

Destaquem:

L'agenda
del mes
+p.2

Activitats de
muntanya
+p.4

Parkinson'07:
el triomf de la
solidaritat
+p.7

Atletisme:
molt bé Lucia!
+p.8

Esquí
+p.9

Grup
de lectura
+p.10

Exposició de
Blanca
Carnicero
+p.10

De portes
endins. Emili
Giner
+p.11

Nova web del Club Muntanyenc Sant Cugat!

www.cmssc.cat

A partir del 12 de novembre ja pots consultar la nova web del Club Muntanyenc Sant Cugat.

La nova web ha estat creada mitjançant el Portal d'Entitats de l'Ajuntament de Sant Cugat, una eina que permet a les entitats del municipi, de forma totalment gratuïta, crear, allotjar i gestionar la seva pròpia web amb total autonomia.

Aquest fet ha permès crear una pàgina web a la nostra mida, amb un disseny innovador, la informació estructurada d'una forma clara i entenedora i el que és més important, amb la possibilitat d'actualitzar els continguts diàriament des del mateix Club.

La informació s'estructura en vuit apartats desplegables:

- 1. Qui som**, que inclou la presentació i com s'organitza la nostra entitat
- 2. On som**, la nostra nova seu i el refugi de Cap de Rec
- 3. Què fem**, detalla totes les activitats del club -esportives, culturals, de lleure, mediambientals- així com tots els esdeveniments que organitzem anualment.
- 4. Cursos de formació**, Obrim Vies i Escola de Muntanya

5. Activitats a la teva mida, amb tota la informació dels apartats 3 i 4 desglossada per franjes d'edat: nens i nenes, joves, adults, famílies i gent gran.

6. CMSC events, nova iniciativa consistent en l'organització d'esdeveniments i lloguer d'espais per a agències de comunicació i publicitat, empreses, administracions públiques i particulars

7. Fes-te soci, amb els serveis, avantatges i quotes d'associar-se a la nostra entitat

8. Última hora, amb totes les notícies més recents de l'activitat social

Així mateix, la pàgina d'inici ens permetrà consultar l'agenda d'activitats, les inscripcions obertes i les últimes notícies d'una manera senzilla i ràpida.

El protocol per penjar-hi informació continua sent el mateix. Hi haurà una única administradora, que serà la Luciana, a qui podreu enviar tota la informació d'interès pels socis, actes d'agenda, notícies i resultats de les vostres activitats, a comunicacio@clubmuntanyenc.org. Només cal que us connecteu i descobriu la nova web!

Ja tenim la loteria de Nadal del Club!

Ja la pots comprar!!



TEMPORADA '07'08

VINE A VEURE LES NOVETATS

Descomptes
especials pels socis

Snowboard Sky

SANT CUGAT ESPORTS

Ultims dies liquidació!!

plaça dels quatre cantons s/n - tel. 93 674 30 81 - 08172 sant cugat del vallès

XI Novembre

Del 22/10 al 4/11

Exposició "Fem del món la terra de tothom"

Del 5 al 18

Exposició "Món rural i sobirania alimentària en un món"

Del 7 al 16

Fira de material d'esquí i de muntanya de segona mà.

Recollida de material: del dia 7 al 9.
Venda de material: del dia 10 al 14.
Devolució del material i/o diners: del dia 15 al 16.

Del 19/11 al 2/12

Exposició "Masvidal. Botànica il·lustrada".

1a setmana

01 **Exposició de pintures de Blanca Carnicero.** *Cultura*

03 **Passeigs a Poc a Poc.** *Muntanya*

3-4 **Capdemunt.** Turbón. *Muntanya*

04 **Matinals Montseny.** Viladrau-Sant Segimon. *Muntanya*

04 **Passeigs per Collserola.** Vallvidrera, Sant Pere Màrtir, Peu del Funicular. *Muntanya*

2a setmana

06 **Grup de lectura.** "La presa" de Kenzaburo Oé (1935). A les 20 h. *Cultura*

07 **Projecció de cinema.** "El olor de la papaya verde". (Tran Anh Hung, Vietnam - 1993). A les 22 h. *Cultura*

09 **Verdaverd.** Parc de Diagonal Mar. Des del Besòs al Poblenou, visitant el parc de Diagonal Mar. *Muntanya*

10 **Pas a Pas.** Serra de Castellatallat (de la Molsosa a Súria). *Muntanya*

10-11 **Grup Extrem.** *Muntanya*

11 **Passeigs per Collserola.** Excursió a la font dels Degotalls i al poblat ibèric de Ca n'Oliver. *Muntanya*

3a setmana

12 **Xerrada.** "El model agroalimentari global", a càrrec del CRIC.

13 **Reunió preparatòria Alta Garrotxa. Capdemunt.** A les 20 h. *Muntanya*

14 **Reunió preparatòria Las Merindades (Burgos) Setmana Santa 2008.** A les 20 h. *Muntanya*

14 **Projecció de cinema.** "Deseando amar (In the mood for love)". (Wong Kar-Wai, Hong Kong - 2000). A les 22 h. *Cultura*

17 **Passeigs a Poc a Poc.** *Muntanya*

17 **Grup de Muntanya.** Muntanya de Sant Mamet, 1.388 m (Noguera). *Muntanya*

17-18 **Capdemunt.** Alta Garrotxa. Santa Pau - castell de Finestres-Sant Aniol de Finestres. Pujada al puig de Bassegoda des de Sadernes. *Muntanya*

18 **Passeigs per Collserola.** Can Busquets, font del Bon Pastor, turó i torrent de can Maiol, can Pascual, turó de can Balasc, can Busquets. *Muntanya*

4a setmana

21 **Projecció de cinema.** "Primavera, verano, otoño, invierno... y primavera" (Kim Ki-Duk, Corea del sud - 2003). A les 22 h. *Cultura*

24 **Senderisme.** GR-11 7a etapa: Sadernes - Albanyà. *Muntanya*

25 **Passeigs per Collserola.** El Poblenou i el cementiri vell. *Muntanya*

25 **Audiovisual.** L'Alguer parlant català. Un recoregut pel Nord de Sardenya" del Dr. Joaquim Montoriol". A les 19 h en el CMSC.

25 **Coral Sant Cugat.** Concert a Llinars del Vallès.

25 **Pares i Fills.** Santuari Puig l'Agulla - Viladrau. *Muntanya*

5a setmana

26 **Videoforum.** "La situació dels transgènics a Catalunya" amb el documental "El cuc i el panís", a càrrec de PTF!

