GRUPdJOVES

FITXA TÈCNICA

RUTA AMB BTT i CIRCUIT D'ORIENTACIÓ

VILANOVA-RIBES

DIUMENGE 5 DE FEBRER DE 2017

- DIFICULTAT: MITJANA
- DESNIVELL ACUMULAT: 455 m
- DISTÀNCIA TOTAL: 24 km
- TEMPS TOTAL EFECTIU (sense parades): 4 h + 1 h circuit orientació
- ITINERARI: Vilanova - Bassa de Creixell - Mas Torrat - Les Mesquites - Mas de l'Artís - Torrent de la Pastera - Masia Cabanyes - Torre del Veguer - La Serra - Sota-Ribes - Puigmoltó (circuit d'orientació a peu) - Masia Xoriguera - Vilanova
- PREU: Gratuït

INTRODUCCIÓ

Ruta matinal amb BTT per camins dels voltants de Vilanova i el terme de Ribes, combinada amb un circuit d'orientació a peu per una zona forestal del terme de Sant Pere de Ribes. El punt de trobada serà l'aparcament de l'Hospital de Sant Antoni Abat. Sortirem de Vilanova per la ronda Ibèrica i pel camí dels Escalons, que passa per sota la C-31 i més amunt travessa l'antiga carretera de les Planes, a l'indret de la Bassa de Creixell (restaurant La Figuera). Continuarem per una zona urbanitzada i per sota la C-32 anirem seguint el torrent de Sant Joan fins al mas Torrat. Aviat ens enfilarem fins a les Mesquites i després farem una baixada continuada pel torrent de la Pastera fins al camí Ral, que prendrem fins a la masia Cabanyes i més enllà travessarem la C-15 per sota i anirem fins a la torre del Veguer, can Martí i la Serra. Arribarem a Sota-ribes per la Masieta i farem un curt tram de carretera per agafar el camí que ens durà fins a Puigmoltó. Passat el nucli, aparcarem les bicicletes i farem un circuit d'orientació a peu. En acabat, per sota la masia dels Cocons i pel costat de Xoriguera, prendrem un camí paral·lel a la C-15 que ens durà novament fins al nucli urbà de Vilanova. Per la rambla dels Països Catalans i la de Pep Ventura, arribarem a la ronda Ibèrica. Només caldrà arribar fins a l'aparcament de l'hospital, punt inicial i final d'aquesta ruta combinada amb BTT i a peu.

L'atractiu d'aquest recorregut és la combinació entre la pràctica ciclista per muntanya per una àmplia franja entre Vilanova i la carena de la Talaia i el terme de Ribes, i la pràctica d'orientació en una zona forestal on caldrà localitzar fins a 20 balises al més pur estil d'una cursa d'orientació. Una sortida prop de casa que només ens ocuparà el matí de diumenge.

PUNT D'INICI (Aparcament de l'Hospital de Sant Antoni Abat)

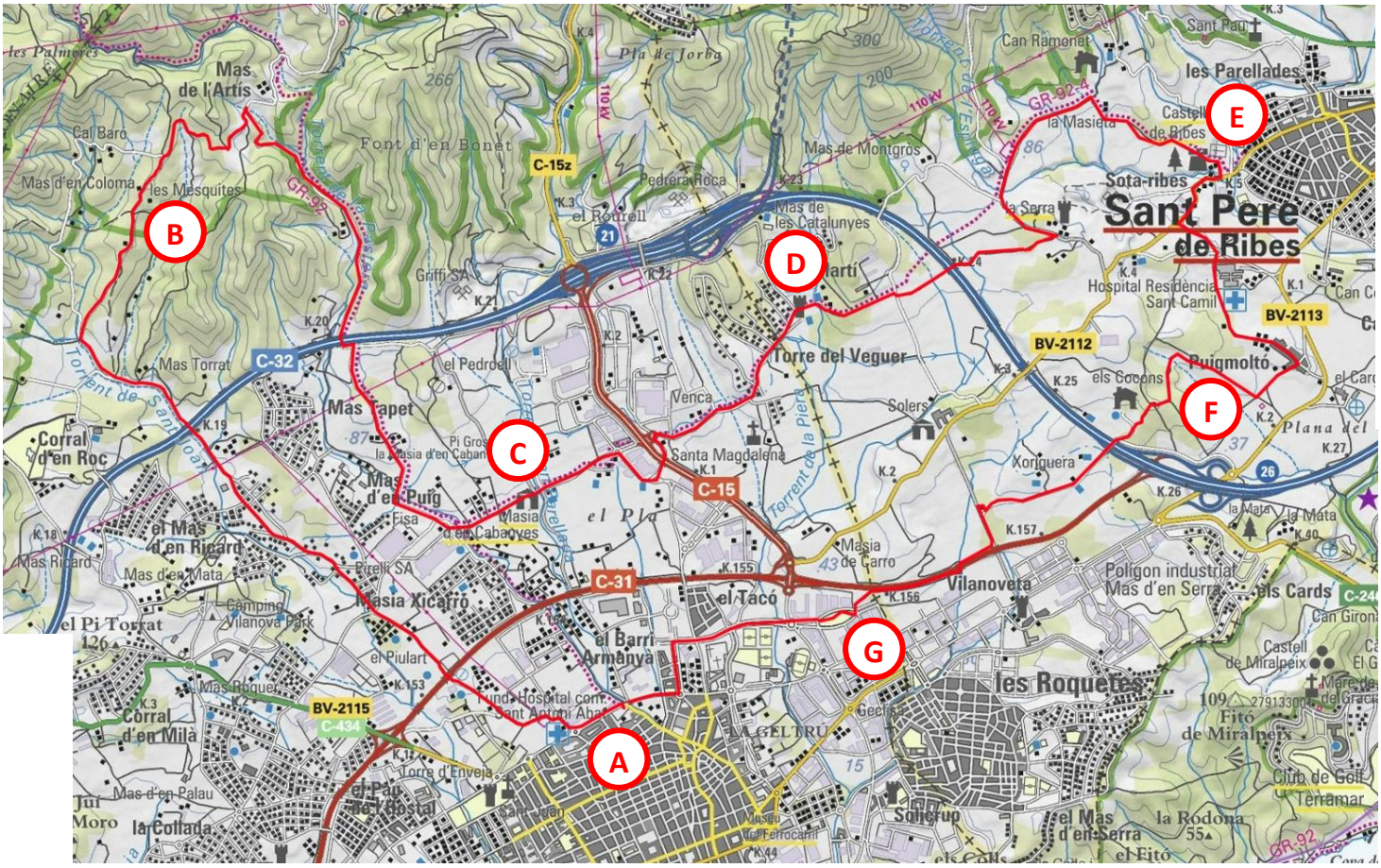
Ens trobarem a l'hora indicada (2/4 de 9 del matí) a l'aparcament de l'Hospital de Sant Antoni que hi ha a peu de la ronda Ibèrica de Vilanova. L'horari previst d'arribada al mateix punt és a les 14.15 h aproximadament.

RECORREGUT

Revisat els dies 23 i 25 de gener de 2017

Sortirem de l'aparcament de l'Hospital Comarcal Sant Antoni Abat de Vilanova **(A)**, travessarem la ronda Ibèrica per un pas de vianants i prendrem el carril bici cap a ponent. A la primera rotonda, girarem a mà dreta (compte amb els vehicles) i prendrem el camí dels Escalons, que passa pel costat d'una estació transformadora d'electricitat i de la granja Sant Josep. Continuarem pel camí principal que passa per sota la C-31 i acaba sortint a l'antiga carretera de les Planes, indret on hi ha la Bassa de Creixell (actual restaurant La Figuera). Travessarem la carretera (compte amb el trànsit!) i continuarem sempre en la mateixa direcció, ara pel camí de Mas Torrat, que passa per sota l'autopista C-32. Continuarem per sota el mas Torrat i aviat prendrem el camí de la Serra del Gat que s'enfila de valent fins a un enforcall de camins. Passarem per entre les masies de les Mesquites i el mas d'en Coloma **(B)** i en un altre trencall, prenem el camí de la dreta que ens baixarà fins molt a prop del mas de l'Artís. En aquest punt, baixarem pel camí que segueix el torrent de la Pastera aigües avall per sota el maset de Safont. Passarem per sota la C-32 per un túnel i

continuarem pel mateix camí, de cara avall, fins al camí Ral, que prendrem a l'esquerra, fins a la masia Cabanyes i mas Sardet **(C)**. Continuarem per la pista asfaltada i passada la masia d'en Frederic baixarem pel carril bici a travessar per sota la C-15 i empalmarem amb la pista de la Torre del Veguer **(D)**, que també ens durà fins a can Martí i, per sota la C-32, a la masia de la Serra. Per la pista de can Ramon, trencarem cap a la Masieta i arribarem al nucli antic de Sota-ribes, situat a tocar de la riera de Ribes **(E)**. Aquí farem un tram pujador de carretera i girarem per una rotonda per seguir el camí de Puigmoltó. Travessarem aquest nucli de cases i en sortirem per un altre camí de terra. Al peu d'una zona de bosc, trobarem l'inici del circuit d'orientació a peu **(F)**. Aparcarem les bicicletes i farem el circuit en grups. Es lliurarà a cada equip un mapa de la zona amb les balises marcades que han de localitzar i una fitxa on hauran de marcar cada balisa que trobin. Es donarà un temps determinat per trobar el màxim nombre de balises. En acabat, tornarem a pujar a les bicicletes i travessarem la zona forestal que ja coneixerem passant per sota la masia dels Cocons. Travessarem la C-32 per un pont i passarem a tocar del mas Xoriguera. Seguirem uns metres l'antiga carretera del Casino i prendrem un camí a mà dreta per travessar la C-31 per sota i continuar per un camí paral·lel a la carretera fins a la rambla dels Països Catalans **(G)**, que seguirem una estona. Girarem a mà esquerra, avall, per la rambla de Pep Ventura i sortirem a la ronda Ibèrica, que prendrem a mà dreta. Pel carril bici i el pas de vianants, arribarem a l'aparcament de l'Hospital Comarcal de Sant Antoni, on finalitzarà aquesta activitat combinada de BTT i circuit d'orientació que hem preparat per a tots vosaltres.



AUTORITZACIÓ DEL PARE/MARE/TUTOR

_____, amb DNI _____, pare/mare/tutor de _____, autoritzo el meu fill / la meva filla a participar en l'activitat "Ruta amb BTT i circuit d'orientació", i n'assumeixo el risc que se'n pugui derivar.

Signatura:

HORARIS

08.30 Inici de la ruta amb BTT.
12.00 Arribada a Puigmoltó. Inici del circuit d'orientació a peu.
13.30 Finalització del circuit i continuació de la ruta amb BTT.
14.15 Arribada a Vilanova.

MATERIAL

- Bicicleta Tot Terreny (BTT)
- Casc de bicicleta.
- Manxa i càmera de recanvi (si pot ser).
- Motxilla petita (per portar un paravent, alguna cosa per menjar, crema solar i aigua)
- Roba adequada per anar amb BTT (tipus xandall o bé mallot)
- Calçat còmode per anar amb BTT i per la muntanya
- Brúixola transparent de base plana (recomanable per fer el circuit d'orientació)

- Petita farmaciola (tiretes, Compeed, desinfectant iodat, etc.)

- Menjar: cal portar l'**esmorzar** (pararem a esmorzar en algun punt de la ruta).
- Cantimplora amb aigua suficient. A l'inici del circuit d'orientació hi haurà aigua potable per beure i reomplir les cantimplores.