

Des del mas fortificat, girem a l'esquerra tot seguint un camí que ens porta a un petit pla que actua com a divisòria d'aigües de tots els recs de la zona i on conflueixen diversos camins. El camí que ens interessa, el trobarem al fons i a la dreta i ens apropiarem a una mena de nau o magatzem tancat (34'). Pel costat de l'edifici baixa una pista feta malbé que neix, a la zona del Pla de la Figura, de la que va de Cadaqués a Cala Joncols.

Des d'aquí podem anar:

A Cadaqués o a Cala Joncols, tot pujant pel tros de pista que acabem d'esmentar fins a trobar la principal, per on circula el GR-92.

Al Mas de la Sala, a la Planassa i a Punta Prima, agafant un corriol que trobarem, a l'esquerra, a sota la nau i que, tot faldejant, travessarà la capçalera del Torrentbó i ens menarà als prats de la masia. De La Sala surt una pista que comunica amb la que mort a Punta Prima.

Com que ens agrada complicar-nos la vida, seguirem, cap a la dreta, la pista, cada cop més feta malbé. Va a unes pedreres de marbre abandonades i l'hem de seguir fins al final per trobar un corriol (40'). Als pocs metres, al costat d'un suro, girem a l'esquerra per baixar cap a un prat (42').

Travessarem aquest fins trobar el començament d'un corriol que s'endinsa per la vall del Rec de la Figuera; deixarem un corriol a la dreta (43') i avançarem pel mig d'unes estepes molt atapeïdes. El corriol progressa sempre per la riba esquerra de la riera, flanquejant el Serrat de La Sala. Deixem un corriol a l'esquerra (46') per apropar-nos més al rec. El camí es desdibuixa en unes feixes herboses (52'). No hem de travessar el rec per molt que veiem traces de senders a l'altra riba. Ens caldrà pujar per superar el còrrec obert per un afluent (53'), tombar a la dreta cap a un suro i baixar cap a unes altres feixes (54'). Un cop travessades les feixes (57'), girem a l'esquerra per pujar cap a una altra clariana on es veu una olivera solitària, sota la que solen fer la sesta les vaques. Per sobre nostre, les penyes del Serrat de La Sala són plenes de cavitats que criden l'atenció.

Les fites de pedres ens portaran fins a un punt que ens permet contemplar la Punta de Sa Figuera i la platja del mateix nom, a sota nostre (60').

Lavors, hem de pujar una mica i flanquejar per canviar de vessant i entrar a la Vall del Torrentbo (1,02').

(continuarà a la pròxima circular)

CALENDARI DE REUNIONS PER ALS MESOS DE MAIG I JUNY

Per a aquests mesos hem previst de fer les reunions de la Junta els següents dies:

Dimecres, 9 de maig a ¼ de 9 del vespre

Divendres, 25 de maig a ¼ de 9 del vespre

Dimecres, 6 de juny a ¼ de 9 de vespre

Dimecres, 22 de juny a ¼ de 9 del vespre

Les reunions seran a la seu provisional del Casino Menestral Figuerenc, Carrer Poeta Marquina (antics jutjats) de Figueres.



C E N T R E EXCURSIONISTA EMPORDANÈS

CASINO MENESTRAL FIGUERENC

C/. Poeta Marquina, 5 - 17600 FIGUERES (Alt Empordà)

(seu provisional)

secretaria@cexcursionistaempordanes.org

<http://www.cexcursionistaempordanes.org>

Circular per als socis núm. 418

ACTIVITATS PER AL MES DE MAIG DE 2007

**12-13
maig**

EXCURSIÓ AL PEDRAFORCA

Informació: **Tel. 696 96 94 16 (Juanjo)**

**19-20
maig**

SORTIDA DELS GRUPS INFANTIL I JUVENIL

Saltamarges: Agullana – Santa Eugènia T. 637 50 50 04 (Júlia)

(Més informació i inscripcions al cartell exposat a la seu provisional del Casino Menestral Figuerenc, al c. Poeta Marquina de Figueres)

**20
maig**

SORTIDA EN FAMÍLIA. EXCURSIÓ AL BUFADORS DE LA SERRA DE BEBÍS

Informació: **Tel. 619 71 65 50 (Jordi Ferrer)**

**26-27
maig**

SORTIDA DELS GRUPS INFANTIL I JUVENIL

Saltacingles: Escalada a Roc Furiós. Informació: 635 48 74 18(Adrià)

Saltacims Pedraforca. Informació: 655 86 16 21 (Àlex)

(Més informació i inscripcions al cartell exposat a la seu provisional del Casino Menestral Figuerenc, al c. Poeta Marquina de Figueres)

**27
maig**

EXCURSIÓ DE BTT PER LA GARROTXA

Confirmar assistència T.972 50 62 90 (Xavi) – 606 87 57 44 (Carles)

**1
juny**

AUDIOVISUAL. EL SAHEL: DEL GROC AL VERD

A càrrec de Josep Puigbert

A les 9 del vespre. A la Sala Narcís Monturiol del Cercle Sport Figuerenc

PER ANAR A LES EXCURSIONS PROGRAMADES CAL ESTAR FEDERAT

UNA TRAVESSA DEL CAP DE CREUS (segona part)

Introducció

Quan vam acabar la primera part de la travessa, ja teníem clara la nostra intenció de completar-la. La part que ara us presentem, permet anar de Cala Jòncols fins a l'entrada de Cadaqués, tot passant pel Far de Cala Nans.

Si hi afegiu la descripció del camí de Ronda de Roses a Cala Joncols, que podreu trobar, penjat en aquesta web, dins del llibre "L'Albera. Guia excursionista transfronterera" i la part que vam completar l'any passat, tindreu a les vostres mans una travessa integral del cap, des de Roses al Port de la Selva.

Aquí, el GR-92 fa la mateixa funció que feia, en l'altra part, el GR-11. Com que avança per l'interior, en paral·lel a nosaltres i a molt poca distància, ens permet construir itineraris circulars de petit recorregut. Per això hem incorporat al text, informacions complementàries.

Us recomanem que, abans de res, llegiu les notes que precedien la primera part de la travessa, perquè aquesta ha estat construïda amb els mateixos criteris. Només voldríem afegir-hi:

- Que trobareu tota mena d'allotjaments a Roses i un hotel i apartaments a Cala Joncols
- que hi ha tota mena de comerços a Roses
- que hi ha autocars que van a Roses, Cadaqués i El Port de la Selva
- que hi ha una font a l'extrem sud de la platja de Joncols i una altra al rec de l'Espunya i que, després de pluges, podreu trobar aigua a tots els grans recs de la zona
- que l'hem fet a finals d'hivern del 2007.

Volem tornar a agrair l'Arnald Plujà la informació continguda als seus llibres, que ens ha estat molt útil per configurar aquesta travessa.

DESCRIPCIÓ DE L'ITINERARI

De Cala Joncols al Far de Cala Nans

Per sortir de la Cala, ens cal agafar un corriol a l'extrem nord. Comença a la riba esquerra de la riera, en un lloc on hi ha un cartell del parc natural i un pi solitari, a menys de cent metres del mar.

El corriol s'enfila per una zona d'olivars abandonats i arriba a una pista que mena a un xalet, que veiem a tocar (3'). Travessem la pista i el corriol continua enlairant-se pel mateix paisatge fins assolir la carena d'un llom (6').

Des d'aquí podem anar:

A veure el Secret d'en Raban, que era un mariner cadaquesenc que tenia l'antic olivar on ens trobem. Parlem d'un amagatall pel contraban, com n'hi havia molts en aquesta zona. El cau, construït en pedra seca, estava dissimulat sota un marge de feixa i es tancava amb lloses de pedra. Malauradament està mig enfonsat.

Per arribar-hi hem de buscar, a la nostre dreta, a tocar el rec, una barraca de pedra. Arribats a la barraca, ens cal agafar un corriol que travessa el rec i faldeja cap a sota unes parets de roca. El cau és a la dreta del corriol, just abans que aquest desaparegui sota un munt de romegueres. No haurem caminat ni dos minuts. Des del cau, es veu el començament de la terrassa d'un dels dos xalets que hi ha a la zona.

Travessem un rec i continuem pujant fins assolir la carena d'un altre llom (10'). En mig de les estepes, el camí es bifurca. Agafarem el de la dreta, però, si erréssim, no passaria res perquè conflueixen en el mateix punt, l'únic pi gros que hi ha a la zona.

Baixem i immediatament travessem un primer rec de pedra seca, per acostar-nos de planer a uns suros i a una barraca, just abans de travessar un altre rec. El camí s'enfila i passem pel costat del pi (13'), abans de decantar-nos una mica cap al mar i travessar una clariana herbosa i una paret seca (14'). En aquesta zona hi ha alguns penya-segats notables i també moltes lleterasses, com es veu en els topònims.

Comencem a baixar, per un camí fressat, cap al rec de l'Espunya, que porta aigua bona part de l'any i que té els seus vessant coberts de feixes i barraques. El travessem (18') i ens decanem un xic cap a l'esquerra per iniciar l'ascensió de l'altra vessant per un corriol que s'enfila en paral·lel a un afluent del rec i després es decanta a l'esquerra cap a un suro, per acabar l'ascensió per un llom herbós, amb feixes, molt sovintejat per les vaques.

El nostre objectiu són les restes d'un antic mas de pedra seca que va ser fortificat i envoltat de trinxeres i túnels, que és dalt de la carena que separa el rec de l'Espunya del de la Reparada. Hi serem en deu minuts (28').

Des d'aquí podem anar:

A la cova d'en Tassana o de l'Esllavissada. Per això, arribats al mas, hem d'agafar el camí, cap a la dreta, i seguir les balises verdes en direcció al mar. El camí avança en paral·lel al rec de la Reparada, a vegades pel vessant nord i sovint per la carena que és més neta. Després d'un deu minuts, arriba al mar. Llavors ens cal baixar cap a l'esquerra uns metres fins a trobar un pi retorçat que penja sobre l'abisme. Per arribar a la cova, ens cal passar per una estreta lleixa que es dibuixa sota l'arbre. És un pas delicat que no recomanem a ningú sense experiència, perquè el risc d'una caiguda fatal és ben present. Una portalada força gran, precedeix a una galeria estreta que connecta les tres sales de la cavitat excavada en roca calcària. En qualsevol cas, les vistes dels penya-segats són espectaculars.