



circular para los socios

asamblea general ordinaria

Para el día 13 de Diciembre, domingo, a las diez de la mañana en primera convocatoria y a las diez y media en segunda y bajo el siguiente orden del día :

Lectura del acta anterior

Memoria de actividades

Gastos del Ejercicio 1964

Ruegos y preguntas

informa el consejo directivo

Ha ingresado en nuestras vitrinas el Trofeu n.º 25, ganado en la Marcha Nocturna de Cataluña y donado por la Caja de Pensiones para la Vejez y de Ahorros de Barcelona. Una copa de magnificas proporciones y de hermosa esbeltez.

También tenemos el gusto de informar a nuestros asociados que después de laboriosas gestiones cerca de la Federación Catalana de Esquí, esta semana terminadas, la Sección de Esquí de la A. E. Atalaya ingresa en dicha Federación aceptándose los Estatutos y la Junta de la misma' presidida por nuestro compañero Marcell Ferrer, abriéndose oficialmente a partir de hoy y creemos que por primera vez en Vilanova i la Geltrú y su comarca un equipo de esquí legalmente autorizado para competir en los Campeonatos oficiales. La A. E. Atalaya invita a los esquiadores no federados del Panadés y del Garraf a ingresar en las filas de esta Sección de Esquí.

Y por último recordamos a los fotógrafos que compiten para el «Trofeu al Millor Fotógraf» que la tercera y ultima entrega de Fotografías se recibirán a partir de los primeros días de Diciembre y el día de la votación será hecho público con la debida antelación.

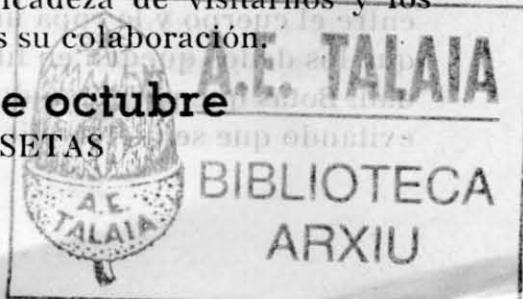
El día 19 de Abril de este año fué inaugurado el Refugi MUSTE - RECASENS por el Centro de Lectura de Reus en Mont-ral. Veinte plazas y 20 mantas de lana. La llave del Refugi la tiene el Sr. Josep Cavallé (a dos minutos del Refugi). El precio por persona y noche son 10 ptas. para todos los excursionistas federados.

campamento de otoño

El día 22 de Noviembre se efectuó la acampada otoñal en Lourdes. Se plantaron 16 tiendas y unos 40 acampadores aproximadamente. Fueron cubiertos todos los objetivos previstos y el éxito sorprendió a los mismos organizadores dada la fecha ya avanzada. Fué colocada la nueva imagen de la Moreneta en la cima de la Atalaya, primer eslabón de la serie que coronará un itinerario muy interesante que podrá ser llevado a cabo en medio o en un día por los sitios más interesantes de nuestro alrededor. Coca-Cola colaboró en la audición de sardanas a las que se unieron además de los acampadores, muchos simpatizantes que llegaron por la mañana y se cerró el acto «trencant l'olla. Saludamos al señor propietario y a su familia que tuvieron la delicadeza de visitarnos y los representantes de la Cruz Roja, que desde aquí les agradecemos su colaboración.

asociado premiado en el mes de octubre

555 — 203 Andreu Catalá Ortoll CIEN PESETAS



El presente escrito es debido a Mauricio Llac de Sarriba y fue publicado en Senderos UEC. Por su interés lo dedicamos a nuestros noveles esquiadores, seguros que encontrarán en él un interés extraordinario.

El aliciente del esquí y lo agradable del mismo, es hacer excursiones, es un arte a la vez y su atractivo principal es la pasión por la velocidad. El desliz es abundante en emociones y delicias, de paisajes blancos que se descubren. El esquí es, pues, el servidor del excursionista. De otro modo no podrían hacerse excursiones de alta montaña y llevarse a la práctica largas jornadas en invierno.

Ahora bien la cautela deberá presidir los pasos de todos en el instante de emprender la marcha. Será un riesgo comenzar excursiones de alta montaña sin preparación física y moral y cometeremos error si contamos sólo con la resistencia física pues hay que poseer voluntad inflexible y decisión moral. Con ello conjuntamente se vence la fatiga, el clima, las altitudes, las intemperies y la alimentación irregular. Los compañeros que formen el grupo de travesía deben dominar los esquies por igual y poseer las mismas aptitudes físicas y al estudiar el mapa han de concederse mayor tiempo que lo calculado.

Los esquiadores conocerán la clase de nieve: Después de una gran nevada, la nieve recién caída, lleva consigo mucha cantidad de aire que tarda bastante tiempo en desaparecer, pero que una vez compacta dará completa seguridad al paso del esquiador. Toda nieve caída a más de dos grados bajo cero queda húmeda y se adhiere a los esquies dificultando la marcha mientras la caída a menos de dos bajo cero es seca y en las mejores condiciones. El horario de la ruta debe fijarse según el sol, pues si este es fuerte, funde la nieve, para quedar helado el líquido tan pronto llega el frío de la noche. El descenso ha de empezar a efectuarse cuando comienza a desaparecer la capa helada.

Distinguir siempre las calidades de la nieve. El sol convierte la nieve en una pendiente de distinta manera que la que hay en el valle. En invierno y no más allá de febrero fijar las rutas por las caras Sur, que al recibir más sol convierte la nieve en "nieve de primavera". No cruzar las duras costras de cara al Norte hasta que avance el buen tiempo. Usar del "seny" y controlar las fuerzas físicas y morales, porque se marcha con los músculos, se camina con los pulmones y el corazón, se resiste con el estómago y se llega con el cerebro.

El vestido exterior será compacto para evitar el viento y liso para que la nieve no pueda adherirse. El "anorak" es la mejor prenda, largo que pueda proteger la parte alta de las piernas, ancho para bien moverse dentro, ya que una buena circulación de la sangre es lo que mejor combate al frío. Ajustaros bien el cuello y los puños para establecer entre el cuerpo y la ropa una cámara de aire caliente. Preferir manoplas a guantes para que los dedos queden en libertad dentro y encima tela impermeable para evitar la humedad. Botas que permitan dos pares de calcetines y rellenarlas de papel cuando descanséis, evitando que se hielen mientras se absorbe la humedad.

La mochila, larga y plana, sujeta a la cintura por una correa, evitando el balanceo y dando mas seguridad al descenso. Gafas de color para evitar la conjuntivitis.

Los esquies no muy largos ni estrechos y las fijaciones que permitan dos posiciones, la de subida y la de descenso, bastones de aluminio. No descuidar la correa fijada al tobillo para el posible caso de soltarse los esquies en una pendiente, lo que podría ocasionar la pérdida de alguno de ellos y el fracaso total de la excursión. Usar piel de foca y los sustitutos adecuados y aseguraos que queden bien seguras.

XIX marcha de orientación por la comarca del vallés

El día 25 de Octubre se efectuó esta Marcha con salida a dos kilómetros de Castellar del Vallés y final a unos tres kilómetros de San Llorenç de Savall. Fue organizado por el Centro Excursionista Pirenaico que sobresalió en su cometido especialmente al final de la competición en que fueron entregados ya los mapas con el camino verdadero y el horario oficial.

La Agrupación Excursionista Atalaya participó con veinte equipos habiéndose clasificado 18. Dos fueron descalificados,

La marcha empezó en el kilómetro 13.700 de la carretera de Sabadell a San Llorenç Savall, esto es, pasado Castellar del Vallés y cuando esta carretera cruza el RIO RIPOLL. Por Can Dalmau y Can Daví no hubo problema. Fue a partir del control A para situarnos en el B donde empezaron las dificultades. Todos los equipos teniamos los datos del problema ante nuestros ojos: mapa, alturas, dirección, accidentes geográficos, pero una cosa es la teoría y otra la situación sobre el terreno. El equipo que en este tramo olvidó las curvas de nivel, se hundió en una barrancada costándole una penalización al menos de 16 minutos volver al camino correcto. Y a continuación entre el control B y el C que solo estaban distanciados por 300 metros, si bien por senderos de bosque, hubo equipo que sin darse cuenta dió una vuelta sobre si mismo, desorientado, por pasar por alto un senderito que timidamente aparecia, apenas visible, a su izquierda. Casi la mitad de nuestros equipos tuvieron penalizaciones importantes entre el A y el C, pero tenemos que tener presente que en este tramo de bosque, vieron pasar ante sus narices, cestos llenos de «rovellons» que los naturales de la comarca habían recogido. Por unos momentos olvidaron que competian en una Marcha Excursionista, en la que en el menor descuido supone reintegrarse con gran esfuerzo y minutos perdidos.

