

Club Excursionista de Gràcia

G E N E R
F E B R E R
2 0 0 1



PASSATGE MULET, 4

TEL: 93 237 86 59

FAX: 93 237 31 48

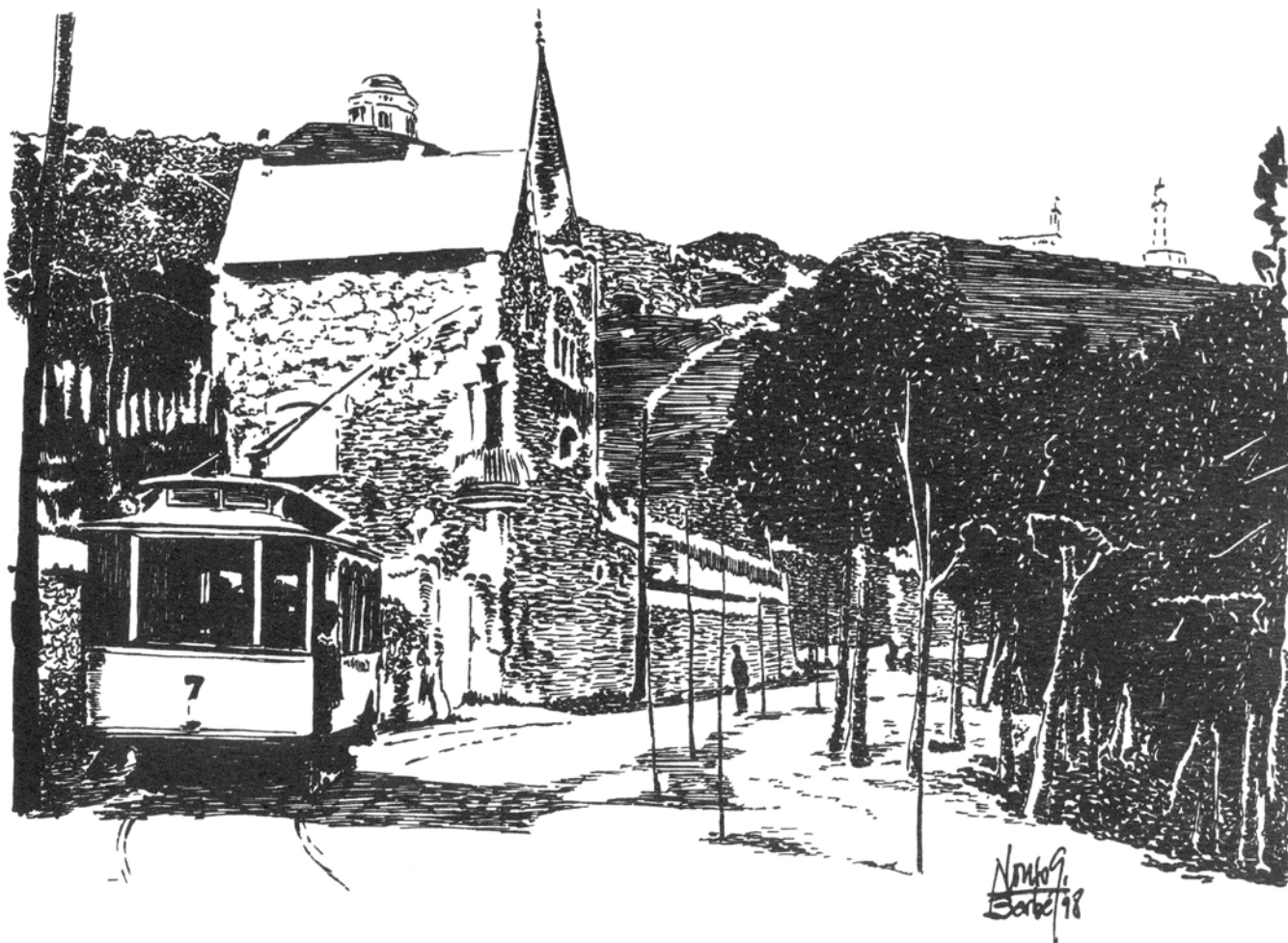
08006 BARCELONA

BUTLLETÍ SOCIAL

XIX ANY - 2a. ÈPOCA, núm. 60

Creu de Sant Jordi 1992

Fundat l'any 1922



Avinguda Tibidabo, Tramvia Blau

Alonso G. Barbé

EDITORIAL

Comença el segon any de la junta actual, i no és aquest el lloc per fer un balanç de la feina feta.

Deixeu-me, però, fer alguns comentaris. Es van iniciar les obres i, com sempre passa, costa d'acabar-les. Es fa un projecte i després has d'emmotllar-te a les previsions de despesa. Hi ha una publicació bloquejada que no acaba de sortir. Es planteja la Diada amb molt de temps i mirant d'implicar-hi el sector més jove i dinàmic del club i malauradament no es pot fer. Som més de sis-cents socis i, encara que afortunadament amb excepcions molt valuoses, cada dia costa més de trobar un responsable per..., algú per organitzar..., un voluntari per...

Demanaria una reflexió sobre aquesta qüestió, ja que si no hi ha voluntarisme crec que està en joc el futur d'entitats com la nostra.

A la propera assemblea, per a la qual rebreu la corresponent convocatòria, caldrà redactar i aprovar unes modificacions dels estatuts que ens ha demanat la Direcció General de l'Esport.

Espero que ens puguem trobar tots el dia 14 de gener al centre Martí Codolar de Barcelona, per celebrar l'aniversari de la fundació de l'entitat i les Diades del club, la del 2000 i la del 2001, i el dia 18 a l'assemblea anual, on parlarem d'aquest present i de nous projectes.

Ramon Izquierdo

AGENDA

GENER

11, dijous, a les 21.30 h

Cicle d'audiovisuals Buch i Parera
Esquí de muntanya, les millors traces

Esquí de muntanya

A càrrec dels participants en el Cicle d'Esquí.

13 i 14, dissabte i diumenge

Secció de Muntanya i Esquí

Cicle esquí de muntanya

Pic de Sirvent 2.835 m

(Cerdanya)

Coordinació: Toni Robert

13 i 14, dissabte i diumenge

Secció de Muntanya i Esquí

Iniciació a l'esquí de pista

Coordinació: Albert Valencia

13 i 14, dissabte i diumenge

G.I.E.

Poetons de les Agudes

(Montserrat)

Coordinació: Albert Peralba

14, diumenge, tot el dia

Diada del Club

Segons programa d'actes enviat

15, dilluns, a les 20.30 h

Cultura

Inauguració de l'exposició sobre "La Sedeta"

Coordinació: Maria-Dolors Làzaro

16, dimarts, a les 20.30 h

Comissió Matagalls - Montserrat

Creació Comissió MM- 2001

Coordinació: Guillem Martín Brasó

18, dijous, a les 20.30 h

Consell Directiu

Assemblea general ordinària

21, diumenge

Secció de Muntanya i Esquí

Sortides GR-171 (Santuari de

Pinós-Paüls)

Talavera - Coll de Forès,

19,850 km, 4 h 45 min

Coordinació: Manel Arnau

20 i 21, dissabte i diumenge

G.I.E.

Avenc Montserrat Obac (Solsones)

Coordina: Toni Besora

25, dijous, a les 21.30 h

Cicle d'audiovisuals Buch i Parera

Damavand (5.671 m), Perla de les

neus de l'Iran

Alta muntanya i viatge

A càrrec de Toni Vives.

27 i 28, dissabte i diumenge

Secció de Muntanya i Esquí

Cicle esquí de muntanya

Mont Valier, 2.839 m (Ariège)

Coordinació: Joan Carles Rueda

27 i 28, dissabte i diumenge

G.I.E.

Avenc de l'Esquerrà (Olesa de

Bonesvalls)

Coordinació: Roger Grieria

27 i 28, dissabte i diumenge

Secció de Muntanya i Esquí

BTT

FEBRER

3 i 4, dissabte i diumenge

Secció de Muntanya i Esquí

Monogràfic d'esquí de fons

3 i 4, dissabte i diumenge

Secció de Muntanya i Esquí

Monogràfic d'escalada en gel

Organització: ANEC

3 i 4, dissabte i diumenge

G.I.E.

Cova Cuberes (Trempt)

Coordinació: Xavi París

8, dijous, a les 21.30 h

Cicle d'audiovisuals Buch i Parera

Paradissos de neu i glaç: Alps

Alta muntanya. Escalada en glaç

A càrrec de Joan Bartoll, Joan Carles

Rueda, Jepi Pascual, Jordi Castells.

10 i 11, dissabte i diumenge

Secció de Muntanya i Esquí

Cicle esquí de muntanya

Pic de Coma d'Or 2.820 m

(Ariège)

Coordinació: Felip Cabrera

10 i 11, dissabte i diumenge

G.I.E.

Avencs de Perellos (Perpinyà)

Coordinació: Albert Peralba

11, diumenge

Associació d'Entitats
Excursionistes del Barcelonès
Barnatresc 2000, Caminant per Gràcia

Coordinació: Maria-Dolors Làzaro

17 i 18, dissabte i diumenge

Secció de Muntanya i Esquí
Monogràfic de progressió en glaceres i pernoctació hivernal
Coordinació: Albert Valencia

17 i 18, dissabte i diumenge

GIE
Avenc del Boixaguer (Montsec)
Coordinació: Toni Besora

18, diumenge

Associació d'Entitats
Excursionistes del Barcelonès
Cursa Intersocial d'Esquí Alpí
Coordinació: Rafel Saperas

18, diumenge

Secció de Muntanya i Esquí
SORTIDES GR-171 (Santuari de Pinós-Paüls) **Coll de Forès – Coll de Senan, 14,540 km, 3 h 35 min**
Coordinació: Manel Arnau

22, dijous, a les 21.30 h

Cicle d'audiovisuals Buch i Parera
Paradissos de neu i glaç: Pirineus
Alta muntanya. Escalada en glaç
A càrrec de Jordi Castells, Jepi Pascual, Joan Carles Rueda, Joan Bartoll.

24 i 25, dissabte i diumenge

Secció de Muntanya i Esquí
Cicle esquí de muntanya
Mainera, 2.806 m, Picardes 2.801 m (Pallars)
Coordinació: Ricard Martínez

24 i 25, dissabte i diumenge

Secció de Muntanya i Esquí
BTT

24 i 25, dissabte i diumenge

GIE
Avenc dels Topografs i Can Sadurní (24), Avenc de l'Abad Escarrer (25) (Ordal)
Coordina: Roger Grieria

MARÇ

3 i 4, dissabte i diumenge

Secció de Muntanya i Esquí
Monogràfic de canals
Organització: ANEC

3 i 4, dissabte i diumenge

GIE
Avenc de l'Espluga
Coordinació: Xavi París

8, dijous, a les 21.30 h

Cicle d'audiovisuals Buch i Parera
Hondures 98. Expedició del rècord
Introducció a l'espeleologia
Espeleologia
A càrrec de Roger Grieria i GIE.

10 i 11, dissabte i diumenge

Secció de Muntanya i Esquí
Cicle esquí de muntanya
Montroig 2.864 m (Pallars)
Coordinació: Jaume Jubert

11, diumenge

Secció Acampada
Calçotada
Coordinació: Maria-Gloria Vives

18, diumenge

Secció de Muntanya i Esquí
Sortides GR-171 (Santuari de Pinós-Paüls)
Coll de Senan - l'Espluga de Francolí
20,330 km 4 h 20 min
Coordinació: Manel Arnau

22, dijous, a les 21.30 h

Cicle d'audiovisuals Buch i Parera
Travessa dels 4.000
Alta muntanya
A càrrec d'Antonio García i Santi Artigues.

