



Club Muntanyenc
Sant Cugat

el butlletí

+++
+++
+++

Febrer 2006
Núm. 299

Rambla del Cellar, s/n · 08172 Sant Cugat del Vallès · 93 674 5396

www.clubmuntanyenc.org

Destaquem:

L'agenda del
mes
+p.2

Activitats de
Muntanya
+p.3

Preus refugi
Cap de Rec
+p.4

Caminada
Popular Sant
Cugat
Montserrat
+p.5

Properes
activitats:
CapdeMunt i
Falles
+p.6

Activitats de
Cultura
+p.7

Parlant de la
Marxa
Infantil
+p.7

De Portes
Endins:
entrevista a
Francesc
Duch Altet
+p.8

El Club signa un conveni de col·laboració amb els Castellers de Sant Cugat

Des del 10 de gener, data de la signatura del conveni, els castellers utilitzen l'espai Canigó com a local per assajar.

Després de mesos de negociacions entre el Club i la colla castellera i amb la mediació de l'Ajuntament de Sant Cugat, el conveni de col·laboració entre les dues entitats s'ha fet efectiu.

Així doncs, tal com està estipulat en el conveni, a partir d'ara el Club cedeix la sala polivalent, l'espai Canigó, perquè els castellers hi puguin assajar els dimarts i divendres, de 20 a 23 h. A canvi, la colla castellera aportarà 7.000 euros anuals al Club, dels quals l'Ajuntament en posarà 4.000. La durada del conveni serà de dos anys, a l'espera que les obres del Celler Cooperatiu, on els castellers haurien d'assajar, es reiniciïn i s'acabin.

Altres acords d'aquest conveni són l'intercanvi d'espai en els butlletins respectius i posar enllaços a les pàgines web.

En l'acte de signatura del conveni, els dos presidents, Narcís Castanyer, pel CMSC, i Daniel Sandoval, per part dels Castellers de Sant Cugat, van destacar la bona disposició que hi ha hagut sempre entre les dues entitats per arribar a un compromís, malgrat que en algun moment les negociacions van quedar encallades per la falta d'acord en el tema econòmic. En aquest punt van agrair la intervenció del consistori, que hi ha



El president del CMSC, Narcís Castanyer, amb Daniel Sandoval i la tinent d'alcalde de Cultura, Àngels Solé.

col·laborat donant suport econòmic als castellers per tal que puguin assumir el pagament de la quota.

Àngels Solé, tinent d'alcalde de Cultura, que també va intervenir en l'acte, va explicar que el consistori va decidir donar suport als camises verdes perquè necessitaven un local adient per fer els assaigs i el Pavelló Municipal, on assajaven fins ara, no ho era. També va agrair al CMSC el rol d'entitat acollidora d'altres entitats i associacions, previst en el pla de Cultura.

L'equip de redacció

Des de la Secció d'Esquí us animem a gaudir al màxim de la neu del febrer!

Aquest any és el de les novetats i, com que ja tocava, hem renovat vestuari. Hem guardat l'anorac llamant groc, blau i vermell que ens ha acompanyat els últims anys i ens hem tapat amb un de nou, no tan vistós però que tots podreu identificar fàcilment. La sortida als Alps, a l'estació de Les 2 Alpes, durant el pont de la Puríssima, va ser tot un èxit de participació. El temps no ens va acompanyar gaire ja que no va parar de nevar durant tots els dies, però la neu va ser molt abundant. El curs d'esquí i de snow ja ha començat. Vam haver de fer inscripcions fins a última hora arran de la demanda, tot i que no tothom ha pogut escollir dia, ja que els dissabtes es van omplir ràpidament. Finalment podem dir que hem assolit un bon nombre d'inscrits, arribant a les expectatives d'aquest any amb 150 inscrits i una vintena de pares que ens acompanyen. Un dels comentaris més comuns dels cursetistes d'altres anys ha estat la felicitació pel canvi d'estacions, ja que Porté-Puymorens ens començava

a quedar petita.

Vam iniciar el curs el 21 i 22 a Porté per recordar els vells temps, i el 28 i 29 hem estrenat Formigueres. Encara ens queden molts caps de setmana i esperem que el temps ens acompanyi. Recorda les activitats obertes:



- Esquí dia: puja i baixa el mateix dia seguint el calendari del curs d'esquí (5 de febrer a Puigmal, 12 de febrer als Angles, 19 de febrer a Sant Pere dels Forcats i 26 de febrer a Porté-Puymorens).

- Caps de setmana a

Andorra: surt el divendres i gaudeix tot el cap de setmana a Vall Nord o Grand Valira.

- Sortida especial Sant Medir: celebra Sant Medir a Andorra. Sortida divendres 3 de març per aprofitar tot el dia d'esquí.

Passa per la secció i informa-te'n!



**REBAIXES
D'HIVERN**

DESCOMPTES PELS SOCIS



SANT CUGAT ESPORTS

Plaça Quatre Cantons, s/n - Tel. 93 674 30 81
Rambla Celler, 23 Tel. 93 674 72 15
08190 SANT CUGAT

II Febrer

1a setmana

- 04 Camí de Sant Jaume.** I fase: St. Cugat-St. Joan de la Penya. 5a etapa: de Pallerols a Tàrraga. *Muntanya*
- 04 Passeigs per Collserola.** Zona del pantà de Vallvidrera, turó d'Espinagosa. En tren. Guia: Roderic Rotea. *Muntanya*
- 04-05 Esquí de Muntanya i Grup Alpí.** Bony de la Redona, pic de Comaminyana (Vall de Boí, Aigüestortes). *Muntanya*
- 05 Matinals.** Castellar del Vallès. *Muntanya*
- 05 Passeigs per Collserola.** Colònia Montserrat, ruta de les talaies, serres de can Julià i can Rabassa. En cotxe. Guia: Andreu Baldi. *Muntanya*

2a setmana

- 06 Els Dilluns al Club.** Ciència, per què? Diàlegs públics. *Obrim Vies*
- 09 Reunió informativa de la sortida a les Falles.** *Muntanya*
- 11 Pas a Pas.** Les Garrigues: un tomb per la ruta de la calç. *Muntanya*
- 11 A Poc a Poc.** *Muntanya*
- 11 Passeigs per Collserola.** Aparcament de la Font Gropa, font de la Salamandra, coll de la Vinyassa, cim del Tibidabo (opció a visitar la torre de la basílica del

Sagrat Cor). En cotxe. Guia: Joan Casajuana. *Muntanya*

- 12 Passeigs per Collserola.** Valldoreix, Puigmadrona, el Papiol i les Escletxes. En cotxe. Guia: Gemma García. *Muntanya*

- 12 Pares i Fills.** Sender vora Ter. *Muntanya*

3a setmana

- 13 Els Dilluns al Club.** Preparant un 8.000. *Obrim Vies*
- 13 Reunió informativa de la sortida dels CapdeMunt.** *Muntanya*
- 18 Grup de Muntanya.** Cims comarcals: l'Alt Camp - Punta de Barrina. *Muntanya*
- 18 Descobrint racons.** Vic. *Cultura*
- 18 Passeigs per Collserola.** Carretera de Vallvidrera a Molins de Rei, premsa de vi, Santa Creu d'Olorda, puig d'Olorda. Opció de fer a una calçotada a can Capmany. Informació i inscripcions a la secretaria. En cotxe. Guia: Joan Valls. *Muntanya*
- 18-19 CapdeMunt.** Esquí de muntanya o raquetes a la Vall Fosca (Pallars Jussà). *Muntanya*
- 18-19 Esquí de Muntanya.** Vall d'Aran. *Muntanya*
- 19 Passeigs per Collserola.** Fonts de can Catà, torrent d'en Fotja, serra de Masriera. En cotxe. Guia: Pere Robert. *Muntanya*

4a setmana

- 20 Els Dilluns al Club.** Vins amb DO Conca de Barberà. *Obrim Vies*
- 21 Grup de Lectura.** *Cultura*
- 25 Senderisme.** Un tomb pel Berguedà. 10a etapa: ruta de les colònies del Llobregat. *Muntanya*
- 25 A Poc a Poc.** *Muntanya*
- 25 Passeigs per Collserola.** Can Busquets, la Rierada, les tres Olles i colònia Montserrat. En cotxe. Guia: Vicenç Oteros. *Muntanya*
- 26 El Camitet.** Circular d'Ègara PR-C-13. *Muntanya*
- 26 Passeigs per Collserola.** Bosc de can Déu (Sabadell). En cotxe. Guies: Josep A. Martínez i Josep M. Aymà. *Muntanya*



Pas a Pas, pujant a Espinalbet

5a setmana

- 27 Els Dilluns al Club.** La seguretat i el material d'esquí. *Obrim Vies*

III Març Avanç

- 04 Camí de Sant Jaume.** 6a etapa: de Tàrraga a Linyola. *Muntanya*
- 04-05 Esquí de Muntanya.** Aigüestortes. *Muntanya*
- 05 Projecte audiovisual.** Sota el sol de mitjanit a càrrec de Joaquim Montoriol. *Muntanya*
- 05 Matinals.** Sant Llorenç Savall. *Muntanya*
- 12 7a Caminada Popular Sant Cugat-Montserrat.** *Muntanya*
- 17-19 Sortida a les Falles.** *Muntanya*

Castellers de Sant Cugat Febrer

- 10 Inici dels assaigs de tota la Colla.**
- 23 Copa de cava al local social per celebrar el dia de fundació de la Colla.**
- 26 Calçotada institucional del desè aniversari.**

Diari de Sant Cugat

Si ets de Sant Cugat, tu ets un dels nostres...

Fes-te'n subscriptor i gaudiràs de totes les ofertes

Diari de Sant Cugat
93 589 62 82

Sant Antoni, 42
08172 Sant Cugat del Vallès - Barcelona

carré mobles

— DES DE 1949 —

Francesc Moragas, 33 - Apt. de correus 33 - 08190 Sant Cugat del Vallès

Tels. 93 590 88 88* - Fax 93 674 08 98

carreremobles@carreremobles.com - www.carreremobles.com

5 diumenge

Matinal per Castellar del Vallès

Des de Castellar pujarem al puig de la Creu (bon mirador) i en direcció nord arribarem a coll Moner, tornarem a l'origen ja que la ruta és interessant per les bones vistes que hi ha sobre Sant Llorenç de Munt.

Durada: 4 hores.**Dificultat:** cap.**Distància:** 12 km aprox.**Desnivell:** 300 m (inicials).**Vocal:** Antoni Casals.

Hora i lloc de sortida: a les 8 h del matí del Pla del Vinyet cantonada Cèsar Martinell, amb vehicles propis.

11 dissabte

Pas a Pas a les Garrigues

Un tomb per la ruta de la calç

Sortirem de l'ermita de la Santa Creu, a Tarrés. Després d'una pujada, planejarem tot seguint part de la ruta dels forns de calç per les Comes de Montgrat fins a la font del Salat, tot passant pels bosquets dels plans de Tarrés. Seguirem camí del poble de Fullella per anar davallant cap a l'Espluga Calba pel Fondo dels Masos. En aquest poble es podrà participar de la visita al castell i l'església parroquial.

Durada: unes cinc hores i mitja reals de caminar.

Desnivell: molt moderat.**Dificultat:** cap en especial.

Hora i lloc de sortida: a les 8 h del matí del Pla del Vinyet cantonada Cèsar Martinell, amb autocar.

12 diumenge

Pares i fills

Sender vora Ter

Anirem pel GR 210 que segueix el riu Ter. Farem una primera parada a l'àrea de servei de les Quatre Carreteres on distribuïrem els mapes, després deixarem algun vehicle a les Masies de Voltregà / La Gleva i anirem tots fins a Torelló on començarem la caminada. Anirem per la banda dreta del riu pels meandres de Conanglell, la Coromina, Gallifa, Espadamala, fins a les Masies de Voltregà. Cal portar esmorzar i dinar.

Durada: 5 hores aprox.**Dificultat:** mitjana. És recomanable un mínim de 6 anys.**Distància:** 12 km.**Desnivell:** inapreciable.**Vocal:** Miquel Jaumot.

Hora i lloc de sortida: a les 9 h del matí del Pla del Vinyet cantonada Cèsar Martinell, en cotxes particulars.

Inscripcions: cal inscriure's telefonant a la secretaria (93 674 53 96). Màxim 40 persones.

18 dissabte

Grup de Muntanya

Cims comarcals

L'Alt Camp - Punta de Barrina (1010 m)

Sortirem de Vilaplana per agafar el camí de les Tosques que puja dret cap a la Mussara, bonic camí estret i empedrat que abans era utilitzat per la gent de la muntanya. Arribem a la Mussara, poble actualment en runes, només conserva part de l'església, bones vistes sobre el camp de Tarragona fins al mar. Esmorzar. Continuarem per pistes i camins poc evidents fins al puig Pelat (1075 m), seguirem cap als Motllats. Un cop dins l'Alt Camp trobarem la Punta de la Barrina (1010m) aquest cim no destaca gaire però és el nostre objectiu. Baixarem fins arribar al grau de l'Abellera, un pas aeri equipat amb un cable d'acer. El camí continua just per sota del cingle de l'Abellera, aviat serem a la Foradada, espectacular obertura natural al cingle obrada per l'erosió. El camí hi passa per sota. Dinar. Continuarem fins a Mont-ràl on s'acabarà l'excursió.

Durada: 6 hores.**Desnivell acumulat:** +709 -187.**Dificultat:** l'esmentat grau de l'Abellera.**Distància:** 20 km aprox.**Guies:** Àngels Font - Marcel Albet.

Hora i lloc de sortida: a les 7 h del matí del Pla del Vinyet cantonada Cèsar Martinell, amb autocar.

25 dissabte

Senderisme

Un tomb pel Berguedà - 10a etapa

Ruta de les colònies del Llobregat (PR-C-144), des de l'Ametlla de Merola a cal Rosal

Durada: 8 hores.**Dificultat:** cap.**Distància:** 25 km aprox.**Desnivell:** cap de marcadable.**Vocal:** Antoni Casals.

Hora i lloc de sortida: a les 7 h del matí del Pla del Vinyet cantonada Cèsar Martinell, amb autocar.

Inscripcions: a partir del dia 6 (socis) i del dia 20 (no socis).

26 diumenge

El Camitet

Circular d'Ègara PR-C-13

50 quilòmetres a peu per la perifèria de Terrassa en tres etapes.

(amb transport públic)

Etapa III

De Sant Miquel de Gonteres a les Fonts, passant per les agulles de can Mitjans, l'ermita de Sant Miquel de Toudell i les galeries de la riera de Gaià.

Durada: 5 h aprox.**Esforç:** baix-moderat.**Vocal:** Vicenç Peig.

Hora i lloc de sortida: 8.51 h de l'estació de Plaça Catalunya de RENFE.

Cal prendre el bitllet fins a Sant Miquel de Gonteres (línia C-4).

El vocal anirà al primer vagó.

Truqueu siuspalu al vocal per confirmar l'assistència (607 80 99 99).

4 dissabte (març)

Camí de Sant Jaume

I fase: St. Cugat - St. Joan de la Penya
6a Etapa de Tàrraga (Urgell) a Linyola (Pla d'Urgell)

Sortida de Tàrraga, seguint una pista que ens portarà fins a Tornabous, coincidint amb un tram del GR-3. Passem pel Tarròs, la Fuliola, el castell del Remei (on podem visitar l'ermita Mare de Déu del Remei), arribant a Linyola per pistes agrícoles. A Linyola visitarem l'església gòtica del s. XV i segellarem la credencial.

Temps de camí: 5.30 hores aprox.**Distància:** 24 km aprox.**Dificultat:** fàcil.

Desnivell: pràcticament cap (des de 340 m de Tàrraga baixa als 240 m de Linyola).

Inscripcions: del 6 al 22 de febrer reservades als de les anteriors etapes. Del 23 al 28 de febrer obert a tothom.

Credencial: cal portar-la (segellarem a Linyola).

Samarreta: 5 euros (al moment de la inscripció).

Vocals: Silvano Bendinelli i Josep Maria Fontal.

Hora i lloc de sortida: a les 7 h del matí del Pla del Vinyet cantonada Cèsar Martinell, amb autocar.

Bona acceptació generalitzada del nou butlletí!!

Hem rebut molts comentaris sobre el nou disseny del butlletí i gairebé tots ens indiquen que la nova imatge i l'estructuració de la informació han tingut una acollida molt favorable. Ens sentim satisfets que aquest primer número hagi tingut una bona acollida per part dels socis i sòcies del nostre Club encara que això no vol dir que no pensem millorar en aquesta i en les pròximes edicions alguns detalls com per exemple la llegibilitat d'alguns textos. Necessitem seguir copsant el vostre parer i continuar treballant per optimitzar aquesta eina fonamental de comunicació entre tots els associats que és el butlletí. Esperem la vostra opinió per a polir-lo encara més.

L'equip de redacció

Breus

Conveni de col·laboració amb l'Obra Social de la Caixa de Terrassa

Aquest mes de gener s'ha signat el conveni de col·laboració entre l'Obra Social de la Caixa de Terrassa i el Club Muntanyenc Sant Cugat. Volem fer esment de la bona relació existent entre aquestes entitats, fet que ha facilitat la signatura, en la qual han participat activament la Sra. Maria Cardellach, directora de l'Obra Social i en Narcís Castanyer, president del Club. El conveni, signat per a tres anys (2006-2008), consta de 36.000 euros, repartits en 12.000 euros anuals. S'ha creat una comissió de seguiment, amb dos membres de cada entitat.

El rocòdrom ja és a punt

Amb l'inici d'any, el rocòdrom Josep Barberà obre les portes al públic. L'estructura ja és a punt perquè els escaladors s'hi puguin enfilar. També han començat alguns dels cursos i les activitats previstes per aquest trimestre. El primer grup que ha estrenat la instal·lació ha estat un grup infantil, nens i nenes que podran gaudir de l'escalada i els avantatges de practicar-la. Un altre grup que ha començat amb moltes ganes és el d'adults dels divendres al vespre, gent interessada a conèixer el món vertical i tot el que l'envolta. A escalar!

Pep Marí, amb la xerrada *Només ser pares*, inaugura el cicle dels Dilluns al Club

En Pep Marí va fer una descripció de les diferents tipologies de pares que ens podem trobar al món de l'esport. Una de les claus va ser la participació activa dels pares que, juntament amb la xerrada del psicòleg del CAR, van construir i

descriure aquestes tipologies, com ara pares desinteressats, que per cert no van venir a la xerrada, pares entrenadors a la banda, pares RACC d'assistència en carretera, pares ben orientats... En Pep, a més de descriure-ho, va explicar com cada tipologia de pare, amb un senzill consell, pot ser finalment només pare quan va a gaudir de l'esport que practica el seu fill.

Una xerrada dinàmica, activa i participativa que esperem tornar a fer el setembre.



Pep Marí a l'espai Montblanc del CMSC

calendari de febrer

6 de febrer a les 19 h

CIÈNCIA, PER QUÈ? DIÀLEGS PÚBLICS

Projecte Dynamón

13 de febrer a les 19 h

PREPARANT UN 8.000

Amb l'alpinista Jordi Bosch

20 de febrer a les 19 h

VINS AMB DO CONCA DE BARBERÀ

Amb l'enòleg Isaac Rigau

27 de febrer a les 19 h

LA SEGURETAT I EL MATERIAL D'ESQUÍ

Amb Adrià Recio

castellers de Sant Cugat +++

Hola Club!

Suposo que deus saber que darrerament els castellers i el Club Muntanyenc, amb l'ajut de l'Ajuntament, ens hem posat d'acord per fer servir l'esplèndida sala polivalent de la nova seu del club com a espai d'assaig per als castellers. Això és un pas molt gran per als castellers, ja que per causa dels problemes que hi ha hagut en la restauració del Celler Cooperatiu portem anys assajant en llocs gens apropiats per a l'activitat que fem, llocs on hi ha soroll, on compartim l'espai amb altra gent amb la qual ens molestàvem mútuament sense poder evitar-ho i que han fet que ens veiéssim molt limitats a l'hora d'assajar.

A l'espai Canigó hem trobat les condicions necessàries per poder assajar i això vol dir que esperem millorar i poder dur a terme el gran objectiu d'aquesta temporada que tot just comencem, la temporada del desè aniversari. La temporada en què ens volem convertir en colla de castells de 8.

És per això que us convidem a tots a venir a conèixer-nos, a passar algun dia per saludar-nos, per veure de què va això dels castells o, simplement, a donar un cop d'ull a l'assaig. Qui sap?, potser t'agradarà. Amb aquest canvi de local, els castellers, sens dubte, anem a més.

Dani Sandoval i Cervelló
President de Castellers de Sant Cugat

Nous socis

Javier Arrondo Arrondo
Mikel Borràs Morrison
Marc Borrell Roig
Oriol Borrell Roig
Rafael Bretons Gómez
Francesc Xavier Cervelló
Oriol Duch Altet
Sílvia Escorihuela Rof
Pol Esteban Font
Luis Miguel Fernández Zori
Àlex Forcadell López
Víctor Manuel Garanto Fajó
Miriam Gorris Nicolás
Berta Jacas Carbonell
Ilona Lerma Doñate

Javier López García
Ares López Herrero
Enrique Marimcovic Maldonado
Aleix Masach Labori
Pau Medrano Parera
Elsa Miras Olsson
Carlota Moya Berenguer
Ona Navarro Gómez
Alicia Rodríguez Vergara
Núria Roig Sabatés
Ana de la Rosa Giménez
Elena Russa Puig
Jan Sánchez Llobet
Joan Sangra Fortuny
Maria Sangra Fortuny
Eric Sastre Rienitz
Marta Vallvé Pardo

Llistat de preus refugi Cap de Rec 2006

	dormir	esmorzar	dinar	sopar	mitja pensió	pensió completa
Preu normal	10 €	5 €	12 €	10 €	23 €	34 €
Federats*	8,5 €	4,50 €	12 €	10 €	22 €	32,50 €
CMSC	6 €	4 €	12 €	10 €	19 €	29 €
Infantil	10 €	3,5 €	9 €	7,5 €	17,5 €	25,5 €

Menú migdia: 13,50 €

Menú infantil (1r plat + postre): 7 € - Menú infantil (2n plat + postre): 8,50 €

*El descompte de federat s'aplicarà per nit + àpat

MOBLES CASAJUANA

- Mobiliari i decoració
- Matalasseria

- Mobles de cuina a mida
- Articles per a nens petits

C/ Santiago Rusiñol, 37 - Tel. 93 589 22 32 - C/ Major, 6 - Tel. 93 674 16 00

Quarta etapa del Camí de Sant Jaume

El passat dia 7 de gener es va fer la quarta etapa del camí entre la ciutat d'Igualada i el petit poble de Pallerols. La nostra colla va caminar sota una pluja persistent durant les gairebé 7 hores que va trigar a recórrer els 27 km de l'etapa, fent però, 3 parades culturals per visitar les esglésies romàniques de Sant Jaume de Sesoliveres, de Santa Maria del Camí, i de Pallerols.

Les fotos són de la primera i de la tercera esglésies. La de Pallerols, podríem considerar-la la més interessant i emblemàtica, ja que la primera nau, de pur estil romànic, es va construir al segle XII i la segona nau, d'estil gòtic, és del segle XIV. L'església, segons la documentació històrica, era una etapa obligada per als pelegrins que provenien de tot Catalunya i que es dirigien cap a Santiago de Compostel·la. Tothom va estar d'acord que tant d'esforç i de mullada havien valgut la pena...

La pròxima etapa ens portarà fins a Cervera i Tàrraga, cruïlla dels camins que porten a Saragossa i a Sant Joan de la Penya.

Silvano Bendinelli



Església de Sant Jaume de Sesoliveres (Igualada)



Església de Sant Jaume a Pallerols (Segarra) al final de l'etapa

Cims Comarcals

L'Alt Camp es coneix arreu pels calçots, les colles castelleres i el monestir de Santes Creus. Potser no és tan sabut però a Valls, la seva capital, al segle XVIII es va crear el cos dels Mossos d'Esquadra. Actualment la comarca presenta una fisonomia molt diversa i rica fruit de la implantació industrial especialment a Valls, i a la resta pel turisme i la transformació agrària. A causa de la popular calçotada els darrers anys la infraestructura turística s'ha incrementat notablement.

Val la pena donar un tomb per Valls, sobretot durant les festes de Santa Ursula, quan la Colla Vella i la Colla Jove acostumen a aixecar els millors castells de cada temporada.

Un altre lloc d'interès és el monestir de Santes Creus, un conjunt arquitectònic de diferents estils fundat el 1150. Una forma de conèixer alguns pobles com Alió, Nulles, Bràfim, Vila-rodona, Cabra del Camp i d'altres és seguir l'anomenada ruta dels cellers. Tots ells van ser construïts per l'arquitecte Cèsar Martinell nascut a Valls, el qual també fou l'autor del celler de Sant Cugat.

Una part de les muntanyes de Prades, les que visitem nosaltres, corresponen també a l'Alt Camp. Mont-ral és punt d'inici de diferents rutes per les muntanyes, hi ha un refugi guardat i una interessant església romànica, Sant Pere ad Vincula.

Torna la Caminada Popular Sant Cugat Monserrat

L'arribada de la primavera coincidirà enguany gairebé amb la setena Caminada Popular Sant Cugat - Montserrat (diumenge 12 de març), activitat de caràcter biennal i una de les més emblemàtiques juntament amb la Marxa Infantil, la Mitja Marató i els Tres Monestirs. L'equip organitzador, tal com us dèiem al butlletí de gener, ja treballa i tracta d'optimitzar, si és possible, tots els detalls de la complexa organització de la marxa, per tal que aquesta edició, la primera que celebrem des de la nova seu, superi tant des del punt de vista organitzatiu com participatiu les caminades precedents. Els responsables de l'organització han assumit amb entusiasme i optimisme el desafiament i treballen, si el temps no es mostra esquiu, per superar, si més no, el nostre propi rècord de participació. L'itinerari d'enguany, lleugerament retocat, fa poc més de 42 km. Possiblement creieu que no esteu en condicions físiques de caminar tant. No dubtem que potser en alguns casos sigui així, però no decidiu sense

considerar i avaluar els arguments següents:

- La caminada popular Sant Cugat-Montserrat no és una marxa atlètica. No té, per tant, caràcter competitiu.
- La distància és important en relació als recorreguts que solem fer quotidianament. Ara bé, en una jornada de camí, a pas normal, a un ritme no forçat de 4 km per hora, es pot fer el trajecte en 9 o 10 hores.
- Hi haurà, com en altres edicions anteriors, diferents suports d'assistència a més a més d'un cap de caminada, un servei d'escombres i els punts d'avituallament. S'ha previst també una comunicació permanent amb el mig centenar, aproximadament, de voluntaris que caminaran barrejats amb els participants, per tal de garantir una disponibilitat constant en cas de qualsevol contingència. L'organització preveurà els mitjans necessaris per fer arribar fins a un transport públic els participants que decideixin abandonar.
- No cal témer per la seguretat. El contacte permanent de la Comissió organitzadora amb les institucions i entitats que ens donaran cobertura amb el seu servei durant tot el trajecte (Mossos d'Esquadra, Creu Roja, Policia Local) deixa ben palesa la prioritat atorgada sempre a tots els aspectes relacionats amb la seguretat dels participants.
- Com sempre, des de Montserrat, un

servei d'autocars permetrà, a mesura que es vagin omplint, tornar a Sant Cugat. El servei d'autocar s'ha de pagar i reservar en el moment d'inscriure-s'hi.



Per a més informació i per inscriure-us-hi, truqueu a la Secretaria del Club, de dilluns a divendres, de 18 a 21 hores, o mitjançant la nostra pàgina web www.clubmuntanyenc.org. Al moment de formalitzar la inscripció, us seran lliurades instruccions escrites, plànols i tot el necessari. Si no podeu intervenir com a marxaires, sereu molt benvinguts participant com a voluntaris i col·laborant en diferents tasques amb l'equip de control. US HI ESPEREM!



**CENTRE ODONTOLÒGIC
SANT CUGAT**

DESCOMPTES ESPECIAL ALS SOCIS DEL CMSC

c/Martorell, 28 baixos
(cantonada Lluís Companys)
08190 Sant Cugat del Vallès
Tel: 93 590 62 21
Fax: 93 544 23 23

Propera activitat

CapdeMunt

18 i 19 de febrer

Sortida d'esquí de muntanya o raquetes a la Vall Fosca (Pallars Jussà)

Aquest mes els Capdemunt ens n'anem a la Vall Fosca, un dels indrets menys massificats dels Pirineus catalans. Si la neu ens ho permet, arribarem amb cotxe fins a la presa de Sallente, on començarem a caminar cap a un dels refugis guardats més alts del Pirineu, el de Colomina (2.408 m). La intenció és arribar aviat al refugi, per tenir tota la tarda per endavant, per descansar o bé per començar a fer cames pels voltants del refugi.

L'endemà tenim un gran ventall de possibilitats per a fer cims. Els més interessants i accessibles amb raquetes i esquís de muntanya són el Pic Fosse (2.744 m), el Montorroio (2.861 m) o els pics Tort (2.886 m) i de Vidals (2.902 m), entre d'altres.

Un cop a dalt, ens espera un descens de 1.200 metres de desnivell: una meravella per als esquiadors que, en tot cas, ja ens prestarem voluntaris per fer el dinar mentre arriben la resta de components amb raquetes.

Estada: Refugi Colomina (40 places guardades - 20 places lliures).

Cims: diferents opcions de cims, d'alçades d'entre 2.744 m i 2.983 m.

Horari: Dissabte 18 de febrer, pantà de Sallente - Refugi Colomina. Desnivell 640 m (2 hores).

Diumenge 19 de febrer, Refugi Colomina - cim - pantà de Sallente. Desnivell positiu entre 450 m i 700 m. Desnivell negatiu al voltant de 1220 m.

Reunió informativa: dilluns 13 de febrer de 2006.

Mail de contacte: adam@diedrik.com

Falles 2006 17,18 i 19 de març

Diu la cançó fallera per antonomàsia:
"Per la senda de les flors, ja ve l'estiu.

Despertant els nostres cors, València riu..."

Si els que ja heu estat a les falles en edicions anteriors teniu ganes de repetir l'experiència o si els que no hi heu anat mai voleu conèixer la festa, reserveu-vos els dies 17, 18 i 19 de març. Eixirem a poqueta nit (20 h) divendres 17 de març, i viurem l'ambient faller casolà i familiar de Benicarló, on passarem la nit. Abans, però, soparem als casals de les falles, o de restaurant, o com a cadascú li vinga de gust, assistirem a la "cordà" (encesa de coets borratxos en recinte tancat) i qui vullga... marxa fins que el cos aguante.

Dissabte 18 baixarem a València tot lo dia, coneixerem el seu ambient fastuós i monumental i gaudirem de l'acolorit vestuari i les flors de "l'Ofrena", havent escoltat abans de dinar la retronant i ensordidora "masclètà". De tornada passarem a assaborir l'orxata de l'Alboraia i en acabat, a Benicarló "masclètaes", "cordaes" i... Més marxa!

Diumenge 19 començarem el dia amb la "desperta" (música, coets i esmorzar pels carrers), passejarem amb calma per les falles de Benicarló, i a mig dia ens crupirem una bona paella o una fideuà a peu de falla. I, per suposat, no pot faltar la "masclètà" de Sant Josep! Ja de nit, després de cremar dues o tres falles, tornarem cap a casa. L'hora d'arribada a Sant Cugat serà aproximadament la 1,30 h de la nit de dilluns 20.

El pressupost aproximat per persona en

habitació doble es de 110 euros socis / 125 euros no socis.

Inclou: despeses generals, bus, dues nits d'hotel en habitació doble, dinar dissabte en un restaurant a València i dinar de falla de diumenge (paella, fideuà o el que toque...). Els sopars són per compte de cadascú.

Inscripcions: del 13 de febrer al 14 de març a la seu del club.

Paga i senyal: 42 euros socis / 57 euros no socis per persona. No recuperable si no es cobreix plaça.

Observacions: places limitades. Per raons d'organització, s'han d'omplir les habitacions. Si a algú li interessa una habitació individual, caldrà esperar fins a última hora i, per rigorós ordre d'inscripció, deixar avis en el moment d'inscriure's. La paga i senyal cobreix les despeses generals. El dinar de València, el de falla, l'hotel i la resta de les despeses s'abonaran en el moment corresponent.

Reunió prèvia: 9 de febrer a les 20 h al club.

Nota: com en edicions anteriors, es publicarà un llibret explicatiu sobre les falles, des dels seus orígens fins avui dia passant per la seua evolució i per altres detalls molt interessants, tant sobre els monuments com sobre la festa en general. En el moment de fer la inscripció tindreu a la vostra disposició un exemplar per poder fullejar-lo. En cas que us interessi, podreu fer la reserva mitjançant l'abonament de 6 euros en el moment d'inscriure-us. El llibret vos el donaran a l'autocar.

Ciutat de les Arts i de les Ciències

Si voleu anar a la Ciutat de les Arts i de les Ciències de València, fer una miqueta de turisme per la ciutat del Túria i conèixer un poquet de la seua història, reserveu-vos el pont de l'1 de maig. Eixirem dissabte 29 d'abril de matinet amb l'Euromed, dividirem el temps entre València i la Ciutat de les

Arts i de les Ciències, i tornarem també amb l'Euromed. Aplegarem a Sant Cugat cap a les 12 de la nit del dilluns 1 de maig.

Pareu atenció al butlletí de març, on eixiran el programa, el pressupost i les dates d'inscripció.

Acte d'agermanament històric Sant Cugat-Cerdanyola

La vigília de la nit de Nadal va tenir lloc, a Sant Cugat, un acte singular. El 23 de desembre es va cloure el programa de *Coincidències insòlites* amb una caminada nocturna que els Amics de Berenguer de Saltells van fer seguint l'anomenat camí de la Justícia, el mateix que van recórrer els assassins de l'abat Biure l'any 1650.

Una representació del Club Muntanyenc, encapçalada pel nostre president, Narcís Castanyer, va rebre a Coll Favà la comitiva de Cerdanyola, que va acudir a la cita amb barretines i torxes enceses, i

la van conduir fins al claustre del monestir. L'acte d'agermanament fou presidit pels alcaldes de Sant Cugat i de Cerdanyola, Lluís Recoder i Antoni Morral, respectivament, tots dos socis del nostre club. Després dels parlaments i d'un reconfortant refrigeri medieval a base d'embotits i brou, els presents van assistir a una representació de Pedra i Sang a la sala capitular del monestir.

La delegació del CMSC amb el president, Narcís Castanyer, a la dreta, i l'alcalde de Cerdanyola, Antoni Morral, a l'esquerra.



PAPERERIA I LLIBRERIA DEL MONESTIR S.L.

CIF: B-62685037

Santiago Rusiñol, 11

08190 Sant Cugat del Vallès

Tel: 93 589 14 78 Fax 93 589 24 15

Descobrint racons: Descobrim Vic de la mà del pintor Josep Maria Sert

Ens trobarem amb la guia davant la Catedral de Vic. Recorrerem els quatre espais on podem trobar l'obra del pintor. Descobrirem la seva vida i obra, però també els racons on les obres estan exposades. Començarem per una visita a la Catedral de Vic (cloquer, cripta romànica, claustre gòtic), i a continuació veurem la capella de la Pietat. Visitarem l'edifici el Sucre i finalment l'Ajuntament, des d'on podem accedir a la balconada i veure l'espectacle del mercat setmanal de Vic des de dalt.

A partir de les 13.15 hi haurà visita lliure al Mercat, amb la possibilitat de visitar el Museu Episcopal, el Museu d'Art de la pell, el casc antic, el temple romà, les

muralles, el pont romànic, etc., o quedar-s'hi a dinar els qui ho vulguin.

Guiatge a Vic: Guia oficial titulada de l'Oficina de Turisme de Vic.

Preu: 30 euros per a tot el grup (independentment del nombre que en siguem).

Màxim: 30 participants.

Dia: dissabte, 18 de febrer.

Hora i lloc de trobada: 9.00 h del Pla del Vinyet cantonada Cèsar Martinell. 14.00 h retorn a Sant Cugat.

Cal inscriure-s'hi prèviament a la Secretaria CMSC (93 674 53 96).

Grup de Lectura

Al Grup de Lectura de la Secció de Cultura vam acordar que per començar les nostres activitats llegiríem el llibre d'A. Sánchez Piñol Pandora al Congo. Ens trobarem per xerrar-ne (esperem haver-lo acabat) el dimarts 21 de febrer còmodament arrecerats als sofàs de l'últim pis, a dos quarts de vuit, amb tes i pastes que ens acompanyaran en les nostres disquisicions. No cal fer altra cosa que llegir-se el llibre i venir. No descartem la possibilitat que més endavant portem autors, o bé llegim novel·les d'altres èpoques, o fins i tot assaigs. Hi sereu benvinguts tots els qui vulgueu venir-hi... si pot ser amb la novel·la llegida. Evidentment, tots hi podreu dir-hi la vostra i aportar-hi propostes per al Grup.

marxa infantil

Parlant de la Marxa Infantil

Concurs de dibuixos

Quan rebeu aquest butlletí encara no se sabrà el dibuix de la samarreta o del cartell de la 48a. Marxa Infantil. Durant la segona quinzena de febrer s'encarregaran els mitjans de comunicació locals de comunicar-ho. En qualsevol cas si encara no heu fet el dibuix, sapigueu que els havíeu de lliurar com a màxim el dia 30 de gener a la secretaria del CMSC.

La Marxa

Si no ho sabíeu encara, el dia 2 d'abril del 2006 es farà la 48a. Marxa Infantil de Sant Cugat del Vallès. Hi poden participar tots els nens i nenes d'edats compreses entre els 6 i 14 anys. Enguany els pares i els participants es trobaran a l'hora de dinar a Sant Medir, un lloc que ha acollit tantes vegades la Marxa que sempre esperem tornar-hi.

Inscripcions

A principis de març arribaran a les escoles de Sant Cugat els fulls d'inscripció perquè a l'hora d'inscriure-us us sigui més fàcil. També es podran fer

les inscripcions per Internet. Totes les inscripcions començaran el 13 de març.

Col·laboradors

Un avís a tots els que han col·laborat en anteriors Marxes o volen col·laborar per primera vegada en la tasca de conduir i controlar els nois i noies participants.

A mitjans de febrer farem un repàs de tots els col·laboradors, així que ens posarem en contacte amb tots per saber si voleu continuar col·laborant, que és el que nosaltres desitgem. Però si us és més fàcil, ho podeu indicar a la secretaria del Club. Als qui vulguin col·laborar per primera vegada sí que ho haureu de dir a la Secretaria. Veureu que no us en penedireu i seguireu vinculats a aquesta activitat, que aviat farà 50 anys.

La secció de la Marxa Infantil, constituïda fa poc més d'un any, funciona amb la col·laboració de tots els voluntaris que, un dia a l'any -enguany serà el 2 d'abril-, el dediquen a fer possible aquesta barreja de prova-festa-excursió que fa que Sant Cugat del Vallès sigui un referent destacat en les marxes

de regularitat catalanes. Potser per això la Junta del Club va atorgar a la última Diada del Soci un guardó a la Secció, que reproduïm aquí, perquè ens correspon a



Guardó de la Secció de la Marxa Infantil.

tots la distinció d'haver-lo obtingut.

La Junta de la Secció

escola d'excursionisme

El mes passat, els petits i els mitjans van anar un dia d'excursió a Collserola. Els petits van anar caminant fins a Sant Medir i van tornar. Els mitjans, per canviar una mica, van agafar les bicicletes i van pedalejar fins l'aqüeducte de l'Àrea de can Ribes. Allà va començar a ploure, per això van decidir baixar cap avall. A can Borrell els dos

grups van retrobar-se. Després d'estar jugant una estona quan la pluja va afluir, van tornar cap a Sant Cugat. Els petits portaven capelina i per això no van mullar-se gens ni mica. Els mitjans, més que mullar-se, van enfangar-se de cap a peus. Quan els pares van rebre'ls anaven tots ben bruts! Els grans, com que són més grans, van anar fins als

Pirineus, ja que volien trobar neu. Allà, també per sortir una mica de la rutina, van fer una excursió amb raquetes. D'aquesta manera, l'Escola d'Excursionisme va donar la benvinguda al 2006, un any en què farem moltes excursions a llocs ben bonics i ens ho passarem genial!

Marta Marco

Mythos
LLIBRERIA

DESCOMPTES PELS SOCIS

Carrer de Santa Maria, 24
08172 Sant Cugat del Vallès • BCN
Tel. 93 589 86 17 • Fax 93 674 15 73
mythos@mythosllibreria.com • www.mythosllibreria.com

gràfiques  celler, s.a.

Tel. 935 893 702 • Fax 936 752 172
E-mail: graficasceller@graficasceller.es
c/. Vic, 11 - 08190 Sant Cugat del Vallès
(Barcelona)

Entrevista a Francesc Duch Altet, vicepresident del CMSC

De Portes Endins dedica l'entrevista d'aquest mes a Francesc Duch, 33 anys, arquitecte, membre de la junta des del 2001 i vicepresident del Club des del 2004.

En Fra, com és conegut, és soci del Club des del 1995 i des de bon començament ha participat activament en diverses funcions de la Secció de Muntanya: primer com a monitor de l'Escola d'Excursionisme i després amb el grup dels CapdeMunt. A més, també col·labora a la secció de Cultura. Per la seva condició professional ha estat vinculat molt estretament al llarg i complex procés de la construcció de la nova seu.

Quines són les teves tasques com a vicepresident del Club?

En aquests darrers anys m'he dedicat sobretot a tot el que envolta el projecte de la nova seu. Des de la fase de projecte, col·laborant amb els arquitectes, fins a la construcció, senyalització, mobiliari, rocòdrom i gestió dels espais. A part, col·laboro molt activament amb tots els afers que van sortint des de presidència i/o gerència.

El canvi a la nova seu és un projecte de gran envergadura que no tan sols comporta estrenar un edifici nou, si no també un canvi en les maneres de fer i gestionar. Com valors aquest últim any tan important per a la història del Club? I les adaptacions a aquest canvi?

Efectivament ha estat un any de grans canvis per a tothom. Hem inaugurat una nova seu molt més gran i amb un potencial de noves activitats altíssim. Enrera deixem molts records i una manera de fer i de relacionar-nos molt propera. Ara cal fer un pas endavant i entendre el nou espai i la nova manera de treballar i gestionar un edifici com aquest, amb els avantatges i inconvenients que això comporta. Al mateix temps, hem de fer-nos nostres

aquests espais per tal que els socis ens tornem a trobar al club com a casa.

Quines premisses donaries per encarar el futur?

Els objectius que vulguem assolir entre tots respecte a la nova seu, penso que han de passar per: millorar i professionalitzar l'administració del club; millorar la comunicació a tots els nivells: entre socis, entre les seccions i amb la resta de ciutadans de Sant Cugat; proposar i oferir nous serveis, més i millors; consolidar les activitats que ja eren tradicionals del club; augmentar el nombre de socis i de voluntaris actius per tal que es proposin noves activitats.

És evident que la força del voluntariat és el que fa moure el Club i tirar-lo endavant. Quin grau de compromís se'ls hi pot exigir als socis?

Des de la Junta, n'esteu satisfets o penseu que cal augmentar-lo?

El grau de compromís que pot tenir cada soci és un tema molt personal i diferent en cada cas. El que sí que volem i ens agradaria és que un cop s'agafi una responsabilitat es mantingui en el temps i no s'abandoni al primer impediment. Que es tingui en compte el suport real que podem oferir des de la junta (també som voluntaris) o des de l'administració.

Es diu que les noves generacions han de començar a agafar el relleu en el si del Club. Què n'opines?

Estem començant una nova etapa on han de canviar moltes coses. És lògic que això vagi acompanyat de noves idees i noves maneres de fer. Els joves són els qui han d'aportar totes aquestes coses, per tal que el Muntanyenc segueixi sumant i sent una de les entitats de referència de la ciutat. A la junta actual ja podem veure aquest relleu generacional.

Quins projectes personals tens de cara al futur immediat del Club Muntanyenc, ara que s'ha iniciat aquesta nova etapa?



Francesc Duch

De moment seguir treballant per tal de tenir la seu en les millors condicions possibles... i més endavant és possible que encapçalí la llista de la nova junta que es presentarà a les properes eleccions del club.

Què se'ls ha de demanar a les noves generacions? Creus que han d'assumir més responsabilitats?

Els més joves són el futur del Muntanyenc. Per tant, els hem d'ajudar i animar especialment en les seves tasques per tal que sentin l'entitat com a seva i puguin tirar endavant les seves idees i propostes. Així, el dia de demà podran assumir majors graus de responsabilitat d'una manera natural.

T'agradaria afegir algun altre comentari?

Demandar una mica de paciència mentre s'acaben les obres a l'entorn i l'interior de l'edifici i sobretot animar a tots els socis i sòcies perquè participin activament d'aquesta nova etapa que ara comencem aportant noves ganes i idees per omplir de vida la nova seu. El club som i el fem entre tots.

Fra, t'agraïm molt la col·laboració en aquest espai i esperem que la teva empremta i il·lusió s'encomanin a tots els socis.

L'equip de redacció

El butlletí del CMSC

Rambla del Cellar, s/n
08172 Sant Cugat del Vallès
NIF: G-58500786
Telèfon: 93 674 53 96
Fax: 93 675 05 68
www.clubmuntanyenc.org
e-mail: cmsc@clubmuntanyenc.org
Xalet-refugi de Cap de Rec (Lles de Cerdanya) Tel. 973 29 30 50

Equip de publicació: Anna Benito, Jesús González.

Fotomecànica: Clixé 90.

Impressió: Gràfiques Cellar, S.A.

EL CLUB MUNTANYENC

Seccions i Grups: Atletisme, Coral, Cultura, Escola d'Excursionisme, Esplai Sarau, Esquí, Gimnàstica, Marxa Infantil, Mitja Marató, Muntanya (Aula, Caminada a Montserrat, CapdeMunt, El

Camitet, Esquí, GASC, Grup de Muntanya, Matinals, Pares i Fills, Pas a Pas, Passeigs per Collserola, Senders), Natura, Obrim Vies i Rocòdrom.
* Lloguer de material de muntanya.

el butlletí és publicat amb la col·laboració de l'Ajuntament de Sant Cugat del Vallès.

DELPHI

Delphi Diesel Systems S.L.

Avda. Cerdanyola, 97- 101. 08190 Sant Cugat del Vallès