



CENTRE EXCURSIONISTA DE CATALUNYA

Club Alpí Català

FUNDAT L'ANY 1876 • ENTITAT DECLARADA D'UTILITAT PÚBLICA

Paradís, 12
08002 Barcelona
Telèfon: 933 152 311
Fax: 933 151 408
cec@cec-centre.org
www.cec-centre.org
DLB: 15.685-1959

BUTLLETÍ PER ALS SOCIS

FEBRER 2006

XLVIII RAL-LI D'ESQUÍ DE MUNTANYA CEC - VALL DE NÚRIA 4 i 5 DE MARÇ DEL 2006

Una temporada més, us donem la benvinguda a la **XLVIII edició del Ral-li d'Esquí de Muntanya**, tot un clàssic de la **copa catalana de curses d'esquí de muntanya**. Com a novetat important aquest any hi haurà el **campionat de Catalunya** per parelles.

Per a la present edició, i coincidint amb el **75è aniversari del cremallera de Núria**, el Centre Excursionista de Catalunya i l'Estació de Muntanya Vall de Núria han decidit col·laborar perquè una prova competitiva d'esquí de muntanya com el ral-li del CEC, formi part del conjunt de celebracions i activitats commemoratives que l'estació organitzarà al llarg de tota la temporada.

Durant els dos dies que durarà la prova, s'oferiran cada dia dos itineraris (de 1.000 i 2.000 m de desnivell acumulat) perquè tothom hi participi en la mesura de les seves possibilitats. Aquests itineraris combinaran forts desnivells i vertiginosos descensos amb trams alpins més entretinguts.

Dissabte a la tarda farem com cada any activitats paral·leles a la competició. Enguany, l'organització disposarà, gràcies

a les gestions conjuntes amb Vall de Núria, de les pel·lícules guanyadores del Festival Internacional de Cinema de Muntanya de Torelló.

Vall de Núria ha posat a disposició de l'organització les màximes facilitats. En aquest sentit, tots els inscrits gaudiran d'allotjament a l'alberg en règim de mitja pensió, un obsequi de l'organització (una samarreta tècnica en teixit transpirable i tèrmic Glamoutec de màniga llarga), un dinar de cloenda, un forfet de cap de setmana i cremallera de cap de setmana.

Si hi va haver un dia en el qual l'esquí de muntanya va ser el protagonista a Vall de Núria, ara estem segurs que podrem estar orgullosos de celebrar el que pot arribar a esdevenir un dels millors ral-lis de la història. Aquest cop però, canviarem les cavalleries pels cotxes particulars, les difícils ascensions a peu fins a Núria per un esplèndid **tren cremallera que compleix 75 anys**, i les dures condicions de les curses de fa mig segle per uns itineraris alpins plens de bellesa i amb una seguretat total pel que fa al traçat.

ACTE DE PRESENTACIÓ DE LES ÀREES DOCUMENTALS

El proper **dijous 16 de març** a 2/4 de 8 del vespre tindrà lloc, a la sala d'actes del Centre, la presentació de les diferents àrees documentals (biblioteca, Estudi de la Masia Catalana, cartoteca, filmoteca i Arxiu Fotogràfic). Si voleu

saber l'estructura, els serveis i el contingut del valuós patrimoni històric de la nostra entitat que es conserva a les àrees, no falteu a aquesta presentació.

PRESENTACIÓ DE LLIBRES

ESQUÍ DE MUNTANYA, MANUAL PRÀCTIC.

El **dimarts 7 de febrer** a les 8 del vespre es presentarà a la sala d'actes aquest manual, escrit pel nostre soci **Albert Castellet Llerena** i editat per Cossetània Edicions.

La presentació anirà a càrrec de Jordi Canals (Centre de Tecnificació d'Esquí de Muntanya de Catalunya).

Hi esteu convidats tots els socis del Centre.

ELS BOSCOS DE CATALUNYA. APROFITAMENT I FUTUR

El **dijous 2 de març**, tindrà lloc la presentació del llibre ***Els Boscos de Catalunya. Aprofitament i futur***, que conté les conferències dels ponents **Ferran Rodà, Joan Josep Ibàñez, Eduard Rojas, Joan Mogas, Joan Rovira, Joanjo Ibàñez, Jordi Camprodon, José Antonio Bonet, Josep M. Panareda, Josep M. Vives, Lluís Vilar, Marc Palahí, Martí Boada, Pere Maluquer, Pere Riera i Xavier Mateu**.

A 2/4 de 8 del vespre a la sala d'actes.

A LES PÀGINES CENTRALS TROBAREU LES PUBLICACIONS DEL CENTRE EXCURSIONISTA DE CATALUNYA

PÀGINA WEB: www.cec-centre.org**SECCIONS**

- Secció de Muntanya (CLUB ALPÍ CATALÀ)
- CADE (CENTRE ACADÈMIC D'ESCALADA)
- Secció d'Esquí (CLUB D'ESQUÍ DE CATALUNYA)
- Secció de Càmping (CLUB CATALÀ DE CÀMPING I CARAVANA)
- ERE (EQUIP DE RECERQUES ESPELEOLÒGIQUES)
- Secció de Geografia i Ciències Naturals
- Secció d'Història i Art
- Secció de Fotografia
- Secció de Cinema i Vídeo

COMISSIONS

- Escola de Muntanya
- Comissió de Protecció de la Natura
- Comissió d'Activitats per a Infants
- Comissió de Jovent

SERVEIS

- Xarxa de Refugis i Xalets del CEC (8 EQUIPAMENTS)
- Complex esportiu de Can Caralleu
- Butlletí (MENSUAL)
- Revista *Muntanya* (BIMESTRAL)
- Publicacions del CEC (GUIES I ALTRES OBRES LITERÀRIES)
- Arxiu Fotogràfic (280.000 CLIXÉS)
- Biblioteca (32.000 VOLUMS)
- Arxiu de l'Estudi de la Masia Catalana (77.000 FITXES)
- Assegurances
- Tramitació de llicències esportives
- Oficina de guies d'alta muntanya (UIAGM)
- Lloguer de material de muntanya i acampada
- Descomptes en instal·lacions i activitats
- Laboratori fotogràfic
- Estudi d'edició de vídeo
- Aules amb instal·lació audiovisual
- Sala d'exposicions

REFUGIS I XALETES

- Refugi d'Ulldeter - 2.200 m (SETCASES)
Guarda: Xavier Bosch. Tel. 972 192 004
- Refugi J. M. Blanc - 2.350 m (ESPOT)
Guarda: Xavier Serratos. Tel. 973 250 108
- Refugi d'Amitges - 2.380 m (ESPOT)
Guardes: Valentí Sagristà i Núria Garcia
Tel. 973 250 109 - part. 973 250 007
- Refugi J. Ventosa i Calvell - 2.200 m (BOI)
Guarda: Miquel Sánchez
Tel. 973 297 090 - part. 973 641 809
- Refugi de la Renclusa - 2.140 m (BENASC)
Guarda: Antoni Lafont
Tel. 974 552 106 - part. 974 551 490
- Refugi Ciríac Bonet (SIURANA)
Guardes: Toni Arbonès i Miriam Richart. Tel. 977 821 337
- Xalet de la Molina - 1.567 m (LA MOLINA - Cerdanya)
Guardes: Montserrat Barbadas i Adolf Cordero
Tel. 972 892 005
- Xalet Juli Soler i Santaló - 1.270 m (SALARDÚ - VALL D'ARAN). Guardes: Marc Vilatovà i Idoia Lejarzaburu
Tel. 973 645 016

MEMBRE DE:

- Membre fundador de la UNIÓ INTERNACIONAL D'ASSOCIACIONS D'ALPINISME (UIAA)
- Membre fundador i seu nacional de la UNIÓ INTERNACIONAL DE CINEMA AMATEUR (UNICA)

ADHERITS A:

- Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya
- Federació Catalana d'Esports d'Hivern
- Federació Catalana d'Espeleologia
- Federació Catalana de Fotografia
- Associació Espanyola de Càmping i Caravana
- Federació Catalana de Ciclisme
- Federació Catalana d'Esports de Paràlisi Cerebral
- Federació Catalana d'Esports de Minusvàlids Físics

ENTITAT GUARDONADA

- Medalla del Cinquantenari de la UNESCO
- Creu de Sant Jordi de la Generalitat de Catalunya
- Premi d'Honor Jaume I
- Medalla d'Or de la Ciutat de Barcelona
- Premi Nacional de Medi Ambient 2001

HORARIS**(de dilluns a divendres)**

- Secretaria i atenció als socis: de 17:30 a 21:30
- Seccions: de 19:30 a 21:30
- Biblioteca: de 18:30 a 21:30
- Arxiu Fotogràfic: Dimarts, dimecres i dijous: de 10:00 a 14:00. Dimarts i dijous: de 18:30 a 21:00.

Correus electrònics

- General i seccions: cec@cec-centre.org
- Presidència i Secretaria: secretaria@cec-centre.org
- Secretaria Tècnica: areatecnica@cec-centre.org
- Secció de Muntanya: muntanya@cec-centre.org
- Secció d'Esquí: esqui@cec-centre.org
- Secció ERE: ere@cec-centre.org
- Grup de Joves: joves@cec-centre.org
- Biblioteca i Cartoteca: biblioteca@cec-centre.org
- Arxiu Fotogràfic: arxiufotografic@cec-centre.org
- Escola de Muntanya: escola@cec-centre.org

SALA D'EXPOSICIONS ALBERT H. GORDON**EXPOSICIÓ: «LA LOLA DE LA FIGUERA, UNA HISTÒRIA POC CONEGUDA DEL MONTSENY»**

Del 2 al 30 de març d'enguany, a la sala d'exposicions Albert H. Gordon, tindrem aquesta exposició que pretén explicar com, ara fa més de cent anys, Joan Maragall, Josep Pijoan, Lluís Millet, Amadeu Vives, Lluís Via, Santiago Rusiñol i Ramon Casas, entre d'altres intel·lectuals i artistes, varen fer estada a la masia de la Figuera del pla de la Calma.

«L'ANTÀRTIDA»

Del dijous 2 al divendres 17 de febrer. Autora: M. Isabel Giménez -GEG- Centre Excursionista de Catalunya. Selecció de fotografies de l'expedició a l'Antàrtida, de l'AEPECT, el desembre del 2004 - Illes volcàniques, roques metamòrfiques, glaceres, icebergs, la vida a les colònies de pingüins, elefants marins i les seves cries, foques, petrells i diversos ocells han estat captats per la càmera fotogràfica, per donar testimoni d'aquest meravellós i fràgil continent. Inauguració de l'exposició el dia 2 de febrer, a 2/4 de 9 del vespre a continuació de la conferència «L'Antàrtida, el continent desconegut».

CAMPANYA «EL CENTRE DEL NOU SEGLE»

Tots els socis esteu convidats a participar en l'esforç que comporta aquesta iniciativa de la renovació del nostre local social.

Aquestes són les característiques de les aportacions voluntàries al projecte de modernització, rehabilitació i ampliació del nostre local social:

- Aportació mínima: 50 €.
- El pagament es pot efectuar en qualsevol de les modalitats següents:
 - a) Xec o taló bancari nominal a favor del CEC.
 - b) Transferència bancària al compte del CEC, al Banc de Sabadell, núm. 0081 0057 38 0001949198, especificant el concepte «El Centre del Nou Segle».
 - c) En efectiu, a la secretaria de la seu social.
 - d) Contra el compte bancari o llibreta que el soci indiqui a la secretaria del Centre, amb l'import econòmic que es vulgui aportar.
- En les modalitats de xec/taló bancari i de pagament en efectiu, el Centre disposarà, per a més comoditat dels socis, d'un servei de recollida a domicili. Només caldrà fer-ho saber al telèfon 933 152 311, de 10:00 a 13:00 i de 17:30 a 21:30 de dilluns a divendres.

- Atès que aquest tipus d'aportacions tenen el caràcter de donació, i el Centre és una entitat declarada d'Utilitat Pública, estan subjectes a la desgravació del 25 % en la declaració de l'IRPF, i del tipus que pertorqui en l'impost de societats, d'acord amb la normativa tributària vigent.

Reconeixements

- Tots els socis col·laboradors rebran, com a record i reconeixement, un obsequi commemoratiu.

Relació de noves aportacions dels socis:

- **Bertran Masdeu, Anna**
- **Blanch Fors, Conrad**
- **Carrer Serra, Caterina**
- **Català Soler, Joan**
- **Farrés Llagostera, Elvira**
- **Giralt da C Fernandez, Assumpció**
- **Gómez Lordan, Jordi**
- **Martorell Justribó, Montserrat**
- **Perelló Cuatrecasas, Antoni**
- **Rodríguez Alegria, Josep Anton**

NOU ACCÉS AL CENTRE PARADÍS, 12

Un cop inaugurades les noves dependències del Centre el 26 de novembre, l'**accés a l'estatge social**, es farà pel carrer de **Paradís, 12**, on també s'hi ha traslladat l'**Àrea d'Atenció al Soci**. L'horari habitual és de 2/4 de sis a 2/4 de 10 del vespre.

GRUP D'AMICS DE LA CAPELLA DE LA MOLINA

Amb l'aportació del nostre soci Joaquim Pallarols i Cluet, s'ha cancel·lat el saldo que restava pendent, i s'ha completat la recaptació del cost total de la reparació de **25.136 €**.

L'EXPEDICIÓ DE CELÍACS DEL CEC CORONA L'ACONCAGUA

L'expedició Santiveri «A l'Aconcagua sense gluten», del Centre Excursionista de Catalunya, ha aconseguit aquest divendres situar sis dels seus membres al cim més alt de l'hemisferi sud i del continent americà, l'Aconcagua de 6.962 m. Quatre celíacs, el càmera i la responsable de comunicacions han estat els membres de l'expedició que han arribat al cim.

L'objectiu de l'expedició de situar el màxim nombre de persones celíaques al cim de l'Aconcagua s'ha vist, doncs, complert amb la gesta d'Ignasi Pijoan, Laura Coromines, Eduard Martorell i Daniel Carceller. Anna Moragues i Juanjo Garra els han acompanyat fins al cim.

Recordem que l'expedició, és un projecte destinat a donar a conèixer la malaltia celíaca i a estudiar vies per millorar la qualitat de vida de les persones intolerants al gluten

mitjançant l'activitat física i l'esport.

És per aquest motiu que els membres de l'expedició es van proposar dur a terme una gesta esportiva que servís tant per generar un esdeveniment de ressò social i mediàtic que ajudi a difondre el coneixement sobre la malaltia com per estudiar científicament l'efecte de l'activitat física i l'esport en la salut de les persones celíaques.

Des del Centre Excursionista de Catalunya volem expressar la més sincera felicitació a tots els membres de l'expedició: Núria Pablos, Tomàs Navarro, Marta Cardona, Anna Moragues, Ignasi Pijoan, Laura Coromines, Mercè Arribas, Juanjo Garra, Eduard Martorell, Daniel Carceller i Cesc Andrés.

¡L'enhorabona a tothom!

ARXIU FOTOGRÀFIC

El mes de desembre del 2005 l'Arxiu Fotogràfic va rebre les donacions de Carles Macià i Vives, constituïda per material fotogràfic divers, d'Encarnació Soler i Alomà, formada per quatre àlbums amb fotografies d'actes polítics

de les dècades de 1970 i 1980. Volem agrair la col·laboració i la confiança que aquestes persones han dipositat en la nostra entitat.

«FOTOGRAFIA I RADIOLOGIA A L'OBRA DEL DR. CÈSAR COMAS LLABERIA»

L'Arxiu Fotogràfic us convida a la conferència «**Fotografia i radiologia a l'obra del Dr. Cèsar Comas Llaberia**» que tindrà lloc el proper dijous **16 de febrer a 2/4 de 8 del vespre** a la sala d'actes. El contingut d'aquesta conferència

forma part de la tesi doctoral de **Francesca Portolés**, membre de l'Agrupació Fotogràfica de Catalunya, i que va ser defensada a la Facultat de Belles Arts de la Universitat de Barcelona.