24 i 25, dissabte i diumenge

Secció de Muntanya i Esquí
Sortida Alta Muntanya: Pic d'Alba
Coordinació: Roger

24 i 25, dissabte i diumenge

Secció de Muntanya i Esquí
Sortida: Esquí de fons

24 i 25, dissabte i diumenge

Secció de Muntanya i Esquí
Cicle esquí de muntanya
Pic Rodo 2.677 i Gallinàs 2.464 (Conflent)
Coordinació: Roger Lloses

31 i 1, dissabte i diumenge

Secció de Muntanya i Esquí
BTT

Per a més informació consulteu sempre els taulers de les diferents seccions del Club.



Inscripció del 15 de desembre de 2000 fins el 15 de gener de 2001.
Places limitades, l'admissió es farà per rigorós ordre d'arribada.

ALTES DE SOCIS

7488	Jordi Heredia Blanco
7489	Marita Reixachs Macaya
7490	Isidro Sánchez Marcos
7491	Manoli Benitez Mouteira
7492	Juan P. Astorga del Rio
7493	Hector Ponce de Leon
7494	Clara Martínez Barrabeig
7495	Bernat Collell Codina
7496	Julian Pereda Pons
7497	Eduard Pereda Pons
7498	Aida Sánchez Prats
7499	Lucas Axenfeld Pereira
7500	David Puey Soriano
7501	Gerard Alsina Merelo
7502	Ruben Alsina Merelo
7503	Laura Barba Serrahima
7504	Jordi Amadas Lucas
7505	M. Milagros Varela Jardón
7506	Anna Ion Quintana
7507	Elena Saez Mares
7508	Jaume Borrell Calvo
7509	Ignasi Puig Guerra
7510	Montse García Montalá
7511	Ferran Medall Cirera
7512	Alba Aulí Juárez

BAIXES PER DEFUNCIÓ

924 Enric Monymany Ciurana
+05-10-2000



GEDE

Acta de l'assemblea del Grup Especial d'Escalada (GEDE) del dia 24 d'octubre del 2000.

Per acord pres en el Consell del Club del dia 26 de setembre, es va convocar una assemblea pel dia 24 d'octubre del 2000, cosa que es va comunicar per escrit a tots els socis de la secció.

Es va iniciar l'assemblea a les 20.30, en segona convocatòria, amb l'assistència de les persones següents: representant el Consell del Club: Eduard Aguirre, Manel Aragay, Miquel Fernández, Ramon Izquierdo, Hermínia Martínez i Pere Vicens Planas.

Assisteixen a l'assemblea com a membres del Gede: Joan Alarcón, Francesc Del Rey, Enric Guillerà, M. Dolors Lázaro, Guillem Martín, Sam Pujol i Josep Vallés.

El president del Club, Ramon Izquierdo, exposa els motius d'aquesta convocatòria, que són:

La petició per majoria del Consell de convocar-la a causa de la manca d'assistència sense justificar dels representants de la secció i la falta d'activitats.

El representant del GEDE no ha assistit a cap dels consells convocats aquest any, als quals ha estat convocat, i no ha donat cap explicació.

No coneixem cap calendari d'activitats de la secció. La darrera comunicació va ser al Butlletí de Juliol – Setembre de 1999, on es publicava la ressenya d'un curset d'escalada.

Reiterades vegades s'ha demanat al GEDE de dipositar el material de la secció al magatzem de material del Club (des de fa un temps el material està centralitzat en un únic magatzem per racionalitzar-ne la gestió de lloguer i manteniment) i no s'ha obtingut una resposta clara. Sabem que hi havia material, però no sabem si existeix, si està perdut, etcètera.

Després de diferents intervencions dels assistents, es proposa, d'acord amb els estatuts:

1. Considerar que el representant del GEDE ha renunciat al seu càrrec (article 22.5, que diu que s'entén la renúncia del càrrec quan el membre de junta falta a 4 reunions seguides sense justificar-se).
2. Considerar inactiva la secció (article 25.1, que diu que es considerarà en actiu quan ... presenti amb caràcter anual un calendari mínim acceptable...)
3. Iniciar converses amb els socis que utilitzen el bloc (*boulder*) per regularitzar la situació i reactivar la secció.

S'aprova la proposta per unanimitat i s'acaba l'assemblea a les 22 hores.

Secretari	President
Manel Aragay i Beneria	Ramon Izquierdo i Clemente



MUNYANYA I ESQUÍ



LLISTA EGROUPS DE LA SECCIÓ DE MUNTANYA I ESQUÍ DEL CEG

Els socis de la Secció de Muntanya i Esquí del CEG que regularment ens trobem els dijous al Club hem iniciat una llista electrònica "egroups" per tal d'estar informats durant tota la setmana sobre activitats del Club, propostes de sortides dels socis, informació periòdica de la junta de muntanya i esquí als socis, idees i d'altres activitats relacionades amb la muntanya.

És una llista oberta a tothom que hi vulgui participar. Aquí teniu les instruccions per apuntar-vos-hi.

Cal usar-la **exclusivament per qüestions relacionades amb el Club i activitats de muntanya** que penseu que poden interessar-nos a tots; respecteu-ho, si us plau, i absteniu-vos de fer-hi altres comentaris o informacions.

Pensem que la bona utilització de l'egroups pot ser un mitjà molt efectiu per al funcionament de la Secció. Moltes gràcies.

- 1) Per subscriure's a la llista: envieu un missatge a l'adreça cegracia-subscribe@egroups.com amb una còpia (CC) a cegracia-owner@egroups.com

Rebreu un missatge conforme esteu inscrits i només l'heu de reenviar per confirmar la vostra acceptació.

- 2) Per enviar un missatge, que arriba a tots els membres de la llista: cegracia@egroups.com
- 3) Per esborrar-vos de la llista: envieu un missatge a cegracia-unsubscribe@egroups.com
- 4) Per enviar un missatge a l'administrador de la llista: cegracia-owner@egroups.com
- 5) Adreça URL on podreu trobar aquesta informació i més: <http://www.egroups.com/group/cegracia>

Nyong Mong, nova via al Shisha Pangma

El passat mes d'octubre, Eduard Sánchez i Eloi Callado traçaven una nova ruta al cim oest del Shisha Pangma (7.998 m), després d'un accidentat atac al cim.

El resultat es Nyong Mong, "allò que afligeix per dintre", una línia oberta en estil completament alpi.

ACTIVITATS DE MUNTANYA DUTES A TERME DES DEL MES DE JULIOL DE 2000

Heus ací un petit resum de les sortides que alguns socis de la secció han fet des de l'estiu passat. Hi ha tant les sortides previstes del calendari com d'altres aportacions particulars que han fet els participants. Tothom que hi estigui interessat pot enviar el seu recull de sortides als presidents de la secció perquè es publiquin regularment al Butlletí.

CIMS

Cim	Alçada	Data	Participants
Posets	3.375 m	30 de juliol	David Terradas, Pili Vendrell
Pic d'Anie	2.504 m	7 d'agost	Carles Lluch, Montse Luque, Pili Vendrell
Bisaurin	2.669 m	8 d'agost	Carles Lluch, Montse Luque, Pili Vendrell
Petit Astazous	3.012 m (aprox.)	12-13 d'agost	
Grand Astazous	3.078 m (aprox.)		Alex Barba, Mire Barba, David González, Laura Puig
Faixa de les Flors i Tallon	3.144 m	2 de setembre	David Terradas, Pili Vendrell
Mont Perdut	3.355 m	3 de setembre	David Terradas, Pili Vendrell
Circ de Tromouse i la Múnia	3.133 m	10 de setembre	Sortida de calendari
Canigó	2.784 m	11-12 de novembre	Sortida de calendari
Punta Alta	3.014 m	18-19 de novembre	Sortida de calendari

ESCALADES

Activitat	Nom via / Zona	Dificultat	Data	Participants
Introducció a l'escalada en roca - Tècniques - Nusos	Penya Ginesta (Castelldefels)	III,IV,IV+	21/22-10-00	Oriol Vidal, Pilar López, Eli Peral, Xavi Marsà
Escalada en roca	Penya Ginesta (Castelldefels)	IV,IV,V,V+	28/29-10-00	Oriol Vidal, Pilar López, Xavi Marsà, Eli Peral, Laura Puig
Escalada en roca - Fer de primer - Adherència	Roc d'Alou (Berga)	IV,IV+,V,V+	4-11-00	Oriol Vidal, Pilar López, Xavi Marsà, Jordi Pi, Carlos
Escalada en Roca - Adherència - Tècniques de ràpel	Placa de Céllecs Céllecs (Maresme)	IV,IV+,V	11-11-00	Oriol Vidal, Laura Puig, Eli Peral, Robert (monitor d'escalada)
Escalada en roca - Fer grau	Placa de Céllecs Céllecs (Maresme)	IV,IV+,V,V+,VI?	18-11-00	Oriol Vidal, Xavi Marsà, Robert (monitor d'escalada)
Escalada en roca - Via Llarga	Retorno Mágico Pic del martell Castelldefels	V	19-11-00	Oriol Vidal, Xavier Marsà, Robert i Joan Miquel (monitors)

BTT

Zona	Ruta	Data	Participants
Navarra	Isaba-Fabrica Orbaizeta-Roncesvalles-Ochagavia-Isaba	2,3,4,5 i 6 d'agost	Montse Luque, Carles Lluch, Pili Vendrell
Menorca	Maó-S'Albufera-Cap de Favaritx-Alaior--Cap de Caballeria--Son Bou-Maó	12, 13 i 14 d'agost	Montse Luque, Carles Lluch, Alex Duran, Pili Vendrell
Navarra	La Bardena Blanca (El Rallón) La Bardena Negra	28 i 29 d'octubre	David Terradas, David Villalta, Ana Lucila, Santi Artigas, Jaume Jubert, Cinta Barreno, Pili Vendrell
Serra de Boumort	Sortida del calendari	11 i 12 de nov.	Jaume Jubert, Cinta Barreno, Santi Artigas
Els Ports de Beseit	Sortida del calendari	25 i 26 de nov.	Jaume Jubert, Cinta Barreno, Santi Artigas, Sergi Solà, Tonyo Garcia



CULTURAL

ACTIVITATS DE NOVEMBRE I DESEMBRE

RECORREGUTS

18 de novembre

"Gràcia a vol d'ocell"

25 de novembre

"La guerra civil i els refugis a Gràcia"

Conjuntament amb el Taller d'Història, s'han fet aquestes visites, a cada una de les quals ha assistit un bon nombre de socis del Club. Les visites, molt ben explicades per la historiadora Carolina Chiffoni, són de gran interès.

15 de novembre

Assistència a la ponència sobre la creació de la **"Carta europea dels drets humans a la ciutat"**.

Hi hem estat invitats, ja que s'està formant una comissió sobre aquest tema tan important per la futur convivència entre tots.

23 de desembre

Estava programat instal·lar el Pessebre dins del forn ibèric, juntament amb els amics de Sant Cugat i en record d'en Josep Barberà, propulsor de l'arranjament d'aquell lloc prop de l'Ajuntament. Per la Candelera ens trobarem per retirar-lo,

SANT ADJUTORI I EL FORN IBÈRIC

Tal com ja va avisar al seu dia l'alcalde de Sant Cugat, han començat ja l'arranjament d'aquests dos punts de la vall de Gausac. L'arqueòloga de la Diputació, senyora Laura Suau, dirigeix les excavacions. A Sant Adjutori han sortit unes parets que amplien el que era el recinte de l'ermita i, quant al Forn Ibèric, s'ha extret un segon forn, petit, adossat al que ja està descobert.

Hem anat quatre vegades a seguir l'excavació, una d'aquestes acompanyats del soci A. Fort i també de Josep Ferrer, que en el seu moment, l'any 1963, participaven en les troballes arqueològiques. Volem seguir aquesta nova situació i ens alegrem que, per fi, el lloc mereixi l'atenció de les autoritats.

PREVISIÓ PER A GENER

Dins el cicle de visites guiades per Gràcia invitem els socis a participar en la visita anomenada: **"Gràcia i el món de l'espectacle"**. Serà el 16 de desembre.

Gener de 2001

Diada del Gràcia. El Taller d'Història ens cedeix l'exposició sobre la Sedeta, antiga fàbrica tèxtil de Gràcia, que quedarà instal·lada a la nostra sala d'actes durant quinze dies.

Maria-Dolors Lázaro i Palau



CANTAIRES MUNTANYENCS

El dia 30 de setembre darrer, la nostra coral va interpretar unes peces durant la cerimònia nupcial de Raquel Hernández, filla de la contralt del nostre grup, Maria-Àngels Ramírez. La Raquel fou, al seu dia, integrant dels Petits Cantaires Muntanyencs.

En arribar al temple, la núvia va ser rebuda per la Marxa Nupcial, que executà a l'orgue el nostre director Víctor Barbé.

I, dirigits per ell, li vam oferir les cançons següents:

Vos sou, Senyor

Vaixell de Grècia

El cant de les estacions

Canticorum Jubilo

J. S. Bach.

Lluís Llach.

Rémy Gagne.

G. F. Haendel.

Ens plau, doncs, de fer-los patent, des d'aquestes línies i de part de tots els cantaires, la més sincera enhorabona.



AGRUPAMENT PERE ROSSELLÓ

COTONOU-2000

Semblava impossible. Després de tants esforços i treballs, per fi empeníem el nostre viatge cap a BENÍN. Realment era un somni. Només calia veure les cares de felicitat de la gent de l'A. E. Pere Rosselló i de l'A. E. Jaume Vicençs Vives, de Molins de Rei, que era l'altre agrupament que feia



un projecte a Benín. L'ambient era d'histèria, nervis, alegria, crits, rialles... Indescriptible! Després de fer escala a Brussel·les, aterràvem en terres africanes. A Cotonou. Una de les dues capitals de Benín. Allà els escoltes beninesos ens esperaven amb els braços ben oberts.



Beninesos i catalans treballàvem conjuntament en l'ampliació del Centre de Perfeccionament en Informàtica, Electrònica i Manteniment de Cotonou. Un centre que havia dinamitzat molt la zona i que necessitava una ampliació. (Els de l'A. E. Vicens Vives eren a 30 km, al poblat de Savi, construint una escola de primària.)

Un cop allà funcionàvem per grups per tal que la feina fos més eficaç. Cada dia hi havia un grup encarregat de la intendència i les latrines. La resta de grups estaven tots a l'obra. "TOUT LE MONDE A LE CHANTIER!!!"

Acabàvem el dia esgotats, però encara teníem prou forces per submergir-nos en la màgia de les danses. Quan arribava aquest moment intentàvem moure l'esquelet de la millor manera possible fins a gastar l'última gota de la nostra energia.

Tot el que ens envoltava era diferent, desconegut, curiós i cada dia, hora, minut i segon que passava gaudíem de noves impressions, nous colors, noves olors que de ben segur que ja formen part de nosaltres.

Van ser uns dies de convivència, però una convivència que no havíem viscut fins aleshores. (Una barreja de cultures, d'idiomes, de maneres de fer i de pensar...)

Durant aquells dies dormíem, treballàvem, cantàvem, ballàvem, rèiem, ploràvem, discutíem, apreníem, intercanviàvem... en definitiva, COOPERÀVEM!!

Ara ens toca explicar i difondre a tants llocs com puguem totes les experiències que hem viscut allà. Per això ja us podem anunciar que a la diada del club podreu veure un audiovisual del que hem viscut a Benín.

Abans d'acabar, volem agrair un cop més l'ajut que ens va oferir el Club per poder tirar endavant el projecte i dir-vos que a l'Agrupament estem amb les piles ben carregades i que ja anirem tenint notícies nostres.



Els participants al projecte de cooperació Cotonou 2000



ACAMPADA

El passat dia 26 de novembre, aquesta secció va organitzar l'última sortida turística de les que organitza cada any per a les persones a qui agrada conèixer diferents indrets de Catalunya, tranquil·lament.



Entrada a Solsona (Fotografia de Joan Pascual)

La sortida va ser a Solsona, i vam visitar el nucli antic, la Catedral, el Museu Diocesà, la cripta de l'ermita romànica d'Olius, el Santuari del Miracle. En tot moment ens va acompanyar una guia, que ens va fer unes explicacions molt interessants de tot el que vàrem veure.

Després es va fer el dinar a la població de Cardona, i vam tornar a Barcelona, satisfets i esperant la propera, que es farà a partir de l'any vinent.

Ens hi vam desplaçar amb un autocar, amb 36 persones, i també 2 automòbils amb 4 persones grans i 7 de petites.

Per començar les activitats de l'any 2001, estem preparant

la sortida de la calçotada pel dia 11 de març.



Cementiri modernista d'Olius (Fotografia de Joan Pascual)

També, encara que falten molts mesos, la nostra secció comença a preparar les vacances d'estiu, que aquest any tenim pensat fer a la Sierra de Cazorla.

Si no teníeu pensat on fer-les, ja ho sabeu.



MATAGALLS - MONTSERRAT

Els organitzadors de la Matagalls – Montserrat 2001 s'han reunit diverses vegades, però de moment no han erribat a cap acord que permeti constituir formalment la comissió que s'encarregarà d'organitzar la marxa d'enguany.

Estem preparant un projecte d'organització que es presentarà a la propera reunió, que serà el

dimarts, 16 de gener de 2001, a les 20.00 h

Preguem a tots els interessats en la Matagalls – Montserrat 2001 que assisteixin a aquesta reunió, per tal de donar una empenta forta a la que serà la 22a edició de la reina de les marxas.

Tingueu per segur que tota mena de suggeriments seran molt benvinguts.

Si a més a més de suggeriments, voleu col·laborar-hi, això portarà de manera implícita l'agraïment etern.

Guillem Martín i Brasó

COL·LABORACIONS

PREVISIÓ DELS PERILLS D'ALLAUS

IDEES EQUIVOCADES

Quan hi ha traces fetes, la primera intenció és seguir-les. No us en refieu: mal fieu: abans s'ha de comprovar l'estat de la neu (estabilitat, canvis de temperatura sobtats, etc.). És important conèixer l'estat de la neu!

Malgrat que faci temps que no neva, les modificacions de les condicions climatològiques (humitat, temperatura, vents, etc.) poden crear situacions propenses als allaus.

La creença que si fa fred i posteriorment calor el risc d'allaus és mínim és completament falsa. Les condicions són canviants, com hem dit abans.

Si la travessa es fa enmig del bosc el risc d'allaus és mínim. Si bé és cert que els arbres fan d'ancoratge, el perill de sofrir un cop és més gran; per aquesta raó també s'han d'extremar les precaucions.

LES BONES IDEES

Prepareu el vostre itinerari de manera acurada, segons el vostre nivell d'esquí. Penseu el vostre recorregut i que sempre heu de tornar.

Atenció als dies posteriors a les nevades o en què ha fet vent. És justament quan el risc d'allaus és més fort.

Vigileu les capes inferiors de la neu. Són aquestes les que fan desplaçar les superiors i provoquen les allaus.

Quan augmenta la temperatura, eviteu les parts molt exposades al sol.

Si esteu en fase d'iniciació, és convenient que utilitzeu els serveis d'un guia o instructor, que podeu trobar al vostre club.

Penseu en la vostra assegurança. Consulteu qualsevol companyia o el vostre club, on us assessoraran sobre els diferents riscos, no únicament per a vosaltres sinó també per les conseqüències de les vostres accions a la muntanya, així com sobre les qüestions de rescats i hospitalització.

És molt important saber renunciar quan les condicions així ho demanen.

ESCALA EUROPEA DE RISC D'ALLAUS

Porteu sempre l'ARVA i apreneu-ne la utilització. Porteu una sonda de recerca i la pala corresponent.

1 Dèbil

Les capes de neu són estables en la major part dels pendents.

La caiguda d'allaus no és possible, en general, tret que hi hagi una gran sobrecàrrega de pes.

2 Mitjà

En segons quins pendents amb forta inclinació el risc augmenta; la resta es manté estable.

Es produeixen allaus per sobrecàrrega del pes de la neu. Aquests pendents són definits habitualment en els diferents butlletins de les estacions de muntanya.

3 Marcat

En la major part dels indrets de muntanya amb pendents accentuats el nivell és alt. En la resta es manté estable.

Caiguda d'allaus sota una petita sobrecàrrega de pes en la major part de les muntanyes amb una certa inclinació. També és possible que hi hagi allaus espontànies.

4 Fort

El mantell nivós està mal estabilitzat en la major part de les zones de muntanya.

Caigudes d'allaus per petites sobrecàrreges de pes en pendents moderats. Caigudes d'allaus espontànies de talles mitjanes. Atenció a les grans allaus.

5 Molt fort

La inestabilitat del mantell nivós és generalitzada.

Informeu-vos de la situació climatològica abans de fer la sortida. Apreneu a interpretar la lectura de les previsions dels riscos d'allaus que hi hagi als vostres clubs o a través dels serveis meteorològics que habitualment hi ha a les zones de muntanya.

F. Sanahuja

CLUB EXCURSIONISTA DE GRACIA

Asturias, 33 - Teléfono 28-37-53
BARCELONA

Nos place communiquer a usted, que en junta celebrada por este Consejo Directivo, ha sido favorablemente acogida su solicitud de socio y se ha acordado, con verdadera satisfacción admitirlo como a tal a partir de esta fecha.

Nos permitimos creer que, al venir a nuestras filas lo hará con la buena disposición de colaborar en el trabajo que, paso a paso, pero con firmeza, nos hemos emprendido, para el mayor esplendor y engrandecimiento de nuestra entidad.

Viva usted muchos años.

Gracia, 1, Octubre, 1955
Secretario: *[Firma]* Presidente: *[Firma]*
Sr. Isabel Gil Quarte

Model d'alta de soci de l'any 1955 ("temps era temps...")

NOTICIES

LES ONES HERTZIANES, LA SEURETAT I LA MUNTANYA

TELÈFONS MÒBILS O RÀDIO

Des del 1993 fins al 1996 el Departament de Governació, a través del seu equip de bombers especialitzats en rescats de muntanya i d'acord amb la Federació d'Entitats Excursionista de Catalunya, van portar a cap tot un seguit d'instal·lacions, adequacions i canvis d'emissores en la xarxa de refugis del Pirineu català. Amb aquesta actuació es pretenia dotar-la d'un sistema d'enllaços de comunicació que fessin més àgil l'avís, la coordinació i els rescats en els accidents de muntanya.

És evident que el principal objectiu és que els serveis de rescat no hagin d'actuar mai, i això seria possible a través de l'adequada formació d'aquells que volen gaudir de la muntanya.

Avui la difusió de l'ús de telèfons mòbils ha despertat entre els habituals de la muntanya l'interès d'aquest mitjà per poder utilitzar-lo en situacions de risc. Però, què ens aporta de positiu aquest mitjà de comunicació si el comparem amb les emissores de FM (*Walki Talki*)?

PER QUÈ LA RÀDIO

Crec que és inqüestionable l'avantatge de la ràdio sobre el telèfon mòbil i aquest és un aspecte que tots els afeccionats a la natura han de tindre clar i present, sempre que vulguin fer qualsevol activitat a la natura. Però anem per parts; sobre l'aspecte de les cobertures és prou evident que els telèfons mòbils tenen moltes mancances ja que les actuals companyies de telefonia tenen com a compromís prioritari donar cobertura en aquells indrets amb una quantitat d'usuaris prou important que els permeti recuperar de manera ràpida la inversió econòmica d'aquestes instal·lacions tan complexes. I els muntanyencs no són dels habituals en aquests indrets força concorreguts de la muntanya.

Un altre aspecte molt important és que amb la ràdio els diferents membres d'un equip de rescat poden comunicar-se entre ells de manera ràpida i directa traspasar-se informació i augmentant la coordinació de les activitats fins i tot dins de zones d'ombra, situació aquesta que no és viable amb el telèfon.

És cert que el telèfon ha permès rescatar equips en situacions crítiques, però aquest mitjà no s'ha d'utilitzar per demanar socors perquè el dia se'ns ha tirat a sobre. Sí per avisar la família o els amics i tranquil·litzar-los davant de qualsevol neguit.

És evident que la tecnologia de la comunicació cada dia ens aporta novetats, com és ara el cas dels telèfons d'Iridi per utilitzar a través dels satèl·lits de Globalstar, però aquest pel cost tant de l'equip com de les trucades avui en dia es fa inabastable per als pressupostos normals (aprox. 500.000 ptes. l'aparell), i per aquesta raó només és accessible per a les expedicions de gran envergadura.

Un altre punt que confirma la utilitat de la ràdio és la difusió entre els membres dels equips de rescat tant a casa nostra com a l'estranger.

LA RÀDIO I LA PREVENCIÓ

S'ha intentat diverses vegades que els diferents grups de coordinació i formació dels clubs d'excursionisme catalans disposessin d'una freqüència de ràdio per a dur a terme activitats col·lectives.

Així, els grups de rescat dependents del Departament de Governació en tot moment estarien al corrent de totes les activitats que es desenvolupen i la seva capacitat de reacció seria gairabé immediata. Aquesta proposta està sobre la taula fa temps i espero i desitjo que algun dia arribi a bon port ja que la prevenció ha d'anar al davant de l'actuació.

França fa temps que està difonent la utilització de la freqüència de 150 MHz entre els col·lectius que es dediquen a la coordinació d'activitats i instructors d'activitats a la natura. Aquesta possibilitat d'utilitzar una freqüència generalitzada ha permès que en diferents actuacions la coordinació fos prou eficaç. Experiència sobre la qual penso que és positiu reflexionar.

Un altre aspecte positiu de les emissores de ràdio són les grans possibilitats de carregar les bateries mitjançant plaques solars, cosa que permet una llarga autonomia d'utilització en llocs de difícil accés.

Aquestes reflexions com a expresident de la Federació i membre del consell directiu de Mountain Wilderness s'han de llegir dins d'un context constructiu envers la millora de la seguretat en les activitats lúdiques.

També tinc l'obligació de recordar que en el seu moment el professor Christian Virenque, metge en cap dels serveis del SAMU a Tolosa i responsable de la Federació Pirenàica de Metges d'Urgències de Muntanya, va comentar la necessitat d'arribar a un acord de coordinació amb l'altra banda dels Pirineus.

I per finalitzar, com sempre he dit, una bona prevenció és molt millor que una bona intervenció, i la prevenció vindrà arran d'una bona formació.

F. Sanahuja



EL PERFIL HUMÀ

El perfil d'avui és el d'en Joan Vilaplana i Holgado. Va néixer a Barcelona, al barri de Sant Gervasi el dia 17 de desembre de 1978 i és actualment cap de l'Agrupament Pere Roselló. La pregunta típica Joan: estudies o treballes?
—Estudio als matins i treballo a les tardes. De què?

—Treballo ajudant a un despatx de consultors d'empresa i faig un programa d'esports minoritaris a Ràdio Gràcia. Quins estudis tens per fer tantes coses?

—Estudio geografia i ara m'he de passar a periodisme (si puc).

Quan et vas fer del Cau?

—Doncs farà tretze anys que sóc del Pere Roselló.

Per què te'n vas fer?

—Perquè les meves germanes, que havien estat caps del Pere, me'n van fer molt bona publicitat i em deien que m'ho passaria molt bé.

Quin càrrec tens dintre l'agrupament?

—Sóc coordinador del Clan, i membre del Consell d'Agrupament i de l'Equip d'Agrupament.

I això què comporta?

—Això comporta molta feina perquè tant al Clan com al Consell ens plantejem molts valors a treballar amb els infants i joves i molts objectius a assolir, però és una tasca que es fa de gust perquè ens la creiem i està plena de moments en què ens ho passem molt bé.

Cada quant hi vas, al Cau?

—Doncs cada dissabte a la tarda, més els caps de setmana que sortim d'excursió, més les reunions que fem entre setmana per preparar els caus, els consells, etc. Què et motiva per continuar sent de l'agrupament?

—Moltes coses. D'una banda, crec que els valors de l'escoltisme laic són molt importants i s'han de transmetre. D'altra banda, l'agrupament és molt important per mi i me'l crec molt perquè hi he viscut moltes coses i ho segueixo fent.

Què és el que més t'agrada fer?

—Les sortides i els campaments. Tant si ets nen com si ets cap, és quan vius més experiències i aprens més coses.

Què canviaries, posaries o trauries de l'agrupament?

—No canviaria gairebé res. Potser ens falta anar una mica més per feina quan fem consell i tenir una mica més de relació amb el districte.

Per quin moment passen les relacions amb el Club?

—Des del Consell d'Agrupament creiem que les relacions amb el Club han millorat força. Nosaltres estem fent un esforç important per fer coses amb el Club, però demanem que la gent i les seccions del Gràcia s'interessin més pel que fa a l'Agrupament. D'aquesta manera segur que els nanos del Cau coneixeran més el Club i el que s'hi fa.

Quant no tinguis edat de ser de l'agrupament, seguiràs sent soci del Club o seguiràs amb un altre agrupament?

—Quan deix el Cau em "molaria" participar en alguns dels

equips o comissions d'Escoltes Catalans, entitat a que pertany l'Agrupament i que és l'associació laica de l'escoltisme català, i seguir sent soci del Club.

Quina activitat dins de l'esport de muntanya t'agrada més?

—L'esquí, sobretot el de muntanya tot i que n'he fet molt pocs cops, i el "pànxing" després d'haver fet alguna excursió "xula".

Tu vas anar a Benin?

—Sí

A grans pinzellades, on cau Benin?

—Benin és a la costa oest d'Àfrica, entre Nigèria i Togo, i la seva capital és Cotonao, que és on vam fer el projecte. Quants socis hi van anar i a què fer?

—Vam anar-hi vint membres de l'Agrupament i vam començar a fer-hi, juntament amb escoltes beninesos, el segon pis d'una escola d'informàtica i manteniment.

Per quins mitjans us van assabentar de la tasca a fer a Benin?

—Vam tenir la possibilitat d'anar a Benin perquè vam demanar a l'àmbit de cooperació d'Escoltes Catalans si tenia algun projecte de cooperació per a nosaltres. Ells ens van donar aquesta opció.

Creus particularment tu que ha valgut la pena anar-hi?

—Ha valgut molt la pena.

Per què?

—Perquè, a part de la feina que vam fer, hi ha hagut una part molt important d'intercanvi de maneres de fer i de viure l'escoltisme i la vida amb els beninesos amb els quals vam cooperar. A més, abans d'anar-hi, a part de recollir diners per poder tirar endavant el projecte, ens vam formar en l'aspecte cultural i mèdic.

Tinc entes que el viatge ha costat molts diners. De veritat, segons tu, el cost ha compensat el que s'ha fet?

—Sí que compensa el que s'ha fet, perquè l'ampliació d'aquella escola seguirà donant feina a molta gent i dinamitzarà la zona i el país. A més, nosaltres ara volem transmetre el que hem viscut allà tant com puguem i ajudar a trencar tòpics que hi ha a la nostra societat, i també ens servirà per a la feina educativa que fem al cau. Segons el teu parer, qui s'hi hauria d'implicar per pal·liar o evitar el que passa al tercer món?

—Crec que podríem començar per intentar conèixer la realitat dels països que anomenem tercer món i no rebaixar-ho tot a la imatge que ens en donen els mitjans de comunicació del països del primer món. Els governs d'aquests països també poden fer molt per no entorpir el desenvolupament de la resta.

Joan, quan no vas a l'agrupament, què fas per passar el temps o divertir-te, a part de treballar i estudiar?

—De tot una mica. Tocar la guitarra, sortir amb els amics, fer excursions tranquil·letes, tota mena de "pànxings" possibles a la platja...

Explica'm algun fet curiós que t'hagi passat a la muntanya.

—Semblarà impossible, però una nit vam trobar que l'iglú que havíem plantat a la tarda (sense piquetes) era al mig d'un llac del Pirineu que teníem al costat. Molt hàbils no ho vam ser, ho reconec.

Hem pogut conèixer una mica més el que es fa a l'Agrupament a través d'en Joan, soci número 6775.

TERESA

BIBLIOTECA

DONACIÓ DE LLIBRES

La nostra amiga i consòcia Maria-Rosa Cama ens ha lliurat per a la nostra Biblioteca els llibres següents publicats pel seu marit, l'inoblidable i actiu escalador Josep-Maria Rodés, en aquella esperançadora editorial Rodés Edicions sRoC que ell va fundar i que la seva mort va estroncar:

La escalada deportiva, de Furio & Luca Pennisi.

Esquí nòdico, de Manfred Vorderwülbecke.

Erase una vez el sexto grado, de Georges Livanos.

Las carreras de ORIENTACION, de R. Cervellati, L. Pennisi & M. C. Ramorino.

Moltes gràcies, Maria-Rosa.

També ens ha estat donat, pel seu autor Toni Vives, el llibre:

Rumbo a Irán

de l'Editorial Laertes, de la nostra exvila, comentat en el nostre butlletí número 59, d'octubre/desembre de l'any passat. Felicitem novament el nostre consoci Toni Vives i li agraïm la seva atenció.

ALTRES LLIBRES REBUTS

Rincones Singulares de Guipuzkoa

Santiago Yaniz

Belagua (Ansó, Echo)

(Cuadernos Pirenaicos)

Miguel Angulo

Koldo Aldaz

El Pactisme en Guerra

Fundació Salvador Vives, número 128

Vicenç Estanyol Bardera

Amics, si voleu participar en aquesta cursa d'esquí, podeu inscriure-us a la secretaria de la nostra entitat, on trobareu també el reglament d'aquesta carrera.

I Cursa intersocial d'esquí alpí

Eslalom gegant

La Molina (Cerdanya)
18 de febrer de 2001

Organitza:

**Associació d'Entitats
Excursionistes del Barcelonès**

Inscripcions:

**A les entitats adherides a
l'Associació**

Adherit a:

Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya

Federació Catalana de Càmping i Caravàning

Grup Alta Muntanya Espanyol

Federació Catalana d'Espeleologia

Federació Catalana d'Entitats Corals

Membre Fundador de la Federació Internacional de Càmping i Caravàning

Representant a Catalunya del Càmping Club de França

EDITOR: Club Excursionista de Gràcia

DIRECTOR: Guillem Martín i Brasó

a/e: cegracia@suport.org

web: <http://www.terra.es/personal/cegracia>

Dip. legal: B.9720-1961