

Antoni Castelló  
Grup d'Escalada i Alta Muntanya



Roca Regina, Montsec d'Ares. 1992

## L'esport de l'escalada

En aquests últims anys, alguns esports han estat descoberts per part del gran públic, ja que la propaganda i els molts mitjans emprats en la seva difusió els han fet arribar a tothom, i així una gran quantitat de persones n'han pogut gaudir.

A la nostra ciutat, ara fa 25 anys, es fundà -dins l'AE Talaia- el GEAM (Grup d'Escalada i Alta Muntanya). Dins d'aquest grup i en un parell de generacions s'han forjat un bon nombre de muntanyencs que han portat el nom de la Talaia i de Vilanova i la Geltrú per arreu de les muntanyes.

L'esport de l'escalada, en totes les seves facetes, esdevé un art que difícilment es domina sense una bona preparació i una gran dosi de sacrifici, tant físic com psíquic. La concentració que requereix superar un pas extrem, la moral que cal per suportar les baixes temperatures d'una canal de glaç a l'hivern no es poden comprar a les botigues, si bé la mateixa evolució dels materials fa que tot això sigui més suportable.

També és primordial tenir coneixements suficients per gaudir-ne amb seguretat; no cal dir que emprendre una ascensió sen-

se saber utilitzar els materials, sense saber-se orientar o sense conèixer les diverses tècniques pot resultar molt perillós.

L'alpinisme, en general, és també una activitat que sovint no pot ser portada a terme per grups, per moltes persones alhora, per la raó que els terrenys verticals no són sempre, o quasi bé mai, aptes per a equips de més de dues persones, és millor dues o tres cordades de dos que una de tres o quatre individus. L'evolució d'un equip de dos ben preparat i molt competent és molt important per vèncer les adversitats amb què ens podem trobar en una paret, a més que, el factor velocitat pot, moltes vegades, ser decisiu.

És evident que per aprendre totes aquestes coses cal tenir algú que ho ensenyi. Al GEAM, durant aquests vint-i-cinc anys, s'han fet cursos perquè les persones que així ho volien hagin après les més diverses tècniques que comporta el nostre esport, alguns dels cursos han estat fins i tot organitzats per a tota la comarca i amb la participació dels instructors de l'ECAM de les entitats que la formen; mai cap persona no s'ha pogut queixar de no haver tingut

l'oportunitat de poder aprendre a escalar, fer anar un piolet o iniciar-se en l'esquí de muntanya.

En el decurs dels últims anys hem equipat escoles d'escalada del nostre entorn, com la paret de la Talaia, la Facu, les parets del pic de l'Àliga de Canyelles i les penyes de Can Marcer a Sant Pere de Ribes per poder-nos entrenar, tot i que a l'hivern es fa fosc aviat i és molt difícil, però el rocòdrom municipal no arriba...

El grup d'escaladors, per no perdre pistonada i amb el vist-i-plau de la junta, ens hem construït un petit mur artificial amb preses recanviables per poder entrenar, i per si es fa fosc tenim també llum artificial, d'aquesta manera cada dia el personal que ho desitja pot estirar les molles i destrossar-se els dits fent alguns passos de la màxima dificultat; això si, tenim vies perquè hi pugui gairebé tothom, fins i tot alguns divendres s'hi deixa caure algun vailet de poca edat.

Com que som durs de pelar, ara que celebrem el 25 aniversari de tan memorable fundació, ens agradaria que tots aquells nois i noies que sentiu la curiositat de practicar aquest esport no dubtés-siu i vinguéssiu a la Talaia, que al GEAM sereu benvinguts i intentarem que gaudiu amb nosaltres de la natura. També tots aquells que heu deixat de grimpar ens podrien donar l'alegria de compartir la importància d'aquest aniversari, ja que tots d'una manera o altra hem estat i en som protagonistes, participant en els actes dels quals ja informarem.

Ja ho sabeu, si voleu pujar per les parets verticals, escalar cascades de glaç i de les altes crestes del Pirineu gaudir, al GEAM heu de venir!