



ASCENSIÓ A LA TOSA D'ALP DES DEL COLL DE PAL (BERGUEDÀ/CERDANYA)

Data: DIUMENGE 14 DE JULIOL DE 2013

Hora de sortida: 7.00 H DEL MATÍ

Desplaçament: AMB COTXES PARTICULARS

Lloc de sortida: APARCAMENT DEL PARC DEL GARRAF

Coordinador de la sortida: Joan Raventós (tel. 696373454)



Fotografies i mapa: Isidre Poch (Secció de Senders)

Horaris previstos:

- 07.00 h** - Sortida amb cotxes particulars des de Vilanova.
- 09.15 h** - Arribada a Guardiola de Berguedà (esmorzar).
- 09.45 h** - Sortida de Guardiola de Berguedà.
- 10.45 h** - Arribada al coll de Pal.
- 11.00 h** - Inici de l'excursió.
- 13.00 h** - Arribada al cim de la Tosa d'Alp (dinar).
- 14.30 h** - Inici del descens.
- 16.00 h** - Arribada al coll de Pal i tornada a Vilanova.
- 19.00 h** - Arribada a Vilanova.

NOTA IMPORTANT: Tots els participants a aquesta sortida que tinguin la modalitat de llicència federativa A o B hauran de fer una ampliació (3€) que cobreix qualsevol incident a l'alta muntanya (per damunt els 2000 m). Els que tinguin la modalitat SUB-14, SUB-17, SUB-18 o C (o superior) ja estan coberts i no cal que facin l'ampliació. La tramitació de l'ampliació la farem des del GMeF i us cobrarem els 3€ quan fem la parada de l'esmorzar a Guardiola de Berguedà.

Com arribar al coll de Pal:

Hem de prendre la C-15 en direcció Vilafranca, Igualada i Manresa (d'Igualada a Manresa es diu C-37). Quan arribem a la C-25 o Eix Transversal, l'hem de prendre a mà dreta, en direcció Girona. Passarem pel nord de Manresa i deixarem la C-25 a la sortida 141 en direcció Berga, per enllaçar amb l'Eix del Llobregat o C-16. Passat Guardiola de Berguedà, deixem la C-16 i entrem a Bagà, on prenem la carretera local BV-4024 que s'enfila en uns 20 km fins al coll de Pal. En total, uns 175 km des de Vilanova.



Resum de l'itinerari:

Coll de Pal - Coma Floriu - Cap del Serrat Gran (2.386 m) - Collada de Comabella - Puig de Comabella - Tosa d'Alp (2.536 m) - Refugi Niu d'Àliga - baixada pel mateix camí.

Longitud: 9,6 km anada i tornada. **Desnivell:** 500 m

Dificultats que hi poden haver i altres qüestions a tenir en compte:

Es tracta d'una excursió sense dificultats tècniques, però situada a l'alta muntanya i amb alguns desnivells pronunciats. S'ha previst fer algunes parades de REAGRUPAMENT. Cal que tothom les respecti per al benefici del grup.

La vegetació de la zona és la pròpia de l'alta muntanya, amb pins negres esparsos i prats culminals amb zones de rocam calcari.



A les zones d'alta muntanya la meteorologia pot ser canviant. En tractar-se d'un camí carener i sobrepassar els 2000 metres, la presència del vent pot fer que la temperatura sigui baixa.

Protegiu-vos del sol amb una gorra, ulleres de sol i crema solar.

Els adults responsables dels menors hauran de vetllar per la seva seguretat. No es pot córrer durant el trajecte. Els menors no han de passar al davant de la persona que se situarà al capdavant i que farà el guiatge de l'itinerari. Vetlleu-ho, si us plau.

Material necessari (què cal portar):

Menjar: (ESMORZAR) Pararem a esmorzar a Guardiola de Berguedà. Podeu portar-lo o comprar-lo en algun bar del poble. (DINAR) Dinarem al cim de la Tosa d'Alp, on hi ha el refugi Niu d'Àliga. Podeu portar-lo o comprar-lo al refugi (si és el cas, cal que abans hi telefoneu 605842992).

Aigua: No hi ha aigua durant tot l'itinerari. Cal portar-ne. Al cim de la Tosa d'Alp hi ha el refugi Niu d'Àliga on venen begudes.

Roba: Tot i que som a ple estiu, a partir dels 2000 metres l'aire pot ser fresc i el temps, canviant. Convé portar alguna peça d'abric i impermeable per protegir-nos de la humitat o el vent.

Calçat adequat: Botes de muntanya de mitja canya per evitar torçades de peu.

Documentació: Targeta federativa, document d'identitat, targeta sanitària, etc.

Protecció solar: Porteu gorres, ulleres i crema solar per protegir-vos del sol.

Descripció de l'itinerari:

Informació extreta de:

- Document A.E. Talaia SSD20120513_270 de la Secció de Senders de l'AE Talaia
 - Rutes del Palau Robert: "Pujada a la Tosa d'Alp"
- http://www20.gencat.cat/estatics/PalauRobert/RutesCat/gpx/georeferencia_502.gpx

