

Destaquem:

L'agenda
del mes
+p.2

Imatges de
la Festa del
soci
+p.3

Conferències
d'Obrim Vies
+p.3

Activitats de
Muntanya
+p.4

Imatges de
Muntanya
+p.5

Calendari
quatrimestral
de Muntanya
+p.6

Informacions
des del
Sarau
+p.7

L'opinió del
Grup Natura
+p.7

De Portes
Endins: Marc
Dinarés, nou
gerent del
Club
+p.8

Pòdiums atlètics en la final de Catalunya pista

Després d'aconseguir classificar per a la final de Catalunya un bon nombre d'atletes en les diferents proves de pista en la fase prèvia que es va realitzar a l'estadi d'atletisme de Sabadell el mes maig, els nostres atletes van obtenir unes classificacions molt bones i molts llocs de pòdium en la final de Catalunya que es va celebrar al Prat de Llobregat dissabte i diumenge 17 i 18 de juny. Aquests èxits de final de temporada posen de relleu i fan justícia al bon treball realitzat des de començament de temporada fins ara per les nostres entrenadores: Júlia, Susana i Guille.

Així, tenim com a medallistes d'or i campions de Catalunya Maria Abadal en 60 m tanques de categoria aleví i Aleix González en 600 m lllisos en categoria cadet. Com a medallista de plata, subcampió de Catalunya, tenim a Jan Porta en salt de llargada en categoria infantil i com a medallistes de bronze, Dario Sirerol en la prova 60 m lllisos aleví, Marta Sánchez en llançament de pilota aleví, en Jan Porta en 150 m lllisos infantil, en Javier López en 80 m lllisos infantil i en Guillem de No en els 600 m lllisos cadet. També cal destacar els bons resultats obtinguts per atletes que pertanyen a les escoles que porta el nostre club: la medalla d'or obtinguda per Lluc Riera en la prova de llançament de pilota aleví i la medalla de plata obtinguda per Katia Coquis també en llançament aleví.

ment aleví.

A més dels llocs de medalles cal destacar les marques obtingudes i les bones actuacions de tots els atletes del Club.

Felicitats a tots i totes per aquests resultats!!!



Aleix González i Guillem de No fent pòdium a la prova de 600 m lllisos cadet

Nova temporada d'Obrim Vies

Suggeriments de cursos

Ens dirigim a vosaltres per tal de demanar-vos suggeriments i propostes de cursos per seguir Obrim Vies el curs vinent. Ara, tot just estem començant a dissenyar el programa d'activitats d'octubre a desembre de 2006 i agraïm molt les aportacions que ens feu. Hem deixat una bústia de suggeriments i fitxes de propostes de curs a la recepció del Club. Teniu temps fins al dilluns 17 de juliol per dir-nos tot allò que us agradaria que s'aprengué al Club.

Borsa de professors

A més a més, hem decidit crear una borsa de professors/talleristes socis del Club que tinguin ganes de venir al Club a fer xerrades, cursos, tallers, etc. de manera voluntària. Alguns ja s'han ofert a fer-nos cursos per practicar amb el GPS, cursos per aprendre a modificar fotografies digitals, cursos d'astronomia, de ciències, etc... Som molts els socis del Club que podríem oferir cursos de qualitat: si sou un d'aquests, deixeu-nos les vostres dades de contacte i els cursos que us agradaria impartir a la mateixa bústia de suggeriments.



Impartint una classe

Gràcies per la vostra col·laboració,

Consell Pedagògic
d'Obrim Vies
www.obrимвies.org



SANT CUGAT ESPORTS

Plaça Quatre Cantons, s/n - Tel. 93 674 30 81
Rambla Celler, 23 Tel. 93 674 72 15
08190 SANT CUGAT

**PREPARAT PER L'ESTIU!!
REBAIXES**

DESCOMPTES ESPECIALS PELS SOCIS

VII Juliol

1a setmana

- 01 Camí de Sant Jaume.** 10a etapa de Montsó (Cinca Medio) a Pertusa (Hoya de Huesca) *Muntanya*
- 01 Encontre Internacional "Els 4 Motors d'Europa" de Gimnàstica Rítmica.** Amb la participació de dues gimnastes del Club. A Manresa, a les 17 h. *Rítmica*
- 01-02 Grup de Muntanya.** Sortida Ariège-Capcir. *Muntanya*
- 02 Cloenda exposició Festa Major.** Acte inclòs en la programació de la Festa Major de Sant Cugat. A les 19 h. *Cultura*

2a setmana

- 03 Camerata.** Concert *Instint Mozart* a la Pl. del Rei de Barcelona. *Coral*
- 04 Grup de Lectura.** Espai Annapurna a les 20 h. *Cultura*
- 08-09 CapdeMunt.** Pica d'Estats des de l'Estany de Sotllo. *Muntanya*
- 09 Camí-banys.** De Palamós als Jardins de Cap Roig. *Muntanya*
- 09 Easy Raid Sant Cugat.** *Club*

3a setmana

- 10 Reunió informativa Grup de Muntanya.** Sortida setembre, Vall

de Boí-Aigüestortes. *Muntanya*

- 12 Reunió preparatòria Grup de Muntanya.** Sortida juliol, Pic de Lustou. *Muntanya*

