



ESTADA AL REFUGI DE FONT FERRERA I ASCENSIÓ AL CIM DEL NEGRELL (MONTSIÀ)

Dies: DISSABTE 25 I DIUMENGE 26 DE MAIG DE 2013

Sortida: DISSABTE 25, A LES 12 H DEL MIGDIA

Desplaçament: AMB COTXES PARTICULARS

Lloc de sortida: APARCAMENT DEL COMPLEX ESPORTIU PARC DEL GARRAF
(RONDA IBÈRICA, 60)

Coordinadors de la sortida: Anna-Llibertat Garcia i Joan Ortin (tel. 686571880)
i Queti Vinyals i Joan Raventós (tel. 696373454)



Refugi de Font Ferrera, situat a 1220 m.



Pujant per la carena de formes sinuoses, prop del Negrell.

Horaris previstos dissabte:

- 12.00 h** - Sortida amb cotxes particulars des de Vilanova.
- 14.30 h** - Arribada al poble de Fredes. Dinar en un parc per a infants (cal portar el dinar).
- 16.00 h** - Sortida a peu cap al Pinar Pla (els vehicles hi aniran per la pista).
- 16.50 h** - Arribada al Pinar Pla i represa del camí cap al refugi.
- 17.45 h** - Arribada al refugi de Font Ferrera. Instal·lació i gimcana per l'entorn del refugi.
- 20.30 h** - Sopar al refugi.

Horaris previstos diumenge:

- 08.00 h** - Esmorzar al refugi.
- 09.15 h** - Inici de l'excursió des del refugi.
- 11.45 h** - Cim del Negrell (1.345).
- 12.15 h** - Retorn pel GR-7.
- 13.30 h** - Dinar al refugi de Font Ferrera.
- 15.00 h** - Tornada cap al Pinar Pla.
- 16.00 h** - Pinar Pla. Retorn amb els vehicles cap a Vilanova.
- 18.30 h** - Arribada a Vilanova i la Geltrú

Com arribar a Fredes (dinar):

Des de Vilanova, prenem l'autopista C-32 en direcció sud. A l'alçada del Vendrell enllacem amb l'autopista AP-7 i no la deixem fins a la sortida 42, més enllà d'Ulldecona. Un cop hem sortit de l'autopista, caldrà seguir les indicacions següents: "San Rafael del Río o Sant Rafel del Riu o del Maestrat" i també "La Sénia". Quan arribem a Sant Rafel del Riu, prenem la TV-3319 cap a ponent fins al poble de la Sénia, que haurem de travessar completament, en direcció a la Tinença de Benifassà. La carretereta (CV-105) continua cap al nord i després gira cap a ponent per travessar el pantà d'Ulldecona. En una cruïlla, cal prendre la direcció "Fredes" i continuar pujant per una carretera que passa pel costat del Convent de Benifassà i va pujant amb moltes corbes fins a la serra de Fredes. Passarem pel costat d'algunes cases de la Colònia Europa i tot seguit arribarem a Fredes, a 190 km de Vilanova.

Com arribar al Pinar Pla des de Fredes:

Al Pinar Pla hi anirem a peu, però els vehicles (i, per tant, els conductors) hi hauran d'anar amb el cotxe. Més tard, ens hi retrobarem tots i iniciarem el camí que ens conduirà fins al refugi. Perquè els conductors puguin arribar fins al Pinar Pla, cal que segueixin una pista apta per a vehicles que surt de l'extrem del poble de Fredes per on haurem arribat. La pista guanya alçada per superar el coll dels Tombadors i després segueix un fondal de cara avall per arribar fins al Pinar Pla, un extens praderiu amb pins roigs de certa envergadura. Hi ha espai per aparcar força vehicles. Un cop arribin els caminaires des de Fredes, per arribar al refugi cal seguir el traçat del GR-7 (pal indicador) fins al coll de Manado i fins a la clotada on trobarem el refugi de Font Ferrera i la font que li dona nom.

Resum de l'itinerari de Fredes al refugi de Font Ferrera:

Fredes (GR-7) - Roca Blanca - Pinar Pla - Coll de Manado - Refugi de Font Ferrera. **Longitud:** 5 km (3 fins al Pinar Pla + 2 fins al refugi). - **Desnivell:** 200 m de pujada i 70 m de baixada - **Horari:** 1 h 45 min. aprox.

Resum de l'ascensió al Negrell:

Refugi de Font Ferrera - Font Ferrera - Carena entre el Tossal d'en Cervera i el Negrell - Pista del Negrell - Cim del Negrell - Punta de la Devesa - GR-7 - Font del Bassiol - Pista de la Coscollosa - Refugi de Font Ferrera. **Longitud:** 7,5 km aprox. - **Desnivell:** 200 m - **Horari:** 4 h. aprox.

Dificultats que hi poden haver i altres qüestions a tenir en compte:

La carena que farem des del damunt del refugi fins ben bé al Negrell és rocallosa i abrupta. Cal fer petits desnivells que sempre se superen sense dificultat. Tot i això, cal anar amb compte a no caure. A partir de la meitat de la carena, es pot optar per seguir una pista que arriba fins al cim del Negrell mateix o continuar per la carena una estona més.

El cim del Negrell és ample, però té uns espadats verticals a la banda sud. Tingueu cura dels vostres fills.

La baixada passa primerament per la carena i després baixa decidida pel bosc fins a trobar el GR-7, que va flanquejant la carena per un indret molt obac. El terra pot ser relliscós, sobretot a l'indret de la font del Bassiol.

Al llarg de l'excursió s'ha previst fer algunes parades de REAGRUPAMENT. Cal que tothom les respecti per al benefici del grup.

Els adults responsables dels menors hauran de vetllar per la seva seguretat. No es pot córrer durant el trajecte. Els menors no han de passar al davant de la persona que se situarà al capdavant i que farà el guiatge de l'itinerari. Vetlleu-ho, si us plau.

Detalls del cap de setmana:

Dissabte 25 de maig: Sortirem de Vilanova a les 12 del migdia i farem el viatge fins a Fredes d'una tirada. Així podrem **dinar** en aquest menut poble de l'extrem occidental del Montsià, situat a la zona sudoccidental del Parc Natural dels Ports. Dinarem a l'entorn d'un petit parc infantil.



El poble de Fredes.

Després de dinar, podem visitar el poble, fer-hi un cafè i preparar-nos per iniciar la pujada fins al Pinar Pla. Els conductors, amb els seus vehicles, hauran de pujar fins al Pinar Pla per una pista apta per a tot tipus de vehicles. Quan tothom hagi arribat al Pinar Pla, emprendrem el camí (GR-7) fins al refugi de Font Ferrera.

En el que quedarà de tarda, podrem conèixer l'entorn del refugi, la font Ferrera que dona nom a l'indret, podrem pujar fins a la carena per veure-hi un bon paisatge o descansar a l'ombra de la pineda que hi ha vora el refugi. També s'ha preparat una **gimcana** completíssima que de ben segur us agradarà.



Després, tocarà sopar al refugi i a dormir.

El refugi de Font Ferrera és propietat de la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya. Està situat sota el Tossal d'en Cervera i a una altitud de 1200 m. Les tarifes vigents per als federats adults són aquestes: 16 € sopar; 7 € dormir; 6 € esmorzar i 16 € dinar. La PC per als adults ens costarà 45 €. Per als menors més petits, el guarda farà descomptes en funció dels serveis utilitzats.

Diumenge 26 de maig:

A les 8 en punt esmorzarem al refugi i després recollirem les coses (sacs de dormir i tot allò que no haguem de prendre durant l'excursió) i ho deixarem endreçat. Cap a ¼ de 10 iniciarem l'excursió pujant a la carena i seguint-la durant una bona estona fins al cim del Negrell. Després baixarem fins a trobar el GR-7 que ens retornarà fins al refugi, on dinarem. En acabat, refarem les motxilles i tornarem a fer el camí fins al Pinar Pla, on trobarem els vehicles. Des d'aquest punt, caldrà desfer el camí fins a Fredes i fins a l'autopista per retornar a Vilanova.

Material necessari (què cal portar):

Menjar: Caldrà portar el dinar del dissabte, perquè dinarem a Fredes. La resta dels àpats (sopar del dissabte, i esmorzar i dinar del diumenge) els farem al refugi de la Font Ferrera. Podeu portar algun ganyip per a l'excursió del diumenge.

Begudes: A Fredes hi ha una font. Al refugi hi ha aigua i venen tot tipus de begudes. Ben a prop del refugi hi ha la font Ferrera.

Roba: Tot i que ja som a finals del mes de maig, pot ser que al vespre faci fresca a l'entorn del refugi, que és a una altitud de 1200 metres. Durant l'excursió, com que discorre per la carena, pot ser que faci vent; per tant, podeu portar un anorac o paravent per protegir-vos-en.

Documentació: Targeta federativa i document d'identitat, etc.

Diners: Mireu de portar els diners que haguem de pagar al refugi justos.

Altres: Al refugi hi ha mantes. Cal que porteu el sac de dormir. També us recomanem que porteu una llanterna.

Descripció de l'itinerari:

Descripció publicada a la revista Descobrir Catalunya núm. 127 i revisada sobre el terreny el dia 26 de març de 2013

Passar una nit a la muntanya, aixoplugats a l'interior d'un refugi excursionista, és una experiència per als adults i una gran aventura per als infants, que de ben segur voldran repetir.

Els albergs, les cases de colònies i els refugis són camps de proves molt adequats per als infants. Si els adults ho fem adequadament, els menuts hi reforcen els hàbits de convivència. A més, generalment estan situats en indrets naturals on podem treballar el coneixement de l'entorn d'una manera lúdica. Avui, per posar-ho en pràctica, farem nit al refugi de la Font Ferrera, situat al cor del massís del Port, a la comarca del Montsià.

L'endemà, situats al porxo del refugi, travessem un pinar i trobem el GR-7 que hem de seguir uns metres fins a un pal indicador, on prenem el PR-C16 que ens duu a la font Ferrera, que raja en una petita bassa. El camí va guanyant alçada per una pineda de pi roig amb boix i deixa un parell de senders a mà esquerra. Ben aviat assolim la carena, en un petit collet sense vegetació aèria que ens ofereix una gran panoràmica.



Tram de carena de camí cap al Negrell.

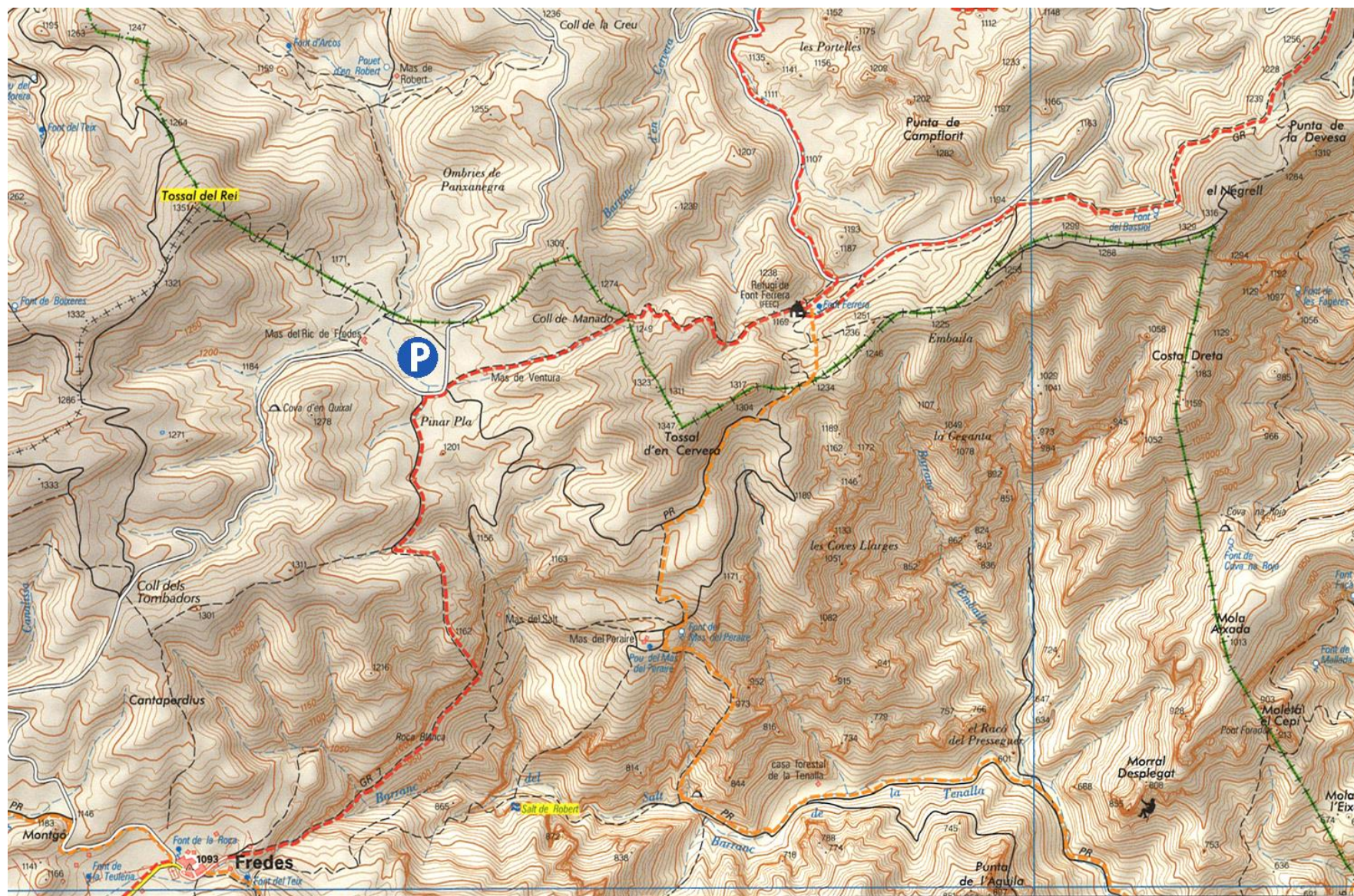
Cal seguir la carena per un sender que s'obre pas entre el sòl rocós i abrupte de la carena, guarnit amb rojalets (pi roig) i mates de boix, càdec i ginebró, amb alguns peus de grèvol als indrets més obacs. El sender evita alguna cota secundària i passa entre dues grans roques clivellades. Guanyem una mica d'alçada i aviat trobem un camí ample que fa un revolt tancat. El travessem i continuem pel fil de la carena, amb passos de roca fàcils i algunes formacions calcàries de silueta particular que donen al·licient a la ruta. Qui estigui cansat de carenejar, pot continuar per la pista i trobarà la resta de caminaires més endavant.

Quan recuperem la pista, la carena s'eixampla. Seguim el camí una estona, de pujada, i al peu mateix del Negrell prenem un sender que assalta el cim per la via directa. A pocs metres d'una caseta hi ha el vèrtex geodèsic que marca el punt més alt (1345 m). La panoràmica és amplíssima, fins al Delta de l'Ebre i sobre la immensitat de cingleres i boscos de la part meridional de la serra.



Font del Bassiol.

Darrere la caseta hi ha el camí de ferradura que mor al cim. El deixem a mà esquerra i continuem per un sender que entra al bosc i va perdent alçada seguint la carena. Abans d'enfilar-se cap a la punta de la Devesa, el sender s'esmuny bosc avall (fita de pedres), fins que troba el GR-7, que coincideix amb la ruta Estels del Sud (marques blaves). Anem a mà esquerra, passem per la font del Bassiol i sortim a una pista que ens retornarà al refugi de la Font Ferrera.



NOTES:

Aquesta activitat de muntanya està organitzada pel Grup de Muntanya en Família (GMEF) de l'Agrupació Excursionista Talaia i s'adreça als membres de l'entitat adscrits al GMEF. D'acord amb allò que marca la legislació per a les activitats esportives¹, **tots els participants a les activitats del GMEF hauran de disposar de la llicència federativa de l'any en curs.** Els infants i joves que participen en aquesta activitat de muntanya hauran d'anar acompanyats dels seus pares o altres familiars que se'n faran responsables.

¹ Decret 58/2010, de 4 de maig, de les entitats esportives de Catalunya, i Decret legislatiu 1/2000, de 31 de juliol, pel qual s'aprova el Text únic de la Llei de l'esport.