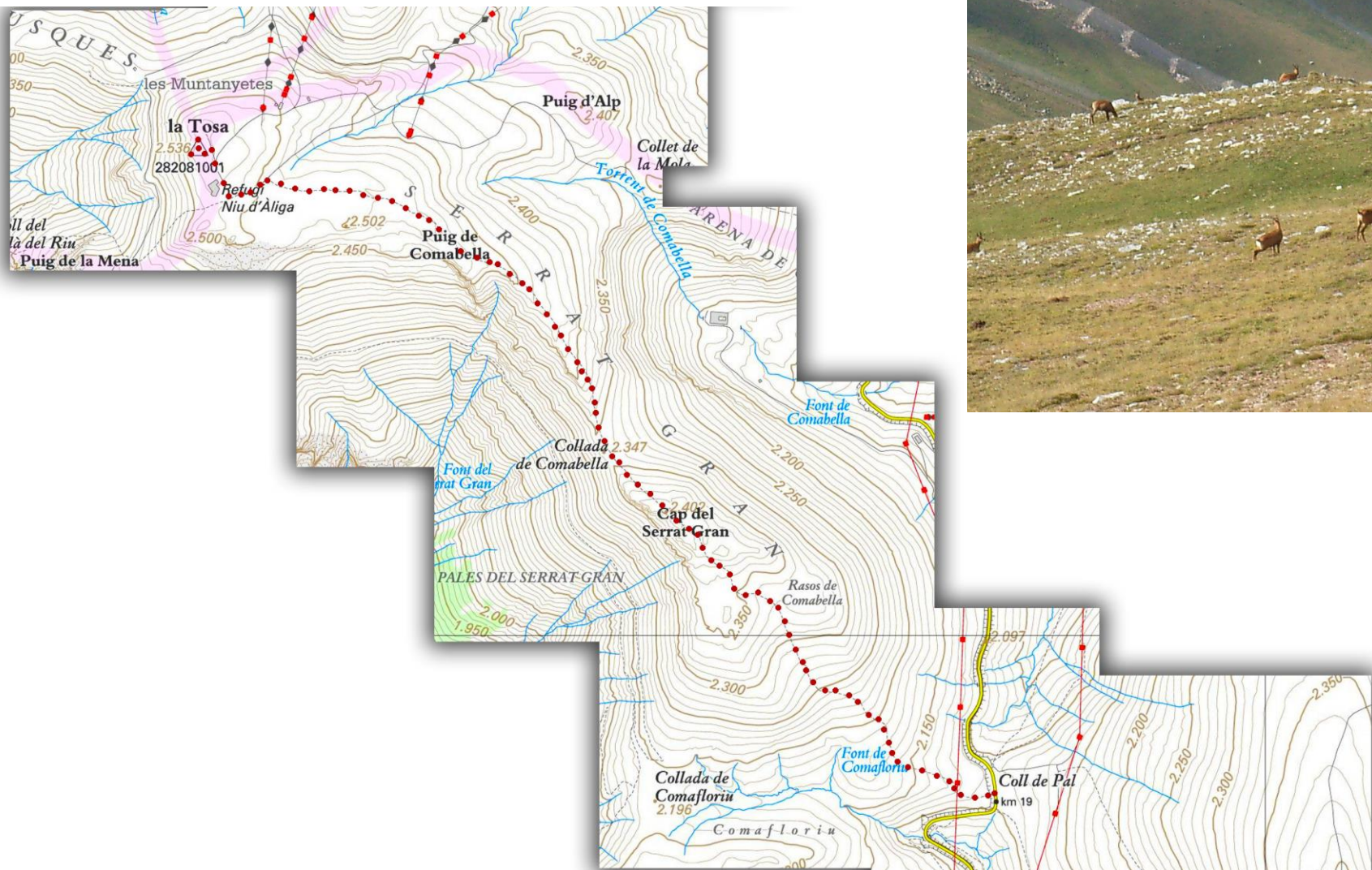
Coll de Pal (2080 m). Punt de confluència amb el GR-4 i el GR-150. Des de la carretera es puja en direcció W-NW per prat alpi tot seguint una traça de camí que en algunes zones és poc marcada pel pas del bestiar i que poc a poc va guanyant alçada.

Coma Floriu (2180 m). És un ampli mirador sobre la part nord del Berguedà. Es deixa un camí a l'esquerra que davalla cap al refugi de Rebost i se segueix en direcció NE en fort pendent tot fent ziga-zagues entre pedres i herbei. A més dels senyals de pintura hi ha senyals de fusta (grocs) i fites (pilonets de pedres) que ajuden a cercar el camí més adient.



Cap del Serrat Gran (2386 m). Des d'aquest punt ja s'observa el refugi Niu d'Àliga i algunes instal·lacions d'esquí de la Masella. Un cop assolit el cim, s'inicia una petita sifonada fins a la colladeta de Comabella. Després de passar per una zona de roques calcàries, el camí continua per la carena i es torna a enlairar. Aquest és un bon indret per observar isards. Una estona més tard, el pendent es va aplanant i davant nostre apareix el gran edifici del refugi, situat molt a prop del cim.

Tosa d'Alp (2.536 m). També s'anomena Pedró dels Quatre Batlles perquè hi conflueixen els termes municipals de Bagà, Alp, Das i Úrus. Hi ha el refugi Niu d'Àliga. El pedró que marca el cim és a prop del refugi, dalt d'un turó. La panoràmica és molt àmplia sobre el Moixeró, el Cadí, la serra d'Ensiya, el Pedraforca, el Port del Comte, la Cerdanya i bona part del Pirineu Oriental.



NOTES:

Aquesta activitat de muntanya està organitzada pel Grup de Muntanya en Família (GMeF) de l'Agrupació Excursionista Talaia i s'adreça als membres de l'entitat adscrits al GMeF. D'acord amb allò que marca la legislació per a les activitats esportives¹, **tots els participants a les activitats del GMeF hauran de disposar de la llicència federativa de l'any en curs**. Els infants i joves que participen en aquesta activitat de muntanya hauran d'anar acompanyats dels seus pares o altres familiars que se'n faran responsables.

¹ Decret 58/2010, de 4 de maig, de les entitats esportives de Catalunya, i Decret legislatiu 1/2000, de 31 de juliol, pel qual s'aprova el Text únic de la Llei de l'esport.