



Federació d'Entitats
Excursionistes de Catalunya
Federació Catalana d'Alpinisme i Escalada

La V Trobada dels "100 cims" se celebrarà a Vilanova i la Geltrú

El proper **diumenge 19 de maig** se celebrarà a Vilanova i la Geltrú la **V Trobada dels "100 cims"**, organitzada per l'Agrupació Excursionista Talaia.

La jornada s'iniciarà a les 9 h del matí al local social de l'AE Talaia, on s'oferirà un esmorzar. Tot seguit es farà una excursió col·lectiva pels voltants de la ciutat i fins a la zona forestal dels Colls i la façana marítima.

Posteriorment es dinarà al Foment Vilanoví, molt a prop del local social de l'AE Talaia, i en acabat es farà el lliurament dels reconeixements als federats que han completat el repte dels "100 cims" durant l'any 2012.

Així mateix, també es lliuraran els guardons del IV Premi Literari dels "100 cims", del IV Concurs Fotocims i del III Premi FEED - Canicròs.

Per participar en la trobada cal inscriure's enviant un correu electrònic a l'adreça 100cims@aetalaia.cat on cal indicar:

- Nom del participant, indicant a quins actes assistirà: caminada, dinar, lliurament de premis o a tots.
- En cas de participar en el dinar, cal fer un ingrés de 20 € al número de compte 2081-0008-42-0000320075 de Caixa Penedès.
- Qui es quedi a dinar, ha d'especificar en el correu electrònic d'inscripció els plats que voldrà. Cal que escrigui, segons convingui, els mots clau següents: per al primer plat (*Amanida* o *Tallarines* o *Cigrons*) i per al segon (*Pollastre* o *Llom* o *Calamars*). Podeu veure el menú detallat més avall.
- Qui tingui alguna intolerància alimentària o sigui vegetarià, cal que ho indiqui a l'hora de fer la inscripció.
- En cas d'inscripcions múltiples, cal indicar tots els noms i dades.
- Les inscripcions es poden fer fins al divendres 17 de maig.

La participació és oberta a tothom, federats i no federats.

PROGRAMA DE LA TROBADA

9.00 - 9.30 h: Concentració dels participants al local social de l'AE TALAIA (carrer Comerç, 4) on s'oferirà un esmorzar. Les zones d'aparcament més properes són les següents: (consulteu el [mapa](#) annex). També es pot arribar a Vilanova i la Geltrú amb tren, línia rodalies R2 Sud ([mapa](#) des de l'estació fins al local de l'AE Talaia).

10.30 h: Inici de l'excursió per indrets d'interès de la ciutat fins als Colls i la façana marítima, i retorn a la seu de l'AE Talaia.

13.30 h: Arribada al local de l'AE Talaia dels participants a la caminada. Tot seguit, desplaçament fins al local del Foment Vilanoví (carrer Santa Madrona, 1-3) on farem el dinar. Abans de dinar veurem la projecció/concurs "100 cims".

14.30 h: Dinar al Foment Vilanoví.

Menú:

1r plat: Cal triar entre *Amanida de codony amb salsa d'anxoves i olives* o bé *Tallarines amb salsa mascarpone i salmó fumat* o bé *Cigrons estofats amb bolets i gambes*.

2n plat: Cal triar entre *Pollastre a la taronja amb arròs basmati* o bé *Llom amb ximixurri i milfulles amb patata* o bé *Calamars farcits amb salsa de ceba caramel·litzada*.

Postres: Pastís de xocolata

Aigua, vi i cafès

16.30 h: Inici de l'acte de lliurament de trofeus i reconeixements:

- IV Premi literari dels "100 cims"
- IV Fotocims
- III Premi FEEC-Canicròs
- Lliurament dels regals dels sorteigs entre els participants del premi literari i Fotocims
- Lliurament del reconeixement als federats que han completat el repte dels "100 cims" durant l'any 2012
- Sorteig de regals entre els assistents

Seguidament, cloenda de la jornada a càrrec del president de l'AE Talaia, Joan Raventós, i del president de la FEEC, Jordi Merino.