Después de la Font del Llor en que un chorro de agua cantaba alegremente empezó ya a subirse. De los 500 a los 600 m., de 600 a 700, de 700 a 800. Subiendo el cerebro descansa pero el corazón y los pulmones trabajan duramente: 879 metros, altura máxima en esta Marcha: Roques de la Coca y Carena dels Emprius. Senderos no usados en muchos años.

A partir de este momento el trozo más difícil será el Paso por el Coll de Castell de Pera, difícil para orientarse. Lo salvamos y caemos sobre Can Muntada, final de la Marcha después de 17 kilómetros de recorrido, pero no para nosotros pues nos quedan todavía salvar cuatro kilómetros por montaña ya que nuestro autocar debido a su volumen lo hemos situado en San Llorenç al no poder pasar por la pista que va a Can Muntada, pero antes comeremos, filmaremos un poco de película y luego "xino xano" con elevado espíritu, marcharemos a San Llorenç de Savall.

marcha de orientación

por Ramón Martí, Delegado de Marchas

El día 25 de Octubre se efectuó esta 19 Marcha de Orientación con salida a 2 Km. de Castellar del Vallés y final a unos 3 Km. de San Llorenç Savall. En total unos 20 Km. en unas cinco horas aproximadamente, y organizado por el C. E. Pirenaico que sobresalió en su cometido especialmente al final de la competición en que entregó un mapa y el horario correcto en un alarde de organización superior. Nuestros equipos se clasificaron así :

27	1	Marcel·li Ferrer	—	Rosa M. ^a Ciuró	16 puntos
31	2	Antoni Ordovas	—	Montse Miquel	17 »
37	3	Lluís Daviu	—	Pere Domingo	19 »
42	4	David Vidal	—	Enriqueta Olivar	19 »
47	5	Antoni Llorba	—	Fina Sánchez	21 »
73	6	Antoni Penna	—	Rita Guasch	31 »
78	7	Josep Elias	—	Paquita Simón	33 »
81	8	Antoni Ferrer	—	Blanca Forgas	33 »
85	9	Jesús Santacana	—	Teresa Quintas	34 »
95	10	Joan Virella	—	Hel·leni Marqués	37 »
108	11	Manuel Montoliu	—	M. ^a Angeles Bertrán	40 »
115	12	Xavier Salleras	—	Xavier Callao	41 »
122	13	Josep González	—	Pepita Montané	44 »
143	14	Josep A. Rión	—	Pere Camarós	57 »
162	15	Jani Ferré	—	Rosita Morata	88 »
—	—	Ramón Martí	—	María Planas	—
—	—	Manuel Prats	—	Josep Morera	—

El transcurso de la marcha fue por unos bellos parajes del Vallés.

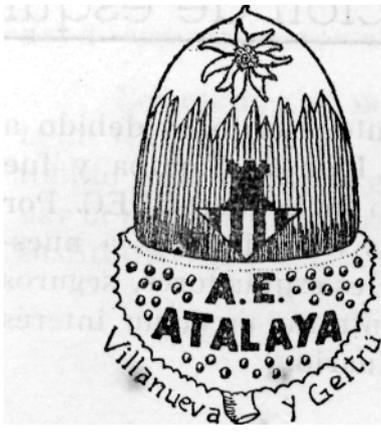
noticiario

El día 8 de Noviembre se celebró en la ermita de Sant Marçal, en el Montseny, la misa anual en memoria de los excursionistas fallecidos en accidente de montaña. Se rezó por el eterno descanso de los fallecidos en 1964 : Jaime Llagostera Brú, del Grupo Montaña Gelera; Salvador Monistrol Lladós, del C. E. Sabadell; Salvador March, de la U. E. de Cataluña; y Josefina Albá del C. E. Tarrasa. Dios los tenga en su gloria.

Este año no tan solo ha sido nefasto en nuestro país sino también en Europa. Han muerto en la montaña 95 suizos, 74 austriacos, 67 italianos. 55 franceses y 43 alemanes. En cambio ha sido el año en que los catalanes Jordi Pons y Josep M.^a Anglada han vencido la pared N. del Eiger, la llamada pared de la muerte. Una hazaña digna de los mejores y que en ella el pasado año perdieron la vida dos escaladores aragoneses. Por ello felicitamos efusivamente y de todo corazón a nuestros conocidos compañeros.

