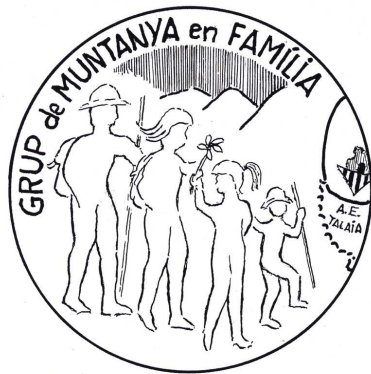




ESTADA AL REFUGI LLUÍS ESTASEN (Jaça dels Prats - Pedraforca) Refugi Lluís Estasen - camí del Verdet - el Pletissar - les Set Fonts - collada del Teuler - coma dels Caners - font Terrers - Gósol

Data: DISSABTE 9 I DIUMENGE 10 DE JUNY DE 2012

Desplaçament: AMB COTXES PARTICULARS

Lloc de sortida: PLAÇA DE L'ESTACIÓ DE VILANOVA I LA GELTRÚ

Coordinador de la sortida: Joan Raventós (tel. 696373454)



Horaris previstos dissabte:

- 15.30 h** - Sortida amb cotxes particulars des de Vilanova
- 18.00 h** - Arribada al mirador del Gresolet. Camí cap al refugi
- 18.30 h** - Refugi Lluís Estasen. Instal·lació al refugi i passeig per l'entorn
- 20.00 h** - Sopar
- 22.00 h** - Silenci i a dormir

Horaris previstos diumenge:

- 08.00 h** - Esmorzar
- 09.00 h** - Sortida del refugi cap a Gósol
- 13.30 h** - Arribada a Gósol
- 14.00 h** - Retorn cap al refugi amb vehicles
- 14.45 h** - Dinar al refugi Lluís Estasen
- 16.00 h** - Retorn cap als cotxes i retorn cap a Vilanova.
- 19.00 h** - Arribada a Vilanova i la Geltrú

Com arribar al refugi Lluís Estasen:

De Vilanova, cal prendre la C-15 fins a Igualada i Manresa. A Manresa, continuem per la C-16 en direcció a Berga. Passat Berga i passat el pantà de la Baells (abans d'arribar a Guardiola de Berguedà), trobem a mà esquerra (a la sortida d'un túnel) la carretera B-400, que es va aproximant al Pedraforca passant per Maçaners i Saldes. Sense entrar a Saldes, continuem per la carretera de Gósol cosa d'1 km, i prenem a mà dreta una pista, pujadora, que ens durà en 4,5 km fins al mirador del Gresolet, on deixarem els vehicles.

Un camí (indicador) que neix a peu de carretera ens conduirà fins al refugi en cosa de 15 min.

Preus del refugi (amb la llicència federativa i IVA inclòs):

Sopar: 15,50 euros - Dormir: 6,50 euros - Esmorzar: 5,50 euros - Dinar: 15,50 euros

Els menors de 6 anys pagaran aproximadament la meitat d'aquests preus.

Resum de l'itinerari del diumenge:

Refugi Lluís Estasen (1.668 m) - torrent de Riambau - balma de les Orenetes - el Pletissar - collada de les Ajagudes (2.086 m) - les Set Fonts - collada del Teuler (1.964 m) - PR C-123 - coma dels Caners - font Terrers (1.625 m) - Gósol (1.426 m).

Longitud: 8.5 km aprox. - **Desnivell:** 430 m aprox.

Dificultats que hi poden haver i altres qüestions a tenir en compte:

Dissabte, abans de sopar, haurem de desplaçar alguns vehicles fins a Gósol, a 12 km del refugi, per trobar-los l'endemà i poder tornar al refugi per dinar.

L'entorn per on caminarem és plenament d'alta muntanya, amb algun indret abrupte, però sense cap dificultat. La vegetació, l'orientació nord de la muntanya i l'ambient poden fer que el camí estigui relliscós. Cal vigilar a no relliscar i cal que tingueu cura dels menors.

Hem previst fer algunes parades de REAGRUPAMENT. Cal que tothom les respecti per al benefici del grup. Els adults responsables dels menors hauran de vetllar per la seva seguretat. No es pot córrer durant el trajecte. Els menors no han de passar al davant de la persona que se situarà al capdavant i que farà el guiatge de l'itinerari. Vetlleu-ho, si us plau.

Material necessari (què cal portar):

Menjar: Al refugi, tenim reservats el sopar, l'esmorzar i el dinar de diumenge. Per tant, només cal que porteu algun tipus d'aliment per anar picant durant l'excursió del diumenge. D'altra banda, al refugi venen tot tipus de begudes, galetes, etc.

Aigua: En trobarem al refugi, a les Set Fonts, a la font Terrers i a Gósol.

Roba d'abric: Tot i que ja estem a prop de l'estiu, en zones d'alta muntanya cal anar previnguts per un possible canvi de temps, vent o temperatures baixes. Convé portar roba d'abric i un impermeable o anorac per si fa vent o plou. Pel sol anirà bé una gorra, crema protectora i ulleres de sol.

Per al refugi: Cal que porteu sac de dormir. Al refugi hi ha mantes i coixins. També convé que porteu alguna llanterna.

Calçat adequat: Botes de muntanya (IMPORTANT) per evitar refredaments i torçades de peu.

Documentació: Targeta federativa, document d'identitat, targeta sanitària, etc.

Opcional: Prismàtics per gaudir de les vistes panoràmiques.

Descripció de l'itinerari:

Itinerari extret de la ruta publicada a la revista Descobrir Catalunya núm. 119 (abril 2008).

TRAVESSIA D'ALTA MUNTANYA AL PEDRAFORCA

Si bé pujar els cims del Pedraforca requereix un bon entrenament, circular per la seva falda és un exercici molt més amable, i d'alta intensitat excursionista.



En aquesta ocasió visitem una de les nostres zones de muntanya per excel·lència: el massís del Pedraforca. Un mite entre els practicants de l'escalada i l'alta muntanya, que va veure com a les seves parets calcàries s'introduïa la tècnica alpina més moderna amb grans episodis protagonitzats, entre d'altres, per Lluís Estasen, un dels escaladors pioners a casa nostra. El refugi que hi ha sota la cara nord del Pedraforca porta el nom d'aquest escalador i alpinista. L'edifici està situat a la jaça dels Prats, un prat envoltat d'arbres amb una font.

De la **Jaça dels Prats** és d'on surt el nostre itinerari. Cal seguir els senyals del **PR C-123**, que ens condueixen per un bosc de pins i avets molt obac i humit. El camí fa alguns desnivells i veiem com les arrels dels arbres n'envaeixen alguns trams. Al cap d'una estona, travessem la **canal de Riambau**, curulla de grans blocs de roca que s'estimben de la paret nord de la muntanya.

El camí va guanyant alçària i també guanya vistes sobre la baga de Gresolet i l'esquenall de la serra del Cadí. Si ens girem, veurem cada cop més minúscula i més ensota la jaça dels Prats, amb el refugi i la petita clariana envoltada de boscos espessos. Passada una bauma (de vegades hi regalima aigua), ens enfilem de valent i poc més amunt deixem el camí de la collada del Verdet (PR C-123), que més amunt s'enfila cap al Pollegó Superior. El nostre camí entra al **Pletissar**, un prat allargassat molt adequat per fer una bona parada, on no serà gaire difícil veure algun ramat d'isards pasturant, atents als nostres moviments.



Al Pletissar és freqüent veure-hi isards.



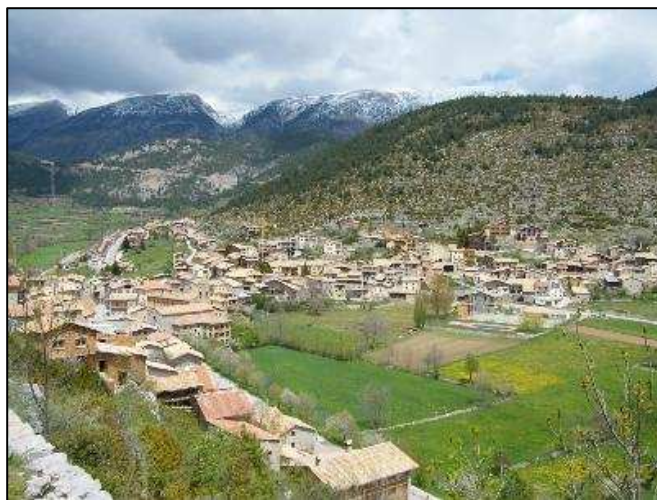
Indret de Set Fonts, on brollen diverses surgències.

Pugem fins al **coll de les Ajagudes**, el punt més elevat del recorregut, a 2.086 metres d'altitud, un coll suau que és la continuació natural de la carena que baixa del coll del Verdet, sota mateix dels cims principals del Pedraforca. Tot seguit, baixem cap al paratge de **Set Fonts**, on diverses surgències d'aigua brollen constantment i aporten cabal als torrents que baixen a les valls. En aquest punt, recuperem els senyals del **PR C-123**.

Perdem alçada fins a la **collada del Teuler** i tot seguit fem un descens amable per la **coma dels Caners**, entapissada de pins, que ens durà fins a la **font Terrers**, d'on brolla una aigua fresquíssima. Els senyals ens duen a un camí de bast, antic i pedregós, que ens conduirà fins al poble de **Gósol**, al fons de la vall gemmada on està situat aquest petit poble berguedà.



La font Terrers d'aigua fresca i abundant.



El poble de Gósol, final de l'excursió.

Espècies alpines

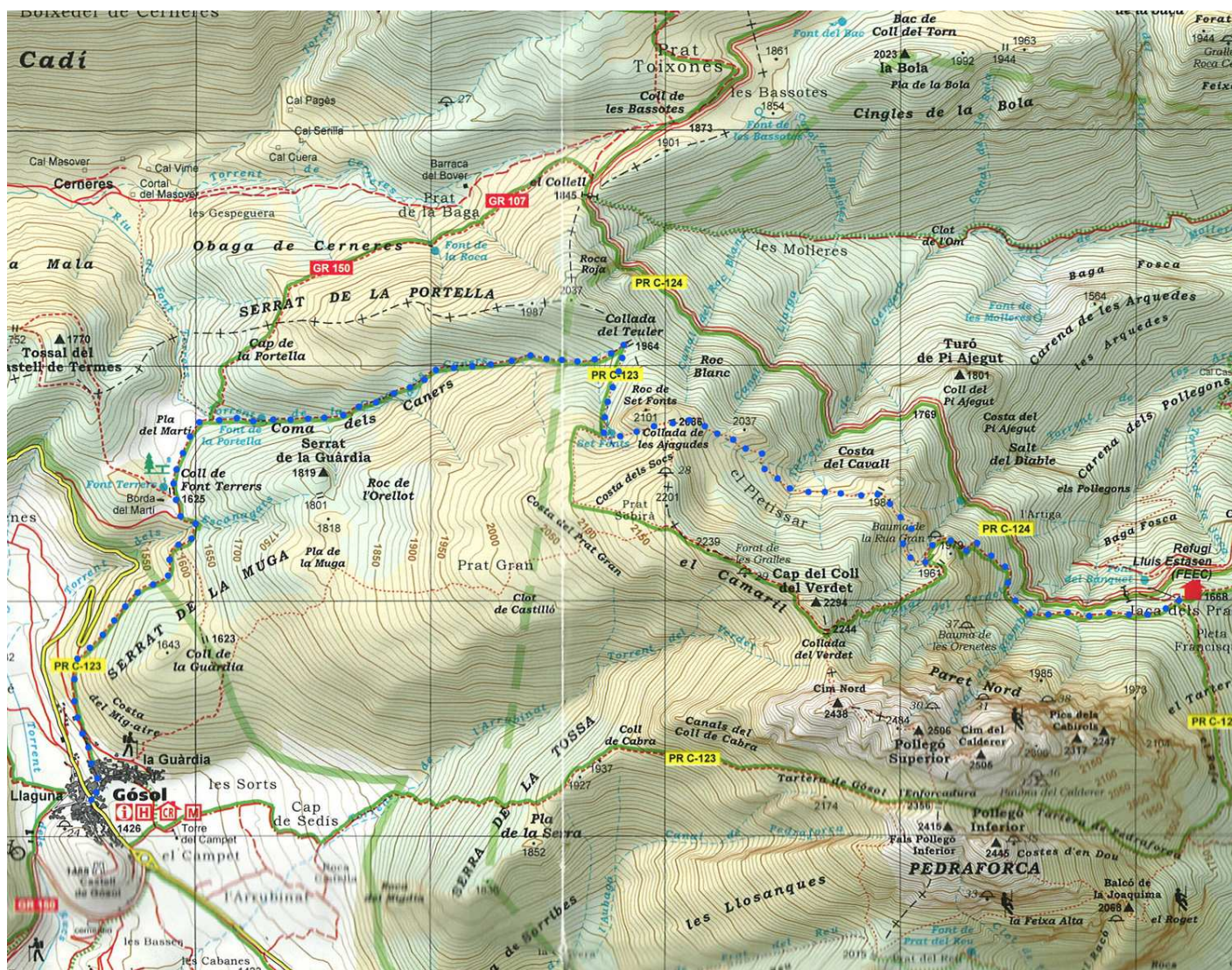
El Pedraforca guarda al seu interior espècies d'animals i plantes pròpies d'ambients alpins i subalpins. Al bosc de la primera part del recorregut, al redós de les roques és fàcil observar l'orella d'ós, una planta que és una relíquia dels temps prehistòrics i que floreix a l'estiu, o també la corona de rei, endèmica del Pirineu, que hi va arribar deu fer un milió d'anys. Alguna soca de pi negre mostra els forats que hi ha deixat el picot, i més amunt, en el domini dels prats i els rocams, és probable que veiem una de les imatges més suggeridores d'aquestes muntanyes: un ramat d'isards que pasturen o corren advertits per la nostra presència.

Toponímia de muntanya

Al Pedraforca, els topònims tenen una força inesperada. Anant cap a Saldes, la muntanya se'ns mostra en tota la seva esplendor: la 'forca de pedra' pren la seva forma que no podríem confondre amb cap altra. Sota l'ombra de la paret nord, Gresolet -que dóna nom a un bosc, un torrent i un santuari- recorda l'existència de grèvol en els obacs, i demostra que l'evolució de les paraules és constant i antiga. A Set Fonts, el topònim té la brillantor i la frescor de l'aigua que brolla en set punts diferents. I a Gósol, hi canta un nom que amb tota probabilitat és preromà, de traç ibèric, que anomena un poble i una vall situats en plena natura.

Mapa de la zona:

Del mapa SERRA DEL CADÍ - PEDRAFORCA (1:25.000) Editorial Alpina, 2003



NOTES:

Aquesta activitat de muntanya està organitzada pel Grup de Muntanya en Família (GMeF) de l'Agrupació Excursionista Talaia i s'adreça als membres de l'entitat adscrits al GMeF.

D'acord amb allò que marca la legislació per a les activitats esportives¹, **tots els participants a les activitats del GMeF hauran de disposar de la llicència federativa de l'any en curs.**

Els infants i joves que participen en aquesta activitat de muntanya hauran d'anar acompanyats dels seus pares o altres familiars que se'n faran responsables.

¹ Decret 58/2010, de 4 de maig, de les entitats esportives de Catalunya, i Decret legislatiu 1/2000, de 31 de juliol, pel qual s'aprova el Text únic de la Llei de l'esport.