



CENTRE EXCURSIONISTA DE CATALUNYA

Club Alpí Català

FUNDAT L'ANY 1876 • ENTITAT DECLARADA D'UTILITAT PÚBLICA

Paradís, 12
08002 Barcelona
Telèfon: 933 152 311
Fax: 933 151 408
cec@cec-centre.org
www.cec-centre.org
DLB: 15.685-1959

BUTLLETÍ PER ALS SOCIS

GENER 2006

SALA D'EXPOSICIONS ALBERT H. GORDON

EVOLUCIÓ HISTÒRICA DE LA CARTOGRAFIA DELS PIRINEUS (SEGLES XIV-XXI)

Durant el mes de gener es pot visitar aquesta interessant exposició itinerant organitzada per l'**Institut Cartogràfic de Catalunya**, amb el patrocini de la **Generalitat de Catalunya** i de les diverses institucions que formen la **Comunitat de Treball dels Pirineus**. El **Centre Excursionista de Catalunya** hi col·labora amb l'aportació de diversos mapes del fons de la **cartoteca**.

PREMI COLUMNA DEL CENTRE

Amb motiu de la celebració del 129è aniversari de l'entitat, ha estat concedit el **Premi Columna del Centre** als nostres estimats consocis **Francesc Beato i Vicens**, en reconeixement per la seva tasca sense defallença a favor d'un excursionisme social i de l'amistat muntanyenca, i **Josep Jordi Queraltó i Torner**, en reconeixement per la seva dedicació a favor de la projecció del cinema amateur internacional. Felicitem cordialment als guardonats.

MEDALLA JOVE

Amb motiu de la celebració del 129è aniversari de l'entitat, ha estat concedida la Medalla Jove a **Kilian Jornet i Burgada**, en reconeixement dels resultats obtinguts en competició d'esquí de muntanya. Felicitem cordialment el guardonat.

«FOTOGRAFIA I RADIOLOGIA A L'OBRA DEL DR. CÈSAR COMAS LLABERIA»

L'Arxiu Fotogràfic us convida a la conferència «**Fotografia i radiologia a l'obra del Dr. Cèsar Comas Llaberia**» que tindrà lloc el proper dijous **16 de febrer a 2/4 de 8 del vespre** a la sala d'actes. El contingut d'aquesta conferència forma part de la tesi doctoral de **Francesca Portolés**, membre de l'Agrupació Fotogràfica de Catalunya, i que va ser defensada a la Facultat de Belles Arts de la Universitat de Barcelona.

47a CURSA CEC-VALL D'ARAN D'ESQUÍ DE MUNTANYA PROVA DE LA COPA DEL MÓN (UIAA WORLD CUP) 29 DE GENER DEL 2006

El **diumenge 29 de gener**, el Centre organitza la 47a Cursa CEC-Vall d'Aran, 8a a l'entorn de l'estació de Baqueira-Beret. La prova és puntuable per a la **copa del món** (UIAA World Cup), copa d'Espanya per la FEDME, circuit proolímpic per la FEEC i 6è trofeu CEC.

Enguany la CEC-Vall d'Aran és l'excusa perfecte per viure i veure de prop una copa del món amb els millors corredors del moment, tot gaudint de l'oportunitat de fer uns itineraris seguint els trams dels en la copa.

L'organització als voltants de l'estació de Baqueira-Beret respon a la voluntat del Centre d'oferir un recorregut segur i accessos fàcils per a l'organització, i que estigui a la vista del públic i dels mitjans de comunicació. L'itinerari de la cursa no passarà, en cap moment, per les pistes d'esquí alpí, ja que es desenvoluparà en zones no trepitjades i de dificultat tècnica elevada.

S'han establert dos recorreguts aptes per tots els nivells, i estem convençuts que els participants s'enduran un bon record de l'esdeveniment. Us convidem a participar-hi.

A LES PÀGINES CENTRALS, HI TROBAREU EL PLA D'ACTIVITATS PER A L'ANY 2006

PÀGINA WEB: www.cec-centre.org**SECCIONS**

- Secció de Muntanya (CLUB ALPÍ CATALÀ)
- CADE (CENTRE ACADÈMIC D'ESCALADA)
- Secció d'Esquí (CLUB D'ESQUÍ DE CATALUNYA)
- Secció de Càmping (CLUB CATALÀ DE CÀMPING I CARAVANA)
- ERE (EQUIP DE RECERQUES ESPELEOLÒGIQUES)
- Secció de Geografia i Ciències Naturals
- Secció d'Història i Art
- Secció de Fotografia
- Secció de Cinema i Vídeo

COMISSIONS

- Escola de Muntanya
- Comissió de Protecció de la Natura
- Comissió d'Activitats per a Infants
- Comissió de Jovent

SERVEIS

- Xarxa de Refugis i Xalets del CEC (8 EQUIPAMENTS)
- Complex esportiu de Can Caralleu
- *Butlletí* (MENSUAL)
- Revista *Muntanya* (BIMESTRAL)
- Publicacions del CEC (GUIES I ALTRES OBRES LITERÀRIES)
- Arxiu Fotogràfic (280.000 CLIXÉS)
- Biblioteca (32.000 VOLUMS)
- Arxiu de l'Estudi de la Masia Catalana (77.000 FITXES)
- Assegurances
- Tramitació de llicències esportives
- Oficina de guies d'alta muntanya (UIAGM)
- Lloguer de material de muntanya i acampada
- Descomptes en instal·lacions i activitats
- Laboratori fotogràfic
- Estudi d'edició de vídeo
- Aules amb instal·lació audiovisual
- Sala d'exposicions

REFUGIS I XALETES

- Refugi d'Ulldeter - 2.200 m (SETCASES)
Guarda: Xavier Bosch. Tel. 972 192 004
- Refugi J. M. Blanc - 2.350 m (ESPOT)
Guarda: Xavier Serratos. Tel. 973 250 108
- Refugi d'Amitges - 2.380 m (ESPOT)
Guardes: Valentí Sagristà i Núria Garcia
Tel. 973 250 109 - part. 973 250 007
- Refugi J. Ventosa i Calvell - 2.200 m (BOI)
Guarda: Miquel Sánchez
Tel. 973 297 090 - part. 973 641 809
- Refugi de la Renclusa - 2.140 m (BENASC)
Guarda: Antoni Lafont
Tel. 974 552 106 - part. 974 551 490
- Refugi Ciriac Bonet (SIURANA)
Guardes: Toni Arbonès i Miriam Richart. Tel. 977 821 337
- Xalet de la Molina - 1.567 m (LA MOLINA - Cerdanya)
Guardes: Montserrat Barbadas i Adolf Cordero
Tel. 972 892 005
- Xalet Juli Soler i Santaló - 1.270 m (SALARDÚ - VALL D'ARAN). Guardes: Marc Vilatovà i Idoia Lejarzaburu
Tel. 973 645 016

MEMBRE DE:

- Membre fundador de la UNIÓN INTERNACIONAL D'ASSOCIACIONS D'ALPINISME (UIAA)
- Membre fundador i seu nacional de la UNIÓN INTERNACIONAL DE CINEMA AMATEUR (UNICA)

ADHERITS A:

- Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya
- Federació Catalana d'Esports d'Hivern
- Federació Catalana d'Espeleologia
- Federació Catalana de Fotografia
- Associació Espanyola de Càmping i Caravana
- Federació Catalana de Ciclisme
- Federació Catalana d'Esports de Paràlisi Cerebral
- Federació Catalana d'Esports de Minusvàlids Físics

ENTITAT GUARDONADA

- Medalla del Cinquantenari de la UNESCO
- Creu de Sant Jordi de la Generalitat de Catalunya
- Premi d'Honor Jaume I
- Medalla d'Or de la Ciutat de Barcelona
- Premi Nacional de Medi Ambient 2001

HORARIS**(de dilluns a divendres)**

- Secretaria i atenció als socis: de 17:30 a 21:30
- Seccions: de 19:30 a 21:30
- Biblioteca: de 18:30 a 21:30
- Arxiu fotogràfic: Dimarts, dimecres i dijous: de 10:00 a 14:00. Dimarts i dijous: de 18:30 a 21:00.

Correus electrònics

- General i seccions: cec@cec-centre.org
- Presidència i Secretaria: secretaria@cec-centre.org
- Secretaria Tècnica: areatecnica@cec-centre.org
- Secció de Muntanya: muntanya@cec-centre.org
- Secció d'Esquí: esqui@cec-centre.org
- Secció ERE: ere@cec-centre.org
- Grup de Joves: joves@cec-centre.org
- Biblioteca i Cartoteca: biblioteca@cec-centre.org
- Arxiu Fotogràfic: arxiufotografic@cec-centre.org
- Escola de Muntanya: escola@cec-centre.org

GRUP D'AMICS DE LA CAPELLA DE LA MOLINA

Amb les aportacions dels nostres socis del Grup de Botànica de la Secció de Geografia i Ciències s'han recaptat 23.930,50 €. Atès que el cost total de la reparació és de 25.136 €, encara tenim un dèficit de 1.205,50 € que cal eixugar entre tots els **amics de la capella**. Us recordem que atesa la condició d'entitat d'Utilitat Pública que té el Centre, les donacions que se li facin són objecte de deducció fiscal davant d'hisenda.

INSCRIPCIÓ PER TELÈFON A LES SORTIDES I EXCURSIONS

Recordem a tots el socis que vulguin efectuar la inscripció **PER TELÈFON** a les sortides i excursions programades pel Centre, que l'**horari** establert a l'**Àrea d'Atenció al Soci** per aquest servei és: **dilluns, dimarts, dimecres i divendres** de 2/4 de 6 a 2/4 de 8 del vespre.

Els dijous no s'accepten inscripcions per telèfon.

NOU ACCÉS AL CENTRE PARADÍS, 12

Un cop inaugurades les noves dependències del Centre el 26 de novembre, l'**accés a l'estatge social**, es farà pel carrer del **Paradís, 12**, on també s'hi ha traslladat l'**Àrea d'Atenció al Soci**. L'horari habitual és de 2/4 de 6 a 2/4 de 10 del vespre.

CAMPANYA «EL CENTRE DEL NOU SEGLE»

Tots els socis esteu convidats a participar en l'esforç que comporta aquesta iniciativa de la renovació del nostre local social.

Aquestes són les característiques de les aportacions voluntàries al projecte de modernització, rehabilitació i ampliació del nostre local social:

- Aportació mínima: 50 €.
- El pagament es pot efectuar en qualsevol de les modalitats següents:
 - a) xec o taló bancari nominal a favor del CEC,
 - b) transferència bancària al compte del CEC, al Banc de Sabadell, núm. 0081 0057 38 0001949198, especificant el concepte «El Centre del Nou Segle»,
 - c) en efectiu, a la secretaria de la seu social, o
 - d) contra el compte bancari o llibreta que el soci indiqui a la secretaria del CEC, amb l'import econòmic que es vulgui aportar.
- En les modalitats de xec/taló bancari i de pagament en efectiu, el CEC disposarà, per a més comoditat dels socis, d'un servei de recollida a domicili. Només caldrà fer-ho saber al telèfon 933 152 311, de 10:00 a 13:00 i de 17:30 a 21:30 de dilluns a divendres.
- Atès que aquest tipus d'aportacions tenen el caràcter de donació, i el CEC és una entitat declarada d'Utilitat Pública, estan subjectes a la desgravació del 25 % en la declaració de l'IRPF, i del tipus que pertoqui en l'impost de societats, d'acord amb la normativa tributària vigent.

Reconeixements

- Tots els socis col·laboradors rebran, com a record i reconeixement, un obsequi commemoratiu.

Relació de noves aportacions dels socis: – **Bosch Llunell, Rafael**
 – **Ribot Rius, Núria**
 – **Sanchez Biosca, Neus**
 – **Torres Mestres, Estanislau**
 – **Torres Sanchez, Marçal**

RELACIÓ D'ALTES CORRESPONENT AL MES D'OCTUBRE DEL 2005

NUMERARI

Blanché Basaguren, Carmen Rosa
 Busqué Mitjà, Laia
 Cascalló Valles, Guiselda
 Cortés Ribas, Roger
 Costa Oller, Francesc
 Díaz Suriñach, Marc
 Ferrer Batlle, Anna
 Gallego Benabarre, Fernando
 García Ruiz de Zàrate, Lúcia
 Isidro Llobet, Albert
 López Castro, Jesús
 Martínez Vilella, M. Àngela
 Moreno Gimeno, Irene
 Moreno Medrano, Arturo
 Owens Jr., Richard Lee
 Pagés Rafecas, Carmen Rosa
 Pazos Fernández, Ana Maria

Ribas Ferrus, Ramon
 Ribas Pol, Ramon
 Sánchez Blasco, Albert
 Tornil Culat, Lluïsa
 Trigàs Lopez, Teresa
 Vidal Ginestal, Cristina

FAMILIAR

Berbel Bertolo, Cristina
 Díez Padrisa, Núria
 Gallego Rovira, Jordi
 Heidepriem Blanché, Ana
 Moreno Gimeno, Mònica
 Pino Burgos, José Luis
 Pino Ferrer, Pau

AGENDA MENSUAL

PER A MÉS DETALLS, VEGEU L'APARTAT DE CADA SECCIÓ

GENER

CENTRE

- **Evolució històrica de la cartografia dels Pirineus (segles XIV-XXI).** A la sala d'exposicions Albert H. Gordon.

DISSABTE 7 I DIUMENGE 8

MUNTANYA

- **Alta muntanya hivernal. Pic de la Dona.**

DIUMENGE 8

HISTÒRIA I ART

- **Excursió amb transport públic al Vallès Oriental.**

FOTOGRAFIA

- **Sortida amb autocar a l'Anoia.** Visita al Museu de la Pell d'Igualada i Comarcal de l'Anoia, Secció de l'Home i l'Aigua, adoberia de Cal Granotes, i nucli antic d'Igualada.

DILLUNS 9

GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS

- **Comença la inscripció** a l'Àrea d'Atenció al Soci, per tenir plaça a l'excursió XLI Itinerari turístic amb abric i bufanda a l'Urgell, del diumenge 22 de gener.
- **Comença la inscripció** per l'excursió botànica a Montserrat, del diumenge 22 de gener. Organitza el Grup d'Estudis Botànics Ramon Pujol i Alsina.

FOTOGRAFIA

- **S'obre la inscripció** per a la sortida del 5 de febrer a la comarca de les Garrigues. El Cogul, la Floresta i la tradicional calçotada.

CINEMA I VÍDEO

- **Videotertúlia.** A la sala d'actes, a 2/4 de 8 del vespre.

COMISSIÓ DE PROTECCIÓ DE LA NATURA

- **Inici inscripcions** viatge naturalista a Polònia. Setmana Santa 2006.

DIMARTS 10

MUNTANYA

- **Projecció de diapositives.** A la sala d'actes. Dels Pirineus als Alps.

DIJOUS 12

CÀMPING

- **Dijous cultural :** Visita del Museu Cau Ferrat de Sitges, el palau Maricel i, si tenim temps, el Museu Romàntic Can Llopi.

HISTÒRIA I ART

- **Sessió necrològica dedicada a Manuel Naranjo Teixidó.** Sala d'actes, a 2/4 de 8 del vespre.

DISSABTE 14

MUNTANYA

- **Excursionisme. Cingles del Fai i de Bertí.**

DISSABTE 14 I DIUMENGE 15

MUNTANYA

- **Alta muntanya hivernal. Puig Peric.**
- **Esquí de muntanya. Nº 4 - Vall de Besines.**
- **Joves. Raquetes a les Bulloses (iniciació).**

DIUMENGE 15

MUNTANYA

- **Excursionisme. GR 2 Lladó - Besalú.**
- **Excursionisme. Castell de Vilademàger (Anoia).**

ESQUÍ

- **Sortida a Guils i participació a la marxa Guils Fontanera.**

GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS

- **EXFAVEPRO -** Excursió familiar amb vehicles propis als cingles de Bertí – Des de l'Ametlla, fins al Clascar, tot passant pel santuari de Puiggraciós.

HISTÒRIA I ART

- **Excursió amb autocar al Maresme.** Visitarem el Museu del Pessebre a Sant Vicenç de Montalt, i el Museu Arxiu i la pinacoteca Gallart a Calella de la Costa.
- **Cicle Lloses i pedra en sec. Excursió megalítica a l'Alt Empordà.**

DILLUNS 16

FOTOGRAFIA

- **S'obre la inscripció** per a la sortida de Setmana Santa a Toledo i la seva província.

CINEMA I VÍDEO

- **Medalla Unica 2006 al Dr. Artur Sarró.** A la sala d'actes, a 2/4 de 8 del vespre.

DIMECRES 18

GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS

- **Els gegants de Barcelona.** A les 8 del vespre, a la sala d'actes del Centre, conferència amb diapositives, a cura d'Àngels Sagrera i Marigó.

DIJOUS 19

CÀMPING

- **Sortides dijous.** A les fonts de Gelida i el Montcau.

GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS

- **«Pius Font i Quer i l'exploració botànica del Marroc».** Conferència a cura d'Àngel M. Romo, a les 8 del vespre, a la sala d'actes del Centre. 4ª conferència del cicle Pius Font i Quer, la seva obra i el seu temps. Organitza el Grup d'Estudis Botànics Ramon Pujol i Alsina.

CINEMA I VÍDEO

- **Edita amb nosaltres.** A l'estudi de vídeo, de 7 a 9 del vespre.

DISSABTE 21

MUNTANYA

- **Veterans. Nº 160 El Farell**
- **Alta muntanya hivernal. Taga**

ESQUÍ

- Pràctica d'esquí (Guils, Tuixén, ...).

DISSABTE 21 I DIUMENGE 22**MUNTANYA**

- Esquí de muntanya. N° 5 Travessa Ulldeter-Coma de Vaca.
- Joves. Serra de Campirme (esquí de muntanya).

DIUMENGE 22**MUNTANYA**

- Excursionisme. Sant Joan de les Abadesses-Sant Pere Despuig.
- BTT/Cicloturisme. De Sabadell a Barcelona.

GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS

- **XLI Itinerari turístic amb abric i bufanda a l'Urgell.** Visita guiada al poblat ibèric del Molí d'Espígol, a Tornabous i Museu del Jugué i dels Autòmats a Verdú. Dinar col·lectiu a Anglesola.
- **Excursió botànica a Montserrat**, dins del cicle Seguint les petjades de Pius Font i Quer. Organitza el Grup d'Estudis Botànics Ramon Pujol i Alsina.

HISTÒRIA I ART

- **Excursió amb transport públic a Collserola.** 103a sortida del cicle Excursions 3 hores.
- **Grup Miquel Farré de Dibuix i Pintura.** Sortida al parc de Montjuïc.

DILLUNS 23**CINEMA I VÍDEO**

- **Cicle de cinema musical (VIII).** *Everyone says I love you*, de Woody Allen. A la sala d'actes, a 2/4 de 8 del vespre.

DIMARTS 24**MUNTANYA**

- Assemblea General Ordinària.

DIJOUS 26**HISTÒRIA I ART**

- **S'obre la inscripció** per a l'excursió al Montagut i xatonada al celler d'Aiguaviva, del dia 18 de febrer. 104a sortida del cicle Excursions 3 hores.
- **«La comanda del temple de Montsió i els pobles de la seva influència».** Conferència a càrrec de Marc Martínez Rex. A les 8 del vespre a la sala d'actes.

DISSABTE 28**HISTÒRIA I ART**

- **Excursió amb transport públic a Garraf.** Visitarem el Museu del Ferrocarril a Vilanova i la Geltrú.

DISSABTE 28 I DIUMENGE 29**MUNTANYA**

- Alta muntanya hivernal. Pic de Pessons.
- Esquí de muntanya. Pic de Montmalús.

COMISSIÓ D'ACTIVITATS PER A INFANTS

- Vallter 2000 - Raquetes de neu.

DIUMENGE 29**CENTRE**

- 47a Cursa CEC-Vall d'Aran d'esquí de muntanya.

MUNTANYA

- Excursionisme. Santuari de Montgrony.
- Vies Ferrades. Via Ferrada de les gorges de Salenys.

ESQUÍ

- Participació a la marxa Transcatalana de Font-romeu.

DILLUNS 30**GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS**

- **Comença la inscripció** a l'Àrea d'Atenció al Soci per a l'excursió geològica del diumenge 12 de febrer a la Costa Brava, seguint el camí de ronda, des de la **platja de Castell fins a Calella de Palafrugell**.

HISTÒRIA I ART

- **S'obre la inscripció** per a l'excursió amb autocar del 11 de febrer, a la Conca de Barberà.

CINEMA I VÍDEO

- **«Viaatge a la Patagònia: natura insòlita», 2a i 3a part, de Rafael López.** A la sala d'actes, a 2/4 de 8 del vespre.

FEBRER**DIJOUS 2****CÀMPING**

- **Matinals dijous.** De Sant Jeroni de la Murtra al poblat ibèric de Puig Castellar.

GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS

- **«L'Antàrtida, el continent desconegut».** A 2/4 de 8 del vespre a la sala d'actes del Centre, interessant conferència a cura de M. Isabel Giménez Ruiz. A continuació hi haurà la inauguració de l'exposició **L'Antàrtida**.

DEL DIJOUS 2 AL DIVENDRES 17**GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS**

- **L'Antàrtida.** Exposició de fotografies a la sala d'exposicions Albert H. Gordon – de M. Isabel Giménez Ruiz. Inauguració de l'exposició: en acabar la conferència «L'Antàrtida, el continent desconegut» de la mateixa autora. (2/4 de 9 del vespre).

DISSABTE 4 I DIUMENGE 5**MUNTANYA**

- Alta muntanya hivernal. Torreta de Cadí.
- Esquí de muntanya. N° 7 Tuc de Varimanha.

DIUMENGE 5**MUNTANYA**

- Excursionisme. Castells de Sacama i les Espases (Baix Llobregat).

HISTÒRIA I ART

- Excursió amb transport públic al Vallès Oriental.

FOTOGRAFIA

- Sortida amb autocar a la comarca de les Garrigues. El Cogul, La Floresta i la tradicional calçotada.

DILLUNS 6**FOTOGRAFIA**

- S'obre la inscripció per a la sortida del 5 de març al Baix Camp. Reus modernista i Mare de Déu de la Pietat de Paret delgada.

DIJOUS 9**CÀMPING**

- Dijous cultural : Visita al Museu Episcopal de Vic.

GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS

- «Les roques que anem coneixent». A la sala d'actes del Centre, a les 8 del vespre, presentació del nou cicle d'excursions geològiques per aquest curs 2005-2006, a cura Miquel Nebot, Teresa Hernández, Narcís Rucabado i Cristina Velez.

DISSABTE 11**HISTÒRIA I ART**

- Excursió cultural medieval, amb autocar, a la Conca de Barberà. Visitarem Sarrià i Conesa.

DISSABTE 11 I DIUMENGE 12**MUNTANYA**

- Esquí de Muntanya. Nº 8 Montanyo de Boldís.

ACTIVITATS PER A INFANTS

- Esquí de fons.

DIUMENGE 12**MUNTANYA**

- Excursionisme. GR 2 Besalú-Santa Pau.

GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS

- Excursió geològica a la Costa Brava. De la platja Castell a Calella de Palafrugell, seguint el camí de ronda i visitant un reguitzell de cales i platges.

SECCIÓ DE MUNTANYA

muntanya@cec-centre.org

ASSEMBLEA GENERAL ORDINÀRIA

En compliment del que disposa l'article 4.1.4 del reglament de règim intern del Centre, es convoca aquesta assemblea per al dimarts 24 de gener, a 3/4 de 8 del vespre en primera convocatòria i a les 8 en segona, a la sala d'actes, i d'acord amb el següent ordre del dia:

- Lectura i aprovació de l'acta de l'assemblea anterior.
- Lectura i aprovació de la memòria d'activitats 2004 i 2005.
- Estat de comptes.
- Pressupost exercici 2006.
- Projectes secció 2006.
- Torn obert de paraules.

LA SECCIÓ INFORMA**PROJECCIONS DE DIAPOSITIVES:**

Tots els socis que estiguin interessats

en fer alguna projecció de diapositives, especialment de les sortides en les quals participeu, poseu-vos en contacte amb en Francesc Chiva, coordinador de la vocalia d'alta muntanya.

10 de gener: dels Pirineus als Alps, per l'Hermes Soler.

LA SECCIÓ I ELS NOUS SOCIS: El proper dimarts **31 de gener** donarem la benvinguda als nous socis. Explicarem què és el CEC i la seva història; després farem una excursió per l'entitat i la secció, per veure'n les activitats i la dinàmica. La trobada però, es oberta a tothom. Confirmeu assistència, si us plau.

COL-LABORADORS

La junta, la secció, necessita socis que vulguin col·laborar amb el següent projecte:

Disseny d'interiors (per redissenyar la secció en un futur proper), publicitat i webs per fer difusió a l'exterior. Si us plau, adreceu-vos a:

muntanya@cec-centre.org

El treball voluntari és primordial, ja que totes les activitats i tasques estan dissenyades i organitzades pels propis socis.

EXCURSIONISME

Dissabte 14 de gener: cingles del Fai i de Bertí. Itinerari: Riells del Fai - gran de Traver - el Casclar - Sant Pere de Bertí - can Rajadell - grau de les Avellanès - Sant Pere de Valldeneu - Aiguafreda.

Temps de camí: 4:30 h. Dificultat: *** cert nivell de dificultat. Desnivells: +700 m - 400 m. Mapes i informació: *Cingles de Bertí* (Ed. Alpina). Viatge: autocar. Vocals: Hermes Soler i Alexandre Costa.

Diumenge 15 de gener: GR 2 Lladó-Besalú. Itinerari: Lladó - Sant Martí Sesserres - el Noguer de Segueró - collet de Can Jou - Beuda - Sant Domènec de Palera - Santa Maria de Palera - Besalú.

Temps de camí: 5 h. Viatge: autocar. Vocals: Joaquim Sánchez i Carles Portillo.

Diumenge 15 de gener: Castells, torres i cases fortes ... a peu. Castells de Vilademàger (Anoia). Vocals col·laboradors d'itinerari: Ignasi Vidal i Octavi Armengol.

Diumenge 22 de gener: Sant Joan de les Abadesses - Sant Pere Despuig. Itinerari: Sant Joan de les Abadesses - Sant Antoni de Pàdua - coll de can Prim - Santa Llúcia de Puigmal - la Rovira - Sant Pere Despuig.

Temps de camí: 4:30 h. Dificultat: **

fàcil. Desnivells: +300 m –600 m. Mapes i informació: *Ripollès (ICC)*. Viatge: autocar. Vocal: Mateu Espinal.

Diumenge 29 de gener: Santuari de Montgrony. Itinerari: Gombren - santuari de Montgrony - Sant Pere - coll Roig - font de la Balma - Pruners - Sant Pere d'Auirà - cal Xandri - Puigcorner - Campdevànol.

Temps de camí: 4:30 h. Dificultat: *** cert nivell de dificultat. Mapes i informació: *Ripollès (ICC)*. Viatge: autocar. Vocal: Francesc Beato.

Diumenge 5 de febrer: Castells, torres i cases fortes a peu. Castells de Sacama i les Espases (Baix Llobregat). Vocals: Aurora Montserrat i Marc Lucas.

Diumenge 12 de febrer: GR 2 Besalú - Santa Pau. Temps de camí: 5 h. Dificultat: *** cert nivell de dificultat. Viatge: autocar. Vocals: Joaquim Sánchez i Carles Portillo.

CASTELLS, TORRES I CASES FORTES DE CATALUNYA... A PEU

Diumenge 15 de gener: castell de Vilademàger (Anoia). Castell termenat documentat el 987. Encara queda un portal d'entrada, part de la torre mestra i restes del recinte. Itinerari: la Llacuna, castell de Vilademàger, Puig Castellar, cingle de les Casesvelles, bosc Negre, la Llacuna.

Temps de camí: 5 h. Dificultat: ** fàcil. Mapes i informació: *L'Alt Gaià, entre la Segarra i el Camp* Ed. Azimut. Vocals col·laboradors de l'itinerari: Ignasi Vidal i Octavi Armengol. Vocals: Aurora Montserrat i Marc Lucas.

Diumenge 5 de febrer: de Vacarisses – Torreblanca a Monistrol. Castells de Sacama, les Espases i torre de Monistrol.

Itinerari: Estació de RENFE Vacarisses - Torreblanca - pas del Camí Vell - la creu de Saba - castell de Sacama - pla del Fideuer - coll Bram - Sant Salvador de les Espases - coll de les Bruixes - Monistrol.

Temps de camí: 6:00 h. Dificultat: *** cert nivell de dificultat. Desnivells: +500 m

acumulats aprox. Reunió informativa prèvia: dijous 2 de febrer. Mapes i informació: *Sant Salvador de les Espases* Ed. Alpina. Viatge: tren. Vocals: Aurora Montserrat i Marc Lucas.

VIES FERRADES

Per les seves característiques tècniques, per participar-hi cal:

- Haver fet un curs o acreditar experiència en vies ferrades.
- Sortides limitades a 10 persones.

Diumenge 29 de gener: via ferrada de les gorges de Salenys. Situació: Ctra. De Llagostera a Romanyà de la Selva (GI-6612). Desnivell: 100 m. Temps de camí: 1:45 h. Dificultat: *** cert nivell de dificultat. Informació: Albert Gironès. *Vies ferrades, coves i indrets de la Costa Brava*. (Edit. La Butxaca de Muntanya). Vocal: Ignasi Vidal.

VETERANS

Dissabte 21 de gener: Nº 160 el Farell. Itinerari: **amb autocar:** Barcelona - Caldes de Montbui - Sant Sebastià de Montmajor - el Farell - Caldes de Montbui - Castellar del Vallès - Barcelona. **Caminadors:** el Farell - pic del Vent - casalot de l'Agell - Tres Pins - coll de Canyelles - Castellar del Vallès (trobad amb els no caminadors). **No caminadors:** el Farell - Caldes de Montbui - castell de Guanta - Castellar del Vallès (dinar opcional). A la tarda visita conjunta al casal dels pessebres. Temps de camí: 3 h. Dificultat: ** fàcil. Mapes i informació: *El Farell* (Ed. Alpina). Viatge: autocar.

Obertura d'inscripcions: **2 de gener**. Lloc de trobada: Rda. Universitat-Balmes. Hora de trobada: 7:45. Hora de sortida: 8. Vocals: Josep Llinares, Ramon Guiu, Enric Braso i Jacint Pallarols.

ALTA MUNTANYA HIVERNAL

Dissabte 7 i diumenge 8 de gener: pic de la Dona. Itinerari: dissabte:

Sortida de Barcelona - Vallter 2000. Farem una sortida de reconeixement del terreny i ús de l'ARVA. Diumenge: refugi d'Ulldeter (2.220 m) - Refugi Vell d'Ulldeter (2.392 m) - coll de la Geganta (2.595 m) - puig d'Ombriaga (2.637 m) - pic de la Dona (2.706 m).

Desnivells: +660 m acumulats. Temps de camí: Diumenge: 6 h. Dificultat: ** fàcil. Pernotació: refugi d'Ulldeter. Material: sac, ulleres de sol, crema solar, raquetes, grampons i piolet. Mapes i informació: *Puigmal* (Ed. Alpina). Viatge: cotxes propis. Vocals: Francesc Chiva i Gemma Nadal.

Dissabte 14 i diumenge 15 de gener: puig Peric. Itinerari: dissabte: Sortida de Barcelona al pla dels Avellans - refugi de les Bulloses. Diumenge: refugi de les Bulloses - estany de les Bulloses - caba de la Balmeta - estany de la Llosa - puig Peric.

Temps de camí: Ds.: 2 h. Dg.: 7 h. Dificultat: *** cert nivell de dificultat. Pernotació: refugi de les Bulloses. Material: sac, ulleres de sol, crema solar, raquetes, ARVA, pala, grampons i piolet. Mapes i informació: Mapa IGN de Montlluís. Viatge: cotxes propis. Vocal: Mateu Espinal.

Dissabte 21 de gener: Taga. Itinerari: Bruguera - coll de Jou - coll de Comallonga - Taga. Temps de camí: 3 h de pujada. Desnivell: +850 m. Dificultat: *** cert nivell de dificultat. Mapes i informació: *Taga-Serra Caballera* (Ed. Alpina). Viatge: cotxes propis. Vocal: Manuel Parrado.

Dissabte 28 i diumenge 29 de gener: pic de Pessons. Itinerari: dissabte: Barcelona - refugi d'Ensagent (2.425 m). Diumenge: pic de Pessons (2.865 m). Temps de camí: Ds.: 2 h. Dg.: 3 h. Dificultat: **** cal experiència. Desnivell: Ds.: +500 m. Dg.: +500 m. Mapes i informació: *Andorra* (Ed. Alpina). Material: raquetes i màrrega. El refugi és lliure i s'haurà de portar el menjar i el fogonet. Viatge: cotxes propis. Vocal: Marc Cabedo.

Dissabte 4 i diumenge 5 de febrer: Torreta de Cadí (2.559 m). Itinerari: Ds.: Excursió per la vall de Tuixén. Dg.:

Adraén - collada del Pelat (1.804 m) - cap de la collada Verda (2.436 m) - Torreta de Cadí (2.559 m).

Temps de camí: 7 h. Desnivell: +1200 m. Dificultat: **** cal experiència. Mapes i informació: *Serra del Cadí* (Ed. Alpina). Pernoctació: alberg de Tuixén. Vocals: Ignasi Vidal i Maria Puigdueta.

Dissabte 18 i diumenge 19 de febrer: Puig de Coma d'Or. Itinerari: dissabte: Barcelona - L'Hospitalet d'Andorra - estany de Besines - refugi de Besines. Diumenge: refugi de Besines - Portella de la Coma d'en Garcia - puig de Coma d'Or - la cota d'en Garcia - coll de Pimorent.

Temps de camí: Ds.: 2 h. Dg.: 7 h. Dificultat: *** cert nivell de dificultat. Pernoctació: refugi de Besines. Material: sac, ulleres de sol, crema solar, raquetes, ARVA, pala, grampons i piolet. Mapes i informació: Mapa IGN *Bourg-Madame*. Viatge: cotxes propis. Vocal: Mateu Espinal.

ESQUÍ DE MUNTANYA

A la serralada pirinenca ja han començat a caure les primeres nevades i els membres de la vocalia d'Esquí de Muntanya (EdeM) ja han preparat el calendari de sortides col·lectives de la nova temporada de l'EdeM 2005-2006. Us hi esperem a tots. Si encara no teniu el material a punt ja podeu preparar-lo, les sortides s'ho valen. El grup d'Esquí de Muntanya (EdeM), es continua reunint, cada dijous al centre a partir de 2/4 de 9 del vespre. Si no podeu arribar al Centre continuem la trobada dels dijous al restaurant H3 de la Via Laietana, 45, a partir de les 10, on prenem alguna cosa. Esteu convidats a participar-hi.

Equips de competició d'esquí de muntanya: temporada 2005-2006.

Podeu consultar el calendari de les curses a:

www.nomesneu.com

Dissabte 14 i diumenge 15 de gener: N° 4 - Vall de Besines. Itinerari: dissabte: coll de Pimorent - coma d'en Garcia - baixada a la vall de Besines - pic

d'Auriol - refugi de Besines. Diumenge: coll de Coma d'Anyell - pic de Lanós - Portella de Lanós - pic de Comme d'Or.

Temps de camí: 1r dia: 6 h, 2n dia: 6 h. Dificultat: **** cal experiència. Desnivells: 1r dia: 1.300 m 2n dia: 1.000 m. Pernoctació: refugi de Besines. Material: piolet i grampons. Mapes i informació: IGN *Cerdanya/Capcir*. Viatge: cotxes propis. Vocal: Roger Pastó (rpastor@aj-badalona.es).

Dissabte 21 i diumenge 22 de gener: N° 5 - travessa Ulldeter - coma de Vaca. Itinerari: Dissabte: Aparcament - refugi Ulldeter (2.235 m) - coll de la Marrana - pic de l'Infern (2.869 m) - coll de Tirapits - refugi de coma de Vaca (1.995 m). Diumenge: Refugi de coma de Vaca - coma de Freser - coll de la Marrana - Gra de Fajol (2.708 m) - refugi Ulldeter - aparcament (2.090m).

Temps de camí: Ds.: 7 h Dg.: 6 h. Desnivells: ds.: +953/-1058 m dg.: +713/-618 m. Pernoctació: refugi coma de Vaca (lliure). Dificultat: **/**** cal experiència. Mapes i informació: *Guia d'hivern: Vall de Núria-Ulldeter*. (Ed. Alpina). Viatge: cotxes propis. Vocal: Dani Rial (riald@citop.es).

Dissabte 28 i diumenge 29 de gener: pic Montmalús. Itinerari: Dissabte: Sortida Grau-Roig, pujada coll Montmalús - baixada a l'estany del Montmalús - refugi lliure de Montmalús. Diumenge: refugi de Montmalús - pic de Montmalús. Temps de camí: Ds.: 6 h Dg.: 8 h. Desnivells: +1.000 m. Dificultat: *** cert nivell de dificultat. Observacions: **iniciació en refugi lliure especial per a gent dels cursos d'esquí anteriors.** Mapes i informació: *Andorra*. (Ed. Alpina). Viatge: cotxes propis. Vocal: Aurora Montserrat i Marc Lucas (marclucascodina@hotmail.com).

Dissabte 4 i diumenge 5 de febrer: N° 7 - Tuc de Varimanha. Itinerari: 1r dia: Isil - refugi Airoto (pel torrent d'Airoto o pel barranc de Moredó i coll Quanca, segons innivació); 2n dia: refugi Airoto - tuc Varimanha. Descens pel mateix itinerari de pujada. Temps de camí: Opció Airoto 1r dia 3-4 h, 2n dia: 2+2. / opció Moredó 1r dia 4 h, 2n dia 2+3 h.

Desnivells: Opció Airoto 1r dia: 1.040 m, 2n dia 46 m / Opció Moredó 1r dia: 1.150 m, 2n dia 710 m. Pernoctació: refugi lliure d'Airoto. Dificultat: *** cert nivell de dificultat. Mapes i informació: *Montgarri/Mont Valier* (Ed. Alpina). Viatge: cotxes propis. Vocal: Jordi Sabater (jordi.sabater@upc.es).

Dissabte 11 i diumenge 12 de febrer: N° 8 Montarenyo de Boldís (2.593 m). Itinerari: Lladorre - Boldís Sobirà - circ de Clot Roig - Montarenyo de Boldís (2.593 m) - cap de lo Torn (2.667 m). Temps de camí: 5:30 h. Desnivells: +800 m. Dificultat: *** cert nivell de dificultat. Pernoctació: a concretar (probablement en tendes prop del cotxe). Mapes i informació: *Guia Alpina: Vall de Carodó-Vall Ferrera*. Viatge: cotxes propis. Vocal: Francesc X. Gregori.

CONSERVEM L'ENTORN NATURAL

Als voltants d'ermites, esglésies, torres, castells i llocs d'afluència cal netejar els camins... Cadascuna d'aquestes sortides es faran coordinades amb els ajuntaments corresponents, els consells comarcals i altres associacions locals per sumar esforços i recursos. Si coneixes alguna zona on calgui fer una neteja, fes-nos-ho saber i començarem a treballar. Vocal: Enric Elias.

BTT/CICLOTURISME

Diumenge 22 de gener: de Sabadell a Barcelona. Itinerari: Sabadell - can Déu - torrent de Ribatallada - seguint el curs del riu Ripoll fins a Montcada - seguint el curs del Besòs fins a Sant Adrià - Fòrum. Modalitat: BTT/CT. Dificultat: ** fàcil. Quilometres: 35. Viatge: Tren. Vocal: Francesc Estrada.

Dissabte 25 i diumenge 26 de febrer: els Monegros. Itinerari: Excursió de dos dies pels voltants de Sariñena - Sigüenza - Castelflorite i Pallaruelo. Dificultat: *** cert nivell de dificultat. Modalitat: BTT. Pernoctació: Hostal (mitja pensió). Viatge: cotxes propis. Vocal: Alfons Garcia.

JOVES (DE 18 A 28 ANYS)

Passeu per la secció els dijous a partir de les 9 del vespre. Trobareu una colla d'amics que fem tot tipus de sortides: des d'excursionisme de dues hores fins a alpinisme, passant per travesses, esquí, alta muntanya, alguna sortida al cine, alguna cerveseta... Un grup molt dinàmic, en definitiva. Passeu el dijous i ens coneixereu. Cada cap de setmana fem moltes sortides.

Dissabte 14 i diumenge 15 de gener: raquetes a les Bulloses (iniciació). Pernotació: refugi. Vocals: Francesc Chiva, Gemma Nadal i Judit Costa.

Dissabte 21 i diumenge 22 de gener: serra de Campirme (esquí de muntanya). Pernotació: refugi de la Pleta del Prat. Vocal: Joan Morey.

SECCIÓ CADE

Si voleu conèixer les sortides previstes per al mes de gener només cal que passeu pel racó del CADE, qualsevol dijous a partir de dos 2/4 de 9 del vespre, on us informarem amb molt de gust. Per tal que us feu una idea de les activitats que realitza el CADE, tot seguit us ressenyem algunes de les escalades realitzades el passat mes de novembre del 2005:

RIGLOS:

Mallo Colorado: Anorexia (100 m, V+).

MONTREBEI:

Paret de Catalunya: Intent a la via Arrels del Cel (450 m, V+, A2).

VILANOVA DE MEIÀ:

Roca dels Arcs: STAE (265 m, 6a, A2); Wild Planet (270 m, V+, A1); Necronomicon (140 m, 6a).

TERRADETS:

Paret de les Bagasses: Anglada-Guillamon (450 m, V+, A1).

MONTSERRAT:

La Cadireta: Obertura en solitari de la via 9a Simfonia (95 m, V+, Ae/6b).

Paret de l'Aeri: Anglada - Cerdà (320 m, V+, A2).

Paret de Diables: Hurtado-Carbonell (180 m, 6a, A1).

Boleta Foradada: Anglada - Cerdà (170 m, 6a, A2).

La Prenyada: Gomez-Xalmet (135 m, V+).

Gorro Frigi: Òpera Prima (135 m, V+).

Bessona Inferior: Aresta Brucs (105 m, MD).

La Bitlla: Aresta Brucs (65 m, D).

SECCIÓ D'ESQUÍ**HORARI**

Us recordem que la Secció d'Esquí és oberta de dilluns a dijous, de 6 a 2/4 de 10 del vespre. Les inscripcions als curssets, curses o sortides es faran de dilluns a dimecres de 6 a 9 del vespre.

La secció disposa d'una adreça de correu electrònic, feu-la servir per adreçar-nos comunicacions o preguntar el que vulgeu:

esqui@cec-centre.org

AVALUACIÓ DE LES NOSTRES ACTIVITATS

- * No practicants del medi esportiu
- ** Practicants del medi esportiu
- *** Practicants amb experiència
- **** Practicants entrenats
- ***** Practicants amb experiència i entrenats

ESPORT ADAPTAT**NATACIÓ**

Sense data de convocatòria, tenim previst participar en les Jornades de la Lliga Catalana de natació adaptada, a les instal·lacions dels clubs organitzadors.

ESQUÍ NÒRDIC

Durant tota la temporada tenim previst participar en les activitats i sortides que organitzi la secció en aquest àmbit.

ALPÍ - ESQUICRÒS

Aquest equip té previst dur a terme els entrenaments a l'estació de Soldeu, on hi ha un circuit d'esquicròs. Es realitzen sortides mensuals de cap de setmana a altres estacions per entrenar als circuits. Si esteu interessats en formar part de l'equip (cal un nivell mitjà-alt d'esquí) passeu per la secció i us n'informarem.

SORTIDES D'ESQUÍ ALPÍ

La Secció d'Esquí ja ha començat les sortides d'esquí alpí, d'un o dos dies, per a tots aquells socis i sòcies que vulguin practicar l'esport sense afany competitiu. Demanem a tothom que hi estigui interessat que deixi les seves dades personals i una a/e o un telèfon de contacte a la Sra. Aurora de la Secció d'Esquí.

ACTIVITATS D'ESQUÍ NÒRDIC

Activitats previstes:

Diumenge 15 de gener. Sortida a Guils i participació a la marxa Guils Fontanera. Estil: clàssic. Distàncies: 10 i 25 km. També per als qui no participin a la marxa i vulguin esquiar pel seu compte o fer un curs de dues hores de monitor. Sortida d'un sol dia.

Dissabte 21 de gener. Sortida d'un sol dia (Guils, Tuixent, ...)

Diumenge 29 de gener. Participació a la marxa Transcatalana de Font-romeu. Estil lliure i a les distàncies de 5, 15 i 30 km. Sortida de dos dies i allotjament a Alp.

La sortida internacional del 2006 serà a Alemanya, i amb la participació de la marxa König, i tot això els dies 3 al 6 de febrer.

Atenent a les peticions dels associats i interessats en l'esquí nòrdic es poden programar sortides d'un sol dia (preferenment en dissabtes) a pistes properes de la Cerdanya.

Vocal responsable d'esquí nòrdic: Isabel Casanellas (*isacasanel@jazzfree.com*).

ACTIVITATS D'ESQUÍ ALPÍ I SNOWBOARD

El grup, conscient de la normativa sobre activitats que puguin practicar menors d'edat sense acompanyament familiar, disposa de joves monitors amb titulació suficient, per atendre aquestes circumstàncies.

L'equip de competició d'esquí alpí ha començat els entrenaments i convida a qui tingui una edat entre els 10 i 17 anys i un cert nivell d'esquí, a conèixer i participar de les activitats d'aquest equip.

Coordinen les sortides Nadal Pujol i Albert Farré.

SECCIÓ DE CÀMPING

Dijous 12 de gener. Dijous culturals. Visitarem el Museu Cau Ferrat de Sitges, el palau Maricel i, si tenim temps, el Museu Romàntic Can Llopis. Lloc de trobada: a les 10 del matí a l'estació de tren de Sitges. (Hi ha un tren que surt de Barcelona- Ps. de Gràcia a les 9:35 i arriba a Sitges a les 10:02) Activitat: Visita dels museus. Dinar facultatiu a un restaurant.

Dijous 19 de gener. Sortides dels dijous. (tot el dia) A les fonts de Gelida i el Montcau. Lloc de trobada: a les 10 del matí a l'estació superior del funicular de Gelida. hi ha la possibilitat d'arribar-hi amb el tren de rodalia RENFE (R4 direcció Vilafranca del Penedès) Sortida Pl. Catalunya a les 9:05 arribada a Gelida a les 9:40. Sortida del funicular a les 9:45. Per tornar hi ha trens cada mitja hora. Itinerari: Gelida (font de Sant Miquel), font de Cantillepa, font Freda, can Voltà, Montcau, corral de can Ginebreda, font del Noguera, font de can Ginebreda, can Rosell, can Farigola, font Freda, castell de Gelida i Gelida. Temps de caminada:

2 h i 45 min. Desnivell: ± 580 m. Nivell de dificultat: baix.

Dijous 2 de febrer. Matinals dels dijous. De Sant Jeroni de la Murtra al poblat ibèric de Puig Castellar. Lloc de trobada: a les 10 del matí al C/ Prat de la Riba davant del polisportiu la Bastida de Santa Coloma de Gramenet. Per arribar-hi sortint de Barcelona cal agafar la B-20 fins a la sortida 19 Santa Coloma, després seguim per l'Av. Pallaresa, girem a la dreta per el C/ Gaspar, i el primer a l'esquerra, Prat de la Riba, fins a que trobem el polisportiu que està davant del pont que porta a la Clínica Mental. Itinerari: Sant Jeroni de la Murtra, ermites de la Miranda i Sant Climent, poblat ibèric de Puig Castellar, tornada a Sant Jeroni (hi haurà possibilitat de visitar el monestir). **Temps de caminada: unes dues hores. Desnivell: ± 150 m. Nivell de dificultat: baix.**

Dijous 9 de febrer. Dijous culturals. Visita al Museu Episcopal de Vic. Lloc de trobada: a les 10 del matí a la plaça davant de la catedral de Vic. Activitat: visita al museu. Si queda temps i ànims visitarem el Museu de la Pell.

Dinar facultatiu a un restaurant.

Recomanem que passeu per la secció els dimarts o dijous abans de les excursions perquè prenguem nota de la vostra assistència o perquè us inscriviu a la llista.

SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS

EXCURSIONS

XLI ITINERARI TURÍSTIC AMB ABRIC I BUFANDA A L'URGELL.

Diumenge 22 de gener excursió turística, amb autocar, amb el següent

itinerari i programa: sortida de Barcelona cap a Igualada (parada per esmorzar). En acabar farem ruta cap a Cervera, Tàrraga, Anglesola i Tornabous. Visitem, acompanyats amb guia, el **poblat ibèric del Molí de l'Espigol**. Després ens dirigirem cap a Tàrraga i arribarem a Verdú per veure l'interessant i sorprenent Museu del Joguet i dels Autòmats. El dinar serà col·lectiu a l'Hostal del Carme d'Anglesola. **Lloc i hora de sortida:** A les 8 del matí del xamfrà Claris-Casp. **Inscripcions:** A l'Àrea d'Atenció al Soci a partir del dilluns 9 de gener. Places limitades. El preu inclou el viatge amb autocar, entrades als museus, guies i dinar col·lectiu.

Informació complementària:

Francesc Gurri i Serra (tel. 933 210 359).

EXFAVEPRO

Diumenge 15 de gener, excursió familiar amb vehicles propis als **cingles de Bertí** (Vallès Oriental) - Ametlla del Vallès, santuari de Puiggraciós, fins al Clascar (antiga casa aloera). **Lloc de trobada:** Bar Can Quico, a l'entrada de l'Ametlla del Vallès, davant del restaurant la Masia. **Hora de trobada i sortida:** A 2/4 de 10 del matí per sortir a les 10. **Temps de caminar:** Unes 3 hores amb un desnivell de 150 metres. Bon camí. **Informació complementària:** Podeu demanar-la al vocal Rafael Serra i Llimona, al telèfon: 932 116 816.

CONFERÈNCIA

«ELS GEGANTS DE BARCELONA»

Dimecres 18 de gener, a les 8 del vespre, a la sala d'actes del Centre, conferència amb diapositives, a cura de la nostra consòcia Àngels Sagrera i Marigó. Els Països Catalans contenen un ric imaginari popular, Barcelona, però, tota sola, comprèn una entitat tan rica i plena d'aquest món fantàstic, que ens obliga a dedicar-li tota aquesta

(Passa a la pàg. 16)

Pla d'activitats per a l'any 2006

SECCIÓ DE MUNTANYA

Presidenta: Aurora Montserrat

- **Excursionisme.** Sortides mitjana muntanya (entre 4-8 mensuals).
- **Marxes tècniques regulades.** Participació segons el calendari de la federació.
- **Excursions d'alta muntanya.** Durant tot l'any, sortides pels Pirineus. A l'hivern, amb raquetes de neu. Travessies a l'estiu pels Pirineus.
- **Esquí de muntanya.** De 4 a 6 excursions cada mes durant la temporada de neu. Estadets i travessies aprofitant ponts i Setmana Santa.
- **Jovent** (de 14 a 17 anys). Tot tipus d'activitats: excursionisme, alta muntanya, bicicleta, espeleologia, esquí de muntanya, raquetes de neu, alpinisme, escalada.
- **Joves** (de 18 a 28 anys). Excursions durant tot l'any. Travessies i sortides als Pirineus.
- **Veterans.** Una excursió mensual. Visites culturals pels no caminadors. Grup de caminadors amb excursions de 3 hores.
- **Marxes tècniques regulades:** Participació CEC a les diferents marxes organitzades arreu.
- **Muntanyes d'arreu del món.** Sortides a les diferents serralades de tot el món.
- **Vies ferrades.** Sortides mensuals.
- **Conservem a l'entorn natural.** Sortides mensuals.
- **BTT/CT.** Sortides mensuals.
- **Competició.** Equips de muntanya al CEC a: copa catalana d'esquí de muntanya. Lliga d'esquí de muntanya. Lliga espanyola. Pierra Menta. Marxes tècniques regulades. Ral·lis d'alta muntanya.
- **Fira de material usat de muntanya.**
- **Projeccions de diapositives.**

CENTRE ACADÈMIC D'ESCALADA (CADE)

President: Jordi Bernat

- **Hivern:**
 - Escalada en glaç a La Grave-Malaval / Vallon du Diable (massís dels Écrins).
 - Trobada del GAME (Grup d'Alta Muntanya Espanyol) a Fournel (massís dels Écrins).
 - Estada del CTAC (Centre de Tecni-

- ficació d'Alpinisme de Catalunya).
- Escalades hivernals als Pirineus (Gavarnia, Vinhamala ...).
- Escalades en roca (clàssica i esportiva) a diferents massissos de Catalunya i altres indrets.
- Aproximacions, i els descensos més agosarats, sobre els esquís.
- Sortides d'escalada en glaç i alpinisme amb els cursetistes de l'EM.
- **Primavera:**
 - Pirineisme de canals i *goulottes*.
 - Escalades en roca (clàssica i esportiva).
 - Estada d'alpinisme a la vall de Chamonix (França) per Setmana Santa.
 - II Trobada Internacional d'Escaladors (Siurana).
 - Trobada Multigeneracional del CADE a Montserrat.
 - Sortides d'escalada i alpinisme amb els cursetistes de l'EM.
- **Estiu:**
 - Escalades en roca (clàssica i esportiva).
 - Estada estival (lloc i dates per concretar).
 - Sortides d'escalada amb els cursetistes de l'EM.
- **Tardor:**
 - Escalades en roca (clàssica i esportiva).

• Activitats culturals:

Durant tot l'any es faran projeccions de diapositives, concursos, cinefòrums, etc., de temes relacionats amb l'escalada i el món de la muntanya. Per Carnestoltes està prevista una sortida col·lectiva del CADE i una festa de disfresses.

La II Trobada Internacional de Siurana també tindrà un apartat cultural amb projeccions de diapositives i xerrades d'escaladors de primer ordre a nivell mundial.

La trobada d'antics membres del CADE es farà cap al maig.

Participació a la trobada del Grup Cavall Bernat a Montserrat.

Castanyada i sopar de Nadal.

SECCIÓ D'ESQUÍ

Presidenta: Rosó Cangròs

ESQUÍ NÒRDIC

• Gener

- Dia 15.** Sortida a Guils. Participació a la marxa Guils Fontanera. Estil: clàssic. Distàncies: 10 i 25 Km. També, per als qui no participin a la marxa i vulguin esquiar pel seu compte o fer un curs de dues hores amb monitor, o esquiar acompanyats

amb un vocal de la secció. Sortida d'un sol dia.

Dia 21. Sortida d'un dia (Guils, Tuixén...).

Dia 29. Participació a la marxa Transcatalana. Font-romeu. Estil: lliure. Distàncies: 5, 15, 30 Km. Sortida de dos dies. Allotjament: Hotel Roca.

• Febrer

Dia 5. Marxa Beret. Estil: clàssic. Distàncies: 10, 20, 30 Km. Sortida de tres dies (divendres al vespre, dissabte i diumenge).

Dia 18. Sortida d'un dia (Guils, Tuixén ...).

Dia 26. Marxa Plan d'Están. Llanos del Hospital. Estil: clàssic. Distàncies: 10, 20 Km. Sortida de tres dies (divendres al vespre, dissabte i diumenge).

• Març

Dia 5. Marxa l'Arp. Tuixén. Estil: clàssic. Distàncies: 10, 25 Km. Sortida d'un dia. També per als qui no vulguin participar a la marxa.

Dia 12. Marxa La Transpyréenne. Plateau de Beille. Distàncies: 5, 21, 42 Km. Estil: lliure. Sortida de dos dies. També per als qui no vulguin participar a la marxa.

Dia 19. Marxa Naut Aran. Beret. Estil: clàssic. Sortida de 3 dies (divendres al vespre, dissabte i diumenge).

Sortides internacionals:

4 i 5 de febrer. König. Alemanya. Distàncies: 23, 50 Km. Estil: Tècnica lliure (4 de febrer), clàssic (5 de febrer). Sortida el dia 3 (a la tarda) amb avió i tornada el dia 6 (a la tarda). Desplaçament amb furgoneta des de l'aeroport de Munich fins a Oberammergau (90 km).

Vocal responsable d'esquí nòrdic: Isabel Casanellas.

ESQUÍ ALPÍ I SNOWBOARD

Les activitats i sortides estan organitzades en dues modalitats: sortides d'un sol dia o bé el cap de setmana. Totes aquestes sortides es fan a l'estació Gran Valira, Soldeu - el Tarter. La participació en les diverses curses que s'organitzen durant la temporada, la trobareu a l'agenda dels mesos, però les dates previstes són: Dins de la 23a Lliga catalana de clubs d'esquí alpí juv/se

• Gener

Dies 20, 21 i 22. A Boí-Taüll.

• Febrer

Dies 4 i 5. A Pas de la Casa.

Dies 18 i 19. A Baqueira-Beret.

Dies 27 i 28. A la Molina.

• Abril

Dies 8 i 9. A la Masella.

Dies 10 i 11. A Vallter 2000.
Dia 23. A Vallter 2000.

Dins del circuit interclubs d'esquí alpí (infantil i obert a tothom amb targeneu).

• **Gener**

Dia 29. A La Molina.

• **Febrer**

Dies 25 i 26. A Port del Comte.

• **Març**

Dies 25 i 26. A Pas de la Casa.

Més activitats, com les de Setmana Santa, s'anunciaran oportunament.

ESPORT ADAPTAT

Participació en les marxes populars d'esquí nòrdic i en les sortides de tecnificació i entrenament. Participació en campionats de natació adaptada i activitats de caiac i la cursa i caminada popular de Collserola.

SECCIÓ DE CÀMPING

President: Josep M. Macaya

Primer trimestre:

• Diapositives d'Austràlia comentades per David Bueno.

A la primavera:

• Circuit en bicicleta en família.

• **Setmana Santa**, Campament de Primavera.

• **7 de maig. Sortida al Puigsacalm.**

A l'estiu:

• **1a quinzena d'agost**, Campament de vacances d'estiu.

A la tardor:

• Circuit en bicicleta en família.

• Sopar dels acampadors.

A l'hivern:

Clàssica de Sant Esteve als Castelletes.

Matinals dels dijous:

2/02 Sant Jeroni de la Murtra i Puig Castellà.

2/03 Vallcarca, la Trinitat i Puig Sant. Isidre al Garraf.

6/04 Mirador de Torre Baró i font Muguera a Collserola.

4/05 Coll de la Vallença i poblat ibèric del turó de les Maleses a la serra de Marina.

1/06 De la Salut de Sant Feliu a la Penya del Moro de Collserola.

6/07 Font d'en Ribes i de la Rabassada a Collserola.

5/10 De Corbera a Sant Ponç.

2/11 Cabris al turó de l'Infern i creu de Montcabré.

Dijous Culturals:

12/01 Museu Cau Ferrat de Sitges, palau Maricel i Museu Romàntic.

9/02 Vilafranca del Penedès. Museu de Vilafranca i del Vi.

9/03 Vic - Museu Episcopal i Museu de la Pell.

11/05 El Vendrell - Museu Pau Casals i Museu Deu.

8/06 Terrassa - Esglésies Romàniques Cartoixa Vallparadís.

9/11 Vilanova i la Geltrú - Museu Romàntic Can Papiol, Museu Balaguer.

14/12 Capellades - Museu Molí de paper i Abric Romaní.

Sortides dijous, tot el dia:

19/01 Les fonts de Gelida i el Montcau

16/02 De Riells del Fai a Sant Miquel del Fai i Vallderrós.

16/03 Talamanca i la riera

20/04 La Pobra de Claramunt als Mallons de Castellolí.

18/05 Viladrau i la rodalia.

15/06 Sant Maurici de la Quar, Sant Isidre, Sant Pere de la Portella i Santa Maria de la Quar.

21/09 Sant Hilari a Sant Miquel Solterra.

19/10 Savassona i Mare de Déu del cingle a Osona.

16/11 Santa Maria Besora a la serra dels Bufadors.

21/12 D'Olesa de Bonesvalls a la Mola de Garraf.

SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS

President: Narcís Rucabado

• **Gener**

Diumenge dia 15

Excursió a Puiggraciós i el Clascar (Vallès Occidental) (EXFAVEPRO).

Dimecres dia 18

Conferència: «Els gegants de Barcelona», per Àngels Sagrera.

Dijous dia 19

Conferència: «Pius Font i Quer i l'exploració botànica del Marroc» (GEBRPA).

Diumenge dia 22

Excursió botànica a Montserrat (Bages). (GEBRPA).

Excursió de Geografia amb autocar «Itinerari turístic amb abric i bufanda».

Comarca de l'Urgell. Vocal: Francesc Gurri.

• **Febrer**

Dijous dia 2

Conferència: «L'Antàrtida, el continent desconegut», per Isabel Giménez.

Del dijous 2 al divendres 18. Exposició de fotografies de «L'Antartida», d'Isabel Giménez, a la sala Albert H. Gordon.

Dijous dia 9

Conferència: «Les roques que anem coneixent», per Miquel Nebot, Narcís Rucabado i Cristina Vélez. (GEG).

Diumenge dia 12

Excursió geològica a Cala Castell-cap Roig (Baix Empordà) (GEG).

Excursió a Garraf. (EXFAVEPRO).

Dimecres dia 15

Videoreportatge: «Navarra, monuments i paisatges», de Joaquim Ferrándiz.

Dijous dia 23

Conferència: «Pius Font i Quer i l'estudi de la micologia catalana», per Xavier Llimona. (GEBRPA).

Dimecres dia 26

Excursió botànica a la serra de Cardó, (Baix Ebre-Ribera d'Ebre). (GEBRPA).

• **Març**

Dijous dia 9

Audiovisual: «Nepal», per Joan Blasi.

Diumenge dia 12

Excursió geològica a la Cova del Toll i les Toixoneres (Bages) (GEG).

Excursió a l'ermita de Sant Joan de la Muntanya de Montblanch (la Conca de Barberà) (EXFAVEPRO).

Dimecres dia 15

Audiovisual: «Els arbres que viuen a Barcelona», per Àngels Sagrera. (GEBRPA).

Dijous dia 23

Conferència: «Els seus projectes florístics: de la flora occidental a la flora dels Països Catalans», per Josep Panareda. (GEBRPA).

Dissabte dia 25

Excursió geogràfica i cultural a la muntanya de la sal a Cardona.

Diumenge dia 26

Excursió botànica a la Plana de Caldes de Malavella (La Selva). (GEBRPA).

• **Abril**

Dimecres dia 5

Videoreportatge: «Burgos la gran província», per Francesc Juandó.

Dimecres dia 9

Excursió a Castelletorçol (Vallès Oriental) (EXFAVEPRO).

Dimecres dia 19

Conferència: «El carboneig, com la llenya es transforma en carbó», per Josep M. Panareda.

Dijous dia 20

Conferència: «Pius Font i Quer, taxonomista», per Valentí González.

Diumenge dia 23

Excursió botànica a Montsagre (Baix Ebre).

Dies 29 30 i 1 i 2 de maig

Viatge geogràfic i cultural a la província de Burgos. «Per les terres del Cid».

• Maig

Dimecres dia 10

Videoreportatge «Andalusia», per Francesc Juandó.

Diumenge dia 14

Excursió geològica a Ogassa (Ripollès) (GEG).

Excursió a Palamós (Baix Empordà) (EXFAVEPRO).

Dimecres dia 17

Conferència: «Les plantes tòxiques», per Hermínia Escolà i Enric Ventura. (GEBRPA).

Dijous dia 18

Conferència: «Madeira, un constant jardí», per Enric Ventura.

Dijous dia 25

Conferència: «Pius Font i Quer, creador de l'Institut Botànic de Barcelona», per Alfonso Sussana de la Serna. (GEBRPA).

Dissabte dia 27 i diumenge dia 28

Viatge geogràfic i cultural al Pirineu aragonès amb vehicles especials.

Diumenge dia 28

Excursió botànica a la vall d'Àger (la Noguera) (GEBRPA).

• Juny

Diumenge dia 11

Excursió a Aiguestortes i Boí. (Alta Ribagorça) (EXFAVEPRO).

Dimecres dia 14

Conferència: «La Bassa de Sanavastre» (GEBRPA).

Dijous dia 22

Conferència: «Pius Font i Quer i el Centre Excursionista de Catalunya», per Josep Nuet. (GEBRPA).

Diumenge dia 25

Excursió botànica a la vall de Grèixer, (Berguedà). (GEBRPA).

Dimecres dia 22

Audiovisual «Etiòpia, un altre cristianisme», per Àlicia Pubill.

Dies del 22 al 29

Viatge geogràfic i cultural al Principat d'Astúries.

• Juliol

Estada botànica a la Molina

Dissabte dia 1

Excursió a la vall de Planés.

Diumenge dia 2

Passejada a l'Alta Cerdanya per visitar vestigis megalítics.

Microrecerca als boscos subalpins de la baga de Sitjar (la Molina) (GEBRPA).

Dinar de celebració dels 20 anys del Grup d'Estudis Botànics Ramon Pujol i Alsina, al xalet de la Molina (GEBRPA).

Dies 22 i 23

Viatge geogràfic i cultural al Pirineu aragonès, «Alta muntanya amb jeeps».

• Setembre

Del 8 al 10

Viatge geogràfic i cultural al parc natural de la serra de Cazorla.

• Octubre

Dimecres dia 4

Videoreportatge: «Burgos. Per terres del Cid», per Francesc Juandó.

Dimecres dia 11

Inauguració del curs 2006-2007 del Grup d'Estudis Botànics Ramon Pujol i Alsina i lliurament del Premi Pau Vila per a excursionistes.

Dijous dia 19

Conferència botànica per determinar.

Diumenge dia 22

Excursió botànica per determinar.

Dies 28 29 i 30

Viatge geogràfic i cultural al circ de Gavarnia, Bossost i Montgarri.

• Novembre

Dijous dia 9

Conferència: «Las falgueres del país», per Enric Ventura. (GEBRPA).

Dimecres dia 15

Videoreportatge: «Astúries i Cantàbria, Picos de Europa», per Joaquim Ferràndiz.

Dijous dia 23

Conferència botànica per determinar.

Diumenge dia 26

Excursió botànica per determinar.

Dies 25 i 26

Viatge geogràfic i cultural a las Bardenas Reales, comarca de Navarra.

• Desembre

Dimecres dia 13

Conferència: de Joaquim Montoriol per determinar.

Dijous dia 14

Conferència botànica per determinar.

Diumenge dia 17

Excursió botànica per determinar.

• **Maig: el Berguedà** (santuari de Queralt, recorregut amb 4 x 4 i Museu del Bolet).

• **Juny: cap de setmana al Pallars Sobirà** (llac de Sant Maurici).

• **Juliol: Costa Brava** (amb bany). (Conjuntament amb Fotografia).

• **Juliol: viatge de vacances d'estiu.**

• **Setembre: l'Alt Urgell** (romànic pel Baridà i l'Urgellet).

• **Octubre: la Cerdanya** (pobles típics).

• **Novembre: el Solsonès** (santuari del Miracle).

• **Desembre: excursió sorpresa.**

CICLE EXCURSIONS 3 HORES (AMB RECORREGUT A PEU)

Amb transport públic i, dues a l'any amb autocar.

• **Gener: Collserola** (turó de les Roquetes).

• **Febrer: l'Alt Camp** (Montagut i xatonada al celler d'Aiguaviva. Amb autocar

• **Març: Collserola** (Vallvidrera, turó d'en Cors).

• **Abril: el Vallès Occidental** (Sant Julià d'Alta).

• **Maig: el Maresme** (Sant Jeroni de la Murtra).

• **Juny: el Moianès** (Santa Maria de l'Estany, puig de la Caritat).

• **Setembre: l'Anoia** (castell de Boixadors).

• **Octubre: el Baix Llobregat** (Corbera, Sant Ponç).

• **Novembre: el Vallès Oriental** (Sant Pere de Reixac).

• **Desembre: Prenadalencia** (lloc per determinar). Amb autocar.

CICLE JARDINS DE CATALUNYA

• **Abril:** 13a visita. Bosc de Can Bertran, a Barcelona.

• **Maig:** 14a visita. Excursió amb autocar al parc de l'Agulla, a Manresa i ermita de Sant Iscle de Bages.

(Conjuntament amb el Grup d'Estudis Botànics Ramon Pujol i Alsina).

EXCURSIONS AMB TRANSPORT PÚBLIC

Amb desnivells no superiors a 250 m i caminades d'unes tres hores.

• **Gener:** Visita al Museu del Ferrocarril de Vilanova i la Geltrú, i recorregut a peu fins a Sitges.

• **Gener:** Vallès Oriental. Llinars, can Goita, fondo de Cabrances, coll Sabadell, Llinars.

• **Febrer:** Vallès Oriental. Aiguafreda, can Serra de l'Arca, can Cruïlles, Aiguafreda.

• **Març:** A Montserrat amb el cremallera

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

President: Josep M. Garrut

EXCURSIONS CULTURALS AMB AUTOCAR

Una excursió al mes, de gener a desembre, excepte agost.

• **Gener: el Maresme** (Sant Vicenç de Montalt i Calella).

• **Febrer: la Conca de Barberà** (Sarral, Conesa i Sant Pere de Sabella).

• **Març: la Noguera** (Ponts i Vilanova de l'Aguda).

• **Abril: la Selva** (Hostalric).

i a sant Joan amb el funicular. Caminar fins a Sant Jeroni i retorn.

- **Abril:** Santa Fe del Montseny, vídeo «Les Quatre Estacions», turó de Morou i volta al llac.
- **Juny:** Blanes, pujada a l'ermita de Sant Joan (170 m altitud), bany a cala Boadella i recorregut fins a la platja de Fanals.
- **Juliol:** L'Ametlla de Mar (pel GR 92), bany a la platja de l'Estany Tort i cala Nova.
- **Setembre:** Llac, visita al port i bany a cala Grifeu, punta del Borró i Garbet.

GRUP D'ESTUDIS RURALS: CICLE LLOSES I PEDRA EN SEC (COMBINAT).

Cinc excursions amb autocar, amb un recorregut a peu d'unes 4 hores, incloses parades.

- **Gener:** excursió megalítica a l'Alt Empordà: de Puig Alt a Roses.
- **Febrer:** l'Albi (les Garrigues). Visita a les cabanes de volta del terme.
- **Març:** Sant Quintí de Mediona (Alt Penedès). Visita a les barraques de pedra seca del terme.
- **Abril-maig:** (quatre dies): Gordes (la Provença) França. Visita al *village des bories* i a la turística població de Gordes.
- **Maig:** Excursió megalítica a l'Alt Empordà: La coma de l'Infern. Vilajuiga.

GRUP MIQUEL FARRÉ DE DIBUIX I PINTURA

Una sortida al mes, de gener a juny i de setembre a desembre:

- **Gener:** parc de Montjuïc.
- **Febrer:** Santa Coloma de Cervelló.
- **Març:** Arenys de Munt.
- **Abril:** Premià de Mar.
- **Maig:** Tossa de Mar.
- **Juny:** Sant Pere de Vilamajor.
- **Setembre:** Santa Maria de Palautordera.
- **Octubre:** Sant Feliu de Codines.
- **Novembre:** Sant Jeroni de la Murtra.
- **Desembre:** Parc de la Ciutadella.
- Una exposició d'obres pictòriques.

VISITES CULTURALS A MUSEUS, EXPOSICIONS TEMPORALS DE PINTURA I ESCULTURA I LLOCS D'INTERÈS ARTÍSTICOHISTÒRIC DE BARCELONA I LA RODALIA EXPOSICIONS

- Dates per determinar:** catedral de Barcelona, Fundació Folch, casa Ametller, Museu Arqueològic de Girona.
- **Abril:** obres pictòriques d'un consoci.

- **Maig:** XIX Biennal de dibuix i pintura, amb participació de tots els socis del Centre, que hi vulguin exposar.

CONFERÈNCIES

- **Gener:** «La Comanda del Temple de Montsió i els pobles de la seva influència», per Marc Martínez Rex.
- **Març:** «L'escola de Lleida i la seva influència en el darrer romànic (segle XIII)», per Marc Martínez Rex.
- **Abril:** «Els Il·luministes de Sitges», per Isabell Coll i Mirabent.
- **Data per determinar:** Conferència sobre Joan Coromines, amb motiu del centenari del seu naixement.

VIATGE DE VACANCES D'ESTIU

- **Juliol.** Per determinar llocs i dates.

SESSIÓ NECROLÒGICA DEDICADA A MANUEL NARANJO I TEIXIDÓ

- **Gener:** Acte organitzat conjuntament amb els Amics de la Barcelona Històrica i Monumental.

SECCIÓ DE FOTOGRAFIA

President: Eduard Estrada

EXCURSIONS FOTOGRÀFIQUES

Una excursió al mes, de gener a desembre excepte agost i setembre.

- **Gener:** l'Anoia. Visites: Museu de la Pell d'Igualada i l'adoberia de Cal Granotes.
- **Febrer:** les Garrigues. El Cogul i la Floresta.
- **Març:** el Baix Camp. Reus modernista i Mare de Déu de la Pietat de Paret delgada.
- **Abril:** sortida de Setmana Santa. Toledo i la seva província.
- **Maig:** Aragó. Alquézar i Rodellar.
- **Juny:** Ribera d'Ebre. Tivissa i Museu del Bast.
- **Juliol:** Costa Brava. (Conjuntament amb Història i Art).
- **Octubre:** Bergadà. Fumanya i Vallcebre.
- **Novembre:** Ripollès. Fabert i Espinavell. (Carrilet Verd).
- **Desembre:** Sortida incògnita.

Projecció concurs de diapositives. Premi Joan Camps i Coma: data per determinar.

Exposició concurs de fotografia artística en blanc i negre: març.

Concurs de temes obligats: bimestral, de novembre a juny.

Sopar de germanor: octubre.

Aniversari de la secció: desembre.

SECCIÓ DE CINEMA I VÍDEO

President: Pere Parera

La majoria de primers dilluns de mes, excepte els mesos de juliol, agost i setembre, **videotertúlia**, en la qual, sense programació prèvia, els assistents aporten les seves cintes de vídeo i són comentades per la resta.

Cada tercer dijous de mes, excepte març, juliol, agost i setembre, **«Edita amb nosaltres»** a l'estudi de vídeo, on assessorem i procurem resoldre els problemes tècnics que en la pràctica del vídeo es presenten als consocis de la secció i excursionistes.

La majoria de dilluns de cada mes, excepte juliol, agost i setembre, **projeccions de cinema o vídeo** a la sala d'actes, amb un repertori del tot eclèctic, principalment amb films amateurs, però també amb obres professionals de valor especial o històric.

El **16è CURSET DE VÍDEO** inclourà dotze lliçons - teòriques i pràctiques - on els cursetistes podran muntar i editar ells mateixos, amb els ordinadors i aparells de la secció, un videofilm de creació pròpia, les classes seran els dimarts i els dijous, del 28 de febrer al 6 d'abril. El dimarts 9 de maig, a la sala d'actes, projecció dels treballs realitzats pels alumnes i lliurament de certificats i medalles de participació.

Pel mes de febrer es convoca el **48è CERTAMEN DE FILMS AMATEURS D'EXCURSIONS REPORTATGES I DOCUMENTALS**, amb projeccions previstes entre els dies 13 i 24. El divendres 3 de març, a la sala d'actes, projecció d'alguns dels videofilms premiats i lliurament de premis i trofeus.

Pel mes de maig es convoca el **69 CERTAMEN ESTATAL DE CINEMA I VÍDEO NO PROFESSIONAL - SELECTIU UNICA** -, amb projeccions previstes entre els dies 8 de maig fins el 26 de maig. El divendres 2 de juny a la sala d'actes, projecció dels vídeos seleccionats i lliurament de premis i distincions.

Una delegació de la secció assistirà entre el 10 i el 18 de setembre, al **Festival UNICA'06** que s'ha de celebrar a Corea.

per a l'any 2006

2006

En els mesos de juny, octubre, novembre, desembre, amb col·laboració amb la Secció d'Història i Art, es programen "ACTIVITATS MUSICALS", en les quals es projecta una obra en format DVD. Projeccions previstes en principi pels dies 12 i 19 de juny, 13 de novembre, 11 i 18 de desembre.

ESCOLA DE MUNTANYA

President: Oriol García Farré

Per a la temporada 2005 - 2006, l'Escola de Muntanya us ofereix un programa on la formació es fomenta en el seu projecte formatiu.

Aquest programa és eminentment pràctic, complementat amb sessions teòriques al llarg de tot l'any acadèmic. Amb aquest projecte pretenem oferir més serveis i ampliar l'oferta de calendari i de modalitat, és a dir, la possibilitat de triar entre més d'una data a l'hora de realitzar els diferents nivells i modalitats de cursos.

Vetllem per augmentar la qualitat dels cursos mentre reduïm el nombre d'inscrits per curs amb la intenció d'aconseguir una ràtio alumne instructor que permeti l'adequada formació. D'aquesta manera la formació doscent es personalitza.

L'Escola de Muntanya es complau de poder-vos oferir la programació dels cursos previstos per al 2005/2006. De tots podeu trobar informació detallada al corresponent butlletí, abans l'inici del curs. També podeu informar-vos visitant la pàgina **web: www.cec-centre.org/escola**, demanant informació a l'**Escola de Muntanya** o bé a través del correu electrònic: **escola@cec-centre.org**.

Les diferents modalitats són les següents:

ALPINISME: iniciació, avançat hivernal i estival, escalada en glaç

ESCALADA: Iniciació i Avançat

EXCURSIONISME: senderisme, excursionisme a l'alta muntanya, raquetes de neu.

ESQUÍ DE MUNTANYA: iniciació i avançat.

ALTRES CURSOS: espeleologia, vies ferrades, multiactivitats (alta muntanya, vies ferrades, espeleologia i descens d'engorjats), descens d'engorjats, curs

intensiu d'esquí de muntanya, curs de monitors de lleure (especialitat muntanya), curs de muntanya per a jovent (de 12 a 17 anys).

A més t'oferim la possibilitat de realitzar **monogràfics** de les diferents modalitats, amb l'objectiu primordial de facilitar la formació tècnica de tots aquells esportistes que necessiten reciclar o complementar el seu aprenentatge amb cursos específics (principalment pràctics) d'una durada màxima d'entre 1 i 2 dies.

MONOGRÀFICS D'ESQUÍ DE MUNTANYA: allaus i seguretat, tècniques de descens.

MONOGRÀFICS D'EXCURSIONISME: GPS, orientació.

MONOGRÀFICS D'ESCALADA: autorescat, maniobres de seguretat, tècniques de progressió, material.

MONOGRÀFICS D'ALPINISME: encordament, estades formatives als Alps.

PROGRAMACIÓ DE CURSOS 2006

Els cursos programats pel 2006 són els següents:

• Gener:

Curs d'iniciació a l'alpinisme I.
Curs d'iniciació a l'esquí de muntanya.
Curs de raquetes de neu (excursionisme i alta muntanya).
Curs d'escalada en glaç
Curs 1 de muntanyisme per al jovent (de 12 a 17 anys).
Curs de monitors d'activitats de temps lliure per a infants i joves.

• Febrer:

Curs intensiu d'esquí de muntanya (refugi de Salardú).
Curs avançat d'esquí de muntanya.
Curs avançat d'alpinisme hivernal.

• Març:

Curs d'introducció a l'alpinisme II.
Curs de seguretat i allaus.
Curs 2 de muntanyisme per jovent (de 12 a 17 anys).

• Abril:

Campaments de jovent (refugi J. M. Blanc).
Curs de multiactivitats (alta muntanya, vies ferrades, espeleologia i descens d'engorjats).

Curs intensiu alta muntanya (3 dies).

• Maig:

Curs d'excursionisme a l'alta muntanya.
Curs d'iniciació a l'escalada en roca.
Curs de vies ferrades.

• Juny:

Curs avançat d'escalada.
Curs de senderisme.
Curs d'alpinisme estival.
Curs de descens de canyons i engorjats.

• Juliol:

Estada formativa als Alps.

• Setembre:

Curs d'excursionisme a l'alta muntanya.

• Octubre:

Curs d'iniciació a l'escalada en roca.
Curs de vies ferrades.

• Novembre:

Curs avançat d'escalada en roca.
Curs d'introducció a l'espeleologia.

Activitats CENTRE

• Gener

Cursa CEC-Vall d'Aran d'Esquí de Muntanya. Copa d'Espanya individual FEDME, circuit proolímpic FEEC. Copa del món (UIAA WORLD CUP). 6è trofeu CEC.

• Abril

Festa de Sant Jordi.

Lliurament d'insígnies als socis.

II Trobada Internacional d'Escalada Esportiva a Siurana (SICC).

• Octubre

16a Cursa i Caminada Popular de Muntanya a Collserola.

• Novembre

Celebració 130 aniversari del CEC

COMPLEX ESPORTIU DE CAN CARALLEU

• **Preparació física i entrenament** per a l'esport de muntanya.

• **Esplai d'activitats en la natura** (infants).

• **Cursos de tennis** per a adults i infants

• **Activitats dirigides** (aeròbic, natació, rocòdrom, manteniment, gimnàstica correctiva, ioga...)

• **Lligues de futbol 7 i futbol sala.**

• **Casals poliesportius d'estiu i Nadal.**

(Ve de la pàg. 10)

primera sessió. Ens agradaria poder-vos comunicar la magnífica sensació que ens envaeix, els que hem seguit de prop aquestes demostracions de la nostra cultura. El món geganter, com qualsevol altre aspecte de la nostra cultura, també ha estat víctima del genocidi. Amb tot, aquests darrers anys ha reviscolat amb molta força. Creiem que cal meditar què representa unir equilibri, sensibilitat i tendresa amb força, imprescindible per sostenir la figura del gegant. N'hi ha que executen balls esplèndids. Si voleu sentir-vos infants per una estona no falteu a la cita. ¡Us hi esperem!

GRUP D'ESTUDIS BOTÀNICS RAMON PUJOL I ALSINA

CICLE DE CONFERÈNCIES «PIUS FONT I QUER, LA SEVA OBRA I EL SEU TEMPS»

Dijous 19 de gener. 4a conferència del cicle, a les 8 del vespre, a la sala d'actes del Centre: «**Pius Font i Quer i l'exploració botànica del Marroc**», a cura d'Àngel M. Romo, botànic investigador de l'Institut Botànic de Barcelona, explorador de la flora del Rif.

EXCURSIÓ BOTÀNICA

Diumenge 22 de gener. Excursió botànica del cicle «**Seguint les petjades de Pius Font i Quer**», a Montserrat. **Itinerari.** Monistrol de Montserrat, el Piteu, la Calsina, coll de la Molella, Santa Cecília de Montserrat.

Lloc i hora de trobada: Pl. Catalunya/Ribadeneyra, a 3/4 de 8 del matí, per a sortir puntualment a les 8. Farem parada a Fabra i Puig (sortida per la carretera C-58 - Sabadell - Terrassa - Monistrol de Montserrat). **Fitxa tècnica:** Tota l'excursió és de pujada (desnivell 425 m), amb trams de camí força costerut, estret i embrossat. **Durada:** 2 hores. **Vocals:** Josep Nuet, amb la col·laboració de Joan-Bernat Andreu, Jordi Canosa i Montserrat Soriano. **Inscripcions.** A l'Àrea d'Atenció al Soci, a partir del dilluns 9 de gener del 2006.

GRUP D'EXCURSIONS DE GEOLOGIA

CONFERÈNCIES

«L'ANTÀRTIDA, EL CONTINENT DESCONEGUT»

Dijous 2 de febrer, a 2/4 de 8 del vespre, a la sala d'actes del Centre, interessant conferència a cura de la nostra consòcia, M. Isabel Giménez Ruiz. L'Antàrtida es troba situada a la zona més austral del planeta, més enllà dels 60º de latitud sud. Aquest llunyà i aïllat continent es troba cobert, el 98% de la seva superfície, per una capa de gel, que s'ha acumulat durant mil·lennis. És un lloc amb les condicions ambientals més extremes del planeta. Viatjarem al continent blanc i als ecosistemes que l'integren i seguirem de nou amb boniques imatges i amenes explicacions. L'expedició a la Península Antàrtica, d'un grup de professors de Ciències de la Terra i del Medi Ambient, al desembre del 2004, ens ofereix l'oportunitat de poder contemplar glaceres, icebergs, paisatges modelats pel gel, illes volcàniques, foques i elefants marins i ens faran conèixer uns indrets fascinants i alhora summament fràgils, que la intervenció humana pot desestabilitzar i donar lloc a conseqüències greus per al funcionament global del planeta. Esperem trobar-nos en aquesta interessant vetllada, complementada amb la inauguració de l'exposició, que tenim la certesa en quedareu satisfets.

«Les roques que anem coneixent»

Dijous 9 de febrer, a les 8 del vespre, a la sala d'actes del Centre, conferència a cura dels nostres consocis Miquel Nebot, Teresa Hernández, Narcís Rucabado i Cristina Vèlez. Presentació del nou cicle d'excursions per conèixer la geologia de Catalunya en aquest curs 2005-2006.

EXPOSICIÓ

«L'ANTÀRTIDA»

Del dijous 2 al dissabte 18 de febrer, a la sala d'exposicions **Albert H.**

Gordon. Autora: M. Isabel Giménez - GEG-Centre Excursionista de Catalunya. Selecció de fotografies de l'Expedició a l'Antàrtida, de l'AEPECT, el desembre del 2004 - Illes volcàniques, roques metamòrfiques, glaceres, icebergs, la vida a les colònies de pingüins, elefants marins i les seves cries, foques, petrells i diversos ocells han estat captats per la càmera fotogràfica, per donar testimoni d'aquest meravellós i fràgil continent. Inauguració de l'exposició el dia 2 de febrer, a 2/4 de 9 del vespre a continuació de la conferència «L'Antàrtida, el continent desconegut».

EXCURSIÓ

EXCURSIÓ GEOLÒGICA A LA COSTA BRAVA - DE LA PLATJA CASTELL A CALELLA DE PALAFRUGELL

Diumenge 12 de febrer, excursió per a l'estudi de les roques ígnies i metamòrfiques, tot seguint el camí de ronda, on observarem granodiorites, leucogranits, lampròfirs, pòrfirs granítics i diversos materials que fan aquesta costa retallada i bonica amb penya-segats i petites cales (cales: Corbetera, Foradada de Castell, Sania o Marquesa, Canyers, Corbs, Estreta, Rocabona, el Crit, etc.). Coordinadora: M. Isabel Giménez Ruiz - Vocals: Cristina Vèlez, Jordi Bombí, Jordi Canosa, Salvador Oliva. **Logística:** Narcís Rucabado. **Fitxa tècnica:** Fàcil, amb un temps de 3 hores, sense comptar les aturades. Cal portar bon calçat. **Inscripcions:** A partir del dilluns 30 de gener del 2006, a l'Àrea d'Atenció al Soci. **Lloc i hora de trobada:** a 3/4 de 7 del matí, per sortir a les 7 en punt. Farem parada a Fabra i Puig.

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

HORARI:

De 8 a 3/4 de 10 del vespre, els dijous no festius.

EXCURSIONS

EXCURSIÓ AMB MITJANS DE TRANSPORT PÚBLIC AL VALLÈS ORIENTAL

Diumenge 8 de gener. Itinerari: Llinars, can Goita, fondo de Cabrances, coll Sabadell, Llinars. Hores de camí: 3,5. Vocal: Jordi Fontarnau (tel. 934 422 557).

EXCURSIÓ AMB AUTOCAR AL MARESME (SANT VICENÇ DE MONTALT I CALELLA DE LA COSTA)

Diumenge 15 de gener. Visita del Museu del Pessebre, a Sant Vicenç (que conté pessebres i diorames de diversos pobles del Maresme i la rodalia de Barcelona), i a Calella de la Costa, el Museu Arxiu i la Pinacoteca Gallart (on hi ha l'obra de l'artista calellenc Lluís Gallart, i l'extraordinària col·lecció de mobiliari, pots i altres objectes que fan del conjunt una fidel reproducció d'una farmàcia de començament de segle. La inscripció s'obrirà el 27 de desembre. Reunió: Plaça de Catalunya/Rivadeneyra a 3/4 de 8 per sortir a les 8 en punt. Vocal: Mercè Falcó (tel. 933 474 124).

EXCURSIÓ AMB TRANSPORT PÚBLIC A COLLSETEROLA. 103a SORTIDA DEL CICLE «EXCURSIONS 3 HORES»

Diumenge 22 de gener. Itinerari: coll de la Ventosa (255 m), turó de les Roquetes (315 m), Torre Baró (220 m), mirador (200 m), i retorn. Hores de camí: entre 2 i 3, amb poc desnivell i pujada minsa. Cal dur el dinar i anar ben calçats. Al coll de la Ventosa, que travessa la carretera d'Horta a Montcada, hi ha la parada de l'autobús 102. Des del collet i turó de les Roquetes - carena panoràmica de Barcelona i el Vallès - hi ha la possibilitat opcional de pujar al turó d'en Segarra (340 m). Cal trucar prèviament al vocal Adolf Bordas al telèfon 933 492 449.

EXCURSIÓ AMB TRANSPORT PÚBLIC AL GARRAF

Dissabte 28 de gener. Itinerari: Vilanova i la Geltrú, visita del Museu del

Ferrocarril, amb la projecció d'un vídeo. Pel camí de ronda (GR) cap a Sitges, visita del parc de Terramar i l'ermita de la Mare de Déu del Vinyet. **Hores de marxa:** 3. Fàcil, sense desnivells. **Vocal:** Jacint Pallarols Cluet (tel. 932 186 449). Demanem que li truqueu per confirmar l'assistència. **Lloc de reunió:** Estació RENFE de passeig de Gràcia/Aragó. El tren surt a les 8:29.

EXCURSIÓ AMB TRANSPORT PÚBLIC AL VALLÈS ORIENTAL

Diumenge 5 de febrer. Itinerari: Aiguafreda, can Serra de l'Arca, can Cruïlles, Aiguafreda. Hores de camí: 3,5. **Vocal:** Jordi Fontarnau (tel. 934 422 557).

EXCURSIÓ CULTURAL MEDIEVAL, AMB AUTOCAR, A LA CONCA DE BARBERÀ

Dissabte 11 de febrer. Visitarem: **Sarral** (església de Santa Maria i el santuari dels Sants Metges), **Conesa** (vila que conserva un nucli històric molt interessant amb restes de l'antiga muralla. Trobareu més detalls al proper butlletí. Inscripcions a partir del 30 de gener. Reunió: Plaça de Catalunya/Rivadeneyra a 3/4 de 8 per sortir a les 8 en punt. **Vocal:** Mercè Falcó (tel. 933 474 124).

GRUP ESTUDIS RURALS**CICLE COMBINAT: «LLOSES I PEDRA EN SEC»**

Constarà de 5 excursions amb autocar, tal com es menciona en el pla d'activitats per al 2006 d'aquest butlletí. S'inicia el cicle amb les sortides següents:

Diumenge 15 de gener. Excursió megalítica a l'Alt Empordà. De Puig Alt a Roses. Hores de camí: 4, incloses parades. Amb la col·laboració de Lluís Vidal i Vilaró i Carme Vila i Orriols. S'obre la inscripció el 2 de gener.

Diumenge 19 de febrer. Excursió a l'Albi (Les Garrigues). Visita a les cabanes de volta de terme, amb la col·laboració de Josep Gallofré. Hores de marxa: 4. incloses parades. S'obre la inscripció el 6 de febrer. Excursions

limitades a 25 persones. El dinar es opcional. Vocal: August Bernat i Constantí.

GRUP MIQUEL FARRÉ DE DIBUIX I PINTURA

Diumenge 22 de gener. Sortida al parc de Montjuïc. Més detalls al tauler d'anuncis i consultant la vocal Francesca Valls (tel. 932 374 659).

CONFERÈNCIA**«LA COMANDA DEL TEMPLE DE MONTSIÓ I ELS POBLES DE LA SEVA INFLUÈNCIA»**

Dijous 26 de gener. A càrrec de Marc Martínez Rex. A les 8 del vespre, a la sala d'actes. Marc Martínez i Rex, de formació profundament humanista, s'ha dedicat a investigar la societat civil i religiosa de l'edat mitjana a la Corona d'Aragó; especialment la de Catalunya, a partir dels elements materials que encara resten en peu d'aquella època. Sens dubte, la Comanda Templera de Montsó fou la més poderosa de la Corona d'Aragó, durant els segles XII, XIII i principis del XIV. El seu domini directe s'exercia sobre 28 pobles. Durant aquest període de domini total dels pobles, els templers edificaren esglésies, molins, convents, sèquies, ponts, etc., que milloraren molt notablement la societat d'aquelles comarques. La seva influència també fou molt gran en el terreny religiós, impregnant i potenciant la devoció dels habitants vers les marededéus i els sants que els templers tenien en més consideració. La conferència tracta de tots aquests temes, analitzant per mitjà de la paraula i de les imatges, què és el que encara resta en peu d'aquell món del Temple de la Comanda de Montsió. Sortosament, encara resta molt d'aquell patrimoni material, cultural i religiós, perfectament identificable i, possiblement, totalment desconegut per a moltes persones interessades en el tema. És una bona ocasió per ampliar el coneixement de

la nostra història i del que encara queda d'aquella època tan interessant i tan ignorada.

ALTRES ACTIVITATS

SESSIÓ NECROLÒGICA DEDICADA A MANUEL NARANJO TEIXIDÓ

Dijous 12 de gener. Acte organitzat conjuntament amb els Amics de la Barcelona Històrica i Monumental. A la sala d'actes, a 2/4 de 8 del vespre. Manuel Naranjo Teixidó fou un amic entranyable del Centre, i havia col·laborat en tot el que se li demanava: conferències, cinema, acompanyant d'alguna visita a la ciutat. Morí el passat mes de juliol. Aquesta sessió servirà per veure algun film dels qual feia comentaris crítics, amb el do de fer-los entendre amb tots els seus valors. Algun dels seus amics ens farà el corresponent panegíric.

AVANÇ DE PROGRAMACIÓ PER A LA SEGONA QUINZENA DE FEBRER

EXCURSIÓ AMB AUTOCAR AL MONTAGUT I XATONADA AL CELLER D'AIGUAVIVA (ALT CAMP). 104a SORTIDA DEL CICLE «EXCURSIONS 3 HORES»

Dissabte 18 de febrer. Itinerari: Vilafranca del Penedès, Santes Creus, les Pobles, l'Arboç, coll de la Torre (800 m), pujada opcional a Montagut (964 m), Bonany, pla de Manlleu, Aiguaviva, coll de les Ventoses, Sant Jaume dels Domenys, Vilafranca i Barcelona. **Hores de camí:** 2. Els que no vulguin fer l'itinerari a peu, podran visitar l'església de Sant Jaume (860 m). Inscripcions a partir del 26 de gener. **Vocal:** Adolf Bordas (tel. 933 492 449).

SECCIÓ DE FOTOGRAFIA

HORARI:

Els dimarts i dijous no festius, de 8 a 2/4 de 10 del vespre.

EXCURSIONS FOTOGRÀFIQUES

Diumenge 8 de gener. Sortida amb autocar a l'Anoia. Itinerari: Barcelona (esmorzar en ruta) i Igualada (visites i dinar). Visitarem el Museu de la Pell d'Igualada i Comarcal de l'Anoia: a) Museu de la Pell; b) Secció de l'Home i l'Aigua; c) antiga adoberia de Cal Granotes, i el nucli antic amb l'església de Santa Maria. Reunió: plaça de Catalunya-Rivadeneyra a 3/4 de 8 del matí per sortir puntualment a les 8. Vocal: Josefina Garriga (933 770 141 / 934 545 769). Inscripcions a l'Àrea d'Atenció al Soci, des del 12 de desembre.

