

Destaquem:

L'agenda
del mes
+p.2

"25 anys de
Muntanya"
+p.3

Alba i el
Muntanyenc
+p.3

Activitats de
Muntanya
+p.4

Setmana
Santa 2007
+p.6

Pla Especial
del Parc Rural
de la Torre
Negra
+p.6

Esplai Sarau
+p.7

Exposició de
Marc Xamena
+p.7

De Portes
Endins:
Jordi Roca
+p.8

La Secció d'Esquí torna amb les piles carregades per seguir amb les activitats ja clàssiques i algunes novetats

Fira d'Esquí

Com cada any, al mes de novembre, just abans de començar la temporada d'esquí, la Secció organitza La Fira de Material de segona mà. És una oportunitat única per vendre allò que ja no uses i comprar material a bon preu. Perquè tothom pugui accedir al material d'esquí i de muntanya de forma més econòmica, i a més donar sortida a material que ja no farem servir però pot ser útil a altres persones. Aquest any les dates són:

Recollida de material: 8 a 10 de novembre de 18 a 21 hores

Venda del material: 11 a 15 de novembre de 18 a 21 hores (entre setmana) i de 10 a 14 i de 16 a 20 hores (cap de setmana)

Retorn de material i pagaments: 16 a 17 de novembre de 18 a 21 hores

Es recorda que no s'accepten esquís tradicionals amb una altura superior a 150 cm.

Puríssima als Alps

Un any més repetim amb la tradicional sortida a l'estació de Les 2 Alpes per gaudir de les primeres neus al Pont de la Puríssima (sortida dimarts 5 i tornada diumenge 10 de desembre).

Assemblea extraordinària dels socis. Proper dia 29 de novembre

Ordre del dia:

- Situació econòmica del CMSC i de la Fundació Privada CMSC.
- Aprovació d'alternatives de viabilitat de la Fundació.
- Precs i preguntes.

1a Convocatòria a les 20 h.
2a Convocatòria a les 20'30 h.

Estem tancant el preu, però us recordem que us oferim la possibilitat de venir en cotxe o en bus, tramitem l'assegurament, gestionem l'allotjament i el forfait per tots els dies i disposeu de l'assistència dels guies de la Secció. Vine i informa-te'n.

Curs d'Esquí i Snow

L'activitat més popular de la Secció celebra el 10è aniversari (del nou format) aquesta temporada. Així que, si ets dels de sempre: no hi faltis; i si no ho has provat: no esperis més i inicia't aquest any.

El curs continua mantenint, degut el seu gran èxit, el format de l'anterior: 20 hores de classe durant 5 dies, més el dia de cursa sempre en una estació diferent.

Equip de pre-competició

La temporada passada va arrencar amb èxit l'Equip de Pre-Competició d'Esquí del CMSC. Amb la idea de donar continuïtat a l'equip per a nois i noies de 10 a 15 anys, aquest any, es farà a més a més un grup per a nois i noies entre 7 i 11 anys. Per més informació, no dubteu en consultar-nos!

Recordeu que a partir de novembre ens podreu trobar a la Secció d'Esquí de dilluns a divendres entre les 6 i 9 del vespre. A més a més, podeu consultar la web del club on tindrem tota la informació actualitzada.

25 anys de muntanya amb el Grup de Muntanya

Ara ens pot semblar molt normal que hi hagi diversos programes de sortides mensuals, i que l'activitat de muntanya tingui moltes variants, des de les més lleugeres fins a les més agosarades, però en el Club Muntanyenc de fa vint-i-cinc anys, en aquell club de foc a terra, que sovint et rebien amb un bon pa torrat amb oli, i a vegades una bona llangonissa, en aquell ambient amb poc menys de 1.000 socis, hi havia moltes sortides de muntanya de grups d'amics, però una activitat pensada i adreçada a tot el conjunt de socis no hi era... (continua a la pàgina 3).

Ja pots comprar el teu número
de **Loteria de Nadal del CMSC!!**



VINE A VEURE LES NOVETATS

TEMPORADA '06 '07

Descomptes
especials pels socis



SANT CUGAT ESPORTS

plaça dels quatre cantons s/n
tel. 93 674 30 81
08172 sant cugat del vallès

XI Novembre

1a setmana

- 02 **Coral Camerata.** Missa de Rèquiem. Església de Santa Maria Reina de Barcelona. A les 20 h. *Camerata*
- 03 **Trobada "25 anys de Muntanya".** Projectió de l'audiovisual "Els primers deu anys de muntanya". A les 20 h.
- 04 **Camí de Sant Jaume.** I fase: St. Cugat - St. Joan de la Penya. 13a etapa de Aniès a Santa Maria de la Peña - Estación (Hoya de Huesca). *Muntanya*
- 04 **Passeigs a Poc a Poc.**
- 05 **Trimestre sobre el Canvi Climàtic.** Taller durant la fira d'entitats de la Festa de Tardor: demostració de cuina solar, construcció de barques de joguina accionades amb energia solar per als més petits. Intiam Ruai, Enginyeria i Formació en energies Renovables. A les 11 h. Plaça Octavià.
- 4-5 **Capdemunt.** Recorregut en bicicleta per les vies verdes de la Ruta del Ferro i Carrilet Olot-Girona. *Muntanya*
- 05 **Matinals al Montseny.** Pous de neu del Montseny.
- 05 **Passeigs per Collserola.** Caminada al redós del turó d'en Segarra. *Muntanya*

2a setmana

- 08 **Inauguració de l'exposició de Marc Xamena.** A les 20'30 h. *Cultura*
- 08 **Projectió de cinema.** Canciones para después de una guerra. Sala Annapurna a les 22 h. *Cultura*
- 8-10 **Recollida de material.** Fira d'esquí.
- 09 **Trimestre sobre el Canvi Climàtic.** Projectió de la pel·lícula "Mindwalk". Bernt Capra, 1990, 112 min. VOS en anglès (subtítols en portuguès)
- 9-23 **Trimestre sobre el Canvi Climàtic.** Exposició "Sí a Kioto". Barnamil i Grup de Natura del CMSC. CMSC
- 11 **Pas a Pas.** Un passeig de tardor pels pobles de la Vall de Ribes. *Muntanya*
- 11-15 **Venda de material d'esquí.** Fira d'esquí.
- 12 **Passeigs per Collserola.** Serra de Galliners, Can Camps i Can Viver. *Muntanya*
- 12 **Coral Camerata.** Rèquiem de Mozart. Catedral de Vic. A les 19 h. *Camerata*

- 14 **Reunió preparatòria.** Setmana Santa '07. Proposta 1 (Castelló-Terol). A les 20 h. *Muntanya*
- 15 **Reunió preparatòria.** Setmana Santa '07. Proposta 2 (Cuenca). A les 20 h. *Muntanya*
- 15 **Projectió de cinema.** El espíritu de la colmena. Sala Annapurna a les 22 h. *Cultura*
- 15-31 **Exposició de fotografia "Amics subsaharians" de Jaume Vilató.** Sala Montblanc. *Club*
- 16-17 **Retorn material.** Fira d'esquí.
- 16 **Trimestre sobre el canvi climàtic.** Xerrada-debat "La teoria Gaia: del paradigma mecanicista a l'holístic". Jordi Pigem, filòsof, exprofessor en el MSc in Holistic Science al Schumacher College (Universitat de Plymouth). A les 20 h. CMSC

3a setmana

- 18 **Grup de Muntanya.** Sobrepuny (Berguedà). *Muntanya*
- 18 **Passeigs a Poc a Poc.**
- 18-19 **Capdemunt.** Aigüestortes, Montardo. *Muntanya*
- 19 **Pares i Fills.** Un racó del Moianès *Muntanya*
- 19 **Passeigs per Collserola.** La Floresta, baixador de Vallvidrera, pantà de Vallvidrera, Can Pasqual, estació de les Planes. *Muntanya*

4a setmana

- 21 **Tercer cicle de conferències Dona i Salut.** Transtorns alimentaris. Dra. M. Vila.
- 22 **Projectió de cinema.** Calle Mayor. Sala Annapurna a les 22 h. *Cultura*
- 23 **Trimestre sobre el Canvi Climàtic.** Conferència "Economia solar global". Dr. Josep Puig, vicepresident d'Eurosolar, Associació Europea per les Energies Renovables. A les 20 h. CMSC
- 24 **Inauguració exposició Maquetes de Collserola.** A les 19'30 h a la seu del Club.
- 25 **Senderisme.** Ruta del Cister GR 175 Sender, història, cultura... 1ª etapa: Vallbona de les Monges - l'Espluga de Francolí. Visita opcional a la Cova de la Font Major. *Muntanya*
- 26 **Camitet.** Pr c-54. Sender d'Orís (cercant les donzelles d'aigua). *Muntanya*

- 26 **Passeigs per Collserola.** Itinerari de les 9 fonts. *Muntanya*

5a setmana

- 29 **Projectió de cinema.** El Verdugo. Sala Annapurna a les 22 h. *Cultura*
- 29 **Assembles extraordinària de socis.** 1a Convocatòria a les 20 h. 2a Convocatòria a les 20'30 h. *Portada*
- 30 **Trimestre sobre el Canvi Climàtic.** Conferència "Les guerres del petroli". Eduardo Giordano, autor del llibre "Les guerres del petroli". A les 20 h. CMSC.

XII Desembre avanç

- 02 **Camí de Sant Jaume.** I fase S. Cugat - S. Joan de la Penya. 14a etapa. de Sta Maria- Estació del Monestir de Sant Joan de la Penya.
- 02 **Trimestre sobre el Canvi Climàtic.** Sortida matinal "El circuit de l'energia a Sant Cugat". Kevin Fisher (ambientòleg) i Ignasi Sola-Morales (biòleg). A les 10 h. CMSC
- 2-3 **Capdemunt.** Sortida
- 05 **Matinals.** Anirem a posar el naixement en un indret de la Serra de l'Obac. *Muntanya*

Diari de Sant Cugat

Si ets de Sant Cugat, tu ets un dels nostres...

Fes-te'n subscriptor i gaudiràs de totes les ofertes

Diari de Sant Cugat
93 589 62 82Sant Antoni, 42
08172 Sant Cugat del Vallès - Barcelona

carre mobles

DES DE 1949

Francesc Moragas, 33 - Apt. de correus 33 - 08190 Sant Cugat del Vallès

Tels. 93 590 88 88* - Fax 93 674 08 98

carremobles@carremobles.com - www.carremobles.com

Exposició de fotografia “Molt agraïts !!!” “Amics subsaharians”

Jaume Vilató va romandre uns dies a Iwol, un petit poble de Senegal proper al Mali, ocupat per l'ètnia bedig. Allà va fotografiar algunes de les persones amb qui va conèixer i tractar i dels seu entorn. Una selecció d'aquestes fotografies, materia de la present exposició, són un record d'aquell temps. L'exposició romanà oberta a la Sala Montblanc del 15 de novembre a l'1 de desembre.

Reforma dels Estatuts

Ara que la Comissió de Reforma dels Estatuts hi treballarà, és bon moment per llegirlos (els podeu despenjar de la pàgina web del CMSC) i fer-nos arribar comentaris i suggeriments, per e-mail o deixant un escrit a recepció adreçat a la comissió.

muntanya

+++

Victòria de l'equip El Corredor-Evasió a l'Open Raid Garraf

El passat dia 30 de setembre, els equips santcugatencs de Raids d'Aventura El Corredor i El Corredor-Evasió van participar a l'Open Raid Garraf, amb victòria de l'equip El Corredor, format per Xavier Freixinet i Jordi Bosch (soci del CMSC).



