

SENDERISME

És probable que alguna vegada hàgiu vist, al tronc d'un arbre o al marge d'un camí, uns senyals formats per dues petites franges horitzontals de color blanc i vermell, i potser us hàgiu preguntat quin és el seu significat. Doncs bé, aquests senyals són el distintiu dels camins que formen part de la xarxa europea de **Senders de Gran Recorregut**, popularment anomenats **GR**.

Aquesta xarxa, que incorpora antics camins rals, ramaders, de bast i també senderoles de muntanya, permet recórrer la major part de l'Europa Occidental sense gairebé trepitjar l'asfalt. Així, un dels senders que travessen el nostre territori, el GR-7, després de creuar els Pirineus segueix per França i Suïssa i finalment arriba a la llunyana Àustria.

Cadascun dels senders, a més a més d'estar degudament senyalitzat, té la seva corresponent topogüia on hi ha la descripció del seu recorregut amb el quilometratge i taula horària per tal de facilitar la planificació de les etapes a l'hora de seguir-lo. En d'altres indrets, com ara França, on el senderisme té molta tradició, fins i tot hi ha refugis (*gîtes d'étape*) especialment destinats als caminants.

Actualment, a Catalunya la xarxa de senders té una longitud de més de 2.000 quilòmetres, els més importants dels quals són el GR-7, amb uns 360 km, el GR-11, amb uns 430 km, i el recentment incorporat GR-92, amb uns 380 km. El GR-7, el més antic, travessa tot el territori des de Fredes, més enllà dels Ports de Beseit, fins a Andorra. El GR-11 segueix la serralada dels Pirineus des del Cap de Creus fins a la vall de Boí i continua fins arribar a la costa atlàntica. El GR-92 voreja la costa des de Portbou fins al Delta de l'Ebre i està pensat que formi part d'un sender que envoltarà tota la Mediterrània. Aquest sender, per ara, és l'únic que passa pel terme municipal de Vilanova; podeu veure les seves marques pels voltants de la Masia Cabanyes.

L'Agrupació Excursionista Talaia, des de fa gairebé 10 anys, concretament des de la tardor de l'any 1984, organitza amb una periodicitat aproximadament mensual, unes sortides destinades a seguir els diferents senders de Gran Recorregut de la nostra geografia. Així, en primer lloc es va anar des de Fredes fins a la Pica d'Estats seguint el GR-7, després de Montserrat a Núria

(Puigmal) pel GR-4 i posteriorment de Vilanova al Canigó pels GR-5, GR-2 i part del GR-11. Els dos últims cursos els hem dedicat a recórrer un variant del GR-7, el GR-7-1 que va des del poblet de Pauils, situat als contraforts dels Ports de Beseit, fins al Santuari de Pinós, emplaçat al centre geogràfic de Catalunya.

Pel que fa als propers anys està previst seguir una altra variant del GR-7, el GR-7-2, que des de Bellprat va fins a la serra de la Musara, passant per Montserrat, el monestir de Santes Creus i Tarragona. Per tal de fer les sortides assequibles a tothom, les etapes sempre són de l'ordre d'uns quinze quilòmetres, és a dir, unes quatre hores de marxa, i mai presenten una dificultat que requereixi unes aptituds especials. Només calen: ganes de caminar, de passar-ho bé i de gaudir de paratges que possiblement, si no fos així, no descobriríem mai.

Si voleu més informació no dubteu en adreçar-vos a la nostra entitat:

AE Talaia
C. del Comerç, 4
Tel. 893 12 57

GR-7-1. Etapa 15 - de Cervera a Sant Pere dels Arquells (28-II-93). Foto: B. Forgas