RECORDEM

Carles Margarit Creixell, amant de la muntanya, i en especial de la Cerdanya, perdé la vida el passat dia 9 de desembre del 2005 al pic de la Carabassa.

Als seus 55 anys havia recorregut els Pirineus de dalt a baix. El seu amor per la vida el va portar a estimar la família, la natura i a tirar endavant una carrera professional com a metge admirable. Gràcies als seus coneixements en cirurgia molta gent ha gaudit d'allò que ell més estimava: la vida.

Mentre realitzava una clàssica excursió d'esquí de muntanya amb sis companys més, entre d'altres el seu fill Pau i el seu nebot Guille, un allau els envestí. L'experiència i els coneixements sempre ajuden a preveure el risc, però a la muntanya sempre hi juga un factor de sort, i aquest cop no els acompanyà. La força de la natura s'endugué la vida del nostre estimat company i amic Carles. A la muntanya quedarà el seu record.

Et recordarem sempre.

Santi Puig i Gulle Serra

RELACIÓ D'ALTES CORRESPONENT AL MES DE DESEMBRE DEL 2005

NUMERARI

Carbajo del Cubo, Oliver
Civít Utrilla, Ramon
Navarro Olivella, Josep M.
Álvarez Gómez, Daniel
Goula Botey, Francesc
Blasco Tito, Vicens
Descarrega Castellví, Josep M.
Huber Ruano, Isabel
Valverde Muñoz, Lourdes
Quílez Cardona, Yolanda
Frances Graham, Janet

FAMILIAR

Bravo Espinosa, Víctor
Bravo Espinosa, Sònia
Espinosa Tomé, Cristina
Heredia Heredia, Sara
Llagostera Sánchez-Colorado, Àlex
Llagostera Coll, Román

AGENDA MENSUAL

PER A MÉS DETALLS, VEGEU L'APARTAT DE CADA SECCIÓ

FEBRER

DIMECRES 1

GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS

- **Convocatòria del 25è «PREMI PAU VILA PER A EXCURSIONISTES»** - Vegeu les bases a l'apartat de la secció.

DIJOUS 2

CÀMPING

- **Matinals dijous.** De Sant Jeroni de la Murtra al poblat ibèric de Puig Castellar.

GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS

- **Comença la preinscripció**, a l'Àrea d'Atenció al Soci, per a la reserva de plaça a l'excursió geogràfica i cultural a la província de Burgos, dels mesos d'abril-maig propers.

GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS

- **«L'Antàrtida. El Continent desconegut».** Conferència a cura de la nostra consòcia M. Isabel Giménez i Ruiz. A la sala d'actes del Centre, a 2/4 de 8 del vespre. Organitza el Grup d'Excursions de Geologia.

GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS

- «L'Antàrtida». **Exposició.** Selecció de fotografies de l'expedició a l'Antàrtida de l'AEPECT, del desembre del 2004. Autora: M. Isabel Giménez i Ruiz. Inauguració a 2/4 de 9 a continuació de la conferència. Oberta: del dijous 2 al divendres 17 de febrer a la sala d'exposicions Albert H. Gordon. Organitza el Grup d'Excursions de Geologia.

DISSABTE 4**ESQUÍ**

- **Natació adaptada.** Participació al campionat de Catalunya d'Hivern a Vic.

DISSABTE 4 I DIUMENGE 5**MUNTANYA**

- **Alta muntanya hivernal.** Torreta de Cadí.
- **Esquí de muntanya.** Tuc de Varimanya.

DIUMENGE 5**MUNTANYA**

- **Excursionisme.** Castells, torres i cases fortes. Castells de Sacama i les Espases (Baix Llobregat).

ESQUÍ

- **Marxa Beret.** Estil: clàssic. Distàncies: 10, 20, 30 Km. Sortida de tres dies (divendres vespre, dissabte i diumenge).

FOTOGRAFIA

- **Sortida amb autocar a la comarca de les Garrigues.** El Cogul, la Floresta i la tradicional calçotada.

HISTÒRIA I ART

- **Excursió amb transport públic al Vallès Oriental.**

DILLUNS 6**FOTOGRAFIA**

- **S'obre la inscripció** per a la sortida del 5 de març al Baix Camp. Reus modernista i Paretdelgada.

CINEMA I VÍDEO

- **Recordant a Arcadi Gili i Garcia.** A la sala d'actes, a 2/4 de 8 del vespre.

DIMARTS 7**CENTRE**

- **Presentació del llibre *Esquí de muntanya, Manual pràctic*.** A les 8 del vespre a la sala d'actes.

DIJOUS 9**CÀMPING**

- **Dijous cultural:** Visitarem el Museu de Vilafranca i Museu del Vi, a Vilafranca del Penedès.

GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS

- «**Les roques que anem coneixent**». A les 8 del vespre, a la sala d'actes del Centre, conferència a cura dels nostres consocis Miquel Nebot, Teresa Hernández, Narcís Rucabado i Cristina Vélez. Presentació del «Cicle d'excursions per conèixer la geologia de Catalunya». Organitza el Grup d'Excursions de Geologia.

DISSABTE 11**HISTÒRIA I ART**

- **Excursió cultural medieval** amb autocar a la Conca de Barberà. Visitarem Saral i Conesa.

DISSABTE 11 I DIUMENGE 12**MUNTANYA**

- **Esquí de muntanya.** Montarenyo de Boldís.

DIUMENGE 12**MUNTANYA**

- **Excursionisme.** GR 2 Besalú-Santa Pau.

GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS

- **Excursió geològica de la platja de Castell a Calella de Palafrugell.** Dintre el cicle «Les roques que anem coneixent», tot seguint el camí de ronda i diverses cales i platges. Organitza el Grup d'Excursions de Geologia. La inscripció ja fou oberta el passat 30 de gener.
- **EXFAVEPRO.** Excursió familiar amb vehicles propis al massís de Garraf.

COMISSIÓ D'ACTIVITATS PER A INFANTS

- **Sortida d'esquí de fons.** Lles de Cerdanya.

DILLUNS 13**GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS**

- **Comença la inscripció** per l'excursió botànica a Cardó del diumenge 26. Organitza el Grup d'Estudis Botànics Ramon Pujol i Alsina.

CINEMA I VÍDEO

- **48 Certamen de films i videofilms amateurs d'excursions, reportatges i documentals.** A la sala d'actes, a 2/4 de 8 del vespre.

DIMARTS 14**MUNTANYA**

- **Secció.** Projectió de diapositives. Praga i Budapest. Per Alexandre Costa. A la sala d'actes a les 8 del vespre.

HISTÒRIA I ART

- **Visita a l'exposició «Paraules divines. Dels jerolífics a l'egiptologia»**, al Museu Egipci de Barcelona.

DIMECRES 15**GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS**

- «**Navarra, monuments i paisatges**». Videoreportatge a cura de Joaquim Ferràndiz. A 2/4 de 8 del vespre a la sala d'actes del Centre.

DIJOUS 16**CENTRE**

- **Conferència «Fotografia i radiologia a l'obra del Dr. Cèsar Comas Llaberia».** A 2/4 de 8 del vespre a la sala d'actes.

MUNTANYA

- **Primera reunió informativa.** Aquest estiu anem a Còrsega. A l'aula Artur Osona a 1/4 de 9 del vespre.

CÀMPING

- **Sortides dijous.** De Riells del Fai per la vall de Sant Miquel i el sot de Vallderós.

CINEMA I VÍDEO

- **Edita amb nosaltres.** A l'estudi de vídeo, de 7 a 9 del vespre.

DIVENDRES 17**CINEMA I VÍDEO**

- **48 Certamen de films i vídeo films amateurs d'excursions, reportatges i documentals.** A la sala d'actes, a 2/4 de 8 del vespre.

DISSABTE 18**ESQUÍ**

- **Sortida d'esquí nòrdic d'un dia (Guils, Tuixén ...).**

HISTÒRIA I ART

- **Excursió amb autocar a Montagut i xatonada al celler d'Aiguaviva (Alt Camp).** 104a sortida del cicle «Excursions de 3 hores».

DISSABTE 18 I DIUMENGE 19**MUNTANYA**

- **Alta muntanya hivernal. Puig de Coma d'Or.**
- **Esquí de muntanya. n° 9 Pic de Rulhe i pic de Coma de Varilles.**

DIUMENGE 19**MUNTANYA**

- **Excursionisme.** Calçotada a la Conca de Barberà.
- **Excursionisme.** Ancosa.

HISTÒRIA I ART

- **Grup Miquel Farré de Dibuix i Pintura.** Sortida a Santa Maria de Cervelló.
- **Grup d'Estudis Rurals.** Cicle «Lloses i pedra en sec». Excursió amb autocar a l'Albi (les Garrigues), amb recorregut a peu.

COMISSIÓ D'ACTIVITATS PER A INFANTS

- **Sortida a Montserrat.**

DILLUNS 20**CINEMA I VÍDEO**

- **48 Certamen de films i vídeo films amateurs d'excursions, reportatges i documentals.** A la sala d'actes, a 2/4 de 8 del vespre.

DIMECRES 22**CINEMA I VÍDEO**

- **48 Certamen de films i vídeo films amateurs d'excursions, reportatges i documentals.** A la sala d'actes, a 2/4 de 8 del vespre.

DIJOUS 23**CÀMPING**

- **Reunió col·laboradors** del campament de vacances.

GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS

- **«Pius Font i Quer i l'estudi de la micologia catalana».** Conferència a cura de Xavier Llimona, catedràtic de botànica de la Universitat de Barcelona, a les 8 del vespre a la sala d'actes del Centre. Organitza el Grup d'Estudis Botànics Ramon Pujol i Alsina.

DIVENDRES 24**CINEMA I VÍDEO**

- **48 Certamen de films i vídeo films amateurs d'excursions, reportatges i documentals.** A la sala d'actes, a 2/4 de 8 del vespre.

DISSABTE 25**MUNTANYA**

- **Veterans. N° 161 Muntanyes de Prades.**

ESQUÍ

- **Natació adaptada.** 5a jornada de lliga catalana a Badalona.

DISSABTE 25 I DIUMENGE 26**MUNTANYA**

- **Alta muntanya hivernal. Puigmal.**
- **Esquí de muntanya. N° 10 Mont-roig.**
- **BTT. Cicloturisme. Els Monegros.**
- **Joves. La Tossa Plana de Lles.**

DIUMENGE 26**MUNTANYA**

- **Excursionisme.** Itineraris amb grimpades i passos equipats (3). Serra de Montsant.
- **Excursionisme.** Castells, torres i cases fortes. Castell de Fornils.

ESQUÍ

- **Marxa Plan d'Estan. Llanos de l'Hospital.** Estil: clàssic. Distàncies: 10 i 20 Km. Sortida de tres dies (divendres al vespre, dissabte i diumenge).

GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS

- **Excursió botànica a la serra de Cardó.** Excursió botànica «Seguint les petjades de Pius Font i Quer» per a l'estudi de la flora d'aquest indret. Organitza el Grup d'Estudis Botànics Ramon Pujol i Alsina.

DILLUNS 27**GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS**

- **Comença la inscripció** per a l'excursió de geologia del dia 12 de març a la cova del Toll i Toixoneres (Bages). Organitza el Grup d'Excursions de Geologia.

HISTÒRIA I ART

- **S'obre la inscripció** per a l'excursió amb autocar del 12 de març a la Noguera (Ponts i Vilanova de l'Aguda).

CINEMA I VÍDEO

- **Selecció de vídeo films del concurs UNICA 2004 de Blankenberge.** A la sala d'actes, a 2/4 de 8 del vespre.

DIMARTS 28**CINEMA I VÍDEO**

- **16 Curset de vídeo digital.** I - Síntesi de coneixements tècnics. A l'aula Pompeu Fabra, de 3/4 de 8 a 3/4 de 10 del vespre.

MARÇ

DIJOUS 2

CENTRE

- **Presentació del llibre** *Els boscos de Catalunya. Aprofitament i futur*. A 2/4 de 8 del vespre a la sala d'actes.

CÀMPING

- **Matinal dijous**. El Garraf de Vallcarca, ermita de la Trinitat, i puig de Sant Isidre.

DEL DIJOUS 2 AL DIJOUS 30

CENTRE

- **Exposició: «La Lola de la Figuera»**. Sala d'exposicions Albert H. Gordon.

DISSABTE 4 I DIUMENGE 5

CENTRE

- **XLVIII Ral·li d'Esquí de Muntanya CEC - Vall de Núria**.

MUNTANYA

- **Esquí de muntanya**. Pic d'Amitges.

DIUMENGE 5

MUNTANYA

- **Excursionisme**. Sant Marc de Brocà.

ESQUÍ

- **Marxa l'Arp**. Tuixén.

HISTÒRIA I ART

- **Excursió amb transport públic a la serra de Barnils**.

FOTOGRAFIA

- **Sortida amb autocar a la comarca del Baix Camp**. Visita guiada de la vila de Reus modernista i el santuari de Santa Maria de Paretdelgada.

DIJOUS 9

CÀMPING

- **Dijous cultural**: visita al Museu Episcopal de Vic.

GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS

- **Viatge a l'Àsia central – tresc pel Tibet**. A les 8 del vespre, a la sala d'actes del Centre, a cura del nostre consoci Joan Blasi, conferència amb diapositives d'un recent viatge a aquesta regió autònoma de la Xina.

DISSABTE 11 I DIUMENGE 12

MUNTANYA

- **Alta muntanya hivernal**. Pic de Noufontes.
- **Esquí de muntanya**. Pic de Bachimala.

DIUMENGE 12

MUNTANYA

- **Excursionisme**. GR 2 Santa Pau - les Preses.
- **BTT. Cicloturisme**. Calçotada a la Conca de Barberà.

GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS

- **Excursió geològica** a la cova del Toll i Toixoneres (Bages). Organitza el Grup d'Excursions de Geologia. La inscripció ja fou oberta el passat 27 de gener.

HISTÒRIA I ART

- **Grup d'Estudis Rurals. Cicle «Lloses i pedra en sec»**. Excursió amb autocar a Sant Quintí de Mediona. Amb recorregut a peu.
- **Excursió cultural** amb autocar a la Noguera (Ponts i Vilanova de l'Aguda).

SECCIÓ DE MUNTANYA

muntanya@cec-centre.org

LA SECCIÓ INFORMA

PROJECCIONS DE DIAPOSITIVES:

Tots els socis que estiguin interessats en fer alguna projecció de diapositives, especialment de les sortides en les quals participeu, poseu-vos en contacte amb en Francesc Chiva, coordinador de la vocalia d'alta muntanya.

COL-LABORADORS

La junta, la secció, necessita socis que vulguin col·laborar en el següent projecte:

Disseny d'interiors (per redissenyar la secció en un futur proper), publicitat i webs per fer difusió a l'exterior. Si us plau, adreceu els vostres suggeriments a:

muntanya@cec-centre.org

El treball voluntari és primordial, ja que totes les activitats estan dissenyades i organitzades pels propis socis.

14 de febrer: projecció de diapositives a la sala d'actes a les 8 del vespre. «Praga i Budapest», per Alexandre Costa.

EXCURSIONISME

Diumenge 5 de febrer: Castells, torres i cases fortes a peu. **Castells de Sacama i les Espases (Baix Llobregat)**. Vocals: Aurora Montserrat i Marc Lucas.

Diumenge 12 de febrer: GR 2 Besalú - Santa Pau. Itinerari: Besalú - Ossinyà - can Jofre - el Torn - el Sallent - Santa Pau. Temps de camí: 5 h. Dificultat: *** cert nivell de dificultat. Viatge: autocar. Vocals: Joaquim Sánchez i Carles Portillo.

Diumenge 19 de febrer: Calçotada a la Conca de Barberà. Itinerari: Segura - Saladern - Fonoll - Sabella - Forés - la Sala de Comalats. Temps de camí: 4-5 h. Dificultat: ** fàcil. Desnivells: 500 m acumulats. Mapes i informació: (ICC) *Conca de Barberà*. Viatge: autocar. Vocals: Pepe Guajardo i Montse Giménez.

Diumenge 19 de febrer: Ancosa. Itinerari: La Llacuna - Vilademàger - serra de Puigfred - coll de la Serra - Puig Castellar - Ancosa - grauet de Valldeserves - clot de la Cova - la

Llacuna. Temps de camí: 4:30 h. Dificultat: *** cert nivell de dificultat. Desnivells: 500 m. Guia: *L'Alt Gaià, entre la Segarra i el Camp*. Viatge amb autocar. Vocal: Francesc Beato.

Diumenge 26 de febrer: Itineraris amb grimpades i passos equipats (3). Serra del Montsant. Itinerari: Albarca - ermita de Sant Joan del Codolar - grau de Sant Joan - roca Corbatera - grau del Carabassal - la Morera de Montsant. Característiques: No apte per persones que pateixin vertigen. Temps de camí: 3-4 h. Dificultat: *** cert nivell de dificultat. Desnivells: +350 m. Viatge amb autocar. Vocals: Joaquim Sánchez i Lluís Garrido.

Diumenge 26 de febrer: Castells, torres i cases fortes a peu. **Castell de Fornils.** Vocals: Aurora Montserrat i Marc Lucas. Vocal col·laborador itinerari: Xavier Junquera.

Diumenge 5 de març: Sant Marc de Brocà. Itinerari: Guardiola de Berguedà - plans de Rotllan - Sant Martí de Brocà - Sant Marc de Brocà (1.608 m) - collada Grossa - Mare de Déu de Paller - Bagà. Temps de camí: 5:30 h. Dificultat: *** cert nivell de dificultat. Desnivells: +1.000 m -900 m. Mapes i informació: *Moixeró-La Tosa* (Ed. Alpina). Viatge amb autocar. Vocals: Mateu Espinal.

Diumenge 12 de març: GR 2 Santa Pau - les Preses. Itinerari: Santa Pau - collada de Bassols - Sant Miquel Sacot - can Jordà - les Preses (possibilitat d'afegir una ruta per la zona volcànica de la Garrotxa). Temps de camí: 5 h (GR 2+ruta volcànica). Dificultat: *** cert nivell de dificultat. Viatge amb autocar. Vocals: Joaquim Sánchez i Carles Portillo.

AQUEST ESTIU ANEM A CÒRSEGA

PRIMERA REUNIÓ INFORMATIVA

Aquest any del dissabte 29 de juliol al diumenge 6 d'agost, la secció organitza una estada a Còrsega, per a conèixer les muntanyes d'aquesta illa. Es faran sis excursions a peu a les muntanyes més representatives i un itinerari per conèixer els pobles i paisatges més interessants de l'illa.

Estada en hotel i desplaçaments fins a l'inici i final de les excursions amb autocar. Per a més informació assistiu a la **primera reunió informativa el dijous 16 de febrer, a l'aula Artur Osona a 1/4 de 9 del vespre**. Vocals: Francesc Betao - Josep M. Giera.

CASTELLS, TORRES I CASES FORTES DE CATALUNYA A PEU

Diumenge 5 de febrer: de Vacarisses - Torrelblanca a Monistrol. Castells de Sacama, les Espases i torre de Monistrol. Itinerari: estació de RENFE Vacarisses - Torrelblanca - pas del Camí Vell - la creu de Saba - castell de Sacama - pla del Fideuer - coll Bram - Sant Salvador de les Espases - coll de les Bruixes - Monistrol. Temps de camí: 6:00 h. Dificultat: *** cert nivell de dificultat. Desnivells: +500 m acumulats aprox. Reunió informativa: dijous 2 de febrer. Mapes i informació: *Sant Salvador de les Espases* (Ed. Alpina). Viatge amb tren. Vocals: Aurora Montserrat i Marc Lucas.

Diumenge 26 de febrer: cinglera de Rupit. Castell de Fornils. Itinerari: Rupit - salt de Sallent - grau de la Donada - castell de Fornils - la Triola - grau del Goleró - salt de Sallent - Rupit. Temps de camí: 5:30 h. Desnivells: +250 m. Dificultat: *** cert nivell de dificultat. Mapes i informació: (ICC) *La Selva*. Viatge amb cotxes propis. Vocals: Aurora Montserrat i Marc Lucas. Vocal col·laborador itinerari: Xavier Junquera.

VIES FERRADES

Per les seves característiques tècniques, per participar-hi cal:

- Haver fet un curs o acreditar experiència en vies ferrades.
- Sortides limitades a 10 persones.

Aquest mes descansem però ens retrobarem el proper mes de març.

VETERANS

Dissabte 25 de febrer: N° 161, muntanyes de Prades. Itinerari amb

autocar: BCN - Tarragona - Alcover - Mont-ral - Capafons - Prades - la Febró - la Mussara - Reus - BCN. Caminadors: Mont-ral - la roca Foradada - cingles de l'Abellera - pla dels Motllats - puig Pelat (opcional) - creu dels Noguers - la Mussara. No caminadors: Mon-tral - Capafons - Prades (dinar opcional) - la Febró - la Mussara (trobadra amb els caminadors). A la tarda visita conjunta a la ciutat de Reus. Temps de camí: 3:30 h. Dificultat: ** fàcil. Mapes i informació: *Muntanyes de Prades* (Centre de Lectura de Reus). Viatge amb autocar. Data d'obertura d'inscripcions: **8 de febrer**. Lloc de trobada: Rda. Universitat-Balmes. Hora de trobada: 7:15. Hora de Sortida: 7:30. Vocals: Antoni Muñoz, Lluís Willaert, Ramon Guiu i Jacint Pallarols (☎ 932 186 449).

ALTA MUNTANYA HIVERNAL

Dissabte 4 i diumenge 5 de febrer: Torreta de Cadí (2.559 m). Itinerari: Ds.: excursió per la vall de Tuixén. Dg.: Adraén - collada del Pelat (1.804 m) - cap de la collada Verda (2.436 m) - Torreta de Cadí (2.559 m). Temps de camí: 7 h. Desnivell: +1200 m. Dificultat: **** cal experiència. Mapes i informació: *Serra del Cadí* (Ed. Alpina). Pernoctació: alberg de Tuixén. Vocals: Ignasi Vidal i Maria Puigdueta.

Dissabte 18 i diumenge 19 de febrer: puig de Coma d'Or. Itinerari: Ds.: Barcelona - l'Hospitalet d'Andorra - estany de Besines - refugi de Besines. Dg.: refugi de Besines - Portella de la Coma d'en Garcia - puig de Coma d'Or - la cota d'en Garcia - coll de Pimorent. Temps de camí: Ds.: 2 h. Dg.: 7 h. Dificultat: *** cert nivell de dificultat. Pernoctació: refugi de Besines. Material: sac, ulleres de sol, crema solar, raquetes, ARVA, pala, grampons i piolet. Mapes i informació: Mapa IGN *Bourg-Madame*. Viatge amb cotxes propis. Vocal: Mateu Espinal.

Dissabte 25 i diumenge 26 de febrer: Puigmal. Itinerari: Puigmal per la cometa de Fontalba. Dificultat: **** cal experiència. Temps de camí: 6 h

diumenge. Desnivell: 1.260 m diumenge. Pernoctació: alberg de la Farga (Queralbs). Mapes i informació: *Guia d'hivern Núria* (Ed. Alpina). Viatge: cotxes propis. Vocals: F. X. Gregori i Rosa Comamala.

Dissabte 11 i diumenge 12 de març: pic de Noufonts. Itinerari: Ds.: Barcelona - Puigcerdà - Fontpedrosa - vall de la Ribera - refugi Forestal. Dg.: refugi forestal - pic de Noufonts (2.861 m) i retorn. Temps de camí: Ds.: 3:30 h. Dg.: 7:30 h. Dificultat: **** cal experiència. Desnivells: Ds.: +370 m. Dg.: +1.050 m. Pernoctació: refugi forestal de l'Orri (lliure, 1.810 m). Material: el de pernoctació i queviures, grampons, raquetes, sac, etc. Mapes i informació: *Guia d'hivern Núria* (Ed. Alpina). Viatge: cotxes propis. Vocal: Francesc X. Gregori i Rosa M. Comamala.

Dissabte 18 i diumenge 19 de març: pic de Monestero. Itinerari: Ds.: Barcelona a Espot (1.500 m) - refugi Josep M. Blanch (2.350 m). Dg.: refugi Josep M. Blanch - estany Amatg (2.550 m) - pic de Monestero (2.878 m). Temps de camí: Ds.: 5 h. Dg.: 6-8 h. Dificultat: *** cert nivell de dificultat. Pernoctació: refugi Josep M. Blanch. Material: sac, ulleres de sol, crema solar, raquetes, grampons i piolet. Mapes i informació: *Sant Maurici* (Ed. Alpina). Viatge amb cotxes propis. Vocals: Francesc Chiva i Gemma Nadal.

ESQUÍ DE MUNTANYA

A la serralada pirinenca ja han començat a caure les primeres nevades i els membres de la vocalia d'Esquí de Muntanya (EdeM) ja han preparat el calendari de sortides col·lectives de la nova temporada de l'EdeM 2005-2006. Us hi esperem a tots. Si encara no teniu el material a punt ja podeu preparar-lo, les sortides s'ho valen. El grup d'Esquí de Muntanya es troba cada dijous al Centre a partir de 2/4 de 9 del vespre. Si no podeu arribar al Centre continuem la trobada al restaurant H3 de la Via Laietana, 45, a partir

de les 10, on prenem alguna cosa. Esteu convidats a participar-hi.

Equips de competició d'esquí de muntanya: temporada 2005-2006.

Podeu consultar el calendari de les curses a: www.nomesneu.com

Dissabte 4 i diumenge 5 de febrer: N° 7 – Tuc de Varimanha. Itinerari: 1r dia: Isil - refugi Airoto (pel torrent d'Airoto o pel barranc de Moredó i coll Quanca, segons innivació); 2n dia: refugi Airoto - tuc Varimanha. Descens pel mateix itinerari de pujada. Temps de camí: Opció Airoto 1r dia: 3-4 h; 2n dia: 2+2. / opció Moredó 1r dia: 4 h; 2n dia 2+3 h. Desnivells: Opció Airoto 1r dia: 1.040 m; 2n dia 46 m / Opció Moredó 1r dia: 1.150 m; 2n dia 710 m. Pernoctació: refugi lliure d'Airoto. Dificultat: *** cert nivell de dificultat. Mapes i informació: *Montgarri/Mont Valier* (Ed. Alpina). Viatge amb cotxes propis. Vocal: Jordi Sabater (jordi.sabater@upc.es).

Dissabte 11 i diumenge 12 de febrer: N° 8, Montarenyo de Boldís (2.593 m). Itinerari: Lladorre - Boldís Sobirà - circ de Clot Roig - Montarenyo de Boldís (2.593 m) - cap de lo Torn (2.667 m). Temps de camí: 5:30 h. Desnivells: +800 m. Dificultat: *** cert nivell de dificultat. Pernoctació: per concretar (probablement en tendes a prop del cotxe). Mapes i informació: *Guia Alpina: Vall de Carodó-Vall Ferrera*. Viatge: cotxes propis. Vocal: Francesc X. Gregori.

Dissabte 18 i diumenge 19 de febrer: N° 9, pic de Rulhe/pic Coma de Varilles. Itinerari: Ds.: vall d'Incles - port d'Incles - Jaça de Pinet - refugi de Rhule - pic de Rulhe - refugi de Rulhe. Dg.: refugi de Rulhe - Jaça de Pinet - coma de Varilles - Portella de la Coma de Varilles - pic de la Coma de Varilles - estany i refugi de Cabana Sorda - vall d'Incles. Temps de camí: 6-7 h cada dia. Desnivells: ds.: +1.350 m -950 m. Dg.: +1.000 m -1.400 m. Dificultat: **** cal experiència. Mapes i informació: *Andorra* (Ed. Alpina). Pernoctació: refugi lliure de Rulhe. Viatge amb cotxes propis.

Dissabte 25 i diumenge 26 de febrer: N° 10, Mont-roig (2.864 m). Itinerari: Ds.: arribada al refugi. Dg.:

pic Mont-roig. Temps de camí: Ds.: 3-4 h. Dg.: 2 h. Desnivells: Ds.: +800 m dg.: +620m. Dificultat: *** cert nivell de dificultat. Pernoctació: refugi lliure de Mont-roig. Mapes i informació: *Pica d'Estats-Mont-Roig* (Ed. Alpina). Viatge amb cotxes propis. Vocal: Marc Cabedo (marccabedo@mixmail.com).

Dissabte 4 i diumenge 5 de març: N° 11, pic d'Amitges. Itinerari: Ds.: Sant Maurici (depèn del taxi) - refugi d'Amitges. Dg.: refugi d'Amitges - pic d'Amitges. Temps de camí: Ds.: 1-2 h. Dg.: 4 h. Desnivells: Ds.: +500 m dg.: +500 m -1.000 m. Dificultat: *** cert nivell de dificultat. Pernoctació: refugi d'Amitges (lliure). Viatge amb cotxes propis. Vocal: Manuel Parrado. (mapa99@teleline.es).

Dissabte 11 i diumenge 12 de març: N° 12, pic de Bachimala. Itinerari: 1r dia: arribada al refugi i sortida (segons les condicions del temps). 2n dia: refugi de Viadós - pujada fins al coll del senyal de Viadós (2.520 m) - pic de Bachimala (3.177 m) baixada pel barranc de Bachimala fins al Vado de Bachimala. Refugi de Viadós. Temps de camí: 4 h pujada. Desnivells +1.500 m. Dificultat: **** cal experiència. Pernoctació: refugi de Viadós. Mapes i informació: *Bachimala* (Ed. Alpina). Viatge amb cotxes propis. Vocal: Roger Pastó (roger.judit@gmail.com).

CONSERVEM L'ENTORN NATURAL

Als voltants d'ermites, esglésies, torres, castells i llocs d'afluència cal netejar els camins. Cadascuna d'aquestes sortides es faran coordinades amb els ajuntaments corresponents, els consells comarcals i altres associacions locals per sumar esforços i recursos. Si coneixeu alguna zona on calgui fer una neteja, feu-nos-ho saber i començarem a treballar. Vocal: Enric Elias.

BTT/CICLOTURISME

Dissabte 25 i diumenge 26 de febrer: els Monegros. Itinerari: excursió de dos dies pels voltants de Sariñena - Sigüenza - Castelflorite i Pallaruelo. Dificultat: *** cert nivell de dificultat. Modalitat: BTT.

Pernoctació: hostel (mitja pensió). Viatge amb cotxes propis. Vocal: Alfons Garcia.

Diumenge 12 de març: Calçotada a la Conca de Barberà. Itinerari: santuari del Tallat i voltants. Dificultat: *** cert nivell de dificultat. Modalitat: BTT. Viatge: cotxes propis. Vocal: Bernat Micó.

JOVES (DE 18 A 28 ANYS)

Passeu per la secció els dijous a partir de les 9 del vespre. Trobareu una colla d'amics que fem tot tipus de sortides: des d'excursionisme de dues hores fins a alpinisme, passant per travesses, esquí, alta muntanya, alguna sortida al cine, alguna cerveseta... Un grup molt dinàmic, en definitiva. Passeu els dijous i ens coneixereu. Cada cap de setmana fem moltes sortides.

Dissabte 25 i diumenge 26 de febrer: Tossa Plana de Lles. Itinerari: Ds.: Barcelona - refugi de Cap del Rec. Dg.: refugi Cap del Rec - refugi de Pradell - Tossa Plana de Lles - refugi Cap del Rec. Temps de camí: 7 h. Desnivells: +930 m -930m. Pernoctació: refugi de Cap del Rec. Dificultat: *** cert nivell de dificultat. Mapes i informació: *La Cerdanya* (Ed. Alpina). Viatge amb cotxes propis. Vocals: Oriol Ramon i Pere Tintó.

SECCIÓ CADE

AVANÇ DE PROGRAMACIÓ

El cap de setmana 25 i 26 farem una sortida col·lectiva per celebrar el Carnestoltes. Es premiarà la disfressa més original. El lloc encara no se sap. Les altres sortides previstes per al mes de febrer les podeu conèixer apropant-vos al racó del CADE tots els dijous a partir de 2/4 de 9 del vespre, on qualsevol membre de la secció us informará amb molt de gust de les nostres

activitats. Per tal que us feu una idea del que fem al CADE, tot seguit us ressenyem algunes de les escalades realitzades el passat mes de desembre:

VILANOVA DE MEIÀ:

Paret de Zarastru: Txubaskos Baskos 100 m, V+; Mar de Núvols 110 m, 6a.

MONTSERRAT:

Serrat de les Garrigosses: l'Aranya 330 m, MD.

Serrat dels Monjos: Pic-Nic 140 m, MD; Insubmissió 220 m, MD.

Pollegó Est: Terra de Nòmades 190 m, MDsup.

PIC DEL MARTELL:

Chumy chúmez 110m, MD.

PEDRAFORÇA:

Escalades en glaç a les cascades: l'Arbret 100 m, II/3; Il·lusions d'Hivern 100 m, II/3; Columna del Verdet 50 m, II/3; Columna Berguedà 80 m, II/3+.

SECCIÓ D'ESQUÍ

HORARI

Us informem que la Secretaria de la Secció d'Esquí s'ha incorporat a l'Àrea d'Atenció al Soci. Les inscripcions als curssets, curses o sortides es faran, doncs, a l'Àrea d'Atenció al Soci de dilluns a divendres de 2/4 de 6 a les 9 del vespre.

La secció disposa d'una adreça de correu electrònic, feu-la servir per adreçar-nos comunicacions o preguntar qualsevol cosa: esqui@cec-centre.org.

AVALUACIÓ DE LES NOSTRES ACTIVITATS

- * No practicants del medi esportiu
- ** Practicants del medi esportiu
- *** Practicants amb experiència
- **** Practicants entrenats
- ***** Practicants amb experiència i entrenats

ESPORT ADAPTAT

NATACIÓ

Activitats previstes :

Dissabte 4 de febrer. Participació al campionat de Catalunya d'hivern a Vic.

Dissabte 25 de febrer. 5a. Jornada de la lliga catalana a Badalona.

Dissabte 18 de març. 6a. Jornada de la lliga catalana a Banyoles.

ESQUÍ NÒRDIC

Durant tota la temporada tenim previst participar en les activitats i sortides que organitzi la secció en aquest àmbit.

ALPÍ - ESQUICRÒS

Aquest equip està duent a terme els entrenaments a l'estació de Soldeu, on hi ha un circuit d'esquicròs. Es realitzen sortides mensuals de cap de setmana a altres estacions per entrenar als circuits. Si esteu interessats en formar part de l'equip (cal un nivell mitjà-alt d'esquí) passeu per la secció i us n'informarem.

ELECCIONS A LA SECCIÓ D'ESQUÍ

El proper mes d'abril finalitza el període de temps entre eleccions, i en el qual un equip de govern o junta ha organitzat i coordinat les diverses activitats dutes a terme en l'àmbit d'aquesta secció.

Caldrà doncs, i tot dins la normativa de la nostra entitat, elegir una nova junta que haurà de tirar endavant iniciatives, projectes i coordinar les activitats pròpies.

Per tant, encoratgem a tothom que hi estigui interessat, que passi per la secretaria de la secció per situar-se i deixar si ho creu convenient les seves dades personals. Tot amb la finalitat de formar les candidatures que es presentaran a l'elecció.

SORTIDES D'ESQUÍ ALPÍ

La Secció d'Esquí ja ha començat les sortides d'esquí alpí, d'un o dos dies, per a tots aquells socis i sòcies que

vulguin practicar l'esport sense afany competitiu. Demanem a tothom que hi estigui interessat que deixi les seves dades personals i una a/e o un telèfon de contacte a la Sra. Aurora de la Secció d'Esquí.

ACTIVITATS D'ESQUÍ NÒRDIC

Activitats previstes:

Diumenge 5 de febrer. Marxa Beret. Estil: clàssic. Distàncies: 10, 20, 30 km. Sortida de tres dies (divendres vespre, dissabte i diumenge).

Dissabte 18 de febrer. Sortida d'un sol dia (Guils, Tuixén, ...).

Diumenge 26 de febrer. Marxa Plan d'Estan. Llanos de l'Hospital. Estil: clàssic. Distàncies: 10, 20 Km. Sortida de tres dies (divendres vespre, dissabte i diumenge).

Diumenge 5 de març. Marxa l'Arp. Tuixén. Estil: clàssic. Distàncies: 10, 25 km. Sortida d'un dia. També per als qui no vulguin participar a la marxa. La sortida internacional d'aquest any 2006 serà a Alemanya, amb la participació de la marxa König, els dies 3 al 6 d'aquest mes de febrer. Atenent a les peticions dels associats i interessats en l'esquí nòrdic es poden programar sortides d'un sol dia (preferentment en dissabtes) a pistes properes de la Cerdanya. Vocal responsable d'esquí nòrdic: Isabel Casanellas.
(isacasanel@jazzfree.com).

ACTIVITATS D'ESQUÍ ALPÍ I SNOWBOARD

El grup, conscient de la normativa sobre activitats que puguin practicar menors d'edat sense acompanyament familiar, disposa de joves monitors amb titulació suficient, per atendre aquestes circumstàncies.

L'equip de competició d'esquí alpí ha començat els entrenaments i convida a qui tingui una edat entre els 10 i 17 anys i un cert nivell d'esquí, a conèixer i participar de les activitats d'aquest equip. Coordinen les sortides Nadal Pujol i Albert Farré.

Activitats previstes

Dins de la 23a lliga catalana de clubs d'esquí alpí juv/se

- **04-05 de febrer** a Pas de la Casa.

- **18-19 de febrer** a Baqueira-Beret.

- **27-28 de febrer** a la Molina.

- **8-9 d'abril** a la Masella.

SECCIÓ DE CÀMPING

Dijous 2 de febrer. Matinals dels dijous. De Sant Jeroni de la Murtra al poblat ibèric de Puig Castellar. Lloc de trobada: a les 10 del matí al C/ Prat de la Riba davant del polisportiu la Bastida de Santa Coloma de Gramenet. Per arribar-hi sortint de Barcelona cal agafar la B-20 fins a la sortida 19 de Santa Coloma. Després seguim per l'Av. Pallaresa, girem a la dreta per el C/ Gaspar, i després el primer carrer a l'esquerra, Prat de la Riba, fins que trobem el polisportiu, que és davant del pont que porta a la Clínica Mental. Itinerari: Sant Jeroni de la Murtra, ermites de la Miranda i Sant Climent, poblat ibèric de Puig Castellar, tornada a Sant Jeroni (hi haurà possibilitat de visitar el monestir). **Temps de caminada: unes dues hores. Desnivell: ±150 m. Nivell de dificultat: baix.**

Dijous 9 de febrer. Dijous culturals. A Vilafranca del Penedès. Visitarem el Museu de Vilafranca i el Museu del Vi. Lloc de trobada: a les 10 del matí a l'estació de trens de Vilafranca del Penedès (hi ha un tren que surt de Barcelona Pl. Catalunya a les 9.05 i arriba a Vilafranca a les 10). Activitat: Visita al museu. Dinar facultatiu a un restaurant per determinar (procurarem que no sigui gaire car).

Dijous 16 de febrer. Sortides dels dijous. Riells del Fai per la vall de Sant Miquel i el sot de Vallderrós. Lloc de trobada: a les 10 del matí a la plaça de l'Església de Sant Vicenç de Riells del Fai. Itinerari: Riells del Fai (possibilitat de visitar el monestir de

Sant Miquel) cingles de Sant Miquel, ca l'Ullar, sot de Vallderrós, Riells del Fai. Temps de caminada: 3,30. Desnivell: ±200 m. Nivell de dificultat: baix.

Dijous 23 de febrer. A les 8 del vespre, es farà una reunió amb el company d'acampada que es varen oferir **voluntaris per col·laborar** amb l'organització del campament de vacances 2006.

Dijous 2 de març. Matinals dels dijous. El Garraf de Vallcarca, ermita de la Trinitat, i puig de Sant Isidre. Lloc de trobada: a les 10 del matí a Vallcarca km 168,7 de la carretera C-31 de les costes de Garraf, just després del desviament que porta a la fabrica de ciment i la cala de Vallcarca (hi ha un cartell indicador). Itinerari: Vallcarca, ermita de la Trinitat, penya del Llamp, puig de Sant Isidre, tornada a Vallcarca. Temps de caminada: unes 2 h. Desnivell: ±350 m. Nivell de dificultat: baix.

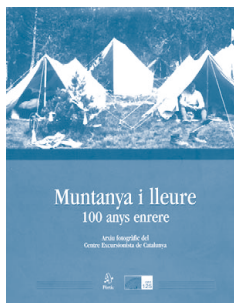
Dijous 9 de març. Dijous culturals. Visita al Museu Episcopal de Vic i a la catedral. Lloc de trobada: a les 10 del matí a la plaça davant de la catedral de Vic. Activitat: visita al museu. Si queda temps i ànims visitarem el Museu de la Pell. Dinar facultatiu a un restaurant.

Recomanem que passeu per la secció els dijous abans de la sortida perquè prenguem nota de la vostra assistència o perquè us inscriviu a la llista que hi ha a la secció.

SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS

Convocatòria 25è Premi Pau Vila per a excursionistes. Any del 125è aniversari del naixement de Pau Vila i Dinarès. (Sabadell 1881 - Barcelona 1980).

MUNTANYA I LLEURE



Editorial: Pòrtic d'Enciclopèdia Catalana

El llibre mostra més d'un centenar de fotografies, procedents del nostre Arxiu Fotogràfic, que va editar el Centre amb motiu del 125è aniversari. Amb imatges de Juli Soler i Santaló, Ignasi Canals, Josep M. Co de Tiola i altres, s'hi representen aspectes relacionats amb la muntanya i el lleure a principi del segle XX: des de paisatges i refugis de muntanya, passant

pels inicis de l'esquí o l'espeleologia, fins a fotografies de ciclisme, boxa, tennis o golf.

PVP: 30 € Socis: 24 €

ITINERARIS PER COLLSEROLA



Autor: Ignasi Forcada i Salvadó
Editorial: Publicacions de l'Abadia de Montserrat. Col·lecció «Guies del Centre Excursionista de Catalunya»

Aquests itineraris han estat escrits amb la finalitat de donar a conèixer la serra de Collserola i per facilitar-hi les caminades. A més, donen l'oportunitat de conèixer la història dels monuments, les fonts i les masies que hi trobem i una petita informació de les poblacions que envolten Collserola. Són itineraris de gran bellesa paisatgística que tenen poca

difficultat, que es poden fer tots en menys de quatre hores i que, per tant, es poden fer en un matí o una tarda. Anímem el caminant que es faci ell mateix el seu propi itinerari; els autors han intentat donar unes pautes transmetent la seva experiència, que sens dubte ha estat bona i, per descomptat, ha estat molt entretinguda.

PVP: 12 € Socis: 9 €

TRAVESSIES PEL MASSÍS DEL CANIGÓ



Autor: Ramon Ribera-Mariné
Editorial: Publicacions de l'Abadia de Montserrat. Col·lecció «Guies del Centre Excursionista de Catalunya»

Aquest llibre d'itineraris us ajudarà a recórrer els camins que us duren des de qualsevol poble de les valls del Canigó fins al cim de la Pica. El Canigó, amb un fort contingut emblemàtic per als catalans del nord i del sud del Pirineu, és una muntanya situada a l'extrem est del Pirineu que es dreça majestuosa sobre la plana rossellonesa.

Els deu itineraris i les nou variants secundàries que recull la guia tenen l'origen a les dues valls principals de la muntanya: la de la Tet (Conflent) i la del Tec (Vallespir).

PVP: 10 € Socis: 7,50 €

EL CANVI AMBIENTAL I L'EXCURSIONISME



Fruit de les jornades homònimes organitzades pel Centre amb motiu del 125è aniversari.

Autors: Martí Boada, Xavier Carceller, Josep M. Panareda, Narcís Prat, Francesc Roma i Joandomènec Ros

Editorial: Pòrtic d'Enciclopèdia Catalana
Les conseqüències que el canvi ambiental ha comportat al planeta són sovint motiu de reflexió entre els científics de tot el món.

Els estudiosos catalans de reconegut prestigi científic i cultural Martí Boada, Xavier Carceller, Josep M. Panareda, Narcís Prat, Francesc Roma i Joandomènec Ros analitzen les repercussions que el canvi ambiental ha tingut i tindrà en un futur en l'excursionisme i en el patrimoni natural del nostre país.

PVP 15,75 € Socis 12,60 €

MONTSERRAT GUIA ITINERÀRIA



Autor: Jordi Oliver i Pausas
Editorial: Publicacions de l'Abadia de Montserrat.

L'excursionisme català de sempre ha tingut Montserrat com a símbol i com a camp d'acció. ¿Qui no ha recorregut els seus corriols o ha grimpat per les seves agulles? Ha estat una de les escoles més preuades per a totes les generacions d'excursionistes.

Per això, entre les guies itineraris del Centre

Excursionista de Catalunya, no en podia faltar una que ens oferís tota la informació per resseguir els seus camins i corriols.

PVP: 12 € Socis: 9 €

SERRA DE FINESTRES. LES MEDES - LA BARROCA



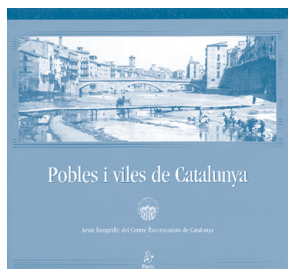
Autor: Lluís Willaert i Garcia
Editorial: Publicacions de l'Abadia de Montserrat.

Aquesta guia descriu 28 itineraris per recórrer a peu una àmplia regió presidida per la serra de Finestres. Encastellat en aquesta serra trobem el santuari de la Mare de Déu de Finestres. Els itineraris també recorren altres muntanyes properes: la serra de les Medes, els altiplans de la Barroca, la muntanya de Sant Roc i la serra de Grau. En aquesta guia,

a més dels itineraris per fer a peu, també hi ha descrits vuit itineraris per fer amb cotxe, preferiblement amb 4x4.

PVP: 10,80 € Socis: 8,10 €

POBLES I VILES DE CATALUNYA



Autor: Arxiu Fotogràfic del Centre Excursionista de Catalunya
Editorial: Pòrtic d'Enciclopèdia Catalana

La nostra geografia és diversa i variada, i durant el segle passat ha sofert una gran transformació que, a voltes, fa desconegut un poble o una vila fotografiats al principi del segle XX si els com-

parem amb l'actualitat. Aquí trobareu una tria, a tall de mostra, de múltiples pobles i viles de Catalunya, representatius de tota la geografia catalana, on es poden observar aspectes de la vida quotidiana, sovint anecdòtica.

PVP: 16,50 € Socis: 13,20 €

LA CONQUESTA DE L'AIRE A CATALUNYA



Autor: Arxiu Fotogràfic del Centre Excursionista de Catalunya
Editorial: Pòrtic d'Enciclopèdia Catalana

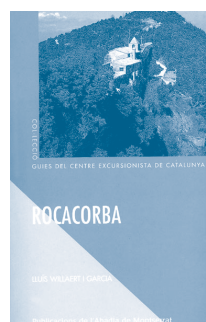
Aquest llibre presenta un recull de fotografies de valor incalculable dels inicis de l'aeronàutica a Catalunya, gairebé totes anteriors al 1930.

Al final del s. XIX i principi del XX, els múltiples invents de l'home per volar començaren a reeixir i apa-

regueren els primers aparells que realment s'enlairaven: globus aerostàtics, dirigibles, avionetes... Catalunya s'hi apuntà des del primer moment. Enrere quedaven els intents d'Icar i Dèdal i els ginys i artefactes de Leonardo da Vinci, entre d'altres. ¡Volcar, finalment, fou possible!

PVP: 16,50 € Socis: 13,2 €

ROCACORBA



Autor: Lluís Willaert i Garcia
Editorial: Publicacions de l'Abadia de Montserrat

Aquesta guia descriu 22 itineraris que recorren al llarg i a l'ample la regió presidida pel santuari de la **Mare de Déu de Rocacorba**, des de les comarques de la Garrotxa, el Gironès i el Pla de l'Estany. També fa conèixer els indrets de la **vall de Liémena** inclosos en la comarca del Gironès, així com una part dels volcans que hi ha en aquesta contrada.

En aquesta guia també hi ha un capítol previ en el qual es descriuen uns quants itineraris amb vehicle.

PVP: 11,70 € Socis: 8,80 €

COLLSACABRA GUIA D'EXCURSIONS



Autor: Àngels Morell i Fina, Josep Nuet i Badia

Editorial: Publicacions de l'Abadia de Montserrat. Col·lecció «Guies del Centre Excursionista de Catalunya»

Aquesta guia inclou una selecció de 28 itineraris fàcils per l'altiplà de Collsacabra, a cavall de les comarques d'Osona, la Garrotxa i la Selva, i les cingleres que el limiten. Està pensada tant per a les persones que volen estar uns quants dies fent estada en alguns dels

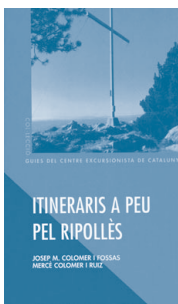
allotjaments que hi ha i recórrer la contrada, com per a les que volen fer una excursió només d'un dia.

En aquesta guia, els recorreguts s'emmarquen en el territori que coneixem com a Collsacabra i que hem circumscribit dins un polígon limitat pels següents vèrtexs: Sant Miquel de Castelló, coll d'Uria, Sant Feliu de Pallerols, coll de Condreu, santuari del Far, santuari de Montdois, Tavertet, Cantonigròs, collet de Cal Vidrier, Sant Miquel de Castelló. Naturalment, per fer accessibles alguns recorreguts, iniciem molts itineraris en poblacions situades a la perifèria d'aquest polígon imaginari, com els Hostalets d'en Bas, el veïnat de Can Trana —a prop dels Hostalets d'en Bas—, Sant Feliu de Pallerols, Sant Martí Sacalm o el pantà de Sau.

PVP: 12 € Socis: 9 €



ITINERARIS A PEU PEL RIPOLLÈS



Autor: Josep M. Colomer i Fossas, Mercè Colomer i Ruiz

Editorial: Publicacions de l'Abadia de Montserrat. Col·lecció «Guies del Centre Excursionista de Catalunya»

Els itineraris que presentem en aquest llibre recorren el Ripollès mitjà, que comprèn els municipis de Ripoll, Campdevàrol, Gombrèn, Sant Joan de les Abadesses, Vallfogona de Ripollès, Ogassa i Sant Pau de Segúries.

Tots són itineraris senzills i bonics amb una durada entre dues i cinc hores, que donen una visió completa d'aquesta comarca, plena de bellesa i d'interès històric, que s'anomena el **bressol de Catalunya**.

Vol ser una guia per a tothom. Per això malgrat que es presenten rutes de diferents nivells de dificultat, han estat pensades per a poder ser fetes per qualsevol persona amb unes condicions físiques normals.

Hem procurat fer una selecció dels millors itineraris que es poden fer en aquesta comarca, cercant els indrets més característics i representatius d'aquests municipis. La descripció dels itineraris és senzilla i entenedora i va acompanyada d'explicacions naturalístiques i històriques. Utilitzem camins i pistes forestals en bon estat i per això creiem que aquests itineraris us faran conèixer aquesta part del Ripollès i gaudir-ne.

PVP: 12 € Socis: 9 €

(Ve de la pàg. 11)

L'objectiu que persegueix

El Centre Excursionista de Catalunya, per mitjà de la Secció de Geografia i Ciències Naturals, convoca amb periodicitat bianual el Premi Pau Vila per a excursionistes, en homenatge i memòria de Pau Vila i Dinarès (Sabadell 1881 - Barcelona 1980) considerat el pare o fundador de la geografia moderna. Fou president del Centre durant els anys 1931/1934 i president de la Secció de Geografia i Geologia durant els anys 1932/1940.

La seva tasca d'investigació i divulgació fou molt important: va fundar l'any 1905 l'Escola Horaciana, i va participar en nombroses iniciatives vinculades al moviment de renovació pedagògica. L'any 1920 inicià, des de la pedagogia, una implicació progressiva en el món de la geografia, on ens deixà un important llegat dins aquest camp, tant pel que fa a la geografia de Catalunya com a Hispanoamèrica. Fou guardonat amb el Premi d'Honor de les Lletres Catalanes, i el 1979 fou doctor *honoris causa* per la Universitat Autònoma de Barcelona.

Les bases del premi són les següents:

- I. El premi és ofert al millor article de recerca inèdit sobre geografia o ciències naturals de les terres catalanes.
- II. No podran optar al premi les narracions literàries, els itineraris excursionistes, els articles per mitjà de bibliografia i els treballs que han servit per obtenir algun grau universitari.
- III. Els articles que es presentin al premi han de ser redactats en català i escrits correctament a màquina o amb ordinador per una sola cara i a doble espai, i hauran de portar una il·lustració original (dibuixos, mapes, fotografies). L'extensió de l'article, sense comptar les il·lustracions, ha de ser d'un mínim de 4 fulls i un màxim de 15 (DINA4).

IV. Els articles que optin al premi s'han de presentar sense signatura, però amb un lema que s'ha de repetir a l'exterior d'un sobre, degudament tancat; a dins, hi ha d'haver un full on consti el nom de l'autor del treball, l'adreça i el telèfon. El lliurament dels articles que aspirin al premi cal fer-lo al Centre Excursionista de Catalunya (C/ Paradís, 12), de 7 a 9 del vespre, a l'Àrea d'Atenció al Soci, de dilluns a divendres; en el sobre s'ha d'indicar «Premi Pau Vila - Secció de Geografia i Ciències Naturals». Es lliurarà una butlleta de resguard de la documentació presentada.

V. El jurat, designat per la Secció de Geografia i Ciències Naturals, estarà format per persones de reconegut prestigi en el camp de la geografia i les ciències naturals, i tindrà les facultats següents: atorgar el premi, considerar-lo desert, partir-lo, atorgar accèssits, recomanar-ne la publicació a la revista *Muntanya* i resoldre d'una forma inapel·lable els conflictes que puguin presentar-se.

VI. L'import del premi dotat per la Secció de Geografia i Ciències Naturals és de 350 €. A més, el guardonat rebrà un diploma acreditatiu.

VII. El premi serà lliurat el novembre de l'any 2006, coincidint amb la diada de la celebració del 130è l'aniversari de la fundació del Centre Excursionista de Catalunya.

VIII. El termini d'admissió de treballs que optin al premi finalitzarà l'últim dia hàbil del mes d'octubre.

VIATGE

VIATGE GEOGRÀFIC I CULTURAL A LA PROVÍNCIA DE BURGOS «PER LES TERRES DEL CID»

Del dijous 27 d'abril al dimecres 3 de maig. Tren d'anada i tornada i circuit amb autocar, amb el següent itinerari: Cueva de Ojo Guareña, Orbaneja del Castillo, Gredilla - Moradilla, Sedano,

Tobilla del Agua - Quintanilla de las Viñas - Santo Domingo de Silos, congost de Yecla, Covarrubias, Atapuerca, Santa María del Campo, Lerma, Oña, San Pantaleón de Loza, Frías, Poza de la Sal, Burgos, Cartuja de Miraflores, monestir de Santa Maria la Real de las Huelgas, San Pedro de Cardeña.

Dijous, 27 d'abril - Reunió a l'estació de Sants, a les 9 del vespre, per sortir a 2/4 d'11. Nit al tren.

Divendres 28 d'abril - A les 7 del matí, arribada a la ciutat de Burgos. Tot seguit continuarem el viatge amb autocar fins al complex subterrani més gran de la península Ibèrica, la Cueva de Ojo Guareña. Després de fer la visita, continuarem el viatge per la comarca de Sedano per contemplar l'interessant poble de Orbaneja del Castillo, amb la seva arquitectura popular i la Cueva del Agua. Dinar. A la tarda visitarem Agredilla, Moradilla, Sedano i Tobilla del Agua, pobles rurals encisadors. Arribada a Burgos. Sopar i allotjament a l'hotel.

Dissabte 29 d'abril - Burgos. Esmorzar, sopar i allotjament a l'hotel. Continuarem la ruta cap a Quintanilla de las Viñas, per tal de visitar la basílica visigòtica de Nuestra Señora de las Viñas, decorada amb motius zoomòrfics. Continuarem cap al sud de la província fins al monestir de Santo Domingo de Silos, on visitarem l'església i el prodigiós claustre romànic del segle XI. Seguidament arribarem al congost de Yecla, on realitzarem un petit recorregut, a peu, per les passarel·les sobre el riu. Després ens traslladarem a Covarrubias, on dinarem i visitarem aquest pintoresc poble, el més antic de la província. La vila conserva bona part de la muralla, antiga arquitectura castellana, i l'espectacular col·legiata d'estil gòtic.

Diumenge 30 d'abril - Burgos. Esmorzar, sopar i allotjament a l'hotel. Després d'esmorzar seguirem l'itinerari cap al poble de Ibes i Santovenia, per poder contemplar el jaciment arqueològic de la Sierra de Atapuerca. En acabar aquesta excepcional visita

continuarem el viatge cap a Santa María del Campo, poble que conserva el seu encant rural. Té una de les esglésies burgaleses més importants: Santa María, del segle XV. Hi destaca la monumental torre, feta construir per Diego de Siloé i Juan de Salas. Farem camí per terres burgaleses i ens trobarem amb la ciutat medieval de Lerma, on dinarem i podrem visitar aquesta monumental vila de notables records del passat.

Dilluns 1 de maig - Burgos. Esmorzar, sopar i allotjament a l'hotel. A continuació farem via cap al nord-est de la província per tal de visitar la comarca de la Bureba per veure els pobles d'Oña, San Pantaleón de Loza, Frías i Poza de la Sal. El poble d'Oña es troba en un indret molt bonic i privilegiat. El principal monument és l'abadia, un exemple d'elegància del gòtic florit. La importància del poble de San Pantaleón de Loza és l'ermita romànica situada damunt d'un tossal en forma de vaixell. El poble de Frías, on dinarem, és d'un tipisme especial. Els seus carrers i places de color ocre, el pont gòtic que creua sobre l'Ebre i el castell enlairat en una prominència rocosa evocuen la seva època feudal. A la tarda, havent dinat, farem un passeig per l'antic poble de Poza de la Sal, amb arquitectura popular, lloc de naixement del malaguanyat biòleg Félix Rodríguez de la Fuente.

Dimarts 2 de maig - Burgos. Esmorzar, dinar i sopar a l'hotel. Visita guiada a la ciutat de Burgos: catedral i monuments més rellevants, monestir de Santa María la Real de las Huelgas i la Cartuja de Miraflores. A la tarda, després de dinar, al poble de Cardeñajimeno visitarem el monestir de San Pedro de Cardeña. Finalitzada la visita tornarem a Burgos, i havent sopat ens dirigirem a l'estació per agafar el tren que ens portarà a Barcelona.

Dimercres 3 de maig - A les 9 del matí, arribada a l'estació de Sants a Barcelona. Fi d'aquest interessant viatge. Vocals. Francesc Juandó i María Vilalta ☎ 932 132 304. Preinscripció. A partir

del 2 fins al 23 de febrer del 2006, a l'Àrea d'Atenció al Soci. Nota: En el moment de la preinscripció cal fer efectiva una paga i senyal de 73 € per tal de reservar els bitllets del tren.

EXCURSIONS

EXFAVEPRO. AL MASSÍS DEL GARRAF

Diumenge 12 de febrer, excursió familiar amb vehicles propis al massís de Garraf, amb el següent itinerari: Olesa de Bonesvalls, l'Hospital d'Olesa, riera de Begues, fondo d'en Lluch, avenc de l'Esquerrà, fins al pla de les Basses. Fitxa tècnica: Desnivell: 250 m. Itinerari fàcil. Durada de l'excursió: 2 h 30'. Vocal: Jaume Marcé i Esteve ☎ 934 216 061, a qui podeu demanar qualsevol informació complementària. Lloc i hora de trobada: Al restaurant del Centre Cívic, situat a la plaça de la Vila d'Olesa de Bonesvalls, a 2/4 de 10 per sortir a les 10.

SESSIÓ

NAVARRA, MONUMENTS I PAISATGES

Dimercres 15 de febrer. El nostre consoci Joaquim Ferrándiz ens oferirà un vídeoreportatge realitzat a la comunitat de Navarra que ens descobrirà racons i monuments insospitats, esglésies romàniques i grans monestirs, envoltats sovint d'una verdor exultant. Recorrerem una part principal del camí de Santiago, ciutats importants tant ahir com avui, com Pamplona o Tudela, la màgia de les coves de les bruixes de Zugarramurdi o l'espectacle que a sota terra amaguen coves de capritxoses estalactites i, com a fermall únic i espectacular, una passejada pel Parc Natural i Reserva de la Biosfera de les Bardenas Reales, resultat d'una fantàstica història geològica de fa milions d'anys. Un reportatge acurat que us interessarà. ¡Us hi esperem! A la sala d'actes del Centre, a 2/4 de 8 del vespre.

VIATGE A L'ÀSIA CENTRAL TREC PEL TIBET

Dijous 9 de març, a les 8 del vespre, a la sala d'actes del Centre, el nostre consoci de la Seu d'Urgell, en Joan Blasi, conegut per les seves diapositives, i les seves dissertacions sobre viatges d'arreu del món, ens delectarà en aquesta sessió sobre l'actualitat d'aquest país.

Aquesta mostra ens fa una aproximació al mític Tibet, de la regió est del Khan, la terra dels quatre rius, habitada pels nòmades khampa, fins al Tibet central i Lhasa, la capital, amb el Potala, residència del dalai-lama, i el camp base nord de l'Everest. Un recorregut que ens permetrà apropar-nos a la rica realitat humana, social, religiosa i política d'aquesta impressionant regió autònoma de la Xina. No podeu faltar a la cita. ¡Us hi esperem!

GRUP D'ESTUDIS BOTÀNICS RAMON PUJOL I ALSINA

CICLE DE CONFERÈNCIES «PIUS FONT I QUER. LA SEVA OBRA I EL SEU TEMPS»

Dijous 23 de febrer - «Pius Font i Quer i l'estudi de la micologia catalana». A les 8 del vespre a la sala d'actes del Centre, conferència de Xavier Llimona, catedràtic de botànica de la Universitat de Barcelona.

EXCURSIÓ BOTÀNICA

Diumenge 26 de febrer. Excursió botànica del cicle «Seguint les petjades de Pius Font i Quer», a la serra de Cardó (Baix Ebre - Ribera d'Ebre). Aquesta excursió estarà dedicada a l'estudi de la flora. Cal portar el llibre de determinació, llibreta, llapis, centímetre i lupa. Lloc i hora de trobada: Plaça de Catalunya/Rivadeneyra a 3/4 de 7, per sortir puntualment a les 7. Farem parada a la Diagonal/Capità Arenas (sortida metro Maria Cristina, línia 3). Objectius: Hi haurà dos objectius. Estudi de les plantes de la teixeda de Cosp i del cim de la Creu de Santos i estudi de les plantes de l'obaga de Cardó i coll de

Murtero. Per a l'estudi de les plantes de la teixeda de Cosp i del cim de la Creu de Santos es farà un itinerari d'aproximació i retorn. Fitxa tècnica. Desnivell, dificultat i durada de l'aproximació i retorn: itinerari dur per camins difícils que requereixen bona condició física i entrenament (desnivell +450 m i -450 m), amb pendents forts, camins estrets i pedregosos i alguns trams de tartera, que caldrà recórrer sense aturar-se a descansar. Durada: 5,30 h. Vocals: Josep Nuet, amb la col·laboració de Jordi Canosa i Enric Orús. Per a l'estudi de les plantes de l'obaga de Cardó i coll de Murtero es farà un itinerari d'aproximació i retorn. Fitxa tècnica. Desnivell, dificultat i durada de l'aproximació i retorn: Itinerari fàcil per pista (desnivell +140 m o -140 m), amb pendents suaus i bon camí. Durada 2 h. Vocals: Salvador Oliva i Narcís Rucabado. Inscripcions: A l'Àrea d'Atenció al Soci, a partir del dilluns 13 de febrer.

GRUP D'EXCURSIONS DE GEOLOGIA

CONFERÈNCIES

«L'ANTÀRTIDA, EL CONTINENT DESCONEGUT»

Dijous 2 de febrer, a 2/4 de 8 del vespre, a la sala d'actes del Centre, interessant conferència a cura de la nostra consòcia, M. Isabel Giménez Ruiz. L'Antàrtida es troba situada a la zona més austral del planeta, més enllà dels 60° de latitud sud. Aquest llunyà i aïllat continent es troba cobert, el 98% de la seva superfície, per una capa de gel, que s'ha acumulat durant mil·lennis. És un lloc amb les condicions ambientals més extremes del planeta. Viatjarem al continent blanc i als ecosistemes que l'integren i seguirem de nou amb boniques imatges i amenes explicacions. L'expedició a la península antàrtica, d'un grup de professors de ciències de la terra i del medi ambient, al desembre del 2004, ens ofereix l'oportunitat de poder contemplar glaceres, icebergs, paisatges

modelats pel gel, illes volcàniques, foques i elefants marins i ens faran conèixer uns indrets fascinants i alhora sumament fràgils, que la intervenció humana pot desestabilitzar i donar lloc a conseqüències greus per al funcionament global del planeta. Esperem trobar-nos en aquesta interessant vetllada, complementada amb la inauguració de l'exposició, que tenim la certesa en quedareu satisfets.

«LES ROQUES QUE ANEM CONEIXENT»

Dijous 9 de febrer, a les 8 del vespre, a la sala d'actes del Centre, conferència a cura dels nostres consocis Miquel Nebot, Teresa Hernández, Narcís Rucabado i Cristina Vélez. Presentació del nou cicle d'excursions per conèixer la geologia de Catalunya en aquest curs 2005-2006.

EXPOSICIÓ

«L'ANTÀRTIDA»

Del dijous 2 al divendres 17 de febrer, a la sala d'exposicions Albert H. Gordon. Autora: M. Isabel Giménez - GEG-Centre Excursionista de Catalunya. Selecció de fotografies de l'expedició a l'Antàrtida, de l'AEPECT, el desembre del 2004. Illes volcàniques, roques metamòrfiques, glaceres, icebergs, la vida a les colònies de pingüins, elefants marins i les seves cries, foques, petrells i diversos ocells han estat captats per la càmera fotogràfica, per donar testimoni d'aquest meravellós i fràgil continent. Inauguració de l'exposició el dia 2 de febrer, a 2/4 de 9 del vespre a continuació de la conferència «L'Antàrtida, el continent desconegut».

EXCURSIONS

EXCURSIÓ GEOLÒGICA A LA COSTA BRAVA - DE LA PLATJA CASTELL A CALELLA DE PALAFRUGELL

Diumenge 12 de febrer, excursió per a l'estudi de les roques ígnies i metamòrfiques, tot seguint el camí de ronda,

on observarem granodiorites, leucogranits, lampròfirs, pòfirs granítics i diversos materials que fan aquesta costa retallada i bonica amb penya-segats i petites cales (cales: Corbetera, Foradada de Castell, Sania o Marquesa, Canyers, Corbs, Estreta, Rocabona, el Crit, etc.). Coordinadora: M. Isabel Giménez Ruiz. Vocals: Cristina Vélez, Jordi Bombí, Jordi Canosa, Salvador Oliva. **Logística:** Narcís Rucabado. Fitxa tècnica. Fàcil, amb un temps de 3 hores, sense comptar les aturades. Cal portar bon calçat. **Inscripcions:** A partir del dilluns 30 de gener del 2006, a l'Àrea d'Atenció al Soci. **Lloc i hora de trobada/sortida:** a 3/4 de 7 del matí, a la plaça Catalunya/Rivadeneyra, per sortir a les 7 en punt. Farem parada a Fabra i Puig.

EXCURSIÓ GEOLÒGICA A LA COVA DEL TOLL I TOIXONERES (BAGES)

Diumenge 12 de març, excursió per a l'estudi de les calcàries i gresos del terciari a la rodalia de Moià, amb observació de formes endocàrstiques (coves, estalactites, etc.), i visita a la cova del Toll, que és una de les coves més riques en fauna de fa uns 100.000 anys. La inscripció comença el dilluns, 27 de febrer a l'Àrea d'Atenció al Soci.

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

HORARI:

De 8 a 3/4 de 10 del vespre, els dijous no festius.

INFORMACIÓ GENERAL

Després de l'Assemblea General Ordinària celebrada el 14 de desembre del 2005, la junta de la secció -amb l'aprovació dels assistents- continua com s'indica a continuació: President: Josep M. Garrut i Romà.

Vicepresident honorari: Francesc Amat i Kaiser.

Vicepresident: Joan Duran i Mayol.

Tresorer: Antoni Parellada i Estruch.

Secretària: M. Teresa Tolós i Carreras.

Vocals: Francesca Valls i Pérez, Jordi Fontarnau i Soldevila, M. Salomé López i Quintillà, Francesc Olivé i Guilera, M. Mercè Falcó i Saldaña, Adolf Bordas i Izco, Jacint Pallarols i Cluet i August Bernat i Constantí.

EXCURSIONS

EXCURSIÓ AMB TRANSPORT PÚBLIC AL VALLÈS ORIENTAL

Diumenge 5 de febrer. Itinerari: Aiguafreda, can Serra de l'Arca, can Cruïlles, Aiguafreda. Hores de camí: 3. **Vocal:** Jordi Fontarnau (☎ 934 422 557).

EXCURSIÓ CULTURAL MEDIEVAL, AMB AUTOCAR, A LA CONCA DE BARBERÀ: SARRAL I CONESA

Dissabte 11 de febrer. Amb les visites següents: **A Sarra:** celler modernista de Pere Domènech (comentada), església de Santa Maria -segle XVIII- amb timpà romànic, santuari dels Sants Metges -segles XV-XVI- amb absis gòtic i una gran reixa vidrada de Josep Grau Garriga. Possibilitats de visitar el Museu de l'Alabastre. **A Conesa:** Població emmurallada del segle XIV, que conserva dos portals i un nucli de carrers medievals porticats. La inscripció s'obrirà obert el 30 de gener. Reunió: Plaça de Catalunya/Rivadeneyra a 3/4 de 8 per sortir a les 8 en punt. **Vocal:** Mercè Falcó (☎ 933 474 124).

EXCURSIÓ AMB AUTOCAR AL MONTAGUT I XATONADA AL CELLER D'AIGUAVIVA (ALT CAMP). 104a SORTIDA DEL CICLE «EXCURSIONS DE 3 HORES»

Dissabte 18 de febrer. Itinerari: Vilafranca del Penedès, Santes Creus, les Pobles, l'Arboç, coll de la Torre (pujada opcional al Montagut amb poc desnivell), Bonany, pla de Manlleu, Aiguaviva, coll de les Ventoses, Sant

Jaume dels Domenys, Vilafranca i Barcelona. La inscripció a partir del 26 de gener. **Vocal:** Adolf Bordas (☎ 933 492 449).

EXCURSIÓ AMB TRANSPORT PÚBLIC A LA SERRA DE BARNILS

Diumenge 5 de març. Itinerari: Sant Quirze Safaja, serra de Barnils, la Rovira dels Cerdans, Centelles. Hores de camí: 3,5. **Vocal:** Jordi Fontarnau (☎ 934 422 557).

EXCURSIÓ CULTURAL, AMB AUTOCAR, A LA NOGUERA (PONTS I VILANOVA DE L'AGUDA)

Diumenge 12 de març. Visitarem Ponts, amb guia local (la col·legiata romànica de Sant Pere i el nucli antic de la vila, format pel carrer Major -porxat- i el de Santa Maria). Vilanova de l'Aguda (església de Sant Andreu). Trobareu més detalls al proper butlletí. Reunió: Plaça Catalunya/Rivadeneyra a 1/4 de 8, per sortir a 2/4 de 8 en punt. S'obre la inscripció el 27 de febrer. **Vocal:** Mercè Falcó (☎ 933 474 124).

VISITES

EXPOSICIÓ «PARAULES DIVINES. DELS JEROGLÍFICS A L'EGIPTOLOGIA»

Dimarts 14 de febrer. Visita comentada. L'escriptura egípcia era considerada, a més d'un sistema de comunicació, una mena de recurs màgic que permetia posar en contacte aquest món amb el més-enllà. És per això que s'han trobat tantes inscripcions en els monuments funeraris egipcis. (En aquesta exposició coneixerem l'egiptologia moderna). Inscripcions a partir del 2 de febrer. Reunió: A 3/4 de 5 a la porta del Museu Egipci. **Vocal:** Mercè Falcó (☎ 933 474 124).

GRUP D'ESTUDIS RURALS

«LLOSES I PEDRA EN SEC» (CICLE COMBINAT)

Diumenge 19 de febrer. Excursió amb autocar a l'Albi (les Garrigues).

Visita a les cabanes de volta del terme, amb la col·laboració de Josep Gallofré. S'obre la inscripció el 6 de febrer.

Diumenge 12 de març. Excursió amb autocar a Sant Quintí de Mediona (Alt Penedès). Visita a les barraques de pedra seca del terme, amb la col·laboració de Xavier Argemí. S'obre la inscripció el 27 de febrer.

Excursions limitades a 25 persones. En les dues sortides el dinar serà opcional. Hores de marxa: 4, incloses les parades. **Vocal:** August Bernat.

GRUP MIQUEL FARRÉ DE DIBUIX I PINTURA

Diumenge 19 de febrer. Sortida a Santa Maria de Cervelló. Per a més detalls consulteu el tauler d'anuncis o bé la vocal Francesca Valls (☎ 932 374 659).

AVANÇ DE PROGRAMACIÓ DE LA SEGONA QUINZENA DE MARÇ

EXCURSIÓ A COLLSEROLA (105a SORTIDA DEL «CICLE EXCURSIONS DE 3 HORES»)

Dissabte 18 de març. Itinerari: Peu del Funicular, Vallvidrera, turó d'en Cors, oratori de la Immaculada, Sant Pere Màrtir, carretera de les Aigües. **Vocal:** Adof Bordas.

VISITA COMENTADA A L'EXPOSICIÓ «L'IMPERI OBLIDAT. EL MÓN DE L'ANTIGA PÈRSIA», A CAIXAFORUM

Aquesta exposició, a més de ser la mostra més completa que s'ha organitzat mai sobre l'imperi persa aquemènida (530-331 aC), reuneix una selecció inèdita d'obres procedents del Museu Nacional de Teheran, que, per primera vegada, creuen les fronteres d'Iran. Juntament amb aquestes obres, es podrà admirar un nombre important de peces cedides pel Museu Britànic i el Museu del Louvre. La data i l'hora les trobareu en el proper butlletí. **Vocal:** Mercè Falcó.

SECCIÓ DE FOTOGRAFIA

HORARI:

Els dimarts i dijous no festius, de 8 a 2/4 de 10 del vespre.

EXCURSIONS FOTOGRÀFIQUES

Diumenge 5 de febrer. Sortida amb autocar a les Garrigues. Itinerari: Barcelona, la Panadella (esmorzar), Tàrraga, les Borges Blanques, Castell-dans, el Cogul (pintures rupestres) i la Floresta (conjunt historicoartístic amb el Museu de la Pedra, el pou de gel i el castell). Dinar per la rodalia amb la tradicional calçotada. Reunió: plaça de Catalunya-Rivadeneyra a 1/4 de 8 per sortir puntualment a 2/4 de 8. Vocal: Josefina Garriga (☎ 933 770 141 / 934 545 769). Inscripcions a l'Àrea d'Atenció al Soci.

Diumenge 5 de març. Sortida amb autocar al Baix Camp. Itinerari: Barcelona (per autopista) esmorzar en ruta, Tarragona, Reus i santuari de Santa Maria de Paretdelgada. Visita guiada de Reus modernista: casa Navàs, la casa Rull, etc., i a prop de la Selva del Camp, el santuari de Santa Maria de Paretdelgada. Dinar per la rodalia. Reunió: plaça de Catalunya-Rivadeneyra a 1/4 de 8 del matí per sortir puntualment a 2/4 de 8. Vocal: Josefina Garriga (☎ 933 770 141 / 934 545 769). Inscripcions: a l'Àrea d'Atenció al Soci, des del dilluns 6 de febrer.

SETMANA SANTA

La Secció de Fotografia projecta, per a la Setmana Santa, anar a Toledo capital i província, els dies 13, 14, 15, 16 i 17 d'abril, en règim de pensió completa.

Dijous 13. Barcelona (per autopista), Saragossa, (dinar en ruta) Madrid i Toledo (sopar i dormir).

Divendres 14. Toledo, Carranque (parc arqueològic) (visita), Illescas, (visita), Esquivias, Guadamur (dinar en ruta) i Toledo (sopar i dormir).

Dissabte 15. Toledo, Talavera de la Reina (visita), Oropesa (visita i dinar), Puebla de Montalbán i Toledo (sopar i dormir).

Diumenge 16. Visita de Toledo capital (pensió completa).

Dilluns 17. Toledo, Mora, Tembleque (visita), Corral de Almaguer, Mota del Cuervo, Motilla del Palancar (dinar en ruta), València i Barcelona. Inscripcions a l'Àrea d'Atenció al Soci, des del 16 de gener. Plaços limitades.

CONCURSOS

XIX CONCURS SOCIAL DE TEMES OBLIGATS

Recordem a tots els socis del Centre interessats a participar en aquest concurs que el tema corresponent als mesos de gener i febrer és **mensula/es**. D'acord amb les bases, s'hi pot presentar una fotografia en blanc i negre, una en color (mides 10 x 15 cm mínim i 18 x 24 cm màxim) i una diapositiva 24 x 36. Admissió de fotos fins al 16 de febrer.

XXXIV CONCURS SOCIAL DE FOTOGRAFIA ARTÍSTICA EN BLANC I NEGRE

La Secció de Fotografia comunica a tots els socis del Centre interessats en aquest concurs que el 23 de febrer acabarà el termini d'admissió d'obres. Els formats admesos són de mida lliure, dins d'una cartolina prima de 30 x 40 cm. Les bases foren publicades en els butlletins de novembre i desembre.

SECCIÓ DE CINEMA I VÍDEO

48 CERTAMEN DE FILMS I VÍDEOFILMS AMATEURS D'EXCURSIONS, REPORTATGES I DOCUMENTALS

Atès que en el moment de tancar aquest butlletí és oberta la inscripció,

de manera que encara no es pot precisar la seva programació, la qual serà objecte, com sempre, d'un programa especial. Podem avançar, que són previstes les sessions públiques de projecció a la nostra sala d'actes, a 2/4 de 8 del vespre, els dies **13, 17, 20, 22 i 24 de febrer**. El lliurament de guardons i projecció d'una selecció de les obres guanyadores serà el **divendres 3 de març**, també a la sala d'actes, a 2/4 de 8 del vespre.

S'atorgaran primera, segona o tercera medalla a tots aquells films i vídeo-films que es considerin mereixedors de premi. S'atorgarà el **Premi Especial de Muntanya Jordi Pons** a l'obra que millor mostri o enalteixi els valors de l'alta muntanya, especialment en l'aspecte excursionista, però també en els de la natura, sociologia, ecologia, etc. Al vestíbul del Centre i a la pàgina web trobareu les bases amb la butlleta d'inscripció.

RECORDANT A ARCADI GILI I GARCIA

Dilluns 6 de febrer, a la sala d'actes a 2/4 de 8 del vespre, dediquem la sessió 1842 al cineasta sabadellenc Arcadi Gili (1915-1991), autor d'una seixantena de pel·lícules, algunes de les quals foren seleccionades i premiades en els concursos internacionals de la UNICA. La seva família ha cedit a l'ajuntament de Palafrugell tretze films rodats a l'Empordà que aporten una crònica de les formes de vida tradicionals i la seva transformació. A més, la família d'Arcadi Gili ha decidit donar a la Filmoteca de la Generalitat la resta de la seva obra, la qual cosa es formalitzarà al Centre en aquesta sessió, amb la presència de la citada família i dels representants de la Filmoteca. També projectarem *Arcadi Gili, de Sabadell a Palafrugell*, documental que l'incansable i prou conegut a casa nostra **Toni Martí**, de la Bisbal d'Empordà, ha realitzat sobre aquest cineasta. Finalment projectarem *Marinada* (1954), *La pesca de la gamba* (1956) i *A,B,C, del agua* (1959) premiada al Concurs de la UNICA

d'Evian-Les-Bains, a França el 1960. Aquesta sessió ha estat possible gràcies a la col·laboració de CINEMA-RESCAT, d'Antoni Martí i de la Filmoteca de la Generalitat de Catalunya, amb la presència de tots els quals comptem, a més, és clar, dels familiars de l'home-natjat.

EDITA AMB NOSALTRES

Dijous 16 de febrer, de 7 a 9 del vespre, us esperem a l'estudi de vídeo per ajudar-vos en la pràctica dels programes STUDIO i PREMIERE d'edició de vídeo digital. Aquesta activitat és oberta únicament als socis de la secció i als excursetistes del curset de vídeo.

SELECCIÓ DE VÍDEOFILMS DEL CONCURS UNICA 2004 DE BLANKENBERGE

Dilluns dia 27 de febrer, a la sala d'actes a 2/4 de 8 del vespre, sessió 1848, projectarem una selecció de films que la UNICA ens ha cedit per a la seva difusió, i que varen participar en aquest festival celebrat a Bèlgica el setembre passat. És la oportunitat de veure realitzacions amateurs d'arreu del món, una sessió que cap cinèfil no es pot perdre.

VÍDEOTERTULIA

Per manca de dilluns feiners, l'hem hagut de suprimir aquest mes. Us emplacem al dilluns 6 de març.

LA SECCIÓ A LA WEB

A la nova web del Centre trobareu en format PDF, a l'apartat de Cinema i vídeo, el programa mensual que la secció edita per als seus socis i amics, i també les bases i programes dels concursos i el programa del curset de vídeo digital. Ho podeu consultar directament o importar al vostre ordinador. Us recomanem que feu ús dels nous mitjans que el CEC posa a l'abast de tothom.

NOTÍCIA DE L'ASSEMBLEA

El passat 14 de desembre se celebrà l'assemblea ordinària de socis de la secció. La junta quedà constituïda de la següent manera:

President: Pere Parera i Rodríguez.

Vicepresident 1r i relacions amb la UNICA: Josep Jordi Queralto i Torner.

Vicepresident 2n i programació: Artur Peix i García.

Tresorer (i secretari accidental):

Joan Manuel Martínez i Moro.

Vocal concursos i cabina: Jordi Micó i Tarruella.

Vocals curset de vídeo i edita amb nosaltres: Gabriel Bohigas i Anguera. i Josep Maria Joaquin i Ventura.

Vocal relacions amb la UNICA: Jan Baca i Pericot (membre del Comitè Internacional de la UNICA).

Vocal de documentació: Isidre Rovira i Roca.

16 CURSET DE VÍDEO DIGITAL

Curs d'introducció a l'edició de vídeo digital. En 12 sessions, dimarts i dijous, de 3/4 de 8 a 3/4 de 10 del vespre de cada setmana a l'aula Pompeu Fabra, **des del 28 de febrer, fins al 6 d'abril del 2006.**

El professorat impartirà les classes en català. Per a l'edició s'utilitzarà el programa Pinnacle Studio. Teoria i pràctica combinades de llenguatge de la imatge i la seva edició. Assistència limitada a 20 participants. Inscripcions a l'Àrea d'Atenció del Soci, de 7 a 9 del vespre, des de l'1 de febrer del 2006. Preus: Públic: 120 €; Socis del CEC: 90 €; Joves (fins a 25 anys) socis dels CEC: 60 €.

PROGRAMA DEL CURS

I - SÍNTESI DE CONEIXEMENTS TÈCNICS.

Dimarts 28 de febrer.

Presentació del curs. La càmera. Formats digitals i formats analògics. L'objectiu zoom: Enfocament manual/automàtic, estabilització d'imatge. Diafragma manual/automàtic, programes de pressa d'imatges. L'ordinador.

II - EL LLenguatge de la imatge.

Dijous 2 de març.

Els plans. Composició. Durada. Enquadrament. Moviments. Angulacions. Eixos. «Ràcord».

III - EL GUIÓ.

Dimarts 7 de març.

Com planificar un reportatge. Com planificar un documental. Com planificar un argument. Com fer de director. Projectió de diversos tipus de gèneres.

IV - LA LLUM.

Dijous 9 de març.

Temperatura de color. Llum natural i llum artificial. El seu valor creatiu. Demostracions pràctiques.

V - LA BANDA SONORA.

Dimarts 14 de març.

Valor expressiu de la banda sonora. Elements necessaris. Micròfon: Incorporat a la càmera, extern, tipus de micròfons. Muntatge musical. Veus humanes. So directe. Mescles.

VI - L'EDICIÓ AMB ORDINADOR (1).

Dijous 16 de març.

Captura de vídeo a l'ordinador (clips). Edició de clips, transicions, efectes, rètols. Importació d'imatges fixes. Sonorització.

VII - L'EDICIÓ AMB ORDINADOR (2).

Dimarts 21 de març.

Captura de vídeo a l'ordinador (clips). Edició de clips, transicions, efectes, rètols. Importació d'imatges fixes. Sonorització.

VIII - L'EDICIÓ AMB ORDINADOR (3).

Dijous 23 de març.

Exportació de la pel·lícula acabada. Formats de distribució: mini DV, VHS, DVD-R, DVD+R.

IX - PRÀCTIQUES D'EDICIÓ (1).

Dimarts 28 de març.

Captura, edició i exportació amb Pinnacle Studio.

X - PRÀCTIQUES D'EDICIÓ (2)

Dijous 30 de març.

Captura, edició i exportació amb Pinnacle Studio.

XI - PRÀCTIQUES D'EDICIÓ (3).

Dimarts 4 d'abril.

Captura, edició i exportació amb Pinnacle Studio.

XII - PRÀCTIQUES D'EDICIÓ (4).

Dijous 6 d'abril.

Captura, edició i exportació amb Pinnacle Studio. Proposta de treball de fi de curs.

DE MOMENT AIXÒ ESTÀ LLEST.

Divendres 9 de maig.

Projectes i contactes per anar més enllà. Projectió a la sala d'actes, en pantalla gran, dels vídeos efectuat pels cursetistes i lliurament de medalles i certificats de participació.

COMISSIÓ D'ACTIVITATS PER A INFANTS

Diumenge 12 de febrer. Sortida d'esquí de fons. Lloc: Lles de Cerdanya. Desplaçament amb vehicles propis. Vocal: Xavier Noguera.

Diumenge 19 de febrer. Sortida a Montserrat. Desplaçament en vehicles propis. Vocal: Ricard Ribas.

Avanç pel mes de març: dia 19: sortida a la Riba / Farena. Vocal: Pilar Pallarès.

COMISSIÓ DE PROTECCIÓ DE LA NATURA

VIATGE NATURALISTA A POLÒNIA

BOSCOS VERGES DE LA VELLA EUROPA

Polònia és un dels pocs països europeus que encara manté formacions boscoses de gran interès natural, perquè conserven una dinàmica natural pràcticament inalterada. És aquí on trobem alguns dels grans mamífers desapareguts a d'altres indrets, com l'ós bru, el llop, el linx boreal i el bisó europeu. Visitarem espais tan variats com el Parc Nacional de Białowieża, que inclou el bosc verge més gran d'Europa, zones humides de gran importància per les aus a l'Europa central i a ciutats com Cracòvia. L'època en què s'escau la Setmana Santa d'enguany

ens permetrà de conèixer el país sense patir la duresa dels freds hivernals.

Dates: Del 8 al 17 d'abril (per confirmar segons disponibilitat de vols). **Informació i inscripcions:** Preinscripció a partir del 9 de gener. Reunió informativa per tal de confirmar la inscripció definitiva respectant l'ordre de la preinscripció.

ESCOLA DE MUNTANYA

CURS AVANÇAT D'ESQUÍ DE MUNTANYA

Dates:

Sessions teòriques: 7, 9, 14, 21 i el 28 de febrer del 2006.

Sessions pràctiques: 11/12, 18/19, 25/26 de febrer del 2006.

Continguts: Equipament i material, les allaus, tècnica alpina, orientació.

Durada: 5 sessions teòriques i 6 dies de pràctiques (tots en caps de setmana).

Llocs: Les sessions teòriques a l'aula Pompeu Fabra del CEC a les 8 del vespre. Les sortides de pràctiques a diferents indrets del Pirineu Català.

Places: fins a 10 participants, amb una relació d'1 vocal instructor per cada 5 alumnes.

Termini d'inscripció: del 2 de gener al 2 de febrer del 2006.

Preu:

Soci del CEC 140 €
Altra entitat 155 €
Resta d'inscrits 170 €

Inclou: Classes teòriques, pràctiques, documentació, material tècnic col·lectiu (si escau) i vocals instructors acreditats.

No inclou: Aquest preu no inclou el lloguer del material d'esquí de muntanya, les despeses de transport, el forfet de pista, l'alimentació ni de pernoctació de les sortides pràctiques.

Requisits: Vestimenta i calçat adients per a l'activitat. Condició física adient per ascendir almenys 1.000 m de des-

nivell sense problemes. Esquiar amb desimboltura per qualsevol tipus de pista. Haver fet esquí de muntanya anteriorment o haver superat el curs d'introducció. Dominar la tècnica bàsica de l'esquí de muntanya (volta maria, ...). El director del curs és en Pere Bonet, vocal instructor de l'Escola de Muntanya.

CURS INTENSIU D'INTRODUCCIÓ A L'ESQUÍ DE MUNTANYA

Dates: Del 12 al 19 de febrer del 2006.

Presentació: 9 de febrer.

Estada: al refugi de Salardú.

Continguts: *Sessions pràctiques (matins):* tècniques de descens a les pistes de Baqueira; tècniques de progressió; pràctiques d'allaus; pràctiques de socorrisme; construcció d'un iglú; excursió de final de curs. *Sessions teòriques (tardes):* material i equipament; tècniques de progressió; seguretat a la muntanya hivernal; cartografia i orientació; allaus; primers auxilis, i hidratació, nutrició i entrenament.

Dinàmica de curs: estada al refugi de Salardú del CEC. Cada dia practicarem un dels temes del programa, prioritzant l'activitat docent amb l'activitat esportiva. Les pràctiques es faran de 9 del matí a 4 de la tarda i les sessions teòriques de 2/4 de 7 a 2/4 de 9 del vespre a les aules de l'Escola de Tècnics Esportius Val d'Aran.

Places: fins a 10 participants, amb una relació d'1 vocal instructor per cada 5 alumnes.

Termini d'inscripció: del 9 de gener al 1 de febrer del 2006.

Preu:

Soci del CEC 400 €
(tot inclòs menys el transport).
Altra entitat 440 €
Resta d'inscrits 480 €

Inclou: classes teòriques, pràctiques, documentació, material tècnic col·lectiu (si escau), vocals instructors acreditats, forfet del primer dia, pícnic de dinar i mitja pensió al refugi de Salardú.

No inclou: les despeses de transport.

Material necessari per l'activitat per part de l'alumne: equipament adient per a l'activitat. Esquís, ganivetes, pells, ARVA, pala, sonda i grampons.

Nivell esportiu mínim i experiència: Esquiar amb desimboltura per qual-sevol tipus de pista. Condició física per poder superar desnivells de 800 m/dia sense problemes. El director del curs és en Xavi González, vocal instructor de l'Escola de Muntanya.

CURS AVANÇAT D'ALPINISME HIVERNAL

Dates:

Sessions teòriques: 13, 20, 27 de febrer i 6 de març del 2006.

Sessions pràctiques: 18/19, 25/26 de febrer i 4/5 de març del 2006.

Durada: 4 sessions teòriques i 6 dies de pràctiques (tots en caps de setmana).

Llocs: Les sessions teòriques a l'aula Pompeu Fabra a les 8 del vespre. Les sortides de pràctiques a diferents indrets del Pirineu Català.

Places: fins a 10 participants, amb una relació d'1 vocal instructor per cada 2 alumnes.

Termini d'inscripció: del 9 de gener al 6 de febrer del 2006.

Preu:

Soci del CEC	210 €
Altra entitat	230 €
Resta d'inscrits	252 €

Inclou: classes teòriques, pràctiques, documentació, vocals instructors acreditats, material tècnic col·lectiu i, si escau, casc sota fiança de 20 €, que es retornaran en finalitzar el curs.

No inclou: les despeses de transport, pernoctació en refugi ni l'alimentació de les excursions pràctiques.

Requisits: Nivell bàsic d'escalada i experiència en alta muntanya. Equipament adient per l'activitat. Condició física adient per l'activitat.

Material necessari per l'activitat: talabard, casc, piolet, grampons, i el normal de muntanya. El director del curs és en Nando Gel, vocal instructor de l'Escola de Muntanya.

AVANÇ DE PROGRAMACIÓ DELS NOSTRES CURSOS

CURS DE MUNTANYISME PER JOVENT CURS 2. HIVERNAL

Dates:

Sessions teòriques: 7, 9, 14, 16, 21 de març del 2006.

Sessions pràctiques: 11/12, 18/19 de març del 2006.

Continguts: equipament i material, tècniques de progressió i seguretat en neu, la muntanya hivernal, perills i allaus, meteorologia, preparació física.

Durada: 5 sessions teòriques i 4 dies de pràctiques.

Llocs: les sessions teòriques es faran a l'aula Artur Osona de 7 a 8 del vespre.

Places: fins a 20 participants, amb una relació d'1 vocal instructor per cada 6 alumnes.

Termini d'inscripció: de l'1 al 27 de febrer del 2006.

Preu:

Soci del CEC	200 €
Altra entitat	220 €
Resta d'inscrits	240 €

Inclòs: el transport i la mitja pensió en refugi de les sortides pràctiques. El director del curs és Marc Lucas.

CURS D'INTRODUCCIÓ A L'ALPINISME

Dates:

Sessions teòriques: 7, 9, 14, 16, 21, 28 de març i 4 d'abril del 2006.

Sortides pràctiques: 11/12, 18/19, 25/26, de març i 1/2 d'abril del 2006.

Objectius: conèixer les regles bàsiques de l'alpinisme, les quals ens permetran gaudir de quasi la totalitat d'ascensions, en època tant estival com hivernal, tant a cims dels Pirineus com a cims dels Alps, alguns d'aquests de nom mític. Els objectius del curs són, doncs, transmetre els coneixements teòrics, tècnics i pràctics necessaris per poder iniciar-se en l'alpinisme amb autonomia, confiança i seguretat, a més d'oferir la possibilitat d'integrar-se a la Secció de Muntanya o a la secció CADE (Centre Acadèmic d'Escalada),

per poder fer amics i continuar practicant l'alta muntanya i l'alpinisme.

Continguts: equipament i material, el medi hivernal; les allaus, tècniques de progressió en neu i roca, seguretat en neu i roca, preparació física i alimentació, socorrisme i primers auxilis.

Durada: 7 sessions teòriques i 8 dies de pràctiques (totes de cap de setmana).

Llocs: les sessions teòriques es realitzaran a l'aula Pompeu Fabra a les 8 del vespre, i les sortides de pràctiques es faran a diversos indrets dels Pirineus Catalans.

Places: fins a 12 participants, amb una relació d'1 vocal instructor per cada 4 alumnes, depenent de la pràctica a realitzar.

Termini d'inscripció: de l'1 al 28 de febrer del 2006.

Preu:

Soci del CEC	200 €
Altra entitat	220 €
Resta d'inscrits	240 €

Inclou: Classes teòriques. Classes pràctiques. Documentació. Material tècnic col·lectiu (si escau). Vocals instructors acreditats.

No inclou: les despeses de transport, la pernoctació en refugi ni l'alimentació de les sortides pràctiques. El director del curs és Jordi Aliart, vocal instructor de l'Escola de Muntanya.

CURS DE ALLAUS I SEGURETAT

Dates:

Sessions teòriques: 21 i 23 de març del 2006.

Sortida pràctica: 25 i 26 de març del 2006.

Objectius:

L'objectiu del curs és donar unes pautes perquè els participants siguin capaços de tenir criteri per saber moure's per la muntanya hivernal amb seguretat, el que s'anomena tenir un bon sentit de l'apreciació del perill d'allaus. Per entendre com s'esdevé un accident cal retrocedir al moment en què la neu cau a terra i es comença a acumular formant el mantell nival. Parlarem de les transformacions de la

neu i com aquestes influeixen en l'estabilitat del mantell i, per tant, en el desencadenament d'allaus, i dels factors que hem de tenir en compte per a una correcta apreciació: terreny, neu, temps i grup. Finalment incidirem en la metodologia de l'autorescat, que cal conèixer a la perfecció, per si un cas (esperem que no sigui mai) cal haver-ho de practicar a la realitat. Per parlar de tots aquests temes es farà teoria i pràctica amb una proporció del 30 i del 70% respectivament.

A qui va dirigit: a aquelles persones que s'inicien en el món de la muntanya hivernal (esquiadors, alpinistes, excursionistes, surfers, etc.) i que volen adquirir els coneixements bàsics de seguretat per moure-s'hi amb desimboltura, així com també aquelles persones amb experiència que volen consolidar o contrastar els seus coneixements sobre el tema.

Continguts: transformacions i evolució del mantell nival. Allaus. Mecanismes de desencadenament. L'apreciació del perill d'allaus. Preparació i traçat d'un itinerari. Rescat. Anàlisi d'accidents. Reanimació de víctimes.

Durada: 2 sessions teòriques i 2 dies de pràctiques (totes de cap de setmana).

Llocs: les sessions teòriques es realitzaran a l'aula Pompeu Fabra a les 8 del vespre, i la sortida de pràctiques es farà al Pirineu Català.

Places: fins a 20 participants (atenent rigorosament l'ordre de recepció de les sol·licituds degudament complimentades a l'Àrea d'Atenció al Soci).

Termini d'inscripció: Del 13 de febrer al 13 de març del 2006.

Preu:

Soci del CEC 100 €
Altra entitat 115 €
Resta d'inscrits 120 €

Inclou: classes teòriques, classes pràctiques, documentació, material tècnic col·lectiu (si escau) i vocals instructors acreditats.

No inclou: lloguer de material, despeses de transport, pernoctacions en refugi ni l'alimentació de les excursions pràctiques. El director del curs és en

Pere Oller, vocal instructor de l'Escola de Muntanya i tècnic en allaus de l'Institut Cartogràfic de Catalunya.

CURS DE MULTIACTIVITATS DE MUNTANYA

Dates:

Sessions teòriques: 27, 30 de març i 3, 6, 10 d'abril del 2006.

Sortides pràctiques: 1/2 i 8/9 d'abril del 2006.

Objectius: amb aquests curs volem oferir la possibilitat de conèixer d'una forma bàsica però suficient la iniciació a les vies ferrades, a l'alta muntanya, l'espeleologia i al descens d'engorjats. Un dels objectius principals és apropar els interessats la muntanya amb respecte, coneixement i seguretat, per poder gaudir-la en tota la seva magnitud.

Continguts: introducció a la vies ferrades, introducció a l'alta muntanya, introducció a l'espeleologia i introducció al descens d'engorjats.

Durada: 5 sessions teòriques i 4 dies de pràctiques.

Llocs: les sessions teòriques es realitzaran a l'aula Artur Osona a les 8 del vespre.

Places: 12 participants, atenent rigorosament l'ordre de recepció de les sol·licituds degudament complimentades a l'Àrea d'Atenció al Soci.

Termini d'inscripció: del 20 de febrer al 20 de març del 2006.

Preu:

Soci del CEC 150 €
Altra entitat 165 €
Resta d'inscrits 180 €

Inclou: classes teòriques, classes pràctiques, documentació, material col·lectiu i vocals/instructors acreditats.

No inclou: despeses de transport i d'alimentació de les sortides pràctiques. Els directors del curs són Mari Nivera i Damià Pérez, vocals instructors de l'Escola de Muntanya.

OFICINA DE GUIES

El Centre posa a l'abast dels socis i del públic en general, a través de la

Compania de Guies del CEC, els serveis de professionals per a tot tipus d'activitats de muntanya: excursionisme d'estiu i d'hivern (raquetes de neu), alpinisme i escalada (roca, neu, cascadiisme, esquí de muntanya...), esquí fora de pista (descens de glaceres), vies ferrades, activitats per a nens (ràpel, rocòdrom...), expedicions, etc.

ACTIVITATS A LA CARTA

Per realitzar qualsevol tipus d'ascensió, la millor fórmula és la contractació particular d'un guia. Aquesta relació permet dur a terme els projectes segons les característiques i expectatives personals. En ascensions tècniques un guia pot assumir un màxim de dos components dins de la cordada; en activitats menys complicades (travesses d'esquí...) aquest nombre pot arribar a cinc o sis.

Tarifes (a dividir entre els participants):

- 1/2 jornada: 119 €
- 1 jornada: 183 € (baixa i muntanya mitjana), 214 € (alta muntanya/neu).

CALENDARI ESTABLE D'ACTIVITATS

En algunes sortides clàssiques i de dificultat baixa o mitjana, també és possible apuntar-se a les sortides col·lectives (dates fixes), amb l'avançatge de compartir les despeses amb els altres participants:

Baptisme d'escalada en cascada de gel al Pirineu. 2 dies (14 i 15 de gener).
2 a 3 persones: 185 € / persona.

Esquí fora de pista sobre glacera: Vallée Blanche i Argentière. 2/3 dies (11 i 12 de febrer).

3 a 6 persones: 180 € / persona.

Travessa amb esquís Arolla-Zermatt o Chamonix-Zermatt. 5 o 7 dies (Setmana Santa. Abril).

3 a 5 persones: de 380 € (Arolla-Zermatt) a 540 € (Chamonix-Zermatt) / persona.

Baptisme d'escalada en roca a Montserrat. 1 dia (14 de maig).

2 a 3 persones: 90 € / persona.

Iniciació a l'alpinisme a Chamonix. 5 dies (del 3 al 7 de juliol).

3 a 5 persones: 350 € / persona.

Mont Rosa. Punta Gnifetti. 4/5 dies (del 26 al 30 d'agost).

3 a 4 persones: 370 € / persona.

Mont Blanc. 4/5 dies (del 1 al 5 de setembre).

2 persones: 560 € / persona.

Via ferrada. 1 dia (29 d'octubre).

2 a 3 persones: 85 € / persona.

MUNTANYES DEL MÓN

La Companyia de Guies del CEC ofereix també la preparació i acompanyament/guiatge a trescs, ascensions i expedicions d'arreu del món.

CONDICIONS GENERALS I NORMATIVA D'INSCRIPCIÓ

- La inscripció es fa a l'Àrea d'Atenció al Soci acompanyada del 50% de l'import de la sortida (el 50% restant es farà efectiu, com a màxim, 7 dies abans de la sortida).
 - Els participants han de disposar d'assegurança d'accident de muntanya.
 - Els participants es comprometen a informar de qualsevol aspecte mèdic que pogués afectar el desenvolupament de l'activitat.
 - En cas d'anul·lació per part del participant, no li serà retornat l'import que hagi abonat.
 - En cas d'anul·lació per part de l'organització, es tornarà la quantitat abonada.
 - Les tarifes inclouen: organització, guia i material tècnic col·lectiu (i eventualment préstec de material tècnic personal). Despeses del guia (desplaçament, hostalatge, remuntadors...) no incloses.
 - 10% de descompte per socis CEC.
- Per a més informació **CEC**:
www.cec-centre.org
companyiaguies@cec-centre.org
 ☎933 152 311
J. Jover:
www.geocities.com/joanjovergarcia
jjover@mesvilaweb.com
 ☎933 470 269

BIBLIOTECA

Horari de la biblioteca: de dilluns a dijous de 2/4 de 7 a 2/4 de 10 del vespre i els divendres de 6 a 9 del vespre.

Relació de novetats entrades a la biblioteca:

Agustí Juste i Eva Calduch, *Les millors cases rurals de Catalunya*. Barcelona: Columna, 2004. Donatiu de l'editorial.

Santiago Mendieta, *La photographie à l'assaut des Pyrénées*. Itàlia: Glénat, 2004.

Víctor Luengo, *Guadarrama montañas de luz*. Madrid: Desnivel, 2004. Donatiu de l'editorial.

Joan Tort, *Pau Vila l'esperit de la terra*. Esplugues de Llobregat: Publicacions de l'Abadia de Montserrat, 2005. Donatiu de l'editorial.

Domingo Pliego, *Paseos y excursiones por el valle del río Tormes*. Saragossa: Prames, 2005. Donatiu de l'editorial.

Jesús Martínez, *La ruta de los tres templos*. Saragossa: Prames, 2005. Donatiu de l'editorial.

Antonio Turmo [coord.], *Manual de Senderos*. Saragossa: Prames, 2004. Donatiu de FEDME.

Juanjo San Sebastián, *Cita con la cumbre*. Madrid: Desnivel, 2005. Donatiu de l'editorial.

Fernando Lampre [et al.], *150 paseos en familia por Aragón*. Saragossa: Prames, 2005. Donatiu de l'editorial.

Gustau Nerín, *Los ríos de España. Rutas, paseos y aventuras*. Barcelona: Endesa, 2005. Donatiu de Josefina Garriga.

Llorenç Ferrer, *Tines a les Valls de Montcau. Parc Natural de Sant Llorenç del Munt i l'Obac*. Sant Vicenç de Castellet: Farell Edicions, 2005. Donatiu de l'editorial.

Teòfil Pitarch, *Fraternitats seculars*. Castelló: Diputació de Castelló, 2005. Donatiu de Francesc Beato.

Vicent Pitarch [ed.], *Centre Excursionista de Castelló: 50 anys d'un camí admirable*. Benicarló: Onada Edicions, 2005. Donatiu del Centre Excursionista de Castelló.

Carme Puyol [coord.], *L'arquitecte Josep Puig i Cadafalch a Osona*. Barcelona: LL.T.S., 2001. Donatiu de Lluís Terrades.

Ramon Amigó, *Fotosport 2004: XVIII Biennal Internacional de Fotografia de l'Esport*. Barcelona: Club Natació Reus Ploms, 2004. Donatiu de l'editor.

Centre Cultural el Casino [coord.], *L'excursionisme a Manresa: 100 anys del Centre Excursionista de la Comarca del Bages*. Manresa: Associació per al Museu Comarcal de Manresa, 2005. Donatiu del Centre Excursionista de la Comarca del Bages.

Gabriel P. Weisber [et al.], *L'Art Nouveau*. Holanda: Van Gogh Museum, 2005. Donatiu de la Fundació "la Caixa".

Carles Santacana, *El Barça i el franquisme*. Capellades: Focus, 2005. Donatiu de l'Editorial.

Josep M. T. Grau [coord.], *Aplec de treballs Montblanc 2005. Homenatge a Mn. Albert Palacín Artiga*. Centre d'Estudis de la Conca de Barberà, 2005. Donatiu de l'editor.

Bèsties, el ratpenat [DVD]. Barcelona: Enciclopèdia Catalana, 2005. Donatiu de TV3.

TREU PARTIT DEL TEU CARNET DEL CENTRE

DESCOMPTES TEMPORADA 2005-2006

Amb el carnet de soci del Centre podeu obtenir descomptes interessants en la compra de forfets directament a les taquilles de les estacions relacionades a continuació. Descomptes personals i no acumulables amb altres ofertes.



DESCOMPTES EN FORFETS

ESTACIONS D'ESQUÍ	FORFET DE DIA			FORFET TEMP.
	PREUS GENERALS	PREUS CEC		PREUS CEC
		Festius	Laborals	
BOÍ TAÜLL RESORT Vall de Boí - Pirineu de Lleida	Adults 30 € / 56 € **	27 € / 50 € **		
	Infants 23 € / 43 € **	21 € / 39 € **		
La Molina	Adults 33 €	Adults 30 €		
	Infants 25,50 €	Infants 22,50 €		
ski Masella	Adults 29 €	Adults 26 €		
	Infants 23 €	Infants 19 €		
Port-Ainé	Adults 29 €	Adults 26 €		
	Infants 22 €	Infants 22 €		
PORT DEL COMTE	27,5 € ***	24,5 € festius	19,5 € laborables	
vallter 2000 ESTANI D'ALT MONTANYA	Adults 26 € ***	23 €		
	Infants 20 € ***	17 €		
VALL DE NÚRIA	Adults 24,75 €	Adults 20,30 € *	Adults 16,80 € *	Adults 265,80 € *
	Infants 19,20 €	Infants 15,90 € *	Infants 13,20 € *	Infants 199,35 € *
VALLNORD PAL ARINSAL ORDINO ARCALIS	Temp. Alta 32 €	29 €	—	
	Temp. Baixa 27 €	—	24 €	
Font Romeu VOUS FAIRE AIMER CE QUE L'ON AIME	22 €	20 €		
FORMIGUERES	23 €	20 €		
Cambre d'Aze Eyne & Saint-Pierre-dels-Forcats	21 €	17 € (dia sencer)		
	16 €	13,5 € (½ dia)		

* inclou cremallera i assegurança de dia.

** preus d'1 dia i de 2 dies (cap de setmana).

*** assegurança de 2,5 € no inclosa.

A la Molina i a la Masella és necessari presentar els codis de barres que podeu passar a recollir per l'Àrea d'Atenció al Soci. Descompte de 3 €.