Diumenge 5 de febrer. Sortida amb autocar a les Garrigues. Itinerari: Barcelona, la Panadella (esmorzar), Tàrrrega, les Borges Blanques, Castells, El Cogul (pintures rupestres) i la Floresta. Dinar per la rodalia amb la tradicional calçotada. Reunió: plaça de Catalunya-Rivadeneyra a 1/4 de 8 per sortir puntualment a 2/4 de 8. Vocal: Josefina Garriga (933 770 141 / 934 545 769). Inscripcions a l'Àrea d'Atenció al Soci, des del 9 de gener.

ACTUAL JUNTA DIRECTIVA DE LA SECCIÓ

President: Eduard Estrada i Trepal
Vicepresident: Jordi Dilmer i Vecina
Secretari: Josefina Garriga i Cardona
Tresorer: Carme Cardona i Prats
V. excursions: Josep de la Vega i Gómez
V. material: Oriol Abram i Torrent
V. relacions: Conxita Riba i Dalmau
V. concursos: Margarita Marcén i Rojo

CONCURSOS

XIX CONCURS SOCIAL DE TEMES OBLIGATS

Recordem a tots els socis del Centre interessats a participar en aquest concurs que el tema corresponent als mesos de gener i febrer és **mensules**. D'acord amb les bases, s'hi pot presentar una fotografia en blanc i

negre, una en color (mides 10x15 com a mínim i 18x24 com a màxim) i una diapositiva 24x36. Admissió de fotos fins al 16 de febrer.

XXXIV CONCURS SOCIAL DE FOTOGRAFIA ARTÍSTICA EN BLANC I NEGRE

La Secció de Fotografia comunica a tots els socis del Centre interessats en aquest concurs que el 23 de febrer acabarà el termini d'admissió d'obres. Els formats admesos són de mida lliure, dins d'una cartolina prima de 30 x 40 cm. Les bases foren publicades en els butlletins de novembre i desembre.

SORTIDA DE SETMANA SANTA

La Secció de Fotografia projecta per a la Setmana Santa del 2006 anar a Toledo capital i província, els dies 13, 14, 15, 16 i 17 d'abril, en règim de pensió completa. Visites: Toledo capital, ruta del Greco, ruta dels castells, Carranque (jaciment arqueològic), Talavera de la Reina (ruta de la Ceràmica). Inscripcions a l'àrea d'atenció al soci, des del 16 de gener.

SECCIÓ DE CINEMA I VÍDEO

ASES DEL 48 CERTAMEN DE FILMS I VÍDEOS AMATEURS D'EXCURSIONS, REPORTATGES I DOCUMENTALS

FORMAT.

Films de pas S-8 i 16 mm i/o vídeo de format VHS, S-VHS, mini DV i DVD-R/+R d'una durada màxima de 30 min. Cada obra es presentarà en cinta o disc independent. No s'admetran realitzacions anteriors a l'any 2001.

TEMA.

Pel·lícules i vídeo de excursions, reportatges i documentals. No hi podran participar realitzacions que hagin estat premiades en el Certamen Estatal de Cinema No Professional-Selectiu UNICA.

INSCRIPCIÓ.

Els autors han d'omplir la butlleta d'inscripció i trametre-la, juntament amb l'obra, a la Secció de Cinema i Vídeo del CEC. Data límit: 20 de gener de 2006.

EXHIBICIÓ.

A la sala d'actes del Centre, d'acord amb el programa que es confeccionarà a aquest efecte.

JURAT.

Estarà format per 3, 5 o 7 persones. El jurat, si ho creu convenient, comunicarà per escrit als participants una crítica orientadora.

PREMIS.

S'atorgaran medalles de primera, segona o tercera a tants films i videofilms com es consideri. S'atorgarà una menció especial a l'obra que millor mostri o enalteixi els valors de l'alta muntanya, especialment en l'aspecte excursionista, però també en els de la natura, sociologia, ecologia, etc.

VEREDICTE.

Es farà públic el mateix dia del lliurament de premis, i es comunicarà per correu a cadascun dels participants.

BASES AMB LA BUTLLETA D'INSCRIPCIÓ.

Les trobareu al vestíbul del Centre i en la nostra web.

VIDEOTERTÚLIA I**EDITA AMB NOSALTRES**

Dilluns dia 9 de gener, a la sala d'actes a 2/4 de 8 del vespre, sessió 1838, iniciem l'any amb retard per causa de les passades festes, amb l'habitual tertúlia dels primers dilluns de mes. Us hi esperem per projectar, sense programació prèvia, els videofilms que ens aportin els nostres companys tertulians, per a comentar-los entre tots.

Dijous dia 19 de gener, de 7 a 9 del vespre, us esperem a l'estudi de vídeo per ajudar-vos en la pràctica dels programes STUDIO i PREMIERE d'edició de vídeo digital. Aquesta activitat és oberta únicament als socis de la secció i als excussetistes del curset de vídeo.

**MEDALLA UNICA 2006
AL DR. ARTUR SARRÓ**

Cada any UNICA cedeix una medalla a cadascun dels estats membres per a ser lliurada a una persona o entitat que calgui honorar. La nostra secció, com a representant d'Espanya a UNICA, ha decidit atorgar-la al Dr. Artur Sarró i Martín pel fet de tractar-se d'un cineasta no professional d'unes característiques úniques, car, a part de la seva professió de metge psiquiatre, amb la qual ha adquirit un gran prestigi, ha dedicat la seva vida a filmar en 16 mm uns 40 documentals sobre dos únics temes: el continent africà i l'ornitologia, matèries en les quals s'ha convertit en un especialista. El Dr. Sarró no ha participat mai en concursos de cinema, i per tant, les seves pel·lícules, d'una extraordinària qualitat, no han pogut ser guardonades com ben segur ho haurien estat. Per aquest motiu ens ha semblat que enguany tocava destacar amb la medalla UNICA a aquest cineasta singular en la sessió 1839 del dilluns dia 16 de gener, a la sala d'actes a 2/4 de 8 del vespre. Naturalment, projectarem una selecció dels seus films.

**CICLE DE CINEMA MUSICAL (VIII)
EVERYONE SAYS I LOVE YOU,
DE WOODY ALLEN**

Prosseguim el cicle ara amb un film de fa pocs anys, *Everyone says I love you* (*Tots diuen t'estimo*), realització del genial Woody Allen de 1996. El film és, segons el director, «una comèdia on els personatges canten i ballen», en definitiva un musical, rar però un musical. Potser un experiment d'home-natge a la música, en certa manera continuació de l'altra pel·lícula *Dies de ràdio* (1987). Amb el que tothom està d'acord és que Woody Allen és un gran melòman i un profund coneixedor de tota la música de la primera meitat del segle XX, sobretot del jazz. Diuen que els protagonistes d'*Everyone says I love you*, tots de gran renom com sempre, que no sabien què havien

de cantar i ballar quan varen firmar el contracte. ¡Déu n'hi do l'atreviment de Woody Allen! La projecció serà el **dilluns 23 de gener**, a 2/4 de 8 del vespre a la sala d'actes, sessió 1840. Us hi esperem.

**VIATGE A LA PATAGÒNIA:
NATURA INSÒLITA,
2a I 3a PART, DE RAFAEL LÓPEZ**

Dilluns 30 de gener, a la sala d'actes a 2/4 de 8 del vespre, sessió 1841, projectarem la 2a i 3a part del viatge a la Patagònia i a l'Iguaçú, realització del nostre consoci Rafael López, cineasta seriós i amb gust, i continuació de la sessió del 24 d'octubre passat. Ara visitarem el llac Argentino als peus de la serralada Andina, amb les glaceres Spegazzini, Onelli, Upsala i el famós Perito Moreno, A Xile, el Parc Nacional de Torres del Paine, la cova Midolón i, tornant a l'Argentina, les cascades de Petrohué, per acabar a les mítiques cascades de l'Iguaçú, per molts les més boniques del món. I tot amb la deguda atenció a la flora i la fauna a les quals el nostre amic és tan amant. Us recomanem la sessió.

**COMISSIÓ
D'ACTIVITATS
PER A INFANTS**

L'activitat prevista durant el proper mes de gener serà la següent:

Dissabte 28 i diumenge 29 de gener.
Lloc: Vallter 2000. Excursió amb raquetes de neu. Vocal: Albert Mans.

Avanç mes de febrer:

Dissabte 11 i diumenge 12 de febrer:
esquí de fons.

Dissabte 18 i diumenge 19 de febrer:
Montserrat.

Referent al pla d'activitats per l'any 2006, com que el cicle normal el comencem al setembre i l'acabem al juny, tenim algunes de les sortides previstes elaborades, precisament fins

al juny. Com que s'envia convocatòria de cadascuna de les activitats que fem, normalment no posem un pla anual de sortides, sinó que anem anunciant la propera en cada butlletí.

Albert Mans.

COMISSIÓ DE PROTECCIÓ DE LA NATURA

VIATGE NATURALISTA A POLÒNIA

BOSCOS VERGES DE LA VELLA EUROPA

Polònia és un dels pocs països europeus que encara manté formacions boscoses de gran interès natural, perquè conserven una dinàmica natural pràcticament inalterada. És aquí on trobem alguns dels grans mamífers desapareguts a d'altres indrets, com l'ós bru, el llop, el linx boreal i el bisó europeu. Visitarem espais tan variats com el Parc Nacional de Białowieża, que inclou el bosc verge més gran d'Europa, zones humides de gran importància per les aus a Centreuropa i a ciutats com Cracòvia. L'època en què s'escau la Setmana Santa d'enguany ens permetrà de conèixer el país sense patir la duresa dels freds hiverns. **DATES:** Del 8 al 17 d'abril (per confirmar segons disponibilitat de vols). **INFORMACIÓ I INSCRIPCIONS:** Preinscripció a partir del 9 de gener. Reunió informativa a finals de gener per tal de confirmar la inscripció definitiva respectant l'ordre de la preinscripció.

ESCOLA DE MUNTANYA

CURS DE RAQUETES DE NEU (EXCURSIONISME I ALTA MUNTANYA)

Dates:

Sessions teòriques: 3, 10, 17, 24, 31 de gener i 7 de febrer del 2006.

Sessions pràctiques: 14/15, 21/22 de gener i 4/5 de febrer del 2006.

Objectius: amb aquest curs d'excursionisme i alta muntanya hivernal amb raquetes de neu, descobrireu un món diferent, tot compaginant la fal·lera excursionista amb la tècnica imprescindible, la prudència i l'exploració de nous indrets.

Continguts: equipament i material bàsic; seguretat en muntanya hivernal; orientació; preparació física, hidratació i alimentació; socorrisme i primers auxilis.

Durada: 6 sessions teòriques i 6 dies de pràctiques (tots en caps de setmana).

Llocs: les sessions teòriques a l'aula Artur Osona del Centre a les 8 del vespre. Les sortides de pràctiques a diferents indrets del Pirineu català i francès.

Places: fins a 20 participants, amb una relació d'un vocal instructor per cada sis alumnes.

Termini d'inscripció: de l'1 al 30 de desembre del 2005.

Preu:

Soci del CEC 220 €
Altra entitat 240 €
Resta d'inscrits 265 €

Inclou: classes teòriques, pràctiques, documentació, material tècnic col·lectiu (si escau), vocals instructors acreditats, mitja pensió als refugis, lloguer de material necessari (raquetes de neu, bastons, grampons, ARVA/pala/sonda) i llibres d'itineraris de muntanya. A més entrareu en el sorteig d'unes raquetes de neu valorades en 115 €.

No inclou: les despeses de transport. El director del curs és en Francesc Xavier Gregori i Pons.

CURS D'ESCALADA EN GLAÇ

Dates:

Sessions teòriques: 9, 16, 23 de gener del 2006.

Sessions pràctiques: 14/15, 21/22 de gener del 2006.

Objectius: l'escalada en glaç es realitza en un ambient espectacular i rigorós que té les seves exigències: cal

conèixer les tècniques adients. Aquest és un curs tècnic en el qual aprendreu a progressar pel terreny glacial, tant en cascades com en *goulottes*, o corredors de forta inclinació. A més, podreu integrar-vos a la Secció CADE (Centre Acadèmic d'Escalada), per aprofundir en els coneixements adquirits i seguir practicant l'alpinisme i l'escalada en glaç.

Continguts: equipament i material, tècniques de progressió i seguretat en glaç, simbologia, lectura i confecció de ressenyes.

Durada: 3 sessions teòriques i 4 dies de pràctiques (tots en caps de setmana).

Llocs: Les sessions teòriques a l'aula Pompeu Fabra a les 8 del vespre. Les sortides de pràctiques a diversos indrets dels Pirineus.

Places: fins a 10 participants, amb una relació d'un vocal instructor per cada dos alumnes.

Termini d'inscripció: de l'1 de desembre del 2005 al 2 de gener del 2006.

Preu:

Soci del CEC 180 €
Altra entitat 200 €
Resta d'inscrits 216 €

Inclou: classes teòriques, pràctiques, documentació, vocals instructors acreditats, material tècnic col·lectiu, (si escau) i vocals instructors acreditats.

No inclou: les despeses de transport, pernoctació en refugi ni l'alimentació de les excursions de pràctiques.

Requisits:

Material necessari per l'activitat per part de l'alumne: equipament adient per a l'activitat: casc, piolet tècnic, talabard i grampons amb puntes davanteres. (L'EM disposa de casc i piolets tècnics sota fiança de 40 i 60 €, respectivament).

Nivell esportiu mínim i experiència: Nivell bàsic d'escalada i experiència en alta muntanya. El director del curs és en Nando Gel, vocal instructor de l'Escola de Muntanya.

CURS D'INTRODUCCIÓ A L'ALPINISME

Dates:

Sessions teòriques: 11, 18, 25 de gener 1, 8 i 15 de febrer del 2006.

Sortides pràctiques: 14/15, 21/22 de gener i 4/5, 11/12 de febrer del 2006.

Objectius: conèixer les regles bàsiques de l'alpinisme, les quals ens permetran gaudir de quasi la totalitat d'ascensions, en època tant estival com hivernal, tant a cims dels Pirineus com a cims dels Alps, alguns d'aquests de nom mític.

Els objectius del curs són, doncs, transmetre els coneixements teòrics, tècnics i pràctics necessaris per poder iniciar-se en l'alpinisme amb autonomia, confiança i seguretat, a més d'oferir la possibilitat d'integrar-se a la Secció de Muntanya o a la Secció CADE (Centre Acadèmic d'Escalada), per poder fer amics i continuar practicant l'alta muntanya i l'alpinisme.

Continguts: equipament i material, el medi hivernal; les allaus, tècniques de progressió en neu i roca, seguretat en neu i roca, preparació física i alimentació, socorrisme i primers auxilis.

Durada: sis sessions teòriques i vuit dies de pràctiques (totes de cap de setmana).

Llocs: les sessions teòriques es realitzaran a l'aula Pompeu Fabra a les 8 del vespre, i les sortides de pràctiques es faran a diversos indrets dels Pirineus catalans.

Places: fins a 12 participants, amb una relació d'un vocal instructor per cada quatre alumnes, depenent de la pràctica a realitzar.

Termini d'inscripció: de l'1 de desembre del 2005 al 2 de gener del 2006.

Preu:

Soci del CEC 200 €
Altra entitat 220 €
Resta d'inscrits 240 €

Inclou: Classes teòriques. Classes pràctiques. Documentació. Material tècnic col·lectiu (si escau). Vocals instructors acreditats.

No inclou: les despeses de transport, la pernoctació en refugi ni l'alimentació de les sortides pràctiques. La directora del curs és Laura García, vocal instructora de l'Escola de Muntanya.

CURS D'INTRODUCCIÓ A L'ESQUÍ DE MUNTANYA

Dates:

Sessions teòriques: 10, 12, 17, 19, 26 i 31 de gener del 2006.

Sessions pràctiques: 14/15, 21/22 i 28/29 de gener del 2006.

Objectius: l'objectiu del curs és transmetre els coneixements bàsics per poder practicar aquesta apassionant activitat de muntanya amb el màxim de confiança i seguretat i oferir la possibilitat d'integrar-se a la Secció de Muntanya, per continuar practicant l'esquí de muntanya.

Continguts: equipament i material, seguretat en muntanya hivernal, orientació, preparació física, socorrisme i primers auxilis.

Durada: sis sessions teòriques i sis dies de pràctiques (tots en caps de setmana).

Llocs: les sessions teòriques a l'aula Artur Osona a les 8 del vespre. Les sortides de pràctiques a diversos indrets dels Pirineus catalans (Puig-llançada, pic de Bastiments, entre d'altres).

Places: fins a 15 participants, amb una relació d'un vocal instructor per cada cinc alumnes.

Termini d'inscripció: de l'1 de desembre del 2005 al 2 de gener del 2006.

Preu:

Soci del CEC 140 €
Altra entitat 155 €
Resta d'inscrits 170 €

Inclou: classes teòriques, pràctiques, documentació, material tècnic col·lectiu (si escau) i vocals instructors acreditats.

No inclou: aquest preu no inclou el lloguer de material d'esquí de muntanya, les despeses de transport, el forfet de pista, l'alimentació ni de pernoctació de les sortides pràctiques.

Requisits: equipament adient per a l'activitat. Condició física per poder superar desnivells de 800 m/dia sense problemes. Esquiar amb

desimboltura per a qualsevol tipus de pista.

Material necessari per l'activitat: esquís, ganivetes, pells, ARVA, pala, sonda i grampons. El director del curs és en Jordi Ferrer, vocal instructor de l'Escola de Muntanya.

CURS DE MUNTANYISME PER JOVENT. CURS 1

Per a nois i noies de 14 a 17 anys

Dates:

Sessions teòriques: 10, 17, 24, 26 i 31 de gener del 2006.

Sessions pràctiques: 14, 21 i 28/29 de gener del 2006.

Continguts: equipament i material, primers auxilis, orientació, preparació física i alimentació, refugis, acampades i bivacs.

Durada: cinc sessions teòriques i quatre dies de pràctiques.

Llocs: les sessions teòriques a l'aula Artur Osona a les 7 del vespre. Les sortides de pràctiques a diversos indrets dels Pirineus catalans.

Places: fins a 20 participants, amb una relació d'un vocal instructor per cada sis alumnes.

Termini d'inscripció: de l'1 de desembre del 2005 al 2 de gener del 2006.

Preu:

Soci del CEC 200 €
Altra entitat 220 €
Resta d'inscrits 240 €

Inclou: el transport i la mitja pensió en el refugi de les sortides pràctiques.

CURS DE MONITORS D'ACTIVITATS DE TEMPS LLIURE PER A INFANTS I JOVES ESPECIALITAT EN MUNTANYA

Dirigit a tots aquells que vulguin realitzar activitats amb infants i joves, com ara casals d'estiu, colònies, campaments, monitors voluntaris d'associacions de lleure, monitors voluntaris d'entitats excursionistes, casals infantils, etc, amb una formació específica del món de l'excursionisme.

El curs consta de tres etapes:

- a) Etapa lectiva amb un mínim de 100 hores de durada (20 de les quals seran de pràctiques de camp, és a dir, fent excursions).
- b) Etapa de pràctiques amb un mínim de 150 hores de durada.
- c) Memòria de pràctiques.

Lloc: Escola de Muntanya del Centre Excursionista de Catalunya (aula Atur Osona).

Dates: Del 9 gener al 23 de febrer del 2006.

Termini d'inscripció: Del 2 de novembre del 2005 al 3 de gener del 2006.

Coordinador/a: Mireia Roca.

Telefon: 934 254 823.

Persona de contacte al CEC: Carol Torres, de dilluns a divendres de 17:30 a 21 h.

Telefon: 933 152 311.

Horaris: Dilluns a dijous de 6 a 8 del vespre. (+ 3 sortides).

Sessions: 28 sessions de 2 h (de 19 a 21 h) + 3 sortides pràctiques.

Sortida 1: sessió d'educació ambiental al parc de Collserola dissabte de 10 del matí a 14 del migdia.

Sortida 2: sessió de coneixements tècnics a Montserrat dissabte (horari a confirmar pel Centre).

Sortida 3: sessió d'activitats de muntanya, travessa d'Ulldeter a Núria (horari a confirmar pel Centre).

Més informació a:

www.cec-centre/escola

o al 933 152 311, demaneu per l'Escola.

AVANÇ DE PROGRAMACIÓ DELS NOSTRES CURSOS

CURS AVANÇAT D'ESQUÍ DE MUNTANYA

Dates:

Sessions teòriques: 7, 9, 14, 21 i el 28 de febrer del 2006.

Sessions pràctiques: 11/12, 18/19, 25/26 de febrer del 2006.

Continguts: equipament i material, les allaus, tècnica alpina, orientació.

Durada: 5 sessions teòriques i 6 dies de pràctiques (tots en caps de setmana).

Llocs: Les sessions teòriques a l'aula Pompeu Fabra del CEC a les 8 del vespre. Les sortides de pràctiques a diferents indrets del Pirineu Català.

Places: fins a 10 participants, amb una relació d'1 vocal instructor per cada 5 alumnes.

Termini d'inscripció: del 2 de gener al 2 de febrer del 2006.

Preu:

Soci del CEC 140 €

Altra entitat 155 €

Resta d'inscrits 170 €

Inclou: Classes teòriques, pràctiques, documentació, material tècnic col·lectiu (si escau) i vocals instructors acreditats.

No inclou: Aquest preu no inclou el lloguer del material d'esquí de muntanya, les despeses de transport, el forfet de pista, l'alimentació ni de pernoctació de les sortides pràctiques.

Requisits: Vestimenta i calçat adients per a l'activitat. Condició física adient per ascendir almenys 1.000 m de desnivell sense problemes. Esquiar amb desimboltura per qualsevol tipus de pista. Haver fet esquí de muntanya anteriorment o haver superat el curs d'Introducció. Dominar la tècnica bàsica de l'esquí de muntanya (volta maria, ...). El director del curs és en Pere Bonet, vocal instructor de l'Escola de Muntanya.

CURS INTENSIU D'INTRODUCCIÓ A L'ESQUÍ DE MUNTANYA

Dates: Del 12 al 19 de febrer del 2006.

Estada: al Refugi de Salardú

Continguts: *Sessions pràctiques (matins):* tècniques de descens a les pistes de Baqueira; tècniques de progressió; pràctiques d'allaus; pràctiques de socorrisme; construcció d'un iglú; excursió de final de curs. *Sessions teòriques (tardes):* material i equipament; tècniques de progressió; seguretat a la muntanya hivernal; cartografia i orientació; allaus; primers auxilis, i hidratació, nutrició i entrenament.

Dinàmica de curs: estada al refugi de Salardú (del CEC). Cada dia prac-

ticarem un del temes del programa, prioritzant l'activitat docent amb l'activitat esportiva. Les pràctiques es faran de 9 a 4 i les sessions teòriques de 2/4 de 7 a 2/4 de 9 del vespre a les aules de l'Escola de Tècnics Esportius Val d'Aran.

Places: fins a 10 participants, amb una relació d'un vocal instructor per cada cinc alumnes.

Termini d'inscripció: del 9 de gener a l'1 de febrer del 2006.

Preu:

Soci del CEC 400 €
(tot inclòs menys el tarnsport).

Altra entitat 440 €

Resta d'inscrits 480 €

Inclou: Classes teòriques, pràctiques, documentació, material tècnic col·lectiu (si escau), vocals instructors acreditats, forfet del primer dia, pícnic de dinar i mitja pensió al refugi de Salardú.

No inclou: les despeses de transport.

Material necessari per l'activitat per part de l'alumne: Equipament adient per a l'activitat. Esquís, ganivetes, pells, ARVA, pala, sonda i grampons.

Nivell esportiu mínim i experiència: Esquiar amb desimboltura per qualsevol tipus de pista. Condició física per poder superar desnivells de 800 m/dia sense problemes. El director del curs és en Xavi González, vocal instructor de l'Escola de Muntanya.

CURS AVANÇAT D'ALPINISME HIVERNAL

Dates:

Sessions teòriques: 13, 20, 27 de febrer i 6 de març del 2006.

Sessions pràctiques: 18/19, 25/26 de febrer i 4/5 de març del 2006.

Durada: 4 sessions teòriques i 6 dies de pràctiques (tots en caps de setmana).

Llocs: Les sessions teòriques a l'aula Pompeu Fabra del CEC a les 8 del vespre. Les sortides de pràctiques a diferents indrets del Pirineu català.

Places: fins a 10 participants, amb una relació d'1 vocal instructor per cada 2 alumnes.

Termini d'inscripció: del 9 de gener al 6 de febrer del 2006.

Preu:

Soci del CEC	210 €
Altra entitat	230 €
Resta d'inscrits	252 €

Inclou: classes teòriques, pràctiques, documentació, vocals instructors acreditats, material tècnic col·lectiu i, si escau, casc sota fiança de 20 € que es retornaran al finalitzar el curs.

No inclou: les despeses de transport, pernocta en refugi ni l'alimentació de les excursions pràctiques.

Requisits: Nivell bàsic d'escalada i experiència en alta muntanya. Equipament adient per a l'activitat. Condició física adient per a l'activitat.

Material necessari per a l'activitat: talabard, casc, piolet, grampons, i el material normal de muntanya. El director del curs és en Nando Gel, vocal instructor de l'Escola de Muntanya.

OFICINA DE GUIES

El Centre posa a l'abast dels socis i del públic en general, a través de la Companyia de Guies del CEC, els serveis de professionals per a tot tipus d'activitats de muntanya: excursionisme d'estiu i d'hivern (raquetes de neu), alpinisme i escalada (roca, neu, cascadisme, esquí de muntanya...), esquí fora pista (descens de glaceres), vies ferrades, activitats per a nens (ràpel, rocòdrom...), expedicions, etc.

ACTIVITATS A LA CARTA

Per realitzar qualsevol tipus d'ascensió, la millor fórmula és la contractació particular d'un guia. Aquesta relació permet dur a terme els projectes segons les característiques i expectatives personals. En ascensions tècniques un guia pot assumir un màxim de dos components dins de la cordada; en activitats menys complicades (travesses d'esquí...) aquest nombre pot arribar a cinc o sis.

Tarifes (a dividir entre els participants):

- 1/2 jornada: 119 €

- 1 jornada: 183 € (baixa i muntanya mitjana), 214 € (alta muntanya/neu).

CALENDARI ESTABLE D'ACTIVITATS

En algunes sortides clàssiques i de dificultat baixa o mitjana, també és possible apuntar-se a les sortides col·lectives (dates fixes), amb l'avançatge de compartir les despeses amb els altres participants:

Baptisme d'escalada en cascada de gel al Pirineu. 2 dies (14 i 15 de gener).
2 a 3 persones: 185 € / persona.

Esquí forapista sobre glacera: Vallée Blanche i Argentièrre. 2/3 dies (11 i 12 de febrer).

3 a 6 persones : 180 € / persona.

Travessa amb esquís Arolla-Zermatt o Chamonix-Zermatt. 5 o 7 dies (Setmana Santa. Abril).

3 a 5 persones: de 380 € (Arolla-Zermatt) a 540 € (Chamonix-Zermatt) / persona.

Baptisme d'escalada en roca a Montserrat. 1 dia (14 de maig).

2 a 3 persones: 90 € / persona.

Iniciació a l'alpinisme a Chamonix. 5 dies (del 3 al 7 de juliol).

3 a 5 persones: 350 € / persona.

Mont Rosa. Punta Gnifetti. 4/5 dies (del 26 al 30 d'agost).

3 a 4 persones: 370 € / persona.

Mont Blanc. 4/5 dies (del 1 al 5 de setembre).

2 persones: 560 € / persona.

Via ferrada. 1 dia (29 d'octubre).

2 a 3 persones: 85 € / persona.

MUNTANYES DEL MÓN

La Companyia de Guies del CEC ofereix també la preparació i acompanyament/guiatge a trescs, ascensions i expedicions d'arreu del món.

CONDICIONS GENERALS I NORMATIVA D'INSCRIPCIÓ

- La inscripció es fa a l'Àrea d'Atenció al Soci acompanyada del 50% de l'import de la sortida (el 50% restant es farà efectiu, com a màxim, 7 dies abans de la sortida).

- Els participants han de disposar d'assegurança d'accident de muntanya.
- Els participants es comprometen a informar de qualsevol aspecte mèdic que pugués afectar el desenvolupament de l'activitat.

- En cas d'anul·lació per part del participant, no li serà retornat l'import que hagi abonat.

- En cas d'anul·lació per part de l'organització, es tornarà la quantitat abonada.

- Les tarifes inclouen: organització, guia i material tècnic col·lectiu (i eventualment préstec de material tècnic personal). Despeses del guia (desplaçament, hostalatge, remuntadors...) no incloses.

- 10% de descompte per socis CEC. Per a més informació

CEC:

www.cec-centre.org

companyiaguies@cec-centre.org

933 152 311

J. Jover:

www.geocities.com/joanjovergarcia

jjover@mesvilaweb.com

933 470 269

BIBLIOTECA

Horari de la biblioteca: de dilluns a dijous de 2/4 de 7 a 2/4 de 10 del vespre i els divendres de 6 a 9 del vespre.

Relació de novetats entrades a la biblioteca:

Luis Aurelio González Prieto, *Alta ruta de los Picos de Europa*. Madrid: Desnivel, 2005. Donatiu de l'editorial.

David Roberts, *Grandes engaños de la exploración*. Madrid: Desnivel, 2005. Donatiu de l'editorial.

Manuel Cortès, *La serra del Boumort i muntanyes veïnes*. Valls: Cossetània Edicions, 2005. Donatiu de l'editorial.

Manel Figuera, *Circuits d'alta muntanya pel Pirineu oriental català*. Valls: Cossetània Edicions, 2005. Donatiu de l'editorial.

Rosa Català i Alba Molas, *Les colònies del Llobregat*. Esplugues de Llobregat: Publicacions de l'Abadia de Montserrat, 2005. Donatiu de l'editorial.

TREU PARTIT DEL TEU CARNET DEL CENTRE

DESCOMPTES TEMPORADA 2004-2005

Amb el carnet de soci del Centre podeu obtenir descomptes interessants en la compra de forfets directament a les taquilles de les estacions relacionades a continuació. Descomptes personals i no acumulables amb altres ofertes.



DESCOMPTES EN FORFETS

ESTACIONS D'ESQUÍ	FORFET DE DIA			FORFET TEMP.
	PREUS GENERALS	PREUS CEC		PREUS CEC
		Festius	Laborals	
 Vall de Boí - Pirineus de Lleida	Adults 30 € / 56 € **	27 € / 50 € **		
	Infants 23 € / 43 € **	21 € / 39 € **		
	Adults 33 €	Adults 30 €		
	Infants 25,50 €	Infants 22,50 €		
	Adults 29 €	Adults 26 €		
	Infants 23 €	Infants 19 €		
	Adults 29 €	Adults 26 €		
	Infants 22 €	Infants 22 €		
	27,5 € ***	24,5 € festius	19,5 € laborables	
	Adults 26 € ***	23 €		
	Infants 20 € ***	17 €		
	Adults 24,75 €	Adults 20,30 € *	Adults 16,80 € *	Adults 265,80 € *
	Infants 19,20 €	Infants 15,90 € *	Infants 13,20 € *	Infants 199,35 € *
 VALLNORD PAL ARINSAL ORDINO ARCALIS	Temp. Alta 32 €	29 €	—	
	Temp. Baixa 27 €	—	24 €	
	22 €	20 €		
	23 €	20 €		
	21 €	17 € (dia sencer)		
	16 €	13,5 € (½ dia)		

* inclou cremallera i assegurança de dia.

** preus d'1 dia i de 2 dies (cap de setmana).

*** assegurança de 2,5 € no incloua.

A la Molina i a la Masella és necessari presentar els codis de barres que podeu passar a recollir per l'Àrea d'Atenció al Soci. Descompte de 3 €.