



Club Muntanyenc
Sant Cugat

el butlletí

+++
+++
+++

Maig 2006
Núm. 302

Rambla del Cellar, s/n · 08172 Sant Cugat del Vallès · 93 674 5396

www.clubmuntanyenc.org

Destaquem:

L'agenda
del mes
+p.2

Activitats de
Muntanya
+p.3

Carta del
nou presi-
dent:
Francesc Duch
+p.4

Imatges de
Setmana
Santa a
Granada
+p.5

La Marxa
Infantil:
crònica i
imatges
+p.6

Camerata:
tastets de
primavera
+p.6

Activitats
de Cultura
+p.7

De Portes
Endins: us
presentem
els membres
de la nova
junta
+p.8

El Club Muntanyenc ja té nova Junta directiva

La candidatura encapçalada per en **Francesc Duch** va prendre possessió el passat 7 d'abril

El procés electoral engegat al si del Club, després de la dimissió de la Junta sortint, va ser més curt del que estava previst, ja que es va presentar una sola candidatura i, per tant, es va proclamar automàticament guanyadora.

L'acte de presa de possessió de la nova Junta directiva va tenir lloc el divendres 7 d'abril amb l'assistència de socis, l'alcalde de Sant Cugat, diversos regidors de l'Ajuntament i els mitjans de comunicació locals.

El nou president, Francesc Duch, va presentar els onze membres de la junta i el programa 2006-2010.

L'acte de presentació també va servir per homenatjar l'ex-president Narcís Castanyer, que va ser felicitat per l'alcalde i del qual va rebre una placa d'agraïment per la tasca desenvolupada durant els 10 anys de presidència. L'alcalde també va tenir paraules de suport per a la nova Junta, i va elogiar tot l'equip per tenir les ganes i l'empenta de formar-ne part i assumir-ne el repte.

Del programa presentat per als propers quatre anys cal destacar l'objectiu d'arribar als 3.000 socis amb una campanya de captació de nous associats, però sense oblidar els socis de sempre als quals es vol fomentar el sentiment de formar part d'un gran projecte comú i fidelitzar-los amb una major implicació a través del voluntariat. Una altra de les premisses de la

nova Junta serà obrir el Club a la ciutat, fent més difusió de les seves activitats tant a través de les eines pròpies, com el web i el butlletí, com també a través dels mitjans de comunicació o fent xerrades a les escoles. També es vol crear

lligams i establir col·laboracions amb les altres entitats de Sant Cugat.

Dins el programa econòmic la prioritat serà assolir una situació econòmica estable: per això caldrà optimitzar, entre altres aspectes, els recursos del Club i la capacitat de captació de fons i posar en marxa l'espai comercial de la planta baixa i el bar.

A nivell global, es vol potenciar la creació de noves idees i activitats per tal que el Muntanyenc, amb la nova seu, segueixi sent l'entitat cultural, esportiva i formativa de referència de Sant Cugat.

A l'espai De Portes Endins, us presentem aquest mes els membres de la nova Junta.



Moments de l'acte de presentació de la nova junta

L'equip de relleus aleví femení campió de Catalunya

Felicitats campiones!!

L'equip de relleus aleví femení integrat per les atletes Marta Gírbau, Constança Cerrada, Maria Abadal i Marta Sánchez es va proclamar campió de Catalunya en la prova de 4X60 amb un temps de 36'12 en el campionat de Catalunya que es va fer a la ciutat de Tarragona el dissabte 1 d'abril. Des d'aquest butlletí volem felicitar a totes les components de l'equip i en especial a la Júlia Estévez que amb el seu treball com a entrenadora ha fet possible aquest triomf. Cal destacar també, en aquesta categoria, el 5è lloc obtingut en la prova dels 3X600, equip format per Maria Abadal, Constança Cerrada i Marta Sánchez. El conjunt infantil femení format per les atletes Gemma Pastrana, Carmen Ortiz, Paula Martínez i Olga Martínez van obtenir un meritori desè lloc en la prova dels 4X80.

De les escoles que entrena el Club hem de destacar el

4t lloc, obtingut en la prova del 4X60 aleví masculí pels nois del CEIP Joan Maragall. En aquest campionat de Catalunya de relleus hi ha hagut una nombrosa participació de diferents equips de la ciutat dirigits per la secció d'atletisme del nostre Club (equips de relleus del Club, els de les escoles Joan Maragall, Pins i Pi de'n Xandri). Aquesta participació reforça la reivindicació de la construcció d'un estadi d'atletisme a la nostra ciutat.



Les atletes del CMSC amb la seva entrenadora

Oswaldo Romero

Oswaldo Romero

**ÉS TEMPS DE MUNTANYA,
VINE A VEURE
LES NOVETATS**

DESCOMPTES ESPECIALS PELS SOCIS



SANT CUGAT ESPORTS

Plaça Quatre Cantons, s/n - Tel. 93 674 30 81
Rambla Celler, 23 Tel. 93 674 72 15
08190 SANT CUGAT



V Maig

1a setmana

- 1-31 Exposició de quadres d'Elsa Pons.** *Cultura*
- 02 Grup de Lectura.** Adreça desconeguda de K. Kressmann Taylor. Espai Annapurna a les 20 h. *Cultura*
- 03 Projeccions de cinema.** Cicle Música i Cinema: *Anónimo* (Larry Charles). *Cultura*
- 03 Barranquisme.** Reunió informativa a les 20 h. *Club*
- 05 Verdaverd.** Tercera sortida *Muntanya*
- 06 Camí de Sant Jaume.** I fase: St. Cugat-St. Joan de la Penya. 8a etapa: d'Algerri a Tamarite de Litera. *Muntanya*
- 06 Passeigs per Collserola.** Circuit de Sant Iscle: Canaletes, serres de Ferrer, Fotja i Masriera. *Muntanya*
- 06 A Poc a Poc.** *Muntanya*
- 06-07 Barranquisme.** Barranc de Barbaruens i les cascades del Liri. *Club*
- 07 La Riera de Sant Cugat.** Sortida matinal guida per Cesc Múrria. *Natura*
- 07 Matinal.** De Sant Feliu del Racó a Sant Llorenç del Munt. *Muntanya*
- 07 Passeigs per Collserola.** De l'estació de Les Fonts de Terrassa a la de Sant Quirze. *Muntanya*
- 2a setmana**
- 10 Projeccions de cinema.** Cicle Música i Cinema: *Buena Vista Social Club* (Wim Wenders).

