

Club Muntanyenc
Sant Cugat

el butlletí

+++
+++
+++

Gener 2006
Núm. 298

Rambla del Cellar, s/n · 08172 Sant Cugat del Vallès · 93 674 5396

www.clubmuntanyenc.org

Destaquem:

L'agenda del mes
+p.2

Activitats de Muntanya
+p.3

Obrim Vies: els dilluns al Club
+p.4

Imatges de la Secció de Muntanya
+p.5

Ressenyes i properes sortides dels CapdeMunt
+p.6

Properes sortides d'Esquí de Muntanya
+p.6

Concerts de Nadal
+p.7

Activitats de cultura
+p.7

De portes endins: entrevista a Quim Sicília
+p.8

Bons resultats de principi de temporada dels atletes de la Secció d'Atletisme

Bon començament de la temporada dels atletes del club que van participar en el cros escolar de Terrassa el dissabte 12 de novembre.

Cal destacar els següents resultats, en categoria juvenil masculí Arnau Pujol amb un 2n lloc, en categoria cadet masculí un altre 2n lloc d'en Josep Diaz. Danile Granados en categoria infantil femení amb un 9è lloc. Ressaltar el 1r lloc de la Paula Martínez en infantil femení, el 4rt lloc en la categoria d'aleví femení de Marta Sánchez i el 3r lloc de Constança Cerrada en categoria benjamina femení han estat els resultats més notables en aquesta competició. Tots els atletes que van participar van quedar molt ben classificats.

També cal ressaltar els bons resultats obtinguts per les escoles de Sant Cugat que el club dirigeix: els Pins del Vallès, el Pi d'en Xandri i el Joan Maragall, tant a nivell individual com d'equip.

En la Jean Bouin cal destacar el 3r lloc d'Aleix González i el 6è lloc de Guillem de No en la categoria de cadet masculí i la bona participació dels atletes del nostre club: Eva Aguilera, Oscar Rico, Andrea Palacio, Marta Sánchez, Marta Girbau, Constança Cerrada, Dario Sirerol, Roger Sunyer, Nil Rodes, Max Sallent, Jan Porta, Jordi Izquierdo, Carlos Perarnau, Ruben Rico, Paula Martínez, Gemma Pastrana, Dani Granado, Paula Perarnau, Ines Brotons i Elizabet Santos. Ja es comença a notar el bon i ampli treball fet pel nostre equip d'entrenadores al principi de temporada.

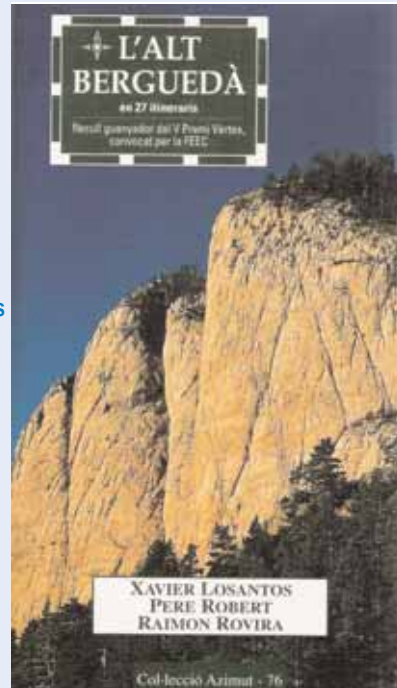
Oswaldo Romero



Atletes a la cursa de la Jean Bouin

Presentació del llibre l'Alt Berguedà

El proper 19 de gener, dijous, a les 8 del vespre, tindrà lloc a la seu del Club la presentació del llibre guanyador del premi Vèrtex 2005, del que són autors en Raimon Rovira, en Pere Robert i en Xavier Losantos, els dos últims socis prou actius del nostre club. Es tracta d'un recull de 27 itineraris per l'alt Berguedà, que mira d'oferir rutes inèdites, amb recorreguts de diferent llargària i dificultat, combinant fondalades i carenes. Us hi esperem!!



Any nou, butlletí nou!!

Al començar el nou any i aprofitant l'embranzida del moment actual que ha significat la nova etapa iniciada amb el trasllat a la Rambla del Cellar, la creació de noves activitats esportives i socioculturals, hem cregut que ha arribat també el moment de procedir a la renovació del butlletí. Amb aquest nou disseny que avui arriba per primer cop a les vostres mans s'ha cercat una actualització de la imatge fent-la més atractiva i moderna i que permetés incrementar la eficàcia d'aquesta eina fonamental de comunicació amb els socis i sòcies del nostre Club. Esperem que aquest nou disseny, sigui del vostre agrat. No volem acabar aquesta breu nota d'introducció sense desitjar-vos un Feliç i Venturós Any Nou.

L'equip de redacció



BON ANY!!

Informa't, preus especials
de lloguer de material
pel curset d'esquí.

DESCOMPTES PELS SOCIS



SANT CUGAT ESPORTS

Plaça Quatre Cantons, s/n - Tel. 93 674 30 81
Rambla Celler, 23 Tel. 93 674 72 15
08190 SANT CUGAT

I Gener

1a setmana

07 Camí de Sant Jaume. I fase: St. Cugat-St. Joan de la Penya. 4a etapa: d'Igualada a Pallerols (Segarra). Muntanya

08 Matinals a Sant Llorenç: Serra de l'Obac. Club

2a setmana

09 Conferència: Introducció al món del Bridge. A les 19.30 h a la Sala Annapurna. Club

14 Pas a Pas al Berguedà. Un tomb pels voltants de la ciutat de Berga. Muntanya

14 Passeigs a Poc a Poc. Llar d'Avis, ermita del Sant Crist de Llacers, Rambla de can Bell, font de Sant Vicenç, ermita de Sant Vicenç del Bosc i retorn cap a Sant Cugat. Muntanya

14 Passeigs per Collserola. Plaça de l'estació (9h30), autobús fins a la Creu d'en Blau. Seguirem a peu cap a can Flò, can Bova, ermita i font de Can Vicenç, font de l'Ermetà, pi d'en Xandri, plaça del Rotary. Muntanya.

14-15 Sortida d'Esquí de Muntanya. Pic d'Espelunziecha (Vall de Tena, Osca) / Pic de Peyreget (zona Midi d'Ossau, França). Muntanya

15 Passeigs per Collserola. Baixador

de Vallvidrera, coll de la Vinyassa, turó de la Magarola, tornada a Sant Cugat per la carena. Muntanya.

3a setmana

16 Els dilluns al Club: Conferència Només ser pares. Obriem Vies

16 Primera classe del Curset de Bridge. Club

17 Reunió del Grup de lectura del Club. A partir de les 19.30 h. Cultura

17 Reunió preparatòria de la sortida del Grup de Muntanya. A les 20 h al Club. Muntanya

17 Reunió informativa de la sortida dels CapdeMunt. A les 20.30 h al Club. Muntanya

21 Sortida del Grup de Muntanya a la neu amb raquetes per la Comarca del Capcir. Muntanya

21 Passeigs per Collserola. Zona de Valldaura i can Catà. Muntanya

21-22 Sortida dels CapdeMunt. Excursió al Pedraforca. Muntanya

22 Sortida Pares i Fills. Via Romana de Parpers. Muntanya

22 Passeigs per Collserola. Font Grogà, font de la Salamandra, coll de la Vinyassa, cim del Tibidabo. Visita opcional a les tor-

res de la Basílica del Sagrat Cor. Muntanya

4a setmana

23 Els dilluns al Club: Taller obert per participar del trapezi, les acrobàcies i l'art del clown. Obriem Vies

28 Sortida de Senderisme. Un tomb pel Berguedà. 9a etapa: de Montmajor a Puigreig. Muntanya

28 Passeigs a Poc a Poc. Llar d'Avis, plaça del Rotary Club, pi d'en Xandri, can Borrell, Sant Adjutori, Forn Ibèric i tornada a Sant Cugat. Muntanya

28 Passeigs per Collserola. Baixador de Vallvidrera, font del Canet, can Totxo, tornada a Sant Cugat per la serra de l'Arrabassada. Muntanya

29 El Camitet. Circular d'Egara PR-C13. Muntanya

29 Sortida de l'Àrea Descobrint racons: Barcelona Incògnita. Cultura

29 Passeigs per Collserola. Castell d'Eramprunyà. Muntanya

5a setmana

30 Els dilluns al Club: Conferència Esport, Salut i Competició, Com i perquè?. Obriem Vies

30 Assemblea Ordinària del CMSC.

II Febrer

III Març

Avanç

04 Camí de Sant Jaume. I fase: St. Cugat-St. Joan de la Penya. 5a etapa: de Pallerols a Tàrraga (Segarra). Muntanya

04-05 Sortida d'Esquí de Muntanya: Bony de la Redona. Pic de Comaminyana (Vall de Boí, Aigüestortes). Muntanya

12 7a Caminada Popular Sant Cugat-Montserrat. Muntanya

17-19 Sortida a les Falles de València. Club



carré mobles

— DES DE 1949 —

Francesc Moragas, 33 - Apt. de correus 33 - 08190 Sant Cugat del Vallès

Tels. 93 590 88 88* - Fax 93 674 08 98

carremobles@carremobles.com - www.carremobles.com

8 diumenge

Matinals a Sant Llorenç

Anirem a recollir el Naixement a la Serra de l'Obac.

Sortirem, per un altre itinerari, des del Coll d'Estenalles, per zones feréstegues i poc transitades fins a trobar la canal del Podall. Després de recollir el Naixement tornarem als cotxes.

Durada: unes cinc hores.

Dificultat: terreny molt irregular i embrossat.

Hora i lloc de sortida: a les 8 h del matí de Pla del Vinyet amb Cèsar Martinell, amb mitjà de transport propi.

14 dissabte

Pas a Pas al Berguedà

Un tomb pels voltants de la ciutat de Berga

Sortirem de la casa Fumanya i pel camí de les capelles pujarem fins al santuari de Queralt (325 m de desnivell). De Queralt travessarem cap a Espinalbet per un lloc anomenat el Portet, des del qual es divisa tota la vall del Llobregat i el Rasos de Peguera. Des d'aquí anirem a l'església Sant Miquel d'Espinalbet i al pla de Corbera (desnivell 100 m). Continuarem fins arribar a un lloc anomenat la Figuerassa, punt culminant de la sortida (1480 m). Des d'aquest punt i amb un fort pendent anirem a retrobar l'autocar tot passant per la cova de can Maurí, amb una formació geològica molt característica.

Durada: 5,30 hores de caminada real.

Desnivell acumulat: +500 m.

Dificultat: cap (cal portar roba d'abric, esmorzar, dinar i aigua).

Hora i lloc de sortida: a les 7 h del matí de Pla del Vinyet amb Cèsar Martinell, amb autocar.

21 dissabte

Grup de Muntanya

Sortida a la neu amb raquetes

Comarca del Capcir

Zona Matemala, coll de la Creu i refugi coll del Torn.

Farem una sortida hivernal a una de les comarques de la Catalunya Nord més altes, amb una innivació excel·lent. La serra de Madres és el conjunt muntanyós més destacat de la zona, a la qual pertanyen les muntanyes que recorrerem, amb ondulacions suaus, prats i pins abundosos.

Durada: de 4 a 5 hores màxim.

Desnivell acumulat aproximat: 500 m.

Dificultat: mitjana-baixa.

Vocal: Manel Monteys.

Hora i lloc de sortida: a les 5.45 h del matí de Pla del Vinyet amb Cèsar Martinell, amb autocar.

Reunió preparatòria i explicativa: dimarts 17 de gener a les 20 h al Club.

Material: cal portar raquetes de neu. Se'n parlarà a la reunió preparatòria.

Inscripcions: a partir del 9 de gener i fins el 19 de gener.

Opció d'esquí de fons: amb aquesta sortida, els que vulguin es poden apuntar per fer esquí de fons a la Llosa.

22 diumenge

Pares i fills

Via Romana de Parpers

Farem un recorregut de circumval·lació des d'Òrrius per la petita i frondosa Vall de Riudemeia. La Via Romana, d'un quilòmetre i mig, és actualment en restauració i la trobarem cap a la meitat de l'itinerari. Esmorzarem i dinarem en el recorregut. Són uns 6-7 Kms. amb petits desnivells suaus, de caminada fàcil.

Hora i lloc de sortida: a les 9 h del matí de Pla del Vinyet amb Cèsar Martinell, en cotxes particulars.

Inscripcions: cal inscriure's prèviament telefonant a la secretaria del CMSC (93 674 13 13).

Info Via Romana: <http://www.viaavgvsta.anonai.com/Parpers1.html>

28 dissabte

Senderisme

Un tomb pel Berguedà

9a etapa: de Montmajor a Puigreig

Sortida de la plaça del Mercat de Montmajor seguint els senyals que varem deixar de la Marxa Rasos-Montserrat, fins a trobar els senyals de la Marxa Romànica de Navàs. Després de travessar algunes rieres (potser glaçades), i veure les ermites romàniques de la zona arribarem a Puigreig, d'on varem sortir ara fa un any, tancant la circumval·lació a la comarca del Berguedà.

Durada: unes vuit hores.

Dificultat: cal considerar la distància.

Distància: 26 km aproximadament.

Inscripcions: socis a partir del dia 9 de gener i no socis a partir del dia 23 de gener.

Hora i lloc de sortida: a les 7 h del matí de Pla del Vinyet amb Cèsar Martinell, amb autocar.

29 diumenge

El Camitet

Circular d'Egara PR-C13

50 quilòmetres a peu per la perifèria de Terrassa en tres etapes.

(amb transport públic)

Etapa II

De Matadepera a Sant Miquel de Gonerres passant per la Serra de les Pedritxes, el Pic de l'Àliga i la font del Senyor Ramon.

Temps de camí: 5 h aprox.

Esforç: baix-moderat.

Vocal: Vicenç Peig.

Hora i lloc de sortida: 8.24 h de l'Estació de FGC de Sant Cugat. (S1 Terrassa). Cal prendre el bitllet fins a Terrassa. El vocal pujarà al primer vagó.

Es prega trucar al vocal per confirmar l'assistència (607 80 99 99).

4 dissabte (febrer)

Camí de Sant Jaume

I fase: St. Cugat - St. Joan de la Penya
5a Etapa de Pallerols a Tàrraga (Segarra)

Sortida de Pallerols, passant pels pobles de Sant Antolí i Vilanova, Sant Pere dels Arquells fins arribar a la ciutat de Cervera seguint part del GR-7-1. A Cervera podrem fer una visita guiada a la parròquia romànica de Santa Maria i segellar la credencial. Després, seguint el riu Ondara per una pista arribem a Tàrraga passant pel poble del Talladell. És una de les etapes més interessants del camí, des del punt de vista històric, cultural i paisatgístic.

Temps de camí: 6 hores aprox.

Distància: 25 km aprox.

Dificultat: fàcil.

Desnivell: pràcticament cap.

Inscripcions: del 9 al 20 de gener reservades als de la 4a etapa, del 23 al 30 de gener reservades als de les anteriors etapes i del 31 de gener al 2 de febrer obert a tothom.

Credencial: cal portar-la (segellarem a Cervera).

Samarreta: 5 euros (al moment de la inscripció).

Vocals: Silvano Bendinelli i Josep Maria Fontal.

Hora i lloc de sortida: 7 h de Pla del Vinyet amb Cèsar Martinell, amb autocar.

Convocatòria

Assemblea Ordinària

Es convoca Assemblea Ordinària del CMSC per al dia 30 de gener de 2006 a la seu del club, a les 20 h en primera convocatòria i a les 20.30 h en segona convocatòria, amb el següent ordre del dia:

1. Lectura i aprovació si s'escau de l'acta de l'assemblea anterior.
2. Proposta i aprovació si s'escau de la liquidació del pressupost del CMSC corresponent a l'any 2005.
3. Proposta i aprovació si s'escau de les quotes dels socis corresponents a l'any 2006.
4. Proposta i aprovació si s'escau del pressupost del CMSC corresponent a l'any 2006.
5. Proposta i aprovació si s'escau de la creació de la secció de l'Escola d'Excursionisme del CMSC i el seu corresponent reglament.
6. Proposta i aprovació si s'escau de diferents reglaments de seccions.
7. Informacions del President.
8. Precs i preguntes

Sant Cugat, 14 de desembre del 2005
El President
Narcís Castanyer

Us comuniquem

El dia 5 de gener el Club estarà obert només en horari de matí. A la tarda romandrà tancat.

Grup de Barranquiseme

Les persones interessades en formar un grup de barranquisme es poden posar en contacte amb:

Glòria Fajó Berdún
tel.: 93 674 86 81

Vine gratis els dilluns al Club

Des d'Obrim Vies volem convidar a tots els nostres estimats socis i sòcies a que es facin seva aquesta nova seu tan gran, participant del cicle de conferències, xerrades i tallers que des de l'espai formatiu del Club Muntanyenc Sant Cugat us hem preparat.

Us proposem venir cada dilluns a gaudir de la companyia d'experts en diferents camps de l'oci, l'esport, la muntanya i les diferents temàtiques de les seccions que ens integren.

Creem aquest espai obert i gratuït perquè tothom tingui l'oportunitat de interactuar amb socis i ponents d'alt nivell que vindran a exposar, ensenyar i debatre tan les seves experiències com les seves teories.

Seguidament us detallem les sessins plantejades per aquest mes de gener:

a/e: gloriafb@hotmail.com
Sergi Grume
tel.: 93 674 88 28
a/e: sergigrume@gmail.com

Conferència i curset de Bridge

Alguns socis s'han animat a aprendre i a jugar al bridge, el joc de cartes en que l'atzar queda en segon terme, en benefici de la intel·ligència. Però per fruit del joc, cal aprendre'n, i per això el Club

16 de gener

Només ser pares.

Conferenciants del Centre d'Alt Rendiment (CAR)

23 de gener

Taller obert per participar del trapezi, les acrobàcies i l'art del clown.

Xenia Gascón, Laura Jardí i Gary Shoclat

30 de gener

Esport, Salut i Competició, Com i perquè?

Susana Regüela i Yolanda Tello

L'horari d'inici proposat serà a les 19h.

Us hi esperem amb un vinet per fer passar el fred.

prepara un curset, sempre que hi hagi un mínim de vuit persones apuntades. El professor Miquel Abril, mestre de bridge, farà una conferència, oberta a tots els socis i gratuïta, el dilluns, 9 de gener, a les 19,30 hores (Introducció al món del Bridge). Les classes començaran el següent dilluns, dia 16 de gener. El lloc de la conferència és la Sala Annapurna, l'espai social del Muntanyenc.

Nous socis

Mariona Bota Barbrà
Manel Cara Quintana
Berta Domènech Pujol
Lyn Geduy
Jordi Gijón Calvo
Paula Guerrero Rosales
Raquel Jaroslavsky Sardà
Oriol Lairisa Cabús
Hèctor Martínez Cleris
Eduardo-Silverio Mateo García
Berta Pérez Cortés
Jan Porta Cabezalí
Natàlia Pujol Ameratte
Clara Ramos Folch
Oscar Rico López
M. Rosa Rosell Ferrer
Eva Rovira Ferrer
Alfons Ruiz Manzaneres
Daniel Santos Ferrer
Emma Santos Ferrer
Guillem Solé López
Joel Valarezo Tenorio

+++

muntanya

Agenda Passeigs a Poc a Poc

data	itinerari	guia	transport
Dissabte 14/01/2006	Llar d'Avis, ermita del Sant Crist de Llacers, Rambla de can Bell, font de Sant Vicenç, ermita de Sant Vicenç del Bosc i retorn cap a Sant Cugat.	Joan Valls	A peu
Dissabte 28/01/2006	Llar d'Avis, plaça del Rotary Club, pi d'en Xandri, Can Borrell, Sant Adjutori, Forn Ibèric i tornada a Sant Cugat	Toni Bozzo	A peu

MOBLES CASAJUANA

- Mobiliari i decoració
- Matalasseria

- Mobles de cuina a mida
- Articles per a nens petits

C/ Santiago Rusiñol, 37 - Tel. 93 589 22 32 - C/ Major, 6 - Tel. 93 674 16 00

Setmana Santa 2006

Us recordem que continuen obertes les llistes per les inscripcions de les vacances de Setmana Santa 2006. La sortida de Granada la porta el nostre soci Pere Herrera i visitaran Granada, Serra Nevada i les Alpujarres granadines i almerienses. Per altre banda, el nostre soci Gonçal Tomàs, porta la sortida de les Muntanyes Palentines i Cantàbria. Visitaran el naixement del riu Pisuerga al Parc Natural de Fuentes Carrionas i el naixement del riu Ebre a Fontibre. Les places són limitades i es tancarà l'inscripció tan bon punt s'hagin cobert les reserves de les places hoteleres.

Per l'agenda

7a edició Caminada Popular Sant Cugat Montserrat

Enguany la Caminada Sant Cugat-Montserrat serà el dia 12 de març. Ja ho podeu anotar a l'agenda!!

La comissió organitzadora ja ha començat a treballar.

Es necessiten voluntaris i voluntàries.

Tercera etapa del Camí de Sant Jaume

El passat dia 3 de desembre la tercera etapa del camí va ser entre el Monestir de Montserrat i la ciutat d'Igualada seguint les clàssiques sagetes grogues.

Aproximadament 60 persones van fer la etapa durant al matí. Era un dia fred i ventós, però amb un sol radiant i l'aire clar.

La foto es del poblat de Santa Pau de la Guàrdia vista des del camí.



Poblat de Santa Pau de la Guàrdia

Imatges de la secció de Muntanya



Pas a Pas als Cingles de Bertí



Sortida del grup El Camitet als Pallaresos



Sortida conjunta del Grup de Muntanya



Ramón Roselló amenitzant la sobretaula amb una de les seves poesies en el sopar de Nadal collserolaire

Agenda Passeigs per Collserola

data	itinerari	guia	transport
Dissabte 14/01/2006	Plaça de l'estació (9h30), autobús fins a la Creu d'en Blau. Seguirem a peu cap a can Flò, can Bova, ermita i font de can Vicenç, font de l'Ermetà, pi d'en Xandri, plaça del Rotary.	Enric Murt	Autobús
Diumenge 15/01/2006	Baixador de Vallvidrera, coll de la Vinyassa, turó de la Magarola, tornada a Sant Cugat per la carena.	Xavier Losantos	Tren
Dissabte 21/01/2006	Zona de Valldaura i can Catà.	Francesc Sans	Cotxe
Diumenge 22/01/2006	Font groga, font de la Salamandra, coll de la Vinyassa, cim del Tibidabo. Visita opcional a les torres de la Basílica del Sagrat Cor.	Narcís Planas	Tren
Dissabte 28/01/2006	Baixador de Vallvidrera, Font del Canet, Can Totxo, tornada a Sant Cugat per la serra de l'Arrabassada.	Jordi Marquès	Tren
Diumenge 29/01/2006	Castell d'Eramprunyà. Els dies 1, 7 i 8 de gener no hi haurà sortida, degut a les festes de Nadal. Sortides a les 9 h de la Rambla del Cellar, davant de la nova seu.	Domènec Miquel i Toni Bozzo	Cotxe



**CENTRE ODONTOLÒGIC
SANT CUGAT**

DESCOMPTES ESPECIAL ALS SOCIS DEL CMSC

c/Martorell, 28 baixos
(cantonada Lluís Companys)
08190 Sant Cugat del Vallès
Tel: 93 590 62 21
Fax: 93 544 23 23

Propera activitat

CapdeMunt

21 i 22 de gener

Excursió al Pedraforca

La sortida del mes de gener la farem al Berguedà amb la idea de pujar al pic del Pedraforca (2.497 m).

Sortirem el dissabte dia 21 de gener i anirem a dormir al refugi Lluís Estasen (1.640 m). Deixarem el cotxe al pàrking que ve de la carretera de Saldes. El refugi el trobem a 5-10 minuts. El diumenge pujarem al cim. La pujada es pot fer tant pel Coll del Verdet (depenent de l'estat de la neu-gel) com per la gran canal central (més senzilla i adient en el cas d'anar amb esquís de muntanya).

L'excursió té una durada de 4 hores de pujada i 2-3 hores de baixada, el desnivell és de 857 m. La dificultat és baixa.

El material necessari és el clàssic per excursions hivernals: grampons, piolet, i depenent de la neu que hi hagi raquetes/esquís.

Per més informació contactar amb en Josep (josgrau@gmail.com, 686 979 890) o amb la Charo (rrodrigo@nyn.es). La reunió informativa tindrà lloc el dimarts 17 de gener a 2/4 de 9 del vespre al CMSC.

Els CapdeMunt, a la sortida de novembre van assolir el Pic Bacivers.

El diumenge 20 de novembre el grup dels CapdeMunt van fer el Pic de Bacivers, a Vallter, dins la comarca del Ripollès.

Diu en que neva poc al Pirineu Oriental... Déu n'hi do! Des de la nova traça que havien d'obrir camí de la Roca Colom i el Costabona, fins a l'ambient de Rambles, gairebé nadalenc, per concorregut, de la baixada del Bastiments, els CapdeMunt van disfrutar d'una neu magnífica al llarg de dos dies esplèndids de sol... Regal de Reis avançat!

A la sortida de desembre els CapdeMunt van anar fins al Montsec d'Ares (Congost Montrebei).

Molta participació, molt de sol, una mica de fred i molt poca aigua al pantà de Canelles! Quina sequera... A més de tranquil·les passejades, també van caure algunes vies ferrades amb molt d'ambient i, fins i tot, gel.

Jesús Gracia



Els CapdeMunt al Pic Bacivers, amb el Pic de l'Infern al fons.



Propera activitat

Esquí de Muntanya

14 i 15 de gener

Pic d'Espelunziecha (Vall de Tena, Osca) / Pic de Peyreget (zona Midi d'Ossau, França).

Pernoctarem al refugi de GABAS (CAF) França.

Coordina: Mario Pardo (mariuspardo@hotmail.com). Inscripció tancada.

4 i 5 de febrer

Bony de la Redona. Pic de Comaminyana (Vall de Boí, Aiguestortes).

Pernoctarem a l'alberg Borda Vidal a Erill la Vall.

Coordina: Carles Canals (C4RL3S@telefonica.net).

Sortida conjunta dels grups d'Esquí de Muntanya i del Grup Alpi.

Recordeu que és **OBLIGATORI** portar la Targeta Federativa de Muntanya (D), ARVA, pala, grampons, i tots els estris/roba obligatoris per fer esquí de muntanya, a més de tenir un bon nivell d'esquí i una bona forma física.

La colla dels Passeigs per Collserola, posen el Pessebre

El passat diumenge 12 de desembre, un reduït però esforçat grup de collserolaires, desafiant la gebrà i el fang, varen complir un any més, en aquestes dates, amb el tradicional ritual muntanyenc, de disposar un pessebre en un racó de Collserola. Aquest cop va ser a prop de Vista Rica pels rodals de la font Gropa.



xarcuteries

FELIU GRIFUL

SERVEI A DOMICILI

Plaça Pere San, 11
Tel. 93 675 56 63

Mercat Pere San
Tel. 93 675 52 67

Mercat Torre Blanca, 38-39
Tel. 93 675 29 55

Mercat Torre Blanca, 14-15
Tel. 93 675 32 06

Sant Cugat del Vallès

La Quinta Forca
LLIBRERIA I PAPERERIA
PAPERERIA I LLIBRERIA DEL MONESTIR S.L.
CIF: B-62685037
Santiago Rusiñol, 11
08190 Sant Cugat del Vallès
Tel: 93 589 14 78 Fax 93 589 24 15

La Coral 1975 del Club canta el Pessebre de Pau Casals

La Coral 1975 del Club Muntanyenc ha actuat en la interpretació del Pessebre de Pau Casals al Teatre Auditori els dies 16 i 18 de desembre.

El concert va anar a càrrec de la Orquestra Simfònica de Sant Cugat dirigida pel mestre Josep Ferré i la interpretació coral la varen dur a terme uns 240 cantaires de diferents corals: Cor Aulos, Coral la Ginesta de Badia del Vallès, Coral la Xalesta de l'Hospitalet, Orfeó de Sants, Coral la Unió Sancugatena i Coral Sant Cugat 1975 del CMSC.

L'afluència de públic va ser total (localitats exhaurides) per a escoltar una de les obres més emblemàtiques del repertori musical català. Cal destacar la presència del Sr. Macià Alavedra, fill del poeta Joan Alavedra que va escriure la lletra del Pessebre.

A pesar de la dificultat de l'obra (remar-

cada pel mestre Ferré) tant en la part coral com en l'orquestral, va valer la pena l'esforç que hi varem dedicar. Tots en varem sortir molt satisfets de poder-la cantar ja que es d'una gran bellesa.



Assaig de tots els components del Pessebre al CMSC

Amb aquest concert volem continuar les col·laboracions en grans temes musicals que ja s'han fet en anys anteriors, a més de les sortides i concerts puntuals que anem fent al llarg del curs.



Concert al ta!

Animem a tothom que tingui inquietuds musicals a venir a la Coral, que no quedarà defraudat.

Ara es un bon moment ja que començarem després de Reis a preparar un concert per Pasqua i un altre per finals de curs que coincideix amb la Festa Major de Sant Cugat.

Joan Puigneró
President de la coral 1975

Camerata Coral: concerts de Nadal

Una vegada més, fidel a la tradició engegada ja fa uns quants anys, l'anunciat concert simfònic-coral de Nadal va omplir de gom a gom el mil·lenari recinte del Monestir de Sant Cugat el passat dissabte 17 de desembre.

L'audiència, composta per un públic majoritàriament familiar, va disfrutar d'allò més amb la prop d'hora i mitja de música en la representació més variada portada a terme fins ara. Efectivament, hi van ser presents las nadales a capella, la música instrumental a càrrec de l'orquestra, la música ètnica i els clàssics "Haendels", d'obligada inclusió en a-

questes dates.

Van ser especialment engrescadores les estrenes de les obres Cantata de Nadal 'Fes-te el pessebre' (el bres de Nadal) de Lluís Vila i Casañas per a cor infantil, cor mixt i orquestra simfònica, i un magnífic i sorprenent (i perquè no dir-ho?, de gran dificultat) Ave Maria de Joan Josep Gutiérrez, director de l'Escola Municipal de Música Victòria dels Àngels, que ens va voler acompanyar en l'acte i quines amables paraules de felicitació voldria aprofitar per a agrair.

El mateix concert es va presentar diumenge següent a l'Auditori Enric Granados de Lleida, espai de magnífiques condicions acústiques -un dels mil-

lors d'Europa, segons els propis organitzadors-, amb similar èxit de públic.

En el moment de tancar aquesta edició hi ha encara pendent el concert a Trep de Sant Esteve, que esperem amb el mateix resultat.

Quan haguem acabat les festes nadalenques, tornarem a l'activitat d'assaigs per tal de començar a preparar un any ple d'ambicions i que estarà atapeït d'activitats i nous reptes dels que ja us anirem posant al corrent.

Els components de Camerata Coral Sant Cugat del CMSC us desitgem un any 2006 ple de sort i felicitat.

Miquel Aguilar

Descobrint racons: Barcelona Incògnita

L'Àrea de Descobrint racons inicia una segona etapa fent un recorregut incògnita per Barcelona.

Es tracta de passejar per espais poc trepitjats que a tots ens agradarà conèixer de la mà de Sílvia Vilaseca.

Dia: 29 de gener del 2006.

Hora de sortida: 9 del matí, en tren.

Lloc de sortida: CMSC. Rambla del Cellar.

Hora de tornada: incògnita

Grup de lectura al CMSC

Reprenre la lectura

Per tal de reorganitzar el grup de lectura, les persones interessades en tirar-ho endavant, ens reunirem al Club el dimarts dia 17 de gener a partir de les 19.30 h.

Mythos
LLIBRERIA

DESCOMPTES PELS SOCIS

Carrer de Santa Maria, 24
08172 Sant Cugat del Vallès • BCN
Tel. 93 589 86 17 • Fax 93 674 15 73
mythos@mythosllibreria.com • www.mythosllibreria.com

gràfiques  celler, s.a.

Tel. 935 893 702 • Fax 936 752 172
E-mail: graficasceller@graficasceller.es
c/. Vic, 11 - 08190 Sant Cugat del Vallès
(Barcelona)

Entrevista a Quim Sicília, gerent del CMSC

Quim Sicília ocupa el càrrec de gerent del club des de febrer del 2005, en plena recta final de l'etapa de construcció de la nova seu. Fet que va fer que el seu nomenament passés desapercebut per la gran majoria de socis.

Amb l'entrevista d'avui ens aproximem no només a la nova funció, si no també a la persona.

En Quim Sicília, ha estat vinculat a la nostra entitat des de fa anys com a soci i també formant part de la Junta Directiva durant els anys 1995-1996.

En aquests moments de trasllat a la nova seu, de creació de nous llocs de treball, de noves activitats, de nous hàbits, etc... la figura d'un gerent adquireix una importància cabdal per organitzar, coordinar i consolidar la nova etapa que es va iniciar el 9 de setembre d'enguany.

Quina ha estat la teva trajectòria professional que t'ha portat fins al càrrec de gerent del CMSC?

Vaig començar a treballar als 14 anys al Diari Tele Expres passant més endavant per a diferents entitats bancàries, Crèdit i Doks de Barcelona, Banc Central i Banca Catalana, que vaig deixar en uns moments de crisi política per passar després 16 anys al sector del cooperativisme de treball, d'on guardo grans records i aprenentatges. Més endavant formo part de Desenvolupament Comunitari i d'allà faig el salt a dirigir un dels projectes més bonics que he pogut realitzar, el Camp de la Pau del Fòrum Universal de les Cultures.

Quines són les teves funcions com a gerent? I quina és la tasca que consideres més complexa?

Una de les funcions seria la de crear condicions òptimes tan tècniques, com d'autogestió i... d'il·lusió i confiança en el bon equip que m'acompanya, també crear eines que facilitin la gestió per a fer-la menys difícil, més transparent i més comunicativa i això simultàniament

amb el que ha representat coordinar l'obra de la nova seu amb tots els seus actors.

La figura de gerent suggereix que la organització i gestió d'una entitat com la nostra ha de ser com la d'una empresa. Què en penses?

Jo crec sincerament que sí, per moltes raons entre elles la responsabilitat, però adaptant-la a la seva singularitat d'entitat sense ànim de lucre i amb un pes importantíssim i d'un gran valor humà que és el voluntariat.

És evident que de l'antiga seu a la nova seu hi ha hagut un canvi quantitatiu molt important. Però a nivell qualitatiu, quines creus que són les diferències que s'han produït arran del trasllat? Quin és l'impacte que a curt i mig termini tindran aquests canvis sobre els nostres socis i sòcies?

Bé jo crec que de moment estem en un punt d'inflexió lògic i natural - ens estem adaptant a un nou espai que pot facilitar noves perspectives en el fer i nous horitzons a desenvolupar - ara cal tenir una mica de paciència i no baixar la guàrdia vital... cal retrobar el caliu social.

Objectivament hem guanyat espai físic però també ara tenim el repte de parlar-nos i d'anar construint aquest nou imaginari junts. Pel que fa als canvis a mig i llarg termini aquests seran més de contrast amb allò que varem abandonar a la Plaça de Barcelona però que al marge en la manera d'administrar-ho i de donar nous serveis com Obrim Vies i el Rocòdrom, el factor participatiu i el soci continuaran sent els més importants.

Diuen que l'actiu més important que té una entitat esportiva i sociocultural com la nostra, el constitueix el recurs humans, que en el nostre cas són la massa social i els treballadors del club. Tenint en compte les teves experiències anteriors de gestió, què opines del factor humà del Muntanyenc? Et sens satisfet?



Quim Sicília

No, crec que falta visió i voluntat de pertànyer a un conjunt que és tot. No m'agradaria que el club fos un lloc trossejat, cada part - les seccions i projectes - són molt importants però hem de guardar-nos un espai integrador que doni sentit el que fem com a entitat-club.

Un dels objectius que s'ha fixat el club per fer front a aquesta nova etapa, és l'augment considerable del nombre de socis. Quines altres fites s'han marcat de cara als propers anys?

Una de les coses que m'agradaria, si no en aquesta assemblea del mes de gener a la de l'any vinent, és el de presentar un balanç social on no tant sols es presentin els números, sinó també els projectes acompanyats per les persones que els fan realitat i a totes aquelles que els disfruten i en participen. Per tan no només fer nous socis, sinó també continguts. Es fan moltes coses però ara per ara queden poc visibles.

T'agradaria afegir alguna altre comentari?

Que el soci ens accepti també aquells errors que per novetat, ingenuïtat o senzillament que no hem sabut fer-ho millor cometem en aquest itinerari.

Moltes gràcies, Quim, per la teva col·laboració en aquest espai. I molta sort en aquesta tasca tant engrescadora al mateix temps que difícil.

L'equip de redacció

El butlletí del CMSC

Rambla del Cellar, s/n
08172 Sant Cugat del Vallès
NIF: G-58500786
Telèfon: 93 674 53 96
Fax: 93 675 05 68
www.clubmuntanyenc.org
e-mail: cmsc@clubmuntanyenc.org
Xalet-refugi de Cap de Rec (Lles de Cerdanya) Tel. 973 29 30 50

Equip de publicació: Anna Benito, Jesús González.

Fotomecànica: Clixé 90.
Impressió: Gràfiques Celler, S.A.

EL CLUB MUNTANYENC
Seccions i Grups: Atletisme, Coral, Cultura, Escola d'Excursionisme, Esplai Sarau, Esquí, Gimnàstica, Marxa Infantil, Mitja Marató, Muntanya (Aula, Caminada a Montserrat, CapdeMunt, El

Camitet, Esquí, GASC, Grup de Muntanya, Matinals, Pares i Fills, Pas a Pas, Passeigs per Collserola, Senders), Natura i Obrim Vies.
* Lloguer de material de muntanya.

el butlletí és publicat amb la col·laboració de l'Ajuntament de Sant Cugat del Vallès.

DELPHI

Delphi Diesel Systems S.L.

Avda. Cerdanyola, 97- 101. 08190 Sant Cugat del Vallès