



Butlletí

NOVEMBRE 2014

PER ALS SOCIS

Centre Excursionista de Catalunya / Club Alpí Català

Paradís, 10 i 12
08002 Barcelona
Tel.: 933 152 311
Fax: 933 151 408
cec@cec.cat

www.cec.cat

● Fundat l'any 1876 ● Entitat declarada d'utilitat pública ● Placa al Mèrit Olímpic 2007 ● Premi Nacional de Medi Ambient 2001 ● Medalla de la UNESCO 1999
● Creu de Sant Jordi 1983 ● Premi d'Honor Jaume I 1981 ● Medalla d'Or de la Ciutat de Barcelona 1976 ● Medalla de Plata al Mèrit Turístic 1966

Resultat de l'Assemblea General Extraordinària del 30 de setembre del 2014

El passat 30 de setembre al Petit Palau de la Música es va celebrar l'Assemblea General Extraordinària de socis del CEC per aprovar per segona i definitiva vegada l'acord pres en l'anterior assemblea del 3 d'abril a propòsit de la venda de l'immoble del carrer del Paradís 12. Amb una assistència de més de 400 persones, després de l'exposició del president i d'un debat d'una hora, es va procedir a la votació de les preguntes següents i amb els resultats que s'expressen.



PRIMERA PREGUNTA:

Ratificar l'acord pres en l'Assemblea Extraordinària del 3 d'abril del 2014, per autoritzar a la Junta Directiva la venda de l'edifici del carrer del Paradís 12 al millor preu possible.

Resultats:

Vots nuls: 16
Vots en blanc: 24
Vots en contra: 84
Vots a favor: **251**

SEGONA PREGUNTA:

Autoritzar expressament el president per vendre l'edifici del carrer del Paradís 12 per un preu total de 3.000.000,00 €.

Resultats:

Vots nuls: 9
Vots en blanc: 28
Vots en contra: 93
Vots a favor: **248**



Amb aquest resultat va quedar, per tant, autoritzada per l'Assemblea General Extraordinària la venda de l'edifici del carrer del Paradís 12 per 3.000.000,00 €.

Amb aquest comunicat la Junta Directiva també vol informar-vos que s'estan fent les accions necessàries per poder deixar lliure l'edifici del carrer del Paradís 12 i complir amb tot el que es va aprovar en aquesta assemblea.

XXIV Cursa CEC-Collserola

El Centre Excursionista de Catalunya organitza un any més la tradicional cursa de Collserola. La 24a edició tindrà lloc el proper diumenge **14 de desembre** i reunirà fins a 1.000 participants en dues curses, una mitja marató i una cursa curta. En l'edició d'enguany, un total de 150 voluntaris donaran suport a l'organització. La sortida està prevista des del carrer Bellesguard (col·legi Sant Gregori) a les 9:00 per a la mitja marató i a les 9:30 per a la cursa curta. El recorregut transcorre per la zona sud del parc natural de la serra de Collserola, que té com a punts més elevats el cim de Sant Pere Màrtir (399 m) i el turó de Castellví (461 m). La mitja marató té una distàn-

cia de 21,097 km, amb una cota mínima de 88 m i màxima de 458 m, i un desnivell positiu acumulat 785 m. La cursa curta té una distància 13 km, amb una cota mínima de 88 m i màxima de 384 m, i un desnivell positiu acumulat 469 m. L'entrega de premis i trofeus està prevista a les 12:30, i a les 13:30 s'acabarà la cursa. El guanyadors de les categories A, B i C de la mitja marató, tant femenins com masculins, rebran com a premi material esportiu Dynafit, i tots els participants a la cursa CEC-Collserola rebran una samarreta tècnica de regal. La cursa està organitzada pel CEC amb la col·laboració de l'Ajuntament de Barcelona, la Diputació de Barcelona i el Parc de Collserola.

138è aniversari del CEC

Per commemorar el 138è aniversari del Centre Excursionista de Catalunya es farà un acte commemoratiu al nostre estatge social. Aquest acte s'iniciarà el **26 de novembre a les 7 del vespre a la sala d'actes**, amb la presentació a cura del president, el Sr. Josep M. Puente. Tot seguit, el Sr. Jordi Casassas Ymbert pronunciarà la conferència "Els sermons de Rafael Patxot al CEC" i, un cop finalitzada, s'atorgaran el Premis Columna. Després d'aquests actes institucionals, el Centre oferirà un refrigeri als socis i autoritats. (Cal que truqueu al telèfon 933 152 311 per confirmar la vostra assistència).



NOTÍCIES

Campionats d'esquí alpí per a veterans

Si teniu ganes de passar-ho bé, i teniu més de 30 anys, apunteu-vos als campionats d'esquí alpí de veterans. Amb l'equip del CEC participarem en les diferents curses. Per a més informació contacteu amb Josep M. Duran, als telèfons 932 042 423 i 607 664 628.

Celebració del 38 Aplec Excursionista dels Països Catalans

La Junta Directiva i els organitzadors del 38è Aplec que enguany organitza el CEC fan una crida a tots els socis perquè s'inscriguin a l'aplec i coneguin l'ambient que un acte d'aquesta importància comporta.

Us podeu inscriure a l'àrea d'atenció al soci o bé per mitjà del web www.cec.cat, on trobareu tota la informació al voltant de les activitats que es duren a terme.

SUMARI

NOTÍCIES	1
SORTIDES	2
EXCURSIONISME	2
ALTA MUNTANYA	3
BTT/CICLOTURISME	4
GRUP DE JOVENT	4
SORTIDES CULTURALS I PASSEJADES	4
TRESCS I VIATGES	5
ACTIVITATS A LA SEU SOCIAL	5
ELS CURSOS DE L'EMCEC	7

SORTIDES

EXCURSIONISME

DIUMENGE 2 DE NOVEMBRE

CAMINS PEL PARC NATURAL DE SANT LLORENÇ DEL MUNT

SECCIÓ DE MUNTANYA

ITINERARI: Matadepera, collet del Pujol, can Solé del Racó, font de la Tartana, collet de la Bassa, sot del Sabater, les Arenes, camí fluvial del torrent del Castelló, can Cadafal, PRC-30, Castellar del Vallès.

NIVELL: *** certa dificultat / Temps: 5 h 25 min / Desnivells: +620 m, -240 m.

VIATGE: amb tren i cotxe de línia.

VOCALS: Albert Gras.

CAMINANT PER LA GARROTXA: ROCACORBA

SECCIÓ DE MUNTANYA

ITINERARI: coll de Pujarnol, el roure Gros, Puigsou, Santa Maria de Rocacorba, can Mitja, coll de turó Rodó, can Gelats, Granollers de Rocacorba.

NIVELL: *** certa dificultat / Temps: 5-6 h / Desnivells: +800 m, -600 m.

VIATGE: amb autocar.

VOCALS: Montse Giménez i Hermes Soler.

DIJOUS 6 DE NOVEMBRE

VILADECAVALLS MATINAL

SECCIÓ DE CÀMPING

ITINERARI: Viladecavalls, coll de Dalmir, turó de les Guixeres, coll de Can Margarit, can Buixeres, Viladecavalls.

NIVELL: * molt fàcil / Temps: 2 h / Desnivell: +150 m, -150 m.

VIATGE: amb cotxes particulars.

TROBADA: Viladecavalls (crt. B-245, Bar Casal, al km. 5).

VOCAL: Josep M. Batlle.

DIUMENGE 9 DE NOVEMBRE

SORTIDA DE TREBALL DE CAMP

SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS (ERB)

PROJECTE: flora i vegetació del Montseny.

DIRECTORS CIENTÍFICS: Josep Nuet i Valentí González.

DISSABTE 15 DE NOVEMBRE

COLERA - LLANÇÀ, PER L'INTERIOR

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

SECCIÓ DE MUNTANYA

ITINERARI: estació de Colera, castell de Molinàs, coll de Tres Camins, Sant Miquel de Colera, puig i dolmen d'Esquers, dolmen de Mas Patiràs, mas Patiràs, coll del Llop, puig Tifell, puig del Rec de l'Illa, rec del Boquer, Llançà.

NIVELL: *** certa dificultat / Temps: 5 h / Desnivell: +900 m, -900 m.

VIATGE: amb tren.

TROBADA: estació Renfe de Sant Andreu Comtal.

INSCRIPCIONS: a partir del 3 de novembre.

VOCALS: Ignasi Nadal, Jordi Lucea ☎ 934 200 927 luceajordi@gmail.com

NOTA: cal portar roba d'abric i per la pluja i vent, calçat adient, frontal, xiulet, aigua i pals. Places limitades a 15 persones.

DIUMENGE 16 DE NOVEMBRE

MORRO DE L'ABELLA

SECCIÓ DE MUNTANYA

ITINERARI: pantà de Sau, morro de l'Abella, balnes de les Piques, Taveret, pantà de Sau.

NIVELL: **** cal experiència / Temps: 7 h /

DESNIVELLS: +1.000 m, -1.000 m.

VIATGE: amb cotxes particulars.

VOCALS: Maria Puigdueta i Ignasi Vidal.

CASCADES DE LA RIBERA D'ESTIULA

SECCIÓ DE MUNTANYA

ITINERARI: Sant Llorenç de Campdevàrol, la Mosquera, gorges i cascades de la Ribera d'Estiula, Sant Feliu d'Estiula, collet de l'Uró, coll de Can Carlos, collada del Forn, Matamala.

NIVELL: *** certa dificultat / Temps: 5 h / Desnivells: +700 m, -500 m.

VIATGE: amb autocar.

VOCALS: Xavi Perramon i Josep Pérez.

EXCURSIÓ NÚM 389: EL RIPOLLÈS

SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS (EXFAVEPRO)

ITINERARI: caminada pels voltants de Ciuret i Santa Magdalena de Cambrils.

NIVELL: ** fàcil / Temps: 2 h 30 min.

TROBADA: al Bar Esport de Sant Quirze de Besora, a les 9:30, per sortir a les 10:00.

VOCALS: Montserrat Orfila ☎ 932 043 545 i Berta Castellet ☎ 932 090 005.

GR 96: CAMÍ ROMEU A MONTSERRAT, DE LA SALUT DEL PAPIOL A RUBÍ

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

ITINERARI: la Salut del Papiol, puig Madrona, can Montmany, torrent dels Alous, torre de la Llebre, parc de Ca n'Alsamora, ca n'Alsamora, Rubí.

NIVELL: ** fàcil / Temps: 3 h 30 m.

VIATGE: amb tren.

TROBADA: estació FGC Catalunya / Pelai a les 8:00.

VOCAL: Sor Núria Casals.

DIMARTS 18 DE NOVEMBRE

DE PEDRALBES A VALLVIDRERA PEL BARRI DE LA MERCÈ (MATINAL)

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

ITINERARI: caserna del Bruc, barri de la Mercè, font del Xup, àrea de lleure de Sant Pere

SORTIDES

Màrtir, San Pere Màrtir, turó d'en Cors, mirador del turó d'en Cors, Vallvidrera, biblioteca de Collserola Josep Miracle, pantà de Vallvidrera, Santa Maria de Vallvidrera.

NIVELL: ** fàcil / Temps: 3 h 30 m.

VIATGE: amb tren.

TROBADA: estació metro de Zona Universitària, línia 3 (verda), a les 9:00.

VOCAL: Núria Casals.

NOTA: dinar opcional en una font de Collserola.

DIUMENGE 23 DE NOVEMBRE

CINGLES DE BERTÍ

SECCIÓ DE MUNTANYA

ITINERARI: Puiggraciós, cingles de Mercader, puig Ciró, taula de pedra, Sant Pere de Bertí, Sant Miquel del Fai, alzina de la Creu, el Perer, el Parallamps, Sant Miquel Xic, parc Usart.

NIVELL: ** fàcil / Temps: 5 h / Desnivells: +250 m, -400 m.

VIATGE: amb autocar.

VOCALS: Hermes Soler i Jordi Canosa.

EXCURSIÓ A ULLASTRET

SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS (GDON)

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

ITINERARI: illa d'en Reixac, puig de Sant Andreu i la necròpolis del Puig de Serra.

NIVELL: ** fàcil.

VIATGE: amb autocar.

TROBADA: pl. Catalunya/Rivadeneyra a les 7:45, per sortir a les 8:00.

VOCALS: August Bernat i Núria Arnau.

DIJOUS 20 DE NOVEMBRE

PUIGSACALM

SECCIÓ DE CÀMPING

ITINERARI: pla Traver, Puigsacalm, pla Traver.

NIVELL: ** fàcil / Temps: 3 h / Desnivell: +350 m.

VIATGE: amb cotxes particulars.

TROBADA: a les 10:00 al bar Els Caçadors de Vidrà (pl. Maria Vila d'Abadal).

VOCALS: Ramon Comellas ☎ 654 478 605, Ramon Serra ☎ 652 431 267.

DIJOUS 27 DE NOVEMBRE

TRAVESSA DEL MATAGALLS

SECCIÓ DE CÀMPING

ITINERARI: del coll de Bordoriol a Collformic, passant per coll Pregon, Matagalls i coll Saprunera.

NIVELL: *** certa dificultat / Temps: 5 h / Desnivell: +800 m.

VIATGE: amb autocar (30 places).

VOCAL: Ramon Vilardaga.

NOTA: farem un itinerari diferent del més habitual, tant en la pujada com en la baixada, travessant tot el massís del Matagalls. En cas de

boira o neu no pujarem al cim, sinó que farem una travessa alternativa.

DIUMENGE 30 DE NOVEMBRE

VOLTA PER LES SERRES D'OGASSA

SECCIÓ DE MUNTANYA

ITINERARI: can Guillem, coll Xipeu, font de Can Pipes, coll Sabé, puig de la Caritat, collada de la Creu, Sant Martí Surroca, porta del Pinter, Ogassa.

NIVELL: ** fàcil / Temps: 4 h 30 min / Desnivells: +400 m, -400 m.

VIATGE: amb autocar.

VOCALS: Pilar Casals.

ALTA MUNTANYA

DISSABTE 1 DE NOVEMBRE

ROQUES DE TOTLOMÓN, CAMÍ ENGINYERS, COMA DE VACA

SECCIÓ DE MUNTANYA

ITINERARI: Barcelona, Queralbs, Central Daió, roques de Totlomon, camí Enginyers, ref. Coma de Vaca, gorges del Fresser, Barcelona.

NIVELL: *** certa dificultat / Temps: 8 h / Desnivells: +1.165 m, -1.165 m.

VIATGE: amb cotxes particulars.

VOCAL: Joan Ramon Montes.



RESERVA DE MEMÒRIA

imatges per a particulars i publicacions



Pas de Mahoma, Aneto, Lluís Estasen. AFCEC_ESTASEN_X_7821

AFCEC Arxiu Fotogràfic del Centre Excursionista de Catalunya
C/ Paradís, 12, 6è pis 08002 Barcelona 93 315 23 11 (Ext: 121) arxiufotografic@cec.cat
www.facebook/Arxiu.Fotografic.CEC



SORTIDES

DIUMENGE 2 DE NOVEMBRE

RECERCA D'ARVAS

SECCIÓ DE MUNTANYA

ITINERARI: recerca d'ARVAS a la platja de Gavà o Castelldefels o Barcelona, segons es decideixi a la reunió.

VIATGE: amb cotxes particulars.

VOCALS: Francesc Chiva i Gemma Nadal.

ASCENSIÓ AL TAGA

COMISSIÓ D'INFANTS

ITINERARI: Puigsac (veïnat de Pardines), torrent de Vilar, plans de Moreroles, portella d'Ogassa, Taga.

NIVELL: **** cal experiència / Temps: 5 h 30 min / Desnivell: +750 m, -750 m.

TROBADA: al veïnat de Puigsac (Pardines).

VIATGE: amb cotxes particulars.

VOCALS: Jordi Pinto, Núria Varela.

NOTA: excursió dirigida al grup de júnors.

DISSABTE 8 I DIUMENGE 9 DE NOVEMBRE

PIC BARDAMINA

SECCIÓ DE MUNTANYA

ITINERARI:

Dissabte: Eriste, refugi Àngel Orús.

Diumenge: pleta d'Estallo, vall dels Ivons, pic Bardamina (3.079 m).

NIVELL: ***** cal experiència específica / Desnivells: +600 m; +1.050 m, -1.650 m.

PERNOCTACIÓ: refugi Àngel Orús (MP)

VIATGE: amb cotxes particulars.

VOCAL: Joan Ramon Montes.

BTT / CICLOTURISME

DISSABTE 8 DE NOVEMBRE

SANT MIQUEL DEL MONT

SECCIÓ DE BTT/CT

ITINERARI: les Preses, el Mallol, Sant Privat d'en Bas, Ridaura, Sant Miquel del Mont, pla de la Pinya, Cirera, les Preses.

NIVELL: *** certa dificultat / Distància: 40 km.

VIATGE: amb cotxes particulars.

TROBADA: estació de Fabra i Puig a les 7:15.

VOCAL: Jordi Lucea.

DIUMENGE 16 DE NOVEMBRE

PELS AIGUAMOLLS DE L'EMPORDÀ

COMISSIÓ D'INFANTS

ITINERARI: ruta circular dels estanys als Aiguamolls de l'Empordà.

NIVELL: ** fàcil / Distància: 38 km.

TROBADA: a Castell d'Empúries.

VIATGE: amb cotxes particulars.

VOCALS: Àlex Montoliu, Àgata Pedrerol.

GRUP DE JOVENT (12 a 18 anys)

DIUMENGE 2 DE NOVEMBRE

ROCA CENTELLA

DISSABTE 15 DE NOVEMBRE

LES AGUDES, PELS CASTELLETES (I TURÓ DE L'HOME)

DIUMENGE 30 DE NOVEMBRE

COMANEGRA, DE ROCABRUNA A SADERNES

DEL 6 AL 8 DE DESEMBRE

PENYES ALTES DE MOIXERÓ

SORTIDES CULTURALS I PASSEJADES

DIJOURS 13 DE NOVEMBRE

TERMES ROMANES I MUSEU DE SANT BOI

SECCIÓ DE CÀMPING

Visita comentada a les termes romanes i al nou Museu de Sant Boi, l'església de Sant Baldiri i una passejada pel barri Centre.

VIATGE: amb tren.

TROBADA: estació FGC de Sant Boi a les 10:00. El tren surt de pl. Espanya a les 9:40.

VOCAL: Núria Casals.

NOTA: el preu de la visita és de 6 €. Dinar opcional a Cal Vitus, a la rambla Rafael de Casanova (menú econòmic: 10,90 €). Cal apuntar-se quan us inscriviu a l'activitat.

DISSABTE 15 DE NOVEMBRE

ELS TURONS DE BARCELONA: DEL MONT TÀBER A MONTJUÏC

SECCIÓ HISTÒRIA I ART

ITINERARI: mont Tàber, pla de l'Ós, monestir de Sant Pau del Camp, parc de les Tres Xemeneies, mirador de l'Alcalde, castell de Montjuïc, camí de l'Esparver, castell del Port, Mare de Déu del Port.

NIVELL: ** fàcil / Temps: 3 h 30 min / Desnivells: +160 m, -160 m.

TROBADA: al CEC a les 9:00.

VOCAL: Lluís Willaert.

NOTA: excursió limitada a 10 persones.

DISSABTE 22 NOVEMBRE

VISITA A LA TORRE DE LES AIGÜES DEL BESÒS (MATINAL)

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Aigües del Besòs ha rehabilitat, juntament

amb l'Ajuntament de Barcelona, aquesta torre i l'antiga casa de les Vàlvules, edificis construïts entre 1880 i 1882, un dels exemples més ben conservats de patrimoni industrial de finals del segle XIX al Poblenou. Té 63 m d'alçada, 4 nivells i un dipòsit d'aigua de 600 m³ envoltat d'un balcó.

TROBADA: estació metro Besòs, línia 4 groga, a les 9 del matí.

VOCALS: Núria Casals i Mercè Falcó.

DISSABTE 29 NOVEMBRE

SANT JOAN DESPÍ: LES TORRES D'ESTIUIG I ITINERARI JUJOL (MATINAL)

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Tercera activitat del cicle "El patrimoni arquitectònic de Sant Joan Despí".

Passejarem per veure les torres d'estiuig, edificades entre 1907 i 1925, com les cases Auriga, Torre Coma, Villa Cristina, torre Concepció i can Rovira, entre altres. Després farem la visita guiada a Sant Joan Despí per veure les cases que va fer Josep M. Jujol, arquitecte municipal de Sant Joan Despí i entrarem a la torre de la Creu i Can Negre.

TROBADA: estació de Renfe de Sant Joan Despí a les 9:16. El tren surt de pl. Catalunya a les 8:59.

VOCAL: Núria Casals.

NOTA: opcional anar a Sant Boi pel camí dels Horts i el camí del Llobregat per dinar davant del riu. Temps 1 h 15 m. Nivell: * molt fàcil.

DIUMENGE 30 DE NOVEMBRE

VISITA AL JACIMENT DE DINOSAURES DE COLL DE NARGÓ

COMISSIÓ D'INFANTS

Visita guiada al jaciment paleontològic Dinosauria.

TROBADA: a Coll de Nargó.

VIATGE: amb cotxes particulars.

VOCALS: Albert Vidal / Mireia Padrós.

SORTIDA CULTURAL INCÒGNITA

SECCIÓ DE FOTOGRAFIA

ITINERARI: tradicional sortida amb itinerari, visites i restaurant incògnits. Dinar col·lectiu i amb obsequis per a tots els assistents.

VIATGE: amb autocar.

TROBADA: pl. Catalunya/Rivadeneyra, a les 7:45.

INSCRIPCIÓ: a partir del 10 de novembre.

VOCAL: Josefina Garriga ☎ 934 545 769.

DIUMENGE 14 DE DESEMBRE

SORTIDA CULTURAL SORPRESA

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

INSCRIPCIONS: a partir del 24 de novembre.

VOCAL: Mercè Falcó ☎ 933 474 124.

SORTIDES

TRESCS I VIATGES

**DIMARTS 11 I DIMECRES 12
DE NOVEMBRE**

SARAGOSSA CULTURAL I MONUMENTAL AMB L'AVE SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Visita a la Seu, el barri Vell, l'Expo, el palau de l'Aljaferia, i el Museu Pablo Gargallo.

VIATGE: amb AVE. Places limitades

TROBADA: estació de Sants.

VOCAL: Mercè Falcó ☎ 933 474 124.

DEL 27 DE MARÇ AL 6 D'ABRIL

TRESC DE SETMANA SANTA AL PARC NACIONAL DE LANGTANG (NEPAL)

8 dies de trekking, allotjament en lodge (tea house).

ITINERARI: Kàtmandu, Syabru Bensi (1.460 m), Lama Hotel (2.560 m), Lantang (3.455 m), Kyanjin Gompa (3.817 m), Tsergo Ri (4.983 m).

PREU: aprox 1.700 € (inclou: àpats, vols i

taxes, transports locals, allotjament, guia local i portadors i permís al parc nacional).

PLACES: 10-15 persones.

REUNIÓ INFORMATIVA: dijous 4 de desembre a la sala de Paradís nº 10.

VOCAL: Ferran Alexandri

ferran@alexandri.cat

DEL 28 DE MARÇ AL 4 D'ABRIL

TRESC DE SETMANA SANTA A LA CAPADÒCIA (TURQUIA)

4 dies a peu per la Capadòcia, un dels racons més remots i bonics de la Terra, entre increïbles formacions de roques, muntanyes i pobles troglodítics. 2 dies a Istanbul.

ITINERARI: Istanbul, transport a Urgüp i trekking de la Capadòcia (Ushishar, vall Blanca...).

PREU: aprox. 1.500 €. (inclou: àpats, vols i taxes, transports locals, hotel, guia local i entrades).

PLACES: 10-15 persones.

REUNIÓ INFORMATIVA: dijous 4 de desembre a la sala de Paradís nº 10.

VOCAL: Pepa Igarua atenciosoci@cec.cat

ACTIVITATS A LA SEU SOCIAL

DILLUNS 3 DE NOVEMBRE

VIDEOTERTÚLIA

SECCIÓ DE CINEMA I VÍDEO

Projecció oberta per comentar i aprendre.

A CURA DE: Gabriel Bohigas, Jordi Micó.

LLOC: a la sala d'actes.

HORA: 19:30.

DIMARTS 4 DE NOVEMBRE

"TAILÀNDIA, OCELLS I NATURA"

SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES

Conferència amb imatges.

A CURA DE: Salva Solé.

LLOC: sala d'actes

HORA: 19:30.

DIMECRES 5 D'OCTUBRE

PRESENTACIÓ DEL LLIBRE: JO, FRANCESC DE VERNTALLAT DINAMITZACIÓ SOCIAL

Aquest personatge va ser el capità de milers de pagesos. La història va acabar bé: es va signar la sentència de Guadalupe el 1486, la primera abolició de servituds en forma de llei a Europa.

A CURA DE: Miquel Freixa i Serra, autor de l'obra.

LLOC: sala d'actes.

HORA: 19:30.

ACTIVITAT CORPORAL I MENTAL DE TAI-TXI-TXUAN DINAMITZACIÓ SOCIAL

A CURA DE: Nati Gordo.

LLOC: sala Francesc Beato.

HORA: 18:00.

DIJOUS 6 DE NOVEMBRE

PRESENTACIÓ DE L'EXPOSICIÓ "ORQUÍDIES, FOTOGRAFIA D'APROXIMACIÓ"

DINAMITZACIÓ SOCIAL

A CURA DE: Ricard Ribas.

LLOC: a la sala Albert A. H. Gordon.

HORA: 20:00.

SESSIONS DE DETERMINACIÓ DE PLANTES I CONSULTA BOTÀNICA SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS ERB

LLOC: a la sala del 4t pis.

HORA: 18:30.

DIRECTORS CIENTÍFICS: Josep Nuet i Valentí González.

DILLUNS 10 DE NOVEMBRE

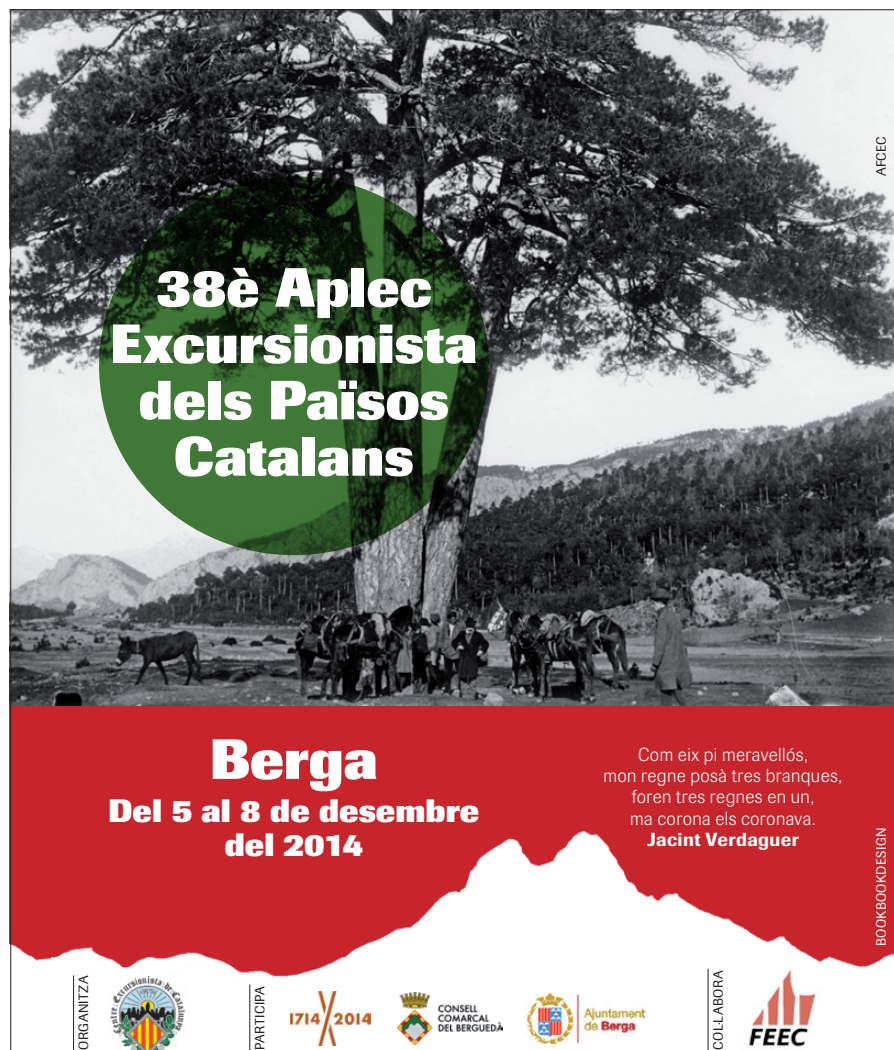
"CAMÍ DE L'ÈXODE"

SECCIÓ DE CINEMA I VÍDEO

Seguint les passes dels bons homes, de nord a sud pels Pirineus. Un documental de Josep M. Panareda (2014).

LLOC: a la sala d'actes.

HORA: 19:30.



**38è Aplec
Excursionista
dels Països
Catalans**

Berga
Del 5 al 8 de desembre
del 2014

Com eix pi meravellós,
mon regne posà tres branques,
foren tres regnes en un,
ma corona els coronava.
Jacint Verdaguer

ORGANITZA
Centre Excursionista de Catalunya

PARTICIPA
1714 X 2014

CONSELL COMARCAL
DEL BERGUEDÀ

Ajuntament
de Berga

COL·LABORA
FECC

ACTIVITATS A LA SEU SOCIAL

Expedició catalana a l'Annapurna est.



DIMARTS 11 DE NOVEMBRE

40 ANIVERSARI DE L'EXPEDICIÓ CATALANA A L'ANNAPURNA EST DINAMITZACIÓ SOCIAL

El 29 d'abril de 1974 els catalans assolíem el primer 8000 de l'estat espanyol, una fita aconseguida gràcies a l'esforç de tot un equip conscient de les dificultats que representava assolir aquesta cota, i més en un cim verge com era el de l'Annapurna Est, de 8.026 m.

A CURA DE: Jordi Pons Sanjinés.

LLOC: sala d'actes.

HORA: 19:30.

DIMECRES 12 DE NOVEMBRE

ACTIVITAT CORPORAL I MENTAL DE TAI-TXI-TXUAN DINAMITZACIÓ SOCIAL

A CURA DE: Nati Gordo.

LLOC: sala Francesc Beato.

HORA: 18:00.

DIJOUS 13 DE NOVEMBRE

PRESENTACIÓ SOBRE LA GASCUNYA I LA PROVENÇA SECCIÓ DE FOTOGRAFIA SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

A CURA DE: Dora Serra.

LLOC: a la sala d'actes.

HORA: 19:30.

SESSIONS DE DETERMINACIÓ DE PLANTES I CONSULTA BOTÀNICA SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS ERB

LLOC: a la sala del 4t pis.

HORA: 18:30.

DIRECTORS CIENTÍFICS: Josep Nuet i Valentí González.

DILLUNS 17 DE NOVEMBRE

"AIGUABARREIG"

SECCIÓ DE CINEMA I VÍDEO

Un viatge extrasensorial i poètic d'imatges i sons, del cineasta Toni Martí i el seu equip.

LLOC: a la sala d'actes.

HORA: 19:30.

DIMARTS 18 DE NOVEMBRE

"I LA NATURA EM CRIDA". HOMENATGE AL POETA JOAN VINYOLI AMB MOTIU DEL SEU CENTENARI

DINAMITZACIÓ SOCIAL

Paraules de Pau Parés, president del Centre Excursionista Farners i de Jordi Llavina, comissari de l'Any Vinyoli. Intervenció de Pep Solà, autor de *La bastida dels somnis. Vida i obra de Joan Vinyoli*, sobre el vincle del poeta amb la natura i les muntanyes, i la seva importància en la gestació de l'obra poètica. Lectura de poemes amb acompanyament de fotografies de l'ascensió al Montardo en homenatge a Vinyoli, a càrrec de diversos participants.

LLOC: a la sala d'actes.

HORA: 19:30.



Joan Vinyoli al cim del Montardo.

DIMECRES 19 DE NOVEMBRE

REPORTATGE DEL VIATGE ALS ALPS I AL DELFINAT SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

A CURA DE: Francesc Juandó i Maria Vilalta.

LLOC: a la sala d'actes.

HORA: 19:30.

ACTIVITAT CORPORAL I MENTAL DE TAI-TXI-TXUAN DINAMITZACIÓ SOCIAL

A CURA DE: Nati Gordo.

LLOC: sala Francesc Beato.

HORA: 18:00.

DIJOUS 20 DE NOVEMBRE

"EL ROMÀNIC DE LA VALL DE BOÍ" I "BOLÍVIA"

SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS

A CURA DE: Julià Sáez i Corbalán.

LLOC: a la sala d'actes.

HORA: 19:30.

SESSIONS DE DETERMINACIÓ DE PLANTES I CONSULTA BOTÀNICA SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS ERB

LLOC: a la sala del 4t pis.

HORA: 18:30.

DIRECTORS CIENTÍFICS: Josep Nuet i Valentí González.

DILLUNS 24 DE NOVEMBRE

"LA COSTA OEST DE FLORIDA" I "CANADÀ, COSTA OEST"

SECCIÓ DE CINEMA I VÍDEO

Dos documentals de Ramon Font de Saint Germain per als amants del viatges i de la música.

LLOC: a la sala d'actes.

hora: 19:30.

DIMECRES 26 DE NOVEMBRE

138è ANIVERSARI DEL CEC

Presentació de Josep M. Puente, president del CEC; conferència "Els sermons de Rafael Patxot al CEC", a cura de Jordi Casassas Ymbert. A continuació s'atorgaran el Premis Columna. Després d'aquests actes, el Centre oferirà un refrigeri als socis i autoritats.

LLOC: a la sala d'actes.

HORA: 19:00.

DIJOUS 27 DE NOVEMBRE

EL TRENCANOUS HISTÒRIA I ART CINEMA I VÍDEO

Projecció del ballet de Txaiovski, interpretat per The Royal Ballet, al Convent Garden.

LLOC: a la sala d'actes.

HORA: 19:00.

SESSIONS DE DETERMINACIÓ DE PLANTES I CONSULTA BOTÀNICA SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS ERB

LLOC: a la sala del 4t pis.

HORA: 18:30.

DIRECTORS CIENTÍFICS: Josep Nuet i Valentí González.

ACTIVITATS A LA SEU SOCIAL

XXVIII CONCURS SOCIAL DE FOTOGRAFIA DE TEMES OBLIGATS

La Secció de Fotografia convoca aquest concurs per al curs 2014-2015, amb els temes següents:

- Novembre-desembre: "claus de pany"
- Gener-febrer: "raïm"
- Març-abril: "tisoires"
- Maig-juny: "espalmatòria"

BASES: cada concursant podrà presentar una foto en blanc i negre, una en color i una diapositiva en cada apartat. Les mides de les fotografies seran d'un mínim 10x15 cm i d'un màxim 18x24 cm, i la diapositiva de 24x36 mm. Cada apartat tindrà la seva puntuació particular, amb un premi únic per a cada modalitat. La suma de les puntuacions particulars de cada apartat donarà el guanyador del concurs, al qual es concediran tres premis per a cada modalitat. No seran admeses les fotografies emmarcades..

Més informació a www.unica-web.com

I PRIMER CONCURS DE FOTOGRAFIA ARQUEOLÒGICA

BASES

1. Hi poden concursar tots els participants de les nostres sortides arqueològiques durant el curs 2013 al 2014.
2. Màxim 3 fotografies per autor. Format 18x24 amb blanc i negre o color.
3. Al dors de cada fotografia hi ha de constar el lloc, data i el nom de l'autor.
4. Les fotografies han de ser lliurades al Centre Excursionista de Catalunya.

5. Admissió de fotografies fins al 15 de desembre.
6. El Jurat estarà format per 3 persones qualificades.
7. L'exposició tindrà lloc del 8 al 31 de gener del 2015.
8. El lliurament dels premis tindrà lloc al mes de febrer. Es retornaran les fotos.
9. Hi haurà tres premis.



ELS CURSOS DE L'ESCOLA DE MUNTANYA

INSCRIPCIONS OBERTES

CURS DE PROGRESSIÓ I SEGURETAT EN VIES FERRADES

Per aprendre les tècniques de progressió i seguretat en vies que, sense ser pròpiament d'escalada, tenen alguns passos difícils, equipats amb elements fixos (barrots, escales, passamans i cadenes) que ajuden a superar-los.

SESSIÓ TEÒRICA: dijous 13 de novembre.
sortides pràctiques: dissabte 15 de novembre, a la via ferrada de Tossal Aixovall (Sant Julià de Lòria); seguretat i ràpel (Canillo).
Diumenge 16 de novembre, a la via ferrada Roc del Quer (Canillo).

CURS DE CARTOGRAFIA DIGITAL I GPS DE MUNTANYA

Ús de la cartografia digital i del GPS. Aquestes dues eines combinades permeten una bona preparació de la sortida, ofereixen recursos durant l'excursió i, a més a més, un cop a casa, permeten fer una anàlisi detallada i completa de com ha transcorregut l'activitat.

SESSIONS TEÒRIQUES: 3, 5, 10, 12 i 17 de novembre.

SORTIDA PRÀCTICA: dissabte 15 de novembre al parc natural de Collserola.

CURS D'ESCALADA ESPORTIVA NIVELL 1

Tècniques bàsiques de seguretat i progressió per escalar amb autonomia i seguretat vies equipades d'un llarg de corda (vies esportives).

SESSIÓ TEÒRICA: dimarts 25 de novembre.

SORTIDA PRÀCTICA: dissabte 29 i diumenge 30 de novembre. zona de la Mussara.

CURS DE FOTOGRAFIA DE PAISATGE

Un curs per aprendre els principals coneixements tècnics i creatius de la fotografia de paisatge. Aprendrem les eines per poder realitzar bones imatges en diferents espais naturals.

SESSIÓ TEÒRICA: dilluns 17 de novembre.

SORTIDA PRÀCTICA: 22 i 23 de novembre.



EL PREU DELS CURSOS DE L'EMCEC INCLOU:

1. **Assegurança d'accidents** i RC (per fer els cursos amb nosaltres sense tenir la targeta federativa).
2. **Lloguer de material gratuït.**
3. Classes teòriques, pràctiques i material tècnic col·lectiu.
4. Instructors tècnics esportius titulats pel Departament d'Ensenyament.
5. Val del **15% de descompte a la botiga Salewa Store** de Barcelona.

SEGUEIX TOTES LES NOVETATS I CURIOSITATS DE L'ESCOLA

www.facebook.com/escola.cec

<http://twitter.com/EscolaGuiesCEC>

www.youtube.com/user/EscolaGuiesCEC

www.flickr.com/photos/escolaiguiescec





Activitats amb els **Guies del CEC**

Fem ACTIVITATS de muntanya guiades per PROFESSIONALS TITULATS
i amb MOLTA EXPERIÈNCIA

LES NOSTRES PROPOSTES



- **ALPINISME**
- **ALTA MUNTANYA ALS ALPS**
- **ASCENSIONS A 3000**
- **BARRANCS**
- **CRESTES I CANALS**
- **ESCALADA CLÀSSICA**
- **ESCALADA ESPORTIVA**
- **ESPELEOLOGIA**
- **EXCURSIONISME**
- **SESSIONS TÈCNIQUES**
- **VIES FERRADES**

**Fem sortides durant
tot l'any i per a tothom**

Els Guies del CEC

Viu la muntanya a través de les activitats que ofereixen els Guies del CEC per a la propera temporada de tardor. Les nostres activitats inclouen el guia, el material, l'assegurança d'accidents i RC i un xec de 15% de descompte en material o equipament a la botiga Salewa de Barcelona.



Vine al CEC amb un amic

**Porta un nou soci al CEC
i et beneficiaràs
d'un descompte del 10%
en la teva quota**

Els socis numeraris del Centre Excursionista de Catalunya que porteu un nou soci a l'entitat tindreu un descompte del 10% en la vostra quota del 2015.

Així mateix, el nou soci que hagi estat apadrinat per un soci numerari, quedarà lliure de pagar la quota d'entrada.

Centre Excursionista de Catalunya

Paradís, 10 i 12 / 08002 Barcelona / Tel.: 933 152 311 /
Fax: 933 151 408 / cec@cec.cat / www.cec.cat

