

FORMACIÓ

Agrupació Excursionista Talaia

- La muntanya és el nostre camp d'acció. Per això l'hem de conèixer bé i tenir els conceptes clars per poder reaccionar de manera correcta davant de qualsevol entrebanc que trobem.
- Des de l'AE Talaia us oferim una **oferta formativa** perquè pugueu adquirir els coneixements necessaris per sortir a la muntanya amb seguretat i per saber afrontar qualsevol imprevist que pugui sorgir.
- Fer nusos, encordar-nos, primers auxilis, un pas d'escalada, el gel, una ferrada, orientació, sortida en equip, esquí, espeleologia, barrancs, tot això forma part d'aquesta formació contínua que us oferim al llarg de tot l'any.
- L'**oferta global** que us oferim, prové de formacions complementàries:

→ **Formació d'esportistes:** cursos organitzats per l'AE Talaia amb el suport de la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya (FEEC), l'Escola Catalana d'Alta Muntanya (ECAM) i la Federació Catalana d'Espeleologia (FCE), cursos de promoció, jornades tècniques, monogràfics...

→ **Formació federativa:** cursos de monitors-iniciadors i instructors-voluntaris de la FEEC i l'ECAM, reciclatges d'instructors i tècnics, etc. Més informació general en [aquest enllaç](#).

→ **EMCAT:** calendari anual de cursos per a esportistes del Centre de Formació de Tècnics Esportius EMCAT, amb seu a Barcelona i Pont de Suert. Més informació general en [aquest enllaç](#).

→ Altres cursos, jornades i tallers organitzades per l'AE Talaia (primers auxilis, orientació, ornitologia, botànica, fotografia, etc.).

Els socis de l'AE Talaia tindran descomptes en tots els cursos.

Sol·liciteu la informació que us calgui al telèfon 678427502 (Ramon) o a formacio@aetalaia.cat



OFERTA ACTUAL DE CURSOS

Curs d'alpinisme nivell 1

Dates: 6 al 9 de desembre 2012 (Puríssima) ó 27 al 30 desembre 2012 (durada curs 4 dies)

Preu: 260 € (socis Talaia 10% dte.)

Hores de formació: 32 hores

Ràtio professor/alumnes 1:4

Coneixement del medi, equip i material, tècniques de progressió i ràpel, utilització de piolet i grampons, autodetenció en terreny nevat, materials d'ancoratge, progressió amb cordes, interpretació de graduacions.

El curs inclou: professor/guia, material específic, dossier, diploma del curs, ARVA i pala.

Lloc: Centre de Formació de Tècnics Esportius (barri d'Aragó, s/n - Pont de Suert)

Més informació d'aquest curs al tel. 973 690 830, a ecem@wanadoo.es i a www.emcat.net

Curs de progressió i seguretat en vies ferrades

Dates: del 6 al 9 de desembre de 2012 (pont de la Puríssima)

Preu: 240 € (socis Talaia 10% dte.)

Conèixer les pautes generals i específiques de la progressió i conducció de grups en vies ferrades i utilitzar els sistemes de seguretat de forma ràpida i eficaç. Les zones de pràctiques seran: Escales, vf Congost d' Obarra, vf Foradada de Toscar i vf del Tossal de Miravet.

El curs inclou: professors Guies d'Alta Muntanya UIAGM. Material tècnic, dossier i diploma del curs.

Assegurances d'accident i de responsabilitat civil.

Lloc: Centre de Formació de Tècnics Esportius (barri d'Aragó, s/n - Pont de Suert)

Més informació d'aquest curs al tel. 973 690 830, a ecem@wanadoo.es i a www.emcat.net

Curs de multiformació hivern

Dates: 6 al 9 de desembre de 2012 (pont de la Puríssima)

Preu: 250 € (socis Talaia 10% dte.)

Hores de formació: 32 hores

Ràtio professor/alumnes 1:6

Coneixement del medi, equip i material bàsic en les diferents modalitats hivernals, tècniques de progressió i utilització de piolet i grampons, autodetenció en terreny nevat, progressió amb raquetes de neu, tècniques d'escala i ràpel, tècniques d'escalada en gel, progressió en terreny d'alta muntanya, progressió en vies ferrades.

El curs inclou: professor/guia, material tècnic col·lectiu i específic dels alumnes, raquetes de neu, grampons, piolets, etc., dossier i diploma del curs.

Lloc: Centre de Formació de Tècnics Esportius (barri d'Aragó, s/n - Pont de Suert)

Més informació d'aquest curs al tel. 973 690 830, a ecem@wanadoo.es i a www.emcat.net

Curs d'orientació a muntanya

Dates: 15 al 16 de desembre de 2012

Preu: 135 € (socis Talaia 10% dte.)

Hores de formació: 16 hores

El curs inclou: professor/guia, material tècnic i col·lectiu, dossier i diploma del curs.

Lloc: Centre de Formació de Tècnics Esportius (barri d'Aragó, s/n - Pont de Suert)

Més informació d'aquest curs al tel. 973 690 830, a ecem@wanadoo.es i a www.emcat.net

Curs d'alpinisme nivell 2

Dates: 27 al 30 de desembre 2012

Preu: 300 € (socis Talaia 10% dte.)

Hores de formació: 32 hores

Ràtio professor/alumnes 1:3

Coneixement del medi, equip i material 2, tècniques de progressió en terreny de fort pendent, tècniques avançades de piolet i grampons, introducció a l'escalada en terreny mixt, encordament en glacera i progressió simultània, tècniques de rescat en esquerdes, progressió amb doble corda, maniobres de ràpel i mitjans de fortuna, interpretació de croquis i graduacions, protocols de seguretat en terreny nevad.

El curs inclou: professor/guia, material específic, dossier, diploma del curs, ARVA i pala.

Lloc: Centre de Formació de Tècnics Esportius (barri d'Aragó, s/n - Pont de Suert)

Més informació d'aquest curs al tel. 973 690 830, a ecem@wanadoo.es i a www.emcat.net

Curs d'esquí de muntanya nivell 1

Dates: 27 al 30 de desembre de 2012

Preu: 185 € (socis Talaia 10% dte.)

Hores de formació: 32 hores

Ràtio professor/alumnes 1:6

Coneixement del medi, equip i material, nivologia i allaus, coneixement dels aparells de recerca de víctimes d'allaus, tècniques de progressió durant l'ascens i descens en neus no tractades, tècniques de progressió amb piolet i grampons, tècniques d'autodetenció sense esquís, coneixement bàsic de mapes i orientació.

El curs inclou: professor/guia, material tècnic, dossier i diploma del curs, 1 forfet, ARVA i pala.

Lloc: Centre de Formació de Tècnics Esportius (barri d'Aragó, s/n - Pont de Suert)

Més informació d'aquest curs al tel. 973 690 830, a ecem@wanadoo.es i a www.emcat.net

Curs d'esquí de muntanya nivell 2

Dates: 27 al 30 de desembre de 2012

Preu: 290 € (socis Talaia 10% dte.)

Hores de formació: 32 hores

Ràtio professor/alumnes 1:6

Coneixement del medi, equip i material, reparació i preparació del material. Tècniques avançades de progressió amb esquís, tècniques de descens en tot tipus de neu, utilització de la corda adaptada a l'esquí de muntanya, encordament en glaceres i progressió encordats amb esquís, materials d'ancoratge, logística i preparació d'una sortida.

El curs inclou: professor/guia, material tècnic, dossier i diploma del curs, 1 forfet, ARVA i pala.

Lloc: Centre de Formació de Tècnics Esportius (barri d'Aragó, s/n - Pont de Suert)

Més informació d'aquest curs al tel. 973 690 830, a ecem@wanadoo.es i a www.emcat.net