

FITXA TÈCNICA

EL CAMÍ DE L'AIGUA MONTSERRAT

DISSABTE 19 DE NOVEMBRE DE 2016



- DIFICULTAT: BAIXA/MITJANA
- ⌋ DESNIVELL ACUMULAT: 650 m
- ↪ DISTÀNCIA TOTAL: 3,3 km de pujada i 4,5 km de baixada
- 🕒 TEMPS TOTAL EFECTIU (sense parades): 1.30 h de pujada i 1.30 h de baixada
- 📍 ITINERARI: Estació Inferior Aeri de Montserrat - Camí de l'Aigua - Monestir de Montserrat - Drecera de Tres Quarts (GR 96) o Camí de les Aigües (GR 5) - Monistrol de Montserrat
- € PREU: 20 €

INTRODUCCIÓ

Ruta directa d'accés al monestir de Montserrat des de l'Estació Inferior de l'Aeri, utilitzada tradicionalment per arribar a Montserrat des del riu Llobregat. Rep el nom de Camí de l'Aigua perquè és per on pugen les canonades d'aigua potable cap al monestir. L'excursió s'inicia travessant el pont sobre el riu Llobregat i continua pel costat de la carretera C-55 uns centenars de metres, en direcció Manresa. El Camí de l'Aigua es pren just al costat d'una caseta de bombeig d'aigua. El primer tram s'enfila per terraplens abruptes però fàcils. Més amunt, al peu de les roques, el senderó flanqueja cap al nord una estona i després s'acaba d'enfilars fins a la pista que ve de Monistrol (Camí de les Aigües - GR 5). La pista condueix fins a una altra estació de bombeig d'aigua, on es pren un sender esglaonat (es pugen 450 esglaons d'obra) que guanya alçada sobre la vall del Llobregat. Més amunt, el senderó puja per l'interior d'un fondal humit i de vegetació exuberant i acaba sortint al camí de la Santa Cova, ja molt a prop del monestir. Per baixar, utilitzarem la drecera dels Tres Quarts (GR 96) o bé el camí de les Aigües (GR 5) fins a Monistrol, on prendrem novament el tren.

L'atractiu de la ruta és la variació de terrenys (de terra, de roca conglomerada, zona d'arbustos, boscos espessos) i la gran panoràmica a vista d'ocell sobre la vall del Llobregat.

COM ARRIBEM AL PUNT D'INICI

Sortirem de l'Estació RENFE de Vilanova amb el tren que surt cap a Barcelona a les 8.17 del matí. Arribarem a l'Estació de Sants a les 9.04 h. Sortirem a l'exterior per anar fins a l'estació dels FGC de la Plaça d'Espanya, on prendrem el tren que surt cap a Manresa (R5) a les 9.36 h. Arribarem a l'estació AERI a les 10.37 h. En aquest punt, iniciarem l'excursió.

RECORREGUT

Comencem la ruta a l'**Estació Inferior de l'Aeri de Montserrat** (143 m) **(A)**, situat al marge esquerre del **riu Llobregat**. Passem el riu per sobre el **pont de l'Aeri** i girem a mà dreta pel costat de la tanca de la **carretera C-55**. A l'altra banda de la ctra. veiem estrats de gresos i conglomerats típicament montserratins. Al cap de 300 metres, la tanca s'acaba. Travessem la carretera C-55 i pel costat d'una caseta (**Estació de Tractament d'Aigua Potable de Montserrat**) ens enfilem per una rampa esglaonada amb barana **(B)**. El **Camí de l'Aigua** comença aquí i de seguida s'enfila de cara a la muntanya. Veiem a la nostra esquerra les **canonades de subministrament d'aigua potable** del monestir, que també s'enfilen muntanya amunt i que anirem trobant durant la pujada. **En algun punt del sender cal ajudar-se amb les mans**, però els passos són de poca dificultat. Seguim **senyals de pintura groga**. La vegetació és arbustiva, amb bruc, garric, romaní i alguns peus d'arboç. En alguns indrets, passem per **antics graons** fets a la roca. Al cap d'una estona de pujar, arribem a una **placeta de roca (gres rogenc)**, on farem un **reagrupament**. Sota nostre veiem el riu Llobregat i la colònia Gomis. Quan reprenem el camí, travessem les canonades d'aigua i embrenem un flanqueig cap al SW. Ben aviat tornem a fer **ziga-zagues** per guanyar alçada. Hi ha diverses branques del mateix sender, que s'acaben retrobant més amunt. Quan som molt a prop del peu de les parets de roca, el camí gira cap al N i fa un altre **flanqueig**. Passem pel costat d'un dels tubs i poc més enllà pel costat d'altres canonades. **Aquest flanqueig té dos trams, d'uns 30 metres cadascun, sense protecció lateral: cal vigilar a no caure al pendent de la nostra dreta**. Una última rampa i el sender assoleix una **pista ampla** (385 m) **(C)** per on puja el **GR-5** i el **Camí de les Aigües o de les Canals**, que ve de Monistrol. Aquí farem un altre **reagrupament**. Una senyalització vertical ens indica que fins al monestir queden 50 minuts. Continuem per la pista, a mà esquerra, que fa un ascens suau cap al S. Fins al monestir, anirem seguint els senyals blancs i vermells del GR-5. Aviat arribem a una **esplanada** (425 m) on trobem una **Estació elevadora d'aigua potable** **(D)**, que és dins d'una caseta. En aquest punt, el camí s'enfila per una **escala d'obra amb una barana**

metàl·lica. El camí puja fort, fent llaçades, gairebé sempre per graons. Quan el sender gira sobtadament a mà dreta, podem desplaçar-nos a mà esquerra per una **careneta fins a un petit cim** que és un esplèndid mirador sobre la vall del Llobregat. Quan hem pujat 300 esglaons, trobem una **placeta de gres vermellós**, on farem un altre **reagrupament**. El camí gira cap al NW. Trobem una **bifurcació de camins** (530 m) **(E)**: deixem a mà dreta la drecera dels Tres Quarts (GR 96), que és per on arriben els participants de la Matagalls-Montserrat, el mes de setembre. Nosaltres continuem pel camí de l'esquerra (GR 5), que puja pel costat de les canonades. Poc més amunt, trobem una canonada de més diàmetre: la d'aigües residuals. El camí és pedregós i va fent llaçades. Aviat arribem al **capdamunt de la canaleta** que seguïem i planegem cap a l'W. Baixem fins a una pista, que seguim. A un nivell inferior, a l'altra banda del **torrent de Santa Maria**, veiem l'edifici de la **Santa Cova** i el camí que hi mena. Poc més enllà sortim a un revolt tancat del **camí del Rosari** (630 m) **(F)**. El seguim de cara amunt. El camí és encimentat i ample, però puja de valent. Al cap de poca estona, veiem dependències del monestir. Caminem pel costat de la tanca que ens separa de la via del **Cremallera** i passem pel costat de l'**Estació Superior de l'Aeri**. Per unes escales metàl·liques, accedim a la plaça de la Creu, del **Monestir de Montserrat** (705 m) **(G)**. Hi trobem l'oficina d'informació, l'estació del cremallera, botigues, cafeteria i autoservei. Dinarem en una de les placetes del monestir. En acabat, refarem un tram del camí que hem fet de pujada i, en funció de com estigui el grup i el terreny, baixarem per la **drecera dels Tres Quarts - GR 96 (E)** (en trobareu la descripció de pujada [aquí](#)) o bé pel **Camí de les Aigües - GR 5 (C)** (en trobareu la descripció de pujada [aquí](#)). Agafarem el tren de tornada a l'**estació Monistrol Vila** dels FFCC.

COORDENADES UTM

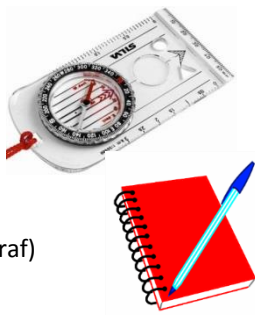
AUTORITZACIÓ DEL PARE/MARE/TUTOR

Signatura:

HORARIS

08.00 Trobada a l'estació RENFE de Vilanova.
08.17 Sortida del tren RENFE cap a Barcelona.
09.04 Arribada a l'estació RENFE de Sants. Desplaçament fins a l'estació FGC Plaça d'Espanya.
09.36 Sortida del tren FGC cap a Monistrol.
10.37 Arribada a l'estació FGC Aeri.
10.45 Brífig i inici de la ruta.
13.15 Monestir de Montserrat. Dinar.
14.15 Inici de la baixada.
16.00 Monistrol de Montserrat. Desplaçament fins a l'estació FGC Monistrol Vila.
16.28 Sortida del tren FGC cap a Barcelona.
17.45 Arribada a l'estació dels FGC Plaça d'Espanya. Desplaçament fins a l'estació RENFE de Sants.
18.06 Sortida del tren RENFE cap a Vilanova.
18.42 Arribada a Vilanova.

MATERIAL

- Motxilla per portar el material (30 litres aproximadament)
 - Funda impermeable de motxilla
 - 1a capa: samarreta sintètica (tipus GMeF)
 - 2a capa: jersei, folre polar o bé jaqueta tèrmica
 - 3a capa: jaqueta impermeable tipus anorac
 - Pantalons llargs de tresc
 - Pantalons impermeables (per posar sobre els de tresc, si plou)
 - Botes de tresc de canya mitja/alta (que el turmell quedi protegit)
 - Mitjons de tresc
 - Ulleres de sol de plàstic (nivell de protecció 3/4)
 - Gorra o barret (per protegir del sol)
 - Buff
 - Gorro de llana i guants
 - Protecció labial i crema solar
 - Brúixola transparent de base plana
 - Frontal i piles de recanvi
 - Llibreta petita d'esprial (i llapis o bolígraf)
 - Xiulet
- 
- Farmaciola bàsica (suggeriment: tisores i pinces, manta tèrmica, repel·lent d'insectes, esparadrap ample, tiretes/Compeed, gases estèrils, bena de gasa mitjana, desinfectant iodat, medicaments d'ús personal de cadascú.
 - Menjar: cal portar l'**esmorzar** (esmorzaren durant el trajecte amb tren) i **alguna cosa per picar** durant el camí. També cal portar el **dinar** (dinarem en una plaça del Monestir de Montserrat).
 - Cantimplora amb aigua (1 litre)