



# MUNTANYES DE MONTSERRAT

## REGIÓ DE LES AGULLES I DELS FRARES ENCANTATS

**Data:** DIUMENGE 23 DE GENER DE 2011

**Hora de sortida:** 8,30 H DEL MATÍ

**Desplaçament:** AMB COTXES PARTICULARS

**Lloc de sortida:** PLAÇA DE L'ESTACIÓ DE VILANOVA I LA GELTRÚ

**Coordinador de la sortida:** Joan Raventós (telèfon de contacte: 696 373 454)



### Horaris previstos:

---

- 08.30 h** - Sortida amb cotxes particulars des de Vilanova.
- 09.30 h** - Arribada a Can Maçana. Esmorzar (zona de pícnic).
- 10.00 h** - Inici de l'excursió.
- 14.00 h** - Arribada al refugi Vicenç Barbé. Dinar (voltants del refugi).
- 15.30 h** - Retorn cap a Can Maçana.
- 16.30 h** - Can Maçana i final de l'excursió. Retorn cap a Vilanova.
- 17.30 h** - Arribada a Vilanova.

### Com arribar a Can Maçana:

---

Cal prendre la C-15 en direcció a Vilafranca i agafar l'autopista AP-2 en direcció a Barcelona. Deixem l'autopista a la sortida 25 i anem a buscar l'autovia A2, en direcció a Igualada i Lleida. Després de la sortida del Bruc n'hi ha una altra que diu "Montserrat": aquesta és la que haurem d'utilitzar per sortir de l'autovia. Poc més enllà, molt a prop d'un hotel, girarem a mà dreta per una carretera que ens durà fins al coll de Can Maçana, on trobarem un ampli aparcament on aparcarem els vehicles.

### Resum de l'itinerari:

---

Can Maçana - collet de Guirló - GR 172 - la Cadireta - camí del Portell Estret - coll de Port (o de Porc) - pas del Príncep - torrent del Lloro - refugi Vicenç Barbé (dinar) - la Portella - collet de Guirló - can Maçana.

**Longitud:** 7,5 km aprox. **Desnivell:** 420 m.

**Horari:** 4 h. aprox. fins al refugi + 1 h. fins a Can Maçana

## Dificultats que hi poden haver i altres qüestions a tenir en compte:

La muntanya de Montserrat és molt abrupta, els camins s'adapten al terreny i els desnivells són pronunciats. Per això hem previst fer algunes parades de REAGRUPAMENT. Cal que tothom les respecti per al benefici del grup.

Els materials conglomerats de què estan fetes les roques montserratines són presents al terra dels camins, esmicolats, en forma de pedres, roques, etc. Cal vigilar a no ensopegar.

La vegetació ufanosa de Montserrat (alzinars amb marfull i altres plantes de sotabosc humit) fan que els camins siguin obacs i que el terra estigui habitualment humit. Això, combinat amb els trams rocosos, fa que calgui vigilar amb les relliscades. Tingueu cura dels vostres fills!

El pas de la Portella, que passarem després de dinar, és una canal d'uns 15 metres d'alçària, de bon passar, però força vertical. Cal circular-hi amb compte, ajudant els nostres menors i en una fila ordenada.

Els adults responsables dels menors hauran de vetllar per la seva seguretat. No es pot córrer durant el trajecte. Els menors no han de passar al davant de la persona que se situarà al capdavant i que farà el guiatge de l'itinerari. Vetlleu-ho, si us plau.

## Material necessari (què cal portar):

**Menjar:** Caldrà portar l'esmorzar i el dinar. **Esmorzarem** a Can Maçana, abans de començar l'excursió. Hi ha taules i bancs. **Dinarem** a l'entorn del refugi Vicenç Barbé (caldrà carregar el dinar fins al refugi). Al refugi venen begudes i fan entrepans. Si voleu encarregar-hi menjar, és convenient que us hi poseu en contacte abans: [www.agulles.org](http://www.agulles.org).

**Aigua:** No hi ha aigua durant tot l'itinerari. Cal portar aigua. Al refugi venen begudes.

**Roba d'abric:** La primera meitat de l'itinerari discorre pel vessant nord de la muntanya, on sempre fa més fred i humitat. Convé portar roba d'abric i un impermeable per si fa vent o plou.

**Calçat adequat:** Botes de muntanya (IMPORTANT) per evitar refredaments i torçades de peu.

**Documentació:** Targeta federativa i document d'identitat, etc.

## Descripció de l'itinerari:

*Itinerari revisat sobre el terreny el dia 2 de gener de 2011.*

**Can Maçana**, antiga masia que és a l'altre costat de la carretera i que dóna nom al collet que marca l'extrem occidental de Montserrat. Hi ha un ampli **aparcament** amb una **zona de pícnic**. A l'inici del GR-172 hi ha un plafó amb la indicació dels senders de la zona i amb dibuixos de les aus que s'hi poden veure volar.

Sortim de **Can Maçana** pel **GR-172**, en direcció al monestir, per un camí ample que va guanyant alçada. Deixem algun trencall a mà dreta, que es dirigeix cap al **Bruc**.

A l'esquerra hi ha el **Mirador del Coll de Can Maçana**, orientat cap al nord. En dies clars, es veu el Pirineu. Continuem pel camí ample i pujador, veient el sector **d'Agulles**, amb unes altes parets de roca i, a l'extrem, la silueta de la **Cadireta** i la **Roca Foradada**. Més endavant, la pista planeja.



Passada una tanca de fusta, arribem al **Collet de Guirló** (*REAGRUPAMENT*). Deixem a mà dreta el camí del **refugi Vicenç Barbé** (per on tornarem més tard) i continuem recte, seguint el **GR-172**, que es va acostant a la paret de la muralla rocosa. La vegetació és més exuberant. Anem entrant a la banda nord de la muntanya, dominats per la silueta de la **Cadireta**.

Arribem al peu de la **Cadireta** (*REAGRUPAMENT*), en un indret on la roca conglomerada adquireix uns tons marcadament rogencs. Damunt mateix tenim el sostre de la **Cadireta**. Continuem pel **GR**.

Aviat trobem un trencall de camins. Pal indicador "*Els Frares Encantats. Alt.: 837 m*". Aquí deixem el GR, que continua cap al monestir, i prenem el camí pujador de mà dreta, en direcció al **coll de Port** i al **portell Estret**. Pugem de valent i veiem damunt nostre la silueta d'altres agulles i parets de roca. La vegetació és ufanosa, amb marfull i grèvol. Tenim vistes cap a la plana del **Bages** i cap a les muntanyes prepirinenques i, si hi ha bona visibilitat, cap al Pirineu.

Trencall de camins a peu de paret (*REAGRUPAMENT*). Pal indicador "*Els Frares Encantats. Alt.: 900 m*". A mà dreta hi ha un camí (amb la paraula "AGULLES" escrita amb pintura groga a la roca) que ens duria cap al **Portell Estret**, collet penjat a més de 1.000 metres d'alçada que separa la regió de les Agulles de la dels Frares Encantats. Nosaltres, però, anirem a mà esquerra, en direcció al **coll de Port**, per un camí més franc que discorre per la base de la **Boleta Foradada**, el **Bisbe**, el **Lloro** i el **Frare Gros**.

ATENCIÓ!! En un punt enlairat, el sender va a frec de roca i cal vigilar a no caure al vessant esquerre, desprotegit de vegetació. Poc més enllà trobem la **font del Coll de Port**, sota una petita balma.

**Coll de Port** (973 m). *REAGRUPAMENT*. Pal indicador "*Coll de Port. Alt.: 973 m*". Coll que separa la regió dels **Frares Encantats** de la dels **Ecos**. En aquest punt trobem el **PR C-78** que cal seguir a mà dreta, cap al **refugi Vicenç Barbé**, pel **camí del Pas del Príncep**. El bosc d'alzinar és exuberant. Fins al refugi seguirem senyals de pintura groga.

**Font de l'Esllavissada**. És a la dreta del camí, sota una balma. L'aigua degota de la roca a l'interior d'un bassiol i un petit dipòsit soterrat condueix el líquid cap a un petit abeurador, on raja un menut doll d'aigua. És un indret molt bonic i adequat per fer un bon biviac, protegit de l'exterior per roques esllavissades que li donen el nom. Continuem pel camí. En un revolt trobem una balconada de roca que ens regala vistes cap al coll de Port i les agulles que l'envolten.

**Pas del Príncep**. *REAGRUPAMENT*. Bretxa oberta entre l'**agulla Gran** i l'**agulla Petita del Pas del Príncep**. Es pot atènyer fàcilment un cimet (COMPTA AMB ELS MENORS) a l'esquerra del camí que proporciona una gran panoràmica local sobre les regions de les Agulles, els Frares Encantats i els Ecos. Continuem pel nostre camí (senyals grocs) i baixem a travessar el **torrent del Lloro**. Més enllà pugem de nou per atènyer una careneta i tornem a baixar.

**Canal Ampla**, en un revolt del camí, al mig del bosc. Pal indicador "*Canal Ampla. Alt.: 903 m*". Per aquesta canal baixa el camí que ve del **Portell Estret**. Nosaltres continuem pel **PR** en direcció al **refugi Vicenç Barbé**, que és molt a prop.

**Refugi Vicenç Barbé o d'Agulles** ([www.agulles.org](http://www.agulles.org)). Refugi guardat, de 20 places, propietat de la **Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya**, emprat bàsicament per escaladors. Edifici d'una sola planta, amb sala menjador i dormitori en una sola habitació.



## REAGRUPAMENT I PARADA PER DINAR

Un cop havent dinat, continuem pel camí, que ara baixa de valent per darrere el **refugi** per travessar un petit fondal. Recuperem alçada i tornem a baixar per travessar un altre fondet. Després de diverses marrades arribem a una bretxa en la roca.



**Pas de la Portella.** El camí baixa per una canal de roca d'uns 15 metres bastant vertical. **CAL ANAR AMB COMPTE A NO REL·LISCAR.** Tothom ha de baixar en fila i ajudant els nens i nenes a desfer el pas. Un cop a baix, seguim el sender, que recorre la base de les parets en direcció al collet de Guirló. Cal continuar vigilant els passos de roca irregulars i les possibles relliscades.

**Collet de Guirló.** Hi retrobem el **GR-172** que ja coneixem i desfem el camí d'aquest matí.

**Can Maçana.** Final de l'excursió.

## Altres opcions:

**Opció menuts:** L'itinerari general que proposem es pot considerar una mica dur per als més menuts que no caminen gaire. Cal tenir en compte que hi ha uns 420 m. de desnivell i els camins i senders de Montserrat són abruptes i pedregosos, tot i que molt atractius. Per això recomanem a les famílies que vulguin venir amb nens petits que encara no caminin gaire que facin l'**Opció menuts**:

*Can Maçana - collet de Guirló - pas de la Portella - refugi Vicenç Barbé*

De Can Maçana fins al pas de la Portella, els que triïn l'Opció menuts aniran amb guiatge. Del pas de la Portella fins al refugi, aniran sense guiatge, però no hi ha cap complicació. Un cop al refugi, si és d'hora, poden continuar pel PR (senyals grocs) fins que trobin la resta de la colla o quedar-se pels voltants de l'edifici descobrint les balmes i roques que hi ha a prop. La resta del grup arribarà al refugi més tard i després de dinar marxarem tots plegats fins a Can Maçana.

**Opció travessia d'Agulles:** Es tracta d'una travessia per senders i canals força exigent, que proposem per a un grup reduït (**màxim 10 persones**) de pares, mares, nois o noies que vulguin conèixer l'interior de la regió de les Agulles. Els menors que s'hi apuntin han de venir acompanyats d'un adult que se'n faci càrrec. L'itinerari té diversos trams equipats amb cordes que cal superar amb força de braços i col·locant bé els peus. Les persones que s'hi apuntin han de respectar les indicacions del monitor durant tot el recorregut. A causa de l'abruptesa del terreny, cal anar amb compte de no relliscar i de no caure.









**ACTIVITAT PER ALS MENUTS:**

Identifiqueu les imatges i escriviu-ne el nom a sota.

**NOTES:**

Aquesta activitat de muntanya està organitzada pel Grup de Muntanya en Família (GMeF) de l'Agrupació Excursionista Talaia i s'adreça als membres de l'entitat adscrits al GMeF.

D'acord amb allò que marca la legislació per a les activitats esportives<sup>1</sup>, **tots els participants a les activitats del GMeF hauran de disposar de la llicència federativa de l'any en curs.**

Els infants i joves que participen en aquesta activitat de muntanya hauran d'anar acompanyats dels seus pares o altres familiars que se'n faran responsables.

<sup>1</sup> Decret 58/2010, de 4 de maig, de les entitats esportives de Catalunya, i Decret legislatiu 1/2000, de 31 de juliol, pel qual s'aprova el Text únic de la Llei de l'esport.