28 **Projecció de cinema.** "Flores de fuego" (Takeshi Kitano, Japó - 1997). A les 22 h. *Cultura*

29 **Reunió preparatòria El Turbón. Capdemunt.** A les 20'30 h. *Muntanya*

30 **Sopar de Muntanya.** *Muntanya*

30 **Sortida de setmana Santa 2008.** Últim dia per a la inscripció. *Muntanya*

XII Desembre avanç

02 **Matinals.** Anirem a posar el Naixement en alguna canal de Sant Llorenç de Munt. *Muntanya*

04 **Grup de lectura.** "El baile" de Irene Nemirovsky. A les 20 h. *Cultura*

Club del Subscriptor

Fes-te'n subscriptor ara per només 85 € l'any. Rebràs cada setmana el DIARI a casa i gaudiràs de totes les ofertes

93 589 62 82
www.diaride santcugat.cat

DiarideSantCugat



Una companyia de
Dalkia

Instalaciones Aire Acondicionado
Gestión Técnica de la Energía
Mantenimiento Multitécnico

c/ Escultor Canet, 35-37 08028 Barcelona - Tel. 933 340 800. Fax: 933 345 037. e-mail: agefred@agefred.es
www.agefred.com

gràfiques  celler, s.a.

Tel. 935 893 702 • Fax 936 752 172
E-mail: graficasceller@graficasceller.es
c/. Vic, 11 - 08190 Sant Cugat del Vallès
(Barcelona)

EDITORIAL

El Samargatha

Cafè Cultural Samargatha és el nom del bar-restaurant que s'ubica a la nostra Seu i que és gestionat per la Cooperativa d'Iniciativa Social Doble Via mitjançant un acord de concessió.

La Brenda i el Salomón, a qui tots ja coneixeu per la seva simpatia, bon tracte i professionalitat, són els encarregats d'atendre'ns cada dia de 8 del matí a 22 hores. Només cal que llegiu la carta de felicitació d'un usuari, que hem adjuntat en aquesta mateixa pàgina, per adonar-nos-en de la magnífica labor que estan duent a terme.

Els serveis que ens ofereixen són els següents: servei de cafeteria de comerç just, productes biològics, bufet lliure d'esmorzars, berenars, tapes, amanides, entrepans, menú de migdia, sopars informals, sopars per a grups amb reserva prèvia, racó infantil, i properament agenda cultural i actuacions en directe.

Actualment el Samargatha, com alguns ja l'anomenen, funciona a ple rendiment als matins gràcies a l'assistència dels treballadors de l'Ajuntament que treuen profit de l'espectacular bufet lliure de quatre euros amb fruita, cereals, iogurt, pastes, suc, etc...

Els menús del migdia, de nou euros, ja comencen a triomfar per la qualitat del producte i la cura posada en l'elecció dels plats. Per les tardes, la cosa va prenent forma poc a poc gràcies als socis de l'entitat que cada cop es van fent seu el Samargatha.

Voldria acabar, si més no, destacant un fet important per l'èxit del Samargatha, i és la cura que hauríem de tenir tots els socis i sòcies en l'utilització dels espais i del mobiliari afecte a la ubicació del Cafè Cultural Samargatha ja que aquests són d'ús exclusiu de l'empresa concessionària. Em consta, no obstant, que la Brenda i el Salomón estan oberts i predisposats per acollir qualsevol proposta de col·laboració que els hi feu.

Salut i Samargatha!

Grup de Caminades de Resistència

Ara que el Club té la seva pròpia Caminada de Resistència a Cap de Rec, integrada en la Copa Catalana de Caminades de Resistència, estaria bé que també existís un grup de participants en aquesta competició. Podríem formar-ne part els que ja anem a fer aquest tipus de caminades i tots aquells i aquelles que s'engresquin a fer-ne alguna o a donar suport als que hi participen.

Pels que hi estiguin interessats obrirem una llista al Club i farem una reunió el dia 5 de novembre, dilluns, a les 8h del vespre.

La pròxima marxa de resistència, l'última d'aquesta temporada, és la del Garraf, l'11 de novembre. És de les "fàcils" (45 km). Per a més informació <http://www.umegava.org/>

Gemma Garcia i Esteve Mallorquí

El Club Muntanyenc a l'agermanament amb Alba

La recent signatura oficial de l'agermanament de les ciutats de Sant Cugat i la ciutat italiana d'Alba, del Piemont, és un fet de caire institucional que s'ha acabat de segellar els dies 12 al 14 d'octubre, durant les festes de la Fiera del Tartufo Bianco, la fira de la tòfona blanca, amb més de 200 persones de la nostra ciutat.

Però, de fet, és més una unió de dos pobles a través de les seves entitats. I el Muntanyenc hi té molts socis implicats en moltes activitats, tant en algunes de passades, com en les que es preparen per a més endavant.

Citem la gimnàstica rítmica, l'atletisme, la mitja maratón, la Coral Sant Cugat 1975 del CMSC, i els castellers, que també els tenim a casa. Així com el president i el subpresident de la comissió d'agermanament.

Joan Casajuana

cartes dels socis

+++

Si voleu publicar una carta al butlletí en aquest espai podeu fer-ho per e-mail a: raiberdisseny@telefonica.net

L'escrit ha de tenir com a màxim 200 paraules.

El dia 2 d'octubre, es va projectar el documental "Apaga y vámonos", sobre Endesa i la seva actuació a Xile.

Va ser molt interessant i la noia que ho va presentar ho va fer molt bé, però la meua sorpresa va ser majúscula quan vaig veure que érem dues persones, les assistents a l'acte.

És una pena que aquestes coses no arribin a més gent.

Montse Gifra

Mediante la presente, desearía expresar mi satisfacción por el trabajo desempeñado por la Sra. Brenda Nava y el Sr. Salomón Ortega en el servicio de cafetería del Club Muntanyenc Sant Cugat. En especial desearía destacar su vocación de atención al cliente, su diligencia y su familiaridad y trato cordial, sin perder en ningún momento una perfecta compostura profesional. Todo ello contribuye a generar en el cliente una percepción de alta calidad de servicio. Por este motivo me he convertido en un cliente habitual de la cafetería del Club Muntanyenc Sant Cugat.

Si existe un derecho de queja y reclamación por parte del cliente por su disgusto ante un servicio insatisfactorio, creo que corresponde también al cliente reconocer su elevado grado de satisfacción cuando se complace por el servicio recibido, y es éste último el caso.

Un saludo cordial

Jordi Matías García

3 de novembre, dissabte

Passeigs a Poc a Poc

3 i 4 de novembre, dissabte i diumenge

Capdemunt

Turbón

Dissabte: Un cop a Seira, deixarem algun cotxe i continuarem fins al Run. D'allà anirem fins a Gabàs, tornarem una mica enrere i agafarem el camí de Seira, amb vistes aèries sobre el congost del Ventamillo. Unes 4 hores anar i tornar i poc desnivell.

Diumenge: Des de Las Vilas del Turbón (1.369 m), passant per Porrodeno, el Turbonet (2.344 m) i la Portella (2.276 m) arribarem al Turbón (2.456 m). Gaudirem d'una de les millors vistes del Pirineu central.

Lloc i hora de sortida: 3 de novembre, a les 8 h, de la rotonda dels cines.

Durada: 4 hores.

Tornada per la canal del Pozo, pic del Alica (2.296 m), coll de les Ares (1.896 m) i cerro del Palacuervo, fins a Las Vilas del Turbón. Durada: 3 hores.

Dificultat tècnica: baixa/ mitjana

Dificultat física: mitjana

Allotjament: Alberg de Campo

Vocals: Gloria Fajó y J. R. Luque

Reunió informativa: dilluns 29 d'octubre a les 20.30 h

Preu: Cal ingressar 15 euros al compte corrent. Dormir + mitja pensió al Centro de Actividades de Campo val 30 euros. Tenim reservades 20 places. Qui vulgui pot passar-hi tot el pont de Tots Sants. En parlarem a la reunió.

Informació i inscripcions:
gloriafabe@gmail.com i
jrluque56@gmail.com

4 de novembre, diumenge

Passeigs per Collserola

Vallvidrera, Sant Pere Màrtir, Peu del Funicular

Guia: Jesús González

Medi: tren

Horari: a les 9 h a la Rambla del Cellar, davant les portes de la nova seu. Tornada a les 13.30 h aprox.

Duració: 3 hores de caminada més l'hora d'esmorzar.

Nivell de dificultat: cap

4 de novembre, diumenge

Matinals Montseny

Viladrau-Sant Segimon: Viladrau, sot de l'Arimany, pla de Malataup, sot de les Cordes, amorriador del Pou, Sant Segimon, l'Erola, Viladrau.

Dificultat: uns 800 m de desnivell i 15 km. Són unes 5 hores llargues i no ens podem adormir.

Sortida: 7:30 h, del Pla del Vinyet i C. Martinell, amb mitjans de transport propi.

Vocal: Toni Casals

Donatiu: 1 euro.

9 de novembre, divendres

Verdaverd

Parc de Diagonal Mar. Des del Besòs al Poblenou, visitant el parc de Diagonal Mar.

Hora i lloc de sortida: a les 10 del matí, a l'estació del metro de la L4 Besòs, sortida Gran Via.

Durada: Totes les passejades tindran una durada aproximada de 3 hores.

Per a més informació podeu posar-vos en contacte amb Vicenç Peig
Tel. 607 809 999

10 de novembre, dissabte

Pas a Pas

Serra de Castelltallat (de la Molsosa a Súria)

Es tracta d'un recorregut aeri, sempre per la carena de la serra de Castelltallat.

L'excursió s'inicia a cal Ponts, una masia del municipi de la Molsosa (750 m).

Es puja immediatament a la carena de la serra (150 m de desnivell) i es camina gairebé sempre entre els 850 i 950 metres d'altitud.

Constantment es van veient a banda i banda del camí les masies i poblets que hi ha al voltant de la serra:

A l'esquerra, el santuari de Pinós (823 m) i a la dreta el castell de Boixadors (848 m).

Successivament es va veient:

Castelltallat, Sant Mateu de Bages, a la dreta. Prades, Vallmanya, Claret dels Caballers, Saló, Coaner, etc. a l'esquerra.

A la llunyania es veu el Pirineu des del Port del Comte fins al Cadí. I per l'altra banda l'imponent massís de Montserrat, la Mola, etc. El tram final és una baixada ràpida cap a Súria (en menys de 4 quilòmetres passem de la carena, que està a 700 m, a Súria (325 m). Es dona el cas que aquest dissabte se celebra a Súria una festa medieval molt animada, que ens permetrà visitar el poble vell i el castell amb una visita guiada.

Desnivell: + 150, - 600

Dificultat tècnica: cap

Distància: 18 km aprox.

Durada: 5 h de caminada real

Lloc i hora de sortida: Pla del Vinyet/Cèsar Martinell, a les 7.30

Cal portar esmorzar, aigua i bon calçat. El dinar es farà a Súria. Hi ha un restaurant reservat per als que no vulguin dinar de carmanyola.

Cartografia: es lliurarà un mapa de la zona a cadascú (escala 1:50.000)

11 de novembre, diumenge

Passeigs per Collserola

Excursió a la font dels Degotalls i al poblat ibèric de Ca n'Oliver.

Guia: Miquel Sánchez

Medi: cotxe

Horari: A les 9 h a la Rambla del Cellar, davant les portes de la nova seu. Tornada a les 13.30 h aprox.

Duració: 3 hores de caminada més l'hora d'esmorzar.

Nivell de dificultat: Cap

Passejades obertes a tothom. No cal ser soci del CMSC. Sense inscripció prèvia.

17 de novembre, dissabte

Passeigs a Poc a Poc

17 de novembre, dissabte

Grup de Muntanya

Muntanya de Sant Mamet, 1.388 m (Noguera)

Primera sortida del cicle "El Montsec i el seu entorn"

Santa Maria de Meià, la Creueta, castell de Dalt, ermita i cim de Sant Mamet, Sant Bartomeu de la Vall d'Ariet de Sòls i pobles de la Clua i Baldomar

Hora de sortida: 6.30 h

Lloc: Pla del Vinyet

Hores de caminada: 6h 30 min

Vocals: Lluís Duch i Carme Altet

Dificultat: moderada

17 i 18 de novembre, dissabte i diumenge

Capdemunt

Alta Garrotxa

Dissabte: Santa Pau- castell de Finestres- Sant Aniol de Finestres

Desnivell: 405 m**Distància:** aprox 8 km**Dificultat tècnica:** fàcil**Dificultat física:** fàcil**Material:** l'habitual d'excursionisme**Diumenge:** Pujada al puig de Bassegoda des de Sadernes**Desnivell:** 1.100 m**Distància lineal:** 3.000 m**Dificultat tècnica:** moderada**Dificultat física:** moderada**Material:** l'habitual per a sortides de muntanya**Allotjament:** Rectoria de Sant Aniol de Finestres (casa de colònies)**Reunió informativa:** dimars 13 de novembre, a les 20h, al CMSC**Vocals:** Berta Pujol**Informació i inscripcions:** bertapujol@hotmail.com

Sant Aniol d'Aguja pujada al coll de Bassegoda per baixar a Albanyà.

Durada: unes 8 hores de caminada**Distància:** 26 km**Dificultat:** cap**Desnivell:** +850 - 850.**Vocal:** Josep M. Bordas**Hora i lloc de sortida:** 6 del matí, davant la Biblioteca (Pla del Vinyet), amb autocar.**Inscripcions:** a partir del 5 de novembre. Data límit d'inscripció i d'anul·lació dimecres 21 de novembre. Places limitades. Preu 18 euros (socis) 25 euros (no socis).

25 de novembre, diumenge

Pares i fills

Santuari Puig l'Agulla - Viladrau

Aquesta vegada seguirem un tram del Meridià Verd, una ruta commemorativa del 200 aniversari de l'amidament del Meridià Dunkerque-París-Barcelona, que va servir per determinar la longitud del metre i per a la configuració del sistema mètric decimal.

Des de Sant Cugat agafarem la B-30 i després la C-17 direcció Vic. Farem una parada per retrobar-nos a l'àrea de servei de Quatre Carreteres, continuarem per la BV-5303 i la GI-520f cap a Viladrau on deixarem uns cotxes. Tots plegats tornarem a la GI-520 i la B-520 fins a la collada de Munsa o del Vilar on ja trobarem un tram del Meridià Verd i seguirem, depenent del seu estat, per una pista fins a Puig l'Agulla, en cas que no es pogués fer algun tram amb vehicle, ho fariem a peu. Un cop a Puig l'Agulla anirem cap a la urbanització Les Guilleries i baixarem cap a la riera Major, on començarem la pujada gaudint de boniques panoràmiques del vessant nord del Montseny, per arribar finalment a Viladrau.

Durada: 4 hores**Dificultat:** mitjana.**Distància aproximada:** De 10 a 12 km.**Desnivell:** Santuari Puig l'Agulla, 740 m, riera Major, 540, Collet, 850, Viladrau, 820 m**Vocal:** Miquel Jaumot**Hora i lloc de sortida:** A les 9 del matí del Pla de Vinyet amb Cèsar Martinell, amb

cotxes particulars. Màxim 30 persones.

Inscripcions: Cal inscriure's prèviament telefonant a la secretaria del CMSC (93 674 53 96)

25 de novembre, diumenge

Passeigs per Collserola

La Floresta, baixador de Vallvidrera, pantà de Vallvidrera, can Pasqual, estació de les Planes.

Guia: Vicenç Oteros**Medi:** tren**Horari:** A les 9 h a la Rambla del Cellar, davant les portes de la nova seu. Tornada a les 13.30 h aprox.**Duració:** 3 hores de caminada més l'hora d'esmorzar.**Nivell de dificultat:** Cap

30 de novembre, divendres

Verdaverd

El Poblenou i el cementiri vell.

Hora i lloc de sortida: a les 10 del matí, a l'estació del metro de la L4 el Poblenou, sortida carrer Pujades.

Totes les passejades tindran una durada aproximada de 3 hores.

18 de novembre, diumenge

Passeigs per Collserola

Can Busquets, font del Bon Pastor, turó i torrent de can Maiol, can Pascual, turó de can Balasc, can Busquets.

Guia: Natxo Gonzalvo**Medi:** cotxe**Horari:** A les 9 h a la Rambla del Cellar, davant les portes de la nova seu. Tornada a les 13.30 h aprox.**Duració:** 3 hores de caminada més l'hora d'esmorzar.**Nivell de dificultat:** Cap

Passejades obertes a tothom. No cal ser soci del CMSC. Sense inscripció prèvia.

24 de novembre, dissabte

Senderisme: GR-11

7a etapa: Sadernes - Albanyà

Sortida de Sadernes per la riera de Sant Aniol per anar a recuperar el GR-11. Després de



SEGUPARK, Correduria d'Assegurances, s.l.

DGS-J0173

Tot el món de les assegurances al vostre servei

Sense cap compromís, estudiarem el conjunt de les vostres assegurances, el que ens permet oferir-vos el millor preu a les millors companyies amb el màxim servei.

TRUCA'NS

Tel. 936 923 684

benet@segupark.com

AVANÇ DESEMBRE

2 de desembre, diumenge

Matinals

Anirem a posar el Naixement en alguna canal de Sant Llorenç de Munt.

Durada: unes 5 hores.**Vocal:** Antoni Casals**Hora i lloc de sortida:** 8 h del matí, davant la Biblioteca, amb cotxes propis.

15 i 16 de desembre

Capdemunt

Montsent de Pallars

Vocal: Elisenda Muray**Informació i inscripcions:** elisendamuray@hotmail.com

Sortida Setmana Santa 2008, a Cadis, serra de Grazalema i pueblos blancos

Per als dies 20, 21, 22, 23 i 24 de març del 2008, el Grup de Muntanya organitza una sortida per visitar Cadis i fer excursions i visites turístiques a la serra de Grazalema i als anomenats pueblos blancos.

Possiblement també ens acostarem a Ronda, amb el seu famós tajo, per una visita matinal, el dilluns de Pasqua.

Una mica d'informació:

El Parc Natural de Grazalema està situat al nord-est de la província de Cadis. El 1977 va ser declarat Reserva de la Biosfera per la Unesco, per la riquesa excepcional en fauna i flora.

Són 51.695 ha de roca calcària i és un lloc fantàstic per a l'excursionisme, l'observació d'ocells i la fotografia.

El punt més alt és El Torreón, amb 1.654 m.

Des de dalt es veu tota la badia de Cadis

El més interessant de la seva flora és el pinsap (Abies pinsapo). És una mena d'abet. Un autèntic fòssil viu, que abundava a l'era terciària i que per la seva situació excepcional ha sobreviscut fins avui.

Però això no és tot: hi ha més de 30 espècies d'orquídies que comencen a florir el gener i a la primavera agafen el seu màxim esplendor.

Calendar

Dia 19, dimecres. Sortida en tren nocturn, en cabines de 4, des de l'estació de Sants.

Dia 20, dijous. Arribada a les 10 a Cadis, visita a la ciutat i dinar lliure. A la tarda, amb autocar, cap a Benaocaz, a la serra de Grazalema.

Dia 21, divendres. Al matí excursió, amb dues opcions, llarga o curta. A la tarda, visita a una població.

Dia 22, dissabte: igual.

Dia 23, diumenge: igual.

Dia 24, dilluns. Visita a Ronda (possiblement), dinar i cap a Jerez per agafar el tren a les 8 del vespre.

Dia 25, dimarts. A les 8 del matí, arribada a Barcelona.

Notes d'interès

L'hotel consisteix en cabanes grans, de dues habitacions, amb bany, cuina, sala amb llar de foc, molt confortables. En principi per a 4 persones.

Apurant una mica, a les cabanes s'hi poden estar entre 6 i 8 persones. Això fa que s'abarateixi bastant. Però, atenció, s'ha de dir en fer la inscripció!

Les excursions i ascensions, previsiblement, seran: el Torreón, el Pinsapar, Garganta Verde, Salto del Cabrero, riu Majaceite, Sima del Republicano.

Cal tenir en compte, però, que hi ha fortes limitacions en nombre de persones per dia i lloc en algunes zones molt protegides. Mirarem de fer totes les rutes proposades, però no ho podem garantir.

Tindrem un autocar a la nostra disposició.

El preu no el podem saber exacte encara, però creiem que pot sortir per 450 euros i això inclou els bitllets de tren, mitja pensió a Benaocaz i autocar.

De moment cal dipositar en el Club, en el moment de fer la reserva, 200 euros de paga i senyal.

La inscripció de reserva ha quedat oberta des del dia de la reunió, 16 d'octubre, fins a final de novembre.

Places: només hi ha plaça per a 40 persones i a partir de primers de desembre, si hi ha hagut menys inscripcions de les previstes, s'hauran de retirar les reserves d'algunes cabanes si volem recuperar els diners que hem dipositat.

Les persones que disposen de "tarjeta daurada" de Renfe, haurien de deixar-la al Club a partir del 15 de desembre, ja que a primers de gener hem de fer les reserves de cabines.

Cal també que tingueu present que el Club no és una agència de viatges. Les persones que preparem la sortida NO som professionals. No cobrem, més haviat gastem. Som només uns socis a qui agrada fer participar els altres socis d'allò que hem vist i viscut a la muntanya i que ens ha agradat. Res més, ni res menys.

Audiovisual. "L'Alguer parlant català. Un recorregut pel Nord de Sardenya."

Us convidem a l'audiovisual del Dr. Joaquim Montoriol: "L'Alguer parlant català. Un recorregut pel Nord de Sardenya". Cada any hem anat fent passis de diferents audiovisuals del Dr. Montoriol amb un gran èxit de participació i amb una gran satisfacció de tots els assistents. Aquest any hi tornem, us esperem a la seu del Club Muntanyenc el diumenge 25 de novembre a les 19 h.

Esperem que vingueu i que us agradi.

Cicle d'excursions "El Montsec i el seu entorn"

Iniciem aquesta nova etapa amb la intenció d'aprofundir en el coneixement d'una zona de la nostra geografia poc coneguda, però d'indubtable bellesa.

Durant sis sortides, a l'abast de caminadors moderats, intentarem conèixer bastant a fons el Montsec i el seu entorn.

Comptem amb l'ajuda de Joan Josep Carmona, bon coneixedor de la zona, que ens ha ajudat en el disseny d'aquesta programació i portarà tres sortides. També amb Pere Robert, Xavier Losantos i Lluís Duch que en portaran una cada un.

No us perdeu la presentació del cicle, que faran el geòleg Miquel Vilaplana i Joan Josep Carmona, que ens parlaran del vessant geològic i humà de la zona i de les sortides que us proposem.

Sopar de Muntanya

El pròxim divendres 30 de novembre se celebrarà el tradicional sopar de la secció de muntanya. El mes de juliol passat el vàrem ajornar per manca de gent; esperem que aquest cop sigui tot un èxit de participació. Com cada any, seguint la tradició, es repartirà el piolet o piolets de plata als membres de la secció que hagin realitzat algun fet destacable. Durant el mes s'obrirà la llista d'inscripció a la recepció del Club. A hores d'ara encara estem organitzant-lo i no podem avançar res més. Us hi esperem a tots !!!



C/ Mercè Rodoreda, 8
Tel./Fax 93 589 23 71 - Ap. Correus, 395
08190 SANT CUGAT DEL VALLES



CENTRE DENTAL BAGET

AVANTATGES ESPECIALS PER SOCIS I USUARIS DEL CMSC

C/ Sant Ramon, 4 baixos 08172 - Sant Cugat del Vallès
Tel. 93 674 20 78 www.cdentalbaget.cat

Parkinson'07: el triomf de la solidaritat

Aquesta segona edició de la Caminada pel Parkinson ha deixat ben palès una vegada més el tarannà humanitari de la nostra ciutat caminant en solidaritat amb els malalts de Parkinson. En efecte, més de 400 persones han mostrat la seva sensibilitat envers un problema que a Sant Cugat afecta, en total, a la vora d'unes 800 persones entre malalts i familiars del seu entorn immediat. El passat diumenge 30 de setembre la participació ciutadana ha superat en escreix les previsions dels organitzadors: la Delegació de Sant Cugat de l'Associació Catalana per al Parkinson i el Club Muntanyenc de Sant Cugat. La Marxa d'enguany ha comptat també amb el decidit suport de l'Ajuntament de Sant Cugat, del Tot Sant Cugat i del Diari de Sant Cugat.

L'itinerari, de 2.8 Km, es va iniciar al Parc Ramon Barnils i va acabar a la masia de Can Borrell on les corals Sant Cugat 1975 juntament amb l'Harmonia de Valldoreix i la Lira van amenitzar la festa. Després de l'esmorzar, ofert pels comerços locals, l'alcalde Lluís Recoder, que va encapçalar la marxa, va cloure l'acte amb unes paraules adreçades als participants.

L'elevada participació reflecteix que s'ha assolit un dels objectius principals: la sensibilització de la nostra societat cap a una malaltia, malauradament sense curació, que requereix tractaments especials de per vida per frenar al màxim possible el procés neurodegeneratiu. S'ha pogut mostrar, també, a tots els malalts i a les seves famílies, a les quals un dia la malaltia els va canviar radical-

ment la vida, que volem compartir el seu problema i que no estan sols, que tots nosaltres els fem costat.

Ens sentim molt orgullosos de la resposta multitudinària de la nostra ciutat i també de forma especial de la del nostre Club. El suport decidit de la nostra Junta Directiva i la col·laboració desinteressada dels nostres voluntaris han fet possible l'èxit d'aquesta convocatòria. Un cop més hem demostrat que som molt més que una entitat esportiva, cultural o de lleure. Som per sobre de tot un fidel reflex de l'esperit humanitari de la nostra ciutat, de la qual formem part des de fa més de 60 anys, participant en els esdeveniments més importants i fent costat sempre als col·lectius de ciutadans i ciutadanes desfavorits, com són la gent gran i els malalts.

No volem acabar sense fer esment a l'esperança que aquesta mobilització ciutadana hagi servit a més a més per fer difusió dels serveis que l'Associació Catalana per al Parkinson ofereix als seus associats per a tot el que es refereix especialment als tractaments de rehabilitació (logopèdia, fisioteràpia, psicoteràpia, tallers de memòria i tècniques de relaxació, per exemple). Aquests tractaments són els complements ideals dels farmacològics i permeten tots dos plegats mantenir sota control els símptomes més invalidants del Parkinson.

*Andreu Baldi, Montse Coll,
Esteve Sala i Jesús González*

Tercera trobada del Camí de Justícia

El divendres 21 de desembre es realitzarà el III Camí de Justícia. Aquesta activitat inclou una marxa nocturna a peu des de l'església de Sant Pau de Riusec fins al monestir de Sant Cugat, una recepció oficial, un sopar medieval lleuger a base de sopa i pa amb embotits i l'assistència a la representació de "Pedra i sang". L'Ajuntament demana, com en altres anys, la col·laboració del CMSC. Més informació i inscripcions la trobareu al Muntanyenc. Tingueu present que per a la caminada s'ha de fer abans del 8 de novembre i per a la recepció abans del 15.

Setmana Santa 2008

Sortida habitual de la Secció de Muntanya. Las Merindades (Burgos)

Las Merindades formen una comarca que s'estén al terç septentrional de la província de Burgos. És un espai molt bonic al sud de Cantàbria i del País Basc, que ens permetrà visitar Bilbao (Guggenheim) i Santander.

La sortida es farà entre els dies 19 i 23 de març, tots dos inclosos. L'hotel on residirem està situat a Espinosa de los Monteros.

La reunió preparatòria la farem el 13 de novembre, a les 20 h.

Hi haurà places limitades per les característiques de la infraestructura hotelera de la zona.

Els collserolaires enceten la nova temporada

Després del llarg parèntesi imposat per les vacances i pel rigor estival els collserolaires s'han calçat denou les botes i amb el bastó i la carmanyola han reprès les passejades matinals dels diumenges. Tanmateix, aquesta primera sortida ha estat especial. Aprofitant la inauguració al Centre d'Educació Ambiental de Can Coll de l'exposició "El patrimoni arquitectònic de Collserola" on s'exposaven una nova mostra de maquetes del nostre company i soci Jordi Roca, els participants a la caminada varen assistir a l'acte d'inauguració a càrrec d'Isabel Raventós en representació del consorci del Parc de Collserola.



MOBLES CASAJUANA

- Mobiliari i decoració
- Matalasseria
- Mobles de cuina a mida
- Articles per a nens petits



Marxa de veterans'07

Com si fos un ritual, cada any per aquestes dates una expedició de socis i sòcies del nostre Club s'han desplaçat a la Comunitat Valenciana per participar a la XXXIV MARXA DE VETERANS organitzada pel Centre Excursionista Eldense (Alacant). L'itinerari, circular, de 13,5 Km, amb un nivell acumulat de 500 metres, s'iniciava i finalitzava a l'Hotel Xorret de Catí i transcorria pel mas del Carrasclet, la collada del Tros i travessava el Parc de Muntanya Daniel Esteve, en un recorregut de gran bellesa paisatgística. L'esdeveniment va aplegar uns 600 participants de tot arreu de l'estat i també de Portugal, com ja és habitual en aquesta cita anual. Els veterans del Muntanyenc, com sempre, des de fa 25 anys, van aprofitar el pont del Pilar per fer a més a més turisme per la zona, gaudint també de la seva gastronomia i visitant València, el castell de Guadalets, Múrcia i Calp. A la foto apareix el grup a la porta del santuari de Nuestra Señora de la Fuensanta, Múrcia. El proper any 2008 aquesta Marxa, que el nostre club ja ha organitzat en dues ocasions (1988 i 2003), torna a Catalunya, concretament a Mollet, els dies 11 i 12 d'octubre.



Grup de Muntanya dalt del cim del Cataperdís (2.812 m) a Andorra el passat 21 d'octubre



Els Capdemunt van inaugurar la temporada gaudint d'un bivac comunitari al Balcón de Pineta i pujant el 9 de setembre als Pics d'Astazou (3.071 m)

atletisme

+++

Molt bé Lucia!

Lucia Caballero, corredora del Club segueix intractable en les curses de muntanya, campiona de Catalunya en la categoria de veterana i segona de la cursa alpina de La Molina, va ser la guanyadora en categoria femenina en la 2a cursa de Muntanya de Tivissa amb un temps de 2h 44' 24" que va trigar en recórrer els 22'7 Km. i 1.630 m de desnivell.

Tres atletes a la final estatal de pista

Por primer cop la secció d'atletisme del Club classifica tres atletes per la final d'Espanya en pista aire lliure, Aleix Gonzalez en 1.000 m lliços, Paula Martínez en 100 m tanques i Dani Granado en 600 m lliços s'han classificat per la final que es disputarà el dissabte 20 i diumenge 21 d'octubre Lorca (Granada). Felicitats per la seva entrenadora Yolanda Tello per la confiança que transmet sempre als seus atletes. Cal destacar també la participació de l'atleta Paola Perarnau ja que s'ha quedat molt prop de la classificació per aquests campionats.



Capdemunts alternatius, estirant-se en BTT per l'Alta Anoia a l'ombra del Castell de Boixadors els dies 6 i 7 d'octubre

Més d'un miler d'atletes a la 24a Mitja Marató de Sant Cugat



En aquesta edició hem tingut una gran participació, dels 1.122 atletes inscrits van acabar la prova 1.051, en la que es una de les mitges maratons més importants de Catalunya. L'organització de la prova va anar

a càrrec del Ajuntament, el Club Natació i el Club Muntanyenc. La sortida com últimament és tradicional va tenir lloc a la Plaça dels Quatre Cantons i l'arribada al Carrer 2 de maig. Una de les novetats del circuit d'aquest any ha estat el seu pas per el Parc Central i el Parc de Turó de Can Mates que ha fet que el circuit fos més urbà. A les 10 h del matí el nou regidor d'esports va donar la sortida de la prova. En la que Víctor del Corral es va proclamar guanyador amb un temps de 1 h i 13' 8'', Aquest atleta del Club Atlètic Cerdanyola és l'actual campió d'Espanya i del món de Duatló de Muntanya i sub-campió europeu. El segon i tercer classificats van ser Jaume Aragonés del California Sports i Elias Resina del CE Canovelles. En categoria femenina la Italiana

Eufemia Magro va ser la guanyadora amb un temps de 1 h 29' 23''. Els millors locals van ser en categoria masculina Alberto Pradas triatleta de la Unió Ciclista de Sant Cugat i en la categoria femenina les millors locals van ser Mireia Castellà, Laura Estrella i Chigo Ozaki. Per equips el Club de Granollers "A 4 el Km." va ser primer en categoria masculina i en categoria femenina el equip guanyador va ser l'equip Italià Albesi Mokafe d'Alba. Per segon any consecutiu un grup de corredors i corredores de la ciutat italiana d'Alba van córrer aquesta prova. Esperem que per la propera edició la Federació Catalana d'atletisme li concedeixi l'organització del campionat de Catalunya, seria com un premi per aquest 25è aniversari de plata.

Fabulós esprint final dels nostres cadets



Mentre alguns atletes de la Secció d'Atletisme del CMSC comencen la nova temporada, n'hi ha d'altres que encara no han finalitzat la seva. I els nostres protagonistes són els cadets. L'Aleix González, en Dani Granado, la Paola Perarnau i la Paula Martínez han continuat entrenant durant l'estiu i ho han fet durament aquests mesos de setembre i octubre. La seva gran fita: el Campionat d'Espanya d'Aire Lliure, que s'ha de celebrar els dies 20 i 21 d'octubre a Lorca (Múrcia). El nostre subcampió de Catalunya, l'Aleix González, era l'únic que tenia mínima per participar-hi abans de l'arribada de la calor, a la prova de 1.000 mll. Però els altres tres atletes han lluitat de valent per aconseguir-la. La Paula Martínez i en Dani Granado han assolit la difícil fita en les proves de 100 m i 600 mll respectivament, amb unes marques de 16"3 i 1'28"7. La Paola Perarnau, amb menys sort, s'ha quedat a molt poc de participar-hi. Des d'aquí volem felicitar especialment l'entrenadora, la Yolanda Tello, per la seva excel·lent posada a punt i la gran confiança que transmet sempre als seus atletes. I a la Susanna Regüela, que ha deixat la secció temporalment, però que continua sent tot un referent per nosaltres. És el primer cop que la nostra secció col·loca tres atletes en una final estatal. Els desitgem molta sort a tots!

Resultats de les competicions de setembre i octubre:

• 1a. Jornada Trofeu Promoció (Barcelona, 15/09/07)

300 mll CADET MASCULÍ - Segon (sèrie 1), DANIEL GRANADO DEZA, 39"7

1.000 mll CADET MASCULÍ - Segon, ALEIX GONZÁLEZ CALL, 2'41"4

• 2a. Jornada Trofeu Promoció (Barcelona, 22/09/07)

300 m CADET FEMENÍ - Tercera (sèrie 1), PAOLA PERARNAU COSTA, 51"8

• 3a. Jornada Trofeu Promoció (Barcelona, 7/10/07)

100 m CF - Cinquena (sèrie 1), PAOLA PERARNAU COSTA, 20"3

• 1r. Control Cadet (Calella, 6/10/07)

300 m T. CF - Tercera (sèrie 1), PAOLA PERARNAU COSTA, 51"6

600 mll CM - Quart, DANIEL GRANADO DEZA, 1'28"7

• 2n Control Cadet (Calella, 13/10/07)

100 m T. CF - Quarta (sèrie 1), PAULA MARTÍNEZ SANZ, 16"3

Segona (sèrie 2), PAOLA PERARNAU COSTA, 17"3

300 mll CM - Cinquè (sèrie 1), ALEIX GONZÁLEZ CALL, 39"3

• Fase prèvia Campionat d'Espanya de Clubs (Osca, 22/09/07)

300 m CF - Primera, PAULA MARTÍNEZ SANZ, 50"76

• Campionat d'Espanya de Clubs (Castelló, 6/10/07)

1.000 mll CM - Tercer, ALEIX GONZÁLEZ CALL, 2'46"19

4x300 mll CM - Segon, ALEIX GONZÁLEZ CALL

300 m CF - Quarta, PAULA MARTÍNEZ SANZ, 51"29

4x300 mll CF - Primera, PAULA MARTÍNEZ SANZ

esquí

+++

Benvolguts/es amants de la neu!

Us informem que, com cada any, se celebrarà la fira de material d'esquí i de muntanya de segona mà.

On podreu vendre material de muntanya, d'esquí o de snowboard que no utilitzeu i comprar el material que us faci falta per la nova temporada.

Com en els últims anys ens trobareu a la primera planta del Club Muntanyenc, amb els següents horaris:

Recollida de material: del dia 7 al 9 de novembre.

Venda de material: del dia 10 al 14 de novembre.

Devolució del material i/o diners: del dia 15 al 16 de novembre.

De dilluns a divendres, de 18 a 21 h.

Dissabte i diumenge de 10 a 14 h i de 16 a 20 h.

També volem aprofitar per informar-vos sobre altres activitats de la secció d'esquí:

• **Puríssima:** Un clàssic dels últims anys. Amb 3 dies d'esquí/snow als Alps francesos, apartaments a peu de pistes, patinatge sobre gel, opció a bus i, sobretot, el millor ambient i millor neu que la competència!

• **Curs d'esquí i de snowboard:** un altre clàssic de la secció, amb 6 dies d'esquí o snow. 20 hores de classes i enguany amb alguna sorpresa.

No us ho perdeu! Ens ho passarem molt bé!

Per més informació: secció d'esquí del Club Muntanyenc, de 18 a 21h.

També al 93 674 53 96 o

www.clubmuntanyenc.org/esqui
esqui@clubmuntanyenc.org

Cicle de cinema: L'orient llunyà

Durant el mes de novembre, el club de cinema us proposem anar a visitar quatre països de l'orient llunyà a través de quatre pel·lícules que demostrin el bon nivell de cinema que es fa en aquelles terres però que malauradament no sempre és fàcil de trobar a casa nostra. Els films seleccionats són però una excepció doncs van tenir un gran èxit de públic i van consagrar internacionalment els seus directors. Esperem veure-us doncs, en el nostre 'viatge' a través del Vietnam, Hong Kong, Corea del sud i Japó tots els dimecres a les 22 h en pantalla gran i còmodes butaques. No us els perdeu.

Dimecres 7: El olor de la papaya verde (Tran Anh Hung, Vietnam - 1993)

Dimecres 14: Deseando amar (in the mood for love) (Wong Kar-Wai, Hong Kong - 2000)

Dimecres 21: Primavera, verano, otoño, invierno... y primavera (Kim Ki-Duk, Corea del sud - 2003)

Dimecres 28: Flores de fuego (Takeshi Kitano, Japó - 1997)



Grup de lectura

El dia 6 de novembre, mes de castanyes i panellets, comentarem el llibre "La presa", de l'escriptor japonès Kenzaburo Oé (1935), segon premi Nobel japonès. El mes de desembre, el dia 4, farem el mateix amb "El baile" de l'escriptora ucraïnesa d'arrels jueves refugiada a París Irene Nemirovsky (1903-1942). Els dos llibres són de petit format, però de contingut gens banal. Que en gaudiu!

Exposició de pintures de Blanca Carnicero



Aquest mes que encetem, les parets de la nostra seu s'ompliran dels colors de les pintures de la Blanca Carnicero, Llicenciada en Filologia Hispànica per la UB, però també pintora des del 1990, ha realitzat exposicions individuals i és membre de l'associació artística FIRART, amb qui ha participat en nombroses exposicions col·lectives. La seva obra tendeix a l'expressionisme abstracte, amb especial atenció a la matèria, les textures i el color. A través d'aquests elements, l'artista expressa tant la serenitat de la natura com el desig que siguin capaços d'estimular la imaginació i transmetre placidesa i tranquil·litat a l'espectador. Esperem que us agradin.

Agenda Cultural novembre

• **Del 22 d'octubre al 4 de novembre**
Exposició "Fem del món la terra de tothom"

• **Del 5 al 8 de novembre**
Exposició "Món rural i sobirania alimentària en un món globalitzat"

• **Del 19 de novembre al 2 de desembre**
Exposició "Masvidal. Botànica il·lustrada"

• **12 novembre**
Xerrada "El model agroalimentari global", a càrrec del CRIC

• **26 novembre**
Videofòrum "La situació dels transgènics a Catalunya" amb el documental "El cuc i el panís", a càrrec de PTF!

coral 1975

+++

La Coral Sant Cugat del CMSC informa

En aquests moments estem preparant el Concert de Nadal, que tindrà lloc el diumenge 23 de desembre a l'Aula Magna del Conservatori.

Tot i que incorporem nou repertori, això no ens privarà de fer un parell de concerts més, amb noves cançons, que són:

El dia 25 de novembre, a Llinars del VALLÈS.
El dia 16 de desembre, a Solsona.

Prèviament ja informarem els socis del club interessats a fer el viatge amb la coral. A més aprofitarem l'avinentsa per fer una mica de

turisme pel Solsonès:

- Santuari del Miracle
- Cardona (mines de sal i/o castell)

No es pot negar que intentem passar-nos-ho bé. Ara l'única cosa que ens manca es "Gent Nova" per poder fer coses amb més personal. Als candidats o candidates només els demanem que entonin bé i que tinguin ganes de cantar.

Assagem cada dimarts a partir de les 9 del vespre. Us hi esperem.

Contacte: secretaria del Club / Tel.619 79 18 29.

esplai sarau +++

15 anys fent Sarau!

El passat dissabte 6 d'octubre vam començar el nou curs de l'Esplai Sarau. Ja són 15 anys, però l'esplai segueix les mateixes ganes i il·lusió que sempre. Com cada any, per començar bé, vam fer una gran xocolatada tot l'esplai junt. Com ja sabeu, fem esplai els dissabtes de 17 a 20 hores, alguna matinal els diumenges i sortides de cap de setmana cada trimestre. També fem colònies de 5 dies durant Setmana Santa i de 10 dies a l'estiu. Les colònies d'estiu són obertes a tothom. Doncs ja saps, si tens entre 6 i 15 anys, apunta't a fer Sarau! Vine al CMSC i informa't!

Mythos
LLIBRERIA

DESCOMPTES PER ALS SOCIS

Carrer de Santa Maria, 24
08172 Sant Cugat del Vallès • BCN
Tel. 93 589 86 17 • Fax 93 674 15 73
mythos@mythosllibreria.com • www.mythosllibreria.com

Emili Giner

L'Emili Giner és un dels tècnics d'escalada que col·labora asíduament amb l'escola de muntanya com a professor, juntament amb l'Enric al qui entrevistarem en el proper butlletí



Qui és l'Emili?

Soc un soci del club que mira d'escapar-se a la muntanya sempre que pot, principalment a escalar, però també a fer altres activitats.

A que t'has dedicat durant la teva vida laboral?

He fet moltes coses, molt diferents. M'ha tocat canviar a vegades per obligació, però també soc un cul de mal seient, ho reconec. Vaig començar a treballar amb la família, el meu pare tenia un taller mecànic, però quan vaig acabar els estudis vaig mirar de dedicar-me al que havia estudiat. En resum, diversitat fins ara fa uns 5 anys, que vaig començar a treballar com a tècnic de comunicacions en una empresa d'informàtica. Ara he decidit tornar a canviar de feina i començo el proper mes en un sector totalment desconegut per mi... Ja us ho explicaré.

Com vas conèixer el CMSC?

Quan vaig marxar de Barcelona vaig anar a viure a Molins de Rei molt a prop del terme municipal de Sant Cugat, necessitava un lloc a on federar-me i mitjançant un escalador que coneixia (l'Agustí Cardona) i que era soci del CMSC vaig venir a petar aquí. Durant molts anys la meua relació amb

el Club era anar un cop a l'any a pagar la llicència federativa, més endavant vaig anar coneixent a altres socis escaladors i actualment el meu company de cordada més habitual de ja fa bastants anys també és membre del club. El que es curiós es que no ens varem conèixer a l'entitat, coses de la vida. M'he acostat més a l'entitat degut a les pràctiques del curs de tècnic d'escalada que vaig acabar l'any passat.

Que en penses del CMSC?

Abans no tenia una opinió formada, no el coneixia malgrat fa bastants anys que soc soci. Ara a mida que vaig participant en activitats vaig adonant-me de com de gran es l'entitat i de la quantitat de gent que hi passa i col·labora en les que s'organitzen. És una associació formada per moltes persones i això la fa complexa i rica a l'hora. Encara hi ha coses que no entenc massa bé com funcionen. Actualment per mi és un espai a on col·laboro com a tècnic i com a enamorat de la muntanya i de l'escalada. Poc a poc vaig coneixent a socis i col·laboradors de l'entitat i m'agradaria conèixer a més gent i acostar-me una mica més. A la fi estem parlant d'una associació de muntanyencs però també hi ha molta altre gent.

Quins són els orígens de la teva dedicació a l'escalada?

Quan érem petits el meu pare ens duia a la muntanya i cada hivern anàvem a esquiar per nadal. Més tard a Barcelona anava a un agrupament i varem formar un grup d'espeleologia, érem molt joves i varem fer un curs d'iniciació. Sortíem pràcticament cada cap de setmana a visitar alguna cova o avenc. Amb el temps, de tant passar per llocs com Montserrat, Sant Llorenç o el Montsec alguns varem tenir l'instint de pujar a alguna d'aquelles agulles o parets, recordo la primera vegada a l'esquirol de Sant Llorenç sense cap mena de formació ni informació i amb una corda estàtica, varem fer el que varem poder. Em va agradar tant que vaig acabar deixant de banda l'espeleologia i dedicant-me a l'escalada i encara no he pogut parar.

Nous socis

Berta Amat Monsó
Anna Bassa Tomás
Alessandro Bassani Mas
Eric Batlle Clavero
Júlia Borner Pamies
Laia Bové Arqué
Maria Casals Mojica
Eric Cassani Cucuerella

Clar Cufi Cabré
Mario Decroos
Mario Dies Rossy
Guillaume Durand Rossi
Thibaut Durand Rossi
Paula Gil Gerhard
Josep Gratti Vallejo
Anna Guilera Margenat
Gemma Guilera Margenat
Núria Guilera Margenat
Carles Guilera Viladomiu

Pol Hernández Vila
José Luis Iglesias Jackle
Joan Iglesias Riba
Paula Jordà Verdager
Karina Korobko
Carles Mallorquí Arellano
Glòria Margenat Arxé
Pau Margineda López
Ana Martínez Soto
Paula Masip Ramón
Kaito Matsuyama Fabra

Maria Matsuyama Fabra
Pau Mesquida Abril
Mestre Escoda, Albert
Zoya Naumov Corbera
Ares Negre Castellà
Gabriela Nikolova Yamkova
Ana Ollé Cañadas
Marc Olmos Oms
Daniel Organero de Gregorio
Nil Payeras Carreño
Mireia Ruiz Vera

Maria Sanjuán Piñeiro
Elena Sebastián Pegolo
Mireia Tubau Moreno
Sabina Van Damme
Antoni Vancells Puig
Iván Vives Alonso

carré mobles
DES DE 1949

Francesc Moragas, 33 - Apt. de correus 33 - 08190 Sant Cugat del Vallès
Tels. 93 590 88 88* - Fax 93 674 08 98
carremobles@carremobles.com - www.carremobles.com

El butlletí del CMSC

Rambla del Cellar, s/n
08172 Sant Cugat del Vallès
NIF: G-58500786
Telèfon: 93 674 53 96
Fax: 93 675 05 68
www.clubmuntanyenc.org
cmsc@clubmuntanyenc.org

Xalet-refugi de Cap de Rec
(Lles de Cerdanya) Tel. 973 29 30 50
Impressió: Gràfiques Cellar, S.A.
EL CLUB MUNTANYENC
Seccions i Grups: Atletisme, Coral,
Cultura, Escola d'Excursionisme, Esplai
Sarau, Esquí, Gimnàstica, Marxa
Infantil, Mitja Marató, Muntanya

(Aula, Caminada a Montserrat,
Camitet, CapdeMunt, Esquí, GASC,
Grup de Muntanya, Matinals, Pares i
Fills, Pas a Pas, Passeigs per Collserola,
Senders i Verdaverd), Natura, Obrim
Vies i Rocòdrom.
* Lloguer de material de muntanya.

per fi una mútua que només es preocupa per la teva salut

A Aliança reinvertim tots els beneficis en serveis per als nostres socis. Per això podem oferir descomptes progressius de fins al 33%, segons el nombre de persones assegurades d'una mateixa família.



902 380 390 / www.alianca.es

benefici per a la teva salut

aliança 