

FITXA TÈCNICA

RUTA AMB BTT (amb circuit d'orientació a peu)

VILANOVA-EL MONTGRÒS-CANYELLES-VILANOVA

DIUMENGE 20 DE DESEMBRE DE 2020



- DIFICULTAT: MITJANA
- ⌋ DESNIVELL ACUMULAT: ↑ 660 m ↓ 660 m
- DISTÀNCIA TOTAL: 28 km
- 🕒 TEMPS TOTAL EFECTIU (amb parades): 3,5 h ciclables + 1,5 h circuit orientació a peu
- 📍 ITINERARI: Vilanova - Torrent de la Pastera - Camí Ral - Masia Cabanyes - Masia d'en Frederic - Solers - Can Martí - Can Ramon - Can Sidro - Els Vinyals - el Montgròs (357 m) - Canyelles - Mas de la Fam - Mas de l'Artís - Cal Baró - Mas Torrat - Bassa d'en Creixell - Vilanova.
- € PREU: Gratuït

INTRODUCCIÓ

Ruta matinal amb BTT per camins ciclables dels termes de Vilanova i la Geltrú, Sant Pere de Ribes i Canyelles, combinada amb un circuit d'orientació a peu per la zona del mas de la Fam. El punt de trobada serà l'aparcament de l'Hospital de Sant Antoni Abat. Sortirem de Vilanova pel camí que segueix el torrent de la Pastera, passant per sota la C-31, per després desviar-nos pel camí Ral, que ens durà fins a la masia Cabanyes i més enllà travessarem la C-15 per sota i recorrerem tota la plana de Solers. Per diverses masies de Ribes, arribarem a can Sidro, on començarà la part més dura de la sortida, la pujada al Montgròs. Després iniciarem el descens fins a Canyelles i la tornada a Vilanova passant pel Mas de la Fam (on realitzarem un circuit d'orientació a peu), pel Mas de l'Artís, Cal Baró, el Mas Torrat i la Bassa d'en Creixell (restaurant la Figuera). Entrarem a Vilanova per la Ronda Ibèrica i ens incorporarem al carril bici que ens portarà de tornada fins l'Hospital de Sant Antoni Abat on finalitzarem la sortida.

L'interès d'aquest recorregut és la combinació entre la pràctica ciclista per muntanya per una àmplia zona de Vilanova, Ribes i Canyelles, i la pràctica d'orientació a peu, on caldrà localitzar diverses balises amb un sistema de lectura de codis QR, que caldrà capturar amb un mòbil. Una sortida que ens ocuparà el matí de diumenge.

RECOMANACIONS DE SEGURETAT

Es tracta d'una ruta que recorre tres termes municipals i passa per zones de muntanya i altres d'urbanes i semiurbanes (urbanitzacions). Això ens obligarà a ser molt curosos i prudents quan entrem en zones on hi hagi trànsit de vehicles i quan travessem carreteres i zones habitades, tant per la nostra seguretat com per la dels vianants que puguem trobar. Per això farem reagrupaments quan entrem en aquestes zones i hi circularèm agrupats. Serà especialment important que tots anem alhora i que fem cas de les indicacions dels organitzadors i responsables de la sortida.

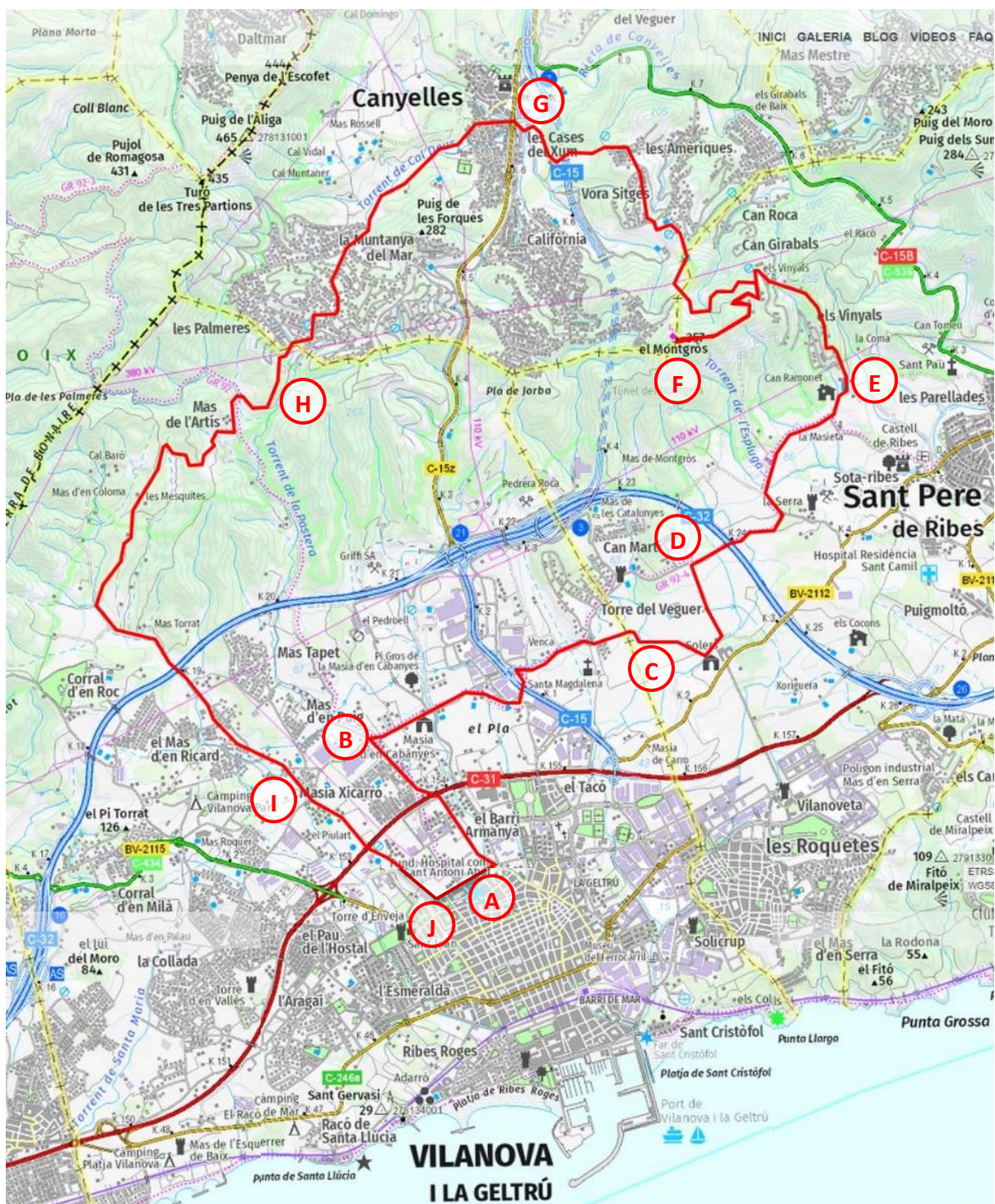
PUNT D'INICI (Aparcament de l'Hospital de Sant Antoni Abat)

Ens trobarem a les 09:00 h del matí, amb les bicicletes, a l'aparcament de l'Hospital de Sant Antoni que hi ha a peu de la ronda Ibèrica de Vilanova. L'hora prevista de finalització és a les 14:00 h aproximadament al mateix lloc.

RECORREGUT

Sortirem de l'aparcament de l'Hospital Comarcal Sant Antoni Abat de Vilanova **(A)**, travessarem la ronda Ibèrica per un pas de vianants i prendrem el camí que puja pel costat del torrent de la Pastera, passant per sota la C-31 fins al camí Ral, que prendrem a la dreta **(B)**, fins a la masia Cabanyes. Continuarem per la pista asfaltada i passada la masia d'en Frederic baixarem pel carril bici a travessar per sota la C-15 i empalmarem amb la pista de la Torre del Veguer, que deixarem abans d'arribar-hi per travessar la plana de Solers **(C)**. Passarem per darrere la masia de Solers i tombarem cap a can Martí per recuperar el camí Ral **(D)** i travessar per sota la C-32. Per la pista de can Ramon, arribarem a can Sidro **(E)**, on comença la part més dura del recorregut d'avui. Aquí ens organitzarem per la pujada

que ens espera, ja que en 3 km guanyarem uns 270 m de desnivell. Aquesta pujada la farem en tres trams d'un km aproximat cadascun d'ells, per tal d'anar-nos reagrupant i així arribar el més junts possible al cim del Montgròs (**F**) que amb els seus 357 metres és un mirador privilegiat de la nostra comarca. Veurem, de cara al mar, tot el massís del Garraf, amb Sitges, Sant Pere de Ribes, les Roquetes, Vilanova i Cubelles als nostres peus. També gaudirem, de cara al N, de les vistes sobre Olèrdola, Canyelles, Vilafranca i altres poblets del Penedès. Més al NE, Montserrat i la Mola i si el temps és clar, podrem veure els Rasos de Peguera i el Port del Comte nevats. Aquí ens refarem de la pujada i esmorzarem. Després, passant per la urbanització Vora Sitges arribarem a Canyelles (**G**) on entrarem travessant amb prudència per l'Avinguda de Vilafranca (antiga carretera de Vilanova a Vilafranca). Ens dirigirem al torrent de Cal Deus i pel camí del Romanguer arribarem a la urbanització Les Palmeres que travessarem per anar a buscar el camí de Canyelles fins el mas de la Fam, on farem el circuit d'orientació (**H**). Després seguirem fins al mas de l'Artís. Passat el mas ens desviarem a la dreta pel camí que ens portarà a cal Baró i, més avall, al mas Torrat, creuarem novament la C-32 per sota i, passant per la Bassa d'en Creixell (restaurant la Figuera) (**I**), creuarem la carretera (compte amb el trànsit!) per seguir pel camí dels Escalons fins a la Ronda Ibèrica. Aquí ens incorporarem al carril bici (**J**) que ens tornarà a l'Hospital de Sant Antoni, punt d'inici i final de la sortida.



AUTORITZACIÓ DEL PARE/MARE/TUTOR

_____, amb DNI _____, pare/mare/tutor de _____, autoritzo el meu fill / la meva filla a participar en l'activitat "Ruta amb BTT i circuit d'orientació a peu" que es fa el diumenge 20 de desembre de 2020, i n'assumeixo el risc que se'n pugui derivar.

Signatura:

HORARIS

08:45 Trobada a l'aparcament de l'hospital de Sant Antoni Abat

09:00 Inici de la ruta amb BTT.

10:30/11:00 El Montgròs. Esmorzar.

14:00 Finalització de l'activitat.

MATERIAL

- Bicicleta Tot Terreny (BTT)
- Casc de bicicleta.
- Manxa i càmera de recanvi (si pot ser).
- Motxilla petita (per portar un paravent, alguna cosa per menjar, crema solar i aigua).
- Roba adequada per anar amb BTT (tipus xandall o bé mallot).
- Calçat còmode per anar amb BTT i per la muntanya.
- Brúixola transparent de base plana (recomanable per fer el circuit d'orientació).
- Petita farmaciola (tiretes, Compeed, desinfectant iodat, etc.)
- Menjar: cal portar l'**esmorzar** (pararem a esmorzar a cim del Montgròs).
- Cantimplora amb aigua suficient. A l'inici del circuit d'orientació hi haurà aigua potable per beure i reomplir les cantimplores.
- Mòbil. Durant el circuit d'orientació caldrà llegir els codis QR que hi haurà a les balises.

