

FITXA TÈCNICA

TRAVESSA DE FRARES I D'AGULLES MONTSERRAT

DIUMENGE 27 DE JUNY DE 2021



- DIFICULTAT: MITJANA
- ⌈ DESNIVELL ACUMULAT: 750 m
- ← DISTÀNCIA TOTAL: 8,5 km
- 🕒 TEMPS TOTAL EFECTIU (sense parades): 5 h
- 📍 ITINERARI: Coll de Can Maçana - Collet de Guirló - Cadireta i la Roca Foradada - Coll de Port - Travessa dels Frares Encantats - Portell Estret - Travessa d'Agulles - La Portella - Collet de Guirló - Coll de Can Maçana.
- € PREU: 10 € (el preu cobreix el cost del desplaçament dels vehicles participants)

INTRODUCCIÓ

Les travesses de les regions dels Frares Encantats i d'Agulles són dues de les grans rutes clàssiques del sector occidental de la muntanya de Montserrat. En aquesta ruta ens proposem fer-les totes dues, per dinar a Can Maçana un cop haguem acabat. Durant la travessa dels Frares, s'ateny el coll entre el Lloro, la Monja i el Bisbe, un dels punts més emblemàtics de Montserrat. En la travessa d'Agulles, s'assoleix en alguns punts la carena que s'abat sobre la cara nord de la muntanya.

L'atractiu del recorregut es troba en l'abruptesa de la muntanya, que ofereix molta diversitat paisatgística, amb les seves clàssiques canals plenes de vegetació, senders entre els alzinars i espais oberts sobre grans lloses de roca. A més, aquestes dues travessies tenen alguns passos equipats amb cadenes, cordes i, a l'inici de la travessa dels Frares, una paret vertical que cal superar per uns graons de ferro. Es tracta, doncs, d'una de les rutes més completes i entretingudes que podem fer a Montserrat.

COM ARRIBEM AL PUNT D'INICI (Coll de Can Maçana)

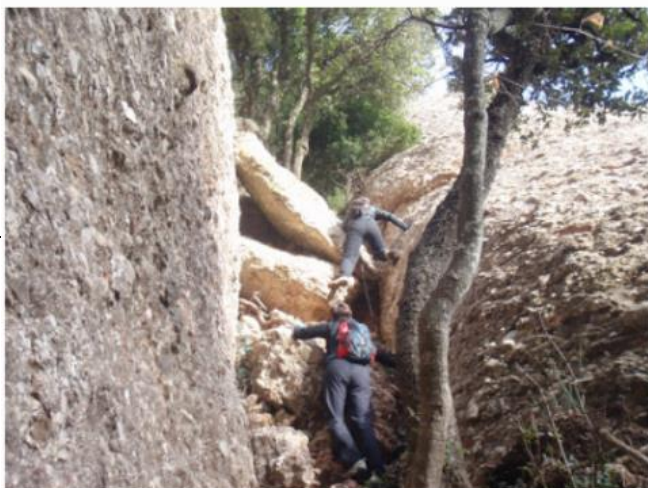
Sortim de la plaça de l'Estació de Vilanova i prenem la C-15 fins a l'alçada d'Igualada. Al km 44 de la C-15 prenem a mà dreta la N-II (direcció Barcelona) que ens condueix a l'autovia A2. Parem a esmorzar passat el túnel del Bruc, en una àrea de servei situada al km 566,5, i després reprenem el viatge. Deixem l'A2 a la sortida 570, passem per sobre de l'autovia i sortim a una carretereta que prenem a mà esquerra. Deixem tot seguit l'hotel Bruc a la nostra esquerra i ens desviem a la dreta per la carretera BP-1101 que ens durà fins al coll de Can Maçana. De Vilanova al coll de Can Maçana: 65 km. En aquest punt s'inicia l'excursió, la qual finalitzarà al mateix punt.

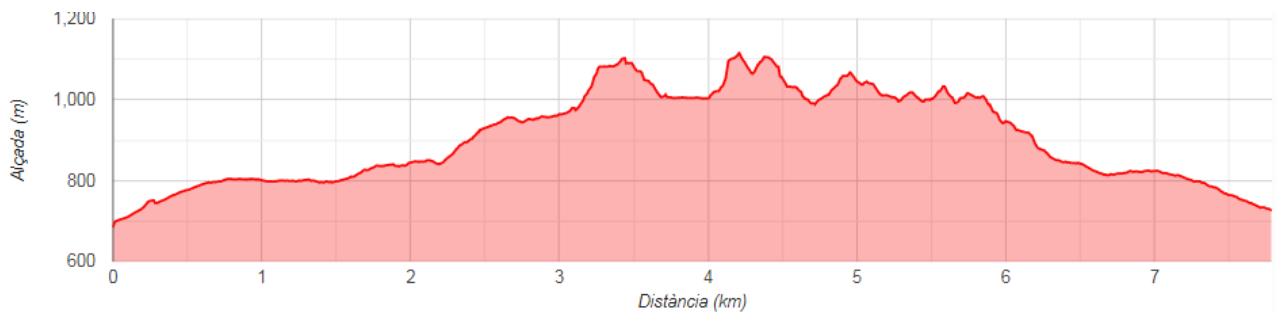
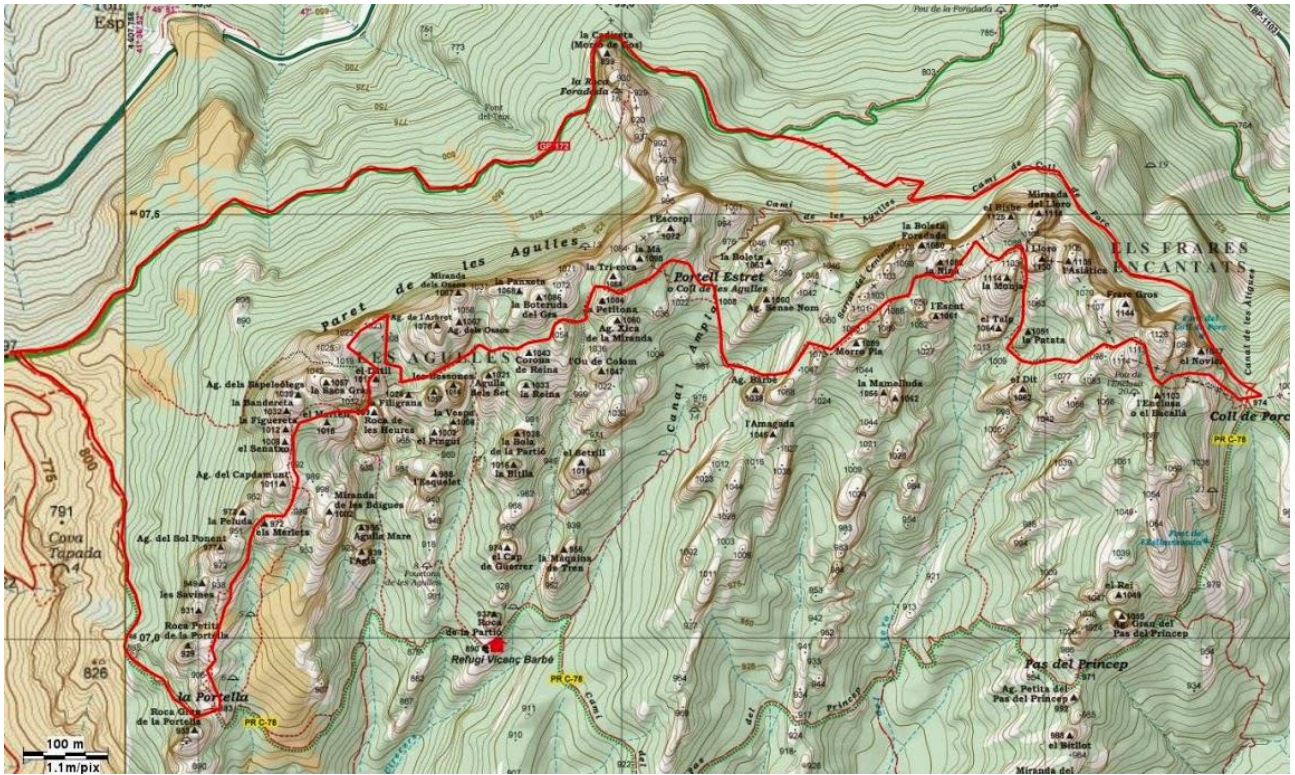
RECORREGUT

Comencem la ruta al **coll de Can Maçana** (710 m), situat a l'extrem occidental del massís de Montserrat. Prenem una pista ampla que s'enfila cap a llevant. És el **PR C-78**, amb marques blanques i grogues. Avancem pel camí de la **Roca Foradada**, que aviat veurem al fons, en una carena secundària que baixa de la principal, per sobre la **Cadireta**. Deixarem a l'esquerra el **Mirador del Pirineu**, equipat amb un plafó on es poden conèixer les muntanyes que es veuen des d'aquell punt. Continuarem fins al **collet de Guirló** (802 m), on deixarem a la dreta un sender (PR) que va cap a la Portella i el refugi Vicenç Barbé. Anem recte pel **GR 172**, que va fins al Monestir per la cara nord de la muntanya, i passem per sota mateix de la **Cadireta** (Morro de Gos) i la **Roca Foradada**. Si fins aquí hem caminat als peus de les Agulles, a partir d'ara ho farem per la falda dels Frares Encantats. Quan trobem el **camí de Coll de Port**, deixem el GR i anem a mà dreta (SE), de cara amunt. Aviat deixem a mà dreta un corriol que s'enfila al Portell Estret o Coll d'Agulles. Als peus del **Frare Amadeu** trobem la **font de Coll de Port** i poc més amunt arribem al **coll de Port** (974 m), una important cruïlla de camins. Aquí comença la **travessa dels Frares Encantats**. Prenem a la dreta (NW) un corriol cap al Portell Estret, per un camí poc evident, amb **senyals de pintura blava**, i ens comencem a enfilem fort en direcció a la canal que hi ha entre l'Enclusa i el Frare Amadeu. Caldrà que anem amb precaució, l'un darrere l'altre, per anar progressant sense cap incidència. Aviat ens plantem al peu d'una **canal vertical equipada amb ferros** travessers, grapes i una cadena per poder-hi progressar sense problemes. Un cop superat, anem guanyant alçada amb l'ajuda de

les arrels i les branques dels arbres. Poc més amunt trobem una altra **cadena**. Passem per un **portell encaixonat** i arribem a un collet des d'on gaudim d'una bona perspectiva del Frare Gros, la Monja i el Lloro, entre d'altres. Comencem a baixar fort i trobem un **pas equipat amb una corda nuada**. Aviat passem pel **pas de la Finestra**, on passem per una obertura sota un bloc encastat, equipada amb una **corda nuada**. Un altre pas equipat amb **corda**, on també farem servir unes **arrels** que ens ajudaran a desfer el pas. Tot seguit, trobem el camí al Pas del Príncep. Hi ha una fita que ens indica aquest corriol, a mà esquerra, que baixa pel Dit fins al camí entre el refugi Vicenç Barbé i el Pas del Príncep. Nosaltres anem a mà dreta, cap al nord, i comencem a pujar per la **canal del Lloro**, llarga i costeruda, on ens caldrà ajudar-nos amb les mans. Assolim el **collet d'en Xandri**, entre el Bisbe, el Lloro i la Monja. Travessem un **portell** i, més endavant, sortim sobre un **collet** on hi ha un pi de tres branques. Ara perdem alçària i aviat arribem a la **canal Ampla**, que prendrem de pujada fins al **coll d'Agulles o Portell Estret**. Aquí és on comença la **travessa d'Agulles**. Ara, seguirem **senyals de pintura vermella**. Tornem a enfilar-nos en direcció al coll de la Portella i anem a envoltar la gran mola de **la Torta**. Si ens girem, veurem una vista impressionant dels Frares que acabem de deixar enrere. Creuem un **portell estret** entre la Petitona i la Tri-roca. Poc més enllà, per entremig d'una **canal**, podem veure la Cadireta. En una bifurcació, deixem a mà esquerra un corriol poc evident, paral·lel al de la Canal Ampla, que pel Setrill i la Màquina de Tren també mena al refugi. Sortim a la **miranda de les Bessones**, una ampla codina amb la paret de la Bessona Inferior al davant mateix. Ens ajudem amb **arrels** i desgrimpem un pas entre l'agulla dels Ossos i la dels Set, passat el qual tornem a guanyar alçària. Superem l'estret **pas del Carbassó** ajudant-nos, al capdamunt, amb les **soques** d'uns arbres trencats. Deixem a mà dreta un altre camí que baixa al del refugi i atenyem el sector més occidental d'Agulles, a l'alçada de la **canal de la Figuereta**, on virem 90 graus vers el S per anar perdent alçària paulatinament. Aquest tram, molt carener, ens permetrà gaudir d'una panoràmica general de tot el sector d'Agulles. **Dos trams de corda**, la primera com a passamà i la segona nuada, ens permeten baixar una **llesca de roca** força inclinada. Continuem carenant, baixant en direcció a les **roques Gran i Petita de la Portella**. Al capdavant, arribem a **la Portella**, on retrobem el **PR C-78**. Deixem a mà esquerra el camí del refugi i baixem a la dreta per una canal entre la roques de la Portella. Per un bon sender retornem al **collet de Guirló** i, per una pista ampla, fins a **Can Maçana**, on donem per finalitzada l'excursió d'avui i on **dinarem** (hi ha taules de pícnic).

Fonts: <https://muntanya.planasantich.org/frares-i-agulles/>, <https://www.engarrista.com/node/230> i http://apeupermontserrat.blogspot.com/2009/07/travessa-frares-i-agulles_19.html





HORARIS

- 08.00 h - Trobada a la pl. de l'Estació de Vilanova (pl. d'Eduard Maristany) i sortida cap a Montserrat.
- 09.00 h - Parada per esmorzar a l'àrea de servei del túnel del Bruc (km 566,5 de l'A2).
- 09.45 h - Represa del desplaçament cap al coll de Can Maçana.
- 10.00 h - Can Maçana. Inici de l'excursió.
- 15.30 h - Can Maçana. Dinar
- 16.15 h - Sortida de Can Maçana.
- 17.00 h - Arribada a Vilanova.

MATERIAL

- Motxilla per portar el material (d'uns 30 litres aproximadament)
- Funda impermeable de motxilla per si plou
- 1a capa: samarreta sintètica
- 2a capa: folre polar prim
- 3a capa: impermeable o paravent
- Pantalons
- Botes de tresc de canya mitja/alta (que el turmell quedi protegit) **MOLT IMPORTANT! NO sabatilles de runner!!**
- Mitjons de tresc
- Ulleres de sol de plàstic (nivell de protecció 3/4)
- Gorra o barret (per protegir del sol)

- Crema solar
- Manta tèrmica (convé dur-la sempre, a totes les excursions)
- Brúixola de base transparent
- Frontal i piles de recanvi
- Xiulet (convé dur-ne sempre un, per avisar si calgués)
- Farmaciola bàsica (suggeriment: tisores i pinces, esparadrap ample, tiretes/Compeed, gases estèrils, benes, desinfectant iodat, medicaments d'ús personal de cadascú.
- Menjar: cal portar l'**esmorzar** (també es pot comprar a l'àrea de servei del túnel del Bruc, a l'A2, on pararem a esmorzar) i, **si voleu, alguna cosa per picar** durant el camí. També cal portar el **dinar**. **Deixarem el dinar al cotxe**, perquè dinarem quan ja haguem completat l'excursió, a Can Maçana on haurem aparcat els vehicles.
- Cantimplora amb aigua (**porteu-ne com a mínim 1 litre**). Penseu que és un pes que anirà minvant a mesura que aneu bevent. Podeu portar dues ampolles: una **cantimplora per a l'excursió** i una **beguda per al dinar que podeu deixar al cotxe**.

AUTORITZACIÓ DEL PARE/MARE/TUTOR

_____, amb DNI _____, pare/mare/tutor de _____, autoritzo el meu fill / la meva filla a participar en l'activitat "Travessa de Frares i d'Agulles", que es fa el diumenge 27 de juny de 2021, i n'assumeixo el risc que se'n pugui derivar.

Signatura: