

FITXA TÈCNICA

ELS CINGLES DE MALANYEU ALT BERGUEDÀ

DIUMENGE 23 DE MAIG DE 2021



- DIFICULTAT: MITJANA
- └ DESNIVELL ACUMULAT: 860 m
- ↳ DISTÀNCIA TOTAL: 10,5 km
- 🕒 TEMPS TOTAL EFECTIU (sense parades): 4 h
- 📍 ITINERARI: Malanyeu (1.007 m) - Griell de Cal Pigot - La Foradada - El Graell de Pujals (1.533 m) - Cingle de la Tor - Collada de la Batllia (1.575 m) - Serrat de Fullaracs (1.643 m) - Cap dels Emprius (1.660 m) - Cap de la Baga de Cabanelles (1.684 m) - Collet de la Font del Tudó (1.646 m) - El Grapissot (1.525 m) - Collada de la Taleia (1.430 m) - Pas de Malanyeu - Torrent de Malanyeu (1.250 m) - Roca de Lliri - Malanyeu (1.007 m).
- € PREU: 15 € (aquest preu inclou els viatges d'anada i de tornada del jove i el cost proporcional del viatge dels monitors)

INTRODUCCIÓ

Interessant ruta prepirinenca que ressegueix les carenes i cingles que encerclen el menut nucli de Malanyeu, situat prop de la carretera C-16 o Eix del Llobregat, més amunt de la ciutat de Berga i del poble de la Nou de Berguedà, enmig d'una petita vall que baixa del Roc de la Clusa, a la serra de Catllaràs. L'excursió té tres trams equipats que són fàcils de superar: l'entretingut i estètic grau del Griell del Pigot, la Foradada i el pas del Grapissot. Però la major part de la ruta careneja pels cims suaus del serrat de Fullaracs i el Cap de la Baga de Cabanelles (1.684 m), el punt més alt del recorregut. De baixada, es travessa el pas del Grapissot i a la serra del Mill es pren un sender local fins al fons de la vall per retornar fins a Malanyeu. Si el temps és bo, hi ha esplèndides vistes cap al Pedraforca, la serra d'ensija, el Cadí i els cingles de Vallcebre. Dinarem en algun punt del recorregut.

COM ARRIBEM AL PUNT D'INICI (La Nou de Berguedà)

Per la C-16, entre Berga i Guardiola, passada la tèrmica de Cercs, deixem a mà dreta la BV-4022 que va a la Nou de Berguedà i continuem per la C-16. Al cap de 2 km, al punt quilomètric 110, prenem a mà dreta una carretera local asfaltada que ens durà fins a Malanyeu.

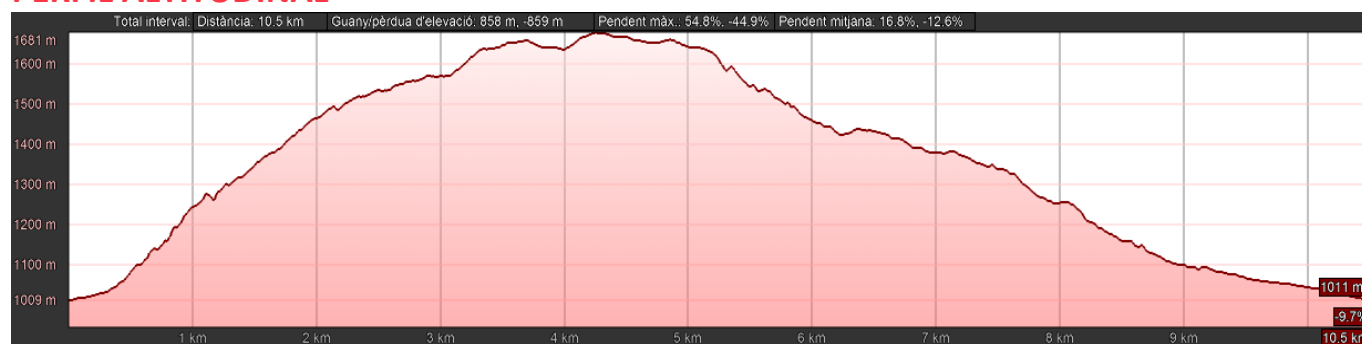
RECORREGUT

L'excursió s'inicia en un replà proper al nucli de **Malanyeu** que té un indicador. Seguim un tram més de la carretera per on hem arribat (NE), que ben aviat es converteix en una pista de terra. L'anem seguint fins a un indicador vertical, on prenem un sender ben fressat a mà dreta. Seguim **senyals de pintura de color groc**. Ens enfilem per un bosc molt obac i humit cap al SE. Poc després, el corriol continua per una lleixa, fa una curta baixada i entrem al **Rec del Griell**, un rierol que forma petits gorgs. Avancem pel costat del rec fins arribar a un **salt d'aigua** amb formacions de pedra tosca per on va baixant l'aigua del riu. Aquí hi ha l'inici del **grau equipat del Griell del Pigot**. Primer cal pujar un tram ajudats amb una corda i uns esglaons excavats a la roca i després ens enfilem per una escala metàl·lica que ens deixa en una **foradada natural**. L'hem de travessar i, al peu d'un toll d'aigua (cal fer equilibris per no mullar-nos les botes), girem a mà dreta i ens enfilem per la roca, fent una curta grimpada una mica aèria que ens deixa al capdamunt del **salt d'aigua del Rec del Griell**. Es tracta d'un **indret sorprenent** que és una bona porta d'entrada a aquestes muntanyes. Ja a peu pla, travessem el rierol i seguim un sender, cap a l'W, que guanya metres per un bosc de pins i faigs. Ens enfilem de valent. Cal prendre-s'ho amb calma. Poc més amunt ens desviem a mà dreta, seguint els senyals grocs, fins a un esperó que és un **bon mirador**. Tot seguit, reprenem el sender que es continua enfilant, ara cap al S. Un darrer tram costerut, amb un tram equipat amb una corda (no gaire necessària) ens situa al fil mateix de la carena. Aquí farem una primera **parada per reagrupar-nos**. Deixarem les motxilles en una esplanada i anirem fins al fil de la cinglera per anar a veure **la Foradada**, un balcó natural amb una panoràmica grandiosa sobre bona part de l'Alt

Berguedà: hi ha grans vistes sobre el poble de Malanyeu en primer terme, i més enllà els cingles de Vallcebre, Ensija, el Pedraforca i el Cadí. Tornem enrere per recuperar les motxilles i continuar la ruta per un corriol fressat, seguint encara senyals de color groc. Anem guanyant alçada cap al S a prop de la cinglera, per un bosc de pins, faigs i boixos. Més amunt, quan el corriol tomba a l'E, ens desviem uns metres per veure l'estimball del **cingle de la Tor** i el **Sobrepuny**, que ja vam ascendir en una de les nostres sortides. Represa la marxa, ara ja cap al N, passem pel costat d'un **gran faig** i, ara cap al NE, entrem en una fageda i poc més enllà sortim a un prat que és la **collada de la Batllia**. Travessat el prat, continuem pujant pel sender cap al NE, novament per dins del bosc, i aviat arribem al **serrat de Fulleracs** (1.654 m), format per un prat amb bones vistes. Continuem per la carena boscosa, cap a l'E, i aviat assolim l'emboscacat cim del **Cap dels Emprius** (1.660 m). Des d'aquí, anem seguint un filat per als ramats en una baixada suau cap al NE fins a un indicador vertical, des d'on podem veure una gran panoràmica cap al Pedraforca i muntanyes veïnes. Continuem carenejant cap al NE seguint un camí herbat (cap a Sant Romà de la Clusa per Cabanelles) fins al **portell del Porc**, on encetem una nova però curta pujada per la carena, seguint el filat i sense cap camí definit (algun vell senyal blau) fins al cim del **Cap de la Baga de Cabanelles** (1.685 m), el punt més alt de tota l'excursió d'avui. El cim és una mica indefinit i continuem carenejant cap al N, propers a la cinglera, sense cap camí definit (hi ha alguna fita). Aviat la carena tomba cap al NE i apareix un filat antic que anem seguint. De seguida tornem a entrar al bosc i aquí apareix un sender més fressat amb senyals de PR (blanc i groc). Anem per la carena i arribem a un trencall de corriols poc marcat, on prenem el de l'esquerra (senyals de PR), encara per la carena. Poc després, deixem un sender a l'esquerra, perdut i embardissat, que ens duria fins a la **bauma dels Crisp**. Nosaltres continuem pel sender (PR) a prop de la carena i del filat, per una baixada suau que aviat ens porta fins al poc marcat **collet de la Font del Tudó** (hi ha un indicador). En aquest punt deixem els senyals del PR-C 199, que se'n va cap al roc de la Clusa, i nosaltres anem en direcció a Malanyeu (indicat, senyals grocs) per un corriol que marxa cap a l'esquerra (N/NO) i va perdent alçada per l'interior d'una fageda. Passat un mirador natural, el sender tomba cap a la dreta i, més avall, deixem un corriol a l'esquerra i continuem cap al N (senyals grocs). Poc després fem una pujadeta i comencem a davallar fort fent llaçades dins la fageda. Cal vigilar perquè **el sender és humit i podem rrelliscar**. Anem baixant fins arribar al **pas del Grapissot**, una estreta lleixa rociosa equipada amb un cable que fa de passamà. És un pas molt fàcil, sense cap dificultat tècnica. Passat el Grapissot, continuem de cara avall fins a una cruïlla indicada, on tornem a aparèixer senyals de PR. Seguim aquests senyals a mà esquerra, cap a l'W (Malanyeu). Avancem per un sender ben fressat que aviat arriba a la **collada del Tosquer**, on deixem un corriol a la dreta i continuem per un sender al NO (senyals de PR i grocs) dins d'un bosc de pins on es va definint una carena boscosa, on tocarà anar pujant i després planejant. Poc després flanquegem la carena pel seu vessant N, travessem un filat i, tot seguit, se'ns incorpora un camí per la nostra dreta. Continuem en la direcció que dúiem, cap a l'W, fins a una cruïlla de camins indicada (**Pas de Malanyeu**). Aquí deixarem els senyals de PR, que continuen per la carena, i anirem a mà esquerra, de cara avall, per un sender que va perdent alçada fins al **torrent de Malanyeu**, que travessem. Continuem baixant pel bosc i pel vessant sud i escarpat de la **roca de Lliri** i sortim a una pista, situada sota les parets de l'**Estimbador**. Seguim la pista de cara avall i en un trencall anem a mà esquerra. Anirem perdent alçada pels **bosc de la Feixadeta** i al capdavant arribarem a la pista d'aquest matí, que ens retornarà fins al nucli de **Malanyeu**, on donarem per finalitzada l'excursió.

Fonts: Secció de Muntanya de la Talaia, web <https://www.engarrista.com/node/159> i <https://ca.wikiloc.com>

PERFIL ALTITUDINAL



HORARIS APROXIMATS

07.45 Trobada a la pl. de l'Estació de Vilanova (pl. d'Eduard Maristany).

08.00 Sortida cap a Malanyeu.

09.45 Arribada a Malanyeu. Esmorzar.

11.45 La Foradada.

13.30 Cap de la Baga de Cabanelles. Dinar.

15.00 El Grapissot.

16.30 Malanyeu.

18.45 Arribada aproximada a Vilanova.

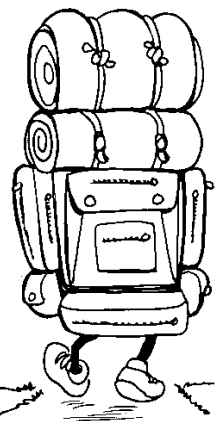
MATERIAL

- Motxilla per portar el material (d'uns 30 litres aproximadament)
- Funda impermeable de motxilla per si plou
- 1a capa: samarreta sintètica
- 2a capa: jersei o folre polar o bé jaqueta tèrmica
- 3a capa: jaqueta impermeable tipus anorac prim o paravent
- Pantalons de tresc
- Botes de tresc de canya mitja/alta (que el turmell quedi protegit) **MOLT IMPORTANT! NO sabatilles de runner!!**
- Mitjons de tresc
- Ulleres de sol de plàstic (nivell de protecció 3/4)
- Gorra o barret (per protegir del sol)
- Buff o gorro de llana prima
- Protecció labial i crema solar
- Manta tèrmica (convé dur-la sempre, a totes les excursions)
- Brúixola de base transparent
- Frontal i piles de recanvi
- Xiulet (convé dur-ne sempre un, per avisar si calgués)

- Farmaciola bàsica (suggeriment: tisores i pinces, esparadrap ample, tiretes/Compeed, gases estèrils, benes, desinfectant iodat, medicaments d'ús personal de cadascú).
- Menjar: cal portar l'**esmorzar** i el **dinar**. Esmorzarem en arribar a Malanyeu (no hi ha cap bar) i dinarem durant l'excursió.
- Cantimplora amb aigua (**porteu com a mínim 1 litre d'aigua**). No trobarem cap font durant el recorregut.



***i...
recorda,
no
carreguis
massa!!***



Mapa de l'itinerari



AUTORITZACIÓ DEL PARE/MARE/TUTOR

_____, amb DNI _____, pare/mare/tutor de _____, autoritzo el meu fill / la meva filla a participar en l'activitat "Els cingles de Malanyeu (Alt Berguedà)", que es fa el diumenge 23 de maig de 2021, i n'assumeixo el risc que se'n pugui derivar.

Signatura: