

FITXA TÈCNICA

MIRANDA DE SANTA MAGDALENA MONTSERRAT

DIUMENGE 1 DE MAIG DE 2022



- DIFICULTAT: MITJANA
- ⌋ DESNIVELL ACUMULAT: 480 m
- ↪ DISTÀNCIA TOTAL: 7 km
- 🕒 TEMPS TOTAL EFECTIU: 3 h.
- € COST: 0 €

INTRODUCCIÓ

Sempre ens agrada tornar a la muntanya de Montserrat, perquè sempre ens té alguna sorpresa reservada. Els mil camins d'aquest massís, abruptes i amagadissos, ens ofereixen moltes combinacions, com aquesta d'avui, no gaire llarga, perfecta per fer en un matí, una excursió exprés o, com es diu ara, non-stop, per pujar a un dels més bons miradors de Montserrat: la Miranda de Santa Magdalena. El nom ja ho diu tot. El camí per accedir-hi és molt divertit de fer. A la baixada, una combinació d'escales i senders ens retornen al monestir. Un matí ben aprofitat per fer anar una estona les cames.

L'atractiu principal d'aquesta ruta és la combinació de camins i senders que farem servir per assolir el cim. Primer de tot, un camí ample i ben urbanitzat, de terra encimentat i empedrat. Més amunt, una primera drecera i, novament, un camí encimentat. A la segona part de l'ascensió, un sender de carena, les balmes de Sant Onofre i les escales que ens duren a la part cimera de roca. Al baixar, també farem servir escales, canals i senders molt característics de Montserrat, amb un bosc frondós i trams pelats de roca conglomerada. Una bona manera d'agafar gana per dinar. Sens dubte!

AUTORITZACIÓ DEL PARE/MARE/TUTOR

_____, amb DNI _____, pare/mare/tutor de _____, autoritzo el meu fill / la meva filla a participar en l'activitat 1 de "Ascensió al cim de la Miranda de Santa Magdalena (Montserrat)", que es fa el diumenge 1 de maig de 2022, i n'assumeixo el risc que se'n pugui derivar.

Signatura:

HORARIS APROXIMATS

08.00 h Sortida de Vilanova	11.15 h Miranda de Santa Magdalena
09.00 h Estació Cremallera Monistrol Vila	11.30 h Reinici
09.15 h Cremallera. Esmorzar.	12.30 h Monestir.
09.28 h Monestir	12.55 h Cremallera avall.
09.30 h Inici de l'excursió	13.08 h Estació Cremallera Monistrol Vila
10.30 h Pla de les Taràntules	14.00 h Vilanova

MATERIAL

- Motxilla per portar el material (d'uns 30/35 litres aproximadament)
- Funda impermeable de motxilla per si plou
- 1a capa: samarreta sintètica
- 2a capa: folre polar
- 3a capa: anorac impermeable o paravent
- Pantalons
- Botes de canya mitja/alta (que el turmell quedi protegit) **MOLT IMPORTANT! NO sabatilles de runner!!**
- Mitjons de muntanya
- Ulleres de sol de plàstic (nivell de protecció 3/4)
- Gorro
- Crema solar
- Manta tèrmica (convé dur-la sempre, a totes les excursions)
- Brúixola de base transparent
- Frontal i piles de recanvi
- Xiulet (convé dur-ne sempre un, per avisar si calgués)

- Farmaciola bàsica (suggeriment: tisores i pinces, esparadrap ample, tiretes/Compeed, gases estèrils, benes, desinfectant iodat, medicaments d'ús personal de cadascú.
- Menjar: cal portar l'**esmorzar** (esmorzarem al Cremallera, mentre ens desplaçem cap al monestir) i, **si voleu, alguna cosa per picar** durant el camí. No cal portar dinar. A l'hora de dinar ja serem a casa.
- Cantimplora amb aigua (**porteu-ne com a mínim 1 litre**). Penseu que és un pes que anirà minvant a mesura que aneu bevent.

COM ARRIBEM AL PUNT D'INICI (Monestir de Montserrat)

Prenem la C-15 fins a Vilafranca i entrem a l'autopista AP-7 en direcció Barcelona. Deixem l'autopista a la sortida 25 i entrem a l'A2, que seguim poca estona, fins a la sortida 583, a Abrera, on entrem a la C-55. Anem seguint el riu Llobregat cap al nord. Passat Monistrol de Montserrat, deixem la C-55 per anar fins a l'Estació Monistrol-Vila. Allà prendrem el Cremallera que ens durà fins al monestir de Montserrat, on s'inicia la ruta. Quan acabem l'excursió, farem el trajecte invers.

RECORREGUT

Sortim des de la plaça de l'Abat Oliva del monestir de Montserrat i prenem el camí de Sant Miquel, de cara amunt, passant arran de l'estació inferior del funicular de Sant Joan. Caminem per un camí formigonat i empedrat ample.

Arribem al trencall del Mirador de la Creu de Sant Miquel (està senyalitzat). Val la pena acostar-s'hi. Ofereix unes vistes impressionants sobre el monestir i les roques dels voltants. Uns metres més endavant, trobem la capella de Sant Miquel.

Seguint la pista ascendent, passem arran de la bassa de Sant Miquel i de seguida trobem una drecera, a mà dreta, que entra cap al bosc. La prenem i anem fent llaçades, de cara amunt.

Sortim al camí de les Ermites, encimentat, i el seguim cap amunt. El pendent, a estones, és fort, però s'acaba aviat i acabem baixant fins al pla de les Taràntules, una zona planera on trobem l'estació superior del funicular de Sant Joan. Aquí podem visitar l'exposició de natura sobre la muntanya de Montserrat.

Deixem el camí de Sant Joan a l'esquerra i el camí de Sant Jeroni a la dreta, i ens enfilem per una carena de roca, pel costat d'un dipòsit. Anem per aquesta carena fins a sota mateix de la Gorra Marinera, on saltem al camí de Sant Joan, que ja no deixarem.

Passem a tocar de la capella de Sant Joan i ens enfilem per unes escales fins a la balma on hi ha les restes de l'ermita de Sant Onofre. Una barana de fusta ens protegeix de la timba. Al llarg de tota la balma es poden veure nombroses talles a la pedra amb molts segles d'antiguitat i una cisterna plena d'aigua encastada a la paret. Al final de la barana, trobem unes escales que ens ajuden a grimpar per una canal.

Guanyem alçada sense parar i arribem a un coll, on hi ha les ruïnes de l'ermita de Santa Magdalena. Som a la regió de Tebes, entre la Magdalena Superior, la Magdalena Inferior i la Miranda. Anem guanyant metres per la roca cap al sudoest i aviat assolim el cim de la Miranda de Santa Magdalena, a 1.132 m d'altitud, amb bones panoràmiques sobre les agulles de l'entorn. Un mirador excel·lent.

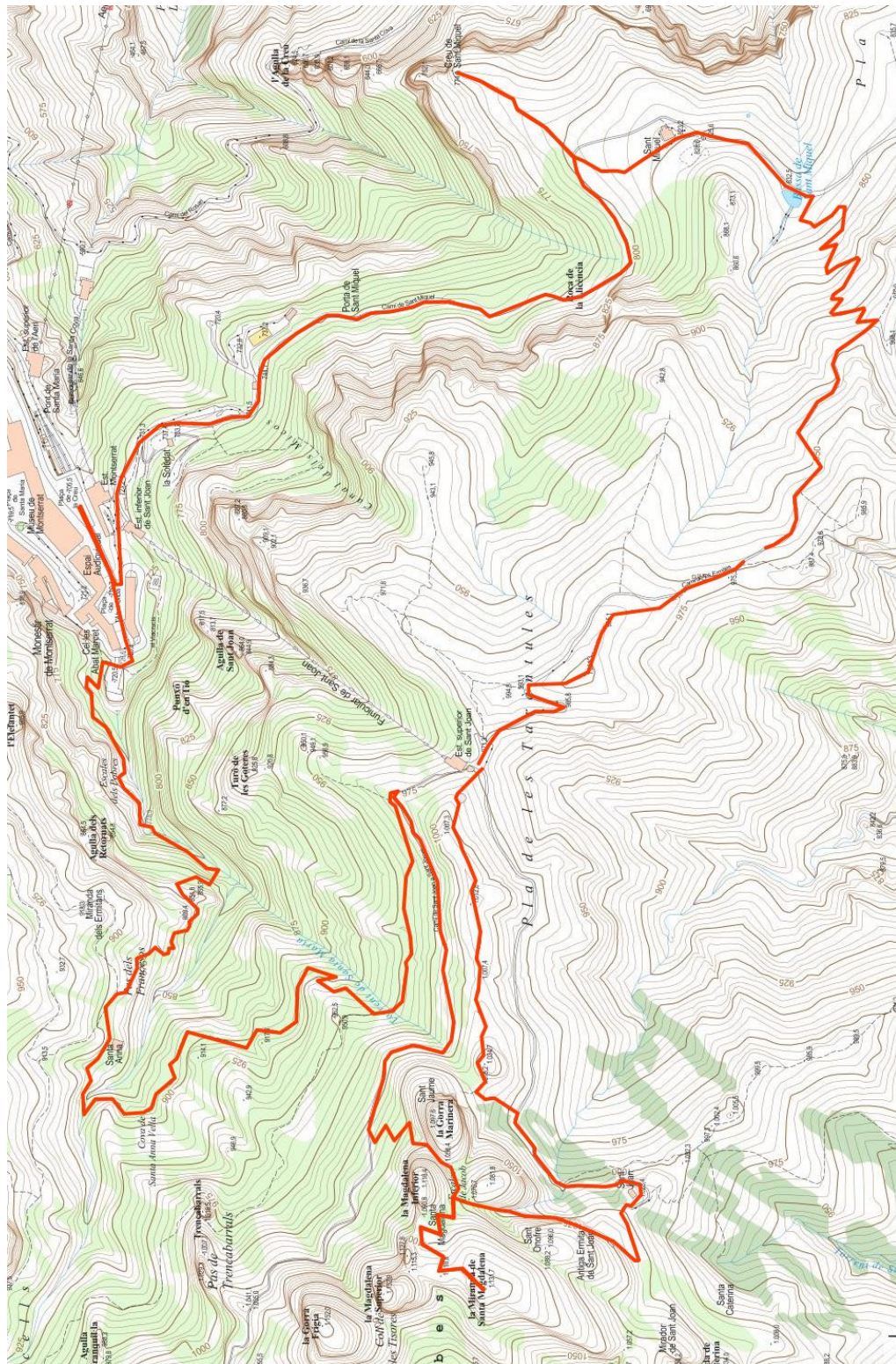
Tornem enrere de cara avall fins a les restes de la capella de Santa Magdalena i ara baixem per les escales de Jacob, que estan fetes a l'estreta canal que hi ha entre la Magdalena Inferior i la Gorra Marinera. Més avall, baixem per una canal descomposta, però aviat arribem a un camí planer.

Sortim al camí Nou de Sant Jeroni i el prenem a mà dreta. A prop de l'estació superior del funicular de Sant Joan, prenem un camí baixador a mà esquerra, que fa algunes ziga-zagues per la roca i pel bosc i ens situa al torrent de Santa Maria, on acostuma a haver un toll d'aigua.

Un cop travessat el torrent, passem a tocar de l'ermita de Santa Anna i anem baixant per trams d'escales fins al pas dels Francesos, estret i on acostuma a fer aire.

Més escales, seguint el torrent, i un pont de fusta, ens duran fins als edificis del monestir. Un cop a la plaça de l'Abat Oliva, donarem per finalitzada l'excursió.

Prendrem el primer Cremallera cap avall i recuperarem els vehicles per tornar cap a Vilanova.



Ascensió al cim de la Miranda de Santa Magdalena (1.132 m) - Montserrat - 1 de maig de 2022 - Grup de Joves de l'AE Talaia