



# el Butlletí

**del Club Muntanyenc Sant Cugat**

NOVEMBRE 2004 - núm. 285

## excel·lent organització a la Mitja Marató

El diumenge 10 d'octubre un escandalós tret disparat pels trabucaires de Sant Cugat va acompanyar la senyal de sortida de la XXIena Mitja Marató de Sant Cugat, donada pel regidor d'Esports de l'ajuntament de Sant Cugat, Xavier Cortés, acompanyat per la voluntària més jove. La Mitja Marató, coorganitzada per segon any consecutiu pel Club Muntanyenc, el Club de Natació de Sant Cugat i l'Ajuntament, és una de les mitges maratons més importants i prestigioses de Catalunya. Aquesta edició va comptar amb 826 atletes i amb un notable increment en la participació de corredors de la ciutat. També cal destacar la important participació dels voluntaris i voluntàries del Club: la seva ajuda va fer possible una bona organització i va finalitzar amb un bona costellada per a tots al Club Natació.

Benito Ojeda, del *Fila Team*, va adjudicar-se la victòria a la XXIena Mitja Marató de Sant Cugat. Ojeda va creuar la línia d'arribada amb un només un segon d'avantatge respecte al segon classificat, Driss Lakhouja, company seu d'equip.



Imatge de la sortida de la XXIena Mitja Marató Sant Cugat.

Ojeda va fer un temps de 1 hora, 9 minuts i 28 segons, i va aconseguir el seu quart títol en aquesta Mitja Marató. En categoria femenina la guanyadora va ser Esther Solera, també del *Fila Team*, amb un registre de 1 hora, 24 minuts i 14 segons. Era la primera vegada que participava.

L'atleta de Les Planes Carles Gorgas i l'atleta de Mirasol Britta Stemmler van ser els primers atletes santcugatencs. L'opinió generalitzada dels corredors va ser que aquesta prova era una de les curses més ben organitzada de les que es fan a Catalunya. Esperem continuar així en la propera edició.

## arriba la Firad'Esquí

### FIRA DE MATERIAL DE SEGONA MÀ D'ESQUÍ I MUNTANYA - 2004

- Recollida de material: del 2 al 5 de novembre.
- Venda de material: del 6 al 9 de novembre.
- Devolució de material o recollida de diners: del 10 al 12 de novembre.

#### HORARI

- De dilluns a divendres: de 19h a 21h.
- Dissabtes i diumenges: de 10h a 14h i de 17h a 21h.

#### LLOC

Sala d'Actes del Club Muntanyenc  
Organitza: Secció d'Esquí del CMSC

### EL BUTLLETÍ ELECTRÒNIC

Us recordem la iniciativa que està duent a terme el Club Muntanyenc Sant Cugat. Un cop el *Butlletí* sigui penjat a la web del Club, us enviarem un email amb el link des del qual podreu accedir-hi i descarregar-vos-el, i deixareu de rebre el *Butlletí* en paper. Només cal que envieu un correu electrònic al CMSC amb el missatge: "BAIXA DEL BUTLLETÍ IMPRÈS". No oblideu que aquesta renúncia és voluntària i reversible.



**SANT CUGAT ESPORTS**

**VINE A VEURE TOTES  
LES NOVETATS DE NEU**

**INFORMA'T DEL LLOGUER  
DE TEMPORADA**

Plaça Quatre Cantons, s/n - Tel. 93 674 30 81 / Rambla Cellar, 23 Tel. 93 674 72 15 08190 SANT CUGAT

Us comuniquem

- \* Dies 2-5: **Recollida de material per a la Fira d'Esquí i Muntanya 2004.** *Esquí*
- \* Dia 6: **'Descoberta del futur Parc Rural de Torre Negra i debat sobre la futura gestió'. Passeig i debat.** Dins dels actes de la IXena Setmana de la Ciència. *Club*
- \* Dia 6: **Festa de la Tardor.** Activitats de diferents seccions del CMSC. *Club*
- \* Dia 6: **Passeig per Collserola: Festa de la Tardor.** Passeig per conèixer els bolets. *Muntanya*
- \* Dia 6: **Sortida del Pas a Pas al Solsonès: valls de Vilamala i Santuari de Lord.** *Muntanya*
- \* Dies 6-9: **Venda de material de la Fira d'Esquí i Muntanya 2004.** *Esquí*
- \* Dia 7: **Passeig per Collserola: Festa de la Tardor.** Passejada fotogràfica. *Muntanya*

---

- \* Dia 8: **Inscripcions per la Sortida de Senderisme: de Culla a Vistabella.** *Muntanya*
- \* Dia 8: **Reunió de Cultura: Pla de Cultura municipal i reorientació de la secció.** *Cultura*
- \* Dia 8: **'Ciència?... Per què? i Per a què?'** Taller per treballar la visió de la ciència. Dins dels actes de la IXena Setmana de la Ciència. *Club*
- \* Dies 10-12: **Devolució de material de la Fira d'Esquí i Muntanya 2004.** *Esquí*
- \* Dia 10: **'Ciència?... Per què? i Per a què?'** Taller per treballar la visió de la ciència. Dins dels actes de la IXena Setmana de la Ciència. *Club*
- \* Dia 13: **Passeig per Collserola: Can Graells, Can Barata, Les Fonts.** *Muntanya*
- \* Dia 14: **Matinals al Montseny, al Turó del Samon.** *Muntanya*
- \* Dia 14: **Passeig per Collserola: Can Barba, Can Domènec, el Papiol.** *Muntanya*

---

- \* Dia 16: **Reunió prèvia a la sortida dels Capdemunt a La Garrotxa.** *Muntanya*
- \* Dia 18: **Reunió informativa de la sortida de Setmana Santa del Grup de Muntanya.** *Muntanya*
- \* Dia 20: **Passeig per Collserola: Forn de la Calç, Can Borrell, Torre Cendrera.** *Muntanya*
- \* Dies 20 i 21: **Sortida dels Capdemunt a La Garrotxa.** *Muntanya*
- \* Dies 20 i 21: **Sortida dels grups de l'Escola d'Excursionisme. Lloc a determinar.** *Muntanya*
- \* Dia 21: **Sortida del Grup de Muntanya al Montmell (861 m), Baix Penedès.** *Muntanya*
- \* Dia 21: **Passeig per Collserola: Ermita de La Salut (Sant Feliu), Penya del Moro.** *Muntanya*
- \* Dia 21: **Sortida de Pares & Fills a la Via Romana de Sant Pau de Segúries.** *Muntanya*

---

- \* Dia 27: **Sortida de Senderisme: 19ena etapa, Culla - Vistabella.** *Muntanya*
- \* Dia 27: **Passeig per Collserola: Antic recorregut del tramvia blau des de Vallvidrera.** *Muntanya*
- \* Dia 28: **Passeig per Collserola: Zona de la Conreria: Coll de Montalegre.** *Muntanya*

Ja està disponible a la Secretaria el número de **LOTERIA DE NADAL** del Club Muntanyenc, Enguany serà el 38.030 i la butlleta de participació costarà 3 euros.

El Club s'ha afegit al projecte d'intercanvi **EL BANC DEL TEMPS** que s'està duent a terme a Sant Cugat. Més informació a la Secretaria del CMSC.

## REUNIÓ DE CULTURA

**Dilluns 8 de novembre**, a les 20 hores al Club Muntanyenc Sant Cugat.

Amb la temàtica següent:

- 1/ Pla de Cultura municipal vist pel Club.
  - 2/ Secció de Cultura del CMSC. Reorientació.
- Més informació a la web del Club.

## EXCURSIONS

### Dissabte 6: Sortida del Pas a Pas a la comarca del Solsonès

GR-7 per les valls de Vilamala i santuari de Lord a Sant Llorenç de Morunys.

**Itinerari:** En el lloc anomenat Cap del Pla, al terme de Lladurs, prendrem el GR que va per un camí ramader amb vistes a les parets de Font Farrera, que ens portarà fins a l'Hostal del Vent (ara hi viu una persona que es dedica a collir herbes aromàtiques) i esmorzarem. Es continuarà carenejant, tot gaudint d'unes excel·lents vistes de les parets de Canalda, del Santuari de Lord, de Busa i els Bastets, però especialment del magnífic engorjat de Vilamala. A l'alçada de Font Fenerals, el camí davalla cap a Sant Llorenç de Morunys. En passar per la roca "esqueixada" prendrem, per anar i tornar, el camí del Santuari de Lord. De tornada altre cop al GR passarem per l'ermita de Sant Serni de Grau, on hi dinarem. Després i sense pressa, anirem cap a Sant Llorenç de Morunys i final de la sortida.

**Dificultat:** fàcil. **Desnivell:** -350 m i +350 m. **Durada:** 5,30 hores aprox. de caminada real.

**Cal portar:** esmorzar, dinar, aigua, roba d'abric i calçat adequat, doncs durant bona part del camí hi ha molta pedra solta.

**Cartografia:** *Port del Comte - Serra del Vert*, Editorial Alpina.

**Hora i lloc de sortida:** a les 7h de Pla del Vinyet / Cèsar Martinell.

### Diumenge 14: Matinals al Montseny, al Turó del Samon

**Itinerari:** Can Nadal – Sant Elies – Turó del Samon – Coll del Pou d'en Besa – Coll de Palestrins – Font de Borrell – Can Nadal.

**Dificultat:** 750 m. de desnivell i unes 4 hores de caminada.

**Hora i lloc de sortida:** A les 8h de Pla del Vinyet / Cèsar Martinell.

Per obtenir més informació mireu "Camins", dins de la web del Club.

### Diumenge 21: Sortida del Grup de Muntanya: el Montmell (861 m)

**Itinerari:** Sortida des del poble de la Juncosa del Montmell situat a 429 metres d'altitud. Font del Montmell dins l'àrea recreativa forestal. Antic poble del Montmell que està en ruïnes, queda en peu la seva església del segle XVI. Ermita de Sant Miquel, vista magnífica de la Vall de la Juncosa. Castell de Montmell, el més enlairat del Penedès, a 781 metres d'altura, situat sobre la dent del Montmell. El cim del Montmell a 861 m. és el més alt del Baix Penedès. Baixada per Can Magí Vidal, gran masia al costat de la carretera que va d'Aiguaviva a Vila-rodona. Ermita de Sant Marc situada al mig de la muntanya. Església d'una sola nau amb volta de canó. Seguirem fins el poble de Selma, abandonat i en estat ruïnós, s'hi pot veure encara un tros de muralla del castell. Poble del Pla de Manlleu, dins del terme d'Aiguamúrcia, a l'Alt Camp.

**Desnivell:** uns 700 m en total. **Durada:** unes 5 hores. **Dificultat:** com el Penedès no hi ha res.

**Hora i lloc de sortida:** a les 7h del Pla del Vinyet, amb autocar.

### Diumenge 21: Sortida de Pares & Fills a la Via Romana de Sant Pau de Segúries

La "carretera" romana més ben conservada que hi ha. A més, un paisatge magnífic. L'itinerari està comentat en pilones i dura unes dues hores. La farem de baixada. Esmorzarem a Sant Pau de Segúries, abans de sortir a caminar, i dinarem aviat (cal portar-lo) entorn de la casa de colònies de Sant Salvador de Bianya, final del trajecte. I tornada. La caminada és molt fàcil i, per tant, oberta a totes les edats i possibilitats.

Més info Via Romana Sant Pau de Segúries: [www.valldecamprodon.cc/catala/web/r8.htm](http://www.valldecamprodon.cc/catala/web/r8.htm).

Aportació per al fons del grup i nova seu: 2 euros per família (no socis) i 1 euro per família (socis).

**Hora i lloc de sortida:** a les 9h de Cèsar Martinell / Pla del Vinyet.

Cal inscriure-s'hi prèviament a la secretaria. Límit d'inscripcions: 40 persones.

### Dissabte 27: Sortida de Senderisme: Montserrat-Caro-Penyagolosa

19ena etapa: Culla - Vistabella

**Itinerari:** L'etapa discorre per un dels trams més amens i complaents de tot el sender, seguint antigues sendes i camins carreters de temps passats. Creua l'angost i profund congost del riu Montlleó que s'obre pas entre la serra Negra i la de Boí. Importat ressaltar el desnivell a batre entre la seua llera i el poble de Vistabella (quelcom més de 700 m.). Del regne vegetal ens cridarà l'atenció cert paratge on subsisteixen varis ginebres mil·lenaris. Durant el trajecte trobarem varis masos d'acurat aspecte i un petit nucli, atalaiat remotament per un petit castell del que sols resta la pols dels segles. Es tracta de Sant Bartomeu de Boí. L'etapa aplega finalment a Vistabella, que amb els seus 1.249 m. sobre el nivell del mar és el municipi més alt de tota la Comunitat Valenciana.

**Dificultat:** cap. **Desnivells acumulats:** +750 m. i -550 m. **Temps:** 5,30 hores de caminada.

**Hora i lloc de sortida:** A les 5h del Pla del Vinyet / Cèsar Martinell, amb autocar.

**Inscripcions:** A partir del dia 8. Preus: 20 euros (socis) i 23 euros (no socis).

**NOTA:** Si tot hagués anat conforme el calendari establert, el passat setembre hauríem acabat el sender. Degut a l'ajornament de diferents etapes per culpa del mal oratge, la darrera etapa que correspondria fer-la al gener, en la que ascendirem al cim de Penyagolosa, per evitar possibles sorpreses meteorològiques com ara la neu, es farà el **dissabte 2 d'abril**. Per tant al gener encetarem un nou sender que ja ens tenen preparat l'Antoni Casals i la Gemma Garcia, doncs ja tenen ganes de reprendre la seva tasca senderística.



# Muntanya



## MOBLES CASAJUANA

- Mobiliari i decoració
- Mobles de cuina a mida
- Matalasseria
- Articles per a nens petits

C/ Santiago Rusiñol, 37 - Tel. 93 589 22 32  
C/ Major, 6 - Tel. 93 674 16 00

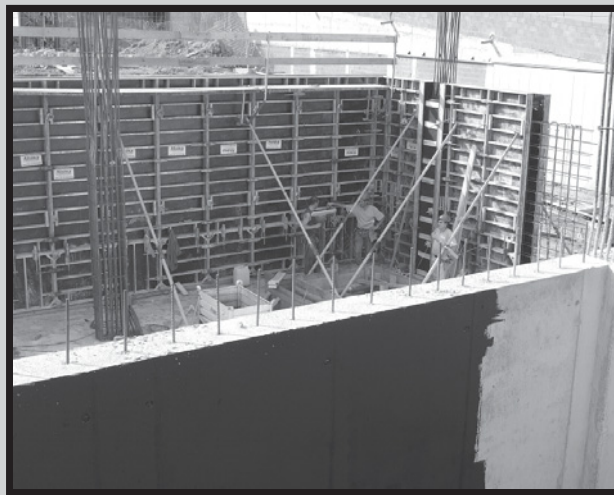
## La nova seu ... EN CONSTRUCCIÓ

### Això ja puja!

A partir d'ara, cada tres setmanes tindrem una planta més. Ara ja podem veure el forjat de la planta baixa, els pilars fets i la preparació del forjat de la primera planta. Al mateix temps veurem com s'està construint les escales i el calaix de l'ascensor. Si tot segueix així, abans de Nadal podrem fer una visita a les obres... amb tota l'estructura acabada. Cal remarcar també, la professionalitat i la bona feina feta fins ara per la constructora Cots i Claret de Manresa. Tant els arquitectes com a la Comissió d'Obres del Club estem molt contents de tota la tasca que estan desenvolupant, amb rigor i seriositat.

### DESCRIPCIÓ DE LES INSTAL·LACIONS CULTURALS

Aprofitant que aquest mes s'estan debatent les propostes pel futur Pla de Cultura de Sant Cugat, explicarem els espais de què disposarem a la nova seu per desenvolupar-hi aquest tipus d'activitats. El Club, comptarà amb diferents espais culturals, situats a la primera i tercera planta. A la primera hi trobarem tres peces molt importants: una sala d'actes per a unes 70 persones equipada amb canó de vídeo, projectors de diapositives, equip de so i informàtica. Hi haurà una sala diàfana de 112 m2 per diferents activitats... pot ser sala d'exposicions, ampliació de la sala d'actes, local d'assaigs per les corals, tallers i el què faci falta. La tercera peça serà la biblioteca de Club, especialitzada en temes de muntanya i natura. Hi trobarem llibres, revistes, mapes, ressenyes i la possibilitat de connectar-nos a Internet. A la tercera planta hi trobarem els espais més dedicats exclusivament als socis: un espai de "Club d'estar", per fer-hi



Les obres de la nova seu del Club avancen a bon ritme.

tertúlies, xerrades cafè, jocs de taula, billar, etc. També hi haurà un espai dedicat als més joves, on puguin trobar-se i fer plans de futur. Destinarem una sala a fer-hi tallers de tot tipus i per a grups reduïts de gent.

L'espai per fer-hi coses el tindrem, ara només falta omplir-lo de moltes idees, propostes i activitats per donar-li vida. Si voleu participar d'aquest projecte, no dubteu a posar-vos en contacte amb la Comissió d'Espais per la nova seu.

Fins la propera!

## la reunió del 'Senat'

El passat dimarts 19/10/04 es va reunir una vegada més el que anomenem "Senat" i que té funció consultiva, assessoria i de reflexió. Es van tractar un seguit de punts com els següents:

- Marxa de les obres de la nova seu i calendari de visites per part dels socis a les obres.
- Estructuració del Club de cara al funcionament de la nova seu.
- Temàtica econòmica: campanyes per captar fons i ajuts, i espònsors per finançar la nova seu. Es van fer interessants propostes.
- Campanya de captació de nous socis, ofertant activitats que cada vegada han de gaudir de més qualitat, dirigida especialment als nouvinguts a Sant Cugat.

Per a més informació, consulteu la pàgina web del Club ([www.clubmuntanyenc.org](http://www.clubmuntanyenc.org)), on hi haurà un resum del que es va tractar.

## la Setmanada de la Ciència al Club

A diferència de les humanitats i les arts que es consideren part de la cultura general i es contemplen en el patrimoni cultural de tota la població, la ciència i la tecnologia només es consideren domini dels especialistes. Però la ciència també és cultura!! La Setmana de la Ciència és una de les iniciatives pioneres a Catalunya per inserir la ciència a la nostra cultura, i des de fa nou anys, arreu de Catalunya s'organitzen activitats de difusió del coneixement científic i tecnològic per a tots els públics.

Enguany ens fa molta il·lusió comunicar-vos que el Club Muntanyenc suma Sant Cugat a la llista de localitats que participen de la Setmana de la Ciència. Amb aquesta participació també volem treballar perquè la ciència formi part de la cultura de tots, i per això anirem a tothom, especialistes i no especialistes, a dir la seva, a participar de la generació de coneixement científic i a promoure la participació ciutadana en la presa de decisions politico-científiques.

Les activitats dirigides a tots els públics que oferim són les següents:

### Descoberta del futur Parc Rural de Torre Negra i debat sobre la futura gestió.

> **Dissabte 6 de novembre** de 9h a 14h. Organitza: Plataforma Cívica per la Defensa de Torre Negra i rodalies. Col·labora: Club Muntanyenc Sant Cugat. Passejarem per aquest mosaic agrícola i forestal que hem salvat de la urbanització i descobrirem els seus ecosistemes, el seu patrimoni arquitectònic i històric i els usos socials que s'hi desenvolupen actualment. Ara que l'ajuntament de Sant Cugat ha de redactar el Pla Especial d'Usos i Gestió, debatrem sobre criteris de gestió: Quin Parc Rural volem?

### Ciència?... Per què? i Per a què?

> **Dilluns 8 i dimecres 10 de novembre** a les 19h al CMSC. Organitza: Projecte Dyna-món ([www.catalitza.info/dynamon](http://www.catalitza.info/dynamon)). Col·labora: Club Muntanyenc Sant Cugat.

Tots i totes tenim opinions sobre el paper de la ciència i la tecnologia a la societat, però no tenim espais on sotmetre-les a debat, intercanviar-les, enriquir-les ni revisar-les. Per això proposem dos tallers independents per treballar la visió de ciència que tenim, propiciant veritables diàlegs públics que ens permetin l'aprenentatge col·lectiu. No us ho perdeu!! Es prega confirmar assistència trucant al CMSC.

### SETMANASANTA2005

Queda oberta la inscripció per a la sortida de Setmana Santa a la **zona de Bàbia** (Parc Natural de Somiedo y Peña Ubiña)

### GRUPDEMUNTANYA

#### Sortida Setmana Santa 2005

Reunió informativa: *dijous 18 de novembre*, a les 20h al Club.

Característiques de la sortida: *per a caminants.*

Lloc: Guipúscoa i Navarra.

Grup reduït: 30 persones.

Organitzen: D. Vilanova i M. Monteys.

### CAPDEMUNTS

#### 20 i 21 de novembre a La Garrotxa

• **Activitats proposades per al dissabte:** cresta del Ferran, itinerari en BTT i ruta dels volcans-fageda d'en Jordà.

• **Activitat de diumenge:** ruta circular per l'Alta Garrotxa de cinc hores de caminada.

**Lloc per dormir:** Oix o Talaixà, en funció del nombre de persones.

**Vocals:** Bet Cuatrecasas >> [betcuatrecasas@hotmail.com](mailto:betcuatrecasas@hotmail.com)

Ramon Costa >>

[ramon.costa@aaupc.upcnet.es](mailto:ramon.costa@aaupc.upcnet.es).

**Dia de la reunió:** 16 de novembre, a les 20,30h, al CMSC.



## XXXIenaMarxaEstataldeVeterans

Un grup de 55 persones del Club, entre marxadors i acompanyants, vam participar a la Marxa que es va celebrar al principat d'Astúries, a les poblacions de Cangas de Onís i Cabrales. El dissabte dia 9 es va fer l'assemblea al teatre Colón de Cangas. Allà el coordinador de la XXXIena Marxa, en Josep Castellví, va llegir la memòria davant dels assembleïstes. Després, tots els de Sant Cugat vam anar al Poliesportiu al berenar de benvinguda. El diumenge dia 10 de bon matí començà la Marxa al Alto del Ortiguero, amb una participació de 1.300 marxadors. Durant la caminada el paisatge va ser magnífic, sempre amb vistes al Naranjo de Bulnes. Es va acabar a la població de Carreña de Cabrales davant del monument de Pedro Pidal i Gregorio Pérez, primers escaladors del Naranjo de Bulnes el 1904. El trofeu que tenim tots és una rèplica d'aquesta mítica muntanya. També es van dedicar uns dies més per fer turisme uns, i muntanya uns altres. I ara, a esperar la XXXIena Marxa, a la illa de La Palma de Gran Canaria, 15 i 15 d'octubre de 2005.

Vista  
del Naranjo  
de Bulnes.



La Secció de  
Muntanya a  
la XXXIena  
Marxa de  
Veterans.



## fetalaprimeraexcursiód'aquestcurs!!

Ja hem fet la primera excursió d'aquest curs de l'Escola!!!!!!!!!!

El dia 17 d'octubre vam anar a Sant Medir, aquí a prop! Vam sortir de la Plaça Barcelona en direcció als cinemes. Vam agafar el carril bici i ens vam dirigir al Pi d'en Xandri, on vam esmorzar. Després de passar per Can Borrell vam anar caminant fins a Sant Medir on, després de menjar un dinar comunitari boníssim, i fer jocs i activitats, ens vam trobar tots els grups per jugar una estona. Va ser tot un èxit!! Els peques ja tenen nom i tot!! Es diuen: Excursionistes del més enllà.

La propera **trobada és el dissabte 6 de novembre amb motiu de la Festa de la Tardor!** Es faran moltes activitats! Us podeu venir a inscriure, com sempre, el dimarts i dimecres abans i us ho explicarem amb més detall.

Els dies **20 i 21 de novembre es farà la sortida de dos dies!**

Fins aviat excursionistes!! Ens veiem a la Festa de la Tardor!!

## CimsComarcals: Montmell

El Montmell (861,5 m) és la muntanya més popular de la comarca del Baix Penedès. Es veu des del mar, les platges i pobles de la Costa Daurada, i fins i tot des de Vilafranca del Penedès. Els navegants i pescadors l'han fet servir sovint de guia per tornar a port.

El Baix Penedès és una comarca nascuda de la partició en províncies de les antigues vegueries. La comarca penedesenca fou partida en dos parts l'any 1833 i ha quedat així. El Vendrell n'és llur capital administrativa, però la influència de Vilafranca del Penedès és molt forta com a mercat i centre cultural.

El Montmell, que forma part de la serralada prelitoral, té una llarga carena en forma de mola que oscil·la entre els 861 m i els 828 m. Està situat dins del terme del mateix nom, que té com a població principal la Juncosa de Montmell. El municipi termeneja amb la comarca de l'Alt Camp. La muntanya pròpiament té una vegetació molt degradada pels diferents incendis forestals que ha sofert, però els seus voltants són d'una gran bellesa. Hi ha una gran quantitat de bosc i, sobretot al peu de la muntanya, una gran extensió de vinya, vinculada amb l'existència del celler de Vila-rodona, la població més propera.

Abans hi havia el poble de Montmell, situat a 626 metres d'altura al peu del castell de Montmell, sota la talaia del Montmell. Del poble queda l'església parroquial (s.XVI). Més amunt trobem l'ermita romànica de Sant Miquel, del segle XI, aixecada damunt d'un sòl rocós, el seu absis és molt bonic i ben conservat amb arcuacions i bandes llombardes.

El castell es troba situat damunt d'un turó. Es veu bona part del Camp de Tarragona, a la part de Tramuntana es veu l'antic poble de Selma i l'ermita de sant Marc, i a ponent el Montagut.

La ruta d'ascensió prevista és des del poble de la Juncosa, passant primer per l'església de Sant Miquel del segle XII i després per les restes del castell medieval, situades damunt d'un esperó rocós, arribem a la carena que seguim a la dreta fins al cim. El cim del Montmell és vèrtex geo-dèsic i des d'allí es divisa una bona part de la depressió del Penedès, així com un extens tram de costa.



# carré mobles

DES DE 1949

Francesc Moragas, 33 - Apt. de correus 33 - 08190 Sant Cugat del Vallès

Tels. 93 590 88 88\* - Fax 93 674 08 98

carremobles@carremobles.com - www.carremobles.com

# escalada al Pakistan

**Torre Sense Nom (6.257 m). Pakistan. Del 24 de juny a l'11 d'agost de 2004.**

Activitat realitzada pels socis Martí Mañosas i Jordi Bosch. Diari de viatge.

**Camp base de les Torres del Trango -Pakistan (4.000 m).**

Ja fa 15 dies que hem arribat, després d'una setmana viatjant per carreteres i camins que ens han dut des d'Islamabad al peu de la Torre Sense Nom (6257 m). Aquests primers dies els hem dedicat a acondicionar el que serà casa nostra durant més d'un mes, a aclimatar-nos i, sobretot, a portejar tot el material que necessitarem per intentar escalar la Torre. En total, hem pujat fins el Camp 1, a 5.100 m, quatre vegades; la propera ja serà la última. El temps és bastant variable i encara no hem tingut dos dies consecutius de bon temps. Segons els nostres càlculs necessitem de 8 a 10 dies per escalar la via Kurtyka-Lorethan, 1.100 metres de granit on caldrà combinar les tècniques d'escalada en lliure i artificial.

**30 de juliol de 2004.**

No ha pogut ser. Després d'esperar fins l'últim moment, el temps només ens ha concedit quatre dies d'estabilitat meteorològica, del tot insuficients pel nostre objectiu inicial. Després de valorar la situació i les nostres possibi-

litats, decidim intentar escalar la Torre per la via *Eternal Flame*, que no requereix tants dies d'escalada, seguint els passos dels nostres companys Ander, Arkaitz i Iñigo, que ens porten un dia d'avantatge. El 24 de juliol arriba per fi el bon temps i dediquem tot el dia a pujar, per les cordes fixes que ja hi ha instal·lades, des del Camp 1 al Camp 2, situat en una gran repisa situada al primer terç de la paret, a uns 5.500 m. L'endemà ens pengem a la paret però progressem lentament i es comença a esgotar l'energia; dormim a la paret però l'endemà decidim baixar.

El dia 27 arribem al Camp base on ens retrobem amb el Kepa i el nostre guia-cuiner, el Rashul. La nostra aventura està a punt d'arribar a la fi i d'aquí cinc dies iniciarem el retorn que ens durà altre cop a Islamabad, i d'aquí a Sant Cugat.

*Des d'aquí volem agrair la col·laboració del Club Muntanyenc Sant Cugat, l'Ajuntament de Sant Cugat i l'Ajuntament de Valldoreix sense la qual aquesta expedició no hagués estat possible, així com a tots aquells que han confiat en nosaltres i que d'una o altra manera ens han ajudat a fer realitat aquest projecte.*



L'expedició a la via *Eternal Flame*.



Torre Sense Nom (6.257 m).

## Passeigs per Collserola - NOVEMBRE

| DATA        | ITINERARI                                               | GUIA                        | TRANSPORT |
|-------------|---------------------------------------------------------|-----------------------------|-----------|
| DISSABTE 6  | Festa de Tardor. Passeig per conèixer els bolets.       | Andreu Baldi                | COTXE     |
| DIUMENGE 7  | Festa de la Tardor. Passejada fotogràfica.              | Joan Valls Estruch          | COTXE     |
| DISSABTE 13 | Can Graells, Can Barata, Les Fonts.                     | Josep M <sup>a</sup> Fontal | A PEU     |
| DIUMENGE 14 | Can Barba, Can Domènec, el Papiol.                      | Eduard Soler                | COTXE     |
| DISSABTE 20 | Forn de la Calç, Can Borrell, Can Coll, Torre Cendrera. | Toni Bozzo                  | A PEU     |
| DIUMENGE 21 | Ermida de La Salut (Sant Feliu), Penya del Moro.        | Esteve Mallorquí            | COTXE     |
| DISSABTE 27 | Antic recorregut del tramvia blau des de Vallvidrera.   | Joan Valls Estruch          | AMB TREN  |
| DIUMENGE 28 | Zona de la Conreria. Coll de Montalegre, Poblat Ibèric. | Miquel Jaumot               | COTXE     |

**Mythos**  
LLIBRERIA

Important fons  
d'humanitats,  
Narrativa, poesia,  
viatges, esports  
i Llibres de text,  
Tallers literaris.

### DESCOMPTES ESPECIALS ALS SOCIS

Plaça Barcelona num. 9 - Tel. 935 898 617 - Fax. 936 741 573  
e-mail: mythos@mythosllibreria.com <http://www.mythosllibreria.com>

gràfiques **gsc** celler, s.a.

Tel. 935 893 702 • Fax 936 752 172

E-mail: [graficasceller@graficasceller.es](mailto:graficasceller@graficasceller.es)  
c/. Vic, 11 - 08190 Sant Cugat del Vallès  
(Barcelona)

# setensalaCopaCatalanadeRaids

El passat cap de setmana 24, 25 i 26 de setembre es va disputar el Raid Noguera, puntuable per a la Copa Catalana de Raids de Muntanya, a la zona de Vilanova de Meià.

Aquest va ser un raid de gran bellesa i duresa on es van disputar proves de BTT, cursa a peu, orientació, natació, espeleologia, escalada, tir amb arc, canoa, ràpel, etc.

El recorregut total del Raid Noguera va ser de 156 km amb un desnivell acumulat de 10.983 m!! Algunes de les distàncies de les proves van ser 95 km en BTT, 53'8 km a peu i 7 km en canoa!! La duresa d'aquest raid va venir marcada per la quantitat de proves a realitzar i el temps màxims de pas, que eren molt ajustats.

Cal felicitar l'equip del CMSC, l'Evasió-ClinicSports, format per els raiders Marc Dinarès, Jordi Bosch i Isaac Rigau, que va quedar en una excel·lent setena posició d'un total de 26 equips participants, quedant per davant d'algun equip que realitza la Copa del Món de Raids. Amb aquest resultat, l'equip Evasió avança posicions en la Copa Catalana de Raids.

Cal destacar també la creació i participació d'un altre

## Naturainforma

### TORRE NEGRA

El Parc Rural de la Torre Negra sembla que serà una realitat ben aviat. L'Ajuntament ha iniciat els passos per a la redacció del Pla Especial d'Usos i Gestió. El Grup de Natura està preparant uns pòsters i una exposició per difondre dels valors del Parc Rural i convidar a tothom a participar en la redacció del Pla Especial.

### CAN BUSQUETS

Continuem dins la Plataforma Cívica per a la Defensa de Can Busquets treballant per aconseguir la protecció d'aquest espai

## ELS NOUS SOCIS I SÒCIES DEL MUNTANYENC

|                                          |                                        |
|------------------------------------------|----------------------------------------|
| M <sup>a</sup> Carmen Alonso-Villaverde  | LacasaCristina Estepa Villanueva       |
| Mariona Aragonés Anglada                 | Maria Ferrer Costa                     |
| M <sup>a</sup> Montserrat Ardevol Ferrer | Pedro Ferrer                           |
| Gerard Artal Contreras                   | Gil Gali Revel                         |
| Maria Badia Ventura                      | Daniela Garçon Clavell                 |
| Adrià Batlle Garcia                      | Eduard Gilabert Castaño                |
| Elena Boese Franco                       | Jordi Govern Castillo                  |
| Ferran Burgal Juanmartí                  | Esteban Gómez Garrido                  |
| Elisabeth Busquets Clavell               | Carles Gonzalvo Gelabert               |
| Mireia Cabezas Ponce                     | Eduard Gonzalvo Gelabert               |
| Josep Casals Ferrer                      | M <sup>a</sup> Asunción Gorina Vanrell |
| M <sup>a</sup> Luisa Castro Real         | Laia Gorrindo Ruiz                     |
| Laura Cayuela Cambredo                   | Diana Gudayol Marqués                  |
| Sergi Cayuela Cambredo                   | Sònia Gudayol Marqués                  |
| Marta Contijoch Torres                   | Pablo Guimerà Ortuño                   |
| Gerard Demestres Flores                  | Agostina Guldberg                      |
| Júlia Demestres Flores                   | Anna Hilla Santiago                    |
| Mireia Dos Santos Toribio                | Maria Illa Camps                       |
| Núria Dot Codina                         | Adrià Illa Romaní                      |
| Paula Escobar Escobat                    | Cecília Illa Romaní                    |
| Lorena Escribano Santiago                | Alèxia Jaumejoan Gil                   |



L'equip del Club Muntanyenc, l'Evasió-ClinicSports, format per M. Dinarès, J. Bosch i I. Rigau.

equip de raiders del Club Muntanyenc, el *Bandaguais*, amb els raiders Oriol Roda, Albert Hortet i Joan Castanyer, que van fer una bona cursa. Des d'aquí volem animar a tots aquells (necessitem noies!!) que estiguin interessats a participar en propers raids, s'animin i es posin en contacte amb nosaltres.

forestal de La Floresta i la retirada del projecte d'urbanització amb cases de luxe per part de l'Ajuntament. Hem aconseguit aturar la tramitació en curs i ara demanem a l'Ajuntament un diàleg entre partits polítics i ciutadania per tal de decidir el futur d'aquest valuós espai forestal.

### COLLSEROLA

El Departament de Medi Ambient de la Generalitat ha realitzat un estudi encarregat pel Parlament en el que proposa ampliar els espais protegits i avançar cap a la figura de Parc Natural, tal i com demanem fa temps des de la Plataforma Cívica per a la Defensa de Collserola. En el cas de Sant Cugat, caldria demanar a l'Ajuntament i a la Generalitat la protecció de Can Barba, Can Montmany, Mas Fusté-Colònia Montserrat i Can Busquets. **Benvinguts i benvingudes!!**

|                                   |                         |
|-----------------------------------|-------------------------|
| Albert Lahoz Gilabert             | Aina Punsola Puyal      |
| Marta León Lyon                   | Santiago Raventós Sáenz |
| Esteban Lopera Corredor           | Carmen Recio Guaner     |
| Anna Lozano Zaragoza              | Irene Rubiño Campiñas   |
| Adrià-Joan Maestro Manich         | Ferran Rullo Puig       |
| Patricia Manflana Teixidó         | Blanca Sagredo de Osso  |
| Antoni Martí Casanovas            | Clara Salvatella Ponsí  |
| Laia Martí Oller                  | Paula Sánchez Socias    |
| José Martínez Vara                | Cristina Sanchis Maña   |
| Guillem Mayoral Martí             | Maria Serra Martínez    |
| Mila Mayoral Martí                | Carla Solé López        |
| Ingrid Moldes de la Rosa          | Julián Soler de Nicolás |
| M <sup>a</sup> del Mar Moyano Rus | Ainoa Soler Hoyo        |
| Guillem Murt Sáez                 | Maria Tomàs Escoruela   |
| Carla Muñoz López                 | Carlota Toribio Inglés  |
| Júlia Parés Fabrellas             | Juan Carlos Uroz Rus    |
| Andrea Pascual Huesca             | Aleix Vaz Vidal         |
| Mar Pérez Mármol                  | Àngel de Vicente Jofre  |
| Elisabeth Pueyo Clapés            | Laura Vila Degonse      |
| Miquel Puig Roig                  |                         |

Mailing Vallès, s.l.

Manipulació i distribució  
de correspondència  
Urbana - Inturbana - Internacional

C/. Mercè Rodoreda, 8  
Tel./Fax 93 589 23 71 - Ap. Correus, 395  
08190 SANT CUGAT DEL VALLÈS



CENTRE ODONTOLÒGIC  
SANT CUGAT

### DESCOMPTES ESPECIAL ALS SOCIS DEL CMSC

c/Martorell, 28 baixos  
(cantonada Lluís Companys)  
08190 Sant Cugat del Vallès  
Tel: 93 590 62 21  
Fax: 93 544 23 23

## elsButlletinsdelClub

Aquest butlletí que teniu a les mans i que rebeu mensualment és el mitjà més important d'informació de tot allò que passa al Club Muntanyenc. Això no vol dir, però, que aquí hi surti tot, però gairebé. I així ha estat al llarg dels anys. Per aquest motiu creiem que és prou important fer un repàs de la seva història que, al cap i a la fi, és un repàs de la història del Club.

Quan el Club era una delegació del Club Muntanyenc Barcelonès, aquest va posar a disposició de la delegació el seu butlletí, però hi havia un problema d'espai: els escrits dels socis del Club estaven condicionats a l'espai que es disposava en el *Butlletí* i això feia que moltes vegades alguns articles sortissin amb retard. A més, els socis de la delegació que volguessin rebre el *Butlletí*, havien de pagar una quota més elevada.

Amb tot, el propi Club publicava el seu butlletí, però solament en ocasions especials i dates assenyalades, com podien ser els aniversaris de l'entitat. En aquella època, els anys cinquanta, tots els butlletins de totes les entitats de Catalunya, es publicaven en castellà. Això es pot comprovar fàcilment si regireu arxius i butlletins antics. Com anècdota val a dir que en la circular de 1951 i amb motiu de l'aniversari del Club, l'article de la Secció Sant Cugat Sardanista va sortir publicat en català. Aquesta era la primera vegada que la nostra llengua apareixia al *Butlletí*.

Amb els anys es van anar publicant ressenyes d'excursions i escalades, i sempre es feia constar que aquella activitat havia estat portada a terme per la delegació de Sant Cugat. Així va ser fins l'octubre de 1952, en que la delegació va publicar la seva primera circular mensual de manera independent. Però no va ser fins el 1954 que es va començar a editar un butlletí on es reflectien totes les activitats dutes a terme pels socis. Aquest butlletí ja era escrit pràcticament tot en català.

Durant la dècada dels seixanta, el soci Ramon Segalés es va oferir per fer la impressió amb la condició que hi hagués algú que se'n fes responsable. Amb tot, la dificultat més important era obtenir col·laboracions escrites dels socis.

L'any 1970 Ramon Pros i J. M. Calventus van formar un equip de redacció i en Segalés seguiria ocupant-se de la seva impressió de manera bimestral. Però donats els problemes continuats, l'any 1972 es va posar en mans d'un professional i va aparèixer un nou butlletí en format de revista que s'anomenà *Pedro*. Aquest també va du-



Portada del *Butlletí* del Club Muntanyenc de 1995.

rar pocs anys perquè resultava molt car i les col·laboracions seguien essent minses. Finalment, l'any 1978 es va començar una nova edició d'un butlletí en format més petit i que va durar fins els anys noranta. Tal vegada va ser l'època de més brillantor del *Butlletí*, del que se'n va fer càrrec Roser Llongueres.

Les despeses eren subvencionades per aportacions de petits comerciants del poble i les col·laboracions dels socis es van fer més habituals.

També, a instàncies del Grup de Natura, es va començar a editar amb paper reciclat. Malgrat tot, els costos eren elevats i altra vegada es va passar a editar en forma de díptic i solament amb la informació justa de les seccions, les més rellevants es publicarien trimestralment en un butlletí especial i amb fotografies en color. Dolors Vilanova, primer, i J. F. Mota després, van dur a terme la coordinació d'aquesta etapa.

### "el butlletí" del CMSC

Plaça de Barcelona, 5  
08190 Sant Cugat del Vallès  
NIF: G-58500786  
Telèfon: 93 674 53 96  
Fax: 93 675 05 68

http://www.clubmuntanyenc.org  
e-mail: cmsc@clubmuntanyenc.org

Xalet-Refugi de Cap de Rec (Lles de Cerdanya) Tel. 973 29 3050

> Equip de publicació: Ester Freile, Jesús González.

> Fotomecànica: Clixé 90.

> Impressió: Gràfiques Celler, S.A.

### EL CLUB MUNTANYENC

Seccions i Grups: Atletisme, BTT, Coral, Cultura, Escola d'Excursionisme, Esplai Sarau, Esquí, Gimnàstica, Marxa Infantil, Mitja Marató, Muntanya

(Aula)

Camí-bany, Caminada a Montserrat, Capdemunt, Esquí, Grup, Matinals, Pares & Fills, Pas a Pas, Passeigs per Collserola, Senders, Tres Monestirs), Natura.

\* Lloguer de material de muntanya.

el butlletí és publicat amb la col·laboració de l'Ajuntament de Sant Cugat del Vallès.

# DELPHI

Delphi Diesel Systems S.L.

Avda. Cerdanyola, 977- 101. 08190 Sant Cugat del Vallès