- 14-16 Grup de Muntanya.** Pic Lustou. *Muntanya*

4a setmana

- 17 Obrim Vies.** Fi del termini d'acceptació de propostes pel 4t trimestre curs 2006. *Obrim Vies*
- 22 Camí-banys.** Ports de Beseit (riu Ulldemó). *Muntanya*
- 22-25 CapdeMunt.** Massís del Balaitús. *Muntanya*

5a setmana

- 30 Camí-banys.** Un itinerari que enamora (Baix Empordà). *Muntanya*

31 juliol -20 agost
Vacances d'estiu Club

VIII Agost

- 27 Camí-banys.** Cales de somni (Alt Empordà). *Muntanya*

IX Setembre avanç

- 02 Camí de Sant Jaume.** 11a etapa de Pertusa a Tierz (Hoya de Huesca) *Muntanya*
- 03 Matinal.** Montseny. *Muntanya*
- 09-11 Grup de Muntanya.** Vall de Boí-Aigües Tortes. *Muntanya*
- 13 Grup de Muntanya Jove.** Reunió informativa curs 06-07. A les 20.30 h. *Muntanya*

castellers de
Sant Cugat

+++

Dissabte 1: VIGÍLIES DE FESTA MAJOR

19.30 h: Concentració al Celler per pujar en Cercavila
20 h: ACTUACIÓ a la Pl. Pere San amb Tirallongues de Manresa i Castellers de Cornellà
+ SOPARET AL LOCAL

Diumenge 2: ACTUACIÓ DE FESTA MAJOR

09.00 h: Matinades dels Grabals
17.30 h: Concentració al Celler per pujar en Cercavila
18 h: ACTUACIÓ a la Pl. del Monestir amb Castellers de Sants i Capgrossos de Mataró
+ REFRIGERI AL LOCAL

Dissabte 8: CASTELLERS AL CIM

Pujada i castell al cim del Tagamanent amb el Club Muntanyenc.

Diumenge 16: ACTUACIÓ

(Tarda): Actuació a Mirasol amb castellers de Sabadell i Marrecs de Salt.

HORARIS D'ASSAIGS

Dimarts
20.00 h a 21.30 h La canalla
20.30 h a 22.30 h Tota la colla
Divendres
20.00 h a 21.00 h Escola de Castells
21.00 h a 23.00 h Tota la colla

Diari de Sant Cugat

Si ets de Sant Cugat, tu ets un dels nostres...

Fes-te'n subscriptor
i gaudiràs de totes
les ofertes



Diari de Sant Cugat
93 589 62 82

Sant Antoni, 42
08172 Sant Cugat del Vallès - Barcelona

carré mobles

— DES DE 1949 —

Francesc Moragas, 33 - Apt. de correus 33 - 08190 Sant Cugat del Vallès

Tels. 93 590 88 88* - Fax 93 674 08 98

carremobles@carremobles.com - www.carremobles.com

Nous socis

Nacho Amor Peró
Josep Manuel Canal Corretger
Sílvia Cifre Wibrow
Alexandra Ciscar Soler
Jan Ciscar Soler
Andrea Henríquez Bonet
Enrique Marín Salas
Andreu Martínez-Vargas Vallès

Neus Martínez Lapeña
Anna Morales Melgares
Cloe Pandullo Bermejo
Dafne Pandullo Bermejo
Núria Raguer Sanz
Marc Ribalaigua Pinyol
Núria Ribalaigua Pinyol
Albert Rosell Cisneros
Xavier Rosell Cisneros
Rafael L. Solé Serrano

Festa del soci 2006: Inici d'una nova etapa



Els socis sopant a la terrassa de la nova seu



La cantada de la Coral Sant Cugat 1975

Com cada any els socis i sòcies del Muntanyenc hem celebrat un cop més la nostra diada. Com de costum el sopar, i enguany també la cantada de la "Coral Sant Cugat 1975", han clos una de les jornades més entranyables de tot el calendari d'activitats. Seguint la nostra tradició, s'ha aprofitat per guardonar amb les insígnies d'or i d'argent aquells companys i companyes que complien 50 i 25 anys, respectivament, d'associats. El sopar va

aplegar al voltant de 150 persones. El canvi d'escenari de l'acte a la terrassa de la nova seu (l'espai Everest) i la nova junta directiva presidida per Fra Duch marquen l'inici d'una nova etapa també en la celebració del dia del soci. Felicitem a tots els guardonats i els hi agraïm la seva continuada i dilatada fidelitat al nostre Club desitjant que segueixin per molts anys més donant el seu suport.

L'equip de redacció

Vacances d'estiu

Us informem que enguany el Club romandrà tancat per vacances d'estiu del **31 de juliol al 20 d'agost**, amb-dós inclosos.

Tots aquells que necessiteu tramitar la llicència de la FEEC, cal que ho feu abans d'aquestes dates, ja que la FEEC també estarà tancada.



Els socis guardonats amb les insígnies d'or i d'argent



obrim vies

Les conferències d'Obrim Vies

El dimarts 6 de juny tingué lloc a la sala Montblanc la **presentació del llibre Història de Cerdanyola**. Dels orígens al segle xx, a càrrec de l'historiador cerdanyolenc, Miquel Sánchez, col·laborador habitual dels Passeigs per Collserola que organitza el nostre club.

El llibre compta amb un pròleg de l'historiador Josep Fernández i Trabal, cap del departament de l'Arxiu Nacional de Catalunya i resident a Cerdanyola. Aquest llibre és un document construït en clau històrica, un recull global de la memòria col·lectiva com a poble i dels seus signes d'identitat com a comunitat amb un miler d'anys d'existència. El llibre és una publicació de la Regidoria de Cultura de l'Ajuntament de Cerdanyola i l'edició correspon a l'Editorial Montflorit. La introducció a l'acte va correspondre al nostre soci i historiador Domènec Miquel.

El passat dia 13 de juny tingué lloc a la sala Anapurna una **conferència sobre el general Batet**, el general tar-



D'esquerra a dreta: Miquel Sánchez, la regidora de Cultura de Cerdanyola, Sra. Consol Pla i Domènec Miquel

ragoní que, quan els fets d'octubre de 1934, aleshores Capità general de Catalunya, va gosar desobeir el general Franco i va resoldre la situació amb un mínim de víctimes i de danys. Quan el 19 de juliol de 1936, essent Cap de la Divisió orgànica de Burgos, va esclatar l'aixecament militar, va ser arrestat i després d'uns mesos empresonat, jutjat i finalment executat el 18 de febrer de 1937. La



D'esquerra a dreta: Àngels Soler, regidora de Cultura de l'Ajuntament de Sant Cugat; Hilari Raguer i Francesc Carbó Batet

conferència va anar a càrrec de dos ponents. Per una part, el pare Hilari Raguer, conegut i prestigiós historiador, expert en la qüestió religiosa a la guerra civil espanyola; i, des del punt de vista humà, en Francesc Carbó, que va evocar records i vivències del seu avi, el general Batet. El tema va atreure un gran nombre d'assistents i mantingué fins al final l'atenció i l'interès del públic.

Jesús González

MOBLES CASAJUANA

- Mobiliari i decoració
- Matalasseria

- Mobles de cuina a mida
- Articles per a nens petits

C/ Santiago Rusiñol, 37 - Tel. 93 589 22 32 - C/ Major, 6 - Tel. 93 674 16 00

9 de juliol, diumenge
Camí-banys
De Palamós als Jardins de Cap Roig

Sempre vorejant el mar, travessant els millors paratges de la Costa Brava (alguns d'ells inaccessibles fins fa molt poc), gaudirem sense presses de les platges i les espectaculars vistes del recorregut. Cal emportar-se el dinar.

Itinerari: Port esportiu de Palamós - cala Margarida - espai protegit d'el Cap Gros - cala de la Fosca (1 hora de parada) - punta de St. Esteve - cala S'Alguer - cala Castell (entre fi i 1 hora de parada) - Poblat ibèric de Castell - nou itinerari per la vora dels penyasegats (optatiu però altament recomanable) - cala Sènia (optativa) - cala Corbs (optativa) - cala Estreta - cala Bona (parada mínima d'hora i mitja en aquesta zona) - cala del Crit - cala Vedell (optativa, passarem una cadena i podem intentar sortir per l'altra banda) - la Banyera de la Russa (optativa) - Jardins de Cap Roig (visita optativa).

Durada: es pot fer en menys de 3 hores, però nosaltres ens n'hi estarem 6 o 7 per fer llargues parades o visitar les cales optatives.

Dificultat: cap en les zones no optatives. Variable en les optatives.

Desnivell: poc.

Vocal: Gemma García.

Hora i lloc de sortida: a les 7,30 del matí del Pla del Vinyet cantonada Cèsar Martinell, amb autocar.

Inscripcions: a partir del 26 de juny a recepció.

14, 15 i 16 de juliol
Grup de Muntanya
Pic de Lustou (3.023 m)

Sortida del Grup de Muntanya del mes de juliol, al Pic de Lustou, amb acampada a mitja pujada. L'itinerari concret es precisarà a la reunió prèvia.

Transport: vehicles propis.

Reunió preparatòria imprescindible: dimecres, 12 de juliol.

22 de juliol, dissabte
Camí-banys
Ports de Beseit (riu Ulldemó)

Sortirem del pla de l'Esquirol i fent dreceres i camins forestals arribarem al cap de 2 hores i 1/2 al llit del barranc del Regatxol després d'haver passat pel pla D'avarria i el salt del Cabrit.

Farem una forta baixada (1/2 hora) per arribar als Ullals del Tall Nou on trobarem aigua per beure. A partir d'aquí, entre roques i basses d'aigua farem el tros de barranc que queda per arribar al mas de les Oliveres on un tot terreny ens portarà a Beseit.

Durada: 5 hores de caminada.

Desnivell: -400 m.

Vocals: Alfredo Arechavala i Imma Roé

Hora i lloc de sortida: a les 6,30 del matí del Pla del Vinyet cantonada Cèsar Martinell, amb autocar.

Nota: portar calçat adequat per anar per camí rocós i posar-se per dintre l'aigua. Cal banyador.

30 de juliol, diumenge
Camí-banys
Un itinerari que enamora (Baix Empordà)

El far de Sant Sebastià, la Divina Pastora, el salt d'en Romaboira, cala Pedrosa, la Musclera, platja dels Liris, Aiguadolça, el camí de ronda dels Castelletes i Aiguaxelida.

Durada: 4 hores i mitja de caminada.

Dificultat: baixa / moderada.

Vocals: Artur Arruga i Vicenç Peig.

Hora i lloc de sortida: a les 7,30 del matí del Pla del Vinyet cantonada Cèsar Martinell, amb autocar.

Nota: es pot escurçar la marxa i quedar-se a dinar a Tamariu.

27 d'agost, diumenge
Camí-banys
Cales de somni (Alt Empordà)

Cales de somni entre Llançà i la badia de Colera visitant els Borrons, la platja de les Assutzenes i la punta dels tres pecats. (Alt Empordà).

Coll del Frare, platja de la Rovellada (Colera), la muntanya dels Canons, platja del Garbet, platja del Borró i Grifeu

Durada: 4 hores i mitja de caminada.

Dificultat: baixa / moderada.

Vocals: Artur Arruga i Vicenç Peig.

Hora i lloc de sortida: a les 7 del matí del Pla del Vinyet cantonada Cèsar Martinell, amb autocar.

2 de setembre, dissabte
Camí de Sant Jaume
I fase: St. Cugat - St. Joan de la Penya
11a etapa de Pertusa a Tierz (Hoya de Huesca)

Sortida de Pertusa pel pont sobre el riu Alcanadre i la ctra. de Fañanás (per aprox. 2 km) fins agafar la Cañada Real o Via Romana que ens porta a Pueyo de Fañanás, evitant bona part de la carretera. Després arribem a Fañanás, visitem l'església de Sant Joan Baptista, l'antic forn àrab i segellem la credencial. Sempre per pistes agrícoles i petits trams de carreteres arribem al poble d'Ola, pugem a un altiplà i baixem a Tierz, gairebé a les portes d'Osca.

Durada: 6 hores i mitja aprox.

Dificultat: fàcil.

Distància: 27,5 km aprox.

Desnivell: lleuger, dels 375 m de Pertusa fins als 462 m de Tierz, passant per la pujada al petit altiplà de Loporzano (577 m).

Inscripcions: del 3 al 30 de juliol reservades als de les anteriors etapes. Del 21 fins al 31 d'agost obert a tothom.

Credencial: cal portar-la (segellarem a Fañanás).

Samarreta: 5 euros (al moment de la inscripció).

Vocals: Silvano Bendinelli i Josep Maria Fontal.

Hora i lloc de sortida: a les 6 del matí del Pla del Vinyet cantonada Cèsar Martinell, amb autocar.

Sortida d'estiu

CapdeMunt

22-25 de juliol

Massís del Balaitús

Dormirem al refugi de Respumoso, situat a 2.220 metres en el circ de Piedrafita, al Pirineu aragonès, amb possibilitat de fer una petita ruta entre els refugis de la zona (Wallon, Panticosa). Qui vulgui sortir el divendres 21 pot dormir a Sallent de Gállego (a 2 h 30 min del refugi). Possibles ascensions: Balaitús (PD), 3.144 m, Frondiellas (F+), Tebarrai (F), 2.916 m, Gran Facha (F+), 3.005 m, Infiernos (PD), 3.082 m, Cristales, 2.889 m, Cambales, 2.822 m, Llena Cantal, 2.956 m, Piedrafita, 2.959 m, Garmo Negro (F, des de Panticosa), 3.051 m, ...

Excursions: GR 11 sender pirenaic, "ibones" de Arriel, circ de Piedrafita. Travesses: refugi de Wallon (3h30 min), balneari de Panticosa, pel GR 11 (5h).

Alpinisme: cresta Diablos.

Farem una reunió durant el mes de juliol, on determinarem el material necessari.

Per apuntar-vos contacteu amb el vocal David Rovira:

davidrovira7@hotmail.com

Places limitades.

Sortida alternativa
8-9 de juliol

Pica d'Estats (3.143 m) des de l'Estany de Sotillo

Vocals: Eva Rovira i David Rovira

Per apuntar-vos contacteu amb el vocal:

David Rovira: davidrovira7@hotmail.com

NOU GRUP DE MUNTANYA JOVE

Ets jove, t'agrada la muntanya i estàs buscant gent amb les mateixes aficions?

Estàs de sort!

El proper setembre, coincidint amb l'inici del curs 06/07 es formarà un nou grup de muntanya jove. Si tens ganes de participar-hi vine el dimecres 13 de setembre a les 20.30 al CMSC. Ens coneixerem i decidirem les sortides de l'any.

El Grup de Muntanya a l'Aneto

Per la Segona Pasqua, festa a Barcelona ciutat i altres llocs, els del Grup de Muntanya vem decidir visitar Campo i Benasc al Pirineu d'Osca, petit país de la nostra amiga i sòcia del club, la Glòria. Finalment érem una bona colla entre autobús i cotxes. Amb uns dies molt assolellats, vem fer magnífiques excursions per la Vall d'Estós, Cerler i una bona colla vem coronar el cim més alt i mític dels Pirineus: l'Aneto. Que aviat està dit però deu n'hi do! Cinc hores trepitjant neu amb els grampons posats, més tota la resta. Ara, quan ets dalt, ets el rei dels Pirineus i com que anàvem un xic tard, poca gent al cim i això es una pas-



sada!

Sortida magnífica i ben organitzada al Pirineus, que ens anima a fer d'altres coses en ocasions semblants.

Gràcies, Glòria, Manel i Vicenç per aquesta sortida.

IMATGES DE FINAL DE TEMPORADA COLLSEROLAIRE

Com cada any per aquesta època, els collserolaires es van aplegar per sopar a Can Portell per celebrar el final de la temporada, el dissabte 10 de juny. Aprofitant l'avinentesa, com ja és habitual en aquest àpat, el coordinador dels Passeigs per Collserola, Jesús González, va fer un resum de la temporada i es va mostrar satisfet per haver-la finalitzat sense cap incidència. A continuació va guardonar Gemma García Higón per la gran quantitat i també qualitat de les sortides que ha guiat pel Parc de Collserola des de que es van iniciar, ara fa vuit anys. Els guies, amb la seva col·laboració desinteressada, són la peça clau, sense la qual no existiria aquesta activitat del nostre club. Els organitzadors aprofitaran aquesta obligada pausa estival per programar l'agenda de la pròxima temporada, que s'iniciarà la segona quinzena de setembre.



