

Fem entitat

Obituari

El passat mes de maig ens va deixar Na Montserrat Bertran Playa, sòcia de la UEC de Barcelona. Des de La Unió Excursionista de Catalunya volem transmetre el nostre condol a familiars i amics. Descansi en pau la nostra dilecta companya.

ACTE INSTITUCIONAL DEL 75è ANIVERSARI DE LA UEC DE MATARÓ

El passat dia 11 de juny, al Saló de Sessions de l'Ajuntament de Mataró, es va celebrar l'acte institucional dels 75 anys de la UEC de Mataró. L'acte va estar presidit per l'Ill·lm. Sr. Alcalde de la Ciutat de Mataró, Joan Antoni Baron, el Regidor d'Esports, Ivan Pera, el president de la UEC Agrupació, Pere Sauret i el president de la UEC de Mataró, Ramon Boter de Palau. El conferenciant de l'acte va ser el Dr. Francesc Roma i Casanovas. Sota el títol "E-excursionismeS 2.0.

L'excursionisme català a l'inici del segle XXI", Roma exposà la seva visió de l'excursionisme actual i obrí uns quants interrogants de cap a on anirà l'excursionisme del futur. Entre els assistents a l'acte hi havia directius de la FEEC de la FCF, els membres de la Junta Directiva de la UEC de Mataró, el president d'honor de l'entitat, el Sr. Josep Beltran, així com també els expresidents Benaiges, Floriach i familiars dels ex - presidents Subirachs, Aymat i Arís.



La Junta de la UEC de Mataró amb l'alcalde la Ciutat de Mataró, el regidor d'Esports i el president de la UEC - Agrupació.

BLOC DE NOTES

LA RINGUETA

Ara que les neus ja es fonen, més d'un creuarà, o seguirà ribera amunt o ribera avall, el Torrent de Coll de Pals; potser consultarà en el mapa de l'editorial Alpina i veurà que hi ha un tros d'aquest torrent, el més proper a la desembocadura d'aigües al riu d'Alp, que porta el nom de La Ringueta (amb el mateix article determinatiu que porta La Molina). Però la crida que pretenc fer amb aquesta nota, va més enllà del la de La Molina i que Masella no ha de portar. Es tracta que el meu amic Joaquim Cabeza, consoi a qui molts coneixen com estudiós de l'excursionisme i amb alguns llibres publicats, ha topat amb l'esmentat topònim i, per a un estudi que està fent, vol conèixer antecedents: de què ve el nom, com és que en mapes anteriors no hi figura, perquè el Coromines no en diu res en el seu Diccionari Etimològic ni en saben res a la Secció de topò-

nims del Institut d'Estudis Catalans...I el Joaquim, que sap que fa una seixantena d'anys freqüento Alp i hi tinc vivenda, em va preguntar, ja fa temps, si en sabia o en podia saber alguna cosa. Vaig fer córrer aquest prec entre amics d'Alp, Das i Bellver, sense aconseguir resposta. La Ringueta semblaria un diminutiu de noia mal vestida ("ringo-rango") segons que es deia, i potser encara algú diu pel Berguedà. Demanaria als amics que em llegeixin que m'ajudin a ajudar el Joaquim, xicot feiner i savi. A canvi prometo no parlar més de ringuetes i que segueixin baixant, cantadores i deseixides, ringo ringo, torrent avall...

Martí Olaya

UEC de Barcelona

Gran Via de les Corts Catalanes, 576, 1er, Zona. Tel 93 454 58 55
www.uecbarcelona.org ; secretaria@uecbarcelona.org

Secció de Muntanya

Activitats realitzades

• Data 16 de Maig, diumenge. Lloc: Serra del Corb i Sant Honorat (Alt Urgell)

Itinerari: Hostal Boiz - Grau de la Porta - Casa del Corb - Ermita de St. Salvador del Corb - Coll de Mu - Ermita de St. Honorat - Castell Llebre - Balma de la Rasa del Moro - Hostal Boix.

Assistents: 27

Resum: L'excursió va ser molt interessant i entretinguda. Les panoràmiques des de les ermites de St. Salvador del Corb, St. Honorat i Castell Llebre, eren esplèndides. El Camí era un xic abrupte, i en alguns trams força entretinguts. El indret val la pena conèixe'l.

Secció Cims i Senderisme

PIC DE L'INFERN (2.860 M) Dia 5 de Setembre 2010

Hora de sortida: 2/4 de 7 del matí de la UEC de Barcelona (sortida amb autocar). Temps de Marxa: 6 hores (anada i tornada) Desnivell: 700 m.

Dificultats tècniques: Baixes Itinerari: Vallter 2000 - Coll de la Marrana - Pic de l'Infern.

A tenir en compte: Ens portarem l'esmorzar i dinar, cal portar la roba i calçat adequats a la temporada i al terreny previstos. La participació és voluntària i gratuïta. Es recorda que es obligatòria l'assegurança federativa o similar, la qual recordem que la modalitat de la FEEC, A i B no cobreixen els accidents a més de 2000 metres, cal fer una ampliació puntual per aquesta sortida.

Per qualsevol consulta de dilluns a divendres telèfons 93 454 32 47 o al correu: unexca@terra.es

La propera sortida serà el Canigó, els dies 2 i 3 d'Octubre.



UEC de Sants

Jocs Florals, 51-53, Tel 93 332 54 94,
www.uecsants.org ; uecsants@uecsants.org

Secretària

Tanquem per vacances el 2 d'agost i no tornem fins al 30 del mateix mes.

CASETA DE GARRAF.- Per tots aquells socis que vulguin utilitzar la caseta, la clau la teniu a secretària, si voleu més informació Tel.933325494. El mes d'agost contacteu Miquel Gombau al Tel. 667419297 i us donarà tota la informació que necessiteu. La caseta als últims temps s'ha millorat amb els cebes instal·lacions. Si voleu gaudir d'un dia d'aigua i sol, veniu. Des de Garraf podeu visitar el parc Natural del Garraf, travessa Begues- La Morella- Garraf. Aproveu i veniu a pesà un bon dia, de platja o muntanya,



Sants Camina

• Dia 4 de Juliol.- Collada de Fontalba, Serra del Borrut, Puigmal 2910m, Torrent de la Coma l'embut, Santuari Núria, Dou de la Fontalba i Collada de la Fontalba.

El calendari de la temporada vinent al trobareu a secretària i d'aquí uns dies a la web, la primera sortida de la propera temporada s'arà el dia 19 de Setembre, Camí de Ronda. Ametlla de Mar,

L'Ampolla (Baix Ebre).

Caminata Sants-Montserrat

Neix a la nostra entitat la 1ª Caminata Sants - Montserrat, que té per objectiu fer el recorregut que separa la plaça de Sants, amb la plaça del Monestir, per camins de muntanya. El traçat transcorre per la serralada de Collserola, Castellbisbal, Serra de Sant Salvador i la Muntanya de Montserrat. La qual tindrà lloc els dies 2 i 3 d'octubre, reserveu aquestes dates i participeu-hi, com a control o caminant.

Tots aquells socis que vulguin participar com a control podem dirigir-vos a secretària i parlar amb el Jordi Carull,

Rocòdrom

Com tots sabeu el tenim situat al pati interior, on el podeu utilitzar i trobareu vies de placa i desplom fins a 9 metres d'alçada i també tenim un plafó de boulder que és desplom fins 50º d'inclinació amb matalassos.

L'any 2009 acabem d'ampliar la superfície amb un nou plafó de 4,50 mt x 6,60 d'alçada i diferents inclinacions de desplom. Horari de Dilluns a Divendres 19 a 22 hores (menys els dimecres). Recordeu que el mes d'Agost tanquem per vacances.

Iniciació a l'Escalada-Rocòdrom

T'agradaria conèixer el món de l'escalada? Vols aprendre els tècniques bàsiques i mínimes per escalar vies de rocòdrom amb seguretat. Aquest és un curs destinat a aquelles persones que volen prendre un primer contacte amb el medi vertical, agent que hagi escalat poc i vulgui perfeccionar o resoldre dubtes. Cada dilluns amb un mínim de dues persones comencem un nou curs, vine i aprèn a escalar.

Recordem que tots els socis i simpatitzants el podeu fer-lo servi de dilluns a divendres de 19 a 22 hores dimecres tancat.

Biblioteca:

Cada dilluns podreu consultar llibres, mapes guies i revistes de Muntanya de 7 a 9 del vespre. Recordant que el préstec de llibres i mapes és necessari la presentació del carnet del any en curs i fe

la devolució en el temps reglamentari.

ESCOLA DE MUNTANYA

CURSET D'INICIACIÓ A L'ESCALADA EN ROCA - Nivell 1

Proper curs, Previst per l'octubre 2010.

Secció SIRE

A punt de començar un esdeveniment anual, clau per als "canyoneros i barranqueros" en general

GORGS 2010 que es durà a terme a PONT de SUERT, Els propers dies 25, 26 i 27 de Juny del 2010

UEC de Gràcia

Encarnació, 131-133 Tel 93 285 34 54
www.uecgracia.cat ; secretaria@uecgracia.cat

Secretaria

PROJECTE: "CAMINEM"

Els propers mesos de juny i juliol sumat a l'acció de mobilitat sostenible de la UEC al districte de Gràcia. T'has plantejat mai l'enorme ventall de possibilitats que t'ofereix anar caminant en les distàncies curtes i mitjanes que fas cada dia?

La sostenibilitat comença en canviar les nostres petites accions diàries. Has caminat mai pel simple plaer de fer-ho? T'has parat mai a observar els indrets agradables i els racons inoblidables que tens al costat de casa?

Si vols conèixer els beneficis de la mobilitat sostenible i els 6 recorreguts que la UEC hem preparat:

Vine a les presentacions de la nostra acció a les seues d'entitats gracenques. Si vols redescobrir Gràcia amb els teus peus com a vehicle: Vine als Itineraris. Aquests són guiats, gratuïts i oberts a tothom.

6 passejades que recorren el districte de Gràcia, de dalt a baix, des de la solana de Collserola fins als límits de l'Eixample; des del turó del Putxet fins als turons del Carmel. Us animem a tots i totes a participar-hi!!

Sumat a la sostenibilitat!!

Per a més informació podeu consultar: www.uecgracia.cat

Escola d'esports de muntanya -Glacera

Per a més informació o inscripcions visiteu la pàgina www.uecgracia.cat, o bé, escriviu un correu electrònic a cursos.uecgracia@gmail.com

Secció Arxiu - Biblioteca

Últimes entrades de llibres i mapes:

De Editorial Piolet:

la guia, Massís del Montseny - El Collsacabra, volum I de Carles Gel

I els mapes:

Caminant per Vilaplana

Font - Rubí - Serra de La Llacuna

Caminant per les Garrigues

Urbión, Viniegras y Sierra de Castejón

Muntanyes de Vandellòs (2A edició actualitzada)

Els llibres de Desnivel Ediciones:

Escalada llibre en hielo y mixto de José Isidro Gordito

Seguridad y riesgo en roca y hielo, volum III de Pit Schubert

I la guia: El camí de Sant Jaume de Carme Marsal i Rafa Dominguez de l'Associació d' Amics del camí de Sant Jaume obsequi dels autors per a més detalls d'aquesta associació la seva direcció és l' Apartat de Correus 251 01830 Santa Perpetua de la Mogoda (Barcelona)

Es va assistir a la inauguració de l' exposició "La Nova Cançó. La veu d'un poble" al Museu de Historia de Catalunya. I que estarà oberta fins el 31 d' octubre, és molt nostàlgica per els que ja tenim certa edat.

Ja pràcticament està acabada la classificació de l'arxiu de l'entitat, i ara anem a reorganitzar la secció de cartografia per la millor localització dels mapes

En el butlletí de setembre anunciarem les dates de les exposicions que estem preparant en aquesta secció i que són de: Jaume Molla i la prehistòria (dibuixos), Fa 25 anys van fer el Cim i els diaris van dir... i Artistes de la UEC.

Secció SAME

Del dia 1 al 15 d'agost Campament d'estiu a les Dolomites. Al càmping Le Bocale a la vall de Zoldo. La gent que estigueu interessats en venir, ja sigui tota la quinzena o els dies que seguint, podeu fer la reserva directa dient que sou del mateix grup que " Santi Espanyols"

<http://www.campig.dolomiti.com/lebocole/>

Secció Veterans

Petita crònica d' una sortida de Segona Pasqua.

Els passats 22-23 i 24 de maig varem anar a terres aragoneses i navarreses. Vam sortir a les 6 del matí en direcció a Osca i sobre les 11 ja estaven en el Castell de Loarre, impressionant fortalesa que domina tota la comarca de la Hoya de Huesca, a continuació ens dirigirem a la població d' Ayerbe per dinar i fer una visita a la que va ser la primera capital del Regne d' Aragó avui en dia una mica descuidada, per la tarda varem passar per els Mallos de Riglos i anar a Jaca a on van fer nit. Al diumenge vam agafar el camí de les terres navarreses per visitar el Monestir de Leyre i continuà en direcció a Burgui, denominat el poble dels oficis a on en una agradable passejada a la vora del riu es poden contemplar diverses construccions sobre oficis antics avui en dia ja desapareguts, i seguidament anar al Roncal, visitant la tomba de Julián Gayarre obra del escultor Benlliure i per la tarda visitar als pobles de Garde i Ansó i retornar a Jaca.

El dilluns el vam dedicar a visitar la ciutat d' Osca recurrent el Claustre de Sant Pere, la Catedral, l' Ajuntament amb el famós quadre de la Campana d' Osca, i l' església de "San. Lorenzo " per acabar amb un bon àpat. Les visites al Castell de Loarre, Monestir de Leyre i la Ciutat d' Osca van ser realitzades acompanyats per excel·lents guies. Vicenç Giménez.

La temporada ja s' ha acabat, tant sols ens queda el tradicional sopar a la fresca EL DIVENDRES DIA 9 A LES 9 DEL VESPRE, amb beguda i postres a càrrec de la secció, que aquest any el completarem amb una exposició de fotografies de les excursions de tota la temporada; que com sempre es farà a la sala d' actes de l' entitat, i ens tornarem a retrobar el dia 18 de SETEMBRE amb la presentació de la nova temporada.

Recordem que el proper dia 3 d' octubre organitzem la MARXA APLEC DE VETERANS DE CATALUNYA A VALL-GORGUINA i esperem la col·laboració de tothom

Veterans dels dijous

Durant els mesos de juliol, agost i setembre no hi haurà programa propi d'aquest grup. Hom considera temps d'oci i temps de vacances. Tot i Això, a la cartellera de l'entitat hi trobareu anunciades les activitats de juliol, agost (entitat tancada) i setembre, potser alguna cosa més que us interressi. Mentrestant, bones vacances!

Secció Muntanya

Per informació i detalls de les excursions mireu la nostra pàgina web a www.uecgracia.cat i al blog de la secció <http://www.muntanyesdegracia.blogspot.com>

Per participar a les activitats oficials de la secció, és obligat estar en possessió d'una assegurança d'accidents a la muntanya (FEEC).

XXXIII MARXA GRÀCIA - MONTSERRAT

La XXIII edició de la Marxa Gràcia -Montserrat va tenir lloc els dies 12 i 13 de juny i va ser un gran èxit de participació amb 550 inscrits, superant-se en un 10% el nombre màxim de places previstes.

El nou tram del recorregut del Parc de Collserola ha estat un dels grans atractius de la Marxa d'enguany. Aquest nou itinerari a partir de Vil·la Joana i fins a l'ermita de La Salut

del Papiol és d'una gran bellesa i els marxaires poden gaudir totalment de les vistes ja que es fa encara amb llum de dia.

El control de pas que abans s'instal·lava a Vallpineda està situat en aquest nou tram a la masia de Can Calopa de Dalt, des de l'esplanada de la qual es té una bona panoràmica del recorregut ja fet i del que queda encara per fer, des de la Salut a Montserrat.

L'equip de l'organització en nom de tota l'entitat vol agrair a tots els socis i sòcies la seva col·laboració i els convida a la festa que tindrà lloc a l'entitat aquest mes de juliol.



UEC del Prat del Llobregat

Avinguda del Canal, 176 baixos
www.uecprat.com ; secretaria@uecprat.com

Entitat

PRATIFOLK

01/05/2010 Com ve sent habitual la UEC del Prat ha participat en la festa "Pratifolk" al parc del Fondo d'en Peixo, festa folklòrica i tradicional que organitza tots els anys el departament de cultura de l'Ajuntament del Prat. La col·laboració de la UEC del Prat ha consistit en el muntatge i l'atenció d'un rocòdrom portàtil. Molts nens i nenes van poder gaudir d'aquest petit tast d'escalada. Com ens acostuma a passar, sempre hi va haver cua de nens esperant el seu torn. Van col·laborar en l'activitat uns 10 socis.



Tercer divendres de mes

• 21/05/2010 A les 21h va tenir lloc al local del club la xerrada "com vestir-nos per anar a la muntanya" a càrrec d'en Francesc de la botiga Vértic de Barcelona, especialistes en equipament esportiu i de muntanya. Con ja és habitual, després de la xerrada hi va haver el tradicional pisolabis. Hi han assistit 36 persones.

V Competició popular d'escalada Inter-UEC

El dissabte dia 22 de maig en el rocòdrom del C.E.M. de l'Estruch es va celebrar la tradicional trobada d'escaladors de les diferents UEC's, va ser una jornada festiva que a part de fer unes vies en el rocòdrom, en les que hi va haver una mica de competició per saber qui les feia amb menys temps, va ser una bona ocasió de retrobament entre vells amics. Hi van participar sols 12 escaladors, naturalment ens hauria agradat que en fossin més. Al migdia, com en altres anys, vàrem compartir un arròs que va cuinar esplèndidament el company José Luis Fernández.

Altes de socis del mesos d'abril i maig: Juan José Carballo, Maite Cuartero, Leticia Carballo, Inés Carballo, Arantzazu Jurado, Jaume Llumà, Mar Jiménez

Benvinguts!

Secció de Veterans

• 12/05/2010 Sortida matinal dels segons dimecres de mes, en aquesta ocasió hem anat al Castell de Burriac (Maresme), varem deixar els cotxes a Argentona i passarem per la Font del Camí i la Font del Ferro, continuant l'ascensió arribarem a dalt el Castell de Burriac (387 m), la panoràmica és molt bonica sobre la costa i les poblacions veïnes, retornarem a on havíem deixat els cotxes tot passant pel Turó dels Oriols. Ha estat un recorregut senzill d'uns 5 km i hi han participat 15 persones.

Secció Escalada

Degut a l'augment de socis de la UEC del Prat interessats en practicar escalada, s'ha organitzat un taller d'escalada els dies 28 d'abril i 5, 8, 9, 12, i 28 de maig en què s'han fet 3 sessions teòriques i 3 pràctiques. Molt probablement el mes d'octubre es farà un curs d'escalada de nivell 2. Assistents al taller: 16 socis.

• 16/05/2010 Escalada a la zona de gorres de Montserrat amb la realització de diverses vies de la Gorra

Frúgia i la Magdalena Superior. Per a la Maria i la Marta va ser la seva estrena en via llarga, ENHORABONA!!!!

Assistents: Maria Cerón, Marta Mir, Víctor Aznar, Mariarosa Carreras, Jordi Vilà i 7 amics. Les fotos estan penjades a <http://picasaweb.google.com/sargantanejades>

El C.E.M. (Centre Excursionista Molins de Rei) ha organitzat un curs d'escalada nivell-2. Els alumnes eren majoritàriament dones, llevat de 2 homes, en total 12 alumnes. Les dates han estat les següents: 18, 20, 22, 23, 25, 27, 29, 30 i 31 de maig. Han assistit al curs la Mariarosa Carreras de la UEC del Prat i la Isabel Gutiérrez i la Teresa Buján de la UEC de Bagà. Les pràctiques del curs d'escalada s'han realitzat a les següents zones: Cellets prop de La Roca del Vallès, Drecera de Queralt (Berga), El Llençollet (Montserrat - Collbató) i Gorra Marinera (Montserrat). Les fotos del curs estan penjades a

<http://picasaweb.google.com/sargantanejades>

• 24/05/2010 Ferrada del Joc de l'Oca a Montserrat

Assistents: Antonio Rivas i Xavier Ràfales

• 29/05/2010 Ferrada de les roques d'Empalomar (Vallcebre)

Assistents: Antonio

Secció Muntanya

• 01/05/2010 Intent al Tozal de Guara des de Santa Cilia de Panzano (Huesca). Les condicions meteorològiques van obligar a abandonar a tan sols 117 m per sota del cim després d'haver pujat uns 1200 m. Sort que a la baixada el sol ens va voler acompanyar oferint el gran espectacle de color que abans els havia robat. En total el recorregut va ser de 20 km. Assistents: Carlos, Merche, Xavi, M^a Carmen, Lucas, Ita, Manolo y Geni.

• 08/05/2010 Sant Martí Sarroca - Serra de la Llacuna

Assistents: M^a Angels, Antonio.

• 22/05/2010 Pedraforca pel coll del verdet i tornada per la tartera de Salades. Assistents: Antonio.

• 23/05/2010 Després de l'intent del primer de maig sortint de Santa Cilia de Panzano, en Manolo i Geni han tornat a provar la pujada al Tozal de Guara sortint aquesta vegada

de Used, amb 7 km de recorregut i un desnivell de 1000 m. val a dir que hi va haver uns quants trams molt durs. Els núvols que cobrien la zona pirenaica els deixaren gaudir de dues fantàstiques hores de cim. Assistents: Manolo i Geni. Podeu trobar-hi les fotografies a:

<http://www.cumbresylagos.com/index.html>

• 24/05/2010 Aigualluts (Benasque) pels tres estanys de Vilamorta. Assistents: Manolo i Geni.

Secció Espeologia

Maig/2010 Diverses incursions a l'avenc Hanna Svacbroc (Garraf). Assistents: Tony Romero, Jorge Sánchez y Raúl Vilchez.

Ruta "Camí dels Bons Homes"

Amb les darreres nevades la sortida prevista pels dies 22 i 23 de maig (etapes 5 i 6, des de Bellver de Cerdanya fins a Martinet) ha estat ajornada als dies 5 i 6 de Juny.

El nostre el company Cinto Valls està preparant un recull de fotografies de la ruta, les podeu veure a:

<http://picasaweb.google.es/cintetcintet/CamiDelsBonsHomes1Etapa>

Al blog de la UEC del Prat hi podeu trobar un recull de fotografies de les diferents activitats: <http://picasaweb.google.es/uecdelprat> o bé <http://www.uecprat.com/> (apartat fotografies).

També podeu trobar reculls fotogràfics als blogs:

<http://picasaweb.google.es/pratsortides>

<http://www.anemalmonte.blogspot.com>

<http://www.cumbresylagos.com> d'en Manolo Fernández

<http://picasaweb.google.es/mfariza2> d'en Manolo Fernández

<http://perso.wanadoo.es/fjuradogarcia> d'en Francisco Jurado

<http://picasaweb.google.es/jbenetmataix> d'en Manel Benet

<http://picasaweb.google.com/sargantanejades>

Pintor Mir, 16, Tenda 1 Tel. 93 358 37 40
www.uehorta.net ; secretaria@uehorta.net

UEC d'Horta

Junta

Els dies 18 i 21 de maig vàrem anar a rebre a l'aeroport als nostres companys Francesc Llopis i Jesús Morales que tornaven de l'expedició que va intentar assolir el cim del Manaslu. Emotiva i alhora alegre retrobada amb els companys que amb molt d'esforç i sacrifici, han aconseguit pujar fins els 7.500 metres d'alçada, amb condicions tant difícils, que els impediren fer cim.

En nom de tots els socis de la nostre Entitat els hi fem arribar el nostre reconeixement a tan meritòria activitat alpinística i el nostre agraïment a tots els amics i familiars que han recolzat des de diferents àmbits i medis aquesta expedició. El passat mes de Juny vàrem iniciar la neteja del nostre circuit de Marató a la serra de Collserola, molt malmès per les tempestes de vent i neu del passat hivern. Dues colles, de 8 i 14 membres cadascuna, varen talar arbres i desbrossar els trams més bruts de la Mitja Marató. Per els dies 3 i 4 de juliol tenim previst fer la neteja de la Marató, per el que necessitem que les colles de llenyataires siguin mes nombroses.

Les fotografies del concurs de l'UEC Horta, s'exposaran a la sala multivalent de la Biblioteca Can Mariner, del 3 al 26 de setembre de 2010. Si afegiran un recull de fotografies antigues de tema excursionista, així com també de material de muntanya antic.

Secció de Senders

Activitats realitzades al maig

• Dia 9: Naturtrec. Organitzada per el nostre club, es realitza la sortida programada de La Ral, Sant Antoni, Camprodon amb un total de 90 caminadors.

• Dia 16: Trobada de les tres entitats UEC que enguany celebren el seu 75e aniversari, Horta, Mataró i Olesa. Esmorzem a Sant Sebastià de Montmajor amb cafès i pastes obsequiats per l'organització i iniciem una excursió circular que ens porta al Castell i ermita de Gallifa i retorn a S.Sebastia. Abans de dinar, el President de la UEC, Pere Sauret, ens dirigeix unes paraules i ens fa obsequi d'una placa commemorativa a les tres entitats.

I assistiren una bona colla de Gent de Mataró, sobretot de la secció d'iniciació que donaren un caire força jovenívol a la reunió, companys d'Olesa, socis de Gràcia, Vall de Tenes i en Antoni Joan en representació de la UEC del Prat.

En acabar de dinar brindem amb cava i cantem " els Adéus" amb una rotllana que feia força goig. El nombrós grup de la Secció de Senders d'Horta, aprofitant l'equip de musica, va engrescar al personal amb un ball fi de festa.

Secció de Muntanya

Activitats realitzades al maig

• Dia 6: Olesa de Bonesvalls - Puig de la Mola, 537m., - Olesa. Distància: 11km. ascensió: 300m. 12 Assistents.

- Dia 13: Cantonigros - Salt de la Foradada - Cantonigros. 8 assistents
- Dies 15 i 16: Repetició de la sortida al Turbon per els que no varen poder fer cim el mes passat. 11 assistents.
- Dia 14: Festa d'aniversaris del segon trimestre. 30 convidadors i 81 assistents
- Dia 20: Vidrà - Puig de Curull - Puig de les Àligues - Salt del Molí - Vidrà. Distància:16km. ascensió: 760m. 11 assistents
- Dies 22 i 23: Pic Carlit i Pics Perics per Javi Alonso i David Ros
- Dies 22, 23 i 24: Estada a l'alberg de Pueyo de Jaca. Ascensió al Pacino, 1965m., Garmo Negro, 3066m., i Bacias, 2760m. 31 Assistents. Vocal: Joan Rovira.
- Dia 27: El Corredor. El Turó Gros, 766m. 8 assistents

Secció de BTT

Dia 1: Arribats a Riglos ens trobem amb una persistent pluja que ens impedeix fer la ruta prevista. Amb gran disgust i per calmar la pena, vàrem arribar-nos a Ochagavia, on vàrem dinar el clàssic "Xuleton", la truita de bacallà i d'altres especialitats regades amb bona sidra del país. " A las penes.....bon menú"

• Dia 30: Circular a Sant Feliu de Sasserra.

Vàrem sortir de la Plaça. Santes Creus a les 7h.I el dia ja se aixecava espatarrant.

Després de poc mes d'una horeta vàrem arribar a San Feliu de Sasserra. El poble poc matiner estava pràcticament dormint. Ens preparem, muntem les bicis i el primer objectiu, i buscar l'únic bar que en Jordi sabia que estava obert i. Com la ruta era pels boscos va ser convenient sortir amb la panxa plena per després no parar.

La ruta que en Jordi ens va preparar va ser escandalosament divertida, alguna que altra pujada on les cames van patir de valent i baixades que conviden a agafar grans velocitats, rierols amb abundant aigua i algunes basses ben enfangades on es tenien que fer malabarismes per no caure.

Aquesta sortida 100% BTT ens ha deixat:

3h.30min. prement als pedals, 38 km., 800 metres de desnivell positiu, la samarreta ven xopa i les ganes de repetir experiències amb uns companys de luxe.

Participants Jordi Melo (vocal), Begoña Millán, Marikoche, Carlos Pineda, Josep Segura, Vicens Díaz , Alex Pérez, José M. Rozas, Juan Carlos Agredano, Josep Pedret.

Secció SAME

Activitats realitzades maig

- Dies 22, 23 i 24: Ascensió al Cilindro de Marbore i la Punta SW des de el Refugi de Goriz. Angel i Adrià Nasarre, Fernando Alejandro, Gregorio i Francisco.

UEC de Mataró

Nou, 29 Tel. 93 796 14 30
www.uecmataro.org ; uecmataro@telefonica.net

Secció BTT

El 30 de maig la secció de BTT vam fer la sortida pels voltants de Sau, sortint de l'ermita de Sant Sadurní d'Osomort. Amb un recorregut de 38 km vam assistir-hi 4 participants. L'excursió va transcórrer pel Cabrerès, un territori abrupte, trencat i emblemàtic, ja sigui pels seus pobles com Rupit o Tavertet o pels seus paisatges com l'embassament de Sau i el Salt de Sallent. La sortida va començar a Sant Sadurní d'Osomort. En els primers 600 metres ja havíem hagut de creuar un riu i mullar-nos, fang, pedres i pujades. Així és el BTT "All Mountain". La zona era molt boscosa i vam guanyar alçada pujant per GR-2 una zona de "bicicoll" que algun ciclista més "trialeru" va intentar superar amb força èxit

Vam esmorzar al Salt de la Sogra on un espectacular tallat de 200-250 metres ens obria unes vistes sensacionals sobre la Vall de Sau i Guillerries, al fons els Pirineus i Montserrat. La ruta seguí fins l'embassament de Sau a on vam poder observar que d'aigua no en falta en aquesta zona. Vam remuntar fins a Sant Roma de Sau per fer la tornada cap el cotxe. 39 Km de bons camins i corriols. Podeu veure les fotos a <http://uecmatarobtt.blogspot.com/> Sortida perfectament organitzada per Dennis Jiménez.

Mentre esperem la ressenya de la Volta Ciclista la Cerdanya, dels dies 19 i 20 de juny, us anunciem que la propera sortida es farà de cap de setmana del 17 i 18 de juliol i serà una volta circular pel massís del Canigó en BTT. El coordinador és l'Albert Mas.

El soci Oriol Pinart, el passat 6 de juny, va participar a la Transcatalunya 2010, una travessa en BTT des de La Molina fins a les platges Barcelona després de recórrer 190 km i salvar 4.000 m de desnivell per corriols i camins de muntanya. Des del Pirineu fins el mar trigà 15 h 30 min.

Secció Muntanya

El dia 23 de maig, seguint el calendari de sortides familiar organitzades per l'AMPA de l'Escola Pia Sta. Anna amb la col·laboració de la Secció de Muntanya de la UEC de Mataró, un grup de 32 persones vam anar d'excursió a

l'Espai Rural de Gallecs, a cavall dels municipis de Mollet i Parets.

- 22-23 maig: ascensió al Tozal de Guara des de Viadello en circuit circular. 6 participants.

- 24 maig: ascensió a la Peña Cancías. 6 participants

- 25 maig: ascensió a la Peña Montañesa. 3 participants

- 1-2 maig: volta pel Montgrony. 5 participants

- 13 de juny: Excursió pels voltants del Bassegoda. 9 participants.

Properes activitats de la Secció:

- 3 i 4 de juliol: Excursió a la Vall d'Angliós. Vocal: David Mas

- 24 de juliol: III Torneig de les Santes de ping-pong, al local social

Secció SAME

- 22-23-24 de maig: Ascensions de varis cims pels voltants del Balneari de Panticosa.

- 29-30: Ascensió a l'Aneto amb esquís i bivac al cim. 3 participants

Secció FOTO - CINE

Exposició fotogràfica titulada Agustí Centelles i Ossó, reporter gràfic. L'exposició és un recull de fotografies fetes durant la Guerra Civil Espanyola. L'exposició es podrà veure del 7 al 23 de juliol a la Sala d'Exposicions de la UEC de Mataró (c. Nou, 29 de Mataró). Els germans Centelles, fills del fotògraf, inauguraran l'exposició el dia 14 de juliol, a les 20,30 h.

Secció ESQUÍ

Juan Antonio Aznar, fins ara al capdavant de la secció, és rellevat pel nou vocal en Jaume Pla. Des de la Junta desitgem al nou vocal bons auguris per aquesta nova etapa al capdavant de la secció d'Esquí i agraïm la labor d'en Joan Antonio.

El passat dia 5 de Juny, l'equip d'esquí, celebrà el sopar de final de la temporada 2009-2010, a la Masia de l'Ametlla del Vallès. El sopar va contar amb més de 200 persones. La vetllada es va cloure amb el tradicional sorteig d'obsequis, ofert per diverses cases comercials, el

repartiment de premis de la cursa social i els parlaments dels presidents de la UEC de Mataró (Ramon Boter de Palau) i del Club Esquí Granollers (Carles Beya). El passat 12 de juny el president de la FCEH, el Sr. Ramon Carreras, lliurà a la UEC de Mataró una placa amb motiu del 75è aniversari de l'entitat. Aquest guardó es lliurà en el transcurs de la FESTA FINAL DE TEMPORA-

DA de la FCEH celebrada al Museu Marítim de Barcelona. En el transcurs de l'acte, l'esquiadora de la UEC de Mataró Anna Díaz - Prieto va rebre diferents trofeus de mans del president de la FCEH per la seva excel·lent temporada d'esquí, sobretot, en la modalitat d'eslàlom.

UN PESSIC DE LA NOSTRA HISTÒRIA

Ho sabíeu ?

Lo que ens explica el primer butlletí, que ens parla de la constitució de la primera Junta Directiva que va tenir la Unió Excursionista de Barcelona. (Nom originari de la Unió Excursionista de Catalunya).

L'escrit comença així:

En l'Assemblea General celebrada el 29 de maig de 1931, fou elegida per votació popular la primera Junta Directiva, constituïda per les següents persones.

President	Josep M ^a Benet
Vis -President	Santiago Miralda
Secretari	Gastó Farando
Vis -Secretari 1er	J. Guvern
Vis - Secretari 2on	Antoni Bibiloni
Tresorer	Francesc Salas
Comptador	J. Bartomeus
Vocal de Muntanya	Joan de Cabanya
Vocal de Fotografia	Ramon Casas
Vocal de Minyons de Muntanya	Benet Munné
Vocal de Topografia	Josep Ivern
Vocal de Visites	Josep Riera Moll
Vocal de Propaganda	Narcís Casas
Vocal de Butlletí	Bonaventura Pedrós

Acaba amb la següent nota, que transcrivim tal com està escrita:

Els companys del Consell Directiu, esperen de tots els consorcis l'ajuda moral i material en totes les activitats, aixís com també l'assistència al major nombre d'actes organitzats per l'entitat. També els facilitarà la tasca empresa, que el designats, a Juí de la Junta i el S Presidents de les Seccions Respectives, posin tot l'interés i donguin tota mena de , per tal que la acceptació dels càrrecs dintre dels Comitès, no sigui un nomenament honorífic, si no un descàrrec de feina, als altres companys que treballen en progrés de l'entitat i satisfacció dels socis.

Les activitats que emprenen ens fan necessitar de tothom.

Per el coneixement de tots el socis, la Junta comunica que la adreça de l'entitat es a Comptes de Barcelona, 6e, 2^a, com podeu vera, es un pis d'alçada, com pertoca a una entitat excursionista.

Aquesta nota està transcrita tal com consta en el primer butlletí de la UEB.

Josep Ribas

BUTLLETÍ ELECTRÒNIC EN LA web www.uec.cat

Recordem que a partir d'ara podreu trobar en la nova pagina web de la UEC www.uec.cat, el butlletí, com sempre amb totes les activitats de les nostres entitats, petits articles i comunicats informatius.

Si prefereixes tindre el butlletí del pròxim mes abans del que t'arriba imprès per correu, el dia 25 de cada mes, pots consultar-lo a la pagina web. Si prefereixes que te l'enviem en el teu correu electrònic, fàcilment et pots inscriure't en la pròpia web en l'apartat publicacions/ butlletí, i comunicar-ho a la teva entitat. A partir d'ara deixarem d'enviar el butlletí imprès en paper a tots aquells que estigueu inscrits per rebre'l en format digital.

D'aquesta manera col.laboraràs amb nosaltres a reduir costos d'impressió i també ens ajudaràs a consumir menys paper i així col.laborar amb el medi ambient. Gràcies

La Junta Directiva de la UEC

PROGRAMACIÓ GENERAL D'ACTIVITATS- Juliol

Dia 3	Gràcia Veterans del Dijous	Travessa Collserola: Coll de Ventosa (Horta), a Can Coll (Cerdanyola), per Serra de la Ventosa, Can Fermi, Can Cata i Can Codina, Vocal: Josep M ^a Palliser.
Dies 3 i 4	Barcelona Secció Muntanya	Zona: Valls d'Aneu (Pallars Sobirà). Itinerari: Port Bonaigua - València d'Aneu, pels estanys de Gerber i Cabanes. Horari: 7 hores Transport: Cotxe particular.
Dies 3 i 4	Mataró Secció Muntanya	Excursió a la Vall d'Angliós. Vocal: David Mas
Dies 3 i 4	Horta	Actes del 75e Aniversari. Neteja forestal al circuit de la Marató de Collserola.
Dia 4	Sants Camina	Puigmal. Itinerari: Collada de Fontalba, Serra del Borrut, Puigmal, (2.910 m), Torrent de la Coma l'embut, Santuari de Núria, Dou de la Fontalba i Collada de Fontalba.
Dia 9	Gràcia Secció Veterans	Sopar de motxilla a la fresca a les 9 del vespre a la sala d'actes de l'entitat (cal inscriure's).
Dies 10 i 11	Prat	Ruta dels bons homes. Etapes 9 i 10, Orgeis - Montsegur.
Dies 10 i 11	Horta Secció Muntanya	Montroig de 2.864 m. Pallars Sobirà. Vocal: Miquel Martin.
Dia 11	Gràcia Secció de Muntanya	Sortida de Feners a Pont Cabradís. Vocal: Francisco Peris (Patxi)
Dia 14	Prat	Senderisme. Sortida de Veterans.
Dia 16	Prat	Els divendres de la UEC. Risc i prevenció d'allaus.
Dia 16	Horta	Audiovisual
Dia 17	Horta Secció BTT	Volta a Montserrat 48 km. Vocal: Vicenç Diaz.
Dies 17 i 18	Horta Secció Senders	GR 11-20: Espot - Estany Tort - Sallente 16 + 14 km.
Dies 17 i 18	Gràcia Secció de Muntanya	Sortida Punta Alta 3.014 m. Vocal: Joan Anton Ramon.
Dia 18	Gràcia	Eleccions per proveir els càrrecs de la Junta Directiva de l'Entitat. Més informació a l'apartat del Noticiari Social, Secretaria.
Dia 18	Gràcia Secció Muntanya	Cicle de sortides pel Montseny. Santa Fe - Les Agudes - Esquei de Morou. Vocal: Aure Martin.
Dia 18	Prat	Alta Muntanya. Cresta dels Besiberris.
Dia 24	Mataró	III Torneig de les Santes de ping - pong, al local social.
Dies 24 i 25	Barcelona Cims i Senders	Circ de Gavarnie. El Taillon (3.144 m) Dificultat: Mitjana. Cal reserva plaça al refugi de Serralets. Mitja pensió 30€, paga i senyal 10€. Els jubilats pernотaran dues nits, la del dia 24 i 25) Informació: Sigfrid Saperas.

Dies 24 i 25	Horta Secció Muntanya	Tempestades de 3.290 m i Margalida de 3.241 m.
Dia 25	Bagà	Sortida de tot el dia: Puig Peric des dels Angles. Recorregut: 15 km. Desnivell: 800 m.
Dies 31/07 al 15/08	Gràcia - Secció SAME	Campament d'estiu SAME - Dolomites. Organitza: Albert Royo.
PROGRAMACIÓ GENERAL D'ACTIVITATS- Agost		
Dia 11	Prat	Senderisme, sortida de veterans.
PROGRAMACIÓ GENERAL D'ACTIVITATS- Setembre		
Dia 8	Prat	Senderisme, sortida de veterans.
Dia 8	Horta Secció de BTT	Els Castells de la Segarra. 35 km. Nivell mitja .
Dies 4 i 5	Horta Secció Muntanya	Pic de Rhule. 2.783 m. Andorra.
Dia 10	Horta	Festa d'aniversaris del tercer trimestre.
Dia 11	Gràcia Secció de Veterans	A les 9,30 ofrena al Monument de Rafel de Casanovas. Trobada a la Ronda Sant Pere - Girona
Dies 11 i 12	Horta	Festa Major d'Horta. Boulder infantil.
Dia 17	Prat	Els divendres de la UEC. "Les curses d'ultratrail".
Dia 18	Gràcia Secció de Veterans	Dissabte a les 5 de la tarda presentació de la temporada. Projectió de les diapositives "De Castellà a Galícia i la Cornisa Cantàbrica". Vocal: Vicenç Giménez. Tindrem pica - pica de benvinguda.
Dia 18	Prat	Orientació. Cursa popular orientació (El Prat)
Dia 19	Prat	Entitat. VI Transdelta
Dia 19	Horta Secció Senders	GR-107 Peguera - Gósol. 19 km.
Dies 24, 25 i 26	Horta	Cursa "non stop" Aneto , Posets i Mont Perdut.
Dia 26	Prat	Ruta dels Bons Homes.

CURIOSITATS - La Llegenda de la Cova del Drac de Sant Llorenç del Munt

Guifre el pelós fill era del vast comtat d'Àusona, fundà la dinastia comtal de Barcelona i emprèn la reconquesta emancipat pel franc; l'alarb treu i derrota de l'alta Catalunya del Ter a vall de Segre; cap a ponent allunya els invasors que deixen petjades de llur sang.

Aquella gent vençuda tirans de nostra terra, veient cloure s'estada després de llarga guerra, satànica venjança volgueren portà a cap. De Precedents memòries que els segles dificulten, es son país d'origen els morabits consulten i un d'ells de Tarragona els fets recorda i sap.

Portats per la malícia i envanits per tal gesta les africanes selves exploren; la conquesta d'estranya fera logren, cadell ferreny de drac, bec d'aligot per morro, garres per fer les preses, cos de vedell i ales de rat - penat, que esteses el vol podria emprendre com un ocell manyac.

Amb la salvatge bèstia la mar travesaren, arran de nostres costes prest el desembarcaren de nit, on desemboca d'aigües el Llobregat; riu amunt f'arrosseguen fermat a cops i empenyes, lluitant cossos i braços, les espatlles valentes sens reposar l'empenyen fins al lloc senyalat.

La tasca fou penosa per transportar-lo, en terra; endinsant-se pels boscos entra'ls arbres s'aferra amb agudes urpes que per ferir té al punt. Es relleven els moros per no perdre jornada, travessant restobles i monts fou trasbalsada al lloc selvàtic de St. Llorenç del Munt. Lassat per la palestra el drac ronca i pateja, el deixen, deslliçant-lo esbufegant baveja tot el verí que porta de ràbia el cos encès. Dintre d'una cavorca a tall de cau reposa, penyal que l'arrecera, catau d'entrada afrosa, clivella d'una roca sobre de Santa Agnès.

El drac era molt jove per fel mal que ells volien; cabrum i xais i ovelles les cames mig partien per por de fer-se escàpols i ésser s'aliment, a peu mateix de cova allí els despedaçava, fruit el sacrifici d'aquella carn esclava, occint aquelles vides amb barbre

glatiment.

Indòmit, insaciable, el monstre s'entafarta d'unglejar tripades que trinxia i que devora; i així dies i mesos no para mai l'afany. Tot ell se li veu créixer la colossal ossada, l'assalvatgida testa, bec de punxa afilada, cos de taur deforme i adult al cap d'un any.

Els alabars ja veient-lo capaç de mantenir-se allí l'abandonaren. Ell no sabrà avenir-se de no engorjar carnassa. Corsecat per la fam deixa prompte la cova i tresca, corre i vola, engrapa les remades i en son cau agombola els caps que furta i mata amb llestesa de llamp.

Els pastors s'escriueixen d'esglai i de paüra dels cims al pla davallen lladrant els cans d'atur fugint del grau damnatge d'aquell'au infernal, voltant els encalçava crudel i agosarada; bregant per la planura al sentir-se afamada si no esgarrapa ovelles els homes bat igual.

Braument la gent s'atterra de tota la contrada pels seus estralls terribles. Com la fletxa llençada la veu corra covarda fins la ciutat comtal; incèdula facècia es té d'aquelles fetes, més no pel comte Guifre que creu les malifetes i a sos vassalls escolta per remeiar el mal.

Es dóna providència a Spès, cavaller noble, valent i gran figura, forçut d'espallla doble, que vagi a la muntanya a batre aquell colós. Tria forts almogàvers armats d'escuts i llança ell amb pavès i espasa, l'empeny la confiança de dur al comte Guifre la sang del monstuós.

Guiats d'ovellers destres, al peu de la muntanya de Sant Llorenç arriben; cautelosos i amb manya emprenen la pujada de nit, sens fer remor; a punta d'alba espien l'assasí dins la cova, el cavaller ordena el pla d'atac i es troba que el dragó se li arrenca udolant el furor.

Els buiracs prompte es buiden, les sagetes reboten contra'l cos de la brívia fins que totes s'esgoten, sens que sa pell d'escata sofreixi el mínim

dany. Contra'ls cavalls s'aboca ferosa, d'una urpada el llom d'una euga arrenca i fuig avalotada perdent-se en la boscúria per devorar el guany.

D'intens dolo esgaripa l'euga de mort ferida, d'instint recerca ajuda i es tira espasmodica entra'ls cavalls frenètics desbocant-se'n tropell; com feréstega onada avança sense guia, i cecs es precipiten al buit que els engolia del cingle, capbussant-se morint pell sobre pell.

Spès, tropa i seguici retorna a Barcelona; al comte i la cort tota els fets verídics dóna i resol Guifre emprendre ell sol aquell combat: Parteix amb altres nobles altívols de fermesa i el propi Spès per guia surten de la ciutat.

El Sant Llorenç ja puguen per llocs pregonos i abruptes; essent prop de la cova del drac, so sense dubtes resta enrere l'escolta: el comte va tot sol escometre la fera. Esqueixa d'una soca un braç de rama forta i amb ella'l drac provoca que surt espaventable vers al guerrer d'un vol.

Amb els artells estesos l'ataca enfeillonida ell ferm i ardit l'espera i aguanta l'embranchida, d'un cop de tronc li obre un trenc que al cap li féu, la bèstia s'encoratja, redobla l'escomesa i de ses mans la branca li arravata fent-ne presa, la parteix en dos trosos i la transforma en creu.

Capeix el comte Guifre el fet com un miracle i a Déu ajut invoca empès per l'espectacle; s'arma de llança mora; frissós dóna l'envit; d'un certer cop traspasa el drac de ventre a esquena; d'altre maneig d'espasa li mig esberla'l pit.

a dolls la sang borbolla del cos d'aquella fera; rebot contra una roca que tot el bosc retuny: de postrera estrebada el vol pren insegura i al Puig de la Creu, morta ha caigut, per fi vençuda. Triomfant el comte Guifre l'espasa encara empunyi.

ANÒNIM. SEGLE IX



3x2 o 15% dte.

Excursió familiar en kayak

Diversió a l'aigua amb família i amics. Descobreix la costa del Cap de Creus en kayak.

Dificultat baixa | 2h d'activitat

Excursió ecokayak Cap de Creus

Cales, coves, esculls i els millors paisatges de la costa del Cap de Creus.

Dificultat baixa | 4h d'activitat

Segueix-nos a... www.facebook.com/skkayak

www.flickr.com/skkayak

www.twitter.com/skkayak

Bases a Cadaqués, Llançà i Roses

Kayak + snorkel

Descobreix la flora i fauna del Cap de Creus des del kayak i practicant snorkel.

Dificultat baixa | 3h d'activitat



Reserves: 627433332 | info@skkayak.com | www.skkayak.com



SK KAYAK _ Escola de Piragüisme

C/ Farella, 25 _ 17490 _ Llançà
Base: Platja del Port de Llançà
www.skkayak.com

Descomptes productes SK KAYAK per als socs de la UEC

SK Kayak és un centre de kayak ubicat al Cap de Creus. Oferim excursions en kayak de mar per gaudir des del mar, amb amics i família, de l'excel·lent paisatge del Parc Natural del Cap de Creus. Activitats aptes per tots els públics.

3X2 o 15% EN EXCURSIONS I ACTIVITATS EN CAIAC

Activitats principals:

- Excursió familiar en caiacs autobuidables dobles K2. Temporada: 1 de Març a 31 Octubre. Durada: 2 hores. Preu: 25 €.
- Excursió en caiacs de mar dobles SK2. Temporada: Tot l'any. Durada: 4 hores. Preu: 45 € (Inclou picnic)
- Excursió Kayak - snorkel. Temporada: Juliol i agost. Durada: 3 hores. Preu: 40 €
- Curs iniciació al kayak de mar. Temporada: Tot l'any. Durada: 3 hores. Preu: 50 €

Nota: A aquest preu s'ha d'aplicar el descompte. Per aquestes activitats no es requereix experiència prèvia.

Bases: Llançà - Cadaqués - Roses - Sant Pere Pescador

Fotos: www.flickr.com/skkayak

Com accedir a l'oferta:

Reserves via e-mail a info@skkayak.com o per telèfon trucant al 627433332.

S'haurà d'acreditar, en el moment de l'activitat, ensenyant el carnet de la UEC.

Preus vàlids fins al 31/12/2010

Isabel Mas

comercial@skkayak.com

www.skkayak.com

EXCURSIONS A L'ABAST DE TOTHOM

Rutes a peu. A LA COVA DEL DRAC PER LA MOLA

Longitud: 4.500 m

Durada: 1 hora i 40 minuts

Dificultat: mitja. L'itinerari circula principalment per camins amples i també per petits corriols amb algun tram amb pendents. Es troba senyalitzat amb fites amb etiquetes de color groc. És apte per a un públic amb una mica d'experiència. Recomanacions: cal portar calçat adequat, una cantimplora amb aigua i uns prismàtics. Aquest és un itinerari per fer exclusivament a peu.

Can Pobla

Aquest mas està format per un conjunt d'edificacions, entre les quals cal destacar una de modernista, semblant a un castell, construït al principi del segle XX a l'antic emplaçament de l'església de Sant Esteve de la Vall, que ja existia a la segona meitat del segle X. Ens trobem al senyal d'inici de l'excursió, sota les cases de Can Pobla, a l'aparcament, a uns 840 m d'alçada. Haurem d'agafar el camí que passa per sota de les edificacions; és ample, sense pendents i voreja el vessant de llevant de la muntanya. A uns 200 metres trobarem un corriol que travessa el camí i haurem de girar en angle recte, cap a l'esquerra. El camí puja fins a trobar-se amb l'anomenat camí dels Monjos, prop del Pi del Vent.

Camí dels Monjos

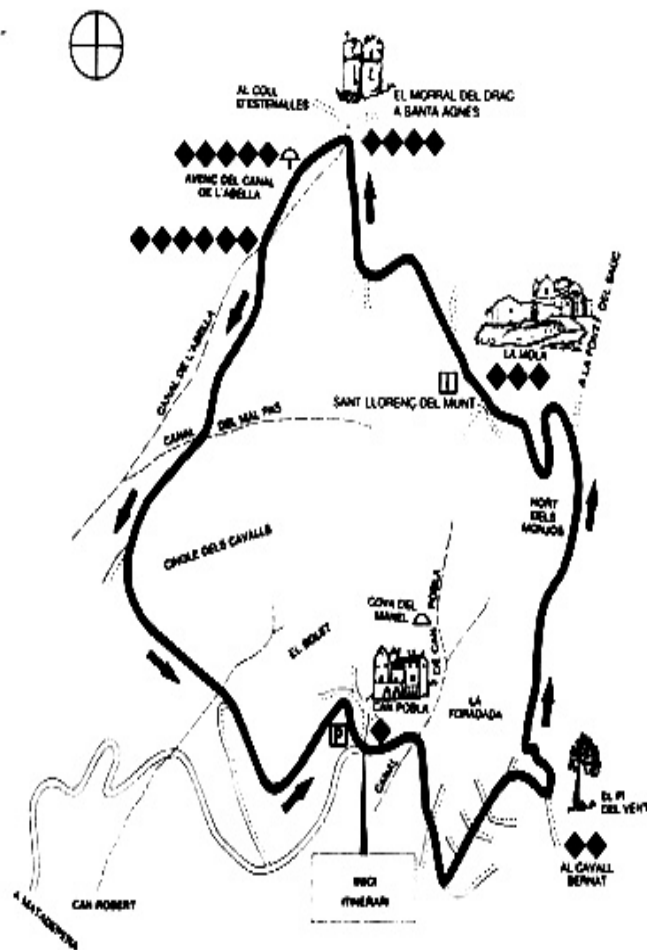
Explicuen que els monjos de Sant Llorenç del Munt es trobaven molt sols i no podien treure profit de l'escassa terra bona que tenien a dalt del cim. Demanaren permís al bisbe de Barcelona per tal d'instal·lar-se al pla; el bisbe hi accedí però amb una condició: que caminant rectament i sense marrada de cap mena i sense travessar cap riu, torrent o xaragall, s'establissin on millor els anés. Així ho van fer i els va semblar adient la vila de Sant Cugat del Vallès. Aquest camí uneix els dos monestirs; anant cap a la dreta, ens trobem a 24 km del de Sant Cugat (si hi esteu interessats, el sender és el C 31). Continuarem per l'esquerra, iniciant una suau pujada fins a arribar a l'indret anomenat El Cargol, on, després de pronunciades zigzagues empedrades amb còdols, aconseguirem recórrer el segon graó de la muntanya. Podrem observar cap a ponent la Serra de l'Obac, que conjuntament amb el massís de Sant Llorenç forma el parc natural, i darrere, la grandiositat de Montserrat. Seguint pel camí i després d'una nova remuntada, veiem avall, a l'esquerra, Can Pobla i, al front, el cim de la Mola i el monestir al bell mig. Ara el camí és ample i el pendent s'ha estabilitzat; entrarem en una zona humida per arribar al lloc anomenat els Horts dels Monjos (ens trobem a 1.000 m). Passat aquest indret, s'inicia la pujada de l'últim graó per un tram totalment empedrat. Finalment, després de superar un llarg lloc arribem al cim de la Mola (1.104 m).

El monestir

El temple presenta una gran unitat de construcció. Es tracta d'una basílica de tres naus amb cimbori octogonal sobre trompes en el creuer situat quasi en el centre del temple. Són notables les arcades cegues i faixes llombardes que guarneixen les parets. Aquest monestir començà a abandonar-se l'any 1608, amb la mort del darrer abat, i se n'inicià una reconstrucció cap al 1868. Del 1987 al 1991, la Diputació de Barcelona va dur a terme treballs de restauració en l'església i en l'edifici de migdia. Una taula d'orientació instal·lada l'any 1960 ens facilitarà la identificació dels diferents indrets. Reprendrem el camí cap al Montcau baixant les feixes que envolten el monestir pel vessant del vèrtex geodèsic. Fins al límit del graó superior, cal desplaçar-se una mica cap a l'esquerra i prendre correctament el camí estret i encara força empedregat que baixa entre parets; a punt de sortir d'aquest encaixonament, hem de desviar-nos a la dreta; el camí és poc visible a causa del pedregam, al fons veurem una gran roca procedent d'un despeniment; hem de vorejar-la i a continuació arribarem a la cova del Drac o Morral del Drac (958 m).

Morral del Drac

Una llegenda explica que els moros, derrotats pel comte de Barcelona, per tal de venjar-se, van portar d'Àfrica un drac que van criar a la cova de Santa Agnès. Quan va ser gran espantava tota la comarca i vencia tots els cavallers, fins que el comte s'hi va batre i el va ferir de mort just en aquest lloc. El drac va anar a morir a la muntanya del puig de la Creu, al damunt de Castellar del Vallès.



Aquest coll és el punt de trobada de quatre corriols: el del centre, que, venint des de la Mola, ens portaria al Montcau i al coll d'Estenalles; el de la dreta; el de la canal de Santa Agnès (a 10 minuts i de visita recomanable); i, finalment, el de l'esquerra, que, per la canal de l'Abella, baixa en direcció a Can Pobla.

Aquest corriol perd alçària en un alzinar espès; a la dreta del qual trobem l'avenc de la canal de l'Abella.

L'avenc

La muntanya de Sant Llorenç del Munt està formada principalment per una roca anomenada conglomerat, que té origen deltoide; la composició del ciment que uneix els còdols que formen aquesta roca i les múltiples fissures que la creuen hi han afavorit la circulació de les aigües subterrànies. L'aigua s'introdueix per les fissures i a poc a poc les va eixamplant. Les coves es presenten com esquerdes més o menys amples i llargues que s'endinsen horitzontalment pel rocam. Quan les coves no són gaire fondes es coneixen amb el nom de balmes. En canvi, els avencs són esquerdes verticals comparables a un pou. Al massís de Sant Llorenç del Munt i l'Obac n'hi ha més de tres-cents de descrits.

L'alzinar

L'alzinar ocupa la part superior del massís. Així ho haurem pogut comprovar en deixar, a l'inici del camí, Can Pobla o, una mica més amunt, les pinedes de pi blanc. Després, l'alzinar gairebé no ens ha abandonat. El lloc on ens trobem acull les restes d'una antiga carbonera. Aquí hi ha un dels alzinars més ben conservats i és un dels elements més valuosos del parc natural. Ara, el camí és ample i molt suau; la vegetació principal és l'alzina, però a mesura que anem baixant s'aniran intercalant les pinedes, fins que arribem de nou a l'aparcament de Can Pobla, on finalitza l'itinerari.

Francesc Brugalada