

FITXA TÈCNICA

EXCURSIÓ PEL SERRAT DE L'AVENC MONT-RAL

DIUMENGE 28 DE NOVEMBRE DE 2021



- DIFICULTAT: MITJANA
- ⌈ DESNIVELL ACUMULAT: 250 m
- ← DISTÀNCIA TOTAL: 5,7 km
- 🕒 TEMPS TOTAL EFECTIU (sense parades): 3 h
- 📍 ITINERARI: Mont-ral - los Avencs de Feliu - el Racó del Teix - avenc de la Llastra - avenc de la Pipa - cova dels Tions - la Foradada - la Foradadeta - cova de Mont-ral - grau de la Cova - pla dels Motllats - cova de la Moneda - portell del Bosquetà - la Coroneta - Mont-ral.
- € PREU: 10 € *(el preu cobreix el cost del desplaçament dels vehicles participants)*

INTRODUCCIÓ

El serrat de l'Avenc està situat a les Muntanyes de Prades, al sector occidental del gran altiplà dels Motllats, gairebé tocant al poble de Mont-ral. El serrat concentra un nombre important de fenòmens càrstics, relacionats amb el tipus de roca predominant: la roca calcària. De vegades, aquests fenòmens càrstics hi creen microclimes que permeten allotjar una vegetació més pròpia d'altres latituds. Aquesta excursió no és gaire llarga i té poc desnivell, però té molts punts d'interès que la fan una ruta molt completa i satisfactòria.

El recorregut té molts atractius, com ara el mateix poble de Mont-ral, situat dalt de la carena, punt inicial i final de la ruta, però al llarg de l'excursió hi ha diversos indrets molt singulars, com els Avencs de Feliu, un racó enfonsat entre parets càrstiques i amb una vegetació sorprenent -entre la qual, un teix mil-lenari-, o bé la Foradada i la Foradadeta, dos ponts de roca, diverses boques d'avencs, un grau per assolir l'altiplà i també diverses coves, una de les quals, la cova de la Moneda, podrem visitar en un recorregut fàcil però sorprenent. Es tracta d'una de les rutes més completes i entretingudes que podem fer a les Muntanyes de Prades.

COM ARRIBEM AL PUNT D'INICI (Mont-ral)

Sortim de la plaça de l'Estació de Vilanova i prenem la C-246a fins a Cubelles. Passat Cubelles, prenem l'autopista C-32 i posteriorment l'AP-7 en direcció Tarragona. Deixem l'AP-7 a la sortida 34 i prenem la carretera T-11 (Reus/Aeroport). Deixem de seguida la T-11 i entrem a la C-14 (Reus Centre Ciutat/Montblanc/Aeroport). Deixem la C-14 a la sortida C-37 (Valls/Prades/Alcover) i entrem a Alcover. Travessem Alcover seguint els indicadors 'Altres direccions'. Al centre del poble ja trobarem indicadors de Mont-ral. Cal seguir-los. Quan sortim d'Alcover seguim la carretera TV-7041, amb corbes, que va guanyant alçada per una zona forestal. Passat el km 11, trobem un indicador (TV-7045/Mont-ral/El Bosquet/L'Aixàvega) i girem a mà esquerra. Avancem de cara amunt per la carretera TV-7045, però aviat la deixem per prendre, a mà dreta, un carrer que ens durà fins al nucli de Mont-ral. Aparcarem els vehicles a la plaça de la Vila, davant de l'Ajuntament. De Vilanova a Mont-ral: 85 km (1 h 15 min.). En aquest punt iniciem i finalitzem l'excursió.



RECORREGUT

Comencem la ruta a la plaça de la Vila de **Mont-ral**, davant mateix de l'Ajuntament d'aquest menut poble situat al capdamunt d'una carena que és partió d'aigües entre el **riu Brugent**, al nord, i el **riu Glorieta**, al sud. Al carrer Major, darrere l'Ajuntament, hi ha el **for de Mont-ral**, molt apreciat per les magdalenes que hi fan. Deixem l'Ajuntament a la nostra dreta i sortim del poble pel carrer del Raval Baixa. A l'última casa del poble, deixem a mà esquerra un sender senyalitzat que baixa cap a l'esquerra. Anem tot recte. Aviat se'ns ajunta un camí per la dreta i deixem, també a la dreta, un indicador vertical del GR 7 i el PR-C 20. El nostre camí s'eixampla i trobem un **trencall** també amb un indicador. Deixem el camí que marxa cap a l'esquerra i prenem, tot recte, el **PR-C 20** (Font de la Canaleta/Farena), que baixa lleugerament. Aviat, però, quan aquest camí ample comença a davallar de valent, en prenem **un de més estret** a mà esquerra que entra al bosc. Fem un **llarg flanqueig** per una obaga de bosc. Més endavant, en un **trencall** de senders, prenem el de la dreta i continuem. Veiem alguns exemplars de **teix** i també de **grèvol**, en aquest bosc frondós i obac. Aviat deixem el caminet per prendre a mà esquerra un **corriol** que puja de valent, marcat amb una fita de pedres. Anem guanyant metres i a mesura que ens acostem a la



cinglera, comencem a enfilem-nos per **lloses de pedra**. Estem entrant a l'indret anomenat **Los avencs de Feliu**, on alguns desplaçaments del cingle hi han obert amples passadissos per on anem avançant. Cal vigilar les **escletxes** que també hi ha entre les roques per on avancem, ja més planers. Aviat quedem molt enclotats entre la cinglera i les parets despreses, i la vegetació és absolutament frondosa i molt humida. Algunes parets tenen **concrecions calcàries**

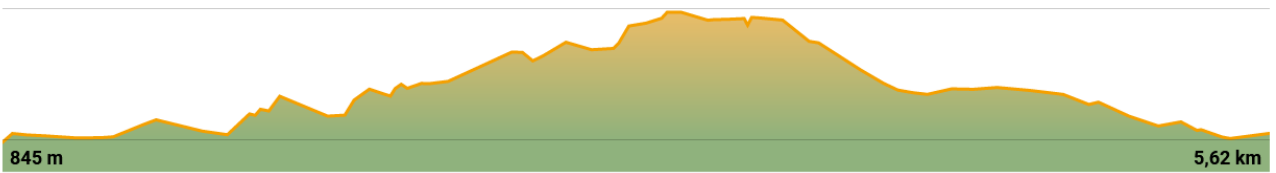
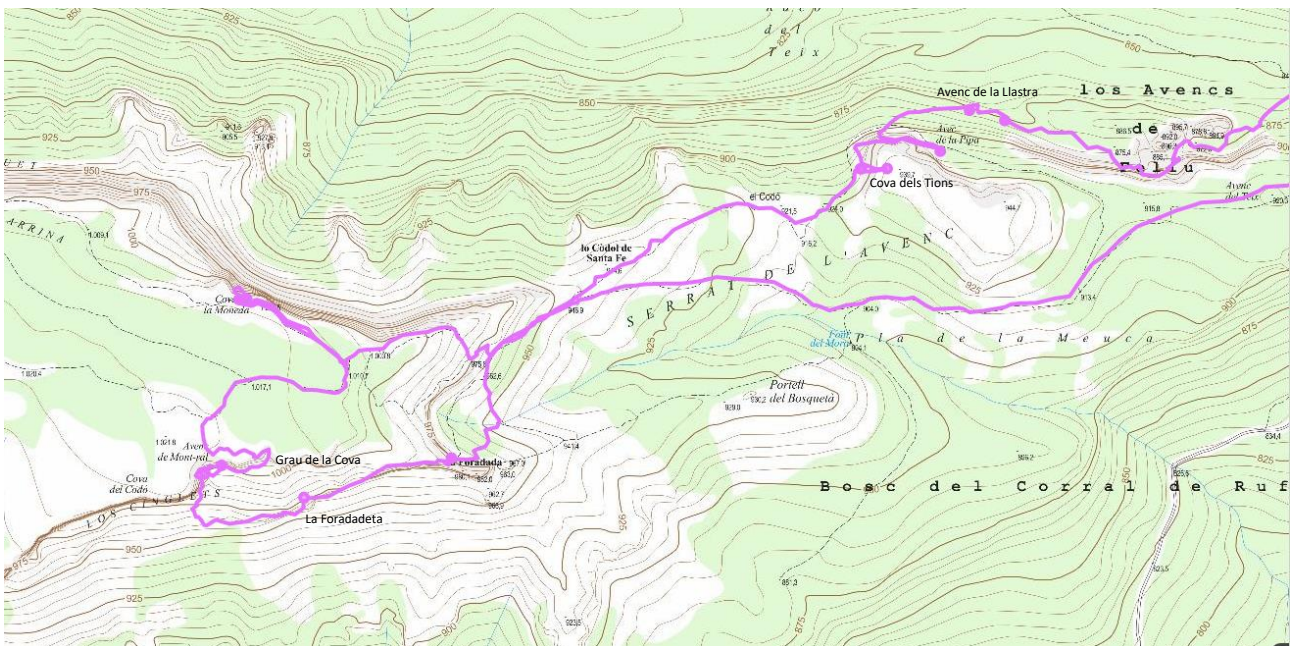
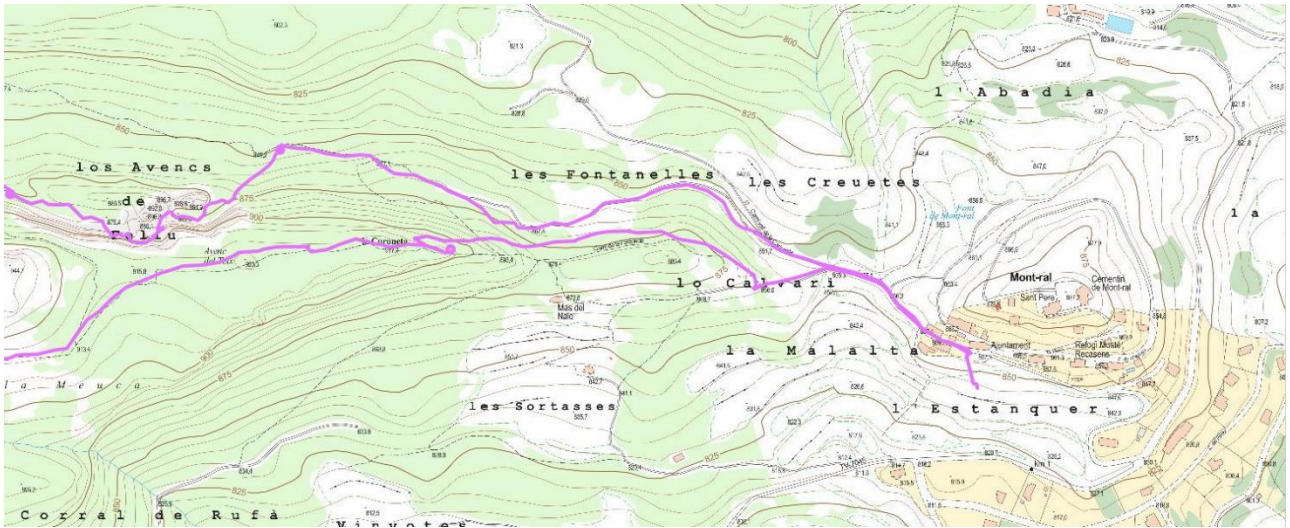
com les que trobem a l'interior de les coves. Alguns blocs de roca fan curioses formacions. Immersos en aquest ambient frondós i un punt màgic, trobem davant nostre un arbre que destaca per la seva magnitud. Es tracta del **teix mil·lenari de Mont-ral**, una espècie d'arbre de creixement molt lent que té una volta de canó de més de tres metres. Continuem per aquest **passadís natural** entre la cinglera i les parets de roca, enmig d'una vegetació esponerosa de grèvols, teixos i altres espècies obagues. El camí acaba sortint d'aquest indret tan especial i va guanyant alçada per situar-se al **vessant nord** del serrat de l'Avenc, amb bones panoràmiques cap a la **vall del Brugent**. A mà esquerra del nostre sender trobarem les boques de **l'avenc de la Llastra**. El sender torna a guanyar alçada i més amunt trobem una **desviació** a mà esquerra, per sota la cinglera, que



prenem. Passem per sobre una **passarel·la de fusta**, amb un **passamà de corda**, i arribem a la boca de **l'avenc de la Pipa**, situat arran de cingle i dins del bosc. Com un embut, el terreny s'enfonsa cap a la boca fosca de l'avenc. Anem enrere fins al nostre sender, que continua de cara amunt, i ens tornem a desviar en **un altre trencall**, també cap a l'esquerra i arran de les parets cingleres. Aquest corriol, força curt, ens duu a la **cova dels Tions**, que efectivament acull uns quants tions de Nadal que passen tot l'any en aquest forat arrecerat. Tornem enrere fins al senderó principal i assolim la **carena principal** de la serra, amb vegetació arbustiva i alguns pins escadussers. El sender principal va pel fil de la carena i arribem a l'ample **Portell del Bosquetà**. Davant nostre s'alça el serrat de l'Avenc i a mà esquerra, encara allunyada, veiem la **Foradada**, un pont natural de roca que permet passa d'una banda a l'altra de la carena. Deixem a la dreta el sender que s'enfila cap al serrat i ens encarem cap a la Foradada. Aviat hi som i hi passem per sota. A l'altra banda, s'obre un bon panorama cap al sector meridional de la serra i cap al **Clot de l'Aixàviga**. Continuem per un senderó que discorre pel peu de la cinglera meridional. Deixem una **petita balma obrada** a la dreta i poc més enllà passem per sota la **Foradadeta**, de dimensions menors que la Foradada. Al cap d'una estona, trobem un **trencall** de senders. Nosaltres deixem el que seguíem i **ens encarem cap a la cinglera**, seguint fites de pedra. Anem guanyant alçada i ens anem acostant a la paret. En una raconada, trobem una de les boques de la **cova de Mont-ral**, a uns metres del terra, a la qual s'accedeix amb l'ajut d'una cadena. Nosaltres anem seguint pel peu de la cinglera cap a la dreta. Trobem l'entrada d'una **cova**, d'uns vint metres de profunditat. Al seu costat hi ha l'arrencada d'una **via ferrada** que permet assolir l'altiplà directament. Nosaltres, però, continuem una mica més i trobem el **grau de la Cova**, un pas on cal **grimpar passos molt senzills** que també ens condueix al capdamunt del **pla del Bosquetà**, que és l'extrem més occidental de l'extens i interessantíssim **pla dels Motllats**. Un cop a dalt, seguim la vora del cingle cap a l'esquerra fins a la sortida de la via ferrada que hem vist fa un moment i llavors girem a mà dreta cap a l'interior de l'esplanada, deixant el buit de la cinglera a la nostra esquena. Hi ha **fites de pedra**. Quan arribem a un **camí carener**, el prenem a mà dreta. Anem cap a llevant una estona, per espais de vegetació arbustiva i també per algun bosc d'alzines i pins. Fem un ample revolt cap al nord i, en aquest punt, deixem un camí baixador a la dreta i anem a l'esquerra, aquesta vegada **arran dels cingles septentrionals** d'aquest altiplà, seguint un corriol que ens durà fins a l'inici del **grau** que davalla cap a la **cova de la Moneda**. Desgrimpem per unes **lloses de roca**, amb compte, fins a una **canal** protegida per la vegetació, fem un curt flanqueig i arribem a l'entrada de la cova. Deixem les motxilles en un racó de la primera sala i **ens protegim el cap amb el casc**. Amb el frontal encès, anem entrant a la **segona sala** (amb una gran columna al mig) i tot seguit baixem per un **curt forat, equipat amb graons**, des d'on podrem anar avançant per una successió de **passadissos** i **sales** sorprenents. Com a curiositat, cal destacar, a banda de les nombroses formacions calcàries, les **arrels** que cobreixen alguns sostres. Un cop feta la visita, tornem enrere fins a l'entrada de la cova on haurem deixat les motxilles, **refem el camí fins a l'altiplà** i resseguim novament la cinglera septentrional per anar a buscar el sender que hem deixat abans i que davalla cap al **portell del Bosquetà**.

Allà continuem baixant fins al **pla de la Meuca** i, un cop recuperada la carena, assolim el **cim de la Coroneta**, de 918 metres, que és una ampla llosa de roca amb molt bones vistes cap al poble de Mont-ral. Pel nord, davallem per un camí obac que anem seguint cap a ponent, de cara avall, fins a sortir al **coll ample** d'aquest matí. De seguida entrem a **Mont-ral** i arribem a la plaça de la Vila, on donem per acabada l'excursió i on dinarem.





HORARIS

- 08.30 h - Trobada a la pl. de l'Estació de Vilanova (pl. d'Eduard Maristany) i sortida cap a Mont-ral.
- 10.00 h - Arribada a Mont-ral. Esmorzar a la plaça de la Vila.
- 10.30 h - Inici de l'excursió.
- 11.30 h - La Foradada.
- 12.15 h - Cova de la Moneda
- 13.45 h - Arribada a Mont-ral. Dinar.
- 14.45 h - Sortida cap a Vilanova.
- 16.00 h - Arribada a Vilanova.

MATERIAL

- Casc (per entrar a la cova de la Moneda; si no en teniu, aviseu-nos a joves@aetalaia.cat)
 - Frontal o llanterna (per il·luminar la cova)
 - Motxilla per portar el material (d'uns 30 litres aproximadament)
 - Funda impermeable de motxilla per si plou
 - 1a capa: samarreta sintètica
 - 2a capa: folre polar
 - 3a capa: anorac impermeable
 - Pantalons llargs
 - Botes de tresc de canya mitja/alta (que el turmell quedi protegit) **MOLT IMPORTANT! NO sabatilles de runner!!**
 - Mitjons de tresc
 - Ulleres de sol de plàstic (nivell de protecció 3/4)
 - Gorro (per protegir del fred o del vent)
 - Crema solar
 - Manta tèrmica (convé dur-la sempre, a totes les excursions)
 - Brúixola de base transparent
 - Xiulet (convé dur-ne sempre un, per avisar si calgués)
-
- Farmaciola bàsica (suggeriment: tisores i pinces, esparadrap ample, tiretes/Compeed, gases estèrils, benes, desinfectant iodat, medicaments d'ús personal de cadascú.
-
- Menjar: cal portar l'**esmorzar** (esmorzarem quan arribem a Mont-ral) i, **si voleu, alguna cosa per picar** durant el camí. També cal portar el **dinar**. **Deixarem el dinar al cotxe**, perquè dinarem quan ja haguem completat l'excursió, a la plaça de la Vila de Mont-ral, on haurem aparcat els vehicles.
-
- Cantimplora amb aigua (**porteu-ne com a mínim 1 litre**). Penseu que és un pes que anirà minvant a mesura que aneu bevent. Podeu portar dues ampolles: una **cantimplora per a l'excursió** i una **beguda per al dinar que podeu deixar al cotxe**.

AUTORITZACIÓ DEL PARE/MARE/TUTOR

_____, amb DNI _____, pare/mare/tutor de _____, autoritzo el meu fill / la meva filla a participar en l'activitat "Excursió per la serra de l'Avenc - Mont-ral", que es fa el diumenge 28 de novembre de 2021, i n'assumeixo el risc que se'n pugui derivar.

Signatura: