



SECCIÓ DE MUNTANYA ASSOCIACIÓ ANTICS ALUMNES CASP

BUTLLETÍ nº 1

Abril de 2001

L'SCAAAC, el butlletí; TÚ, la implicació Sortida al refugi d'Àmitges Un nou model de frontal



calendari SCAAAC

- ? Sortida de primavera a (11/12 maig)
- ? Excursió del Pedraforca amb en Raimon (12 maig)
- ? Entrega de premis del 1r concurs de fotografia de muntanya – SCAAAC, amb un pica-pica inclòs (15 maig)
- ? Reportatge de diapositives (5 juny)

Recordeu que ens reunim els dimecres a partir de les 21h al local social d'Antics Alumnes al carrer Pau Claris 92.



SCAAAC

L SCAAAC, EL BUTLLETÍ; TÚ, LA IMPLICACIÓ

Jordi Ferrer

L'SCAAAC ha passat de ser un projecte d'uns pocs per passar a ser un projecte de vora 40 persones. Ha sigut un projecte que s'ha anat desenvolupant sense presses però, correctament i amb les exigències pròpies de una entitat que s'inicia. Ho hem volgut fer correctament. Per això, s'ha creat el Reglament de Règim Intern i les comissions, hem cuidat el local i hem arreglat la biblioteca i, naturalment, hem anat fent algunes sortides. Tot això, naturalment, gràcies a un seguit de gent que ha participat i s'ha anat implicant a l'entitat.

De cara a aquest any, des de l'SCAAAC, s'ha proposat un objectiu molt clar: dinamitzar l'entitat organitzant activitats que impliquin al soci. Primer de tot, doncs, calia organitzar un mitjà de difusió més clar i directe que Internet, un vincle de comunicació que pogués arribar a tots els associats. Per aquest motiu hem organitzat el butlletí. (No fa falta que us el presenti perquè ja anireu veient el seu funcionament quan el manipuleu una mica.)

Si observeu el butlletí, veureu que hi ha una rica proposta d'activitats de cara a aquest fi de curs. Mireu-ho i deixeu-me que us faci un suggeriment: penseu en la gent que està al darrera l'organització d'aquestes activitats. Segurament, són gent com tu que estudia, treballa o està fent algun any sabàtic. Són gent que d'alguna manera o altre van atabalats tota la setmana però busquen un petit espai de temps per tal de trobar-se i preparar amb il·lusió aquesta oferta d'activitats. Penseu en ells i llavors entendreu que per enriquir l'SCAAAC, ens hi hem de mullar tots i participar de les activitats perquè d'alguna manera hem d'alimentar la feina altruista que estan realitzant. Nosaltres posem el butlletí perquè t'informis i tu hi poses l'agenda per implicar-t'hi en les activitats.

Finalment, només una cosa. Aprofitar per donar les gràcies a tots els participants de les activitats que s'han anat desenvolupant i a tots aquells que han posat el seu gra de sorra per tal de que aquest projecte estigui on està ara. De debò us ho dic, i ho crec que podem estar orgullosos d'estar on estem. Gràcies.


INFO FEEC / FEDME
Esquí de muntanya

- Curs d'esquí de muntanya - Nivell 2 / REGIÓ VII (del 4 al 28 d'abril)

Alpinisme i escalada en roca

- Curs d'iniciació a l'alpinisme / BAIX LLOBREGAT del 3 al 25 d'abril)
- Curs d'iniciació a la progressió per crestes / REGIÓ IV (del 3 al 26 d'abril)
- Curs d'iniciació a l'alpinisme / REGIÓ VIII (del 19 d'abril al 12 de maig)
- Curs d'autorescat en glaceres / VALLÈS (del 20 al 21 d'abril)
- Curs d'iniciació a l'escalada en roca / REGIÓ VII (del 24 d'abril al 8 de maig)

Descens de Barrancs

- Curs d'iniciació al descens de barrancs / REGIÓ IV (del 8 al 30 de maig)

Congrés Internacional de Medicina de Muntanya. Del 18 al 22 d'abril tindrà lloc el V Congrés Mundial de Medicina de Muntanya i Fisiologia de Grans Altures. El programa científic d'aquest congrés inclou sessions plenàries i en grups reduïts, panels, sessions de pòsters, tallers i cursets. Els docents seran metges i altres científics que treballen en camps diversos, però relacionats amb la muntanya.

Campus d'Orientació a la Muntanya. Per segon any consecutiu, l'Editorial Alpina, amb la col·laboració de membres de l'Intersport Extrem Team organitzen aquest campus adreçat a totes aquelles persones que vulguin iniciar-se en el món de l'orientació, dels mapes, la brúixola i els GPS. El campus tindrà lloc els dies 3,4 i 5 de maig de 2002 a Lles de Cerdanya.

INFO SMAAAC

Com ja sabeu tots, aquest curs la Secció ha començat una nova etapa. I tot per a proposar activitats, oferir serveis i, en definitiva, poder posar en marxa tots els socis de la nostra entitat. I aquest serà el lloc on us informarem de tot allò que s'ha fet, s'està fent o es farà en la nostra Secció.

Per començar, farem una mica paperam. I és que per a constituir una associació cal passar una sèrie de burocràcia. Quelcom pesat, però necessari.

Després de mesos, a últims d'octubre, vam concloure el redactat d'un dels documents més importants de qualsevol entitat: el Reglament de Règim Intern. Aquest document marca les pautes de l'associació i és el marc de referència per a tots nosaltres.

I més papers. Hem format la nostra Junta Directiva! Com ja sabeu, en la passada assemblea de l'Smaaac, vam aprovar la constitució actual:

President:	Jordi Ferrer
Vice-president:	Ignasi Álvarez
Secretari:	Jordi Cumelles
Tresorer:	Lluís Riera
Vocals:	Xavi Font
	Montserrat Guillem
	Montserrat Mercadé
	Ester Nebot
	Jordi Palouzié
	Santiago Trenchs

A més de la Junta, tenim constituïdes comissions en les quals qualsevol soci pot participar i que estan obertes a tots vosaltres. Aquestes comissions seran les responsables d'organitzar activitats (sortides, concursos, "passes" de diapositives...), consolidar la pàgina web, actualitzar la biblioteca i, com no, de muntar aquest butlletí.

I per ara, la burocràcia està acabada. Ara ens només cal que tots nosaltres sortim a la muntanya, que ens ho passem bé i que engeguem tots aquests projectes que estan en marxa.

ENCARA NO SAPS ON ÉS EL NOSTRE LOCAL?

Som al costat de l'escola. A Pau Clarís 92, principal 1^a, i pots venir tots els dimecres de nou a onze de la nit.

I, si encara no t'hi has passat, no has pogut entrar a la biblioteca que està al servei de tots els socis. A més de llibres de muntanya, podràs consultar la revista Desnivel a la qual hi estem subscrits.

PRIMER CONCURS DE FOTOGRAFIA DE MUNTANYA

Us hem inclòs les bases del concurs en el sobre del butlletí. El concurs ja ha començat i us hi podeu presentar tots els socis!

Els premis seran otorgats el dimecres 15 de maig en el local de la Secció.

ACTIVITATS DE LA SECCIÓ

La secció ja ha coronat el seu primer cim: el Ratera. Fou els dies 23 i 24 de març amb l'assistència de quinze persones (entre socis i futurs socis). Tot un èxit del qual tindràs tota la informació dos pàgines més enllà d'aquesta revista.

Però això no és tot, perquè la tercera ja està gairebé preparada. Serà els dies 4 i 5 de maig i, tot i que el lloc no està decidit, ja et pots guardar el cap de setmana. Rebràs tota la informació en pròxims mails.

CARNET DE L SMAAAC

A partir del dimecres 10 d'abril ja teniu el carnet de soci de l'any 2002 al local.

I, quan acabis de llegir el butlletí....no oblidis visitar la nostra pàgina web: **www.smaaac.org**

RELAT. REFUGI D'AMITGES – TUC DE RATERA

Jordi Palouziè

L'excusa, era la sortida d'hivern del SMAAAC, la finalitat, trobar-nos un bon grapat d'amics. Vàrem quedar a les 8:30 del matí, del dissabte 23 de Març, a 100 metres del local del SMAAAC. Sí, d'acord, a davant del cole. No massa puntuals, però tampoc amb masses presses, vàrem sortir cap al Parc Nacional d'Aigüestortes Sant Maurici. Una paradeta a mig camí va servir per comprar menjar aquells que encara no ho havien fet, i al migdia estàvem els quatre cotxes al parking de Sant Maurici.

Per cert, a la font d'Espot no sortia aigua i una vegada més es demostra que la cantimplora la hem d'omplir a casa per si les mosques. Després sempre estem a temps de canviar-la per aigua més bona i fresca. Feia bon temps i la previsió encara era millor. Després de dinar, ens vàrem equipar i cap amunt. Va anar perfecte que el cel estigués una mica tapat i amb les temperatures tan suaus que fa durant aquesta època va anar tot d'allò més agradable. Encara que cal recordar el sobrepes que van haver de dur alguns ;-).

De pujada vam poder fotografiar uns ànecs al llac de Ratera; era de postal!

Amb tres horetes estàvem calents al refugi esperant: el crepuscle per fer fotos, i l'hora de sopar per ... alguns clarament millor que altres. Diumenge el grup més nombrós vàrem sortir cap al Tuc de Ratera. El dia estava clar i era molt assolellat encara que les temperatures havien baixat i feia força fred. L'altra grup es dirigí al Portarró per buscar i conèixer el camí que probablement es farà servir als campaments d'aquest any de 2on d'Eso.

Tots dos grups van aconseguir els seus respectius objectius. Retrobada al parking de nou a dinar i aquest cop ben satisfets i sobretot amb els ulls replets de paisatges i bons moments cap a Barcelona.

El que tots vàrem aprendre, és que l'any vinent tornarem, i poder soparem de refugi i tot.

TECNISMAAAC. UN NOU MODEL DE FRONTAL

Ignasi Álvarez



Des de no fa gaire que podem trobar a les nostres botigues de muntanya un nou model de frontal que se suma als ja existents. La gran diferència d'aquest radica en el fet de que utilitza LEDS per il·luminar.

Els leds són diodes emissors de llum (una mena de bombetes però

sense filament) que destaquen pel seu gran rendiment (proper al 100%), la seva llarga longevitat, el seu baix consum i la seva llum difusa. Tot això està molt bé... - deuen estar pensant- però a mi perquè carai em serveix?

Aquests nous frontals són força més lleugers i més compactes que els actuals: pesen prop de 70 grams (aproximadament com una barreta energètica).

Permeten una major duració de les piles ja que consumeixen menys i les aprofiten millor: poden arribar a durar unes 1000 hores.

No calen recanvis doncs és molt difícil que els LEDS es fonguin o es trenquin

I finalment, la llum que emeten es difusa, això vol dir que és uniforme, de manera que no es creen cercles ni zones de major intensitat: vindria a ser com la "llum del dia".

Ara bé no tot són avantatges, sinó que també trobem algun inconvenient,:

1. El preu: degut a la novetat del producte i a l'alt cost dels LEDS que emeten llum blanca
2. La distància d'il·luminació: aquests frontals no tenen tanta potència com els actuals i per tant no són massa recomanables per il·luminar coses a grans distàncies

Tot i així aquest és un producte força interessant i del que caldrà restar atent a la seva evolució, doncs decididament aquí estarà el futur dels frontals.



Al cim del Ratera



De camí