Hi ha qui s'enfila per les parets, però el diumenge dia 11, els collserolaires ho van fer a les teulades del Monestir. La visita al Monestir i el recorregut per la seva història, guiats per l'historiador local Domènec Miquel, va cloure novament una altra temporada dels **Passeigs per Collserola**. El moment més esperat de la visita era pujar al campanar i contemplar



Collserolaires passejant per la teulada del Monestir

una panoràmica insòlita. Especialment emotius van ser els moments abans del toc de campanes de l'Angelus. Com ja és habitual, després d'aquesta última visita van fer un refrigeri a la nova seu per acomiadar definitivament la temporada.

Quan arriben les primeres calors de l'estiu, els avis i àvies de la Llar d'Avis de la Parròquia han acomiadat la temporada dels **A Poc a Poc** amb una sortida especial. El dissabte dia 10 van anar a caminar, aquest cop amb la carmanyola, fins a Sant Medir, on van fer una visita guiada a l'ermita del sant. Després de dinar, amb les energies recuperades i una mica de ballaruca, van tornar cap a Sant Cugat.

Bon estiu collserolaires!



La sortida a Sant Medir, clou la temporada dels A Poc a Poc

CadpdeMunts al Tuc de Molières

Sortida del 21 de maig

Seguint el més pur estil alpi, és a dir, tenda i nit d'estels, els CapdeMunts van tastar l'última neu (perquè ja en queda ben poca!). Fent bona cara a la boira (mireu, mireu), van deixar les teòriques magnífiques vistes de l'Aneto i la Maladeta per a una altra ocasió... (A casa hi tenim unes magnífiques postals). Sigui com sigui, van disfrutar de la fantàs-



tica vall de Molières i de la no menys fantàstica convivència que sempre els acompanya...

Jesús Gràcia



Els senderistes celebren el final de "Un tomb pel Berguedà" a Queralt



Sortida del Verdavert, 2 de juny



La colla del Camí de Sant Jaume a Monzón, Parc los Sotos, després del dinar comunitari, 9 de juny

Mailing Vallès, s.l.

Manipulació i distribució de correspondència
Urbana - Interurbana - Internacional

C/. Mercè Rodoreda, 8
Tel./Fax 93 589 23 71 - Ap. Correus, 395
08190 SANT CUGAT DEL VALLES

CENTRE DENTAL BAGET

AVANTATGES ESPECIALS PER SOCIS I USUARIS DEL CMSC

C/ Sant Ramon, 4 baixos 08172 - Sant Cugat del Vallès
Tel. 93 674 20 78 www.cdentalbaget.cat

CALENDARI DE MUNTANYA

data	grup	lloc
SETEMBRE		
2	Camí de Sant Jaume	Pertusa - Tierz
3	Matinal	Montseny
9-10-11	Grup Muntanya	Vall de Boí - Aigüestortes
16-17	Secció Muntanya	Cap de Rec
17	Pas a Pas	L'Albera
24	Camitet	Castell de la Llacuna
30	Senders	Cap de Rec - Guils Fontanera
OCTUBRE		
1	Matinal	Montseny
7	Camí de Sant Jaume	Tierz - Bolea
8	Pas a Pas	La Garrotxa
12-15	Secció Muntanya	Aplec Països Catalans (Mallorca)
19-22	Grup Muntanya	Marxa Estatal de Veterans
21	Grup Muntanya	Montsant
28	Senders	Guils Fontanera - Collada de Toses
29	Camitet	El bosc de la Grivolosa
NOVEMBRE		
4	Camí de Sant Jaume	Bolea - Estació Sta. Maria de la Peña
5	Matinal	Montseny
12	Pas a Pas	Ripollès
18	Grup Muntanya	Fagedes del Berguedà
25	Senders	Collada de Toses - Queralbs
26	Camitet	Sender d'Oris PR-54
DESEMBRE		
2	Camí de Sant Jaume	Estació Sta. Maria de la Peña - Monasterio San Juan de la Peña
3	Matinal	Posar el Pessebre
10	no hi ha sortida	
17	Conjunta	Canal d'Urgell Segarra
23	no hi ha sortida	
30	no hi ha sortida	

L'equip de raids del club participa al III Raid Garraf

Els passats 3 i 4 de juny es va celebrar el III Raid Garraf, tercera prova puntuable de la Copa Catalana de Raids d'esports de muntanya. L'equip CMSC-El Corredor, va assolir l'onzena posició en una prova amb la particularitat que els tres corredors havien de disputar la totalitat de les etapes, sense la possibilitat d'efectuar relleus. En total, la prova va recórrer gran

part del Parc Natural del Garraf al llarg de 160 km i gairebé 8000 m de desnivell acumulat i amb una forta calor que va afegir duresa a la prova.



BREUS

Reunió del Grup de Muntanya

Una vintena de persones van assistir a la reunió de Grup de Muntanya del passat 25 de maig. En la reunió els fins ara coordinadors del grup van posar els seus càrrecs a disposició de l'assemblea i van demanar-ne una renovació. Davant la dificultat de trobar substituïts, van acceptar continuar i es va afegir al treball el soci Lluís Duch. També es va tractar de les perspectives del Grup un cop s'ha ja gairebé acabat el cicle dels Cims Comarcals. Hi va haver un intercanvi fructífer d'idees, entre les quals cal destacar fer una sèrie d'excursions i altres activitats amb motiu dels 25 anys del Grup. Els socis coordinadors van assumir-les i intentaran veure com es poden posar en pràctica. S'anirà informant en propers butlletins, a la web del Muntanyenc o en altres reunions.

Atenció senderistes

La propera temporada farem el GR-11 de Cap de Rec a Cap de Creus, alternant amb la Ruta del Cister. La presentació la farem a començaments del mes de setembre. Estigueu a l'aguait!

xxx Aplec Excursionista dels Països Catalans

El Grup de Muntanya i tota la secció, en ocasió dels 25 anys de la seva fundació, farà una sèrie d'activitats commemoratives. Entre aquestes s'inclou una estada a Mallorca per participar al xxx Aplec Excursionista dels Països Catalans, que tindrà lloc a Pollença entre el 12 i 15 d'octubre. Per tant, penseu ja a reservar aquests dies. Com que el Centre Excursionista de Catalunya ja té muntat un viatge col·lectiu, creiem que el més fàcil és fer la inscripció a través seu. De totes maneres, feu constar sempre la pertinença al CMSC i doneu avís a recepció del Muntanyenc per fer una reunió preparatòria de tots els socis del Club. El telèfon del CEC és el 93 315 23 22, en horari de dill a div de 5.30 a 9 h.

El preu és de 210 euros.

Podeu trobar més informació a la web del CEC.

Marxa de Veterans

El proper mes d'octubre se celebrarà la Marxa Estatal de Muntanyers Veterans a la Sierra de Guara, a Osca. Hi ha activitats de muntanya durant tota la setmana del 16 al 22 d'octubre, que podeu consultar a la pàgina web www.clubmab.org. Des del grup de muntanya estem preparant una sortida des del 19 fins al 22 d'octubre. Ja hi ha una bona colla de gent interessada. Si algú més s'anima que contacti amb la recepció del club.



xarcuteries

FELIU GRIFOL

SERVEI A DOMICILI

Plaça Pere San, 11
Tel. 93 675 56 63

Mercat Pere San
Tel. 93 675 52 67

Mercat Torre Blanca, 38-39
Tel. 93 675 29 55

Mercat Torre Blanca, 14-15
Tel. 93 675 32 06

Sant Cugat del Vallès


La Quinta Forca
LLIBRERIA I PAPERERIA
PAPERERIA I LLIBRERIA DEL MONESTIR S.L.
CIF: B-62685037
Santiago Rusiñol, 11
08190 Sant Cugat del Vallès
Tel: 93 589 14 78 Fax 93 589 24 15

Contenedor groc

El contenidor groc no ens resoldrà el problema dels residus. Quina seria una veritable política per evitar els residus? La nostra classe política no rep cap pressió per proposar alternatives valentes. La ciutadania estem molt desinformat i només sabem alegrar-nos quan arriba el contenidor groc. Però podem anar més enllà. Les alternatives no són cap misteri:

- lleis de producció neta
- consum responsable (conscient de no escollir residus innecessaris)
- sistemes de retorn d'envasos (no d'usar i llençar)
- un contenidor d'orgànica al carrer i una planta de compostatge (això és l'únic que existeix a Sant Cugat)
- intensa campanya de foment del compostatge, control, bonificacions per fer bé la separació i dificultats per fer-la malament
- un contenidor d'inorgànica al carrer i una planta de triatge

-deixalleries properes a la població, recollides selectives com el paper, el vidre, les piles, medicaments, oli, etc.

A partir d'aquí, el reciclatge comença a tenir sentit, no abans perquè amb tanta generació de residus ni el millor reciclatge la pot evitar.

El Residu Mínim no és només un sistema de contenidors al carrer, va més enllà en la línia de les alternatives que començarem i aconseguim resultats molt interessants, però no milloraran si no ens comprometem amb una política global de producció neta. A Sant Cugat va arribar el Residu Mínim fa deu anys i, després d'una dècada de fracàs, el substitueixen pel contenidor groc. Ens situem deu anys enrera per implantar un sistema, el contenidor groc, que va arribar a les poblacions veïnes fa molt de temps. Alegria per avui, residu per demà.

Grup Natura

esplai sarau

Informacions des del Sarau

En aquest últim trimestre, l'esplai ha fet emocionants i divertides sortides. Una d'elles va ser durant la Setmana Santa a Mas Suro (casa de colònies prop de Girona). Com cada any aquestes colònies que es fan en aquestes festes van ser de 5 dies.

També vam fer diverses sortides d'una nit en caps de setmana, tant a cases de

colònies com a càmpings. En una d'aquestes vam anar al costat del mar.

També s'han fet excursions a prop de la ciutat per conèixer també el paisatge que ens envolta. Durant el juliol es faran casals d'estiu i colònies de 10 dies! Les colònies seran del 15 al 24 de juliol.

Eloi Pareja

coral

Camerata: una recomanació per al juliol

No us puc amagar el meu entusiasme per allò que se'ns acosta i que, amb tota probabilitat i amb la normal excepció per aquells que s'interessen, per un o altre motiu, en les activitats culturals del Club, haurà passat amb una certa indiferència per davant dels ulls dels lectors d'aquesta entitat.

Jo estic francament satisfet de la presència de la secció Camerata Coral Sant Cugat del CMSC al Festival del Grec el proper dia 3 de juliol a les 10 de la nit a l'emblemàtica Plaça del Rei, on tantes vegades de fet serà així els tres dies anteriors a la nostra actuació- la Maria del Mar Bonet ha congregat els seus seguidors amb la màgia pròpia de l'en-

torn que regalima, en aquest cas literalment, història pels quatre cantons.

L'escassetat de l'aforament, afegit al ritme de venda d'entrades, promet un ple similar al de l'estrena de l'espectacle Instint Mozart al Teatre Auditori. Jo us recomano molt sincerament que us acoste a escoltar el cor, que ha fet un llarg, minucios i dur treball del Rèquiem i us garanteixo sensacions inoblidables. De veritat, no us ho perdeu.

Una vegada més, el tancament d'aquesta edició no permetrà fer una avaluació del que haurà donat de si l'actuació que hauré fet a Solsona el diumenge 18 de Juny amb el mateix repertori.

Miquel Aguilar

Can Busquets, nova situació

L'acord entre CiU i PSC per tal de deixar fora de la Modificació del PGM de La Floresta el sector de Can Busquets remet la solució d'aquest espai forestal en un futur més llunyà. El Grup de Natura, participant en la Plataforma Cívica per a la Defensa de Can Busquets, considera que la modificació del PGM de La Floresta és una gran oportunitat per aconseguir la protecció definitiva de tot el sector de Can Busquets (actualment qualificat com a zona 21, urbanitzable no programat). En comptes d'optar per aquesta solució, el pacte CiU-PSC introdueix el sector de Can Busquets en un grup de treball sobre el futur de les zones 21 de Collserola. Aquest grup està, ara per ara, aturat i sense uns objectius definits.

EXPO RIERA

Podeu visitar l'exposició realitzada pel Grup de Natura *La riera de Sant Cugat, un ecosistema degradat a recuperar* al Centre Cívic-Santitari de La Floresta fins al mes de juliol.

cultura

GRUP DE LECTURA

Aquest primer dimarts del mes, dia 4, a les vuit del vespre ens trobarem tots els interessats en proposar lectures per al Grup de cara a l'estiu i començament de la temporada vinent; tots hi sou convidats, tant si sou dels assidus del Grup com si no i hi voleu participar. Com a balanç d'aquesta primera temporada, cal dir que el Grup s'ha consolidat amb dinamisme, amb la ment oberta a totes les lectures que s'escaiguin prèviament consensuades. Sabem que hi ha moltes idees que es podrien dur a terme (assaig, cicles especials, assistència a representacions teatrals, com vam fer, lectures guiades quan calgui, etc.). Serà, doncs, el moment de proposar totes les que creguem oportunes per tenir-les en compte a l'hora de planificar la temporada. Bon estiu i bones lectures!

Mythos
LLIBRERIA

DESCOMPTES PELS SOCIS

Carrer de Santa Maria, 24
08172 Sant Cugat del Vallès • BCN
Tel. 93 589 86 17 • Fax 93 674 15 73
mythos@mythosllibreria.com • www.mythosllibreria.com

gràfiques  celler, s.a.

Tel. 935 893 702 • Fax 936 752 172
E-mail: graficasceller@graficasceller.es
c/. Vic, 11 - 08190 Sant Cugat del Vallès
(Barcelona)

Entrevista a en Marc Dinarés, el nou gerent del Club Muntanyenc

Tal i com us vam avançar en el butlletí de juny, aquest mes aprofitem l'espai d'entrevistes "De portes endins" per conèixer el nou gerent del Club, Marc Dinarés.

En Marc Dinarés, economista i aspirant a guia de muntanya, es va incorporar a la gerència del Club el passat mes de maig, però des de sempre ha estat vinculat al Club, ja que n'és soci des que va néixer, ara fa 30 anys. Ha participat activament en seccions com la d'esquí, i va ser membre de la junta en el període 1995-1998, primer com a vocal i després com a tresorer.

Marc, explica'ns una mica la teva trajectòria professional i les raons que et van moure a agafar el relleu a la gerència del Club.

Un cop acabats els estudis universitaris d'Administració i Direcció d'Empreses a la UAB, vaig entrar a treballar en una multinacional de consultoria financera. M'hi vaig quedar més de set anys, després dels quals em vaig proposar reorientar la meua carrera professional cap a alguna activitat més propera amb la qual em pogués sentir més identificat.

D'aquesta manera vaig engegar una promotora d'esdeveniments esportius anomenada Actisport, que desenvolupa activitats en el món de l'esport i que el proper 9 de juliol coordinarà l'Easy Raid Sant Cugat.

Paral·lelament a aquesta iniciativa, el Club Muntanyenc Sant Cugat em va oferir la possibilitat d'assumir les tasques de gerent de l'entitat, la qual cosa vaig acceptar ràpidament donat el repte, tant personal com professional, que suposa un càrrec d'aquest tipus.

Com veus la situació del Club des de dins?

És evident que s'ha fet un esforç molt gran amb la construcció de la nova seu, però la carrera no s'acaba aquí. Ara comença una etapa en què cal dinamitzar nous projectes i aprofitar les enormes possibilitats que ens ofereix el nou espai. Aquests nous projectes, no obstant, tenen un fre al davant, i és el fet que la nova seu

està amagada a la ciutat i no permet aprofitar-ne tot el potencial. Les obres de l'Ajuntament i el pàrquing que es construirà a la plaça de davant de l'entrada principal suposen un entrebanc temporal del qual cal que tots siguem conscients.

Estic ben convençut que, quan la nova plaça de la rambla del Cellar estigui en funcionament, l'activitat del Club, com a mínim, es veurà duplicada.

Quins serien aquests projectes dels quals ens parles?

Jo els resumiria en bàsicament dos.

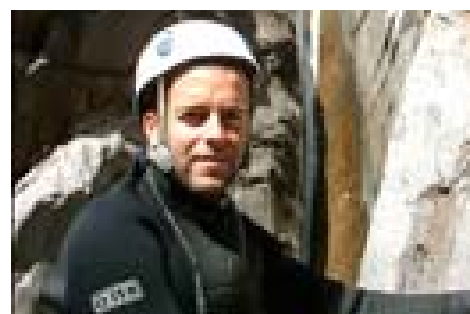
Primer, rendibilització de la nova seu. Hem de rendibilitzar els prop de 2.000 m² útils dels quals disposem en una de les millors ubicacions de Sant Cugat. Això ho aconseguirem, per exemple, llogant espais a tercers per a convencions, seminaris, formació, outdoor training per a empreses al rocòdrom o actes culturals i esportius, entre d'altres. L'arrendament dels dos locals comercials dels quals disposem al vestíbul i la concessió del bar, que s'iniciarà al mes de setembre, també formen part d'aquest primer projecte. Però no hem d'oblidar que tot això es durà a terme prioritzant, per sobre de tot, les activitats pròpies del Club Muntanyenc i de la seva massa social.

En segon lloc, engegarem una campanya de comercialització del Club Muntanyenc Sant Cugat. Aquesta campanya de comercialització implica, primerament, entendre les necessitats de lleure a la nostra ciutat i definir molt bé quin és el nostre públic objectiu. En funció de cada perfil dissenyarem una oferta adequada de tipus esportiu, cultural, social i formatiu que permeti incrementar la massa social en proporció amb la capacitat de generar activitat de la nova seu.

Això es complementarà amb el fet que quan algú es faci soci se li oferiran un seguit d'avantatges dels quals podrà gaudir, com ara descomptes als gimnasos de la ciutat, gratuïtat en espectacles o facilitats per contractar assegurances mèdiques i dentals, entre d'altres.

Hem de ser capaços de deixar de vendre seccions per començar a vendre serveis.

Així mateix, aconseguirem que el soci



Marc Dinarés, nou gerent del CMSC

senti passió per la nova seu i realment la visqui, que hi passi tant temps com sigui possible: duent a terme activitats, fent-la petar a l'espai social tot prenent un cafè, escalant al rocòdrom, consultant bibliografia de muntanya a la biblioteca o gaudint de les vistes de Collserola a la magnífica terrassa de què disposem tot prenent una cerveseta.

Quines són les pautes a seguir per dur terme aquestes propostes?

La implicació del personal laboral i dels membres de les juntes permanent i plenàries de l'Entitat és bàsica.

Així mateix, crec fermament que l'ajuda, el suport i la implicació de la nostra massa social són fonamentals per assolir els objectius fixats.

Entre tots hem construït un edifici del qual crec que hem d'estar ben orgullosos, ja que no conec cap entitat cultural i esportiva amb una seu com la nostra a Catalunya, i fins i tot m'atreviria a dir a Espanya.

Ara bé, ara comença la part més difícil, que és la de donar-li contingut. I aquest contingut s'ha de traduir en activitats, que han d'esser impulsades per les diferents seccions, les quals, així mateix, estan formades per socis. Crec que ara més que mai la tasca voluntària del soci és vital per a la sostenibilitat del Club.

T'agradaria afegir algun altre comentari?

Doncs sí, i és que estic a la disposició de tots els socis per al que faci falta.

Moltes gràcies, Marc, per la teva col·laboració en aquest espai.

L'equip de redacció

El butlletí del CMSC

Rambla del Cellar, s/n
08172 Sant Cugat del Vallès
NIF: G-58500786
Telèfon: 93 674 53 96
Fax: 93 675 05 68
www.clubmuntanyenc.org
e-mail: cmsc@clubmuntanyenc.org
Xalet-refugi de Cap de Rec (Lles de Cerdanya) Tel. 973 29 30 50

Equip de publicació: Anna Benito, Jesús González.

Fotomecànica: Clixé 90.
Impressió: Gràfiques Cellar, S.A.

EL CLUB MUNTANYENC

Seccions i Grups: Atletisme, Coral, Cultura, Escola d'Excursionisme, Esplai Sarau, Esquí, Gimnàstica, Marxa Infantil, Mitja Marató, Muntanya (Aula, Camibany, Caminada a Montserrat, Camitet,

CapdeMunt, Esquí, GASC, Grup de Muntanya, Matinals, Pares i Fills, Pas a Pas, Passeigs per Collserola, Senders i Verdaverd), Natura, Obrim Vies i Rocòdrom.

* Lloguer de material de muntanya.

el butlletí és publicat amb la col·laboració de l'Ajuntament de Sant Cugat del Vallès.

DELPHI

Delphi Diesel Systems S.L.

Avda. Cerdanyola, 97- 101. 08190 Sant Cugat del Vallès