El día 24 de Octubre, Josep Juliá, Joan Fuster y Ramón Lozada pasaron una serie de diapositivas que comprendían vistas de sus vacaciones últimas desde el valle de Benasque, Aneto, Valle de Arán, San Mauricio y Vall Ferrera, adecuadamente sincronizada con extraordinaria música de fondo.

El día 14 de Noviembre, Jesús Santacana exhibió sus diapositivas de las Vacaciones, un reportaje sobre la Marcha de regularidad y otro de prácticas de esquí en La Molina. Un conjunto bien estimable y buena sincronización, contribuyendo a una agradable velada de las Ferias.



circular para los socios

asamblea general

ordinaria

Para el día 13 de Diciembre, domingo, a las diez de la mañana en primera convocatoria y a las diez y media en segunda y bajo el siguiente orden del día : Lectura del acta anterior Memoria de actividades Gastos del Ejercicio 1964 Ruegos y preguntas

informa el consejo directivo

Ha ingresado en nuestras vitrinas el Trote u n.º 25, ganado en la Marcha Nocturna de Cataluña y donado por la Caja de Pensiones para la Vejez y de Ahorros de Barcelona. Una copa de magníficas proporciones y de hermosa esbeltez.

También tenemos el gusto de informar a nuestros asociados que después de laboriosas gestiones cerca de la Federación Catalana de Esquí, esta semana terminadas, la Sección de Esquí de la A. E. Atalaya ingresa en dicha Federación aceptándose los Estatutos y la Junta de la misma' presidida por nuestro compañero Marcelí Ferrer, abriéndose oficialmente a partir de hoy y creemos que por primera vez en Vikmova i la Geltrú y su comarca un equipo de esquí legalmente autorizado para competir en los Campeonatos oficiales. La A. E. Atalaya invita a los esquiadores no federados del Panades y del Garraf a ingresar en las filas de esta Sección de Esquí.

Y por último recordamos a los fotógrafos que compiten para el «Trofeu al Millor Fotógraf» que la tercera y ultima entrega de Fotografías se recibirán a partir de los primeros días de Diciembre y el día de la votación será hecho público con la debida antelación.

El día 19 de Abril de este año fue inaugurado el Refugi MUSTE-RECASENS por el Centro de Lectura de Reus en Mont-ral. Veinte plazas y 20 mantas de lana. La llave del Refugi la tiene el Sr. Josep Cavallé (a dos minutos del Refugi). El precio por persona y noche son 10 ptas. para todos los excursionistas federados.

campamento de otoño

El día 22 de Noviembre se efectuó la acampada otoñal en Lourdes. Se plantaron 16 tiendas y unos 40 acámpadores aproximadamente. Fueron cubiertos todos los objetivos previstos y el éxito sorprendió a los mismos organizadores dada la fecha ya avanzada Fue colocada la nueva imagen de la Moreneta en la cima de la Atalaya, primer eslabón de la serie que coronará un itinerario muy interesante que podrá ser llevado a cabo en medio o en un día por los sitios más interesantes de nuestro alrededor. Coca - Cola colaboró en la audición de sardanas a las que se unieron además de los acampadores, muchos simpatizantes que llegaron por la mañana y se cerró el acto «trencant Tolla. Saludamos al señor propietario y a su familia que tuvieron la delicadeza de visitarnos y los representantes de la Cruz Roja, que desde aquí les agradecemos su colaboración.

TAIAIA asociado premiado en el mes de octubre

555 -203

Andreu Cátala Ortoll CIEN PESETAS

t^I BIBLIOTECA
ARXIU

sección de esquí

El presente escrito es debido a Mauricio Llac de Sarriba y fue publicado en Senderos UEC. Por su interés lo dedicamos a nuestros noveles esquiadores, seguros que encontrarán en él un interés extraordinario.

El aliciente del esquí y lo agradable del mismo, es hacer excursiones, es un arte a la vez y su atractivo principal es la pasión por la velocidad. El desliz es abundante en emociones y delicias, de paisajes blancos que se descubren. El esquí es, pues, el servidor del excursionista. De otro modo no podrían hacerse excursiones de alta montaña y llevarse a la práctica largas jornadas en invierno.

Ahora bien la cautela deberá presidir los pasos de todos en el instante de emprender la marcha. Será un riesgo comenzar excursiones de alta montaña sin preparación física y moral y cometeremos error si contamos sólo con la resistencia física pues hay que poseer voluntad inflexible y decisión moral. Con ello conjuntamente se vence la fatiga, el clima, las altitudes, las intemperies y la alimentación irregular. Los compañeros que formen el grupo de travesía deben dominar los esquíes por igual y poseer las mismas aptitudes físicas y al estudiar el mapa han de concederse mayor tiempo que lo calculado.

Los esquiadores conocerán la clase de nieve : Después de una gran nevada, la nieve recién caída, lleva consigo mucha cantidad de aire que tarda bastante tiempo en desaparecer, pero que una vez compacta dará completa seguridad al paso del esquiador. Toda nieve caída a más de dos grados bajo cero queda húmeda y se adhiere a los esquíes dificultando la marcha mientras la caída a menos de dos bajo cero es seca y en las mejores condiciones. El horario de la ruta debe fijarse según el sol, pues si este es fuerte, funde la nieve, para quedar helado el líquido tan pronto llega el frío de la noche. El descenso ha de empezar a efectuarse cuando comienza a desaparecer la capa helada.

Distinguir siempre las calidades de la nieve. El sol convierte la nieve en una pendiente de distinta manera que la que hay en el valle. En invierno y no más allá de febrero fijar las rutas por las caras Sur, que al recibir más sol convierte la nieve en "nieve de primavera". No cruzar las duras costras de cara al Norte hasta que avance el buen tiempo. Usar del "seny" y controlar las fuerzas físicas y morales, porque se marcha con los músculos, se camina con los pulmones, y el corazón, se resiste con el estómago y se llega con el cerebro.

El vestido exterior será compacto para evitar el viento y liso para que la nieve no pueda adherirse. El "anorak" es la mejor prenda, largo que pueda proteger la parte alta de las piernas, ancho para bien moverse dentro, ya que una buena circulación de la sangre es lo que mejor combate al frío. Ajustares bien el cuello y los puños para establecer entre el cuerpo y la ropa una cámara de aire caliente. Preferir manoplas a guantes para que los dedos queden en libertad dentro y encima tela impermeable para evitar la humedad. Botas que permitan dos pares de calcetines y rellenarlas de papel cuando descanséis, evitando que se hielen mientras se absorbe la humedad.

La mochila, larga y plana, sujeta a la cintura por una correa, evitando el balanceo y dando mas seguridad al descenso. Gafas de color para evitar la conjuntivitis.

Los esquíes no muy largos ni estrechos y las fijaciones que permitan dos posiciones, la de sabida y la de descenso, bastones de aluminio. No descuidar la correa fijada al tobillo para el posible caso de soltarse los esquíes en una pendiente, lo que podría ocasionar la pérdida de alguno de ellos y el fracaso total de la excursión. Usar piel de foca y los sustitutivos adecuados y aseguraos que queden bien seguras.

XIX marcha de orientación por la comarca del valles

El día 25 de Octubre se efectuó esta Marcha con salida a dos kilómetros de Castellar del Valles y final a unos tres kilómetros de San Llorenç de Savall. Fue organizado por el Centro Excursionista Pirenaico que sobresalió en su cometido especialmente al final de la competición en que fueron entregados ya los mapas con el camino verdadero y el horario oficial.

La Agrupación Excursionista Atalaya participó con veinte equipos habiéndose clasificado 18. Dos fueron descalificados,

La marcha empezó en el kilómetro 13.700 de la carretera de Sabadell a San Llorenç Savall, esto es, pasado Castellar del Valles y cuando esta carretera cruza el RIO RIPOLL. Por Can Dalmau y Can Daví no hubo problema. Fue a partir del control A para situarnos en el B donde empezaron las dificultades. Todos los equipos teníamos los datos del problema ante nuestros ojos: mapa, alturas, dirección, accidentes geográficos, pero una cosa es la teoría y otra la situación sobre el terreno. El equipo que en este tramo olvidó las curvas de nivel, se hundió en una barrancada costándole una penalización al menos de 16 minutos volver al camino correcto. Y a continuación entre el control B y el C que solo estaban distanciados por 300 metros, si bien por senderos de bosque, hubo equipo que sin darse cuenta dio una vuelta sobre si mismo, desorientado, por pasar por alto un senderito que tímidamente aparecía, apenas visible, a su izquierda. Casi la mitad de nuestros equipos tuvieron penalizaciones importantes entre el A y el C, pero tenemos que tener presente que en este tramo de bosque, vieron pasar ante sus narices, cestos llenos de «rovellons» que los naturales de la comarca habían recogido. Por unos momentos olvidaron que competían en una Marcha Excursionista, en la que en el menor descuido supone reintegrarse con gran esfuerzo y minutos perdidos.

Después de la Font del Llor en que un chorro de agua cantaba alegremente empezó ya a subirse. De los 500 a los 600 m. , de 600 a 700, de 700 a 800. Subiendo el cerebro descansa pero el corazón y los pulmones trabajan duramente: 879 metros, altura máxima en esta Marcha: Roques de la Coca y Carena deis Emprius. Senderos no usados en muchos años.

A partir de este momento el trozo más difícil será el Paso por el Coll de Castell de Pera, difícil pura orientarse. Lo salvamos y caemos sobre Can Muntada, final de la Marcha después de 17 kilómetros de recorrido, pero no para nosotros pues nos quedan todavía salvar cuatro kilómetros por montaña ya que nuestro autocar debido a su volumen lo hemos situado en San Llorenç al no poder pasar por la pista que va a Can Muntada, pero antes comeremos, filmaremos un poco de película y luego "xino xano" con elevado espíritu, t'narcharenios a San Llorenç de Savall.

marcha de orientación

por Ramón Martí, Delegado de Marchas

El día 25 de Octubre se efectuó esta 19 Marcha de Orientación con salida a 2 Km. de Castellar del Valles y final a unos 3 Km, de San Llorenç Savall. *En* total unos 20 Km. en unas cinco horas aproximadamente, y organizado por el C. E. Pirenaico que sobresalió en su cometido especialmente al final de la competición en que entregó un mapa y el horario correcto en un alarde de organización superior. Nuestros equipos se clasificaron así:

27	1	MarceHí Ferrer	Rosa M. ^a Ciuró	16	
31	2	Antoni Ordovas	Montse Miquel Pere		punto
37	3	Lluís Daviu	Domingo Enriqueta		s
42	4	David Vidal	Olivar Fina	17	»
47	5	Antoni Llurba	Sánchez Rita	19	»
73	6	Antoni Penna	Gussch Paquita	19	»
78	7	Josep Elias	Simón Blanca	21	»
81	8	Antoni Ferrer	Porgas Teresa	31	»
85	9	Jesús Santacatia	Quintas HeHení	33	»
95	1	Joan Virella	Marqués M."	33	»
10	1	Manuel Montoliu	Angeles Bertrán	34	»
11	1	Xavier Salieras	Xavier Callao	37	»
12	1	Josep (ion/ale/	.Pepita Montané	40	»
14	1	Josep A. Hió Ja	Pere Cámaros	41	»
16	1	ni Ferré Ramón	Rosita Morata María	44	»
		Martí Manuel	Planas Josep Morera	57	»
		Prats		88	»

El transcurso de la marcha fue por unos bellos parajes del Valles.

noticario

El día 8 de Noviembre se celebró en la ermita de Sant Marçal, en el Montseny, la misa anual en memoria de los excursionistas fallecidos en accidente de montaña. Se rezó por el eterno descanso de los fallecidos en 1964 : Jaime Llagostera Brú, del Grupo Montaña Gelera; Salvador Monistrol Liados, del C. E. Sabadell; Salvador March, de la U. E. de Cataluña; y Josefina Alba del C. E. Tamisa. Dios los tenga en su gloria.

Este año no tan solo ha sido nefasto en nuestro país sino también en Europa. Han muerto en la montaña 95 suizos, 74 austríacos, 67 italianos. 55 franceses y 43 alemanes. En cambio ha sido el año en que los catalanes Jordi Pons y Josep M.^a Anglada han vencido la pared N. del Eiger, la llamada pared de la muerte. Una hazaña digna de los mejores y que en ella el pasado año perdieron la vida dos escaladores aragoneses. Por ello felicitamos efusivamente y de todo corazón a nuestros conocidos compañeros.

El día 24 de Octubre, Josep Julia, Joan Fúster y ¡.anión Lozada pasaron una serie de diapositivas que comprendían vistas de sus vacaciones últimas desde el valle de Benasque, Aneto, Valle de Aran, San Mauricio y Valí Perrera, adecuadamente sincroni/ada con extraordinaria musirá de fondo.

El día 14 de Noviembre, Jesús Santacana exhibió sus diapositivas de las Vacaciones, un reportaje sobre la Marcha de regularidad y otro de prácticas de esquí en La Molina. Un conjunto bien estimable y buena sincronización, contribuyendo a una agradable velada de las Ferias.