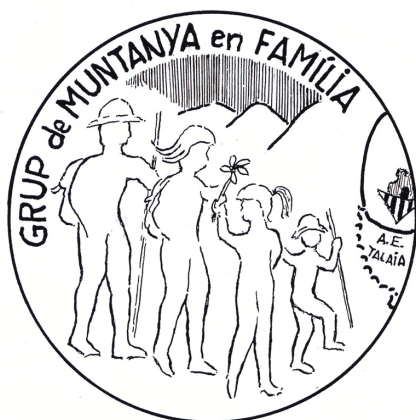




Acampada d'estiu 2019

Càmping Pla de Barres, Mont-Louis, Cerdanya francesa



Data: DIMECRES 7 D'AGOST DEL 2019

DISSABTE 10 D'AGOST DEL 2019

Desplaçament: AMB COTXES PARTICULARS

Lloc de sortida:APARCAMENT DEL PARC DEL GARRAF

Coordinadors de la sortida:

Ventura Fernández (Tel. 620.621.848) i Francesc Agulló (tel. 652.333.883)

Horaris previstos:

9.15h - Concentració amb cotxes particulars a l'aparcament del Parc del Garraf

09.30h - Sortida cap a la Cerdanya.

10.30h – Aturada de reunificació area servei del Cadí (passat el túnel)

11.30h – Represa cap a Mont-Louis.

12.30h – Arribada al Càmping Pla de Barres

13.30h – Dinar i check-in al càmping

15.00h – Temps d'esbarjo i per organitzar tendes.

18.30h – Reunió organització sortida Llac de de les Bouillouses

19.30h - Temps d'esbarjo i sopar.

Com arribar al Càmping Pla de Barres (punt d'inici)

Des de Vilanova, sortirem per la ronda Ibèrica en direcció cap les dependències dels mossos d'esquadra i girarem cap a la dreta per anar a buscar la C15 en direcció a Vilafranca del Penedès. Un cop passem el municipi d'Olèrdola, haurem de seguir per la C15 fins arribar a l'alçada d'Igualada, que allà la C15, es converteix en la C37 fins arribar a Manresa. Un cop allà haurem d'agafar la C25 en direcció a Girona durant uns 20 km, i quan arribem al desviament de Sallent- Balsareny, en direcció cap el Berguedà. Ja no deixarem la C37. Ens dirigirem en direcció nord, passarem per Berga, Bagà i ens endinsarem al túnel del Cadí, fins al punt de la aturada de reunificació, que aprofitarem per qui vulgui pugui anar al lavabo o fer un petit refrigeri.

Un cop ens haguem reunificat i fetes totes les necessitats de tothom, reprendrem el camí en direcció a Puigcerdà, per la N260 fins arribar-hi. Un cop a Puigcerdà haurem de travessar el punt fronterer i agafar la N116, ja en territori francès, i en direcció a la localitat de Saillagouse. Cal indicar que en aquets tram de carretera, hi ha alguns radars de la policia francesa, aneu al tanto, i no els deixeu cap propina, que no val la pena. La Carretera N116, ens portarà fins a la localitat Francesca de Mont-Louis. Un cop arribem allà, haurem d'agafar la "Route de les Bouillouses" RD60 en direcció al llac de les Bouillouses fins arribar al càmping que es troba a una zona boscosa. Si voleu posar el GPS les coordenades del càmping son aquestes: 42°31'10.6"N 2°05'49.5"E i el telèfon del càmping aquest: +33(0)4 68 04 26 04 ó +33(0)4 68 04 21 97 i la web del càmping per a qualsevol informació que vulgueu saber, és aquesta: <https://www.pladebarres.com/espa%C3%B1ol/>

Resum de les excursions de muntanya previstes:

Sortida dijous 8 d'agost. Estany de les Bouillouses

En primer lloc dir-vos que per tal d'arribar al punt de sortida de l'itinerari, no podrem anar-hi amb cotxes particulars, ja que la zona està protegida i haurem d'agafar un bus, degut a que l'accés als cotxes està prohibit als mesos de juliol i agost.

Així doncs ens haurem de desplaçar fins a l'inici del recorregut, en bus, fins al començament de l'itinerari. El trajecte des del pàrquing fins al punt de sortida de l'excursió dura uns 20 minuts i ens deixa al costat de l'alberg **Xalet-Refuge des Bouillouses**. Un cop allà haurem de seguir un sender senyalitzat amb unes marques grogues.

Es un circuit circular que es pot fer en unes 3,5 hores i vorejarem fins a 5 llacs diferents mes el gran estany de les Bouillouses.

La ruta surt des del punt d'informació que hi ha passat la presa del pantà de les Bouillouses. Des d'aquí ja és pot veure el Carlit i el Puig Peric.

L'itinerari que seguirem es un sender que passa per la presa. De moment només haurem de seguir el camí que ens durà a l'estany de la Pradella.

Seguirem el camí i deixarem el telecadira a la dreta i girarem pel camí en direcció esquerra que es per on passa el GR10 i que porta cap al refugi de la Pradella. Allà mateix tenim el llac de la Pradella un bon indret per a fer una parada per hidratar-nos i menjar alguna cosa lleugera.



Un cop reprenguem el camí, seguirem en tot moment unes marques pintades als arbres. A partir d'aquí, el camí es fa una mica més complicat amb una zona pedregosa que caldrà anar una mica en compte de no torçar-nos cap turmell.

En una estoneta, rodejat de vegetació alpina, podrem veure l'estany negre, que l'haurem de vorejar per la seva part esquerra, sempre seguint les marques. La volta l'estany, ens permetrà veure les diferents perspectives que ens ofereix la natura en aquest indrets al voltant dels 2.000 metres.

Mentre es rodeja el llac el camí s'acosta a una gran acumulació de roques, on s'inicia una de les pujades més dures del recorregut.

El camí s'enfila fins al coll que separa l'estany llarg i l'estany negre, Un cop a dalt del coll, el camí es torna més agraït i des d'allà baixarem fins a l'estany llarg. El rodejarem però anirem en compte ja que en algun tram les pedrisses que l'envolten arriben fins a l'aigua.

Passat el llac, s'arriba a una esplanada on comença novament una pujada que ens permetrà tenir unes bones vistes del llac. Un cop arribem d'alt, el camí es fa una mica més ample i per una suau baixada, arribarem a l'últim estany del recorregut d'avui, l'estany del racó, que podreu comprovar que es una zona força humida i molt rica en fauna autòctona.

Així doncs seguirem el sender i després de passar per una esplanada, arribarem a la carretera on hauréu de creuar el pont del riu Tet fins arribar al punt de sortida de la excursió, la parada del bus que ens tornarà cap a l'inici del recorregut en bus. Val a dir que mentre esperem el bus a l'alberg podrem prendre alguna beguda o cafè, ja que hi ha l'alberg amb servei de bar. Un cop arribem al càmping, ja per la tarda tindrem temps de fer un banyet o alguna excursió cultural per a la zona. Estaria bé si algú de vosaltres estudia i proposa alguna activitat per fer per la tarda, si encara tenim forces i ganes de fer alguna activitat.



Sortida Dissabte 9 d'agost, Gorges del Ter.

En la nostra segona sortida, per la Cerdanya Francesa, farem una caminada fàcil i relaxada, però alhora força interessant, ja que veurem la zona on neix el riu Segre i les gorges que hi ha al seu curs alt. La ruta d'avui, igual que la del dia anterior, és una ruta circular que surt i acaba als banys termals de Lló i els quals al final de la excursió, podrem visitar-lo i banyar-nos a les seves aigües termals.

Per tal d'arribar al punt de sortida de l'excursió, ens haurem de dirigir al petit poble de LLÓ i anirem en direcció als Banys de Lló, on trobarem un pàrquing per a vehicles i que serà el punt inicial de la sortida.

Un cop allà, agafarem un sender que surt de darrera dels banys, i que anirà seguint el curs del riu Segre que neix una mica més amunt. Val a dir que aquest riu neix a la vessant francesa del Puigmal, el qual ja vàrem estar amb anterioritat amb el GMeF, fa unes temporades.

Caminarem per la pista al peu del riu, tot contemplant com les muntanyes es van tancant al nostre voltant fins a encaixonar-se en un estret congost.

Passarem pel costat de la via Ferrata de l'Escaldilles, la qual és de pagament, on podrem veure el curs del riu, que passa a través de pedres del congost.

Seguirem amunt la pista uns 2,5 km aproximadament, sempre amunt i per la pista, gaudint la zona més bonica de les gorges.

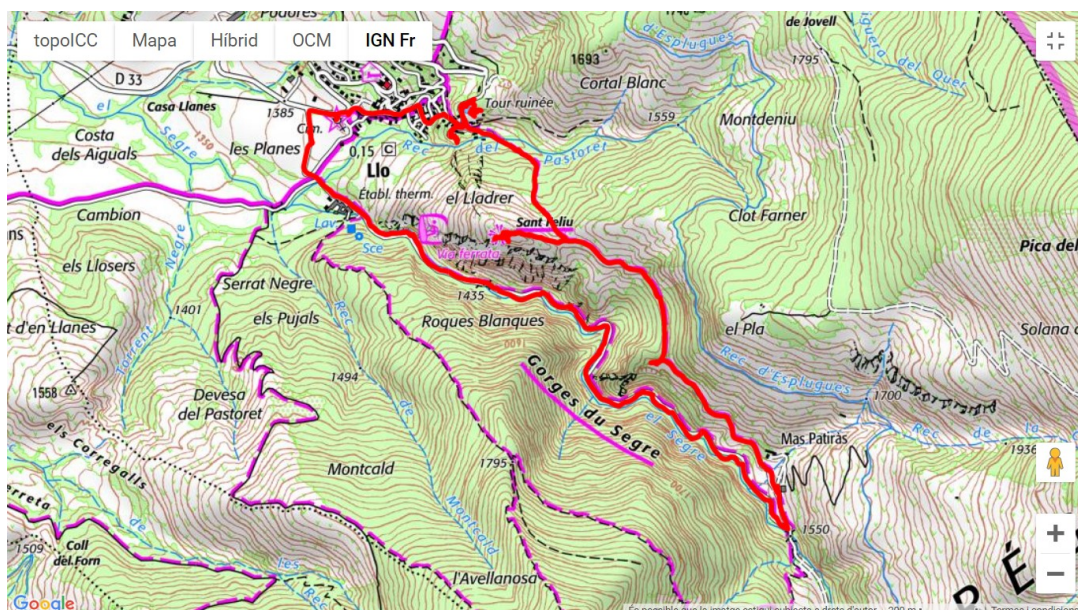
Més endavant la vall s'obre lleugerament, i una mica abans d'arribar a el **Mas Patiràs**, el riu fa un considerable meandre per contornejar un gran esperó de roca fosca que ni la força hidràulica dels mil·lennis ha estat capaç de vèncer. Quan la vall es va obrint trobem una bifurcació de tres camins. Aquí, els que vulguin allargar l'excursió, poden seguir remuntant el riu en direcció al refugi de la Culassa (a 3,8 Km, la tornada s'haurà de fer pel

mateix camí). La resta girarem cua, i comencem el camí de tornada cap al poble de Llò pel camí que s'enfila en direcció al Mas Partiràs.



Aquesta ruta és una ruta no gaire llarga i si sortim aviat del càmping, ens ha de permetre arribar al final de l'excursió, cap a l'hora de dinar.

Per dinar recomanem portar pícnic o anar a algun restaurant de Saillagouse, en el bar dels banys fan plats preparats escalfats al microones, el lloc no és gaire gran i els preus es correspondrien si ho cuinessin allà mateix. El que si que és molt recomanable és fer un bany en les diferents piscines de les termes.



Diferents opcions d'excursió

L'itinerari marcat al plànol és un recorregut circular que no presenta cap dificultat en el terreny, ho podem fer tots junts. Malgrat tot, si algú vol escurçar la ruta pot fer la tornada per el mateix camí de pujada que haurem fet fins l'encreuament. Per altre banda, com hem dit abans, si algú vol una excursió més exigent, té l'opció de seguir el camí cap al refugi de la Culassa, i adaptar la durada tant com vulgui, doncs el camí no té pèrdua.

Tal com hem avançat amb anterioritat, aquesta sortida no te cap dificultat, a part de ser rutes amb certa alçada tot i això es poden considerar de dificultat i transcorre per zones força concorregudes.

Tot i considerar aquesta sortida de baixa dificultat, cal posar atenció i no perdre el fil conductor del grup, per tal de no estirar massa el grup i que els últims es quedin esbufegats en els primers trams, ara bé, farem parades als punts d'encreuament, per tal de reagrupar el grup.

Els adults responsables dels menors hauran de vetllar per la seva seguretat, especialment a les zones de singles, ja que si no anem en compte amb les pedres podríem patir alguna caiguda en alçada. Els menors no han de passar al davant de la persona que se situarà al capdavant i que farà el guiatge de l'itinerari. Vetlleu-ho, si us plau.

Material necessari (què cal portar):

Menjar: Caldrà portar l'esmorzar, i quelcom per picar durant el trajecte. **Esmorzarem abans de començar a caminar**, per tal d'encarar la caminada amb prou forces i energies.

Aigua: Recomanem que tothom port l'aigua necessària per a una excursió diària, tot i que trobarem diferents rierols i estany, tot i això recomanem portar aigua per beure.

Roba d'abric: Estarem per sobre dels 1.500 mts d'alçada, i a una zona on per les tardes poden apareixen ruixats d'estiu, per això recomanem que porteu algun paravents, i alguna peça de roba impermeable ja que no seria la primera vegada que ens agafa un ruixat a la muntanya tot i això, també recomanem que portem alguna muda per canviar-nos als vehicles, per si acabéssim molls.

Calçat adequat: Botes de muntanya (IMPORTANT), si pot ser de mitja canya per evitar refredaments i torçades de peu.

Documentació: Targeta federativa, document d'identitat, targeta sanitària, etc.

Opcional: Binocles, llanterna, manta tèrmica, etc...per que mai està de mes portar-les a la motxilla.

Flora, fauna i conreus de l'itinerari.

En aquesta excursió, transcorre, per en gran part per corriols i fondos i congostos, on és possible que de tornada trobem algun bolet, !? ja que els fondos pels que passarem, en alguns casos son una mica humits i podrien guardar-nos alguna sorpresa.

A part d'aquesta particularitat tant temporal, podrem veure les típiques espècies autòctones de la comarca, tals com el pi roig, pi negre, avellaners, etc...

Esperem que ho passeu be a l'excursió.

NOTES:

Aquesta activitat de muntanya està organitzada pel Grup de Muntanya en Família (GMeF) de l'Agrupació Excursionista Talaia i s'adreça als membres de l'entitat adscrits al GMeF.

D'acord amb allò que marca la legislació per a les activitats esportives¹, **tots els participants a les activitats del GMeF hauran de disposar de la llicència federativa de l'any en curs.**

1 Decret 58/2010, de 4 de maig, de les entitats esportives de Catalunya, i Decret legislatiu 1/2000, de 31 de juliol, pel qual s'aprova el Text únic de la Llei de l'esport. Els infants i joves que participen en aquesta activitat de muntanya hauran d'anar acompanyats dels seus pares o altres familiars que se'n faran responsables.