Cultura

- 13 Pas a Pas.** Paratge natural de l'Albera. *Muntanya*
- 13 Passeigs per Collserola.** Pi d'en Xandri, fonts de l'Ermetà i Sant Vicenç, can Bell. *Muntanya*
- 13 Camerata.** Concert al Monestir amb el cor In hora sexta de Madrid. A les 21 h. *Coral*
- 14 Passeigs per Collserola.** Can Busquets, can Calopa, can Busquets. *Muntanya*
- 3a setmana**
- 17 Projeccions de cinema.** Cicle Música i Cinema: *Quadrophenia* (Franc Roddam). *Cultura*
- 19 Verdaverd.** Quarta sortida *Muntanya*
- 20 Grup de Muntanya.** Cims comarcals. Terra Alta: Tosseta Rasa. *Muntanya*
- 20 A Poc a Poc.** *Muntanya*
- 20 Passeigs per Collserola.** Ermita del Sant Crist, mas del Bosc, Sol i Aire, can Borrell i Pi d'en Xandri. *Muntanya*
- 20-21 CapdeMunt.** Tuc de Molières. *Muntanya*
- 21 Pares i Fills.** El Puigscalm. *Muntanya*
- 21 Passeigs per Collserola.** La nova façana marítima de Barcelona: del Portal de la Pau al Fòrum. *Muntanya*
- 4a setmana**
- 23 Grup de Lectura.** Tertúlia literària amb Jordi Bosch al cafè

del TA! a les 20 h. *Cultura*

- 24 Projeccions de cinema.** Cicle Música i Cinema: *The Wall* (Alan Parker). *Cultura*
- 25 Reunió Grup Muntanya.** A les 20 h. *Muntanya*
- 26 Grup de Lectura.** Teatre Adreça desconeguda al TA! a les 22 h. *Cultura*
- 27 Senderisme.** Un tomb pel Berguedà. 12a etapa: de Cercs al Santuari de Queralt. *Muntanya*
- 27 Passeigs per Collserola.** Baixador de Vallvidrera, torrent de la Budellera, turó d'en Puig, Vilajoana i font dels Plataners. *Muntanya*
- 27 Camerata.** Concert al Monestir amb el Coro Araba d'Àlaba. A les 21 h. *Coral*
- 27-28 Barranquisme.** Sierra de Guara, barranc del Vero. *Club*
- 28 Camitet.** Les canals de Sant Miquel (el Berguedà). *Muntanya*
- 28 Passeigs per Collserola.** Gallecs, un bon exemple. *Muntanya*
- 28 Projecció audiovisual.** *Vietnam en pau.* Espai Montblanc a les 20 h. *Muntanya*



Pas a Pas a la Serra de Queralt (9/4)

VI Juny Avanç

- 03 Camí de Sant Jaume.** 9a etapa de Tamarite de Litera (comarca de la Litera, Osca) a Monzón (Cinca Medio). *Muntanya*
- 04 Matinal.** El Castell de Gallifa. *Muntanya*
- 24 Senderisme.** Etapa històrica (1993) Planès-Mantet pel GE10 francès. *Muntanya*

Castellers de Sant Cugat Maig

- 13 Festa del Xè Aniversari**
18.30 h Inici Cercavila de Castells amb kimbala, geganters i caparrots.
20 h Actuació Castellera a la Pl. Octavià
21 h Botifarrada popular (3euros) a la Pl. Octavià
22 h Inici del Concert a la Pl. Octavià amb els Incombustibles (Sant Cugat) i Orquestra Alternativa (Manresa)
- 14 Actuació a Horta-Guinardó** (matí) amb Castellers de Barcelona i Castellers de Sant Cugat
- 21 Actuació a Sant Boi** amb Nens del Vendrell, Bordegassos de Vilanova i Castellers de Sant Cugat

Diari de Sant Cugat

Si ets de Sant Cugat, tu ets un dels nostres...

Fes-te'n subscriptor i gaudiràs de totes les ofertes

Diari de Sant Cugat
93 589 62 82Sant Antoni, 42
08172 Sant Cugat del Vallès - Barcelona

carré mobles

—DES DE 1949—

Francesc Moragas, 33 - Apt. de correus 33 - 08190 Sant Cugat del Vallès

Tels. 93 590 88 88* - Fax 93 674 08 98

carremobles@carremobles.com - www.carremobles.com

7 diumenge
Matinal
De Sant Feliu del Racó a Sant Llorenç del Munt

Sortida de Sant Feliu del Racó per l'antic camí de Castellar a La Mola, que seguirem fins al Coll de Grua. A partir d'aquí espectacular flanqueig per la base de la cinglera entre els Plecs de Llibre i La Castellassa de can Torres, carena de l'Illa fins prop de Les Arenes. Tornada a Sant Feliu pel camí romeu de la Mare de Déu de les Arenes.

Durada: 4 hores i mitja.

Dificultat: cap.

Desnivell: 400 m (inicials).

Vocal: Gemma García.

Hora i lloc de sortida: a les 8 del matí del Pla del Vinyet cantonada Cèsar Martinell, amb vehicles propis.

13 dissabte
Pas a Pas
Paratge natural de l'Albera
Espolla, el romànic i els dolmens

Sortim del mas Girarols (200 m), tot passant pels dolmens de Girarols i puig Balaguer. Baixem cap a la capella romànica de St. Genís d'Esprac, i la ribera de St. Genís. Remuntem per una pista i abans del mas Roig, girem a l'esquerra cap a la capella preromànica de St. Martí de Baussitges. Seguim fins el coll de la Llosarda, puig del Mig (730 m), puig de les Reuredes (721 m), dolmen de la font del Roure, i arribem a la font de la Verna, agafem un corriol fins el dolmen d'Arreganyats, retrobem la pista fins el trencat que ens porta als Vilars, molt a prop hi ha el dolmen de Morelles. Baixem al veïnat dels Vilars, i fins a l'Espolla (120,70 m)

Durada: 6 hores aprox. de caminada real.