Amb aquestes breus línies volem aprofitar l'aveniment per agrair a tothom les nombroses mostres d'amistat i de simpatia que ens heu dispensat amb motiu del nostre casament que tingué lloc el passat dissabte 30 de setembre. Moltes gràcies també pels vostres regals i sobretot per la vostra presència compartint amb nosaltres aquells moments de joia que no oblidarem mai més. Volem expressar igualment el nostre reconeixement als companys de la Lira que ens varen delectar amb les seves veus i a en Ramon Roselló que ho va fer una vegada més amb la seva poesia; el nostre afecte també al Max Aguilera i a la seva muller que amb la seva interpretació amb

la diacrònica i la pandereta van cloure amb alegria la festa. No volem acabar sense esmentar les facilitats, de tota mena, atorgades tant per la Gerència com per la Junta del nostre Club per la celebració d'aquest esdeveniment a la nostra seu. Podem recomanar-vos a tots els socis i sòcies que tingueu en compte les instal·lacions del Muntanyenc a l'hora de planificar les vostres celebracions familiars o d'empresa. Gaudireu d'unes bones condicions d'espai i de preu; us trobareu com a casa i, a més a més, col·laborareu a millorar l'economia de la nostra entitat.

Jesús González i Consol Oliveira

Alba i el muntanyenc

La relació de la ciutat italiana d'Alba al Piemont, amb el nostre Club, s'ha anat incrementant a mesura que es lligaven activitats amb Sant Cugat. No es estrany, perquè som socis del Club, la meitat del Comitè d'Agermanament, i ja la Coral Sant Cugat 1975 del C.M.S.C. va anar-hi l'any passat a cantar, amb futura tornada del seu Cor a S.Cugat, amb qui ja ens uneixen molts lligams d'amistat. Però el gran acte de participació ha estat en la visita institucional de les nostres autoritats, premsa, bastoners, etc. els dies 6, 7 i 8 d'octubre. Un grup de 11 nenes de la Gimnàstica Rítmica del Club, junt amb les monitores Jorgina, Tea i algun pare, van estar a Alba acollides en les famílies de nenes

del mateix esport.

Vàren actuar, junt amb nenes d'allà a la "Palestra" i altre cop a l'inici de la nit blanca, la més festiva de les Fires de la Tòfona. L'acolliment va ser tant cordial i calurós, que era emocionant veure les despedides, intercanviant entre llàgrimes, les adreces mútues, ja que algun dia tornaran la visita. I ells vàren deixar el llistó molt alt.

I no s'acaba aquí, perquè a la Mitja Marató del proper dia 29, venen a participar-hi un grup de 10 corredors i corredores, i entre ells la senyora Graziella Costa, membre del Comitè de Gemellaggio d'Alba, equivalent al nostre de S. Cugat.

Joan Casajuana

muntanya

+++

(continua de la portada)...

Ara ens trobem que això ha canviat. S'ha enriquit moltíssim l'ambient de muntanya i excursionista, i s'escau que aquest curs 2006-2007 festegem haver arribat a mantenir -i també multiplicar- l'activitat de muntanya durant vint-i-cinc anys. Li pertoca directament al Grup de Muntanya perquè va ser el primer que va néixer el 1981, però també ho festeja tota la Secció de Muntanya.

No tindriem suficient espai per citar tots els amics que al llarg dels anys han anat participant d'aquesta idea: fer més fàcil l'activitat de muntanya per a tots, fomentar l'excursionisme, l'amistat i el compromís amb la nostra entitat. Va ser una iniciativa de la qual hem d'estar satisfets d'haver-la iniciat, d'haver-la anat empenyent perquè no s'aturés i que, avui, s'hagi convertit

en el pal de paller del Club Muntanyenc.

Era doncs la tardor de l'any 1981 quan s'iniciava aquesta activitat, amb una sortida ben a prop de casa, a Castellsapera, però cinc mesos més tard s'anava ja als Ports de Beseit, per participar de forma social a una Marxa de Regularitat. Per assolir dues fites destacables, el Bastiments i la Pica, es va haver d'esperar al curs 1982-83.

Per celebrar aquesta efemèride, durant el curs 2006-07 s'han programat diverses sortides que pretenen refermar l'esperit muntanyenc. La primera no hi ha dubte que va complir amb les expectatives: una travessa pel parc nacional d'Aigües Tortes i l'estany de Sant Maurici, que segur que restarà en la memòria de tots els que hi van participar. La resta del programa serà similar, amb sortides de dos dies i d'un, sempre amb la millor companyia. Us

animem a seguir-lo i no us en penedireu.

Molts anys més tard, amb una Secció de Muntanya formada, amb nombrosos Grups en funcionament des de l'Escola d'Excursionisme, fins als Veterans, només ens manca retrobar la possibilitat de fer la Diada de Muntanya, on tots els Grups que formen la Secció es trobin, comparteixin muntanya i natura, i a més se solidaritzin amb els vint-i-cinc anys de les sortides socials de Muntanya. Ja es va fer fa anys per festejar la creació de l'aleshores nova Secció de Muntanya, amb una sortida "múltiple" per la vall de Gòsol, el Pedraforca i la serra del Verd, que va ser una delícia. Mentre no es materialitzi aquest suggeriment, de moment el Grup de Muntanya ho anirà fent pel seu compte.

Joan Carles Alayo

MOBLES CASAJUANA

- Mobiliari i decoració
- Matalasseria

- Mobles de cuina a mida
- Articles per a nens petits

C/ Santiago Rusiñol, 37 - Tel. 93 589 22 32 - C/ Major, 6 - Tel. 93 674 16 00

4 de novembre, dissabte

Camí de St. Jaume

I fase: St. Cugat - St. Joan de la Penya
13ª Etapa de Aniés a Santa Maria de la Peña - Estación (Hoya de Huesca)

Sortida de Aniés per una pista marcada també com GR1, que seguim per aprox. 10 Km. Passem a la vora del Castell de Loarre, creuem el poble del mateix nom fins a l'església de San Esteban i, sempre caminant sobre pistes i senders, arribem al poble de Sarsamarcuello. Després continuem pel GR95, agafant una pista que porta a la collada de Sant Roman i baixa fins a Santa Maria de la Peña, passant a prop dels famosos Mallos de Riglos i pel Paso de Escalote.

Etapla entre les més significatives del punt de vista paisatgístic.

Hora i lloc de sortida: 5h de Pla del Vinyet/Cèsar Martinell, amb autocar

Temps de camí: 5,30 hores aprox.

Distància: 23,5 Km aprox.

Dificultat: Mitjana (Cal posar-se un calçat adient al recorregut de mitja muntanya)

Desnivell: Dels 765 m. de Aniés fins als 550 m. de l'estació de Santa Maria de la Peña, passant pel 1.000 m. de la collada de Sant Roman.

Inscripcions: Del 9 d'octubre reservades als de les anteriors etapes. Del 30 d'octubre obert a tothom.

Credencial: Cal portar-la (segellarem a l'església de San Esteban de Loarre)

Vocals: Silvano Bendinelli i J. Maria Fontal

4 i 5 de novembre, dissabte i diumenge

Capdemunt

Recorregut en bicicleta per les vies verdes de la Ruta del Ferro i Carrilet Olot-Girona.

Dissabte sortirem en tren cap a Ripoll a primeira hora del matí, i ens dirigirem cap a Olot per la Ruta del Ferro. El lloc on dormirem serà una casa de colònies a Sant Feliu de Pallerols. Si dóna temps podem fer algun recorregut per la Garrotxa.

Diumenge seguirem per la via del Carrilet Olot-Girona fins Caldes de Malavella on prendrem el tren que ens tornarà cap a Barcelona.

Dificultat: baixa.

Distància: uns 100 km entre els dos dies.

Desnivell: en general fa baixada tot i que hi ha un collet a passar.

Preu: mitja pensió 31 euros/persona. Cal afegir el transport en tren. L'esmorzar i dinar de dissabte i el dinar de diumenge cal dur-los o comprar-los per allà.

Vocal: Víctor Ranera

Informació i inscripcions:
victorranera@ya.com

5 de novembre, diumenge

Matinals al Montseny

Pous de neu del Montseny

Anirem als pous de neu del Montseny, a la zona on se'n troben més. És una caminada força llarga i amb fort desnivell, per la qual cosa convé estar ben preparats; ara bé, la bellesa del camí i la curiositat dels pous bé mereixen l'esforç. Aquesta sortida repeteix la que es va fer fa cinc anys. Podeu trobar més informació a la web Camins: <http://www.xtec.cat/~probert/it/montseny/matinals/pousneu/cat.htm>.

Lloc i hora de sortida: Pla del Vinyet-Cèsar Martinell, a les 8 del matí, amb cotxes propis.

Dificultat: 750 m de pujada i altres tants de baixada. Unes 4.30 h de caminada real.

Vocal: Josep Manjarín

5 de novembre, diumenge

Passeigs per Collserola

Caminada al redós del turó d'en Segarra

Ens traslladarem en cotxe fins a la Plaça Karl Marx on aparcarem i iniciarem el recorregut: font del Plàtan, font de Canyelles, mines de galena, Font de Santa Eulàlia, Coll de la Ventosa, Can Ferrer, Font Vella, torrent de Sant Iscle, font de les Heures, font de les Lloses i visita a la casa okupada de Can Masdeu.

Guia: Miquel Tormos

Medi: Cotxe

Més informació: Tel. Club 936745396 o Oficina de Turisme de l'Ajuntament de Sant Cugat, tel. 936759952.

Horari: A les 9 hores a la Rambla del Cellar, davant les portes de la nova seu del club. Tornada a les 13.30 hores aproximadament.

11 de novembre, dissabte

Pas a Pas

Un passeig de tardor pels pobles de la Vall de Ribes

Sortim de Planès i anirem per pista fins a Fornells de Muntanya, abans de pujar a Doria (1.500 m), el segon poble més alt de Catalunya. Després de visitar aquest bonic poble de muntanya seguirem l'antic camí i actual GR-11 cap a Planols tot gaudint de les vistes magnífiques de la Vall de Ribes i de la serra de Montgrony. Seguint l'anomenada ruta del Rigat baixem pels carrers de Planols abans de pujar per pista asfaltada fins al poble de Campelles. Passem per l'esplanada impressionant de l'ermita de Sant Antoni i baixem per un camí una mica dret fins a Ribes de

Freser. Hi ha força aigua per un tram del camí i cal venir ben calçat.

Durada: 4.30 hores

Dificultat: cap

Distància: 17 kms

Desnivell: +200 - 600

Vocal: Geoff Fisher

Hora i lloc de sortida: a les 7.00 h del matí del Pla del Vinyet-C.Martinell, amb autocar.

12 de novembre, diumenge

Passeigs per Collserola

Serra de Galliners, Can Camps i Can Viver

Guia: Esteve Mallorquí

Medi: A peu

Més informació: Tel. Club 936745396 o Oficina de Turisme de l'Ajuntament de Sant Cugat, tel. 93 6759952.

Horari: A les 9 hores a la Rambla del Cellar, davant les portes de la nova seu del club. Tornada a les 13.30 hores aproximadament.

18 de novembre, dissabte

Grup de Muntanya

Sobrepuny (Berguedà)

Sortim de Vilada (730 m). Pugem a la roca de la Gotzera, després al Tastanós (voluntari) i passant per les collades de Pasquals i de Picamill, al Sobrepuny (1.655 m), cim culminant de la caminada. Després baixada a la Nou de Berguedà. Excursió al Berguedà, inèdita del Muntanyenc, per boscos magnífics, de pi rajolet, roure i faig, passant per un dels tradicionals paradisos boletaires, però sense possibilitat d'entretenir-s'hi. Les vistes panoràmiques també són extraordinàries. No crec que els aficionats a la muntanya us puguin deixar perdre aquesta sortida, un dels racons més bonics del Berguedà, que ja és dir.

Fora de la part inicial, el recorregut correspon a un dels itineraris del llibre sobre el Berguedà que han fet els guies.

Lloc i hora de sortida: a les 7 de matí, del Pla del Vinyet-Cèsar Martinell, amb autocar. Cal inscriure's amb antelació a secretaria.

Dificultat: de 5.30 a 6 h de caminada real; al voltant de 1.000 m de desnivell. L'únic tros una mica complicat, la pujada al Tastanós, és opcional.

Vocals: Xavier Losantos i Pere Robert

18 i 19 de novembre, dissabte i diumenge

Capdemunt

Aigüestortes, Montardo

Dissabte 18: sortirem a les 7 de Sant Cugat i ens dirigirem direcció Pont de Suert. A 2 km en direcció la Vall d'Aran per la N-30, cal agafar a mà dreta la carretera L-500 que puja per la vall de Noguera de Tor. Al cap de 20 km arribarem al balneari de Caldes de Boí (1460 m). Després de deixar-lo enrera, aparcarem el cotxe a la presa de Cavallers (1720m)- si tot va bé i no hi ha neu- i pujarem cap al refugi de Ventosa i Calvell, que està a 2215 m. Són 2 hores 30 de caminada.

Diumenge 19: Des del refugi hi ha diverses opcions que es poden fer:

OPCIÓ 1: Pic del Montardo: (2833m). Muntanya d'accés fàcil, no obstant la seva altitud i un dels més gratificants miradors pirinencs.

Desnivell: + 620 m

Horari: 2 h 30 minuts - 3h

Dificultat: mitjana (itinerari lleugerament més complex, que demana experiència a l'alta muntanya, però no presenta dificultat)

OPCIÓ 2: Creu de Colomers: (2.900 m). Completa excursió a un important cim que fa vèrtex a tres vessants.

Desnivell: + 760 m

Horari: 3h- 3h 30 min.

Dificultat: mitjana

Material: Cal tenir en compte que com que serà novembre és probable que trobem neu als 2.000 o a sota els 2.000 m. Recomanable: grampons, piolet i material bàsic.

Reunió informativa: Dimarts 7 novembre a les 20 h

Per apuntar-vos contactar amb les vocals a: agnes.pros@gmail.com, antonia.alonso@gmail.com

D'aquí sortirem, ara ja a peu, per travessar la riera de Malrubí. Pujarem cap al vessant sud del Torrespaia i a les runes de la casa que donava nom a la muntanya. Continuarem cap a Rojans i d'allí a Sant Joan d'Oló on veurem el seu comunidor (des d'on es feien les pregàries per demanar bon temps o pluja) i gaudirem d'una bona panoràmica del Lluçanès. Tornarem per un altre camí cap a Torrespaia on tornarem a seguir el camí d'anada.

Durada: 6 h.

Dificultat: mitjana

Distància aproximada: 18 km

Desnivell: 300 m.

Vocal: Miquel Jaumot

Hora i lloc de sortida: a les 9 del matí del Pla de Vinyet amb Cèsar Martinell en cotxes particulars. Màxim 40 persones.

Inscripcions: Cal inscriure's prèviament telefonant a la secretaria del CMSC (93 674 53 96)

19 de novembre, diumenge

Passeigs per Collserola

La Floresta, baixador de Vallvidrera, pantà de Vallvidrera, Can Pasqual, estació de les Planes.

Guia: Miquel Vallmitjana

Medi: Tren

Més informació: Tel. Club 93 6745396 o Oficina de Turisme de l'Ajuntament de Sant Cugat, tel. 93 6759952.

Horari: A les 9 hores a la Rambla del Cellar, davant les portes de la nova seu del club. Tornada a les 13.30 hores aproximadament.

19 de novembre, diumenge

Pares i Fills

Un racó del Moianès

Aquesta vegada seguirem part del GR-177, el del Moianès, i una variant. L'objectiu és conèixer un racó d'aquesta subcomarca esquartada entre el Bages, el Vallès i l'Osona.

Després de sortir de Sant Cugat anirem per la B-30 fins enllaçar amb la C-59 cap a Caldes de Montbui i Castellterçol on farem una parada a l'aparcament que hi ha abans d'entrar al poble. Continuarem cap a Moià on prendrem la N-141c en direcció cap a Manresa. En arribar al restaurant Urbisol anirem per una pista cap a la casa de colònies de la Ruca on deixarem els cotxes.

Cova de la Font Major, on neix el riu Francolí, a la població de l'Espluga de Francolí. Cal fer la reserva de la visita en el moment d'inscriure's. En les altres etapes visitarem els dos monestirs restants de l'ordre del Cister. Aquest és el motiu pel qual les etapes són curtes i així poder tenir temps per a les visites.

Caminada real: 4 h.30 min.

Dificultat: cap

Distància: 20,500 Km.

Desnivell: + 575m. - 500

Vocal: Gabi Cerdà

Hora i lloc de sortida: 8 del matí. Pla del Vinyet/Cesar Martinell amb autocar.

Inscripcions: A partir del 30 d'octubre socis (17) i del 20 de novembre no socis (25). Visita guiada a la Cova de la Font Major

26 de novembre, diumenge

Camitet

Pr c-54

Sender d'Orís (cercant les donzelles d'aigua)

Les Masies de Voltregà (Vinyoles), Castell d'Orís, la trona de la teuleria, font de l'horta, obaga de Vilanova, Sant Salvador de Bellver, cingles de Sant Salvador, Salta Joana, la font de les donzelles, cingle del eixams, la creu, morro de bou, les Masies de Voltregà (Vinyoles).

Durada: 5.30 hores aprox

Dificultat: moderada

Desnivell: +442 -442m

Vocal: Vicenç Peig

Hora i lloc de sortida: a les 8 hores del matí del Pla del Vinyet, cantonada Cèsar Martinell, amb autocar.

26 de novembre, diumenge

Passeigs per Collserola

Itinerari de les 9 fonts.

Guia: Miquel Vallmitjana

Medi: Tren

Més informació: Tel. Club 936745396 o Oficina de Turisme de l'Ajuntament de Sant Cugat, tel. 936759952.

Horari: A les 9 hores a la Rambla del Cellar, davant les portes de la nova seu del club. Tornada a les 13.30 hores aproximadament.



SEGUPARK, Correduría d'Assegurances, s.l.

DGS-J0173

Tot el món de les assegurances al vostre servei

Sense cap compromís, estudiarem el conjunt de les vostres assegurances, el que ens permet oferir-vos el millor preu a les millors companyies amb el màxim servei.

TRUCAN'S

Tel. 936 923 684

benet@segupark.com



xarcuteries

FELIU GRIFUL

SERVEI A DOMICILI

Plaça Pere San, 11
Tel. 93 675 56 63

Mercat Pere San
Tel. 93 675 52 67

Mercat Torre Blanca, 38-39
Tel. 93 675 29 55

Mercat Torre Blanca, 14-15
Tel. 93 675 32 06

Sant Cugat del Vallès

Setmana Santa 2007

Com cada any el Club organitza la sortida de senderistes de Setmana Santa. Per l'any 2007 es fan aquestes propostes:

Proposta 1

CASTELLÓ (Baix Maestrat, Alt Millars, Alcalatén) TEROL (Sierra de Gúdar).

Activitat totalment senderística sense alterativa turística. Per a cada excursió hi hauran dues opcions: una de llarga i una de curta. Intentarem assolir el cim del Penyagolosa, punt culminant del País Valencià.

Sortida: Dijous 5 d'abril

Tornada: Dilluns 9 d'abril.

Vocals: Gabi Cerdà i Josep Maria Bordes

Reunió preparatòria: dimarts 14 de novembre a les 20 hores.

Proposta 2

Sortida per la serralada de Cuenca i ciutat encantada

En aquesta sortida el grup s'allotjarà a Villalba de la Sierra en un hotel amb habitacions dobles i bany situat en un paratge idíl·lic. Des d'aquí es faran diferents sortides com ara al naixement del Rio Xúquer i del Rio Cuervo, entre d'altres, així com la visita a la Ciudad Encantada. Tanmateix hi hauran dues alternatives: una més difícil i llarga i una altra de més fàcil i curta. Com ja és habitual, les tardes estaran dedicades a visites turístiques com ara Conca, Belmonte i els rodals de la Serrania.

Sortida: dimecres 4 d'abril

Tornada: diumenge 8 d'abril

Vocal: Gonçal Tomàs

Reunió preparatòria: dimecres 15 de novembre a les 20 hores.



Claustre de l'església romànica de San Pedro el Viejo de Huesca, on la colla del Camí de Sant Jaume va fer una visita guiada el dia 7 d'octubre (12a etapa: Tierz-Bolea)



Senderistes a la Vall de la Llosa
Foto: Antoni Casals

Marxa Infantil

Estem començant la preparació de la 49a Marxa que se celebrarà el proper 15 d'abril de 2007 i estem ja treballant també pensant en la 50ena, tota una fita que ha de marcar la dinàmica d'aquesta activitat dins el Club. Així mateix ja podeu presentar els vostres dibuixos per la samarreta i el cartell fins el 15 de gener. Podeu consultar les bases del concurs a la pàgina web del CMSC. Per aquest motiu, resta oberta -com sempre ho ha estat- la participació de tots els socis, amics de La Marxa, a integrar-se en algun dels equips de la comissió organitzadora.

Envieu un e-mail a marxainfantil@clubmuntanyenc.org i no dubteu que ens posarem en contacte amb vosaltres per concretar el que calgui.

CapdeMunts al Mont Valier (2838 m) a l'Arieja el 17-9-06



Els CapdeMunt volíem acomiadar l'estiu i prendre una mica de sol. Encara que no s'havia programat un camí-bany, dissabte vam gaudir d'un veritable camí-pluja. Però diumenge, com era previst, el temps va millorar: camí-boira i camí-neu. Més que un Mont Valier, va ser un Mont 'Valent', reservat als optimistes (que sempre n'hi ha uns quants, per sorpresa del guardià del refugi!)

natura

+++

Aprobat el Pla Especial del Parc Rural de la Torre Negra

Ens hem de felicitar, ja que les dues demandes que, fa anys, van motivar la creació de la Plataforma Cívica per a la Defensa de Torre Negra i Rodalies, s'han assolit: la requalificació de la zona cap a no urbanitzable i, ara, l'aprovació d'un Pla Especial d'usos i gestió. Volem agrair a totes les persones que ho han fet possible amb el seu suport i la seva lluita. La defensa de Torre Negra és un èxit de tots i tots!.

La Plataforma, però, ha presentat al·legacions al Pla Especial perquè hi trobem algunes mancances:

- l'àmbit del Pla Especial no inclou la zona de ponent de la Rabassada, històricament reivindicada per la Plataforma Cívica com a espai vinculat al Parc Rural.

- l'aprovació del Pla Especial no és la garantia final per a la protecció de Torre Negra. Les principals amenaces continuen presents: nou traçat de la Ronda Sud, Carretera de Cornisa, Túnel de Sant Medir, així com la implantació d'un campus d'ESADE en el límit del Parc, la utilització que es pugui donar a les zones qualificades com a "equipaments" i la construcció de nous habitatges en les zones qualificades com de "sòl urbà".

- manca un Pla Econòmic: el Pla Especial ha d'incorporar un Pla d'Etapes, és a dir un compromís d'execució.

- el Pla Especial no garanteix una bona integració de les cases existents i futures, perquè els edificis actuals es poden ampliar, reconvertir o renovar.

Mailing Vallès s.s.c.

Manipulació i distribució de correspondència
Urbana - Interurbana - Internacional

C/. Mercè Rodoreda, 8
Tel./Fax 93 589 23 71 - Ap. Correus, 395
08190 SANT CUGAT DEL VALLES



CENTRE DENTAL BAGET

AVANTATGES ESPECIALS PER SOCIS I USUARIS DEL CMSC

C/ Sant Ramon, 4 baixos 08172 - Sant Cugat del Vallès
Tel. 93 674 20 78 www.cdentalbaget.cat

Activitats de novembre

Ja engegada la tardor, enfilem el període amb més concentració de concerts de tot l'any. Des d'ara i fins al 31 de desembre en farem un total de vuit- pràcticament un per setmana- posant així a prova la dedicació dels cantants, no només el que s'ha fet al llarg de tot el curs, sinó també la que s'està demostrant aquests dies, amb ocasió de la preparació del repertori de Nadal, que compte enguany amb alguns trets força interessants.

Com ja us vam anunciar anteriorment, el passat 26 de setembre- tancada ja l'edició d'octubre d'aquest butlletí- vam actuar al Palau de la Música Catalana amb un resultat ben satisfactori. Amb una assistència de 1.184 espectadors, es va assolir gairebé el 90% de l'aforament disponible, demostrant així que una plaça difícil com Barcelona, especialment després de la saturació d'oferta cultural disponible en

l'àmbit de les festes de la Mercè, és també sensible a propostes com les nostres.

Els qui llegiu aquest butlletí a la seva recepció, sereu a temps d'assistir el proper dia 2 de novembre a les 8 del vespre, a l'església de Santa Maria Reina de Barcelona, a la missa de Rèquiem, on participarem en la manera en què la peça va ser concebuda. Si no hi sou a temps, caldrà desplaçar-se a la catedral de Vic el dia 12 a les 7 del vespre.

Pel que fa als concerts de Nadal, farem el de Sant Cugat al Teatre Auditori el dissabte dia 23 de desembre, en lloc de fer-ho al Monestir com era habitual els darrers anys, per tal d'ampliar l'aforament i millorar les condicions acústiques i de visibilitat del recinte. A l'edició d'enguany,



cal esmentar especialment l'estrena de l'obra Cant de Nadal, per a cor mixt, cor infantil i orquestra, del músic i compositor català Xavier Benguerel, que ens ha distingit amb aquest regal.

En Xavier Benguerel, que acompanyava la Sra. Sílvia Gasset, presidenta de la Fundació Jaume Aragall, ens va honorar també amb la seva presència al III Curs Internacional de Cant Sant Cugat que, organitzat per la Camerata Sant Cugat, es va dur a terme el passat mes de juliol. Instint Mozart, Palau de la Música, 26 de setembre en finalitzar la representació.

Miquel Aguilar

cultura

+++

Exposició de Marc Xamena

El jove artista de Bellaterra, Marc Xamena, Exposarà el mes de novembre la seva obra al Club després de dos anys d'haver-se donat a conèixer al nostre poble amb força i il·lusió. Des de llavors, ha diversificat la seva tècnica i ha ampliat els seus horitzons però el seu original i fluid traç i la seva força expressiva continuen al servei de la necessitat de comunicar-se. Tota la seva obra és fruit de vivències que necessiten ser explicades i d'experiències mentals que volen adquirir un sentit i per això la figura humana i en particular el retrat és

el nucli d'aquesta nova aportació. Hi ha un fil conductor en la seva curta trajectòria que es manté inalterable: la reelaboració de tots els materials des d'una perspectiva surrealista de la realitat que malgrat ser la base de què parteix, sofreix una transformació que li atorga l'estètica i el segell personal que continua identificant aquest artista. Us convidem doncs que vingueu a la inauguració el dimecres 8 de novembre a dos quarts de nou per conèixer l'obra de mà de l'artista.

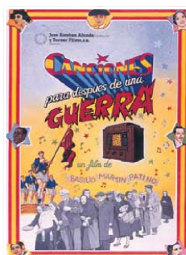
esplai sarau

Nou curs de l'Esplai Sarau

Esplai Sarau vam començar el nou curs el primer dissabte d'octubre amb moltíssimes energies i amb moltes ganes de fer gresca! Vam fer una xocolatada amb melindros que estava per llepar-se'n els dits. Es va fer a la plaça Barcelona, per recordar els vells temps a l'antiga seu. Després vam seguir jugant tota la tarda amb tots els nens i nenes de l'esplai junts fins que es van fer les vuit. En resum, comencem aquest nou curs amb més ganes que mai de fer moltes activitats, tallers i sortides amb els nens i nenes que, per cert, ja són un molt bon nombre!

Projeccions de cinema

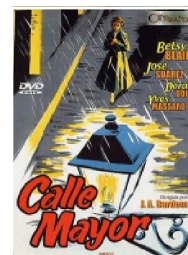
Si el mes de maig vam decidir celebrar la inauguració de l'exposició sobre la república a la Casa Aymat amb un cicle sobre la guerra civil, aquest mes, coincidint amb la cloenda de l'exposició, hem preparat un cicle amb el període que va acabar amb la República: la postguerra. Així doncs, durant el novembre podrem veure quatre films que ens mostren com va ser aquest període de la nostra història més recent. No us deixeu perdre l'oportunitat que us presentem i recordeu que les sessions són els dimecres a les deu de la nit.



Dimecres 8. Canciones para después de una guerra (Basilio Martín Patino - Espanya, 1971)



Dimecres 15. El espíritu de la colmena (Víctor Erice - Espanya, 1973)



Dimecres 22. Calle Mayor (Juan A. Bardem Espanya, 1956)



Dimecres 29. El Verdugo (Luis García Berlanga - España, 1963)

Mythos
LLIBRERIA

DESCOMPTES PER ALS SOCIS

Carrer de Santa Maria, 24
08172 Sant Cugat del Vallès • BCN
Tel. 93 589 86 17 • Fax 93 674 15 73
mythos@mythosllibreria.com • www.mythosllibreria.com

gràfiques  celler, s.a.

Tel. 935 893 702 • Fax 936 752 172
E-mail: graficasceller@graficasceller.es
c/. Vic, 11 - 08190 Sant Cugat del Vallès
(Barcelona)

Jordi Roca presenta la seva exposició de maquetes

En Jordi Roca és un santcugatenc de tota la vida que ha dedicat gran part de les seves hores lliures a la muntanya. Fa més de trenta anys va construir la seva primera maqueta, i des d'aleshores va compaginar aquesta afició amb la seva professió de mecànic. De fet, és gràcies a aquesta professió que pot realitzar fins a l'últim detall de cada maqueta, campanes de les ermites incloses. El proper 24 de novembre tindrà lloc a les 19.30 a la seu del Club la seva exposició de maquetes. L'exposició consta de diverses ermites, fonts i aqüeductes dels voltants de la nostra ciutat.

Quin mètode segueix per realitzar les maquetes?

Primer visito unes deu o quinze vegades la construcció que vull fer, prenc les mides necessàries i faig fotos de la construcció en general i dels detalls més destacables. Després faig uns quants plans a escala i l'escanejo per ajustar les escales. Després vaig a buscar els materials al fuster i al paretista, i començo a construir. Faig les maquetes per parts i procuro que totes les parts encaixin.

Quin és el secret per fer una bona maqueta? Tenir unes bones mans i molta paciència, perquè de vegades les peces s'han de repetir moltes vegades abans que surtin bé. També cal saber veure, quan vas a un lloc, les possibilitats reals per fer cada maqueta en concret. Veure els problemes que hi poden haver, buscar possibles solucions, i decidir si el projecte és viable o no. A vegades he intentat de fer

alguna maqueta que no m'ha acabat sortint per falta de coneixements d'arquitectura i per manca de maquinària, perquè ho he de fer tot manualment.

Quines són les primeres maquetes que va fer?

La primera maqueta que vaig fer va ser la Masia de Can Borrell, ara fa més de trenta anys. Després vaig fer la de l'Ermita de Sant Medir i a partir d'aquesta vaig fer un retallable que vam regalar a tots els participants de la Marxa Infantil d'aquell any. Més endavant també vaig fer la maqueta i el retallable de la Torre Negra.

Quina maqueta li ha costat més de fer?

La veritat és que totes m'han costat. Amb cadascuna d'elles ha arribat un moment que he volgut abandonar. De vegades les deixo de fer uns dies, fins que trobo la solució al problema que m'havia estancat. Però potser el que m'ha costat més ha estat fer el campanar de l'Ermita de Santa Maria de Campanyà i les ruïnes del costat de l'Ermita de Sant Adjutori.

Li queda alguna ermita o masia per fer-ne la maqueta?

I tant, encara me'n queden moltes. Però ara m'he promès que fins a Nadal ben bé, no en faré cap més, perquè és un estrès molt gran i abans hem d'acabar el projecte de Collserola amb d'altres socis i companys. Però ja tinc les mides preses del Claustre del Monestir, o sigui que el pròxim projecte anirà per aquí.

Quin és el projecte de Collserola?

Des del Club Muntanyenc hem fet un treball per l'Ajuntament que ha consistit en catalogar 127 arbres històrics de Sant Cugat i Valldoreix.



Però quan pensàvem que ja els havíem catalogat tots en van sortir molts d'altres, de manera que haurem d'ampliar una mica la llista quan acabi les maquetes. També estem identificant tots els elements del Parc de Collserola, com els rius, les ermites i els encreuaments de camins, mitjançant un GPS. D'aquesta manera, qualsevol persona podrà veure des del seu ordinador els diferents itineraris, elements naturals i monuments de Collserola.

Quines altres aficions té?

Jo fa cinquanta anys que sóc soci del Club Muntanyenc, de fet en vaig ser vicepresident, i m'agrada molt fer país, la muntanya i anar d'excursió. Als anys 80 vaig fer els Pirineus de punta a punta. A més, he estat més de quinze anys fent carreres de fons i anant amb bicicleta per la muntanya i he portat durant molts anys el Grup de jovent del Club. D'altra banda, juntament amb en Josep Castellví vaig ser cofundador de la Marxa Infantil, la primera edició de la qual va ser el 1959.

Equip de redacció

Nous socis

Marina Aguilar González
Lorena Albiol Schnitger
Josep Alcalde Saumell
Carmen Almiñana Pérez
Judit Alonso Balagué
Arnau Altet Graell
Mariona Borrell Arrasa
Víctor Cerrada Solé
Sofia Cespedes Antolín
Helena Dopazo Foj
Marino Extremera Jiménez
Alejandro Fernandez Melendo
Manel Forn Vilar

Biel Franco Valls
Maria Franco Valls
Alejandra Gantzer Gili
Natàlia Gil Pareja
Maria Gorro Caelles
Oriol Hermosilla Marín
Óscar Hermosilla Marín
Laura Hilferty del Río
Daniel Lopera Corredor
Lucía López Zamora
Paula Montes de Oca Gamero
Biel Montoya Roca
Mireia Mora Grisó
Núria Moya Planas

Rosa Ma. Navarro
Carla Ochoa de Echagüen Ferrer
Ingrid Ocon Gabarro
Ma. Dolores Ordóñez Berral
Càtia Parellada Fortuny
Mar Parellada Fortuny
Sergi Parellada Fortuny
Mateu-Marc Pi Vendrell
Bruna Picas Prats
Oriol Picas Riera
Alex Pons Sales
Albert Puig Martínez
Clàudia Puig Martínez
Berta Ramos Santiago

Mercedes Roig Carrera
Joan Sambró Olivella
Laura Serralta Viganego
Patricia Serralta Viganego
Blanca Solé Serralach
Oriol Torres Solà
Sergi Torres Solà
Urgell Vila Parramon
Alba Xirinacs Bertran
Mireia Yébenes Benítez

El butlletí del CMSC

Rambla del Cellar, s/n
08172 Sant Cugat del Vallès
NIF: G-58500786
Telèfon: 93 674 53 96
Fax: 93 675 05 68
www.clubmuntanyenc.org

e-mail: cmsc@clubmuntanyenc.org
Xalet-refugi de Cap de Rec
(Lles de Cerdanya) Tel. 973 29 30 50
Impressió: Gràfiques Celler, S.A.

EL CLUB MUNTANYENC
Seccions i Grups: Atletisme, Coral,
Cultura, Escola d'Excursionisme, Esplai
Sarau, Esquí, Gimnàstica, Marxa

Infantil, Mitja Marató, Muntanya (Aula,
Caminada a Montserrat, Camitet,
CapdeMunt, Esquí, GASC, Grup de
Muntanya, Matinals, Pares i Fills, Pas a
Pas, Passeigs per Collserola, Senders i
Verdaverd), Natura, Obrim Vies i
Rocòdrom.
* Lloguer de material de muntanya.

DELPHI

Delphi Diesel Systems S.L.

Avda. Cerdanyola, 97- 101. 08190 Sant Cugat del Vallès