

Salvador Butí  
Secció de Cultura de l'AE Talaia

## Una excursió de primavera a la Cerdanya

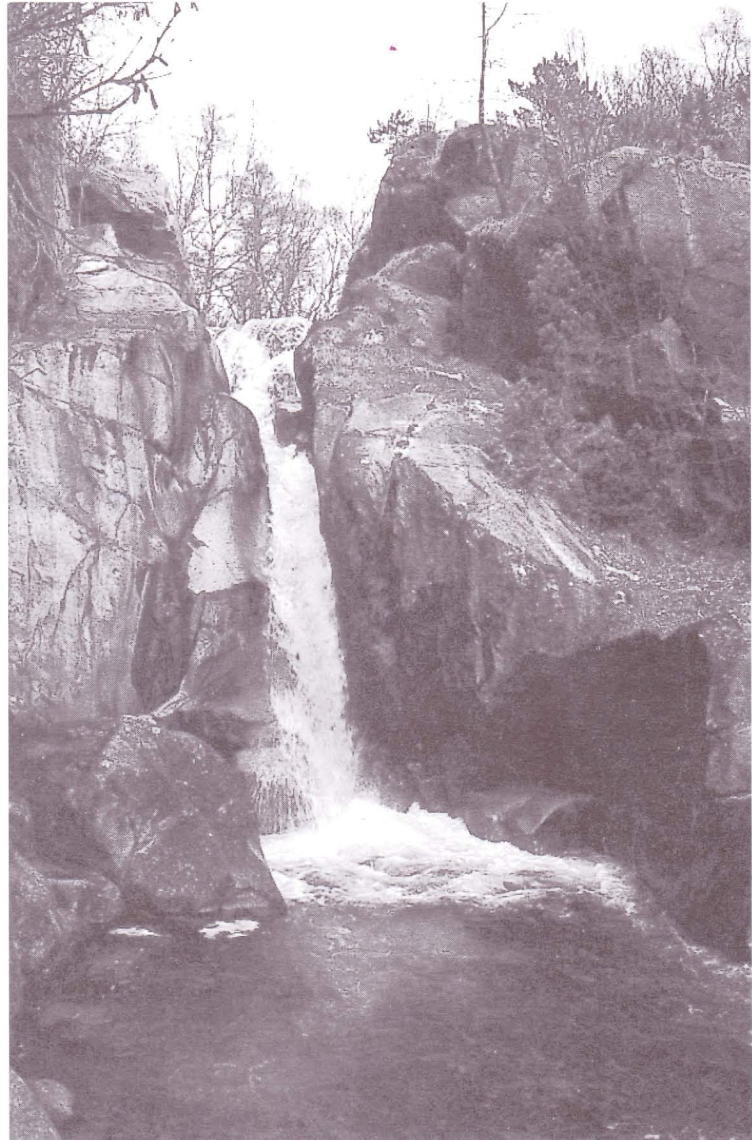
S'acosta el bon temps, i per als amants de les excursions això suposa l'oportunitat de retornar a fer caminades importants sense la por que es faci fosc aviat i amb més o menys garanties de paisatges esplèndids i horitzons nets.

Una vegada mirat el calendari, de seguida tenim situats aquells caps de setmana una mica més llargs que ens permetran d'estudiar una sortida completa, incloent-hi la pernociació, i aquest any la perspectiva és bona per al primer de maig, que cau en di lluns.

Proposem de seguida una excursió de dos dies a la Cerdanya, organitzada per la Secció de Senders de l'Agrupació Excursionista Talaia. Es tracta de sortir al matí, aviat com sempre, del diumenge 30 d'abril amb autocar, i arribar cap al migdia al refugi de Cap de Rec, on es dinarà amb el que cadascú porti a la motxilla.

El refugi de Cap de Rec, propietat del Centre Excursionista de Sant Cugat del Vallès, és situat en una zona privilegiada de la Cerdanya. A l'estiu potser una mica massa concorreguda, però ara més solitària i en plena floració i esclat de la natura.

Després de dinar, a la tarda, farem una petita ascensió a la Tossa Plana de Lles (2.916 m), que suposarà unes tres hores de pujada, per pair una mica, i després retornar al refugi per sopar i dormir. La Tossa Plana de Lles és el cim més alt de la carena que separa la Cerdanya i Andorra, i des de dalt es gaudeix d'una àmplia panoràmica. De fet l'alçada de 2.916 m és aproximada, ja que



Tossa Plana (Foto: M. Vidal)

segons els andorrans en té 2.905 i segons l'IGN, 2.898.

L'endemà, de bon matí, farem una interessant excursió pels voltants. Es tracta de resseguir l'itinerari de la Marxa de Regularitat de Catalunya que el Centre de Sant Cugat va organitzar l'any passat, de l'alt interès de la qual tenim notícies: una excursió d'un cinc horettes a l'entorn de 20 km entre boscos i riuets, que

ens deixarà els ossos a lloc, gana a la panxa i serenor a l'esperit. Després de dinar al refugi, tornarem a casa amb autocar. No podem dir que el programa sigui apte per a tothom, però quasi, i si no, se'n pot fer una part solament. Si algú s'anima, parlem-ne, i si no és aquesta vegada, en serà una altra. Fer excursions és fer esport, fer cultura i passar-s'ho d'allò més bé. Ànim!