

FITXA TÈCNICA

ASCENSÍO AL MONTGRÒS (1.133) MONTSERRAT

DIUMENGE 30 D'ABRIL DE 2017

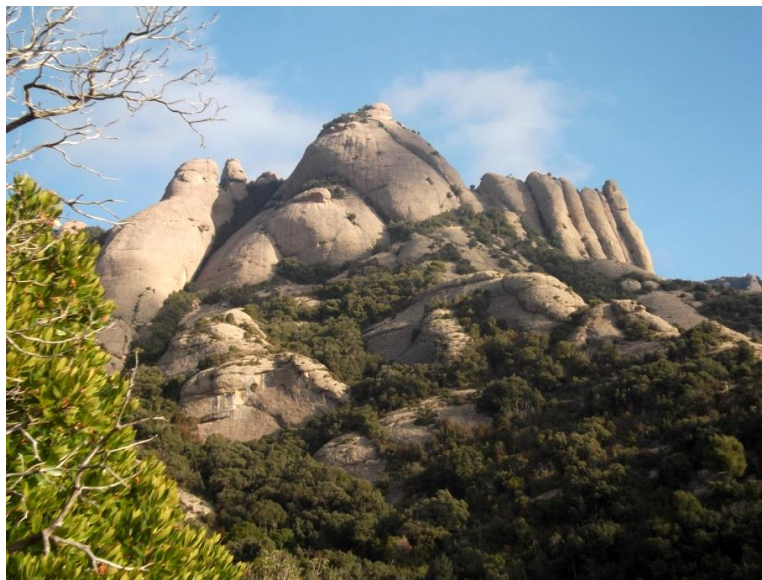


- DIFICULTAT: MITJANA
- ⌈ DESNIVELL ACUMULAT: 680 m
- ⌋ DISTÀNCIA TOTAL: 6,6 km
- ⌚ TEMPS TOTAL EFECTIU (sense parades): 3 h 30 min.
- 📍 ITINERARI: Can Jorba - Serrat de la Palomera - Camí dels Naps de Dalt - PR C-78 - Coll del Montgròs - Montgròs - Canal de la Salamandra - Canal de Migdia - Camí dels Francesos o del Bassal dels Gats (PR C-78) - Can Jorba
- € PREU: 10 €

INTRODUCCIÓ

Ruta d'ascensió directa per la cara sud de Montserrat al cim del Montgròs, un dels principals objectius de la zona central de la muntanya. Els senders, combinats amb carenes rocoses, penetren al cor de la muntanya paral·lelament als torrents que baixen de la part superior. El cim és una balconada esplèndida sobre les agulles de l'interior del massís. Se surt de la masia de can Jorba, situada al nord-est de la població del Bruc, al peu mateix de la muntanya, i es camina cap a ponent per una pista. Aviat cal enfilar-se per un sender pujador que busca la carena i passa per sota el serrat de la Palomera. Ens endinsem al cor del massís de Montserrat i quedem envoltats d'agulles, parets i torrents arbrats. Travessada la canal Roja, se segueix el camí dels Naps de Dalt, que és rocós i va guanyant metres per pendents de roca i canals fins al peu occidental de la roca Plana dels Llamps, on es troba el PR C-78 que ve de Can Maçana. Per una canaleta, s'assoleix el coll i el cim del Montgròs, que és una talaia esplèndida sobre les regions d'Agulles, Frares Encantats, Ecos, Tabor i Tebes. Es fa el descens per una canaleta arrapada a la paret oriental de la Salamandra, fins al llit del torrent de Migdia, que es va baixant plàcidament pel seu interior, fins a una cova vivac, on es canvia de camí fins al coll de l'Ajaguda, per reprendre el PR C-78 pel camí dels Francesos, fins a peu de muntanya, on hi ha la pista que ve de la masia de la Vinya Nova. Al cap de pocs minuts, ja som a can Jorba novament, on finalitza aquesta excursió profundament montserratina.

L'atractiu del recorregut és en la varietat de terrenys (senders abruptes, carenes rocalloses, pendents de roca) i en l'entorn que va guanyant personalitat a mesura que el camí s'endinsa muntanya amunt. Quedem envoltats de parets, canals i agulles i finalment assolim el cim. El paisatge s'obre cap a totes bandes. Una de les excursions amb més caràcter que podem fer a Montserrat.



COM ARRIBEM AL PUNT D'INICI (Can Jorba)

Sortim de la plaça de l'Estació de Vilanova amb cotxes particulars i prenem la C-15 fins a l'alçada d'Igualada. Al km 44 de la C-15 prenem a mà dreta la N-II (direcció Barcelona) que ens condueix a l'autovia A2. Parem a esmorzar passat el túnel del Bruc, en una àrea de servei situada al km 566,5, i després reprenem el viatge. Deixem l'A2 a la sortida 572, passem per sota de l'autovia i sortim a la carretera N-II, que prenem a mà dreta, seguint a partir d'aquí els indicadors "VINYA NOVA". Entrem a la urbanització El Bruc Residencial i prenem l'ampla avinguda de la Moreneta. Després anem a mà esquerra pel carrer de Can Jorba, fins al final, encarats a la muntanya. A peu de bosc, anem a mà dreta i aviat prenem un camí de terra a mà esquerra (indicador Can Jorba). El camí travessa camps d'oliveres i al cap

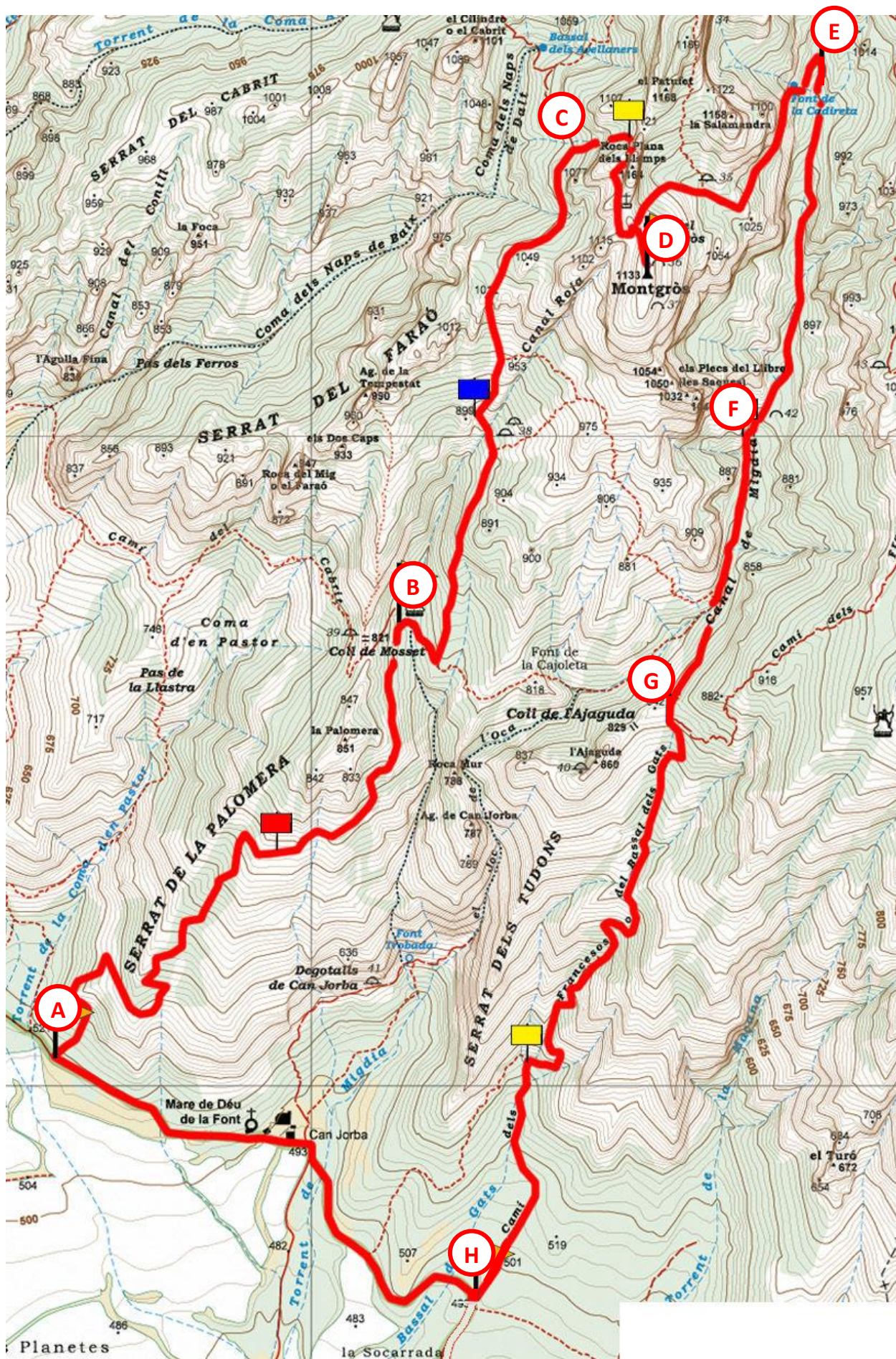
d'17 km arriba a la masia de can Jorba, on aparcuem els vehicles. De Vilanova a can Jorba: 65 km. En aquest punt s'inicia l'excursió.

RECORREGUT

Revisat el dia 4 de gener de 2017

Comencem la ruta a la masia de **can Jorba** (490 m), situada al peu del vessant sud de la muntanya, al costat mateix del torrent de Migdia que parteix el massís en dues meitats. Prenem una pista ampla cap a ponent, que passa a tocar del mur de la casa i de seguida guanya alguns metres. Poc més enllà, deixem a mà dreta l'esglesiola de la **Mare de Déu de la Font** i continuem per la pista ampla, que va guanyant alçada i després planeja. Quan la pista comença a baixar, just abans d'arribar a un camí que marxa a mà esquerra, deixem la pista i prenem un senderó a mà dreta **(A)**, que puja pel vessant sud del **serrat de la Palomera**. **(En aquest tram, farem grups de 3 persones que aniran progressant utilitzant la tècnica d'orientació somera, amb l'ajut d'un mapa i seguint els senyals de pintura vermella i les cintes de confirmació que haurem col·locat; hi haurà una explicació prèvia; un monitor obrirà la marxa, dos més estaran en punts intermedis, i un altre tancarà la marxa).** El sender segueix **senyals de pintura vermella** i va guanyant alçada. Assolim la carena en un punt indicat per una **gran fita de pedres** (607 m) (DESCANS de 5 min.). Continuem pujant i trobem **una altra gran fita de pedres** (747 m) també a la carena (DESCANS de 5 min.). A continuació, ens endinsem cap a l'interior de la muntanya per un bosc d'alzines, entre la **roca Mur** i l'**agulla de Can Jorba** (a llevant) i la **Palomera** (a ponent), seguint el traçat de la **canal Roja**, que tenim sota nostre. Cal vigilar amb el pendent de mà dreta en un punt en què el sender flanqueja la part baixa de la roca Palomera. Sota el **coll de Mosset**, baixem a travessar la **canal Roja (B)** i ens enfilem per l'altre vessant fins a una carena de roca (punt on finalitza el tram d'orientació somera per grups) (805 m). **REAGRUPAMENT**. Continuem, ja tots junts, pel **camí dels Naps de Dalt**, que segueix el llom rocós de la carena. Seguim **senyals de pintura blava i fites de pedres**. Hi ha alguns **passos de I i II grau**, on de vegades cal posar les mans per progressar. Guanyem metres pel vessant oest dels estreps que baixen del Montgròs, paral·lels a la canal Roja, que tenim a mà esquerra. En un flanqueig de roca, instal·larem un **passamà** que servirà com a pràctica de seguretat. Poc més amunt, deixem un sender a mà dreta (marcat amb fites de pedra) i **continuem pels senyals blaus**. Una nova cruïlla de corriols. A mà dreta, aniríem als Plecs del Llibre. Nosaltres anem a mà esquerra, marcat com a M.G. (Montgròs). Travessem la **canal Roja** i continuem per una canaleta. Ens ajudem amb les arrels i els arbres. Al final de la canaleta, sortim a un collet (1.021 m), on trobem una fita de pedres. **REAGRUPAMENT**. Continuem pel senderó, que ens obre panoràmiques esplèndides cap a ponent, sobre les **regions d'Agulles i dels Frares Encantats**. Caminem per un bosc d'alzines obac, sota mateix de la paret occidental de la **Roca Plana dels Llamps**, on trobem el **PR C-78** (1.039 m) **(C)** que ve del coll de Port i can Maçana. El prenem a mà dreta i pugem per un pendent cobert d'arbres, les soques dels quals ens ajuden a progressar. Passat un collet, desgrimpem per una canaleta i acabem de flanquejar per pujar fins al **coll del Montgròs**. Per la carena ampla i rocosa, assolim el **cim del Montgròs (1.143 m) (D)**. **REAGRUPAMENT**. Després de fer un mos, farem una **pràctica amb l'objectiu d'identificar cims**: Roca Plana dels Llamps, Eco Superior, la Salamandra, Sant Jeroni, el Moro, el Camell, el Gorro Frigi, la Portella, el Frare Gros... Deixarem el cim per baixar novament al **coll del Montgròs**, però ara descendim pel vessant oriental, seguint el **PR C-78**. El corriol baixa decidit i nosaltres ens podem ajudar dels arbres per anar avançant. Hi ha alguns exemplars de **teix**. Anem a parar al fons d'un fondal (1.041 m), el travessem i anem a mà esquerra per anar a buscar l'inici d'una **canaleta** que hi ha al peu de l'agulla de la **Salamandra**. Baixem amb compte, desgrimpant per dins de la canal. Tot i que som prop de la timba, estem protegits per la roca, que tenim a banda i banda. **Tres canaletes successives** ens deixen en un pendent de roca per on llisca un regalim d'aigua. Uns metres més amunt hi ha la **font de la Cadireta**, d'aigua escassa i de no gaire qualitat. Travessem amb compte el torrentet i continuem cap al nord. Poc més enllà, arribem al fons del **torrent de Migdia** (967 m) **(E)**, situat entre les altes parets dels Ecos i la Salamandra (a ponent) i el Gegant Encantat i el Camell (a llevant). Baixem pel fondal. Hi ha magnífics exemplars de **grèvol**, altíssims, que busquen la llum escassa d'aquest indret. Cal vigilar per on va la traça de sender, sovint per la banda esquerra o pel mateix llit del torrent. Més enllà, també per la dreta. Hi ha algunes fites de pedra que ens ajuden. Cal passar per sobre d'algun arbre caigut, però el camí no té cap dificultat. És habitual trobar algun ramat de **cabra hispànica** per aquesta zona solitària. Baixem una estona pel fons de la clotada. De tant en tant, veiem parets damunt nostre. Una estona més avall, sota els **Plecs del Llibre**, passem a tocar d'una gran roca. Passada aquesta pedra, a mà esquerra, trobem la **balma dels Plecs del Llibre** (857 m) **(F)**, una **cova preparada per fer-hi un bivac**, amb una llar de foc, un plàstic per aïllar-nos del terra i algunes espelmes. **REAGRUPAMENT**. Ho aprofitarem per descansar i per **explicar què és un bivac i com es pot preparar**. Continuem avall per la llera del torrent, que ara és més plana i sorrenca. Al cap d'una estona, trobem un **sender que s'enfila a mà esquerra**. Si ens hi fixem bé, a la dreta del torrent hi ha un rètol indicador de fusta. Si continuéssim recte pel torrent, aniríem a la part equipada anomenada El Joc de l'Oca. Nosaltres prenem el sender que s'enfila a mà esquerra i anem pujant per dins del bosc. Aviat arribem a un **collet (G)** on s'obre la panoràmica sobre el torrent de Migdia que acabem de baixar i les parets i agulles del voltant. A prop nostre, a mà dreta, hi ha l'**agulla Ajaguda**. Continuem pel sender uns metres, ara de cara avall, i trobem novament el **PR C-78**. El prenem a mà dreta. Estem baixant pel **camí dels Francesos o del Bassal dels Gats**. El sender va fent giragonses, però baixa decidit per entre el **serrat dels Tudons** (a ponent) i la **Socarrada** (a llevant). Cal no abaixar la guàrdia i vigilar a no ensopegar. Veiem sota nostre el vessant conreat de la part baixa de la muntanya. Una estona de baixada continuada ens duu a prop o a la mateixa llera del **torrent del Bassal dels Gats**. En l'últim tram, el camí s'aplanava força i acaba sortint en un revolt d'una

pista (H) que ve de la Vinya Nova. Prenem aquesta pista ampla a mà dreta i al cap d'un parell de revolts arribem a can Jorba, on hem iniciat l'excursió i on la donem per finalitzada.



AUTORITZACIÓ DEL PARE/MARE/TUTOR

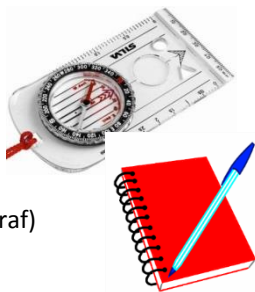
_____, amb DNI _____, pare/mare/tutor de _____, autoritzo el meu fill / la meva filla a participar en l'activitat "Ascensió al Montgròs (1.133 m) Montserrat", que es fa el diumenge 30 d'abril de 2017, i n'assumeixo el risc que se'n pugui derivar.

Signatura:

HORARIS

08.00 Trobada a la pl. de l'Estació de Vilanova (pl. d'Eduard Maristany).
08.15 Sortida amb vehicles particulars cap a Montserrat.
09.00 Parada per esmorzar a l'àrea de servei del túnel del Bruc (km 566,5 de l'A2).
09.30 Represa del desplaçament cap a can Jorba.
10.15 Can Jorba. Inici de l'excursió. Tram d'orientació i diverses pràctiques durant la ruta.
13.45 Cim del Montgròs. Dinar i reconeixement de cims amb la brúixola.
16.00 Coll de l'Ajaguda.
17.00 Can Jorba. Tornada cap a Vilanova.
18.00 Arribada a Vilanova.

MATERIAL

- Motxilla per portar el material (30 litres aproximadament)
 - Funda impermeable de motxilla
 - 1a capa: samarreta sintètica (tipus GMeF)
 - 2a capa: jersei, folre polar o bé jaqueta tèrmica
 - 3a capa: jaqueta impermeable tipus anorac
 - Pantalons llargs de tresc
 - Pantalons impermeables (per posar sobre els de tresc, si plou)
 - Botes de tresc de canya mitja/alta (que el turmell quedi protegit)
 - Mitjons de tresc
 - Ulleres de sol de plàstic (nivell de protecció 3/4)
 - Gorra o barret (per protegir del sol)
 - Buff
 - Gorro de llana i guants
 - Protecció labial i crema solar
 - Brúixola transparent de base plana
 - Frontal i piles de recanvi
 - Llibreta petita d'espiral (i llapis o bolígraf)
 - Xiulet
- 
- Farmaciola bàsica (suggeriment: tisores i pinces, manta tèrmica, repel·lent d'insectes, esparadrap ample, tiretes/Compeed, gases estèrils, bena de gasa mitjana, desinfectant iodat, medicaments d'ús personal de cadascú).
 - Menjar: cal portar l'**esmorzar** (pararem a esmorzar a l'àrea de servei del túnel del Bruc, a l'A2) i **alguna cosa per picar** durant el camí. També cal portar el **dinar** (dinarem al cim del Montgròs).
 - Cantimplora amb aigua (**1 litre o més**). Cal dosificar-la bé, ja que no hi ha cap font potable en tot el camí.