

FITXA TÈCNICA

EXCURSIÓ A SANT LLORENÇ DEL MUNT VALLÈS OCC.

DISSABTE 25 DE MARÇ DE 2023



- DIFICULTAT: MITJANA
- ┌ DESNIVELL ACUMULAT: 750 m
- ← DISTÀNCIA TOTAL: 8,5 km
- 🕒 TEMPS TOTAL EFECTIU (sense parades): 5 h
- 📍 ITINERARI: Dipòsits de Matadepera (730 m) - Turó del Gurugú (822 m) - Mal Pas de la Castellassa (775 m) - Canal Lucky Txell (ganxos) - Camí de la Senyora - Canal - Camí de la Font Soleia - Placa de la Sibèria - Turó de la Panxa Contenta (933 m) - El Vano (grimpada) - Font de l'Om - Cova de la Font de l'Om (1000 m) - La Mola (1103 m) - Camí dels Monjos - Dipòsits de Matadepera (730 m).
- € COST: 10 €

INTRODUCCIÓ

La serra de Sant Llorenç del Munt pot semblar essencialment la carena llarga i popular que va del coll d'Estenalles fins a la Mola, un itinerari clàssic seguit cada cap de setmana per molts excursionistes. Però sota la llarga carena s'amaga un relleu molt més complicat i intricat, amb canals i estrats, coves i balmes, raconades remotes que poden ser una sorpresa constant, però cal trobar-les no per camins amples i planers, sinó per senders i corriols que s'esmunyen pels replecs de la serra. El cert és que dona molt de joc a l'hora de planejar-hi rutes a peu. La múltiple combinació de camins i senders, corriols i carenes pot oferir possibilitats que no s'acaben. Com a exemple, aquesta ruta que descobreix indrets sorprenents.

Aquest itinerari té nombrosos atractius, començant pel curiós turó del Gurugú, que és una balconada extensa, o bé el Mal Pas de la Castellassa, que és tot conglomerat. O bé la Castellassa mateix, un monòlit altiu que anirem veient durant una bona part del recorregut. El camí supera els diversos estrats de la serra per algunes canals, com ara la Lucky Txell, equipada amb grapes de ferro, o el Vano, on cal grimpar per localitzar la curiosa cova de la Font de l'Om, amb una finestra oberta al cingle. La ruta assoleix la Mola, on es retroba la multitud de caminaires, i finalitza baixant pel camí dels Monjos fins al punt inicial.

AUTORITZACIÓ DEL PARE/MARE/TUTOR

_____, amb DNI _____, pare/mare/tutor de _____, autoritzo el meu fill / la meva filla a participar en l'activitat "Excursió a Sant Llorenç del Munt (Vallès Occidental)", que es fa el dissabte 25 de març de 2023, i n'assumeixo el risc que se'n pugui derivar.

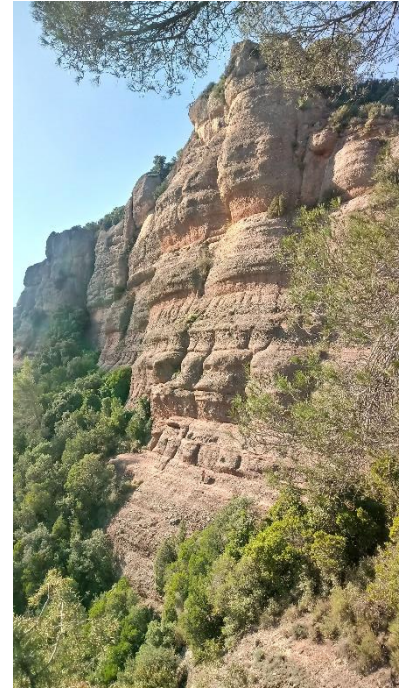
Signatura:

HORARIS APROXIMATS

08.00 h Sortida de Vilanova	13.30 h Placa de la Sibèria
09.15 h Matadepera. Esmorzar	14.00 h El Vano
10.00 h Sortida de Matadepera	14.45 h La Mola de Sant Llorenç. Dinar
10.30 h C. Vista Alegre. Inici de l'excursió	15.45 h Camí dels Monjos
11.00 h Turó del Gurugú	16.45 h Final de l'excursió i tornada.
11.30 h Mal Pas de la Castellassa	18.00 h Vilanova
12.15 h Canal Lucky Txell	

MATERIAL

- Casc: qui no en tingui, en portarem de la Talaia.
- Motxilla per portar el material (d'uns 30/35 litres aproximadament)
- Funda impermeable de motxilla per si plou
- 1a capa: samarreta sintètica
- 2a capa: folre polar
- 3a capa: anorac impermeable o paravent
- Pantalons
- Botes de canya mitja/alta (que el turmell quedi protegit) **MOLT IMPORTANT!**
NO sabatilles de runner!!
- Mitjons de muntanya
- Ulleres de sol de plàstic (nivell de protecció 3/4)
- Gorro
- Crema solar
- Manta tèrmica (convé dur-la sempre, a totes les excursions)
- Brúixola de base transparent
- Frontal i piles de recanvi
- Xiulet (convé dur-ne sempre un, per avisar si calgués)
- Farmaciola bàsica (suggeriment: tisores i pinces, esparadrap ample, tiretes/Compeed, gases estèrils, benes, desinfectant iodat, medicaments d'ús personal de cadascú.
- Menjar: cal portar l'**esmorzar** (esmorzarem a Matadepera) i el **dinar** (dinarem al cim de la Mola). També podeu portar, **si voleu, alguna cosa per picar** durant el camí. Si us cal, tant a Matadepera com al cim de la Mola podreu comprar begudes.
- Cantimplora amb aigua (**porteu-ne com a mínim 1 litre**). Penseu que és un pes que anirà minvant a mesura que aneu bevent.



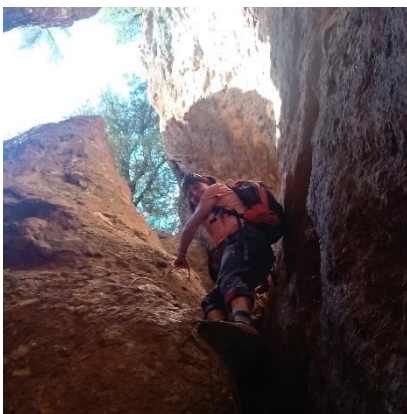
Mal Pas de la Castellassa

COM ARRIBEM AL PUNT D'INICI (C. de Vista Alegre, 45. Matadepera)

Prenem la C-15 fins a Vilafranca i l'autopista AP-7 en direcció a Barcelona i després Girona. La deixem a la sortida 21 i ens incorporem a la B-30. Seguim senyals C-58 Sabadell i ens incorporem a la C-58. Prenem la sortida 12 i continuem per la C-58 C, en direcció Sabadell Centre-Nord. Circulem paral·lels a la C-58, seguint indicacions Sabadell Nord. La C-58 C acaba amb un sol carril i arriba al nucli urbà de Sabadell. Trobem a mà esquerra la BV-1248 cap a Matadepera. En un parell de cruïlles seguim indicacions a Matadepera. Arribem a Matadepera (esmorzar) i prenem el passeig del Pla pel costat de la riera de les Arenes. Guanyem alçada per zona urbanitzada. Ens acostem a la muntanya per diversos carrers pujadors fins al de Vista Alegre, on s'acaba l'asfalt. En aquest punt iniciarem l'excursió.

RECORREGUT

Dipòsits de Matadepera. Són al final del carrer de Vista Alegre, on hem aparcat el vehicle. On s'acaba l'asfalt, pugem per un pendent de roca conglomerada i aviat saltem al **camí dels Monjos**, que molta gent segueix per pujar a la Mola. Nosaltres el farem servir per baixar al final de la ruta. Anem a mà dreta i, tot seguit, prenem un senderó a mà esquerra que planeja i s'acosta al **sot de la Codeleda**. Un cop travessat aquest torrentet, ens enfilem pel roquissar descompost de cara amunt, en direcció al **coll de la Castellassa** o del Mal Pas.



Canal Lucky Txell

Assolint el coll, anem a mà dreta seguint la carena fins al **turó del Gururú**. Es tracta d'un esperó ample acabat en un cimet amb pins que té una bona vista panoràmica. Aquí ja veurem la **Castellassa de Can Torres** que no ens deixarà en una bona estona i també el Mal Pas, per on circularèm d'aquí a uns minuts. Tornem cap al coll i continuem pel senderó, que va planejant i acostant-se a la paret.

