

FITXA TÈCNICA

RECORREGUT DEL PAS DE L'ESFINX MONTSERRAT

DIUMENGE 19 DE DESEMBRE DE 2021



- DIFICULTAT: MITJANA
- ⌈ DESNIVELL ACUMULAT: 910 m
- ➡ DISTÀNCIA TOTAL: 5,6 km
- 🕒 TEMPS TOTAL EFECTIU (sense parades): 4 h
- 📍 ITINERARI: Creu del Regató - Camí del Miracle - GR 172 - Canal del Miracle - Coll del Miracle - Recorregut del Pas de l'Esfinx - Roques dels Aurons - Roques del Salt de la Nina - Roca de Migdia - Camí de Montgròs - Canal de la Salamandra - Portell de Migdia - Canal de la Font del Llum - GR 172 - Camí del Miracle - Creu del Regató.
- € PREU: 10 € *(el preu cobreix el cost del desplaçament dels vehicles participants)*

INTRODUCCIÓ

Les travessies que es poden fer a Montserrat són nombroses i variades. De vegades hi dominen els passos de roca, com en aquest cas, combinat amb corriols i senders que s'adapten al terreny abrupte d'aquesta muntanya emblemàtica i permeten progressar per indrets que d'altra manera serien gairebé inaccessibles. La part alta del recorregut del Pas de l'Esfinx transcorre per una raconada solitària i molt especial, envoltada d'agulles i carenes que són apartades de cap camí freqüentat dels que hi ha a Montserrat. Sens dubte, una de les travessies més boniques que es poden fer a Montserrat.

L'atractiu del recorregut es troba en l'abruptesa de la muntanya i en la solitud que s'experimenta tan bon punt s'inicia el recorregut del Pas de l'Esfinx, un racó montserratí on és habitual trobar-hi cabres salvatges. Elles també hi troben un recer de pau, en aquestes altes carenes protegides per les agulles dels Aurons, del Salt de la Nina, l'agulla Estasen i dels Ecos. En aquesta excursió tocarem molta roca, ja que haurem de grimpar i desgrimpar pels vessants rocosos de la muntanya que hi ha al llarg de tot el recorregut, pendents que combinarem amb corriols i canals, típics de Montserrat, amb una vegetació frondosa combinada amb indrets pelats on domina el conglomerat montserratí. Sens dubte, un recorregut que ens farà treballar les cames i els braços, d'una bona intensitat física.

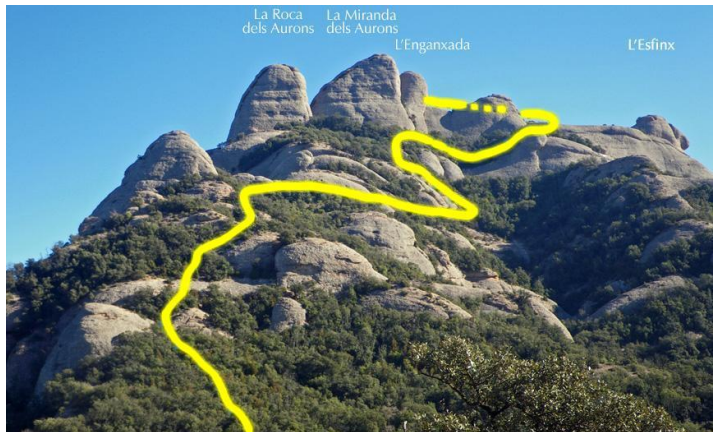
COM ARRIBEM AL PUNT D'INICI (Creu del Regató)

Sortim de la plaça de l'Estació de Vilanova i prenem la C-15 fins a l'alçada d'Igualada. Al km 44 de la C-15 prenem a mà dreta la N-II (direcció Barcelona) que ens condueix a l'autovia A2. Parem a esmorzar passat el túnel del Bruc, en una àrea de servei situada al km 566,5, i després reprenem el viatge. Deixem l'A2 a la sortida 570, passem per sobre de l'autovia i sortim a una carretereta que prenem a mà esquerra. Deixem tot seguit l'hotel Bruc a la nostra esquerra i ens desviem a la dreta per la carretera BP-1101 que ens durà fins al coll de Can Maçana. Travessat el coll, trenquem a mà dreta en direcció al monestir de Montserrat. Al cap de 3,8 km (abans del km 4), trobem a mà esquerra un petit aparcament per a uns 5 o 6 vehicles on deixarem els cotxes. El camí surt de l'altra banda de la carretera, per unes escaletes d'obra. De Vilanova a la creu del Regató: 65 km. En aquest punt s'inicia i també finalitzarà l'excursió.



RECORREGUT

Comencem la ruta a la **creu del Regató** (690 m), situada al peu de la carretera BP-1103 del coll de Can Maçana al monestir, prop del km 4. Unes **escales d'obra** ens fan passar pel costat d'un **monòlit** també d'obra i ens situen de seguida en un senderó que es va enfilant de cara a la muntanya. De seguida trobem el **camí del Miracle** que prenem a mà esquerra. Anem guanyant alçada cap a llevant per aquest camí còmode que més amunt fa un parell de llaçades i desemboca al **camí de l'Arrel**, marcat com a **GR 172**, que flanqueja la muntanya pel vessant nord. Prenem el GR a mà dreta, cap a ponent. El camí guanya



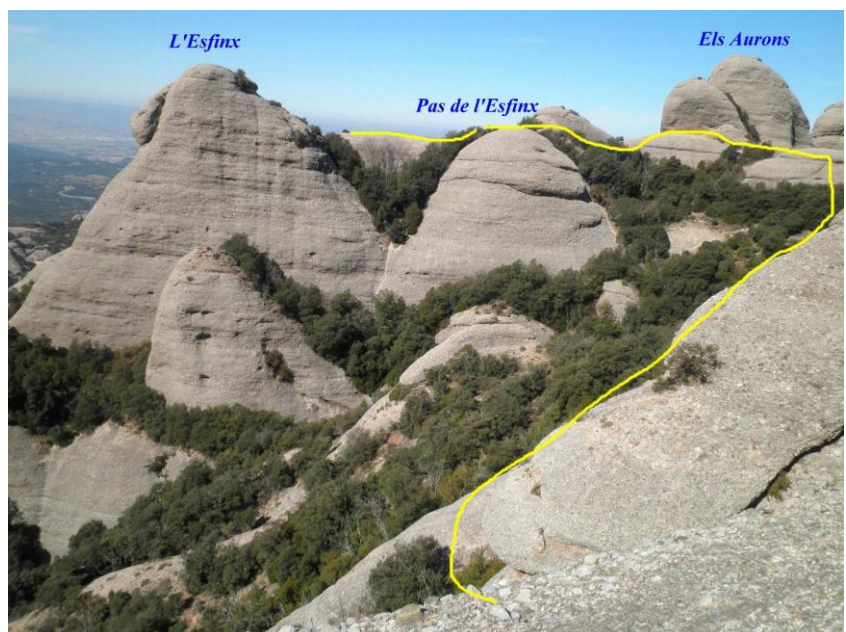
alçada amb decisió, de vegades per la roca, equipat amb una **cadena**, **baranes** i **escales d'obra**. Poc més amunt, trobem un trencall. En aquest punt, deixem el GR i prenem el sender de la **Canal del Miracle**, a mà esquerra. El senderó fa un flanqueig cap a llevant i aviat emprèn una forta pujada per una canal on cal buscar els passos més factibles, de vegades **ajudant-nos amb les arrels o amb les soques dels arbres**. Anem quedant encaixonats entre altes parets de roca de la cara nord de la muntanya, però la llum va guanyant importància i arribem al petit **collet del Miracle**, al capdamunt de la carena, on s'obre el panorama cap al sud. Seguim un sender cap a l'esquerra, marcat com a



a **PR-C 78**. Al cap d'uns 50 metres, a la primera clapa de roca a l'esquerra, veiem un corriol que s'enfila per un pendent pedregós. És fàcil passar de llarg, però, si ens hi fixem bé, veurem una fletxa blava pintada sobre la roca amb el nom "Ecos". És l'inici del **recorregut del Pas de l'Esfinx**. Seguim el caminet, que comença amb una forta pujada entre arbres i alguna clapa rociosa. El corriol s'enfila força per damunt d'un **roquissar** i per sota la roca anomenada **Mirador del Vent**. El pas pel roquissar sempre es intuïu. Ens anem guiant pels **senyals de pintura blava**. Després caminem per dins d'un bosquet. Es

passa a prop de la **roca d'en Guillot**. Arribem a un pas força inclinat. El camí s'insinua per unes tènues marques per damunt de la roca. Pas exposat. En aquest punt instal·larem un **passamà de corda** per poder travessar aquest vessant inclinat sense problemes. Tot seguit el camí puja fort i aprofitem les arrels i els arbustos per anar progressant. Aquest pas és sota mateix de la **Miranda dels Aurons**. Tot seguit s'entra dins d'un bosquet. Al peu de la Miranda dels Aurons i l'Enganxada guanyem alçada per una canal. Podem desviar-nos un parell de metres del camí per situar-nos al

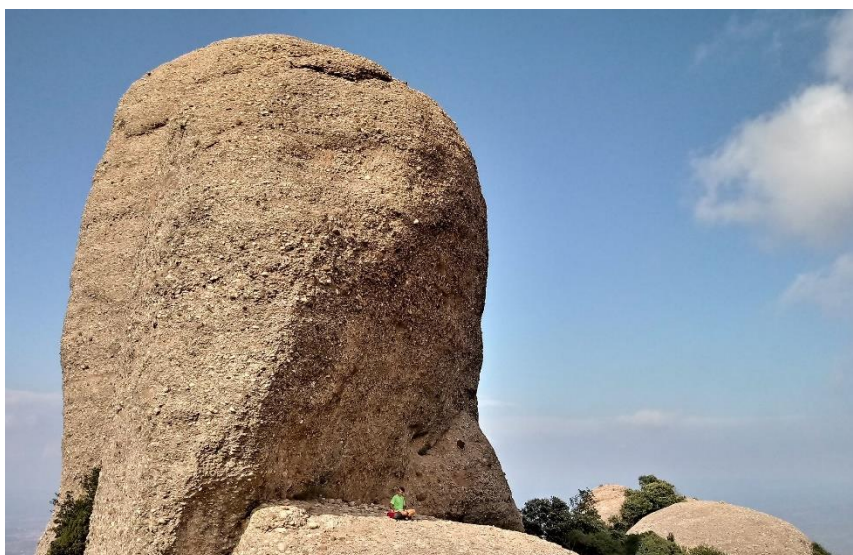
capdamunt de la **roca 232** coneguda com la Roca Est de les Roques veïnes de la Vella. Hi ha magnífiques vistes de la regió dels **Frares Encantats** i d'**Agulles**, els colls de Port i del Miracle, el Cabrit i la serra del Cabrit. Avancem per una petita canal que és un trauc rocós entre la Roca de la Cantonada i el llom de l'Esfinx. Ens podem ajudar amb les arrels. Assolim el **Pas de l'Esfinx**, que és un coll entre la Gropa de l'Esfinx i el Guardià de l'Esfinx, un pas estret situat en el coll que separa la Miranda dels Aurons, l'Enganxada i la roca de la Cantonada de l'Esfinx i la gropa de la roca de l'Esfinx. Guanyem alçada pel capdamunt de la **Gropa de l'Esfinx**, pel costat de les roques dels Aurons, fins



just a sota de l'**Enganxada**, on trobem una esplanada molt adequada per fer-hi una parada. El panorama s'obre per totes bandes. Les vistes són immillorables sobre les fondalades més properes i les agulles de la regió del **Montgròs**, els **Ecos**, els **Freres Encantats** i al fons tota la regió d'**Agulles**. Deixem la balconada sota l'Enganxada i avancem cap al nord, seguint els **senyals blaus**, per sobre la roca, al peu de la roca de la Cantonada i l'Enganxada. Ens situem al capdamunt de la **roca dels Enamorats**. Novament hi ha



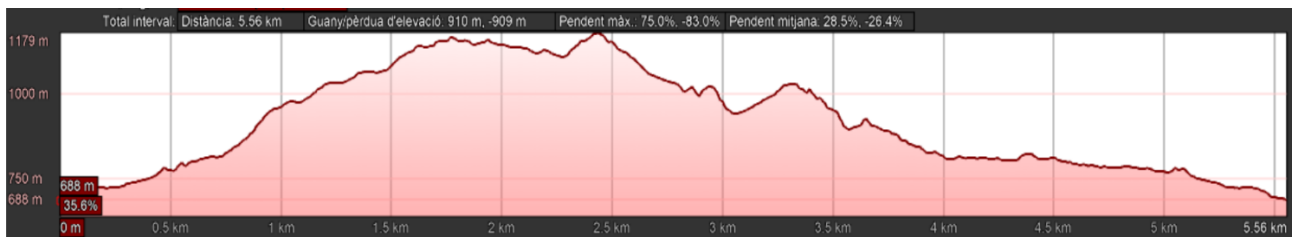
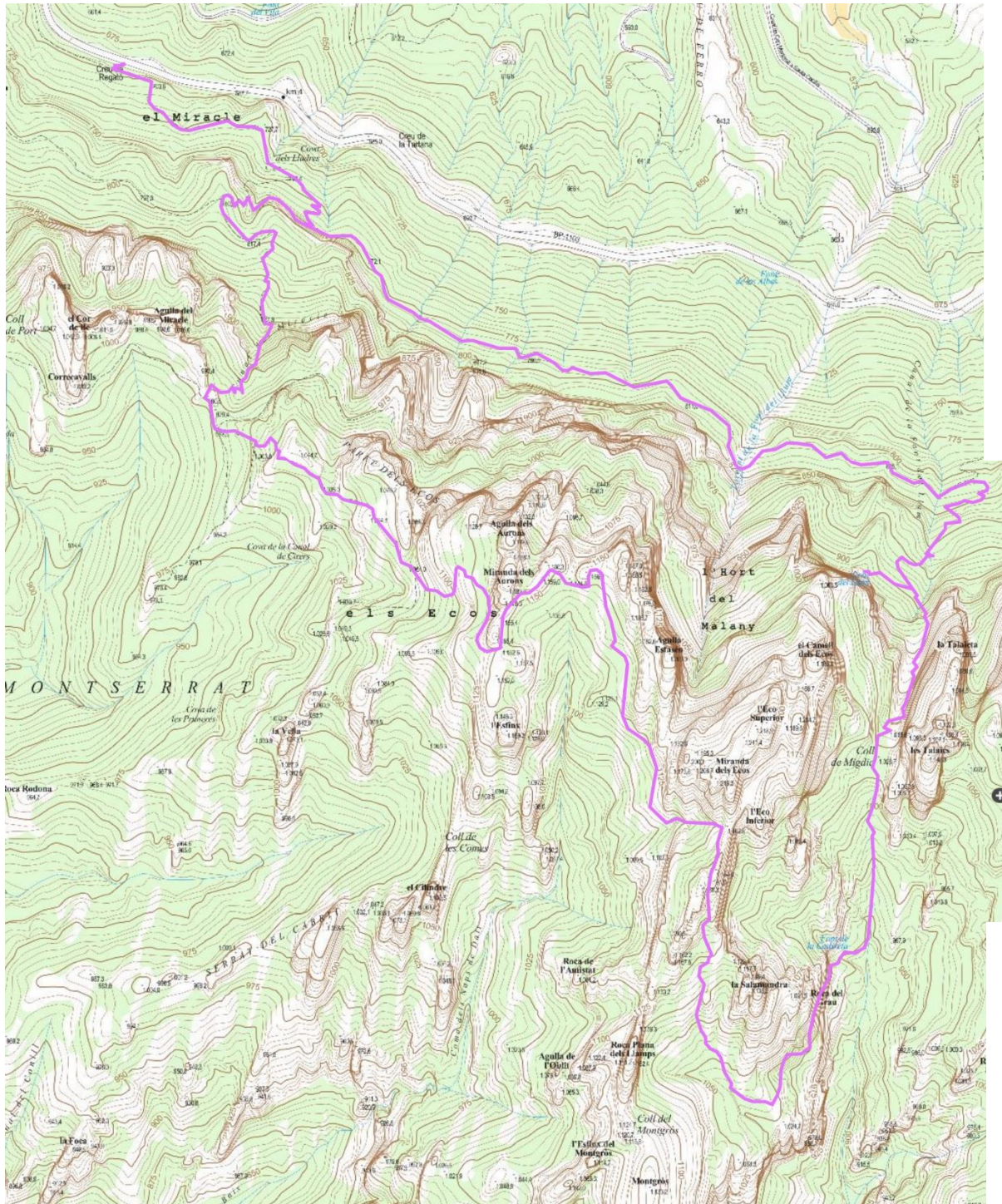
magnífiques vistes, especialment de les grans roques que integren l'entorn del **Salt de la Nina**, que queden molt a prop. Deixem la roca dels Enamorats per terrasses pedregoses i entrem en un bosquet que es troba al peu del Salt de la Nina. El camí fa una forta baixada i surt de la zona boscosa per transitar per damunt del **conglomerat** de la **roca 208**, una de les grans masses pètries que ja forma part de les anomenades roques del Salt de la Nina. Cal estar alerta de seguir els senyals de pintura. Anem trobant **clapes de conglomerat** i fent alguna **baixada i pujada** força **dretes**. Al peu de l'Eco petit trobem el corriol que a mà esquerra puja de valent i permet fer la travessa dels Ecos. A mà dreta deixem el sender que baixa per anar a trobar la capçalera del torrent de la coma dels Naps de Baix. Nosaltres flanquegem cap a la dreta i pugem per fins al **coll de la Salamandra**. Hi ha un balconet amb barana de roca amb bones vistes aèries sobre els **Ecos**, **Sant Jeroni**, **l'Albarda Castellana**, el **Camell de Sant Jeroni** i moltes altres agulles, carenes i fondalades.



Baixem per una **canal** protegida per dues parets de roques. El senderó baixa decidit amb molta terra i pedres, però ens podem anar frenant amb les soques dels arbres i les arrels. En un punt més abrupte, hi ha una **corda fixa**. A mà dreta veiem la imponent **Roca Plana dels Llamps**. Al capdavant de la canal hem d'anar seguint **fites de pedra** i sortim a un **pedrissar** on trobem el camí que baixa del **Montgròs** (PR-C 78). El prenem cap a l'esquerra. Anem perdent alçada pel peu mateix de la **Salamandra**, i ens entaforem per una **canal estreta** arran mateix de la paret. Hi ha diversos passos aeris,

però la cresta de la nostra dreta ens protegeix de la timba. Tenim una bona panoràmica del **Camell de Sant Jeroni** i les **Talaies**. Baixem per la canal i deixem a l'esquerra la **font de la Cadireta**, d'on regalima aigua per la roca. Ens acostem a una fondalada i finalment hi saltem. Som al **torrent de Migdia** i prenem un sender de cara amunt, que no para de guanyar alçada. Deixem a la dreta el camí (PR-C 78) que se'n va cap al Camell de Sant Jeroni. Nosaltres continuem guanyant alçada pel fons del torrent fins que el terreny s'aplana i assolim el **portell de Migdia**. De seguida, comencem a baixar per la **canal de la Font del Llum** per dins del bosc. Anem perdent alçada pels passos més factibles. Més avall, apareix un sender ben marcat que ens fa el descens més còmode i aviat arribem al trencall de la **font del Llum** (hi ha un rètol). Ens hi desviem per anar a visitar aquesta curiosa font, situada **sota una llosa de roca**. Novament a la canal, continuem avall. El camí va sortint de la canal i desemboca finalment al **GR 172**, que prenem a mà esquerra, en direcció a Can Maçana. Flanquegem una estona la muntanya pel vessant nord fins que trobem la desviació que ja coneixem: el **camí del Miracle**, que prenem a mà dreta. Més avall trobarem una altra desviació coneguda que ens durà fins a la **creu del Regató** i a la carretera. A l'altra banda trobarem els nostres vehicles i en aquell punt donarem per acabada l'excursió.

Itinerari revisat els dies 26 d'agost i 8 de setembre de 2021. Fonts: <https://totmontserrat.cat/territori/excursions/itineraris-sector-v-el-bruc/can-macana-coll-miracle-pas-lesfinx-can-macana/>, <http://www.elbructurisme.cat/muntanyisme-i-senderisme/rutes-a-peu/creu-del-regatocanal-del-miraclelesfinxels-auronscoll-de-la-salamandraportell-del-migdia/>



Recorregut del Pas de l'Esfinx (Montserrat) - 19 de desembre de 2021 - Grup de Joves de l'AE Talaia

HORARIS

08.30 h - Trobada a la pl. de l'Estació de Vilanova (pl. d'Eduard Maristany) i sortida cap a Montserrat.

09.30 h - Parada per esmorzar a l'àrea de servei del túnel del Bruc (km 566,5 de l'A2).

10.20 h - Represa del desplaçament cap a la creu del Regató.

10.45 h - Creu del Regató. Inici de l'excursió.

12.30 h - Pas de l'Esfinx. Dinar.

15.30 h - Creu del Regató. Final de l'excursió.

17.00 h - Arribada a Vilanova.

MATERIAL

- Motxilla per portar el material (d'uns 30/35 litres aproximadament)
- Funda impermeable de motxilla per si plou
- **Casc (si no en teniu, demaneu-nos-el)**
- 1a capa: samarreta sintètica
- 2a capa: folre polar
- 3a capa: anorac impermeable o paravent
- Pantalons
- Botes de canya mitja/alta (que el turmell quedi protegit) **MOLT IMPORTANT! NO sabatilles de runner!!**
- Mitjons de muntanya
- Ulleres de sol de plàstic (nivell de protecció 3/4)
- Gorro
- Crema solar
- Manta tèrmica (convé dur-la sempre, a totes les excursions)
- Brúixola de base transparent
- Frontal i piles de recanvi
- Xiulet (convé dur-ne sempre un, per avisar si calgués)

- Farmaciola bàsica (suggeriment: tisores i pinces, esparadrap ample, tiretes/Compeed, gases estèrils, benes, desinfectant iodat, medicaments d'ús personal de cadascú.

- Menjar: cal portar l'**esmorzar** (també es pot comprar a l'àrea de servei del túnel del Bruc, a l'A2, on pararem a esmorzar) i, **si voleu, alguna cosa per picar** durant el camí. També cal portar el **dinar**. **Dinarem en algun punt del recorregut del Pas de l'Esfinx.**

- Cantimplora amb aigua (**porteu-ne com a mínim 1 litre**). Penseu que és un pes que anirà minvant a mesura que aneu bevent.

AUTORITZACIÓ DEL PARE/MARE/TUTOR

_____, amb DNI _____, pare/mare/tutor de
_____, autoritzo el meu fill / la meva filla a participar en l'activitat "Recorregut del Pas de l'Esfinx", que es fa el diumenge 19 de desembre de 2021, i n'assumeixo el risc que se'n pugui derivar.

Signatura: