



PANTÀ DE FOIX

TURÓ de la PICAROLA i voltants del pantà de FOIX

Data: DIUMENGE 20 DE FEBRER DE 2011

Hora de trobada: 8,45 H DEL MATÍ

Desplaçament: AMB COTXES PARTICULARS

Lloc de sortida: CELLER DE VITICULTORS DE VILANOVA (CTRA. DE L'ARBOÇ)

Coordinador de la sortida: Blai Poch (telèfon de contacte: 607 845 854)



Horaris previstos:

09.00 h - Sortida amb cotxes particulars des de Vilanova (Celler de Viticultors)

09.30 h - Arribada a zona d'aparcament (urbanització Llac de Foix, proper a la font d'Horta).

09.45 h - Inici de l'excursió.

12.00 h - Final d'excursió ruta de menuts i retorn cap a Vilanova.

13.00 h - Final d'excursió ruta general i retorn cap a Vilanova.

Com arribar a la zona d'aparcament (inici de l'excursió):

Cal prendre la carretera BV-2115 en direcció a l'Arboç del Penedès i, un cop passat el nucli de Castellet, desviar a l'esquerra per la carretera BV-2116 en direcció a Clariana - La Gornal. Poc després, i un cop sobrepassat l'indicador del quilòmetre "5", desviar a mà esquerra per pista de terra (cal atenció, és a la sortida d'una corba i no hi ha cap indicador). Aquesta pista, que accedeix a la urbanització Llac de Foix i Cal Bladet, no està en gaire bon estat. Aparcarem al final de la baixada (petita esplanada o més endavant en el voral de la pista), on trobarem un plafó informatiu del Parc del Foix, punt d'inici de l'excursió en direcció a la font d'Horta.

Resum de l'itinerari:

Font d'Horta - la Creu - turó de la Picarola - presa de Foix - cal Bladet - font d'Horta.

Longitud: 6,7 km aprox. - **Desnivell:** 137 m. - **Horari:** 3 h aprox.

Dificultats que hi poden haver i altres qüestions a tenir en compte:

Tot i ser una excursió de baixa dificultat, amb algun desnivell pronunciat, s'ha previst fer algunes parades de REAGRUPAMENT. Cal que tothom les respecti per al benefici del grup.

L'orientació nord i la vegetació ufanosa de bona part del recorregut (llentiscles, marfulls, boixos, càrritx i altres plantes de sotabosc humit) fan que els camins siguin obacs i que el terra pugui estar humit. Això, i principalment en els trams de descens, fa que calgui vigilar amb les relliscades. Tingueu cura dels vostres fills!

A la ruta general, i un cop deixarem la presa per seguir cap a cal Bladet, el camí, en un petit tram, és estret i voreja el pantà arran d'aigua. Cal circular-hi amb compte, atenent els nostres menors i en una fila ordenada.

L'itinerari general voreja un camp on un productor de mel té dipositades un bon conjunt d'arnes d'abelles. Caldrà vetllar que els menors no s'hi atansin.

Els adults responsables dels menors hauran de vetllar per la seva seguretat. No es pot córrer durant el trajecte. Els menors no han de passar al davant de la persona que se situarà al capdavant i que farà el guiatge de l'itinerari. Vetlleu-ho, si us plau.

Material necessari (què cal portar):

Menjar: Caldrà portar l'esmorzar. **Esmorzarem** en el transcurs de la sortida.

Aigua: Cal portar aigua (en trobarem a la font d'Horta, però raja molt poc).

Roba d'abric: Bona part de l'excursió discorre per vessant nord, on sempre fa més fred i humitat. Convé portar roba d'abric i un impermeable per si fa vent o plou.

Calçat adequat: Botes de muntanya (**IMPORTANT**) per evitar refredaments i torçades de peu.

Documentació: Targeta federativa i document d'identitat, etc.

Descripció de l'itinerari:

Itinerari revisat sobre el terreny a primers de febrer de 2011.

Iniciarem l'excursió plegats, grans i menuts, davant d'un plafó informatiu del Parc del Foix (120 m), tot dirigint-nos pel seu costat dret cap a unes escales i trobant fites de fusta que guien l'itinerari que realitzaran els menuts, i que estava indicat al plafó. Un cop superat el tram d'escales seguirem per pista per dins del bosc de pi blanc amb llentiscles i argelagues florides; anirem trobant les fites i agafant el trencall esquerra en dues bifurcacions de camins, per arribar a un indicador de "font", que ens fa arribar fins a la **font d'Horta** (150 m), indret atractiu però un tant descuidat.

Anirem de nou a trobar la pista que portàvem i que aviat es transforma en un corriol de forta pujada envoltat per complet de vegetació arbòria, amb presència d'alzines, i arbustiva ben tancada. Al final de la pujada, trobem un pista que seguirem cap a l'esquerra fins a trobar un bonic rocallís que creuarem i que ens porta fins a visualitzar la masia de la Creu.

Masia de la Creu (220 m). REAGRUPAMENT. Un cop arribats a aquesta masia, anys enrere transformada en restaurant, trobem un segon plafó explicatiu del Parc del Foix. Seguirem per carretera asfaltada, pel voral esquerra, encara no uns 200 metres, fins a trobar una pista a la nostra esquerra assenyalada amb les fites del Parc, i per on continua la **ruta dels menuts**.

La **ruta general** segueix uns 350 metres més endavant per la mateixa carretera, fins a trobar, també a la nostra esquerra, l'inici de dues pistes. Agafarem la de més a la dreta, en la qual hi ha una cadena que no permet el pas de vehicles. Seguirem sempre per la pista principal, que baixa lleugerament i s'estreny, de manera que passa a ser un camí que tendeix a anar per la carena. Es passa per una zona obaga i dominada pel càrritx, i poc després trobarem a l'esquerra un **pou de glaç**.

En una clariana deixem a la dreta dos petits camins. Continuem recte; el camí es transforma en corriol. Pugem lleugerament i es deixa un altre corriol a l'esquerra; després el camí oscil·la, amb petits desnivells, ja que va per la carena en diversos trams i sempre per dins de pineda de pi blanc, amb vegetació de llentiscle o mata i boix. Passarem enmig de dues fileres de boixos força grans i, en arribar a una petita clariana, trobem un petit corriol a la nostra esquerra. REAGRUPAMENT. El camí principal que portàvem volteja el **Turó de la Picarola** (247 m); si hi ha gana, podem aturar-nos a esmorzar una mica, i també arribar-nos fins al petit cim, tot i que a causa del bosc, no ofereix visuals d'interès.

Reprendrem la marxa pel corriol, que s'obre pas enmig de molta vegetació. De nou, els boixos i els càrritxs són abundants. El camí baixa lleugerament i voreja el turó de la Picarola, que queda a la dreta. Entre els arbres, a la nostra esquerra, es pot veure l'embassament de Foix i la masia de cal Bladet. A mesura que avancem, els arbres es fan més esclarissats, dominen els arbusts i, més avall, les pinedes joves. Es baixa moderadament (11%) per una petita carena que s'obre a la dreta.



Trobarem un rètol que una mica esborrat indica "atenció abelles" i una bifurcació. Seguirem pel corriol de la **dreta**, força estret, que serpenteja i de manera sobtada inicia un llarg i fort descens. La baixada presenta rampes importants (36%) i força llargues per un corriol de terra, a trams pedregós, en què caldrà tenir cura tant del pendent com, en ser vessant nord, que pugui estar humit. A més, també hi trobarem restes de podes de pineda i d'arbusts donat que a tota la pineda jove d'aquest vessant, crescuda després del incendi de l'any 1986, s'hi fan treballs de neteja i de gestió forestal.

Trobarem un nou rètol d'atenció a les abelles, el camí es fa més planer i en una clariana davant nostre es troba el conjunt d'arnes d'abelles. En aquest punt, seguirem una trilla oberta dins del bosc a la nostra esquerra, aconseguint separar-nos de les arnes, i la seguirem fins a retrobar la pista ampla que ens porta al camí que ve per la nostra esquerra des de la presa de Foix. REAGRUPAMENT.

Continuarem per aquest ample camí en direcció cap a la presa de Foix. Veurem a la nostra esquerra diverses restes d'edificacions, potser vinculades al període en què es va construir la presa (es va acabar l'any 1928).

En arribar a l'alçada de la **presa del Foix** (110m), agafarem un trencall a la dreta que ens porta fins al seu coronament. REAGRUPAMENT.

Tornarem enrere per buscar la pista que portàvem i que es transforma en un corriol que va resseguint una part del perímetre de l'embassament. **ATENCIÓ** als menors, perquè en algun tram transcorre a pocs metres de l'aigua i sense



protecció. Anirem seguint el camí, trobant les restes d'antics "xalets" abandonats, fins arribar a la **masia de cal Bladet**. REAGRUPAMENT.

A partir d'aquí, i havent trobat de nou les fites de la ruta seguida pels menuts i indicada als plafons del Parc, seguirem el carrer principal de la urbanització Llac de Foix, per arribar a la zona d'aparcament, punt i final de l'excursió.



Altres opcions:

Opció menuts: L'itinerari general que proposem es pot considerar una mica complicat per als més menuts que no caminen gaire, principalment pel fort desnivell de baixada des del turó de la Picarola fins a la presa. Per això recomanem a les famílies que vulguin venir amb nens petits que encara no caminin gaire que facin l'**Opció menuts**:

Font d'Horta – la Creu – cal Bladet – font d'Horta

Correspon a la ruta indicada en el plafó del Parc del Foix que trobem a l'inici de l'excursió. Té una longitud de 4,2 km amb una durada indicada de 2 hores, aproximadament. Està marcada amb fites de fusta i és considerada de baixa dificultat.

Fins a la Creu, comparteix camí amb la ruta general i, per tant, enfilarem conjuntament el corriol, obac i humit, de pujada des de la font d'Horta fins a la Creu. Poc després d'aquesta masia, agafem una pista a la nostra esquerra que de seguit deixem per un camí de baixada a la nostra dreta per dins el bosc. Aquest camí baixador és assolellat, a voltes pedregós i amb reguerots, i ens permet visualitzar el pantà i el coronament de la presa a la nostra dreta. En arribar a una pista més ampla, seguirem cap a l'**esquerra** (les fites que ara trobarem també presenten una anella de color groc, a més de la de color verd). Seguim baixant per aquesta pista fins arribar a un xalet, davant del qual trobarem un curt corriol amb una fita a mà esquerra que dins del bosc ens porta fins a la masia de cal Bladet (o can Guineu).



En aquest punt, es pot optar per anar directament a la zona d'aparcament pel carrer principal de la urbanització o bé seguir l'itinerari marcat que voreja el perímetre del pantà, apropant-nos a l'antiga zona de pesca, i que acaba també seguint el carrer d'accés a la urbanització fins a la zona d'aparcament, punt i final de l'excursió.

L'itinerari marcat a partir de cal Bladet s'inicia al costat d'una tanca d'accés previ a la masia i a tocar d'un xalet, quedant a la nostra dreta un camp de presseguers i el pantà. El seguim fins a trobar-nos una cadena i un nou plafó informatiu del Parc. Seguirem cap a la dreta, ara caminem pels carrers de la urbanització que recorren en un primer tram el perímetre del pantà; i anant seguint les fites, aquestes ens porten de nou cap al carrer principal d'accés a la urbanització. Seguirem finalment cap a la dreta, i fins a la zona d'aparcament.

Mapa de la zona:



ACTIVITAT PER ALS MENUTS:

Identifiqueu les imatges i escriviu-ne el nom a sota.



NOTES:

Aquesta activitat de muntanya està organitzada pel Grup de Muntanya en Família (GMeF) de l'Agrupació Excursionista Talaia i s'adreça als membres de l'entitat adscrits al GMeF.

D'acord amb allò que marca la legislació per a les activitats esportives¹, **tots els participants a les activitats del GMeF hauran de disposar de la llicència federativa de l'any en curs.**

Els infants i joves que participen en aquesta activitat de muntanya hauran d'anar acompanyats dels seus pares o altres familiars que se'n faran responsables.

¹ Decret 58/2010, de 4 de maig, de les entitats esportives de Catalunya, i Decret legislatiu 1/2000, de 31 de juliol, pel qual s'aprova el Text únic de la Llei de l'esport.