

CALENDARI DE REUNIONS PER ALS MESOS DE JUNY I JULIOL

Per a aquests mesos hem previst de fer les reunions de la Junta els següents dies:

Divendres, 9 de juny a ¼ de 9 del vespre

Dimecres 21 de juny a ¼ de 9 del vespre

Divendres, 7 de juliol a ¼ de 9 del vespre

Les reunions seran a la nova seu provisional del Casino Menestral als antics jutjats al Carrer Poeta Marquina i són obertes a tots els socis que vulguin assistir-hi.

SETCASES, VALL DE CAMPRODON, 10 I 11 DE JUNY.

2A. FIRA D'HERBES I MENÚ DEL COSCOLL,

LA VEDELLA DE LA VALL I LA MEL DE SETCASES

Ens arribat la següent informació sobre la segona edició de la fira de les herbes que se celebra a Setcases durant els dies 10 i 11 de juny, si hi esteu interessat d'anar-hi el programa és aquest:

Dissabte, 10 de juny

10.30h: Inauguració de l'exposició, de nom: "**Plantes aromàtiques i medicinals d'arreu del món**", de l'Herbolari de Sau. Col·lecció de més de 150 espècies de plantes, herbes, llavors, escorces, fruits, flors, amb propietats medicinals, gastronòmiques o cosmètiques. Sala dels baixos de l'Ajuntament

També fira i mercat d'herbes i productes naturals i artesans als carrers de la població

17h: **Espectacle infantil** amb música, contes i jocs amb l'Orquestrina dels Naps. També xocolatada. Plaça verda davant de l'Ajuntament

18h: **Xerrada tècnica sobre les herbes de la Vall de Camprodon** a càrrec de les biòlogues: Teresa Garnatje i Montse Rigat. Sala d'estar de l'Hostal La Cabanya

Diumenge, 11 de juny. De les 10 fins les 19h: **exposició, fira i mercat d'herbes**. A la tarda, a les 17h. es celebrarà un partit de bàsquet entre dos equips de mainada amb ponis.

Menú del Coscoll, la Vedella de la Vall i la Mel de Setcases

La majoria de restaurants de la població oferiran des del dissabte dia 10 fins al diumenge dia 25 de juny, un menú on es podran tastar les amanides fetes entre d'altres ingredients, amb coscolls, que és una planta herbàcia perenne i autòctona, que es recull a la Vall de Camprodon entre mitjans del mes de maig i mitjans del mes de juny.

Festa de la Transhumància

Durant el matí del dissabte dia 10 de juny, els visitants podran veure arribar i acompanyar a més de 150 vaques en el seu camí cap a les pastures d'estiu, començant així la seva estada a la muntanya que durarà fins a la propera tardor. A partir de les 11 del matí del diumenge, es formarà un passant de més de 50 cavalls i ases pels carrers de la població per tal d'acompanyar a tothom, persones i animals, a la benedicció dels animals que tindrà lloc a les 12 del migdia a l'església de Sant Miquel. Per més informació www.setcases.info o 639669596 (Josep M).



C E N T R E EXCURSIONISTA EMPORDANÈS

CASINO MENESTRAL FIGUERENC

C/. Poeta Marquina, 5 - 17600 FIGUERES (Alt Empordà)
(seu provisional)

secretaria@cexcursionistaempordanes.org

<http://www.cexcursionistaempordanes.org>

Circular per als socis núm. 409

ACTIVITATS PER AL MES DE JUNY DE 2006

9-10 juny	EXCURSIÓ A LA PICA D'ESTATS Sortida: A les 7 de la tarda de la Pl. del Sol de Figueres Informació: Tel. 696 96 94 16 (Juanjo)
10-11 juny	TRAVESSA CADAQUÉS EL PORT DE LA SELVA Informació i inscripcions: Tel. 972 67 44 49 (Pep Gou) (Deixar missatge al contestador. Data màxima per apuntar-se 8 de juny)
16 juny	PRESENTACIÓ DEL LLIBRE "ENERGIA, PARTICIPACIÓN Y SOSTENIBILIDAD" a càrrec d'Enric Velo A les 8 del vespre al Patronat de la Catequística
18 juny	XXII CONCERT A MUNTANYA. LES SALINES Conjunt de folk de la Catalunya Nord A les 6 de la tarda a Les Salines Els que estigueu interessats d'anar-hi en bicicleta la sortida serà a les 4 de la tarda del pàrquing de Maçanet de Cabrenys. Informació per anar-hi en bici: Tel. 696 96 94 16 (Juanjo)
1-2-3 juliol	PICOS DEL INFIERNO (PIRINEU ARAGONÈS) Informació: Tel. 972 50 57 29 (Lluís) (Places limitades)



Meli

DIN-A-12



PER ANAR A LES EXCURSIONS PROGRAMADES CAL ESTAR FEDERAT

Aprofitem el pont de l' 1 de maig, en Juanjo, en Xavi i jo mateix, per anar cap el Pirineu Central, triem el Posets de 3.375 m per Viadós i per el corredor Jean Arlaud.

Sortim de Figueres aviat per aprofitar per anar a Benasc a fer el xafarder a can Barrabes, i per travessar cap a San Juan de Plan ens havíem fixat en una pista o carretera segons el mapa que consultéssim, que sortia del poble de Barbaruéns. Al principi tot va bé, amb una bona pista, però quan ens trobem sota el massís del Cotiella, esplèndid per cert, hi ha un garbuix de pistes d'on no ens en sortim, per tant toca recular a i cap a Plan, per on hi arriba tothom, per la carretera.

Arribem al refugi de Viadós abans de sopar, abans però fem un tros de camí, jo ja veig que no em trobo gaire fi, al sopar en Joaquín Cazcarra ens ofereix les ja típiques patates, i amb això i una pastilla, cap a dormir.

L'endemà sembla que em trobo millor, pugem amb les botes a la motxilla, ja que no trobem neu fins la cota 2.100 m. Anem força carregats amb els esquís a l'esquena, les botes i tot el material d'escalada (baudrier, corda, pitons, mosquetons, etc).

Quan arribem a la neu ens podem calçar les botes amb els crampons, però els esquís continuen a l'esquena, ja que la neu està endurida i el pendent és dret, així fins a dalt del cim.

Al corredor anem darrera tres nois de Madrid, que ens obliga a resguardar-nos de les contínues caigudes de gel, a mi això em va perfecte, estic ofegat i puc aprofitar per reposar. Hi ha tres ressals de gel semblants als de la canal central de Gra de Fajol petit, que nosaltres assegurem amb un pitó i un empotrador, després dels ressals continuem sense corda fins a la carena, d'aquí sols resten uns 150 m fins al cim.

La vista no cal que la descrigui, tot i que jo mig "grogui" no l'aprofito gaire, menjar, beure, fotos i cap a l'aresta nord, impressionant amb les seves cornises a l'est, cal anar amb compte amb la gent que puja.

A l'arribar a un collet molt marcat, ja ens podem calçar els esquís i gaudir de l'esplèndida neu primavera fins que s'acaba i ens cal buscar les bambes per baixar més còmodament fins el refugi.

L'endemà i veient el meu estat llastimós decidim baixar cap a Figueres, jo directament cap a urgències, diagnòstic: pneumònia. Ara entenc el meu cansament.

Siso

ACTIVITATS PER AQUEST ESTIU

DEL GRUP INFANTIL I JUVENIL DEL CEE

Ja heu decidit què fareu aquest estiu? Doncs no espereu més i inscriviu-vos a unes de les activitats que hem organitzat el grup de monitors i monitores del CEE per a aquest estiu. Per fer-ho podeu trucar al número de telèfon que hi ha a cada requadre o bé podeu enviar un correu electrònic a activitatsestiu@cexcursionistaempordanes.org amb les vostres dades. Pocs dies després, rebreu informació més àmplia i detallada de l'activitat.

Estada als Aiguamolls

del 28 de juny al 2 de juliol

Ens instal·larem a la Closa d'en Barraquer, just al cantó del Cortalet. Enmig de la fauna i la flora d'un bell indret aprendrem, jugarem i ens divertirem. Us hi esperem!

Edats: de 6 a 9 anys Preu: 95€

Inscripcions fins al 10 de juny 670.90.30.58 (Maria)

Campament als Aiguamolls

del 5 al 15 de juliol

Ubicats a la Closa d'en Barraquer combinarem jocs, tallers... i xerinxola també! A Cala Taballera una sortida farem i de les estrelles n'aprendrem.

Edats: de 10 a 13 anys Preu: 210€

Inscripcions fins al 10 de juny 659.89.48.76 (Sergi)

Ruta per Galícia

del 20 al 29 de juliol

Un bon viatge amb tren ens portarà a l'altre extrem. A les enigmàtiques cales i platges de les Rias Altas ens banyarem i fins a Fisterra arribarem!

Edats: de 14 a 16 anys Preu: 280€

Inscripcions fins al 10 de juny 655.86.16.21 (Àlex)

Camp de treball a l'Albera

del 4 al 17 d'agost

D'arreu de Catalunya gent vindrà per conèixer l'Empordà. Algunes estones treballarem i la resta gaudirem d'aquest entorn que ens ofereix un paratge tan grotesc.

Edats: de 15 a 17 anys Preu: 154€

Inscripcions fins al 4 de juny 012 – www.gencat.cat

Camp de treball als Aiguamolls

del 21 d'agost a l'1 de setembre

D'arreu de Catalunya gent vindrà per conèixer l'Empordà. Algunes estones treballarem i la resta gaudirem d'aquest entorn que ens ofereix un parc tan grotesc.

Edats: de 15 a 17 anys Preu: 132€

Inscripcions fins al 4 de juny 012 – www.gencat.cat

www.cexcursionistaempordanes.org/activitatsestiu

activitatsestiu@cexcursionistaempordanes.org

Col·laboren:

