

FITXA TÈCNICA

ASCENSIÓ AL SOBREPUNY (1.656) SERRA DE CATLLARÀS

DISSABTE 16 DE MARÇ DE 2019



- DIFICULTAT: MITJANA
- ⌈ DESNIVELL ACUMULAT: 815 m
- ↔ DISTÀNCIA TOTAL: 10 km
- 🕒 TEMPS TOTAL EFECTIU (sense parades): 4 h
- 📍 ITINERARI: La Nou de Berguedà (884 m) - Torrent de la Nou - Caselles - Clot de Manrell - El Faig - Baga de Dalt d'Espades - Sobrepuny de Baix (1.566 m) - Sobrepuny (1.656 m) - Collet del Faig (1.567 m) - Coll de la Plana (1.430 m) - La Collada (1.250 m) - Les Agudes (1.150 m) - GR 241 - Mina de l'Ínsula - Torrent de la Nou - La Nou de Berguedà.
- € PREU: 15 € (aquest preu inclou els viatges d'anada i de tornada del jove i el cost proporcional del viatge dels monitors)

INTRODUCCIÓ

Ruta prepirinenca d'ascensió als dos cims del Sobrepuny: el Sobrepuny de Baix, de 1.566 m d'altitud, i el Sobrepuny, de 1.656 m, des del menut poble de la Nou de Berguedà, situat prop de la carretera C-16 o Eix del Llobregat, més amunt de la ciutat de Berga. La grandiosa massa rocosa del Sobrepuny és omnipresent si pugem amb el nostre vehicle de Berga cap al nord, situada en un extrem de la serra de Catllaràs, de la qual no és el cim més alt, però potser sí que es tracta d'un dels més emblemàtics d'aquesta zona. La ruta surt del centre de la Nou i baixa a travessar el torrent de la Nou per emprendre la pujada per boscos de pins roigs i fagedes que ja no es deixa fins a la carena cimera. Un cop a la carena, ens desviem pocs minuts fins assolir el Sobrepuny de Baix, amb bones vistes a les grans muntanyes de l'alt Berguedà, i tot seguit remuntem la carena terminal fins al cim del Sobrepuny. Farem la baixada per la Collada i les Agudes. Dinarem un cop haguem arribat a la Nou.

COM ARRIBEM AL PUNT D'INICI (La Nou de Berguedà)

Per la C-16, entre Berga i Guardiola, passada la tèrmica de Cercs, prenem a mà dreta la BV-4022 i en 5 quilòmetres ens plantem a la Nou de Berguedà.

RECORREGUT

Sortim de l'aparcament de **la Nou** que hi ha al costat mateix del Centre Cívic. Anem per un carrer pujador en direcció nord, seguint les marques del **GR 241** i passades les darreres cases del poble prenem un corriol a mà dreta. Arribem a un camí formigonat on trobem el **PR**. El seguim a l'esquerra per anar a creuar el **torrent de la Nou** per un pont. Aquí hi ha la **font de Cal Patzí**.

Anem seguint els senyals de GR i PR alhora i ens acostem a **cal Patzí**. Abans d'arribar a la casa, el corriol s'enfila per l'esquerra. Seguim amunt pel camí amb marques de GR amb un pendent moderat, travessem una pista forestal en desús i arribem a una cruïlla de camins amb un pal indicador. Marxem pel camí de la dreta i quan baixem tornarem pel de l'esquerra.

Arribem als prats de la **casa de Caselles** (en ruïnes). A partir d'aquí, trobarem marques de color groc. Travessem els prats i continuem pel camí que al cap de poc surt a una pista forestal que comença a pujar decididament. La seguim fins arribar a un pronunciat revolt a l'esquerra en què deixem la pista i continuem per un sender.

El camí no té pèrdua. Només caldrà anar pujant pel sender que s'enfila de valent, sense treva, pel **clot de Manrell**, fins ben bé sota el Sobrepuny. En algun tram podem trobar més d'un camí però són diferents opcions del mateix recorregut. Un tram més amunt divisarem el Sobrepuny de Baix i farem alguna ziga-zaga que agraiem després de tanta pujada.

Ens anem enclotant en una obaga amb **boscos de faigs**. En un punt de la pujada, voregem un **faig enorme** i al cap de poca estona arribem a un petit replà on hi ha una cruïlla de camins i on trobem els senyals d'un PR. Continuem pujant per la

fageda fins al fil de la carena.

Aquí girem a mà dreta per assolir el proper **Sobrepeny de Baix**. Compte amb la paret dels vessants sud i oest. El cimet té molt bones vistes cap al Cadí, el Pedraforca, la serra d'Ensiya i el poble de la Nou molt avall.

Anem enrere i continuem per la carena herbada, pel bosc, seguint els senyals del PR, fins al **cim del Sobrepeny**. El panorama cap a la Catalunya Central és excepcional si el dia és clar, amb Montserrat al fons i fins al Montseny i els altiplans de Solsona.

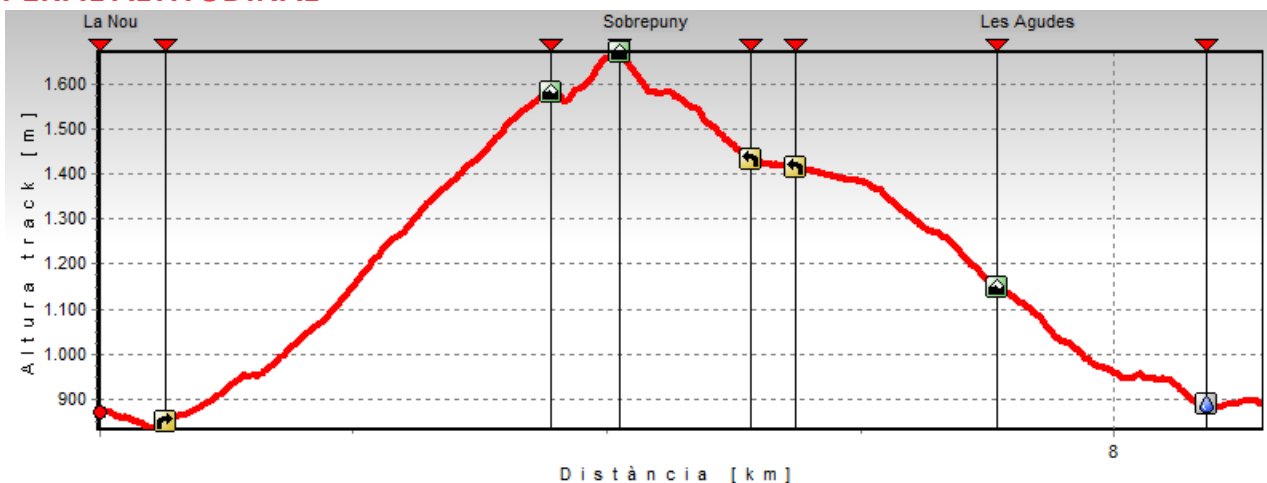
Des del cim busquem el camí que baixa pel vessant nord, i que perd alçada ràpidament. Aviat arribem al **collet del Faig**, on descartem el camí que marxa a la dreta i que ens portaria cap a Vilada. Continuem baixant de dret, en direcció nord. Trobem una bifurcació del camí. Les dues ens van bé. La de la dreta ens porta al **coll de la Plana**, per camí més còmode. La de l'esquerra baixa més directa, i ja una mica més avall del coll. Baixem per la més directa i desemboquen a una pista, pocs metres per sota del coll de la Plana.

Seguirem la pista cap a l'esquerra només uns pocs metres, fins que trobem a l'esquerra una pista secundària que gira fort. Anem seguint els senyals de GR, primer per un tram de pista poc utilitzada, i tot seguit ja per corriol. Baixem suaument al principi, i més fort després. De lluny veiem el mur rocós de la paret del **cingle de la Tor**, sobre la casa del mateix nom. Passem **la Collada** i baixem decidits per zona boscosa fins arribar sota d'unes agulles o roques de grans dimensions que s'aixequen amb una verticalitat impressionant, són **les Agudes**, dos penyals ben curiosos, molt verticals, totalment aïllats de l'entorn, com col·locats expressament, i el més baix amb un gran desplom que tempta les lleies de la gravetat. A la paret est de l'Aguda inferior veiem una antiga via d'escalada, amb claus antics rovellats. Al pla de sota de les Agudes hi ha la casa enderrocada homònima. També al costat hi ha encara la **boca d'una antiga explotació minera**. Continuem pel mateix camí.

Quan trobem una pista, retrobem el GR, molt fressat i evident. Pugem pocs metres per passar el **grau de l'Ínsula**, un passadís entre roques, i ja veiem la Nou a sota, força a prop, tot i que el camí encara fa una marrada abans d'arribar. Seguim un tram de pla i tot seguit baixem ja en direcció al poble. Passem al costat del **saltant de Cal Patzì**, travessem el torrent pel pont d'aquest matí i refem els pocs metres que ens separen del poble.

Fons: <http://www.engarrista.com/node/321> i <http://www.elberqueda.cat/files/doc203/024-llibre-de-ruta-sobrepeny.pdf>

PERFIL ALTITUDINAL



HORARIS APROXIMATS

- 07.45 Trobada a la pl. de l'Estació de Vilanova (pl. d'Eduard Maristany).
- 08.00 Sortida cap a la Nou de Berguedà.
- 09.45 Arribada a la Nou de Berguedà. Esmorzar.
- 10.30 Inici de l'excursió.
- 13.00 Cim del Sobrepeny.
- 14.45 Arribada a la Nou de Berguedà. Dinar.
- 16.00 Tornada cap a Vilanova.
- 18.00 Arribada aproximada a Vilanova.

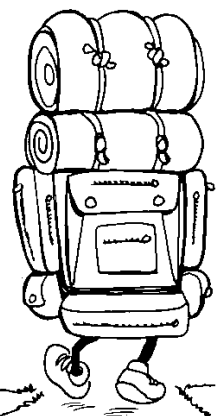
MATERIAL

- Motxilla per portar el material (d'uns 30 litres aproximadament)
- Funda impermeable de motxilla per si plou
- 1a capa: samarreta sintètica
- 2a capa: jersei o folre polar o bé jaqueta tèrmica
- 3a capa: jaqueta impermeable tipus anorac prim o paravent
- Pantalons llargs de tresc
- Pantalons impermeables (recomanables, per posar sobre els de tresc si plou)
- Botes de tresc de canya mitja/alta (que el turmell quedi protegit) MOLT IMPORTANT! NO sabatilles de runner!!
- Mitjons de tresc
- Ulleres de sol de plàstic (nivell de protecció 3/4)
- Gorra o barret (per protegir del sol)
- Buff o gorro de llana prima
- Guants prims
- Protecció labial i crema solar
- Manta tèrmica (convé dur-la sempre, a totes les excursions)
- Brúixola de base transparent
- Frontal i piles de recanvi
- Xiulet (convé dur-ne sempre un, per avisar si calgués)

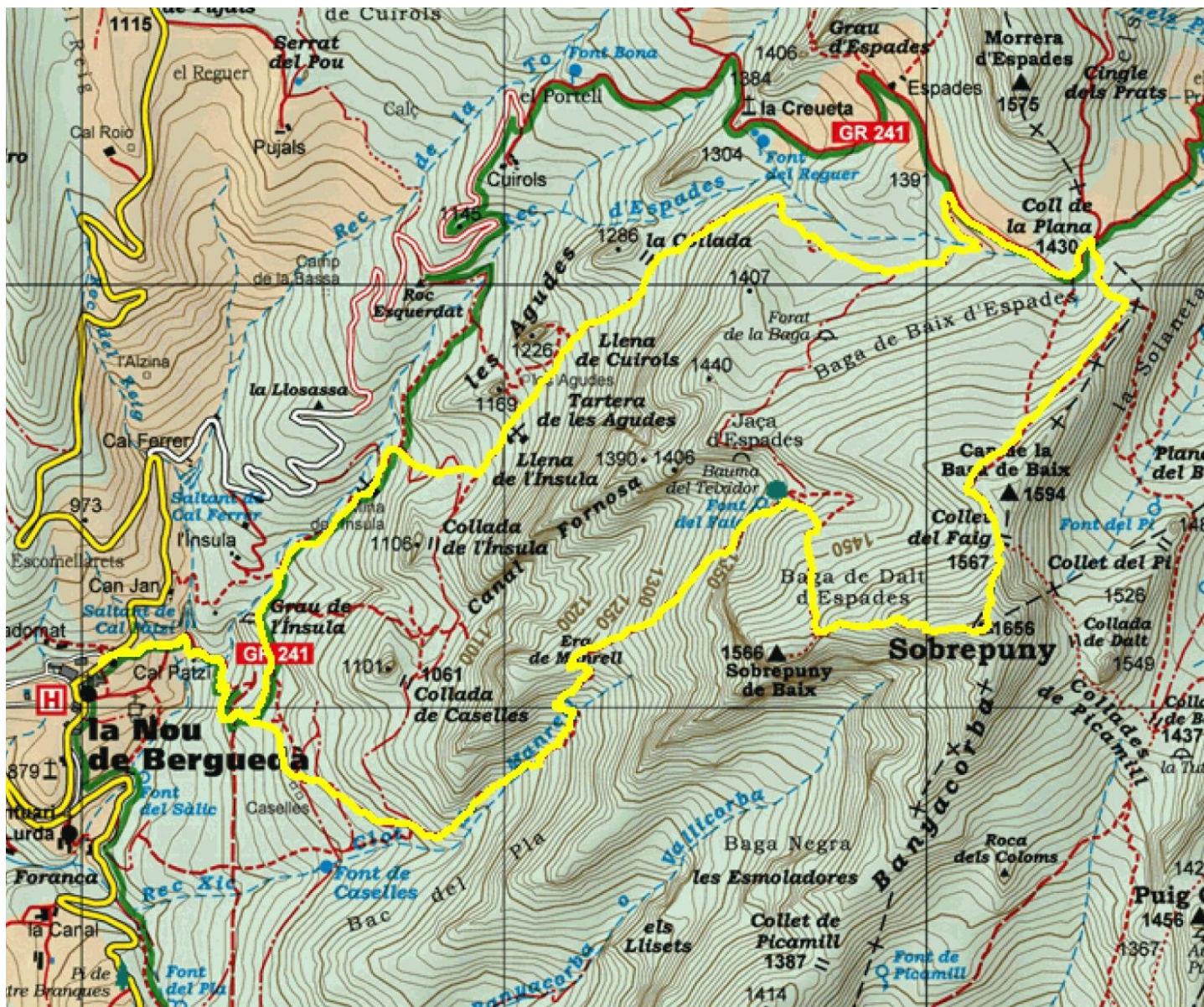
- Farmaciola bàsica (suggeriment: tisores i pinces, esparadrap ample, tiretes/Compeed, gases estèrils, benes, desinfectant iodat, medicaments d'ús personal de cadascú).
- Menjar: cal portar l'**esmorzar** (també es pot comprar a la Fonda Marginet, de la Nou. I **alguna cosa per picar** durant el camí. També cal portar el **dinar** (també es pot comprar a la Fonda Marginet, de la Nou), que podrem deixar al cotxe, perquè dinarem quan haguem acabat l'excursió, a la Nou de Berguedà.
- Cantimplora amb aigua (**porteu com a mínim 1 litre d'aigua**). Trobarem fonts a la Nou de Berguedà i a cal Patzì, poc després d'iniciar l'excursió.



***i...
recorda,
no
carreguis
massa!!***



Mapa de l'itinerari



AUTORITZACIÓ DEL PARE/MARE/TUTOR

_____, amb DNI _____, pare/mare/tutor de _____, autoritzo el meu fill / la meva filla a participar en l'activitat "Ascensió al Sobrepuny (1.870 m) Serra de Catllaràs", que es fa el dissabte 16 de març de 2019, i n'assumeixo el risc que se'n pugui derivar.

Signatura: