



## Excursió d'inici de tardor a les muntanyes de Font-rubí (Alt Penedès)

**Data:** 26 de setembre de 2010

**Hora de sortida:** 9 h del matí

**Lloc de sortida:** Aparcament Mc Donalds (a la sortida de Vilanova en direcció a Vilafranca)

**Aproximació al punt d'inici:** De Vilanova, cal anar en direcció a Vilafranca per la C-15 i continuar en direcció a Guardiola de Font-rubí per la BP-2126. Passat Guardiola, continuar en direcció a Font-rubí fins al punt quilomètric 7,5 i girar a mà dreta per una pista (indicador blanc "PARERES") fins al maset de Pereres, on deixarem els vehicles.

**Esquema de l'itinerari:** El maset de Pereres - Pereres - congost de Valldeïllòs - (opció A: camí del torrent de la Cova - font de Conilles) / (opció B: agulla de Font-rubí i pas del Lladre - masia del Bolet - font de Conilles) - dinar - cova de Bolet - congost de Valldeïllòs - Pereres - el maset de Pereres.

**Observacions:** Hi haurà 2 variants del recorregut que es podran fer en funció de l'edat. De 0 a 6 anys, caldrà seguir l'opció A. De 7 anys en endavant, es podrà seguir l'opció B. Totes dues opcions comparteixen una bona part de l'anada i tota la tornada. Dinarem tots a la font de Conilles.

**Horari:** 3 h aprox. (no s'hi inclou la parada a la font de Conilles ni la visita a la cova de Bolet)

**Desnivell:** 270 metres

**Distància:** 4 km anada (pujada) i 4 km tornada (baixada)

**Què cal portar:** Dinar, aigua i una llanterna per explorar la cova de Bolet.

**Dificultats que hi pot haver:** El camí del congost de Valldeïllòs és pedregós, tot i que no té cap dificultat remarcable que no sigui la pujada. Els que facin l'opció B hauran de seguir un sender entre vegetació exuberant i roques de vegades humides que arriba fins al peu de l'Agulla de Font-rubí i que continua per un indret obac per pujar el Pas del Lladre o de la Guineu, una canal amb un primer pas vertical però que després no té dificultats destacables, equipat amb una boga per facilitar l'ascens. El Pas del Lladre finalitza al capdamunt d'un cingle on cal circular amb precaució. La cova de Bolet té diverses obertures, però utilitzarem la més horitzontal per entrar, sense cap més dificultat que la manca d'il·luminació i el terra irregular. Només visitarem la primera sala, accessible per a tothom. Durant tota la sortida caldrà estar al cas de les indicacions dels coordinadors.

**Coordinadors de la sortida:** Joan Raventós i Queti Vinyals

### DESCRIPCIÓ DE L'ITINERARI:

**Maset de Pereres (441 m).** Seguim la pista principal fins a **Pereres (478 m)**, masia habitada situada en terme de Mediona, prop del torrent de Valldeïllòs. La casa està situada en un petit coll entre el Pujol Gran i el Montpedrós i té diferents edificacions. Se'n té constància documental des del 1143 i se sap que el 1338 era una quadra de senyoria i que hi havia una casa fortificada. Prop de la masia, dalt d'un turó, hi ha la petita capella de Sant Salvador, esmentada ja l'any 1596, que va substituir una església anterior, del s. XIV, dedicada a Santa Magdalena.

El camí passa pel mig de les diverses dependències de **Pereres**. Al capdamunt, prenem un camí carreter (W) (PR) que passa arran de vinyes. Damunt nostre, a mà esquerra, hi ha la petita serra de Sant Salvador. El camí ens va alçant per l'extens camp de l'Àlber, cobert de vinyes. **Cruïlla de camins**. Deixem el de mà esquerra que va fins a una pedrera i prenem el de la dreta (N) que baixa un xic. Anem retombant a mà esquerra per entrar en el tall profund del **torrent de Valldellòs** (503 m), on deixem l'antic camí de Sant Quintí a mà dreta (E) i prenem el de Sant Joan de Mediona, que remunta el congost (N) (PR) per una obaga d'alzines. Quedem encaixonats entre les serres de Bolet i de Clivelleres. Als cingles de la dreta hi ha les coves de Santa Anna i damunt seu la casa de les Clivelleres.

#### **OPCIÓ A (de 0 a 6 anys):**

---

Després d'una pujada continuada, el camí s'aplana. En aquest punt, deixem el grup que seguirà l'opció B i que prendrà un camí que va a mà esquerra. Nosaltres continuem pel mateix **camí del torrent de Valldellòs** (W) (PR), que ara baixa i planeja, però que poc més amunt torna a enfilar-se. Més amunt el camí es torna a aplanar i aviat trobem a mà esquerra el **camí del torrent de la Cova**. El prenem i anem guanyant alçada pel costat del torrentet de la Cova. A les nits, és una zona molt freqüentada pels **senglars** i serà fàcil trobar-ne rastres (toll d'aigua amb rastres de peülles, pèls de senglar, soques d'arbres amb fang on rasquen les esques aspres...). Al cap d'una estona de pujar, el nostre sender s'ajunta a un **camí més ample** que revolta a mà dreta per travessar el petit torrent de la Cova. Més enllà, fa un altre revolt tancat a mà dreta per travessar un altre fondal (d'aquest punt surt un camí que puja a la font de Conilles però que és impracticable a causa de la caiguda d'arbres). Nosaltres seguim el camí més fressat i sortim a un **trencall ample de camins**. Prenem el que puja a mà esquerra, que per sota la carena de Bolet ens durà a la **font de Conilles**.

#### **OPCIÓ B (de 7 anys en amunt):**

---

El camí s'aplana. En aquest punt, deixem el grup que seguirà l'opció A i prenem un camí a mà esquerra (S) que entra cap al bosc. Poc més enllà, es converteix en sender. Hem de seguir antics senyals de pintura verda. Guanyem alçada entre antigues marjades per un indret molt obac i humit fins al peu de l'**agulla de Valldellòs** (575 m) (també dita de Pereres o de Font-rubí o simplement l'Agulla), d'uns 18 m d'alçada. El monòlit reposa sobre una petita carena que queda separada del cingle principal per una depressió reblerta de blocs de roca. Diverses vies d'escalada grimpen fins al cim de l'Agulla. La vegetació aprofita les condicions climàtiques especials de l'indret i creix ufanosa, amagant el laberint de galeries subterrànies i abrics que recorren la depressió que hi ha fins a la cinglera. Alguns d'aquests abrics havien estat ocupats des de l'edat del ferro. S'hi han fet **troballes de gran valor**, com ara ceràmiques del neolític i una indústria de la mateixa època de sílex i d'ornaments d'os i petxines molt característica; ceràmiques de l'edat del bronze; restes de possibles ofrenes rituals amb ceràmica de vernís negre d'època ibèrica tardana; un tresor de monedes del s. IV, ceràmica, una gerra de vidre, arreus de cavalleria, ornaments de vestimenta personal, una clau d'arqueta i un important conjunt de ceràmiques paleocristianes del s. V. Sembla que l'existència de l'Agulla, com a punt de referència, va facilitar l'establiment en aquesta zona d'activitats de caràcter econòmic, de llocs de refugi, d'enterraments i que va acabar sent un indret de culte o, segons alguns, un nucli eremític-cultural durant l'antiguitat tardana.

Envoltem l'agulla per la seva esquerra i travessem la depressió que ens separa del cingle, fins al peu del **pas del Lladre o de la Guineu**. Hem d'enfilar-nos per l'interior de la canal. Tot i que sembla un pas difícil, només té un primer pas vertical i un cop dins la rampa ja no és tan dreta i fa de bon pujar. El pas ens condueix al capdamunt del **cingle**, amb una bona panoràmica sobre l'agulla de Valldellòs, que sobresurt erecta entre la pineda. Seguim uns metres la cinglera (E) i girem a mà dreta per anar a buscar un sender

carener que seguirem una estona (W). Com que la vegetació és arbustiva, tenim panoràmiques molt bones. La carena es va aplanant, entrem al bosc i sortim a un camí. Veiem a prop la **Casa Nova de Bolet** (també dita el Bolet Nou). Prenem el camí de mà dreta (NW) i anem planejant. Quan trobem un altre trencall, prenem el camí que va tot recte i que surt al **camí principal de Font-rubí a Bolet**. Anem a mà dreta fins a la **masia de Bolet** (710 m), antiga quadra documentada el 1338 quan formava part dels castlans de Mediona. Actualment hi ha un forn de rebosteria artesana. Deixem la masia a mà dreta i continuem per un camí, arran d'unes edificacions. Passat un fondal conreat amb vinya, trobeu un trencall de camins. Triem el de la dreta, que baixa per dins del bosc fins a la **font de Conilles**.

## REAGRUPAMENT I DINAR

---

**Font de Conilles** (690 m). Ombrejada per una gran alzina i un plàtan. Sota l'alzina hi ha una taula rodona de pedra i un banc de maó circular. L'aigua brolla a través d'un peix fet de ceràmica verda. Damunt mateix del broc hi ha una imatge de sant Joan fet de rajoles. Darrere la font hi ha la mina d'on prové l'aigua i més ensota, una bassa circular que recull l'aigua sobrant. És un indret molt agradable que convida a fer-hi una parada.

## TORNADA

Per al retorn, prenem un sender que neix damunt mateix de la font i sortim a un camí de ferradura. Anem a mà dreta, deixem un camí pujador a l'esquerra (PR), i anem baixant pel camí principal que segueix el vessant esquerre d'un torrent (el grup de l'opció A ja hi ha passat, de pujada). Més avall, arribem a una **crulla ampla de camins**. En aquest punt, hem de prendre un sender, erosionat per l'aigua, que baixa cap al torrent (SE), fins a la **cova de Bolet** (635 m), una de les coves més populars i llegendàries del Penedès. Per la boca principal, podem accedir fàcilment a una gran sala d'uns 30 m<sup>2</sup> on conflueixen les diverses entrades. La cova està formada en una clivella horitzontal entre dos estrats successius de calcària. S'ha arribat als 80 m de recorregut i a 50 m en una branca lateral, tot i que la veu popular assegura que encara no se n'ha trobat mai el final. Al terra de la primera sala hi ha diverses **cates arqueològiques** que han proporcionat informació molt valuosa dels diferents grups humans que han ocupat i utilitzat la cavitat. Un resum de les troballes i usos: caçadors i recol·lectors que caçaven cérvols i conills i collien fruites dels alzinars i cargols (8.000 aC); grups que ja coneixien l'agricultura i tenien ramats d'ovelles (4.000 aC); restes localitzades de l'edat del bronze, ibèriques, ceràmica paleocristiana i de l'època medieval.

**Llegendes.** Es conten diverses llegendes sobre la cova de Bolet. L'una parla de tres germanes molt boniques de Font-rubí que feien enamorar els nois de tots els pobles del voltant i quan els tenien enamorats els deixaven i n'enamoraven d'altres. Els nois, cansats de l'engany, van entendre's amb les bruixes perquè les encantessin, i d'aleshores es diu que es troben encantades a la cova de Bolet i que no en sortiran fins que pari el soroll d'aigua que se sent al seu interior. També es conta que hi ha uns gegants pintats a les parets de la cova que guarden el lloc perquè ningú pugui arribar al final i que, un dia, un home va clavar un cop de martell al cap d'un d'aquests gegants i va caure una gran quantitat de diners. Una altra contalla explica que qui sigui prou valent per travessar el riu cabalós que corre pel fons de la cova arribarà a un món nou petit com de joguina, on hi ha ciutats, muntanyes, boscos, rius i fins i tot un mar on navegaven petits vaixells.

Desfem el sender de cara amunt, fins al trencall ample de camins, i anem a mà dreta (E). Aviat trobarem el camí de Valldeïllòs (PR), que prendrem a mà dreta (PR), per baixar pel **torrent de Valldeïllòs** fins a Pereres i el maset de Pereres on retrobarem els vehicles.

## Mapa de la zona:



## NOTES:

Aquesta activitat de muntanya està organitzada pel Grup de Muntanya en Família (GMEF) de l'Agrupació Excursionista Talaia i s'adreça als membres de l'entitat adscrits al GMEF.

D'acord amb allò que marca la legislació per a les activitats esportives<sup>1</sup>, tots els participants a les activitats del GMEF hauran de disposar de la llicència federativa de l'any en curs.

Els infants i joves que participen en aquesta activitat de muntanya hauran d'anar acompanyats dels seus pares o altres familiars que se'n faran càrrec.

<sup>1</sup> Decret 58/2010, de 4 de maig, de les entitats esportives de Catalunya, i Decret legislatiu 1/2000, de 31 de juliol, pel qual s'aprova el Text únic de la Llei de l'esport.