Mal Pas de la Castellassa. Ha aparegut davant nostre, sortint d'un bosquet. Es tracta d'un relleix de roca pla però no gaire ample, amb una paret alta a l'esquerra i una timba a la nostra dreta. No té cap dificultat, però cal circular-hi amb compte. Passat el mal pas, continuem pel sender, que fa un revolt pujador i una balconada, des d'on podem veure el caminet arrapat a la roca per on acabem de passar.

Avançem pel caminet i trobem un corriol (fita de pedres) a mà esquerra, que prenem, de cara amunt. Ens enfilem de cara a la cinglera. Sembla que no hi hagi sortida. A la dreta veiem una canal impracticable i, de cop, a l'esquerra apareix la nostra canal amb la via **Lucky Txell**, equipada amb graons de ferro. Hi ha un primer pas senzill on cal grimpar. Després, tres trams de paret força verticals, però molt ben equipats amb graons de ferro. Com que quedem tancats dins d'una cova canal, no tenim cap sensació aèria. Al capdamunt de tot, hi ha una **campana** que podem fer ressonar per indicar que ja hem finalitzat el tram més difícil d'aquesta ruta.



Camí de la Font Soleia

Quan sortim de la canal, accedim a un planell sense dificultat. Un camí ens condueix fins a un altre sender transversal que seguim a mà dreta: el **camí de la Senyora**. El seguim una bona estona. A mà dreta, anem veient, separada del cingle, la **Castellassa de Can Torres**.

Avançem per un bosc obac. Al cap d'una estona, deixem aquest camí i ens enfilem a mà esquerra per una **canal fàcil**, amb algun pas on cal posar les mans per progressar. Poc més amunt, prop d'un **cingle abalmat**, connectem amb el **camí de la Font Soleia** i anem a mà dreta per sobre la roca conglomerada.

A mesura que avançem pel bosc, anem girant cap a l'esquerra. Aviat arribem a un indret molt obac on hi ha una llarga paret d'escalada. És la **placa de la Sibèria**, amb una colla de vies d'escalada.



Grimpant al Vano

Anem guanyant metres i arribem a un collet. Anem a mà dreta per pujar fins al **turó de la Panxa Contenta**, que té molt bona vista cap al Morral del Drac i cap al Vano, que grimparem aviat.

Baixem de nou al coll i deixem el camí de la Font Soleia. Ara ens enfilem pel vessant oposat, per la paret de conglomerat del **Vano**, que puja decidida amunt. De tant en tant, ens ajudem amb les mans, però el pendent es puja amb comoditat. Hi ha alguns replans i la grimpada continua amunt.

Quan arribem al capdamunt, entrem en una cornisa i seguim un corriol que ens duu fins a la **font de l'Om**. Anem a mà esquerra i entrem al bosc. Deixem una canal a mà dreta (hi pujarem d'aquí a pocs minuts) i continuem uns metres més fins a la **cova de la font de l'Om**. És curiosa, perquè s'estreny i té una finestra que dona a la cinglera.

Anem enrere fins a la canal que hem vist i tirem amunt. Aviat quedem tancats entre parets, en un indret molt bonic. Quan s'acaba la canal, sortim a un indret obert, amb arbustos baixos, i anem guanyant alçada.

Aviat sortim al **camí del Coll d'Estenalles** on segurament ja trobarem força gent que va cap a la Mola. Ens hi afegim i arribem al cim de la serra, la **Mola**, amb el seu monestir i el seu restaurant. La vista és impressionant cap a totes bandes. Hi trobem una rosa dels vents que ens ajuda a situar geogràficament totes les muntanyes que veiem.

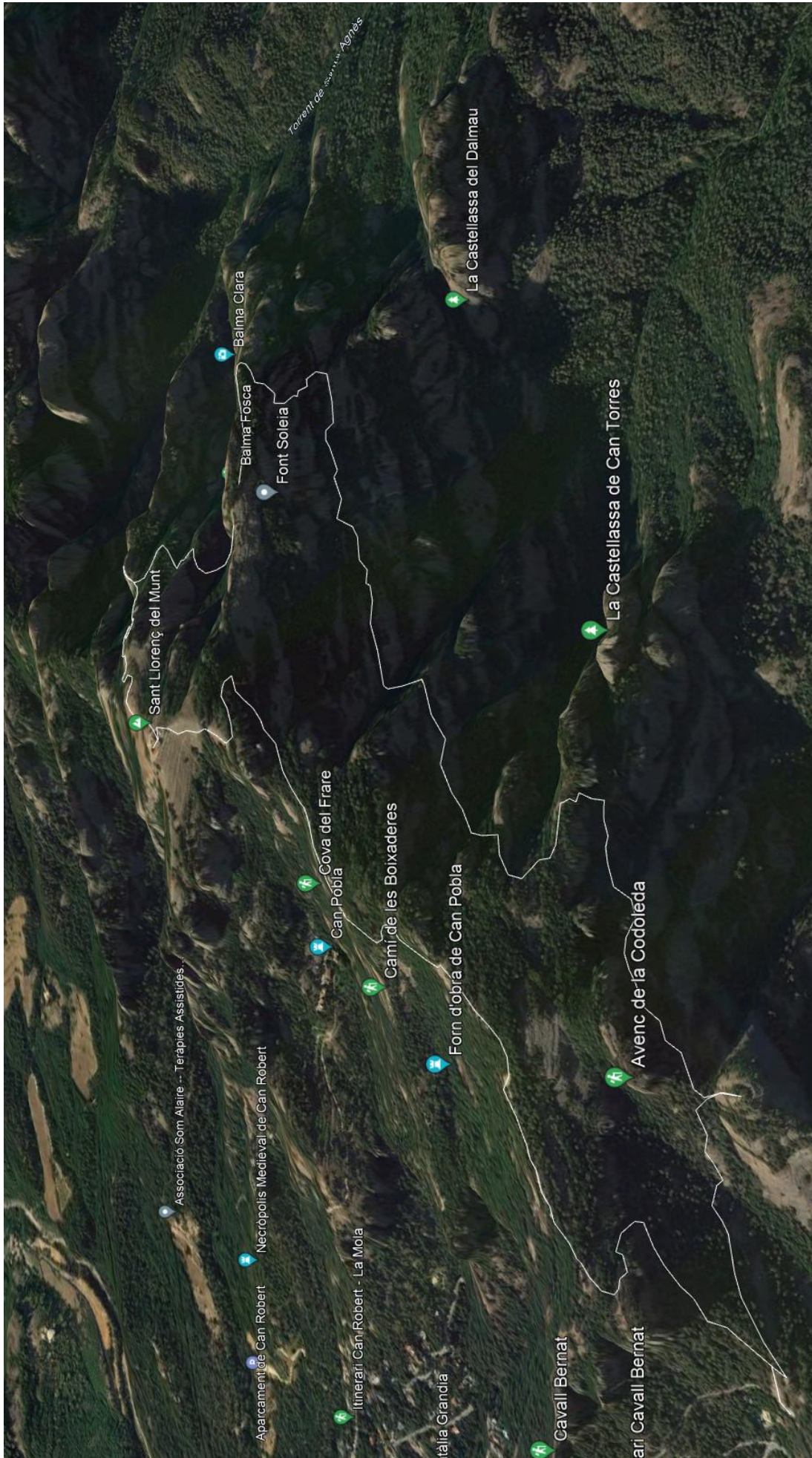
Ens situem en algun indret arrecerat on puguem **dinar** còmodament.

Després de dinar, prenem el **camí dels Monjos** de baixada. Aviat quedem encaixonats en una canal concorreguda, per on passa el camí, amb alguns esglaons. Fent aquest llarg camí de baixada, al cap d'una bona estona arribem al punt on cal decantar i baixar el terraplè de roca conglomerada d'aquest matí, fins als cotxes, que són allà mateix.

Punt on donarem per finalitzada aquesta excursió tan especial per Sant Llorenç del Munt.



La Mola de Sant Llorenç



Excursió a Sant Llorenç del Munt (Vallès Occidental) - Dissabte 25 de març de 2023 - Grup de Joves de l'AE Talaia