Dificultat: cap.

Distància: 17 km.

Desnivell: 530 m.

Guies: Annalie Tuernerthal i Montserrat Cañis.

Hora i lloc de sortida: a les 6,30 del matí, del Pla del Vinyet cantonada Cèsar Martinell, amb autocar.

20 dissabte
Grup de Muntanya
Cims comarcals
Terra Alta: Tosseta Rasa (1.224 m)

Començarem a caminar al Toscar i pel coll d'en Caubet pujarem a la Tosseta Rasa (o Blanca, segons alguna gent del país). L'espectacle, si el dia acompanya, serà extraordinari, ja que és el cim més central del massís del Port. Després baixarem directament al coll de les Carabasses. Segons sigui el dia continuarem pel GR o pel camí del Serrall fins als rasos del Maraco. Per completar el dia els qui vulguin podran pujar al cim de l'Espina, l'altre cim important de la comarca. Baixarem directament a Alfara pel camí de la canal del Llop.

És una de les excursions més boniques que es puguin fer al sempre sorprenent massís, un dels més encantadors de Catalunya. Segur que ens ho passarem bé.

Durada: unes 5 hores de caminada real, que seran unes 7 o 8 d'excursió.

Dificultat: No n'hi ha cap d'especial fora del desnivell (uns 1.200 m acumulats). Cal tenir present que el terreny es pedregós i exigeix bon calçat i també que no trobarem aigua potable sinó gairebé al final del camí.

Vocals: Pere Robert i Xavier Losantos.

Hora i lloc de sortida: a les 6 de matí del Pla del Vinyet cantonada Cèsar Martinell, amb autocar.

Podeu trobar informació més detallada a la web Camins:
<http://www.xtec.es/~probert/it/elport/tosc/cat.htm>

21 diumenge
Pares i fills
El Puigsacalm

El Puigsacalm és, com ens diu el seu nom, un puig planer ("calm" vol dir plana), però només per una banda, per l'altra cau verticalment sobre la vall d'en Bas amb Joanetes al seu peu. La sortida ens permetrà travessar (en vehicle) el Vidranès, un conjunt de petites valls centrades al voltant del riu Ges, plenes de fagedes, rouredes, pinedes de pi roig i pastures.

Per arribar-hi hauréu d'anar amb els vehicles per l'autopista AP-7 i a Montmeló seguir per la C-17. Farem una parada a l'àrea de Quatre Carreteres, a tocar Tona, on repartirem la informació. Continuarem per la mateixa carretera fins a Sant Quirze de Besora on anirem cap a la dreta per la BV-5227 que es converteix en GIP-5227 poc abans de Vidrà, on prendrem una pista asfaltada que ens portarà per Ciuret fins al coll de Ciuret, ara ja pista de terra, i el pla Traver, on deixarem els cotxes.

La caminada comença prop de les masies de pla Traver seguirem per uns prats i baixant a trobar una pista que puja fins la collada de Manter. Seguirem pujant a tocar la fageda i arribarem a la carena. Passarem pel Puigsacalm Xic i, tot seguit, al Puigsacalm (1.515 m) on a més de contemplar el paisatge podem dinar. La tornada la farem pel mateix camí.

Durada: 2 hores i mitja.

Dificultat: mitjana.

Distància: 8 km.

Desnivell: 250 m.

Vocal: Miquel Jaumot.

Hora i lloc de sortida: a les 9 del matí del Pla del Vinyet cantonada Cèsar Martinell, en cotxes particulars.

Inscripcions: cal inscriure's prèviament telefonant a la secretaria (93 674 53 96). Màxim 40 persones.

27 dissabte
Senderisme
Un tomb pel Berguedà - 12a etapa
De Cercs al Santuari de Queralt.

Sortida de Rodonella (740 m) cap al Poble Nou de Cercs (800 m) amb bones vistes del pantà de la Baells. Pujada pel sender de Peguera que ens portarà per antics camins minaires, a través de la fageda de Nou Comes al Pla de l'Estany (1.500 m). Baixarem a Espinalbet per arribar al Santuari de Queralt (1.180 m), final d'aquest Tomb pel Berguedà.

Durada:

Dificultat: cal considerar les pujades.

Distància: 22 km aprox.

Desnivell: + 700 - 300 + 100 - 100.

Vocal: Antoni Casals.

Hora i lloc de sortida: a les 7 del matí del Pla del Vinyet cantonada Cèsar Martinell, amb autocar.

Inscripcions: a partir del dia 8 (socis) i del dia 22 (no socis).

28 diumenge
Camitet
Les canals de Sant Miquel (el Berguedà)

Aquest itinerari ens permetrà endinsar-nos en un autèntic microcosmos, regit en tot moment per la humitat. És una excursió per gaudir del món vegetal, molt ric i variat aquí, en ocasions exuberant fins al punt que la llum del sol quasi no hi pot entrar. Autèntic laberint inescrutable, després de la Guerra Civil va servir en moltes ocasions d'amagatall per als maquis, quan aquests havien de fugir de la Guàrdia Civil, ja que resulta quasi impossible de trobar algú que estigui amagat en aquests indrets.

Pont del Climent, Portell de l'Ovellar, coll dels Pins, serrat de Migdia, Sant Miquel de les Canals, embassament de la Baells i pont del Climent.

Durada: 5 hores i mitja.

Dificultat: moderada.

Desnivell: 400 m.

Vocals: Artur Arruga i Vicenç Peig.

Hora i lloc de sortida: a les 7,30 del matí del Pla del Vinyet cantonada Cèsar Martinell, amb autocar.

3 dissabte (juny)
Camí de Sant Jaume
I fase: St. Cugat - St. Joan de la Penya
9a etapa de Tamarite de Litera (comarca de la Litera, Osca) a Monzón (Cinca Medio)

Sortida de Tamarite pel camí de Monzón, passant a prop de San Esteban de Litera i creuant varies vegades el canal d'Aragó a Catalunya. Per pistes agrícoles, camins i carreteres locals arribem a Monzón, capital del "Cinca Medio", on visitem la Col·legiata (segle XII), un del més importants monuments historicoartístics de la comunitat d'Aragó. Segellem la credencial i caminem aprox. 2 km més fins a la sortida de Monzón cap a la ctra. N-240. Acabem l'etapa al parc de "Los Sotos", a prop del riu Cinca.

Durada: 5 hores i mitja aprox.

Dificultat: fàcil.

Distància: 24 km aprox.

Desnivell: pràcticament cap.

Inscripcions: del 8 al 24 de maig reservades als de les anteriors etapes.

Del 25 al 31 de maig obert a tothom.

Dinar: típic aragonès al restaurant El Parque de Monzón. Reserves fins al 26 de maig per raons organitzatives. Consulteu preu i menú a la secretaria.

Credencial: cal portar-la (segellarem a Monzón).

Samarreta: 5 euros (al moment de la inscripció).

Vocals: Silvano Bendinelli i Josep Maria Fontal.

Hora i lloc de sortida: a les 6 del matí del Pla del Vinyet cantonada Cèsar Martinell, amb autocar.

AVANÇ DE SENDERISME

Dissabte 24 de juny (Sant Joan)
ETAPA HISTÒRICA (1993) PLANÈS-MANTET
PEL GE 10 FRANCÈS

Dificultat mitjana: alta muntanya, forts desnivells, 10 hores de caminada.

Preu: 17 euros socis, 25 euros no socis.

Pre-inscripcions i més informació a recepció.

Carta del president

Benvolguts socis i sòcies del Club Muntanyenc Sant Cugat,

Després de tancar-se el període de presentació de candidatures amb una única proposta, el passat divendres 7 d'abril es va fer l'acte de presa de possessió de la nova junta directiva del Club Muntanyenc. La candidatura guanyadora es defineix amb una certa continuïtat respecte a l'anterior, ja que la meitat dels seus membres ja en formaven part.

El nou equip consta d'onze persones de diferents edats, formació i experiència però amb un gran coneixement del club i dels diferents àmbits dins l'ampli ventall d'activitats que s'hi fan. S'ha procurat crear un grup equilibrat i divers en molts sentits, per tal d'assumir les responsabilitats que comporta la direcció d'una entitat com la nostra. Cada membre tindrà un paper molt concret i definit per tal d'arribar entre tots allí on faci falta.

A la nova junta estem molt il·lusionats i

amb moltes ganes d'iniciar aquesta nova etapa que el temps ens dirà fins on ens ha portat. Sabem que estem davant d'un gran repte que requerirà molt de coneixement, voluntat i dedicació, però creiem que estem capacitats i que entre tots farem del club l'entitat que volem: una entitat gran i de referència a Sant Cugat amb moltes activitats i serveis oberts a tothom.

Som una entitat esportiva, cultural i educadora que va néixer del món excursionista i que per tant es basa en els valors que comporta el fet d'anar a la muntanya i compartir experiències en el medi natural. A partir d'aquí, el club ha crescut en moltes formes i direccions diferents, però sempre mantenint una manera de fer que ens dona una personalitat pròpia. Pensem que hem de seguir creixent i ampliant les activitats però sense perdre aquesta identitat comuna que ens uneix. Aquests propers quatre anys marcaran

l'inici d'una nova etapa per al Muntanyenc. Hem canviat de seu i d'emplaçament: ara tenim un edifici fantàstic al centre de la ciutat que cal omplir d'activitat i de noves idees. Això vol dir créixer i millorar moltes coses que fins ara es feien o no, d'una manera o una altra. Cal però, saber fer-ho bé, d'una manera natural i sense perdre aquella calidesa i proximitat de la plaça Barcelona, on un se sentia com a casa i es trobava, sense quedar prèviament, amb molts amics i companys.

Des de la nova junta us convidem a participar activament d'aquesta nova etapa que ara comencem. Estem a la vostra disposició per a qualsevol dubte, idea o suggeriment que ens vulgueu fer. Rebeu una cordial salutació.

Atentament,

Francesc Duch Altet
President del CMSC

Propera activitat

Barranquisme

6 i 7 de maig

El cap de setmana del 6 i 7 de maig anirem al barranc de Barbaruens i les cascades del Liri (entre Campo i Benasque). L'allotjament serà a Campo, a l'alberg, i els sopars al restaurant Cotiella.

27 i 28 de maig

El cap de setmana del 27 i 28 de maig anirem a la Sierra de Guara, al barranc del Vero i un altre de fàcil, per animar la gent.

Interessats poseu-vos en contacte amb:

Gloria: 936748681, 639389793 o gloriafb@hotmail.com

Víctor: 669884562 o vgaranto@hotmail.com

Sergi: 936745396 o sergigrume@gmail.com

És imprescindible el vestit de neoprè, casc, arnès, vuit, cordes de seguretat (i entre tots diverses cordes de 25-50 m), targeta de federats i saber nedar.

El desplaçament es farà amb cotxes particulars.

Reunió informativa: 3 de maig de 20 a 20.30 h.

Festa de comiat a la Toni

Dijous 13 d'abril va tenir lloc a l'espai Annapurna del nostre Club la festa de comiat de la Toni Rodríguez. S'hi van reunir molts socis i sòcies per testimoniar-li el seu agraïment i reconeixement a la tasca realitzada durant 33 anys al servei de la nostra entitat. Des d'aquest espai l'equip de redacció també li volem retre el nostre homenatge i fem vots per que la nova etapa que inicia sigui tan llarga i fecunda com la que deixa enrere.



Una imatge de la festa de comiat de la Toni

Nous socis

Susana Badia Cortés
Paula Belman Barco
Marina Binué Prada
Miguel Binué Prada
Bernat Bonaventura Hortal
Jordi Bové Magaña
Pep Bové Magaña
Aina Carné Berge
Alex Cartaña Casellas
Daniel Cartaña Casellas
Carles Diego Mañosa
Gal·la García Codina
Aina Gómez-Olivé Burgos
Rafael Gómez-Olivé Burgos
David Gómez Villanueva
Àlex Lamarca Rodés
Clàudia Lamarca Rodés
Maria Manuela Manette
Marc Maymó Camós
Maria Morales Bermejo
Manuel Palomino Schatzlein
Óscar Roca Arís
Jente Schrim

Dinamitzador del rocòdrom

Es busca persona coneixedora del món de l'escalada que s'encarregui de la gestió del rocòdrom i de l'atenció al públic. Horaris de tarda. Interessats envieu el currículum a: annabenito@clubmuntanyenc.org

MOBLES CASAJUANA

- Mobiliari i decoració
- Matalasseria

- Mobles de cuina a mida
- Articles per a nens petits

C/ Santiago Rusiñol, 37 - Tel. 93 589 22 32 - C/ Major, 6 - Tel. 93 674 16 00

Setmana Santa a Granada i Almeria

L'Alhambra, l'Albaicin, Sierra Nevada, les Alpujarras, la Costa Tropical, Cabo de Gata quants llocs, quantes coses per veure en poc temps i quines ganes de quedar-se allà uns quants dies més!

I la companyia? La millor del món: tots fent pinya, vols una cosa més guapa? No hi és!

Pere, quin país el teu: Granà, casi nà! El paradís a la terra. No és estrany l'enyor que encara tenen el àrabs i berebers per aquestes terres ...

Hem fet turisme, alta muntanya (dos de 2.500, el refugi de Poqueira sota el Mulhacen i el Cerro del Almirez a l'Alpujarra almeriense) banys al mar al Cabo de Gata i a la Costa Tropical granadina, excursions curtes, mitjanes i passeigs entre boscos de sureres a 1.000 m d'alçada vora la costa, a l'Haza del Lino, Sierra de la Contraviesa.

Hem begut vi "costas" que col·loca molt, molt ...

Hem passat per túnels feréstecs i peril·losos, llargs ..., llargs...

Però els túnels més peril·losos han resultat ser els túnels humans, oi, Cristina?

AMICS, COMPANYS, ES POT DEMANAR MÉS?



Part del grup a Haza del Lino, al fons: Sierra Nevada

CapdeMunt buscant el Nord al Llac de les Bulloses

Sortida del 19 de març

Boira i neu, molta neu, i encara va nevar més a la nit: aquest va ser el plat principal del cap de setmana que vam passar als peus del Carlit. De fet no vam poder ni veure'l, potser era de vacances. Ho vam aprofitar per fer pràctiques d'alpinisme, de rescat amb Arves i, fins i tot, d'orientació!

Jesús Gràcia



Agenda Passeigs per Collserola

data	itinerari	guia	transport
Ds. 06/05/2006	Circuit de Sant Iscle: Canaletes, serres de Ferrer, Fotja i Masriera.	Miquel Sánchez	Cotxe
Dg. 07/05/2006	De l'estació de Les Fonts de Terrassa a la de Sant Quirze.	Vicenç Peig	Tren
Ds. 13/05/2006	Pi d'en Xandri, fonts de l'Ermetà i Sant Vicenç, can Bell, Sant Cugat.	Vicenç Oteros	A peu
Dg. 14/05/2006	Can Busquets, can Calopa, can Busquets.	Natxo Gonzalvo	Tren
Ds. 20/05/2006	Ermita del Sant Crist, mas del Bosc, Sol i Aire, can Borrell i Pi d'en Xandri.	Toni Bozzo	A peu
Dg. 21/05/2006	La nova façana marítima de Barcelona: del Portal de la Pau al Fòrum.	Elsa Juárez	Tren
Ds. 27/05/2006	Baixador de Vallvidrera, església de Sta. Maria, torrent de la Budellera, can Estisora, turó d'en Puig, can Gravat, Vilajoana i font dels Plataners.	Armand Calatayud	Tren
Dg. 28/05/2006	Gallecs, un bon exemple.	Esteve Mallorquí	Cotxe

Sortides a les 9 h de la Rambla del Cellar, davant de la nova seu.

Breus

Reunió Grup de Muntanya

Reunió del Grup de Muntanya per aportar suggeriments sobre les sortides del Grup en la pròxima o pròximes temporades i per establir el calendari de sortides de la temporada 2006-2007.

També s'elegirà nou o nous responsables del Grup.

Hi sou convidats tots els de muntanya. La reunió serà el dijous, **25 de maig**, a les **8 del vespre**.

Audiovisuals de Muntanya

El proper diumenge 28 de maig, a les 8 del vespre, a la Espai Montblanc, tindrà lloc la projecció audiovisual *Vietnam en pau* a càrrec de Mariangela Mestre i Josep M. Casajuana.

El viatge realitzat el 2004, ens mostra imatges dels homes i de la natura d'un país d'una bellesa indiscutible.

Verdaverd

Tercera sortida: divendres 5 de maig

Des de la plaça d'Eivissa als Jardins de Marià Cañardo visitant el laberint d'Horta.

Hora i lloc de sortida: a 2/4 de 5 de la tarda estació de metro L5 Horta, sortida pl. Eivissa.

Quarta sortida: divendres 19 de maig
Des de Palau Reial a la Zona Universitària, visitant el Parc de Cervantes.

Hora i lloc de sortida: a 2/4 de 5 de la tarda, estació de metro L3 Palau Reial, sortida Palau de Pedralbes.

Totes les passejades tindran una durada aproximadament de 3 hores.

Per a més informació podeu posar-vos en contacte amb Vicenç Peig (607 80 99 99).

Mailing Vallès, s.l.

Manipulació i distribució de correspondència
Urbana - Interurbana - Internacional

C/. Mercè Rodoreda, 8
Tel./Fax 93 589 23 71 - Ap. Correus, 395
08190 SANT CUGAT DEL VAL·LÈS



CENTRE DENTAL BAGET

AVANTATGES ESPECIALS PER SOCIS I USUARIS DEL CMSC

C/ Sant Ramon, 4 baixos 08172 - Sant Cugat del Vallès
Tel. 93 674 20 78 www.cdentalbaget.cat

Una Marxa Excel·lent

Eren les 7 del matí quan, encara fosquejant, una colla començava a preparar-ho tot perquè a les 9 del matí les primeres parelles de participants poguessin sortir puntualment del parc Ramon Barnils, on enguany s'havia decidit que es concentrarien la sortida i l'arribada de *La Marxa*. Es deixaven enrera més de 30 anys en què la plaça Barcelona era l'indret indiscutible d'aquesta concentració; els indrets de Collserola, però, eren els mateixos. Si més no sempre hi ha nous camins per recórrer i augmentar l'emoció de descobrir per on s'anirà. En començar *La Marxa* ben segur que molts es pregunten... com serà el camí?..... hi haurà moltes pujades? Perquè en això coincideixen tots, grans i petits, les pujades sempre sobren a qualsevol excursió, però és ben cert que no hi ha excursió muntanyenca sense pujades i baixades!! Enguany ha estat una Marxa més

muntanyenca que d'altres anys. M'ho comentava un vailet de 8 anys... la pujada de can Borrell era... puff !!... Certament, és una pujada que es fa notar. Però un cop dalt la carena, els panorames que es divisen són molt bonics i ja no et recordes de si t'ha costat més o menys. Contemplar la vall de Sant Medir des de la muntanya és un dels avantatges que van poder gaudir els *marxaires*.

Enguany, en parlar de *La Marxa* cal fer notar per força la gran participació que hi ha hagut. A l'hora de dinar, entre la una i les tres, a Sant Medir hi havia més santcugatencs que a la mateixa diada de Sant Medir: l'espai es va quedar petit i les esplanades i boscos de l'entorn de l'ermita estaven plens. El civisme i l'harmonia van ser presents en tot moment.

Cal destacar, com sempre, els protagonistes de la diada, els *marxaires*, que amb la seva participació van posar la nota de

color i gatzara pels camins verdejants de la Serra, normalment silenciosos, en un dia que la primavera ens va obsequiar amb una meteorologia immillorable. La 48ena Marxa Infantil va ser, sens cap dubte, una Marxa Excel·lent, de la qual en seguirem parlant en el butlletí proper, un cop coneguem les classificacions.

Imatges internes de *La Marxa*



Gravació DVD: preparant els petits actors per la gravació del DVD



El jurat del premi dels dibuixos amb uns quants dibuixos finalistes



L'equip de preparació del circuit intentant passar enmig dels arbres caiguts quinze dies abans de *La Marxa*. El dia 2 d'abril el Parc de Collserola ho havia deixat tot net. Moltes gràcies!



Un control fent la seva feina el dia de *La Marxa*

coral

+++

Camerata: tastets de primavera

Després de l'habitual petit parèntesi d'un primer trimestre preparatori de l'activitat anual, el mes d'abril va començar el diumenge 2 amb l'encàrrec de l'Ajuntament d'enregistrar al Teatre-Auditori els *Goigs* a Sant Cugat, en català i castellà, que formarà part de l'audiovisual del Museu de la Vila.

El cap de setmana següent ens va portar a Trep, al Pallars Jussà, on vam participar, conjuntament amb la Coral Polifònica i l'orquestra Camerata Sant Cugat, en la interpretació del *Rèquiem* de Mozart, i l'*adagio* per a corda, de Samuel Barber, en la seva versió instrumental, tot exhaustint les localitats disponibles, després d'haver augmentat l'aforament habitual de l'església parroquial amb seients addicionals.

També hem confirmat la repetició d'aquest concert, a part del que farem a Solsona el 18 de juny, a la Pobla de Segur el 10 de setembre.

També l'espectacle multidisciplinar *Instint Mozart* es representarà, a part del del Grec a la Plaça del Rei el 3 de juliol, al Palau de la Música Catalana el proper 26 de setembre, estrenant-nos així en un recinte tan emblemàtic.

Així doncs, amb els cinc *Rèquiems* com-

promesos de moment per enguany, la Camerata ret el seu particular homenatge a l'insigne compositor.

En un altre àmbit, el darrer cap de setmana d'abril haurem rebut el cor d'Avinyó, amb el qual haurem anat a cantar a Montserrat i al Monestir de Sant Cugat. Esperem també que els podrem donar una acollida tan càlida com la que vam rebre d'ells en el nostre viatge l'any



passat a aquesta ciutat francesa.

Ja posats a rebre gent, el mes de maig ens portarà a ser amfitrions d'un cor de Madrid els dies 13 i 14, i un altre d'Àlaba el 27 i el 28. Això no ens haurà impedit, és clar, de trobar un raconet per tal de cantar a uns nuvis el dia 26.

Miquel Aguilar

Al maig, nou cicle de projeccions cinematogràfiques

Aquest mes continuen les projeccions de cinema al Club organitzades conjuntament amb el Casal Popular La Guitza. Els quatre films que us oferim pel mes de maig s'agrupen en el cicle "Música i cinema". Si sou uns amants de la bona música o us ve de gust passar una bona estona veient obres mestres del setè art no us deixeu perdre l'oportunitat que us brindem. Us recordem que les projeccions seran cada dimecres a partir de les 10 de la nit a l'Espai Annapurna (amb butaques i en pantalla gran). Us hi esperem!

Dimecres 3 - *Anónimo* (Larry Charles, 2003)

Dimecres 10 - *Buena Vista Social Club*

(Wim Wenders, 1999)

Dimecres 17 - *Quadrophenia* (Franc Roddam, 1979)

Dimecres 24 - *The Wall* (Alan Parker, 1982)



castellers de Sant Cugat +++

Xè Aniversari

Com ja és sabut, aquest 2006 els Castellers fem 10 anys, i quina millor manera de celebrar-ho que fent una festa. Volem que sigui una festa per a tothom, tant per a aquells que en algun moment han portat la camisa verda, com per a aquells que ens han viscut des de la plaça i qui sap si algun dia acabaran portant la camisa verda.

Serà una festa diferent: començarà amb un cercavila de Castells a les 18.30 h, acompanyats d'altres entitats, anirem aixecant castells a diversos carrers i places de Sant Cugat, i acabarem fent una actuació a les vuit del vespre, a la Plaça Octavià.

Deixant els castells de banda, hem preparat una botifarrada popular per a les nou, on tothom qui vulgui podrà sopar i, des de les deu, gaudir d'un concert amb els Incombustibles, grup santcugatenc, i l'Orquestra Alternativa, de Manresa, que ens ho faran passar molt bé amb la música dels èxits actuals i els de tota la vida. Així doncs, us esperem a la festa dels 10 anys!

Les exposicions al Muntanyenc

Aquest mes renovem els quadres que han decorat les parets de la nova seu i us presentem l'obra *Camins* de l'artista santcugatenc Elsa Pons.

Un camí és un recorregut real o imaginari que ens pot portar a llocs, ciutats o paratges que un desitgi descobrir.

Cada quadre és un camí o una via, a través del qual es pot entrar a diferents realitats i experimentar vivències pròpies. Cada quadre pot ésser un camí cap a mons desconeguts que ens menin a descobrir sensacions i sentiments nous a



Un dels quadres que es podrà veure a l'exposició *Camins* i que porta per títol *Ciutat a mitja tarda*

través de la pintura, el color i la textura. Us convidem a venir i a descobrir les obres que hem escollit perquè estem segurs que us agradaran. No us les deixeu perdre.

GRUP DE LECTURA

EL LLIBRE DEL MES DE MAIG

Com ja havíem anticipat al darrer butlletí, aquest mes de maig farem un doblat de lectura i teatre ja que anirem a veure l'obra que haurem llegit i debatut anteriorment. Per tant:

1. Ens trobarem per comentar el llibre de lectura escollit, que és: K. Kressmann Taylor, *Adreça desconeguda*.

Dia: dimarts 2 de maig

Hora: les vuit del vespre

Lloc: espai Annapurna

2. Els integrants del grup que ho vulguin podran anar al Teatre-Auditori de Sant Cugat a veure'n l'adaptació teatral.

Dia: divendres 26 de maig

Hora: les deu de la nit

Lloc: Teatre-Auditori de Sant Cugat

Preu reduït (-25%): 13,50 euros

A més, es farà anteriorment una tertúlia literària oberta en què participarà en Jordi Bosch, un dels dos actors.

Dia: 23 de maig, dimarts

Hora: les vuit del vespre

Lloc: Cafè del Teatre-Auditori

Finalment, també farem, si és el cas, una tertúlia posterior a la representació.

DESCOBRINT RACONS

Us comuniquem que aquest mes de maig no hi ha l'activitat mensual del Grup.

Sí que en farem el juny, i ja us podem anticipar que serà molt bonica: la Ruta de l'arquitecte Raspall, de torres d'estiueig, a Cardedeu. La vam fer fa uns anys i, en vista de l'èxit i del suggeriment d'alguns que no hi van poder anar, hem decidit de tornar-la a fer, sempre de la mà de guies especialitzats, com és norma del grup. La data exacta ja la comunicarem al proper butlletí. Fins aleshores.

Mythos
LLIBRERIA

DESCOMPTES PELS SOCIS

Carrer de Santa Maria, 24
08172 Sant Cugat del Vallès • BCN
Tel. 93 589 86 17 • Fax 93 674 15 73
mythos@mythosllibreria.com • www.mythosllibreria.com

gràfiques  celler, s.a.

Tel. 935 893 702 • Fax 936 752 172
E-mail: graficasceller@graficasceller.es
c/. Vic, 11 - 08190 Sant Cugat del Vallès
(Barcelona)

La nova Junta directiva del Club Muntanyenc

Aquest mes aprofitem l'espai **De Portes Endins** per presentar-vos els membres de la nova Junta.

Francesc Duch Altet

És soci del Club des del 1995 i participa des del primer dia en activitats de la Secció de Muntanya, primer com a monitor de l'Escola d'Excursionisme i després amb el grup dels CapdeMunt.

De 33 anys i arquitecte de professió, ha estat molt vinculat al llarg procés de construcció de la nova seu. Va ser membre de l'anterior Junta durant 5 anys i vice-president des del 2004.

Ara, en la nova Junta, ocupa el càrrec de president, amb les funcions implícites que el càrrec comporta, com són la representació legal de l'entitat, direcció de juntes, assemblees i patronat de la Fundació CMSC, relació amb l'administració local i entitats, entre d'altres.

Per en Fra, el Club som i el fem tots. I anima tots els socis i sòcies a participar d'aquesta nova etapa.

Ramon Costa i Farràs

De 33 anys d'edat, és soci del Club des dels sis. Ha participat en diverses activitats i seccions: de petit en el Grup de Jovent i a la Coral Xàfec. Més endavant aprenent a esquiar amb la Secció d'Esquí, de monitor a l'Escola d'Excursionisme i més tard com a coordinador. També ha estat vinculat a la Marxa infantil i ha estat impulsor i membre del grup CapdeMunt.

Enginyer industrial en la branca de mecànica, professionalment es dedica al càlcul estructural i l'enginyeria de l'edificació.

Ocupa el càrrec de vice-president.

Segons en Ramon la nova seu serà per a tots els socis un marc incomparable on poder fer i organitzar les activitats que hom desitgi. Ara el fil a l'agulla ja està posat, tan sols cal continuar fent teixit.

Lidia Claus i Soria

Sòcia del Club des del 1997, participa en activitats de Muntanya, concretament amb el Grup de Pas a Pas. És membre de l'organització de la Marxa Infantil des de l'any 1998.

De 56 anys d'edat, tècnica en relacions laborals i especialista en riscos laborals, és la nova tesorera del Club.

Un dels objectius que li agradaria assolir a la Lidia és la transparència de la gestió econòmica de cara als socis que permeti una major participació de les seccions del Club, no solament en les activitats, sinó també en la seva organització i recerca de recursos.

Verònica Vall Martín

De 27 anys d'edat, fa 14 anys que és sòcia. Vinculada a l'Esplai Sarau, primer com a participant i després vuit anys com a monitora. A part de formar part de l'anterior junta durant els últims dos anys, forma part

del consell pedagògic d'Obrim Vies.

És llicenciada en Història moderna i contemporània i estudiant de magisteri a la UAB.

Ocupa, en l'actual Junta, el càrrec de secretària.

Francesc Cruces Socasau

Soci del Club des del 1990, vinculat inicialment a la secció d'atletisme, com antic corredor de fons i després al Grup de Muntanya.

De 54 anys, natural de Les (Vall d'Aran), és enginyer industrial de professió.

En la nova Junta es farà càrrec del seguiment de les explotacions econòmiques tant del CMSC com de la Fundació CMSC, i de les subvencions i convenis econòmics amb empreses i administracions.

Miquel Pérez-Quintanilla

És soci del Club des del 2002. Ha estat sis anys fent de monitor de la Secció d'Esquí, els tres últims dels quals com a president d'aquesta secció.

En la vessant professional és estudiant de l'INEFC de Barcelona, i treballa com a entrenador en una escola de Sant Cugat.

En la nova Junta s'ocupa, dins l'àrea esportiva, de la gestió i coordinació de les activitats d'atletisme, rítmica i esquí.

Oriol Roda Noguera

És membre del Club des dels 18 anys, ara en fa deu. Va començar a fer excursions amb el Grup Mini i després va ser monitor de l'Escola d'excursionisme durant set anys, l'últim com a coordinador juntament amb en Francesc Arechavala.

És llicenciat en Química a la UAB i estudiant de Doctorat en Biologia Molecular a la UPF.

Forma part de la Junta des del trasllat a la nova seu i ha participat activament en l'organització i gestió del rocòdrom.

En la nova Junta és l'encarregat de gestionar i coordinar, dins l'àrea esportiva, les activitats de muntanya i escalada.

Quim Sicília

Vinculat al Club des de fa anys com a soci i també formant part de la Junta Directiva durant els anys 1995-1996.

Ha ocupat el càrrec de gerent del Club des de febrer del 2005, i ara passa a formar part de la nova Junta com a responsable de l'àrea cultural i de cooperació. Entre les seves funcions destaquem la coordinació de les activitats culturals, de natura i de cooperació, la representació al Consell de Cultura i l'elaboració de propostes de coordinació entre les entitats santcugatzenques i l'Ajuntament.

Marta Pla

De 34 anys, treballadora social especialitzada en interculturalitat i en la gestió de la immigració.



Els membres de la Junta Directiva durant l'acte de presentació

El primer contacte amb el Club va ser al 1997 al Refugi de Cap de Rec on va viure i treballar durant uns mesos. Després va ser monitora de l'Escola d'Excursionisme durant quatre anys.

Membre de l'anterior Junta directiva durant vuit anys, primer com a representant del refugi i després com a vice-presidenta.

En l'actual Junta és la responsable de l'àrea de formació, i coordina les activitats formatives del Club (Obrim Vies, Esplai Sarau i Escola d'Excursionisme).

Marta Capellera

És sòcia del Club des de fa 5 anys, forma part de la Junta de la Secció de Rítmica, amb la qual està estretament vinculada. Des de fa quatre anys representa el Club a la Coordinadora d'Entitats Esportives de Sant Cugat.

De 46 anys d'edat i administrativa del Departament d'Educació, en la nova Junta és la responsable de l'àrea transversal, que implica funcions com la coordinació de les activitats puntuals i transversals entre seccions (Festa de Tardor, Dia del soci...), o la gestió de la llista de voluntaris ocasionals, entre d'altres.

Oriol Botey Gil

És soci del Club des de 1981. Fa 10 anys ja va estar a la Junta del Club amb en Ramon Pros. Posteriorment ha estat a la junta sortint els últims sis mesos.

Des de ben petit va estar amb l'esquí de fons del Club, va fer de monitor a l'Esplai Sarau fa uns 10 anys. Va participar durant molts anys a la Marxa Infantil, i després hi ha col·laborat com a voluntari gairebé cada any. Actualment forma part del grup CapdeMunt.

És geòleg i treballa en cartografia i sistemes d'informació geogràfica en una empresa de manteniment d'enllumenat públic i instal·lacions. També està estudiant E.T. Informàtica. En la nova Junta és el responsable de l'àrea de comunicació.

L'equip de redacció

El butlletí del CMSC

Rambla del Cellar, s/n
08172 Sant Cugat del Vallès
NIF: G-58500786
Telèfon: 93 674 53 96
Fax: 93 675 05 68
www.clubmuntanyenc.org
e-mail: cmsc@clubmuntanyenc.org
Xalet-refugi de Cap de Rec (Lles de Cerdanya) Tel. 973 29 30 50

Equip de publicació: Anna Benito, Jesús González.

Fotomecànica: Clixé 90.
Impressió: Gràfiques Cellar, S.A.

EL CLUB MUNTANYENC

Seccions i Grups: Atletisme, Coral, Cultura, Escola d'Excursionisme, Esplai Sarau, Esquí, Gimnàstica, Marxa Infantil, Mitja Marató, Muntanya (Aula, Camibany, Caminada a Montserrat, Camitet,

CapdeMunt, Esquí, GASC, Grup de Muntanya, Matinals, Pares i Fills, Pas a Pas, Passeigs per Collserola, Senders i Verdverd), Natura, Obrim Vies i Rocòdrom.

* Lloguer de material de muntanya.

el butlletí és publicat amb la col·laboració de l'Ajuntament de Sant Cugat del Vallès.

DELPHI

Delphi Diesel Systems S.L.

Avda. Cerdanyola, 97- 101. 08190 Sant Cugat del Vallès