

FITXA TÈCNICA

TRAVESSA DEL MASSÍS MONTSERRAT

DIUMENGE 18 DE NOVEMBRE DE 2018

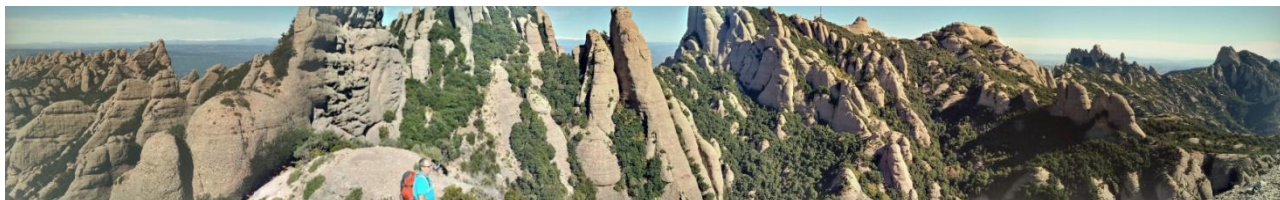


- DIFICULTAT: MITJANA
- ⌈ DESNIVELL ACUMULAT: 1.185 m
- ⌋ DISTÀNCIA TOTAL: 11,9 km
- ⌚ TEMPS TOTAL EFECTIU (sense parades): 6 h
- 📍 ITINERARI: Coll de Can Maçana - Collet de Guirló - Pas de la Portella - Refugi Vicenç Barbé - Pas del Príncep - Font de l'Esllavissada - Coll de Porc - Coll del Miracle - Cova de les Pruneres - Coll de les Comes - Bassa dels Avellaners - Coll i cim del Montgròs (1.133 m) - Torrent de Migdia - El Camell - Camí dels Francesos - Cim de Sant Jeroni (1.237 m) - Camí Nou de Sant Jeroni - Torrent de Santa Maria - Pla dels Ocells - Pas dels Francesos - Monestir.
- € PREU: 30 € *(aquest preu inclou els viatges d'anada i de tornada del jove i el cost proporcional del viatge dels monitors)*

INTRODUCCIÓ

Travessia clàssica de tot el massís de Montserrat, de ponent a llevant, pel sender PR C-78 fins al peu de Sant Jeroni, havent passat per les regions de les Agulles, els Frares Encantats i els Ecos. Després es continua pel camí Nou i pel torrent de Santa Maria, ja de baixada, fins al monestir. Durant la travessa s'assoleix el cim del Montgròs, situat al centre del massís, i també la cota màxima de tota la serra, el cim de Sant Jeroni.

L'atractiu del recorregut es troba en l'abruptesa de la muntanya, que ofereix molta diversitat paisatgística, amb les seves clàssiques canals plenes de vegetació, senders entre els alzinars i espais oberts sobre grans lloses de roca. Una de les excursions més completes que podem fer a Montserrat per conèixer tota la serra d'una punta a l'altra.



COM ARRIBEM AL PUNT D'INICI (Coll de Can Maçana)

Sortim de la plaça de l'Estació de Vilanova i prenem la C-15 fins a l'alçada d'Igualada. Al km 44 de la C-15 prenem a mà dreta la N-II (direcció Barcelona) que ens condueix a l'autovia A2. Parem a esmorzar passat el túnel del Bruc, en una àrea de servei situada al km 566,5, i després reprenem el viatge. Deixem l'A2 a la sortida 570, passem per sobre de l'autovia i sortim a una carretereta que prenem a mà esquerra. Deixem tot seguit l'hotel Bruc a la nostra esquerra i ens desviem a la dreta per la carretera BP-1101 que ens durà fins al coll de Can Maçana. De Vilanova al coll de Can Maçana: 65 km. En aquest punt s'inicia l'excursió, la qual finalitzarà al monestir de Montserrat.

RECORREGUT

Revisat el dia 3 de novembre de 2018

Comencem la ruta al **coll de Can Maçana** (710 m), situat a l'extrem occidental del massís de Montserrat. Prenem una pista ampla que s'enfila cap a llevant. És el **PR C-78**, amb marques blanques i grogues, que seguirem durant una bona estona per l'interior de la muntanya. Avancem pel camí de la **Roca Foradada**, que aviat veurem al fons, en una carena secundària que baixa de la principal, per sobre la **Cadireta**. Deixarem a l'esquerra el **Mirador del Pirineu**, equipat amb un plafó on es poden conèixer les muntanyes que es veuen des d'aquell punt. Continuarem fins al **collet de Guirló** (802 m), on deixarem el **GR 172**, que va fins al Monestir per la cara nord de la muntanya. Nosaltres decantarem a la dreta per un sender (PR) que ens durà fins al **pas de la Portella** (883 m), una curta **canal on caldrà grimpar** per poder accedir a la **regió d'Agulles** per aquesta mena de porta que passa arran de la **Roca Gran**



de la Portella. El sender ens farà baixar una mica per travessar el **torrent de les Boïgues** i després ens farà enfilar fins a la plataforma rocosa on trobarem el **refugi** guardat **Vicenç Barbé** o d'Agulles (890 m), propietat de la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya. Continuarem pel sender, ja més planer, i deixarem a mà esquerra la **Canal Ampla**, que puja fins al **portell Estret**, frontera entre la regió d'Agulles i la dels Frares Encantats. Nosaltres continuarem pel **camí del Pas del Príncep** superant un parell de carenes que es desprenen de la muntanya cap al sud, baixarem a travessar el **torrent del Lloro** i després farem una bona pujada fins al **Pas del Príncep** (971 m), un collet situat entre l'Agulla Petita i l'Agulla Gran del Pas del Príncep. El camí continua per sota l'**Agulla Gran**, vertical i esvelta, i es dirigeix cap al coll de Porc, però abans passarem arran d'una balma on raja la **font de l'Esllavissada**. Poc més enllà hi ha una cova bivac i llavors sí, arribarem al **coll de Porc** (974 m), situat al final de la **regió dels Frares Encantats**. Sense guanyar ni perdre gaire alçada, arribarem al **coll del Miracle** (979 m) i continuarem pel sender, ara cap al sud, per envoltar una serra secundària. Passarem a tocar de la **balma de les Pruneres**, habilitada per fer-hi bivac, i el camí anirà girant cap a llevant i entrarà a la llera del **torrent de la Coma Alta**. Després, caldrà pujar pel sender, fer un flanqueig per sota una paret i arribar fins al **coll de les Comes** (1.050 m), situat sota mateix de l'esvelta agulla del **Cilindre**, també anomenat el **Cabrit**. Tornarem a baixar, ara cap al **torrent de la Coma dels Naps**, i farem un curt flanqueig per un pendent de roca que una corda ben instal·lada ens farà molt fàcil. Trobarem la **bassa dels Avellaners**, i tot seguit ens enfilarem per sota la **Roca Plana dels Llamps** fins al collet i el cim del **Montgròs** (1.133 m), una de les muntanyes més emblemàtiques de Montserrat, situada al bell mig de la serra, que domina un panorama espectacular de roques i agulles, i també una **bona vista cap al sud, fins al Penedès i el Garraf**, i també cap al nord, on es poden veure les **muntanyes del Pirineu**. Si fa bon temps i l'horari és adequat, al cim farem una **pràctica d'orientació per rumbos**. En acabat, tornarem a baixar fins al **collet** i perdrem alçada per l'altre vessant. Anirem baixant pel **camí de Montgròs** i ens esmunyirem per la **canal de la Salamandra** fins a l'interior del **torrent de Migdia** (950 m), on viuen algunes **cabres salvatges** que de vegades es poden veure mentre s'alimenten de fulles i brots de galzeran. Pujarem un curt tram de torrent i prendrem el camí de Sant Jeroni, a la dreta, per un senderó que va guanyant alçada per sota el **Gegant Encantat** i es dirigeix cap al sud per voltar pel peu mateix del **Camell de Sant Jeroni** i empalmar amb el **camí dels Francesos**. Fins aquí haurem seguit el PR C-78, que se'n va avall seguint aquest sender. Nosaltres anirem pujant pel camí molt fressat dels Francesos fins al **collet de les Pinasses** (1.139 m) on decantarem a l'esquerra per la carena amb la intenció d'empalmar amb l'últim tram de camí que puja cap a Sant Jeroni. Deixarem el **mirador de Mossèn Cinto** a la nostra esquerra i anirem pujant unes **escales** fins al **cim de Sant Jeroni** (1.237 m), que té un panorama grandios cap a totes bandes. Des del cim, si el dia és bo, podrem veure una bona part del camí fet, que queda parcialment amagat per les agulles, i també el que ens falta per fer, que ara ja serà tot de baixada fins al Monestir. Deixarem el cim i baixarem per les **escales** d'abans, però ara continuarem pel camí ben arranjat que passa arran de l'**ermita de Sant Jeroni** i gira pel fons d'un torrent, avall. No deixarem el **camí Nou de Sant Jeroni** fins al cap d'una estona. Anirem perdent alçada entre el bosc i anirem girant cap a llevant per aquest camí còmode. Baixarem per una rampa encimentada, farem un revolt tancat a la dreta i, poc més enllà, deixarem aquest camí per prendre'n un altre, a l'esquerra, que baixa pel **torrent de Santa Maria**, per sota el **Cap de Mort** i el **Cavall Bernat**, que veurem sobresortint per damunt dels arbres. Avançarem pel fons d'aquest torrent, dins del bosc, per un dels camins més transitats de



Montserrat, per això és probable que trobem persones de cara, que pugen cap a Sant Jeroni, i d'altres que baixen avall com nosaltres. Arribarem al **pla dels Ocells**, nus important de camins, i continuarem per un tram d'escales que passa per sota la **Panxa del Bisbe** i que ens durà a la **placeta de Santa Anna** i fins al **Monestir de Montserrat**, on donarem per acabada la travessa de Montserrat.

Viatge de tornada

1. Utilitzarem el Cremallera per baixar fins a l'estació Monistrol-enllaç dels FGC i allà pujarem al tren fins a l'estació de Plaça d'Espanya, de Barcelona. Segons l'hora que arribem al Monestir, podrem agafar un d'aquests transports:

16.15 h Monestir - 16.35 h Monistrol enllaç - 16.41 h FGC - 17.45 h Pl. d'Espanya
17.15 h Monestir - 17.35 h Monistrol enllaç - 17.41 h FGC - 18.45 h Pl. d'Espanya
18.15 h Monestir - 18.35 h Monistrol enllaç - 18.41 h FGC - 19.45 h Pl. d'Espanya

2. Pl. d'Espanya - Estació de Sants - Vilanova. Un cop a la plaça d'Espanya, sortirem al carrer i caminarem fins a l'Estació de Sants (15 min.). Alla pujarem al primer tren de rodalies que passi cap a Vilanova. Els horaris són aquests:

18.06 Sants Estació - 18.44 h Vilanova	19.06 Sants Estació - 19.44 h Vilanova
18.15 Sants Estació - 18.59 h Vilanova	19.15 Sants Estació - 19.59 h Vilanova
18.36 Sants Estació - 19.14 h Vilanova	19.36 Sants Estació - 20.14 h Vilanova
18.45 Sants Estació - 19.29 h Vilanova	19.45 Sants Estació - 20.29 h Vilanova

HORARIS

07.00 Trobada a la pl. de l'Estació de Vilanova (pl. d'Eduard Maristany) i sortida cap a Montserrat.

08.00 Parada per esmorzar a l'àrea de servei del túnel del Bruc (km 566,5 de l'A2).

08.45 Represa del desplaçament cap al coll de Can Maçana.

09.00 Can Maçana. Inici de l'excursió.

13.00 Cim del Montgròs. Dinar i pràctiques d'orientació.

15.00 Cim de Sant Jeroni.

16.30 Monestir de Montserrat.

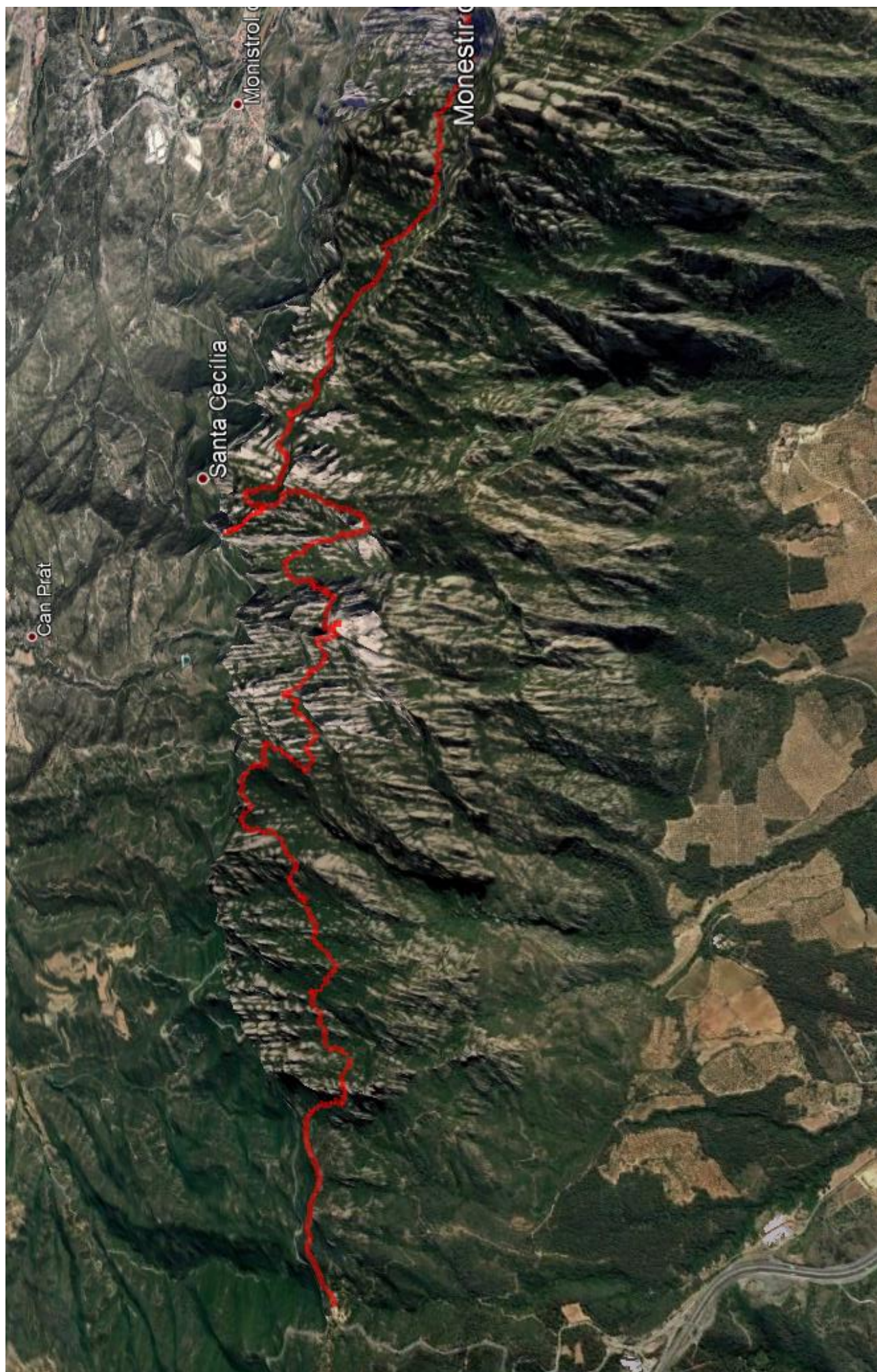
19.45 Arribada a Vilanova.

MATERIAL

- Motxilla per portar el material (d'uns 30 litres aproximadament)
- Funda impermeable de motxilla per si plou
- 1a capa: samarreta sintètica
- 2a capa: jersei o folre polar o bé jaqueta tèrmica
- 3a capa: jaqueta impermeable tipus anorac prim o paravent
- Pantalons llargs de tresc
- Pantalons impermeables (recomanables, per posar sobre els de tresc si plou)
- Botes de tresc de canya mitja/alta (que el turmell quedi protegit) **MOLT IMPORTANT! NO sabatilles de runner!!**
- Mitjons de tresc
- Ulleres de sol de plàstic (nivell de protecció 3/4)
- Gorra o barret (per protegir del sol)
- Buff o gorro de llana
- Guants prims
- Protecció labial i crema solar
- Manta tèrmica (convé dur-la sempre, a totes les excursions)
- Brúixola de base transparent
- Frontal i piles de recanvi
- Xiulet (convé dur-ne sempre un, per avisar si calgués)



- Farmaciola bàsica (suggeriment: tisores i pinces, esparadrap ample, tiretes/Compeed, gases estèrils, benes, desinfectant iodat, medicaments d'ús personal de cadascú).
- Menjar: cal portar l'**esmorzar** (també es pot comprar a l'àrea de servei del túnel del Bruc, a l'A2, on pararem a esmorzar) i **si voleu alguna cosa per picar** durant el camí. També cal portar el **dinar** (que sigui lleuger, tipus entrepà, dinarem al cim del Montgròs si fa bon temps).
- Cantimplora amb aigua (**porteu com a mínim 1 litre i mig d'aigua**). Penseu que és un pes que anirà minvant a mesura que aneu bevent. Convé portar-ne un litre i mig perquè no en trobarem pel camí.



AUTORITZACIÓ DEL PARE/MARE/TUTOR

_____, amb DNI _____, pare/mare/tutor de
_____, autoritzo el meu fill / la meva filla a participar en l'activitat "Travessa
de Montserrat", que es fa el diumenge 18 de novembre de 2018, i n'assumeixo el risc que se'n pugui derivar.

Signatura: