

SORTIDES EN FAMÍLIA

Els més petits de la colla ja han pujat al Bassegoda! El 10 i 11 de març es va organitzar una sortida al Bassegoda pensat per a famílies amb mainada petita. Vam anar a dormir al refugi de Bassegoda i el diumenge vam pujar tots a dalt al puig de Bassegoda.

L'experiència va ser molt positiva i tots ens vam quedar amb ganes de fer-ho més sovint. Així doncs, aquest mes s'ha proposat una sortida en bicicleta "en família"! Us hi apunteu?

DIADA DE SANT JORDI

Igual com els darrers anys, el dia de Sant Jordi, el **Centre** també tindrà una parada de venda de llibres i roses a la Rambla de Figueres, per tant necessitem la vostra col.laboració.

Així tots els que esteu interessats a venir a la parada de Sant Jordi cal que vingueu a la reunió del dia 11 d'abril o bé que ens feu arribar un mail a secretaria@cexcursionistaempordanes.org abans del dia 11 dient quin horari us va bé de 8 h del matí a 20 h. En principi són torns d'una hora. També necessitem gent per muntar i desmuntar la parada. Esperem les vostres notícies.

CALENDARI DE REUNIONS PER ALS MESOS D'ABRIL I MAIG

Per a aquests mesos hem previst de fer les reunions de la Junta els següents dies:

Dimecres, 11 d'abril a ¼ de 9 del vespre

Dimecres, 25 d'abril a ¼ de 9 del vespre

Divendres, 11 de maig a ¼ de 9 del vespre

Dimecres, 23 de maig a ¼ de 9 del vespre

Les reunions seran a la seu provisional del Casino Menestral Figuerenc, Carrer Poeta Marquina (antics jutjats) de Figueres.



C E N T R E EXCURSIONISTA EMPORDANÈS

CASINO MENESTRAL FIGUERENC

C/. Poeta Marquina, 5 - 17600 FIGUERES (Alt Empordà)
(seu provisional)

secretaria@cexcursionistaempordanes.org

<http://www.cexcursionistaempordanes.org>

Circular per als socis núm. 417

ACTIVITATS PER AL MES D'ABRIL DE 2007

- 30 març** AUDIOVISUAL. EVEREST 2006 COMARQUES GIRONINES
CIMS PARAL.LELS A les 9 del vespre
A la Sala Narcís Monturiol del Cercle Sport Figuerenc
- 30 març** EXCURSIÓ AL PIC MULLERES
1 abril Confirmar assistència. Tel. 696 969 416 (Juanjo)
- 13 d'abril** PROJECCIÓ DE LA PEL.LÍCULA: "DEL PUIGMAL A L'ACONCAGUA" de Joan Anton Vidal i Aguiló.
A 2/4 de 9 del vespre a La Cate.
- 15 abril** SORTIDA DELS GRUPS INFANTIL I JUVENIL
Saltamarges: Castell del Montgrí T. 686 62 30 73 (Ferran)
14-15 abril **Saltacingles:** Bassegoda. Informació: 616 62 74 80 (Carles)
Saltacims Escalada. Informació: 655 86 16 21 (Àlex)
(Més informació i inscripcions al cartell exposat a la seu provisional del Casino Menestral Figuerenc, al c. Poeta Marquina de Figueres)
- 15 abril** EXCURSIÓ PER CONÈIXER L'ALBERA
LAROCA – VOLTA DE MATAPORCS
Sortida: A les 9 del matí plaça Ajuntament de Laroca
Informació: Tel. 972 50 50 98 (Sebastià Delclós)
- 22 abril** EXCURSIÓ DE BTT. SORTIDA EN FAMÍLIA
PELS VOLTANTS DE FIGUERES
Confirmar assistència T.972 50 62 90 (Xavi) – 606 87 57 44 (Carles)
- 23 abril** DIADA DE SANT JORDI
PARADA DE LLIBRES I ROSES A LA RAMBLA

ITINERARI 5

De Maçanet a la carena del Roc de Frausa

Aquest itinerari permet accedir a la carena del Roc de Frausa des del poble de Maçanet i des de la zona de Tapis, tot enllaçant el que explicarem aquí amb el que exposàvem a l'itinerari núm. 4 (**De Maçanet a Tapis i a La Gavarra**). També fa possible una excursió circular (**Maçanet-Les Salines-Roc de Frausa-Maçanet**) o bé travesses transfrontereres, tot enllaçant amb els senders del vessant nord.

Si sortim de Maçanet, hem de fer el mateix recorregut que explicàvem a l'itinerari núm. 4, fins a situar-nos en una bifurcació de camins i pistes que trobarem després de passar el Clot de Rieroles, uns deu minuts més enllà del Mas Costa de Dalt. Som a la pista que, des d'aquest mas va cap a la Collada de Viafora. A l'encreuament que descrivíem, havíem de trencar a l'esquerra per un camí amb els senyals del circuit de BTT núm. 2.

Ara, en canvi, deixarem la pista per prendre, a mà dreta, un camí que s'enfila per un llom, que es desprèn de la Serra de Llinars i que està abalisat de groc. Fa mitja hora que hem sortit de Maçanet.

El seguirem muntanya amunt. A les balises grogues s'hi afegeixen unes de vermelles (39'). Al cap de dotze minuts, el camí es bifurca. Deixem el corriol de l'esquerra (p2 vermell) i seguim pujant. Després d'un parell de minuts, el camí es torna a bifurcar (53'). Les marques vermelles inicien una ascensió per una forta pendent, a la dreta. Nosaltres continuarem faldejant, tot seguint les marques grogues. Sense deixar mai el llom arribarem, en 6 minuts a una pista forestal (59'). La pista forma part de la xarxa que unia les diferents pedreres i masos de la zona.

Seguirem la pista cap a l'esquerra acompanyats encara per les balises grogues. Al cap d'uns 8', aquesta es bifurca i els senyals grocs ens farien baixar cap a l'esquerra. Nosaltres però els deixarem i ens enfilarem per la de la dreta que, al cap d'un minut i mig, es torna a bifurcar. Ara pujarem per la de l'esquerra, que ens portarà (6') fins a les instal·lacions de la pedrera del Balló (1,15'). La pista es torna a bifurcar poc més enllà (1,30'). Deixarem la de l'esquerra, que baixa cap El Balló, per continuar pujant. Tota aquesta zona va ser aterassada i repoblada de pins. La pista continua enfilant-se mitjançant giragonses. En una d'elles, deixarem a l'esquerra una placeta que permetia

girar els camions i d'on surt una pista mig perduda que mor a tocar la Rocacorba de Baix (1,25').

Set minuts més de pista i trobarem una nova bifurcació. La principal, a la dreta, baixa cap a Fucimanya. Des d'aquí veiem, molt bé les antenes dels repetidors de la carena del Roc. A nosaltres ens interessa la pista de l'esquerra que, als set minuts mor en una placeta (1,39'). Som a sota el Puig Brosset, a la zona de la Mina de Ferro.

D'aquesta placeta final, en surten diversos camins. A nosaltres el que ens interessa és el que comença a la banda esquerra de la placeta i que s'enfila per la pineda faldejant el Puig Brosset. Si caminem set minuts més, trobarem, a la dreta, una aparent bifurcació assenyalada amb una fletxa vermella. Aquesta no és, però, la que ens interessa. Hem de fer uns 40 metres més pel camí fins a trobar una nova bifurcació. Prendrem el camí que s'enfila per la dreta (1,46').

(El camí que seguíem, continuarà, més o menys de planer, i, després de travessar un parell de recs, morirà a sota de la carena a la zona de Les Collades. De tal manera que, si baixem des de la carena per la rosta embardissada que s'obre sota aquestes, acabarem tallant aquest camí, en qüestió d'un quart d'hora.).

Ara el que ens convé es faldejar el Puig Brosset, tot deixant el rec a sota i a la nostra esquerra. Ho diem perquè aquí hi ha un cert embolic de corriols, que apareixen per l'esquerra i de balises vermelles, que desapareixen per la dreta. Al cap d'uns tretze minuts (1,59'), arribarem a un collet. A la dreta, hi ha el corriol que mena al cim del Puig Brosset (marques vermelles), però nosaltres continuarem faldejant cap a la carena, tot eludint, per l'esquerra, els penyals que tenim al davant i després les parets de roca que es desprenen del Roc de la Sentinella. No hem de fer massa cas ni dels senyals vermells ni d'uns de grocs perquè acabaran desapareixent, com tendeix a fer-ho també el nostre camí. Per recuperar-lo ens cal continuar pujant de la mateixa manera fins a enfilarnos a una mena de collet format pel roquissar més separat de la falda (2,14'). Allà recuperarem el camí i en cosa de cinc minuts (2,20') arribarem a la carena i veurem el Massís del Canigó davant nostre. Som a tocar el Cingle Gran i el camí que va del Roc de Frausa cap a Costoja, és a pocs metres sota nostre.

Pep Gou