



EXCURSIÓ A MONTSERRAT

Ascensió a la Miranda de Santa Magdalena (1.132 m)

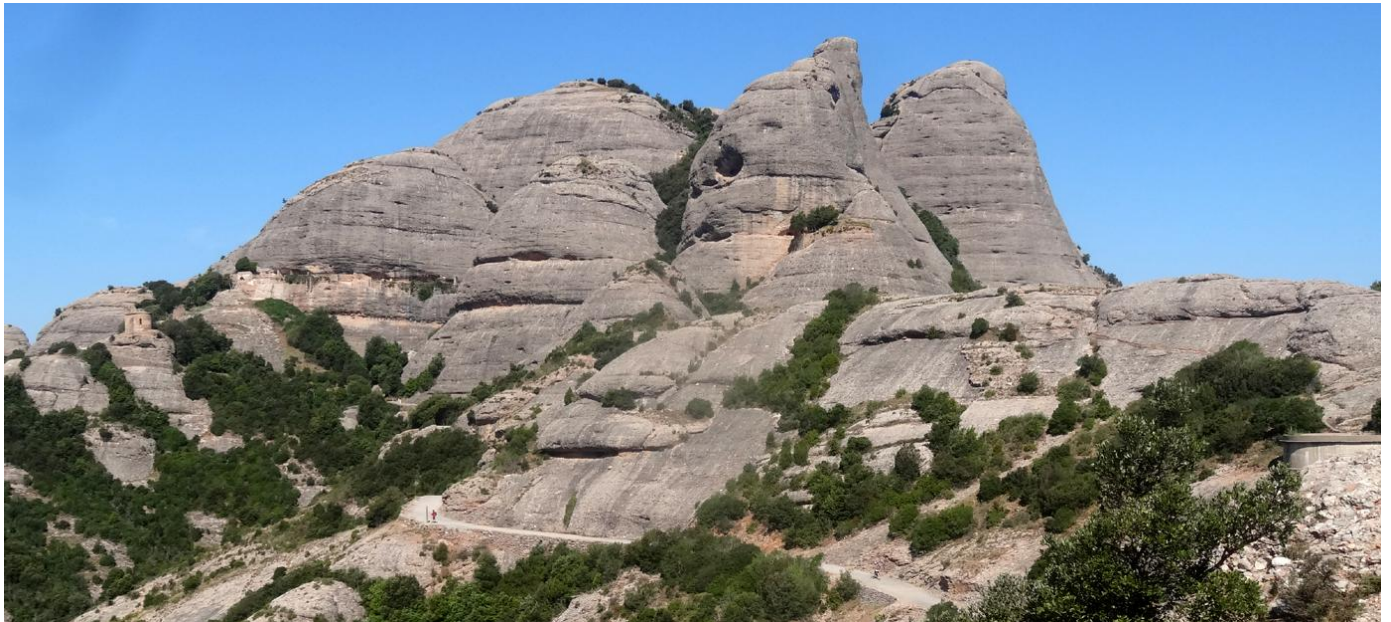
Data: DIUMENGE 22 DE MAIG DE 2016

Hora de sortida: 8 DEL MATÍ

Desplaçament: AMB COTXES PARTICULARS

Lloc de sortida: APARCAMENT DEL PARC DEL GARRAF

Coordinadors de la sortida: Cristina Muns, Anna-Llibertat Garcia,
Miquel Fernàndez i Joan Ortin



Horaris previstos:

- 07.45 h** - Trobada a l'aparcament del Parc del Garraf.
- 08.00 h** - Sortida en direcció al Monestir de Montserrat.
- 08.55 h** - Arribada al pàrquing del monestir (preu 6,50€).
- 09.15 h** - Esmorzar als bancs que hi ha davant la tenda de queviures i el bar de la plaça.
- 09.45 h** - Inici de l'excursió des del peu del funicular de Sant Joan pel camí de Sant Miquel (Oció General).
 - Pujar fins al pla de les Taràntules amb el funicular de Sant Joan (Oció Menuts).
- 11.00 h** - Arribada al pla de les Taràntules (visitar exposició gratuïta).
- 11.10 h** - Sortida cap a la Miranda de Santa Magdalena.
- 11.45 h** - Arribada a la Miranda de Santa Magdalena.
- 12.10 h** - Sortida en direcció al camí Nou de Sant Jeroni.
- 12.30 h** - Arribada al mirador de la Serra de les Paparres.
- 12.40 h** - Sortida en direcció al monestir de Montserrat pel pla dels Ocells i el pas dels Francesos.
 - Sortida en direcció al funicular de Sant Joan pel camí Nou de Sant Jeroni (Oció Menuts).
- 13.30 h** - Arribada al monestir: dinar... fer turisme, comprar mató i cap a casa!!

Material necessari (què cal portar):

Menjar i aigua: Caldrà portar l'esmorzar, el dinar i el que us calgui d'avituellament durant l'excursió (fruits secs, fruita, barretes...). El dinar és opcional, ja que en el propi monestir hi ha diversos restaurants. Cal que porteu aigua, ja que no tenim cap font en tot l'itinerari.

Roba: És de preveure que faci calor; per tant, convé que porteu gorres per evitar l'excés de sol i també crema solar per protegir-vos la pell. Si fa vent, va bé portar algun anorac o cangur que pari l'aire.

Calçat adequat: Botes de muntanya de canya mitjana o alta per protegir bé el peu i el turmell.

Documentació: Targeta federativa i document d'identitat, targeta de la Seguretat Social, etc.

Altres materials recomanats: Prismàtics.

Descripció del recorregut en cotxes:

El punt de sortida és al **pàrquing del Parc del Garraf (8.00 h)**

Preneu la C-15 cap a Vilafranca del Penedès i continueu cap a Igualada.

41,1 km: Sortida de la dreta per agafar el branc N-IIa en direcció Castellolí/Igualada/Barcelona

190 m: A la rotonda, agafeu la primera sortida per N-IIa.

750 m: Incorporeu-vos a l'A2 pel branc d'entrada de l'esquerra en direcció a Barcelona.

9 km: Preneu la sortida 570 cap a Montserrat/Manresa/Coll del Bruc.

290 m: Agafeu BP-1103 cap a BP-1121 a Monestir de Montserrat.

20 min (11,9 km): Gireu a l'esquerra cap a B-111. (indicacions per Montserrat/Manresa)

89 m: Gireu a la dreta per B-111

950 m: B-111 gira cap a la dreta i passa a dir-se BP-1101.

1,4 km: Gireu a la dreta per BP-1103

7,7 km: Incorporeu-vos a BP-1121.

29 m: Manteniu-vos a l'esquerra per continuar a BP-1121 fins arribar al pàrquing del Monestir.

Dificultats que hi pot haver i altres qüestions a tenir en compte:

Montserrat és una serra exposada a les humitats ambientals, sobretot en moltes de les seves canals per on discorren senders i camins. Cal vigilar a no relliscar. Durant l'excursió, hi ha algun punt on cal vigilar especialment els menors, sobretot a la zona cimera de la Miranda de Santa Magdalena, tot i que no té cap dificultat tècnica.

Cal que els pares vigilin i es responsabilitzin dels seus fills. Al llarg de l'excursió s'ha previst fer algunes parades de REAGRUPAMENT. Cal que tothom les respecti en benefici del grup. Els adults responsables dels menors hauran de vetllar per la seva seguretat. No es pot córrer durant el trajecte. Els menors no han de passar al davant de la persona que se situarà al capdavant i que farà el guiatge de l'itinerari. Vetlleu-ho, si us plau.

Descripció de l'itinerari (Opció General):

Itinerari revisat sobre el terreny l'abril i el maig de 2016

Sortim des de l'Estació Inferior del funicular de Sant Joan (on deixarem els menuts perquè pugin fins al pla de les Taràntules) pel camí que es dirigeix cap a la capella de Sant Miquel. Caminem per un camí formigonat i ample.

Arribem al trencall del Mirador de la Creu de Sant Miquel (està senyalitzat). Val la pena acostar-s'hi. Ofereix unes vistes impressionants. Uns metres més endavant, trobem la capella de Sant Miquel.



Seguint la pista ascendent, descobrim la bassa de Sant Miquel, vinculada sens dubte als orígens més remots de la capella.

Al cap de cinc minuts més, arribem al pla de Sant Miquel, on hi ha un encreuament de camins: el que baixa a mà esquerra (creuant el camí principal), cap a la Santa Cova i la carretera de Collbató; el que surt planejant, conegut com el camí de les Bateriaes, i el que puja amunt, en direcció Sant Joan.

Prenem aquest darrer, que amb un fort pendent es dirigeix cap al pla de les Taràntules, una zona planera que trobem abans d'arribar a l'Estació Superior del funicular de Sant Joan. En aquest punt ens unirem a les famílies de l'Opció Menuts.



En el mateix edifici hi ha instal·lada l'Aula de Natura, amb informació sobre la història de la muntanya, les seves característiques climàtiques i la seva fauna i flora.

Dels camins que surten des del pla, hem d'agafar el de l'esquerra, pel camí de Sant Joan.

Des de la capella de Sant Joan, continuem una mica més amunt fins a les restes de les antigues ermites de Sant Joan i Sant Onofre, que es troben encastades en

una llarga escletxa a la roca. Al llarg de tota la balma es poden veure nombroses talles a la pedra amb molts segles d'antiguitat i una cisterna plena d'aigua.

Un cop passades les ermites, pugem per una escala. Un cop a dalt, girem en direcció al camí Nou de Sant Jeroni i a l'ermita de Santa Magdalena.

Més endavant, hi ha un trencall a l'esquerra que ens permet accedir a l'ermita de Santa Magdalena (actualment en runes) i, des d'allà, a la Miranda de Santa Magdalena, un dels punts més alts d'aquesta regió de la muntanya i un excel·lent mirador.

Tornem enrere i deixem l'ermita de Santa Magdalena. Desfem el camí fins a la cruïlla que ens porta cap al camí de Sant Jeroni. Baixem les escales de Jacob, que tenen força desnivell (compte amb els menuts!!!).

Un cop arribem al camí Nou de Sant Jeroni, el prenem a mà esquerra, en direcció a Sant Jeroni, i després d'un pas estret entre roques trobem un mirador a la nostra esquerra, el mirador de la Serra de les Paparres, al qual accedirem per observar les magnífiques vistes panoràmiques del serrat dels Pollegons o el Cavall Bernat.



Molt a prop del mirador, trobarem un camí que ens portarà directament al pla dels Ocells.



Des del pla, si anem bé de temps (...i de forces), podem fer una aproximació al pas de Trencabarrals i tornar.

Un cop arribem al pla dels Ocells, anem en direcció al monestir per sota la Panxa del Bisbe i, més enllà, es conflueix amb el sender GR-7.2. Es tomba a la dreta i es comença un llarg descens per unes escales que, a través de l'estret pas dels Francesos, ens portaran fins al monestir.

Descripció de l'itinerari (Opció Menuts):

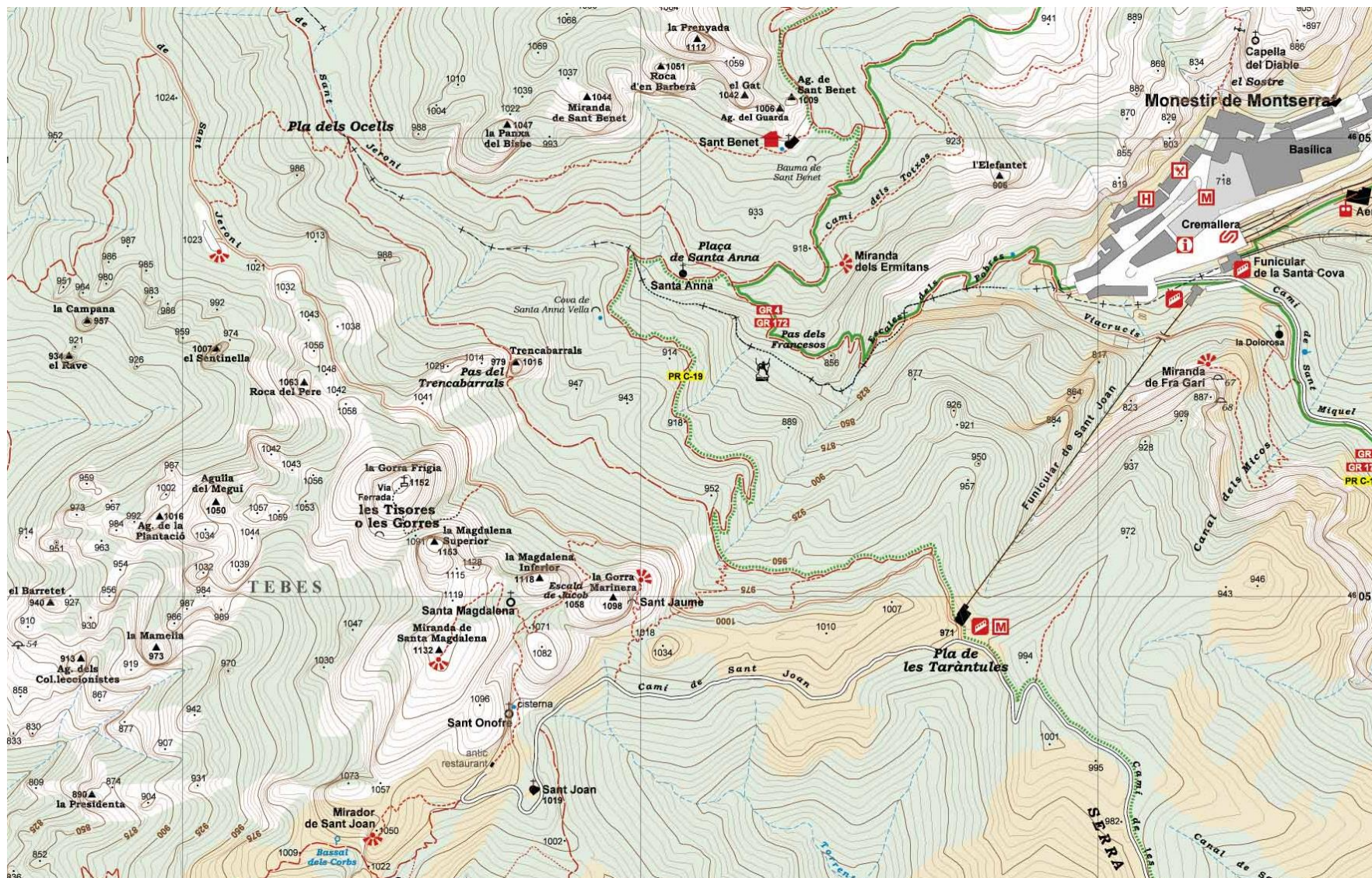
Pugem fins al pla de les Taràntules amb el funicular de Sant Joan. Des d'aquest punt, ens reagrupem amb la resta del grup i continuem tots junts l'itinerari previst fins al mirador de la Serra de les Paparres.

A partir d'aquest punt, tornem pel camí Nou de Sant Jeroni fins arribar al pla de les Taràntules. Podeu baixar fins al monestir pel funicular de Sant Joan o bé pel camí de Sant Miquel.

Preus del funicular de Sant Joan per a federats. Adults: 6,10 €.
Menuts: 3,75 €.

Les sortides són cada 20 minuts.





NOTES:

Aquesta activitat de muntanya està organitzada pel Grup de Muntanya en Família (GMeF) de l'Agrupació Excursionista Talaia i s'adreça als membres de l'entitat adscrits al GMeF. D'acord amb allò que marca la legislació per a les activitats esportives¹, **tots els participants a les activitats del GMeF hauran de disposar de la llicència federativa de l'any en curs.** Els menors que participen en aquesta activitat de muntanya hauran d'anar acompanyats dels seus pares o altres familiars que se'n faran responsables.

¹ Decret 58/2010, de 4 de maig, de les entitats esportives de Catalunya, i Decret legislatiu 1/2000, de 31 de juliol, pel qual s'aprova el Text únic de la Llei de l'esport.