



EL CIM

BUTLLETI INFORMATIU Núm. 7

Apartat 1.141 43080 Tarragona

Febrer 1995



Primera representació de la imatge venerada a l'ermita de l'Hospitalet. Puigpelat

Editorial...

Dins el marc de la **Festa de la Mare de Déu de la Llet** o de **l'Hospitalet**, enguany celebrem el **15è aniversari** del nostre **Grup Excursionista** i el **10è del Pi de Puigpelat**.

Durant els dies 25 i 26 de març, demanem la participació de tots i us proposem el següent programa:

- Dia 25 "**Marxa del Camí de l'Aigua**", de Puigpelat a Tarragona. Sortida a les 6 del matí des de la Plaça de l'Ajuntament; arribada al Serrallo al mig dia, on ens crupirem una Paella a la vora de la mar.

A dos quarts de set de la tarda, inauguració de l'Exposició de l'**Arxiu Gràfic del Grup Excursionista del Camp de Tarragona**, a la Sala d'Actes de la Cooperativa de Puigpelat. Tot seguit, a la mateixa sala, projeccions d'Audiovisuals de Muntanya.

- Dia 26 a dos quarts de set de la tarda, a la Sala d'Actes de l'Ajuntament de Puigpelat, projecció de l'Audiovisual "**Puigpelat**", realitzat pel Joan Fàbregues. Seguidament, l'**Oscar Cadiach i Puig**, ben conegut per tots els amants de la muntanya, ens oferirà gentilmente una xerrada-col·loqui de la seva darrera expedició a l'**Himalaia**, il·lustrada amb diapositives.

!!! Us hi esperem. No us ho perdeu !!!

Junta del G.E.C

Notícies...

Resum de notícies, informacions, ofertes publicitats rebudes a Secretaria.

- 1 Com la temporada passada, disposem del butlletí setmanal de perill d'allaus que la FEEC ens tramet per fax cada divendres.
- 2.- El refugi d'Albarca del Centre Excursionista Tarragona es troba sense guarda. Qui vulgui utilitzar-lo ha de passar pels locals del CET o trucar al vocal de refugis Lluís Díaz Blanc, telèfon 653642.
- 3.- Les entitats de la regió IV de la FEEC fan un cicle d'excursions del febrer al juny que seguirà la Ruta dels monestirs cistercencs de les nostres comarques, des de Santes Creus a Poblet i Vallbona de les Monges en 4 etapes. La sortida serà a les 9 del matí. Dates i recorreguts al calendari.
- 4.- Convocat el 2n premi Francesc Maspons d'estudis sobre l'excursionisme (història, filosofia, sociologia, antropologia, etc). Agrupación Exc. Granollers. Tel 93-8794604.
- 5.- L'Enciclopèdia Catalana edita 3 guies: Caminant per Catalunya (25 excursions), Catalunya en bicicleta de muntanya (25 rutes) i Catalunya en tot terreny (124 rutes).



Notes de Secretaria

Llicència federativa de l'any 95.-

Adjuntem els preus de les diverses modalitats d'assegurança a escollir. Notareu una novetat, l'aparició de la POLISSA ESPECIAL de Commercial Union. Aquesta pòlissa permet la participació en COMPETICIONS (ral·lis, marxas regulades, curses d'esquí de muntanya) d'àmbit estatal, segons un nou decret. Es diferencia de la pòlissa normal en les prestacions per malaltia i invalidesa. Com que la pòlissa normal ja permet la participació en competicions d'àmbit català i internacional, només pot interessar als que vulguin participar en competicions a la resta de l'estat espanyol.

Tret del comentari anterior, les condicions de les diferents pòlisses d'assegurances no han variat. Us recomanem rellegir les informacions recollides als nostres butlletins 1, 2, 4 i 5. Si algú vol informació detallada de les prestacions, us podem fer arribar una fotocòpia.

No oblideu llegir la informació escrita a la mateixa llicència

Recordem també els hospitals concertats en cas d'accident:

* Assegurança Commercial Union

Joan XXIII de Tarragona
Creu Roja de Tarragona

* Assegurança Mútua General Esportiva (MGD)

Santa Tecla de Tarragona
Sant Joan de Reus
Clínica Savé de Reus
Clínica Fàbregas de Reus



FEDERACIÓ D'ENTITATS EXCURSIONISTES DE CATALUNYA
Rambla 61, 1r.- Tel. 93/412 07 77.- Fax. 93/412 63 53.- 08002 BARCELONA

PREUS DE LA LLICÈNCIA ESPORTIVA PER A L'ANY 1995

LLICÈNCIA + COMMERCIAL UNION (vàlida per a tot el món)

NORMAL

Grans (de 18 a 75 anys)	7.300,- ptes.
Juvenils (de 14 a 17 anys)	7.000,- ptes.
Infantils (de 6 a 13 anys)	5.725,- ptes.

LLICÈNCIA + COMMERCIAL UNION (vàlida per a tot el món)

ESPECIAL

Grans (de 18 a 75 anys)	13.800,- ptes.
Juvenils (de 14 a 17 anys)	13.500,- ptes.
Infantils (de 6 a 13 anys)	12.225,- ptes.

LLICÈNCIA + MGD (solament estat espanyol)

Grans (majors de 18 anys)	5.425,- ptes.
Juvenils (de 14 a 17 anys)	5.125,- ptes.
Infantils (fins a 13 anys)	1.850,- ptes.

LLICÈNCIA + MGD (vàlida per a tot el món)

Grans (majors de 18 anys)	9.225,- ptes.
Juvenils (de 14 a 17 anys)	8.925,- ptes.
Infantils (fins a 13 anys)	5.650,- ptes.

LLICÈNCIA TEMPORAL (2 dies)

Solament és aplicable als casos reglamentàriament previstos	300,- ptes.
---	-------------

Viatge a peu.

Joan Marquès i Griñó
3 de febrer de 1995

Ràpida, la imatge del restaurant, obert fa poc temps, es perd a la llunyania mentre passem el poble; un xic després la gasolinera. Davant nostre, dibuixant el perfil de la carena, l'ermita de la Mare de Déu de la Consolació. Ara hi viu la Montse, que fastiguejada pels nombrosos "domingueros" (he pogut constatar que la majoria són del lolailo-lailo) que, d'ençà de l'encimentació de la pista, van a St. Joan del Codolar, fent del lloc una verbena, l'han obligat a cercar un lloc més plàcid. Certament, ella no ho diria mai d'aquesta manera, doncs ésser eremita vol dir paciència infinita, però certament és així.

T'enyorarem, Montse, doncs ara ja no serà tan fàcil veure't, nosaltres som formigues del Montsant; però fem el propòsit de visitar-te de tant en tant.

Passen els minuts, al fons la Vilella. Ens deixem anar suaument pel tobogan de la zigzaguejant baixada. Encara es veuen al jaç les petjades de la crescuda del riu durant els passats aiguats.

Un pic passem pel davant del cementiri, una afirmació: l'antic camí sortia del poble per aquí, un xic per sota i paral·lel al que avui és la carretera, fins el pontet del barranc de La Pujada de la Creu, lloc per on avui encara passa, tot ample i empedrat amb pedra vermella. Després, puja rampant cap a les parades d'ametllers i oliveres, per on s'esten majestuós i amb una amplada constant, mostrant encara les rònegues parets de pedra, ensulsides ara sí i ara també, no tant per l'antigor com per les plujes de la passada tardor.

Ja ben passat el Grau del Cargol, el camí perd el seu encant en arribar al Barranc dels Bassots, doncs el pagès l'ha utilitzat com a ferrer; després està derruït, i es torna feréstec a l'enlairar-se cap a la blanca carena que arrecera aquesta vall.

Emperò, si per una banda perd la bellesa del sòl, pel l'altre guanya la bellesa del paisatge, doncs aviat som al punt més alt i culminant del lloc, tot just damunt del Toll de l'Estret on comença el petit pantà del Montsant. Aquí els nostres ulls embadalits poden contemplar tota la vall. Sota, la carretera s'endinsa en la negra gola del túnel excavat a la roca, única manera de passar pel lloc; davant, al cim de la carena com un

guaita i quasi tocant els núvols, La Figuera.

Seguim planejant i deixem a la dreta la cruïlla del Grau del Coll Empedrat, antic camí ral de la Vilella Baixa a Palma d'Ebre, ara recuperat i net fins la pista que l'uneix a la Cartotxa d'Scala Dei passant pel Coll de la Guixera. El lloc és ple de pins encara novells i d'antics troncs cremats, sens dubte el lloc era un bosc frondós abans dels incendis.

Novament el camí, majestuós, ample i empedrat fins arribar al pont. En veure'l, el viatger no pot evitar aturar-se i imaginar com seria la seva construcció, ja fa alguns segles, amb l'ajuda de tots els habitants de la contrada treballant de sol a sol, pedra sobre pedra, fins aixecar-lo, per poder anar d'un poble a l'altre, amb les seves mercaderies, sense haver de patir per creuar el Barranc de Cavaloca.

L'altra vessant és encisadora, va fent revolts entre grans roques despreses del cingle i algun pi. Ara, a l'altre costat del barranc hi queda la superba carena del Coll de l'Empedrat, grau que des d'aquí podem seguir amb la vista.

Ja dalt, a la nostra dreta, situada al fons d'una parada d'oliveres, trobem una bonica cisterna que s'omple aprofitant l'aigua de pluja recollida per una llisera que hi ha al seu darrera. A l'esquerra de la finestreta d'accés s'hi pot llegir la inscripció " *AÑ 1925 Y di 28 Febre*".

Creuem una pista, que seguint-la a la dreta ens conduiria al Mas Roger i per l'esquerra ens portaria a la carretera passant a frec de les runes del Mas de Romaldo.



Pont del barranc de Cavaloca

Un pi bonic i ben format ens barra el pas; a ambdós costats de la soca hi ha les parets del marge, quedant l'espai just per a poder-hi passar.

Poc després, passat un revolt, trobem una gran pedra al mig del camí, no és tan maca com el pi, però la seva massa ens fa desdir de l'intent d'apartar-la i l'esquivem.

Ara, els llindars dels conreus abandonats, a un i altre costat, ens fan companyia, el terra del camí encara és empedrat i s'hi poden veure els esglaonis. Deixem els conreus i després de creuar una altra pista el camí s'endinsa en un petit però bonic bosc ple de besc.

Tot fent zigzagues pugem fins assolir la carena, lloc on el bosquet s'acaba. Davant nostre apareix un grup de grans roques, és el Collet Tou; en arribar-hi, trobem la cruïlla d'un sender ben conservat, sens dubte pel pas dels ramats que fins i tot algun cop hi hem vist passar.

Al voltant, el paisatge mostra als nostres ulls el verd frondós i exuberant dels pins novells, barrejat amb el blanc de les roques calcinoses, és el Racó de les Pedregoses; a la vall, la cabana del pagès, encara esbelta, roman en guàrdia junt als marges ben formats, mentre el vent mou suaument les rames dels pocs arbres grans que hi resten, supervivents de passats incendis.

El camí, com donant el tomb a la plaça, passa a mitja alçada, vigilat des de dalt pel Cantacorbs amb la seva gran roca arrodonida. De sobte un caprici de la natura ens retrau del nostre encanteri, és una roca calcinosa molt nervada per ratlles d'òxids que produeixen sobre la pedra una bonica composició blanc-grogenca. Hom té la tentació d'agafar-ne un bocí..., però no, aquesta pedra tan sols és bonica en aquest lloc.

Arribem al Coll de Cabacés. El camí el creua entre mig de roques i pins; l'encant no minva, poc a poc se'ns mostra als nostres peus la vall, on s'apleguen una munió de barrancs -el de les Valls, el de les Comes, el de l'Homdedeu- i al centre el poble, amb el campanar destacant airosament per sobre les rogenques teulades.

La davallada és forta, però no feixuga, doncs el camí descendeix envoltat de vegetació, i en tot moment la vista és meravellosa.

Abans d'entrar al poble, ens trobem amb el GR-7-1. Com anècdota us diré que aquest GR era el més important dels camins radials del terme, doncs, tot enfilant-se pel Racó de Les Valls, el Coll del Ric, el Racó de Cavaloça i el Coll de les Barraques o de les Soquetes, unia Cabacés amb

el camí ral de Reus a la Bisbal; aquest, tot faldejant el Montsant, entrava al terme enfilant-se pel Grau del Caixer -únic grau del terme- i, pel Racó de l'Amigó i Les Lliseres de L'Abella, s'adreçava al Mas de Serrador, antic hostel arracerat a una gran roca abalmada que ja a mitjans del segle passat es trobava en runes; des d'aquest punt el camí ral baixava cap a la Bisbal.

Ja per acabar, i per si us resulta un xic sorprenent, tan sols em resta aclarir-vos el títol: m'ha semblat adient pel fet que als qui hi hem esmerçat hores i esforços per a recuperar-lo ens ha esdevingut com un fantàstic viatge. Tant de bò fos així també per a vosaltres i aquest camí no es tornés a perdre. Això és al nostre abast.



En Joan-Victor Marquès, que és el muntanyenc federat més jove del nostre Grup Excursionista, i que també ha col·laborat en les tasques d'arranjament del camí.

Tècniques de Muntanya.

Joan Porta i Ruiz
gener de 1995

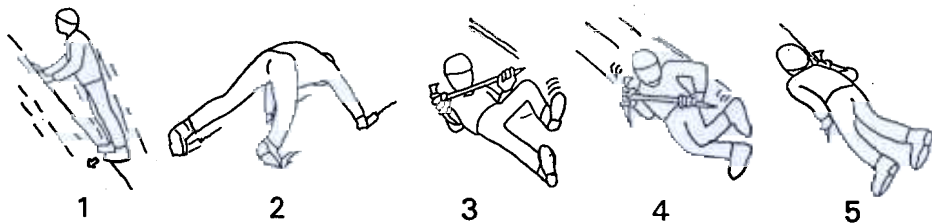
Aquesta vegada parlarem de les tècniques d'autodetenció i d'assegurament a la neu.

Autodetenció

És una de les tècniques que no acostumem a practicar, perquè procurem no haver d'autodetenir-nos evitant les caigudes, però quan es produeixen actuem instintivament, i la autodetenció no és una tècnica instintiva, sinó que necessita aprenentatge i pràctica.

La posició normal d'autodetenció és fàcil d'aprendre, però la cosa es complica quan sobtadament caiem de forma incontrolada, d'esquena o de cara; el que cal en aquests casos es col·locar-se en la posició d'autodetenció el més ràpidament possible.

Si estem pujant per un pendent de neu sense piolet (cosa gens recomanable) i rellisquem, hem de posar-nos de "quatre potes", amb els peus en direcció a la vall, els braços i cames estirades i amb el cos separat de la neu, d'aquesta manera aconseguirem més estabilitat i ens serà més fàcil frenar.



Autodetenció: 1 2 sense piolet; 3, 4 i 5 amb piolet.

El piolet és un dels elements fonamentals de l'autodetenció damunt la neu dura.

El subjectem ben fort amb les dues mans, en diagonal respecte del cos i ben a prop. En cas de caiguda ens hem de revoltar en vers la neu i descarregar tot el nostre pes entre el piolet i els peus o els genolls separats, procurant tenir tres punts d'apoy. És important recordar que quan portem posats els grampons hem d'aixecar els peus i evitar que les puntes s'enganxin i provoquin un bolc perillós. Només hem de clavar les puntes dels grampos quan estem d'esquena a la vall, el piolet està clavat a la neu i tenim la situació quasibé controlada.

Una autodetenció "torera" o estètica ens serà poc útil quan intentem parar-nos, el que cal pensar i tenir clar és que hem d'actuar amb rapidesa i

reflexos, com més temps tardem en reaccionar, més ràpida és l'acceleració de la caiguda i, per tant, el precipici o les roques són més a prop. És per això que cal insistir en la necessitat fonamental de practicar aquesta tècnica.



Autodetenció amb gir de 180°

Assegurament

La neu és el més inestable dels terrenys de muntanya, i qualsevol tipus de fixació o assegurament que es realitzi en aquest terreny pot esdevenir perillosament dèbil si no es fa amb cura; si el pendent és molt pronunciat, fins i tot assegurant com cal és difícil retenir una caiguda perllongada.

Hem de tenir en compte aquestes consideracions i prestar la màxima atenció a l'hora d'assegurar-nos, ja sigui a nosaltres mateixos o a un company.

A la pràctica, els itineraris de neu de dificultat moderada s'escalen en "ensamble", avançant tots a l'hora sense assegurar-se, es a dir només encordats, posant en pràctica l'assegurament sols en els passos més delicats. Aquesta manera d'escalar pot ser més perillosa que fer-ho directament sense corda, si els components de la cordada no estan ben preparats i compenetrats per reaccionar cadascú per sí mateix en cas d'una relliscada o caiguda. En el pitjor dels cassos, la caiguda d'un d'ells pot provocar la caiguda de la resta de la cordada.

Quan s'escala en "ensamble", hem d'escurçar la corda mitjançant anelles que ens col·loquem en bandolera i tanquem amb un mosquetó que unim al talabart; la resta de la corda queda estesa i cada component de la cordada en porta unes quantes voltes a la ma, com a reserva de reacció, que es deixa en cas de caiguda d'un company mentre es procedeix a bloquejar-lo amb rapidesa i eficàcia, assegurant així l'estabilitat de la cordada.

La manera més lògica de progressar és en diagonal uns amb els altres, seguin trajectòries paral·leles. D'aquesta manera aprofitem en benefici nostre la fricció que produeix damunt la neu una caiguda pendular. Aquesta forma de progressar, en diagonal, també ens permet veure millor la situació del nostre company.

Llistat Oficial dels Pics de 4.000 m. dels Alps

Reproduïda del Butlletí núm. 145 de la UIAA

Gino Buscaini
Françoise Labande
Maurice Brandt

1.- Massif des Ecrins: 2

- Barre des Ecrins..... 4.101 m.
- Dôme de Neige des Ecrins. ..4.015 m.

2.- Gruppo del Gran Paradiso: 1

- Gran Paradiso 4.061 m.

3.- Massif du Mont Blanc / G. del Monte Bianco: 28

- Aiguille de Bionnassay.....4.052 m.
- Dôme du Goûter4.306 m. (I)
4.304 m. (F)
- Mont Blanc / Monte Bianco4.807 m.
- Monte Bianco de Courmayeur 4.765 m.
- Pico Luigi Amedeo4.470 m.
- Mont Brouillard.....4.068 m.
- Punta Baretta4.006 m.
- Grand Pilier d'Angle.....4.243 m.
- Aiguille Blanche de Peutèrey ...4.114 m.
- Mont Maudit4.468 m. (I)
4.465m. (F)
- Mont Blanc du Tacul4.248 m.
- L'Isolée4.144 m.
- Pointe Carmen4.109 m.
- Pointe Médiane.....4.097 m.
- Pointe Chaubert.....4.074 m.
- Corne du Diable.....4.064 m.
- Dente del Gigante/Dent du Géant ..4.014 m. (I)
4.013 m. (F)
- Aiguille de Rochefort.....4.001 m.

- Dôme de Rochefort4.015 m.
- Punta Margherita4.065 m.
- Punta Elena4.042 m. (I)
4.045 m. (F)
- Punta Croz4.018 m. (I)
4.110 m. (F)
- Punta Whymper4.180 m. (I)
4.184 m. (F)
- Punta Walker4.206 m. (I)
4.208 m. (F)
- Les Droites4.000 m.
- Aiguille du Jardin4.035 m.
- Grande Rocheuse4.102 m.
- Aiguille Verte4.122 m.

4.-Alpes Valaisannes / Walliser Alpen / Alpi Penine: 41

- Combin de Valsorey4.184 m.
- Combin de Grafeneire.....4.134 m.
- Combin de la Tsessette.....4.141 m.
- Dent d'Herens4.171 m. (CH)
4.179 m. (I)
- Monte Cervino / Matterhorn4.477,5 m. (CH)
4.478 m. (I)
- Dent Blanche.....4.357 m.
- Bishorn4.153 m.
- Weisshorn4.506 m.
- Ober Gablehorn4.063 m.
- Zinalrothorn4.221 m.
- Breithorn W / west.....4.164 m. (CH)
4.165 m. (I)

Breithorn centrale / central	4.159 m. (CH)	- Alphubel	4.206 m.
	4.160 m. (I)	- Täschhorn	4.490,7 m.
- Breithorn E (Est / Ost)	4.139 m. (CH)	- Dom	4.545 m.
	4.141 m. (I)	- Lenzspitze	4.294 m.
- Breithornzwillinge E / Gemello		- Nadelhorn	4.327 m.
del Breithorn O. (Punta 4106) ..	4.106 m.	- Stecknadelhorn	4.241 m.
- Roccia Nera	4.075 m.	- Hohbärghorn	4.219 m.
- Pollux / Polluce	4.092 m. (CH)	- Dirruhorn	4.035 m.
	4.091 m. (I)	- Weissmies	4.023 m.
- Castor / Càstore	4.228 m. (CH)	- Lagginhorn	4.010 m.
	4.221 m. (I)		
- Lyskamm W / Lyskamm occid.	4.479 m. (CH)		
	4.481 m. (I)	5.- Berner Alpen / Alpes bernoises	
- Lyskamm E / Lyskamm orient.	4.527 m.	Alpi Bernesi: 9	
- Punta Giordani	4.046 m.		
- Piramide Vincent	4.215 m.	- Aletschhorn	4.195 m.
- Corno Nero	4.322 m.	- Jungfrau	4.158,2 m.
- Ludwigshöhe	4.341 m. (CH)	- Mönch	4.099 m.
	4.342 m. (I)	- Gross Fiescherhorn	4.048,8 m.
- Parrotspitze / Punta Parrot	4.432 m. (CH)	- Hinter Fiescherhorn	4.025 m.
	4.436 m. (I)	- Gross Grünhorn	4.043,5 m.
- Signalkuppe / Punta Gnifetti	4.554 m.	- Finsteraarhorn	4.273,9 m.
- Zumsteinspitze / Punta Zumstein ..	4.563 m.	- Schreckhorn	4.078 m.
- Dufourspitze / Punta Dufour	4.633,9 m.	- Lauteraarhorn	4.042,0 m.
- Nordend	4.609 m. (CH)		
	4.612 m. (I)		
- Strahlhorn	4.190 m.	6.- Berninagruppe / Gruppo del Bernina: 1	
- Rimpfischhorn	4.198,9 m.		
- Alalinhorn	4.027,4 m.	- Piz Bernina	4.049,1 m.

Total de Pics: 82

Llista ampliada de Pics no reconeguts oficialment.

1.- Massif des Ecrins: 1

Pic Lory4.086 m.

- Gendarme del Col Maudit.4.032 m.

Mont Blanc de Tacul, p. E4.247 m.

Pilier du Diable.....4.067 m.

- Pointe Croux4.023 m.

Pointe Eveline4.026 m.

2.- Gruppo del Gran Paradiso: 1

Il Roc4.026 m.

4.-Alpes Valaisannes / Walliser Alpen /

Alpi Penine: 24

3.- Massif du Mont Blanc / G. del Monte Bianco: 18

Piton des Italiens .4.003 m.

Pointe Bravais4.057 m.

Pointe Bayeux .4.258 m.

- La Grande Bosse. .4.513 m.

La Petite Bosse .4.547 m.

- Rochers de la Tournette .4.667 m.

Pic Eccles. .4.041 m.

Aiguille de la Belle Etoile .4.354 m.

Aig. Blanche de Peutérey, p. NW..4.104 m.

Aig. Blanche de Peutérey, p. SE....4.104 m.

- Pointe Mieulet. .4.287 m.

Pointe de l'Androsace .4.107 m.

Terzo Pilastro del Col Maudit ..4.064 m.

Aiguille du Croissant4.243 m.

Gendarme à SE du Combin de

la Tsessette..... .4.088 m.

Dent d'Herens, L'Epaule..... .4.040 m.

Dent d'Herens, Gendarme Crochu .4.075 m.

Dent d'Herens, la Corne .4.148 m.

Pic Tyndall..... .4.241 m.

Cervino/Matterhorn vetta Ital. .4.476 m.

Picco Muzio .4.187 m.

Dent Blanche, Grand Gendarme4.098 m.

Bishorn, Pointe Burnaby4.135 m.

Weisshorn, Grand Gendarme..4.331 m.

Zinalrothorn, L'Epaule. .4.017 m.

Felikhorn / Punta Felik4.093 m. (CH)

4.088 m. (I)

- Lyskammnase / Naso del		- Rimpisfischhorn, Grand . Gen	
Lyskamm.....	.4.272 m	darme	.4.108 m.
Roccia della Scoperta / Entdec-			
kungsfels	4.178 m.	5.- Berner Alpen / Alpes bernoises /	
Balmenhorn	4.167 m.	Alpi Bernesi: 1	
Grenzgipfel	4.618 m.		
Ostpitze...	.4.632 m.	Wengen Jungfrau	.4.089 m.
Lenzspitze, Gran Gendarme	4.091 m.		
Dom, Grand Gendarme	4.468 m.		
Alphubel, Sommet N.	.4.116 m.	6.- Gruppo del Bernina / Alpes Grisonas: 1	
Alphubel, Sommet NE	4.128 m.		
Alphubel, Sommet S	4.166 m.	Punta Perruchetti / La Spedla ..	4.020 m

Total llista ampliada

46 Pics

Total General

128 Pics

Equip de redacció i disseny del butlletí informatiu "EL CIM"

Ramon Bosch
Toni Coll
Lluís Díaz

Col·laboradors:

* Joan Marquès
* Joan Porta

Calendari...

Calendari d'activitats primer quadrimestre 1995

<u>Data</u>	<u>Activitat</u>	<u>Organitza</u>
12 Febrer	Senders: Ruta dels Monestirs	
	Santes Creus-Prenafeta	Vegueria
18-19 Febrer	Campament d'iglús al Plà de Beret	GECT
Febrer-Març	Curs d'esquí	AAEET Valls
25 Febrer	Pràctiques roca, a la Mussara	GECT
4-5 Març	Campament d'iglús a Núria	CET
5 Març	Festa de l'arbre a muntanya	AEC-Reus
11-12 Març	Pràctiques gel, al Pedraforca o al Estany de Caballers	
18-19 Març	1a. Copa dels Pirineus d'esquí- alpinisme juvenil. Boí-Taüll	FEEC
25 Març	Festa del nostre 15è aniversari	GECT
26 Març	Senders: Ruta dels Monestirs Prenafeta-Poblet	Vegueria
2 Abril	Sortida BTT	GECT
8-9 Abril	Excursió als Ports de Beseit	GECT
Abril-Maig	Curs d'escalada	CET
14-15 Abril	Ascensió al Mont Perdut	GECT
7 Maig	31è Camí de Muntanya	
21 Maig	Senders: Ruta dels Monestirs Poblet-Coll de Montblanquet	Vegueria
27-28 Maig	Ascensió al Pirineu (per determinar)	GECT
-		
Excursions matinals al Montsant:	J. Marquès o R. Bosch	
Sortides tècniques i de pràctiques:	Joan Porta	
Ascensions al Pirineu:	J. Fàbregues o T. Coll	