

Ral·lis d'alta muntanya

El ral·li d'alta muntanya, com el seu nom indica, consisteix en una cursa a peu, cronometrada, per alta muntanya, en la qual cal passar per uns controls dins d'un horari màxim assenyalat per l'organització, és a dir, segons cada categoria l'itinerari pot tenir més dificultats tècniques, més distància a recórrer o més cims a coronar.

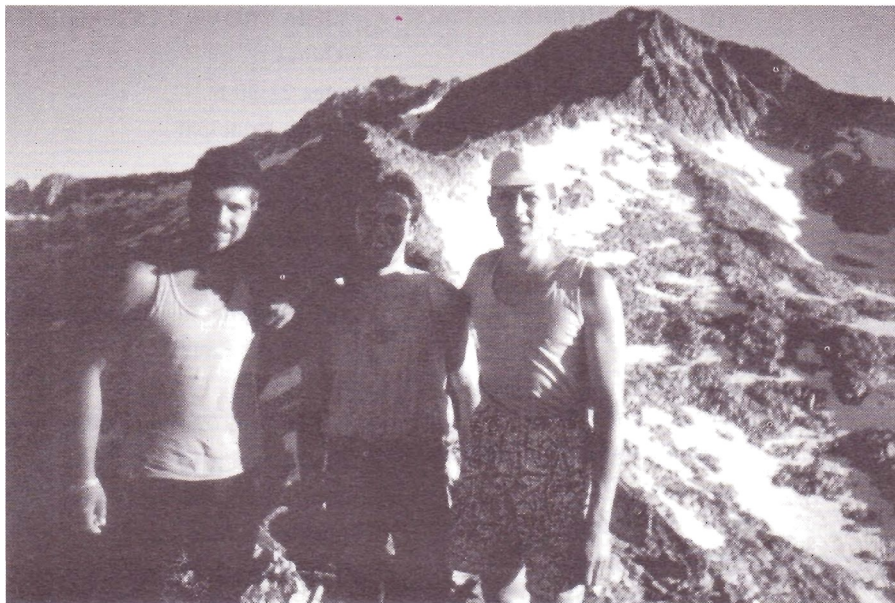
Els guanyadors de cada categoria són els que fan el recorregut amb menys temps, sempre, això sí, passant per tots els controls establerts. Aquests tipus de curses es practiquen a Catalunya des de fa 36 anys i es componen de tres categories per ordre de dificultats: or, argent i bronze.

Segons el reglament de cada categoria i del criteri dels organitzadors, cada participant haurà de portar un mínim d'equip i material; el fet de no portar el material exigint per la categoria escollida serà motiu de desqualificació.

Els equips són de dues persones, tot i que anys enrere ho eren de tres.

Des de fa 6 anys s'organitzen ral·lis puntuables per a la copa catalana de l'especialitat, cosa que fa que alguns equips siguin autèntics especialistes d'aquestes proves. Encara que són curses, però, totalment amateurs.

Als ral·lis, cal anar-hi ben preparat, tant físicament com



Equip del ral·li d'Alta Muntanya. Alfons, l'Aneto. Juliol 94

tècnicament, ja que si sabem escollir el millor itinerari i superar les dificultats amb destresa podem guanyar uns minuts molt importants. També cal conèixer l'ús dels mapes i saber orientar-se, dominar el material i la seva utilització, controlar l'esforç per no gastar-ho tot a la primera pujada.

Hi ha ral·lis d'un i de dos dies de durada, a vegades cal arrossegar la tenda o l'equip de bivac segons quina sigui la situació dels campaments.

Aquesta manera de fer muntanya, pel fet de comptar amb diferents categories permet de participar a tots els excursionistes que dominin el medi i a qui agradi l'alta muntanya, encara que no tinguin un gran nivell físic i tècnic,

tot gaudint dels diferents recorreguts, de la coneixença d'altres excursionistes i de la picaresca que comporta el fet d'arribar abans o després que els altres companys.

Enguany el Grup d'Escalada i Alta Muntanya de l'AE Talaia va participar amb 7 equips al 36è Ral·li d'Alta Muntanya del CEC a la vall de Vallhiverna, dels Pirineus aragonesos, i va obtenir el trofeu a l'entitat amb més equips classificats, un dels quals se situa en segon lloc de la màxima categoria.

El proper dia 4 de setembre, el CE Àliga organitza un ral·li d'un dia a la vall de Remuñe, en el qual també esperem participar. Els qui desitgeu més informació podeu adreçar-vos a la nostra entitat. Us hi esperem.