

ENTITATS DE LA REGIÓ III (ALT PENEDE'S, BAIX PENEDE'S I GARRAF):

CENTRE EXCTA. DEL PENEDE'S – CLUB EXCTA.
GELIDA – GRUP DE MUNTANYA SANT
SADURNÍ. - ASS. ESP. LA BISBAL VERTICAL –
ASS. EXCTA. CAMPI QUI PUGUI - ASS.
EXCTA. MONTMELL – LA LIRA
VENDRELLenca (SE) – SENDERISTES
BISBALENQUES (SE). AGRUP. EXCTA. TALAIA
– ASS. ESP. AMICS DE LA MUNTANYA –
CENTRE EXCTA. DE SITGES – ELS XULIUS
CENTRE SOCIAL RIBETÀ – GER. ENTITAT
CULTURAL I ESPORTIVA (SE) – CENTRE
EXCTA. AGRÍCOLA SANT PAU



CURS D'ESCALADA EN ROCA

Del 17 de novembre
a l'1 de desembre

NIVELL 1

ORGANITZA:



AGRUPACIÓ EXCTA. TALAIA

AMB EL SUPORT DE :



CURSOS PROMOCIÓ 2011

OBJECTIUS:

• Aquest curs té com a objectiu primordial el de dotar a l'alumne dels coneixements i de les capacitats que li permetin escalar amb seguretat en *vies equipades d'un llarg* per poder desenvolupar una activitat esportiva de risc amb total seguretat i autonomia un cop finalitzi el curs .

CONTINGUTS:

- L'escalada i modalitats de pràctica.
 - Materials utilitzats en l'escalada.
 - Coneixements i aplicacions dels nusos bàsics.
 - Tècniques de seguretat, progressió i descens.
 - Ressenyes d'itineraris i graduacions de les vies.
 - Coneixement del medi i zones de pràctica.
- * Es lliurará un dossier amb tots els continguts del curs.

MATERIAL QUE CAL PORTAR:

- Vestimenta adient que permeti els moviments, peus de gat, arnès, casc, davallador/assegurador (grigri, cistelles vàries) aptes per a corda simple, 1 mosquetó seguretat HMS (o de pera), 3 mosquetons de seguretat (del tipus que sigui), 1,20 m de cordino de 6 mm., 1 cinta cosida de 80-100 cm. de perímetre aprox., 1,5-2 m. aprox. de cinta plana, cintes exprés (les que es tinguin), corda simple de 10–11 mm Ø (si és possible).

* L'entitat i la direcció del curs i la FEEC poden aportar algun material en cas necessari.

NORMES DEL CURS

- Places de 8 a 12 alumnes.
- La direcció del curs, tindrà la possibilitat de modificar el programa previst, en el cas que les condicions climatològiques ho aconsellin.
- La direcció del curs i el seu equip es reserven el dret d'excloure del curs, qualsevol alumne que demostrï desinterès, manca de capacitat, o incompliment de les normes.
- Els viatges, àpats i pernoctacions aniran per compte de l'alumne.

INSTRUCTOR/ALUMNE

-La relació és de 1 instructor per 4 alumnes.

DRETS D'INSCRIPCIÓ: Subvencionat per la FEEC

105.-€, per alumne amb llicència adient.

Omplir el full d'inscripció i el TEST 1

AGRUPACIÓ EXCTA. TALAIA

C/ Comerç, nº 4

08800 - Vilanova i la Geltrú (El Garraf)

Tel. 93 893 12 57

PROGRAMA NIVELL-1:

NOVEMBRE

Dijous 17 Presentació del Curs – Teòrica: Material d'escalada

**Dissabte 19 i
diumenge 20** Sessió pràctica. Lloc a determinar

Dijous 24 Sessió teòrica

**Dissabte 26 i
Diumenge 27** Sessió pràctica. Lloc a determinar.

DESEMBRE

Dijous 1 Cloenda del curs. Lliurament de diplomes.

Les sessions teòriques tindran lloc a l'Agrupació Excta. Talaia a les 20h.

DIRECCIÓ DEL CURS: Pere Montasell 660.04.72.66

Tots els instructors són membres de l'Escola Catalana d'Alta Muntanya-**ECAM**

COORDINADOR: Roger Archilla 650.07.86.46

INSCRIPCIONS:

Fins el dia 10 de novembre

Disposar de llicència federativa de la FEEC-2011, mod. C o superior.

Edat mínima 16 anys. Els menors de 18 hauran de presentar permís patern amb fotocòpia del DNI del tutor/a.