

Des del pic, hem de faldejar, pel vessant oest, el lloc que se'n desprèn fins a assolir la cara nord per una mena de portella. Arribats al vessant nord, hem de baixar per la carena cap al Coll d'en Verderol (o d'en Barderol). Anirem per una fageda i seguirem unes balises vermelles.

En aquest coll, hi conflueixen dos camins: en primer lloc, el camí que, tot faldejant el Puig Rodó, va cap al Coll de la Plaça d'Armes i la Torre de La Massana i, en segon lloc, la variant del Gr-10, que ve de les Colomates i que, just aquí, comença a baixar cap al Serradillo pel Camí de les Aigües. Evidentment, hem de girar cap a l'esquerra per agafar aquest segon i arribar a les Colomates en un interessant passeig per la fageda. El camí és clar i, a més, podem seguir les marques tatxades de l'antiga variant del GR-10 en cas de dubte. Abans de fer una petita pujada i arribar al refugi, creuem la riera de La Massana, just al lloc on hi ha la font.

(Aquesta travessa està dividida en 7 dies o etapes a la pròxima circular publicarem la resta)

XXIII ALBERADA

Diumenge, 21 d'octubre de 2007

ITINERARI: Selva de Mar, Mas Estela, Dòlmen dels Quindals, Pla Estar, Castell de St. Salvador, Coll del Mosquit, Sta. Helena, St. Pere de Rodes, Dòlmen Mores Altes, Dòlmen Taula dels Lladres, Selva de Mar.

SORTIDA: A les 8 del matí de la plaça de Selva de Mar.

INSCRIPCIONS: De 7 a 8 del matí mateix dia i lloc de la sortida.

Hi haurà esmorzar a Sta. Helena i l'arribada serà al pàrquing de l'entrada del poble.

Hores de marxa efectiva entre 4 i 5 hores

CALENDARI DE REUNIONS PER AL MES D'OCTUBRE

Per a aquest mes hem previst de fer les reunions de la Junta els següents dies:

Dimecres, 10 d'octubre a ¼ de 9 de vespre

Divendres, 19 d'octubre a ¼ de 9 del vespre

Divendres, 9 de novembre a ¼ de 9 del vespre

Les reunions seran a la seu provisional del Casino Menestral Figuerenc, Carrer Poeta Marquina (antics jutjats) de Figueres.



C E N T R E EXCURSIONISTA EMPORDANÈS

CASINO MENESTRAL FIGUERENC

C/. Poeta Marquina, 5 - 17600 FIGUERES (Alt Empordà)
(seu provisional)

secretaria@cexcursionistaempordanes.org

<http://www.cexcursionistaempordanes.org>

Circular per als socis núm. 422

ACTIVITATS PER AL MES D'OCTUBRE DE 2007

**6
octubre**

EXCURSIÓ AL PIC DE NOUFONTS

Des de Prats de Balaguer (França)

Sortida: A les 6 del matí de la Plaça del Sol de Figueres.

Informació: **Tel. 696 96 94 16 (Juanjo)**

**21
octubre**

XXIII ALBERADA

Programa en aquesta circular

SORTIDES DELS GRUPS INFANTIL I JUVENIL

(Més informació i inscripcions a la pàgina web del CEE

www.cexcursionistaempordanes.org)

EXCURSIÓ PER CONÈIXER L'ALBERA

DIADA DE TREBALL AL REFUGI DE BASSEGODA

Sortida: A les 9 del matí a davant de l'església d'Albanyà. Dinar gratuït

Informació: **Tel 972 50 50 98 (Sebastià Delclós)**

**28
octubre**

SORTIDA EN FAMÍLIA. PUIGSACALM

pel Coll de Bracons.

Informació : **Tel 686 77 74 25 (Carme)**

EXCURSIÓ DE BTT PER L'ALBERA.

Informació: **Tel. 972 50 62 90 (Xavi) – 606 87 57 44 (Carles)**

PER ANAR A LES EXCURSIONS PROGRAMADES CAL ESTAR FEDERAT

5A RUTA DELS REFUGIS EN BTT

Els dies 22 i 23 de setembre va tenir lloc una nova edició de la Ruta dels Refugis en BTT. I ja en van cinc. El seu propòsit és recórrer, de ponent a llevant, els 4 refugis de la nostra entitat del Bassegoda, de les Salines, de Requesens i del Coll de Banyuls). A les vuit del matí del dissabte, vuit intrèpids *bikers* sortien d'Albanyà i encaraven la forta pujada fins al refugi del Bassegoda. Just abans d'arribar-hi, una nombrosa família de cabirols observaven astorats la primera suada del dia dels endormiscats ciclistes. Un cop al refugi, “retratu” de rigor, visita guiada a les obres de millora i petit esmorzar. Una mica més desperts i refets, vam continuar l'ascens i posterior descens fins a Sant Bartomeu de Pincaró, on vàrem iniciar la duríssima pujada que ens menà fins al mas de la Trilla. Pujada inacabable, pura de “molinillo”, que només vam superar gràcies al plat de macarrons que ens esperava a Maçanet de Cabrenys; després, això sí, de mitja horeta de GR traçant la bici. A Maçanet vam entaular-nos enmig d'una tromba d'aigua que vam salvar pels pèls i, un cop endrapats els macarrons, vàrem afrontar els 12 km d'ascensió fins a les Salines. Plovia poc i la boira espessa impregnava tota la pujada d'un aire fantasmagòric, únic, on el silenci només era trencat per les gotes d'aigua que queien dels arbres i alguna llebre que creuava la pista. Arribats a dalt, foto de record al refugi i ràpid descens fins a les Illes on ens esperava la Gîte d'Etape de la senyora Martínez. Van ser 65 km amb 2.300 metres d'ascens i 6 hores efectives sobre la bicicleta. Amb mal als óssos (petits i grossos, Imma *dixit*) ens vàrem dutxar i sopar. L'endemà ens vam despertar amb la sensació de tot just haver agafat el primer son, i, un cop esmorzats vam sortir cap al Pertús, això sí, amb pujada inicial de 3 km, pròpia d'un cert masoquisme innat. Al Pertús ens esperaven 5 nous *bikers* que s'incorporaren a la ruta i van ser, espontàniament, anomenats els “domingueros”. Amb el grup ampliat, vam iniciar la pujada cap al Pla de l'Arca, per després passar per l'avió i baixar al refugi de Requesens. Una altra foto i, sense descans, vam enfilem el camí fins a la Font de la Verna, on vàrem dinar. Mai un senzill entrepà havia estat tant agraït. Vam seguir el descens fins als Vilars i, a continuació, l'ascensió al Coll de Banyuls on vàrem omplir els bidons d'aigua beneïda. Des d'aquí, vam planejar 12 km en direcció a Portbou i, per acabar, vam fer un curs accelerat i pràctic de “pòrter” de muntanya tot carregant la bici durant tres quarts d'hora per salvar el coll del Suro, darrer dels colls del dia. Finalment, Portbou, on acabava la ruta. Se succeïren les abraçades, els petons, els crits de joia dels participants. No tant per haver aprovat el curs de “pòrters”, sinó per haver acabat sencers una ruta exquisidament organitzada per en Siso i en Xavi Clotas. Unes “pills” si us plau....

Xavier Turró

parlarem de travesses

Introducció

Encetem aquí la publicació d'algunes travesses per les muntanyes properes a casa nostra. Volem aportar informació que pugui ser útil als/les que tinguin la intenció d'iniciar-se en aquest món.

Les travesses o travessies de muntanya són, per alguns –pocs- de nosaltres, la millor manera de gaudir de la muntanya. Les travesses d'uns quants dies, sobretot, quan “no es toca poble”, quan es fan fora de l'estiu i/o quan es fan en dies feiners, ens desconnecten molt seriosament de la nostra vida quotidiana. És prudent tenir algun dia per perdre i, per això, vius la muntanya d'una manera més pausada i profunda: se te'n refot no pujar al Vignemale. No són pels compulsius ni pels competitius.

La persona que fa una travessa, és pot veure obligada a carregar un pes considerable. Aquest pes ha de sorgir d'un compromís entre la necessitat de gaudir d'un mínim de confort i de menjar bé i l'exigència de no sobrecarregar-se. Si ho passem malament i no mengem correctament, potser no arribarem a cap. Si per aconseguir aquests objectius, ens sobrecarreguem, no hi arribarem segur. Aconseguir aquest compromís és de sentit comú; però això no vol dir que sigui fàcil. Per exemple: portar una tenda dona molta llibertat, però si, a la vegada, hem de portar menjar per força dies, és millor que mirem de prescindir-ne o haurem d'escurçar les etapes. Per tot això, si no sou uns bèsties, està clar que us caldrà molta informació per poder construir unes etapes viables; especialment si voleu començar i acabar al mateix punt.

Travesses se'n poden fer per tot el món, però, pels factors que acabem de resumir, el lloc ideal i més proper per fer travesses, és l'estat francès. Allà trobareu moltes infraestructures (càmpings, gîtes, refugis....) i, el que és més important, molta informació de bona qualitat (bons mapes i itineraris publicats de tota mena).

A casa nostra, tot és molt més complicat. Hi ha molt menys itineraris publicats, els mapes sovint són dolents i hi ha molt poca infraestructura. Només tenim un avantatge que anem perdent ràpidament: encara hi ha botigues als pobles.

Ens centrarem, per això, en travesses ben a prop de casa, que, a més, tenen l'avantatge que sempre es pot utilitzar la informació per fer sortides més curtes.

Per no allargar-nos, només farem una descripció de l'itinerari quan no estigui en cap llibre publicat. En la resta de casos, citarem la font de la informació.

Travessa per l'Albera

Primer dia: del Pertús a Requesens.

Del Pertús a Sant Martí de l'Albera (descriu a la topo-guia del GR-10 (1)); Sant Martí-Coll Forcat-Refugi de Requesens (descriu a *L'Albera* (2), a Volta a L'Albera).

Itinerari alternatiu que exigeix alguna grimpada: del Pertús al Refugi de Requesens pel Salt del Fitó (descriu a *L'Albera*, Volta a L'Albera).

Segon dia: de Requesens al Refugi del Coll de Banyuls.

Refugi de Requesens-Coll de la Dona Morta (*L'Albera*, Volta a l'Albera); Coll de la Dona Morta-Coll de l'Estaca (*L'Albera*, itinerari T3 bis); Coll de l'Estaca-Pic del Sallfort (*GR-10*, topo-guia); Pic del Sallfort- Refugi Coll de Banyuls (descens per la carena; camí balisat en groc i descriu parcialment a *L'Albera*, T4).

Itinerari Alternatiu: del Sallfort al Refugi de les Colomates, que ha estat arreglat fa poc (litteres, taula, llar...). És un recorregut que no hem trobat descrit enlloc però que no presenta masses problemes si disposem d'un mapa de la zona.