

edifici 2005

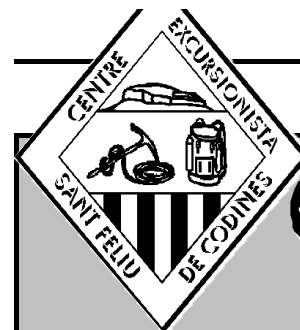


Vitalitat i Energia,
amb un tracte **Senzill,**
tot el **Dinamisme**
i el **Confort**
que necessites.

Plaça Catalunya, 3
CALDES DE MONTBUI
Tel. 900 18 17 76



electra caldense, s.a.
La confiança que et mereixes



Febrer 2006

Núm. 394

CENTRE EXCURSIONISTA DE SANT FELIU DE CODINES

AUTOCAR A LA NEU

18 de febrer

Esquí de fons
Esquí alpí
Raquetes



FONT ROMEU

26 de febrer
el Taga des de Ribes



I torna la Pirena, com cada any
a les muntanyes del Pirineu.

4 de febrer

ÚLTIMA ETAPA
A LA MOLINA
10 h — 18 km

ENTREGA DE PREMIS A LES
18:30 I ESPECTACLE DE MÚ-
SICA, FOC, LLUM I COLOR

REFLEXIONS MIR 2005

Ara si, ara ja hem acabat la Marxa Infantil de Regularitat del 2005. El passat dissabte 14 de gener es fa ver l'entregar de premis de la passada edició del 2005 que es va celebrar el dia 20 de novembre. Va ser una entregar de premis prou lluïda i el celler va quedar "ple fins al galliner" per poder veure la projecció que van muntar la Sussi i l'Irene (va ser una feina molt ben feta). Aquest any va quedar com havia de quedar, va quedar molt bé. El que va anar igual de bé que les passades edicions va ser la ja típica xocolatada que fa el Ribé, la veritat li haurem de posar el títol de Mestre Xocolater.

Sobre la prova en si no és que en pugui parlar gaire ja que per motius personals, prou justificats, no hi

vaig poder ser. Vaig tenir feina pel futur de la 12 edició de la MIR, això potser és visió de futur?.

Però el poc que puc parlar és que va anar tot com una seda. Van agafar el timó el Vidal, el Canadell, el Lluís i el Sisco Sagalés que es van passar tres dies ben distrets.

El fet de pujar amb l'autobús va ser una bona aventura pels nois i noies. Però abans hi van haver uns "taxis" especials que van acompanyar a la majoria de controls al punt de sortida, i van sortir per anar a buscar el punt de control que els deia el Sisco. Un cop van arribar els nois i noies a les Ferreries, es van repartir els dorsal i el material. Jo mateix els vaig donar una mica d'explicacions oportunes pel recorregut i aclarir alguns dubtes que tenien, i es va procedir a la sortida.

A partir d'aquí ja no puc parlar amb primera persona, vaig haver de marxar. Ara, doncs, venen les reflexions: Crec que ha estat una edició molt profitosa.

El CESF s'ha demostrat que és capaç de muntar qualsevol moguda i no cal que hi hagi la persona que va proposar la prova. No és el primer cop que passa. Cada vegada hi ha més participació, amb participants nous, amb més interès, vénen pares que ja no hi participen els seus fills. També hi ha controls que no han fallat cap any, i que espero que no fallin.

Per tant a nivell d'organització cada cop costa menys, el que cal és crear un bon equip i consolidar-lo. Per tant seria bo que en l'edició MIR'06 ja pogués funcionar una mica aquesta història, i mica en mica anar renovant persones, tant a nivell de participants, com de controls i d'organització.

En conclusió: amb actes com aquests donen ganes de continuar "treballant" i fent coses pels altres, perquè el que acaba passant és que un queda molt satisfet a nivell personal.

Ramon Puig

AGENDA**3****ASSAMBLEA GENERAL DE SOCIS**

A 2/4 de 10 del vespre en primera convocatòria i a les 10 del vespre en segona convocatòria. Al local social.

6**ONA CODINENCA
Anem a la muntanya!!**

Programa del CESF a Ona Codinenca, de 9 a 10 del vespre.
Programa dedicat a l'**Himalaya**. Vindran a explicar-nos les seves experiències diverses persones que hi han estat.

10**PRESENTACIÓ DE LA NOVA WEB DEL
CESF**

A les 10 del vespre al local social
Ho explicarem TOT sobre la nova web: www.cesfcodines.org
A l'acabar hi haurà coca i xocolata desfeta.

18**AUTOCAR A LA NEU**

Últim dia per apuntar-se: 14 de febrer.
El trasllat el fem amb autocar fins a les pistes d'esquí. Pagament anticipat de 18 € per transferència bancària als comptes corrents del CESF.
Els menors de 18 anys han d'anar acompanyats d'un responsable.
Més informació a l'interior del butlletí i a la web.

20**ONA CODINENCA
Anem a la muntanya!!**

Programa del CESF a Ona Codinenca, de 9 a 10 del vespre.

26**ASCENSIÓ AL TAGA DES DE RIBES**

Reunió el dia 24 de febrer a les 10 del vespre al local social

Membre de la



Estricadors, 7 08182 Sant Feliu de Codines Vallès Oriental
e-mail: webcesf@hotmail.com

FEBRER 2006

DESCOMPTES BOTIGUES D'ESPORTS

Us recordem que les botigues d'esports que us indiquem a continuació ofereixen un **descompte del 10%** a tots els socis del CESF.

CAMP BASE **OXIGEN** **ILLA SPORTS** **ILLA AVENTURA**
Tel. 93 861 34 04 Tel. 93 865 15 86 Tel. 93 849 90 10 Tel. 93 861 38 45

PROMOCIÓ ILLA SPORTS

MOTXILLA COLUMBIA 35 l **20 €**

PACK ESCALADA **99 €**

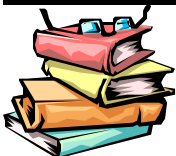
boudrier + vuit + 5 cintes express + bossa magnesi + mosquetó HMS

PROMOCIÓ FEEC

La FEEC posa a la venda
bastons de travessa telescòpics
al preu de **17 € el parell**.
Si en voleu, ja podeu passar pel CESF
a buscar-los.

BIBLIOTECA

DEL CESF



Els encarregats de la Biblioteca del CESF,
que estan catalogant i ordenant tot el material són:

Pere Vallcorba i Carme González

EL CESF

INFORMA...



93 866 15 78

- **"COLLA DELS DIMECRES"** - Per caminar els dimecres cal que us poseu en contacte amb el Miquel Puigdomènech.

- HORARI D'OBERTURA DEL LOCAL:

dimarts de 20 a 21 h.

dijous de 20 a 21:30 h

divendres a partir de les 22 h.

TOTA AQUESTA INFORMACIÓ TAMBÉ LA TROBAREU A

www.cesfcodines.org

EL RACÓ

DEL SOCI

SORTIDA A LA SERRA DE PRADES

L'excursió va començar al poble de la Febró, cal dir que va costar arribar a lloc ja que tots els components de la sortida no ho feien des de Sant Feliu. La veritat és que per trobar-nos tots, va haver una bonica ruta pels bars de diferents comarques de Catalunya.

Un cop tots a La Febró ens vam calçar les botes i caminant una estona per una ampla pista vam deixar enrera un molí abandonat, ens vam enfil·lar per un corriol i vam arribar a uns gorgs molt macos, un de sec i l'altre amb aigua. Els flashos es van disparar i tots vam immortalitzar el lloc, en plena sequera és més difícil trobar aigua que trobar "el ooooo" al sobret del Nescafé.

Al cap d'una estona d'haver deixat els gorgs enrere, vam passar pel Mas dels Freres, que per cert, semblava el Mas dels germans Dalton. Els habitants d'aquell mas se'ns van quedar observant detingudament sense perdre detall fins que vam desaparèixer dins el bosc. Quin mal rotllo!! Fins i tot l'avi que semblava que feia el seu hortet, no ens va perdre de vista fins que érem molt lluny, quin tipus de "planteta" devia conrear aquest senyor?

Després d'aquest incident ens vam dirigir cap a la serra de la Mussara on esperàvem tenir una vista privilegiada de tota la vall fins al mar. Però no va ser així, resulta que hi havia massa boirina i vam haver d'intuïr el que es veia. El que sí que vam veure va ser el poble abandonat de La Mussara, en el que encara es poden apreciar les restes d'algunes cases i part de l'antiga església.

Un cop passat el poble ens vam trobar amb el refugi de La Mussara on vam demanar unes cervetes i vam dinar d'allò més bé. Després de l'àpat vam poder fer una mica de migdiada acarats amb la suau veu del Canadell que ens explicava que no viatjava sol, que l'acompanyava el seu amic en Jaume Daniel.

A les 16h en punt van tocar diana i tots ens vam posar en camí. Caminant alegrement vam arribar a uns avencs molt interessants, vam deixar les motxilles i vam agafar els frontals. Va ser molt divertit baixar allà, semblàvem espeleòlegs!. Després d'arrossegar-nos entre els rocs vam continuar caminant, disfrutant del paisatge i fins i tot de les mores que les verdisses ens oferien. L'excursió va acabar al poble de La Febró, havíem fet una volta circular.

Rosa González

PRESENTACIÓ DE LA NOVA WEB

10 de febrer a les 10 del vespre

www.cesfcodines.org

Sessió de presentació de la nova web del CESF per tal de donar-la a conèixer a tothom, i explicar de forma detallada com s'utilitza.

A l'acabar, hi haurà coca i xocolata desfeta per tothom.

SORTIDES

A LA NEU



Autocar a la Neu

Segona sortida amb autocar a la neu d'enguany.

Dia: 18 de febrer

Lloc: Font Romeu

Termini d'inscripció: el dia 14 de febrer

Preu: pagament anticipat de **18 €**, en concepte del viatge en autocar. A l'arribar cadascú haurà de pagar el forfait que li correspongui.

Per apuntar-vos: al local del CESF, o bé per correu electrònic. No quedarà formalitzada la inscripció fins que es faci el pagament dels 18 € al compte corrent del CESF.

Els menors de 18 anys han d'anar acompanyats d'un responsable.

INFORMACIÓ D'ÚLTIMA HORA A LA WEB: www.cesfcodines.org

EL CESF

INFORMA...

PER A SOL·LICITAR LA LLICÈNCIA FEDERATIVA 2006

Per a demanar la llicència federativa per al proper any 2006, cal que seguiu les següents indicacions:

- Heu de fer un ingrés al compte corrent del CESF a Caixa Catalunya o a La Caixa per l'import de la llicència, indicant el vostre nom i cognoms i el NIF.

La Caixa	2100-0123-85-0200060193
Caixa Catalunya	2013-0166-61-0200054714
- És molt important que feu un pagament per cada persona que es vol federar, i que porteu el resguard al CESF (podeu deixar-lo a la bústia). A partir d'aquest moment us sol·licitarem la llicència.

OBSERVACIÓ METEOROLÒGICA

DESEMBRE CONGELAT!!

Podem afirmar que el Desembre del 2005 ha estat el més fred dels últims 7 anys que fa que prenem dades meteorològiques. La mitjana de les mínimes es de 1'09°C, quan al 2004 van ser de 4'16°C, el 2003 de 4'23°C i el 2002 de 5'83°C.

El Desembre del 2001, que va ser molt fred i inclús va nevar 35 cm a Sant Feliu (Gurugú), no va arribar a marcar una mitjana de mínimes tant baixa: 2'30°C.

Les màximes, també baixes, són 11'7°C de mitjana.

En canvi de pluja n'hi ha hagut molt poca. Només 13 litres caiguts el dia 2.

Resumint: un Desembre en què l'hivern ens ha ensenyat les dents!! A veure com comencem l'any que encara queda hivern.

SALUT!!

Salvador Rovira, Pep Macià i Alba Macià

AVANÇAMENT

ABRIL

2 d'abril : 4a BTT Codinenca

Properament us informarem del preu, forma d'inscripció, etc...

22 d'abril : Montserrat a peu

Si us voleu quedar a dormir a Montserrat, podeu consultar el preu i fer la reserva a:

- Tel: 93 877 77 01 (Central de Reserves de Montserrat)
- www.montserratvisita.com
- reserves@larsa-montserrat.com

SORTIDES

FAMILIARS

CALENDARI PER AL 2006

19 de març - Excursió a la neu - **GUILS DE CERDANYA.**
El CESF té raquetes disponibles, per si les voleu llogar. Feu-ho amb bastant temps d'antelació. Per saber com s'ha de fer per llogar-les mireu la web: www.cesfcodines.org

3 - 4 de juny - **CAP DE SETMANA EN BICICLETA.**
El lloc encara està per concretar. Ja us anirem informant.

1 - 2 - 3 de Setembre - Excursió al **Pic Carlit**
Visita al **Parc Animalier dels Angles.**

7 - 8 d'Octubre - Anirem a buscar bolets al Montseny.