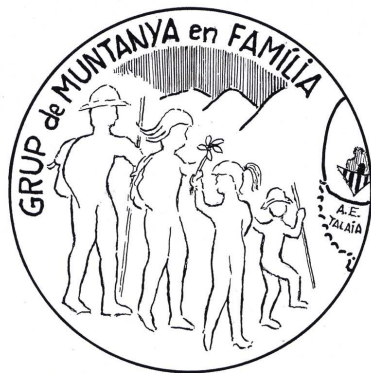




ACTIVITATS DE NEU A TUIXENT-LAVANSA (ALT URGELL) La vall de les Trementinaires*

Dies: DISSABTE 26 I DIUMENGE 27 DE MARÇ DE 2011

Sortida: DISSABTE 26, A LES 11 H

Desplaçament: AMB COTXES PARTICULARS

Lloc de sortida: PLAÇA DE L'ESTACIÓ DE VILANOVA I LA GELTRÚ

Coordinadors de la sortida: Joan Raventós i Queti Vinyals (telèfon de contacte: 696 373 454)



Horaris previstos dissabte:

11.00 h - Sortida amb cotxes particulars des de Vilanova.

13.30 h - Parada per dinar (cal portar el dinar).

16.30 h - Arribada a Tuixent i instal·lació a l'Alberg Can Cortina.

Tarda - Visita al Museu de les Trementinaires, el Jardí Botànic, tomb pel poble, etc.

Vespre - Sopar i dormir a l'Alberg Can Cortina.

Horaris previstos diumenge:

09.00 h - Esmorzar.

10.00 h - Sortida cap a l'estació de Tuixent-Lavansa.

10.30 a 14.00 h - Activitats de neu a Tuixent-Lavansa.

14.30 h - Dinar a l'Alberg Can Cortina.

17.00 h - Tornada cap a Vilanova.

* La vall de Lavansa, on està situat Tuixent, és la vall de les dones que anaven pel món: anomenades trementinaires, collien plantes remeieres i les anaven a vendre a peu per tot Catalunya. Us enviarem un petit dossier que parla de l'interessant món de les trementinaires per si el voleu llegir abans de fer la sortida. L'última trementinaire, la Sofia d'Ossera, va fer el seu últim viatge l'any 1982!

Com arribar a Tuixent:

Des de Vilanova, cal prendre la C-15 en direcció a Vilafranca i agafar l'autopista en direcció a Barcelona. Deixem l'autopista a la sortida 25 i anem a buscar l'autovia A2, en direcció a Igualada i Lleida, però ben aviat la deixem per continuar per la C-55 que no deixarem fins a Solsona (passant per Abrera, Monistrol de Montserrat, Manresa, Súria i Cardona). Després continuarem cap al nord per la LV-4241 fins al coll de Jou, prop de Sant Llorenç de Morunys, i pel Port del Comte fins al coll de Port, on baixarem ja fins a Tuixent, al fons de la vall. ***Cal ser previsors amb la benzina, perquè a la vall de Tuixent no hi ha cap benzinera. Les més properes són a Saldes (24 km), Sant Llorenç de Morunys (27 km) i la Seu d'Urgell (39 km).***

Detalls del cap de setmana:

Dissabte 26 de març: Sortirem de Vilanova a les 11 del matí i ens aturarem a dinar pel camí. Arribarem al poble de Tuixent a la tarda i ens allotjarem a l'**Alberg Can Cortina**, situat a la plaça de la Serra del Cadí, al centre del poble. Vegeu, tot seguit, un breu comentari de com és l'alberg:



A la planta baixa hi trobem una acollidora sala d'estar amb llibres i jocs de taula. Pujant al primer pis, arribem al menjador, amb capacitat per a unes 60 persones, la cuina i una habitació de 4 amb accés per a persones amb discapacitat. Les habitacions (tres de 8, una de 13 i una de 16 places), al segon i al tercer pis, disposen totes de bany complet, calefacció central i lliteres amb mantes i coixins. A més, si es vol, es poden llogar els llençols i les tovalloles. Amb el terra de rajola i el mobiliari de fusta, l'alberg conserva l'ambient plàcid tan característic de la muntanya. Amb la cuina de sempre, es serveixen uns àpats per satisfer la gana dels més famolencs, que fan delir tots els visitants.



Adossat a l'alberg hi ha el Centre Cívic de Tuixent. Un espai obert a tothom que disposa d'una sala de lleure equipada amb billar, futbolí i taula de ping-pong, i una zona amb servei de bar.

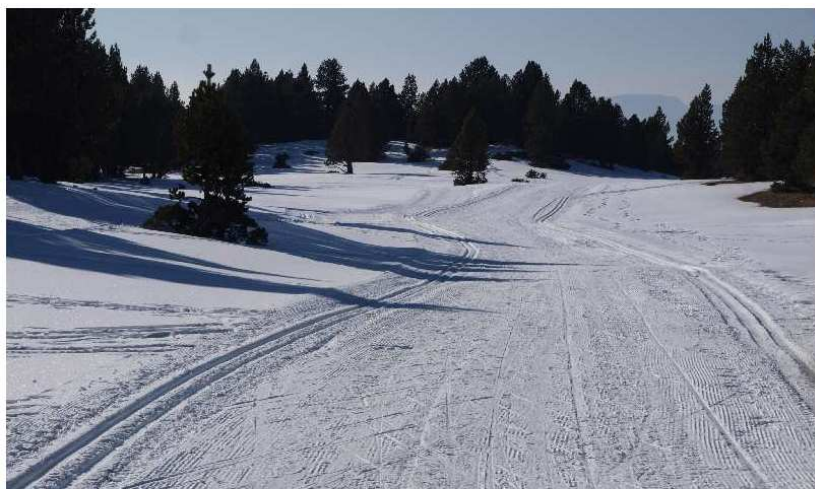
PREUS (PC: sopar, dormir, esmorzar i dinar)

de 2 a 11 anys: 31,60€

de 12 anys en amunt: 38,80€

Abans de sopar, podem fer un tomb per conèixer el poble i els voltants, podem visitar el Museu de les Trementinares, el Jardí Botànic i la botiga de productes naturals Herbes del Cadí. També podem jugar a la sala de jocs que hi ha al Centre Cívic o als gronxadors que hi ha just davant de l'Alberg.

Diumenge 27 de març: Després d'esmorzar a l'Alberg, ens desplaçarem fins a l'estació d'esquí de fons Tuixent-Lavansa, a pocs quilòmetres de Tuixent.



**FOTOGRAFIA FETA
EL DIA 12 DE FEBRER DE 2011**

Activitats que podem fer a l'estació Tuixent-Lavansa:

Esquí de fons:

- forfet de 6 a 12 anys: 5 €
- forfet a partir de 13 anys: 10 €
- lloguer d'equip complet (esquís, botes i bastons): 13 €

Ruta amb raquetes:

- forfet: 3 €
- lloguer de raquetes: 9 €

Material necessari (què cal portar):

Menjar: Caldrà portar el dinar del dissabte, perquè pararem a dinar pel camí. La resta dels àpats (sopar del dissabte, i esmorzar i dinar del diumenge) els farem a l'Alberg Can Cortina, de Tuixent.

Begudes: A Tuixent hi ha diverses fonts d'aigua bona i fresca i diversos bars. A l'estació d'esquí Tuixent-Lavansa hi ha un bar.

Roba d'abric: Heu de portar tot allò necessari per anar a la neu: botes, pantalons de neu, anorac, gorro, ulleres de sol, guants, etc.

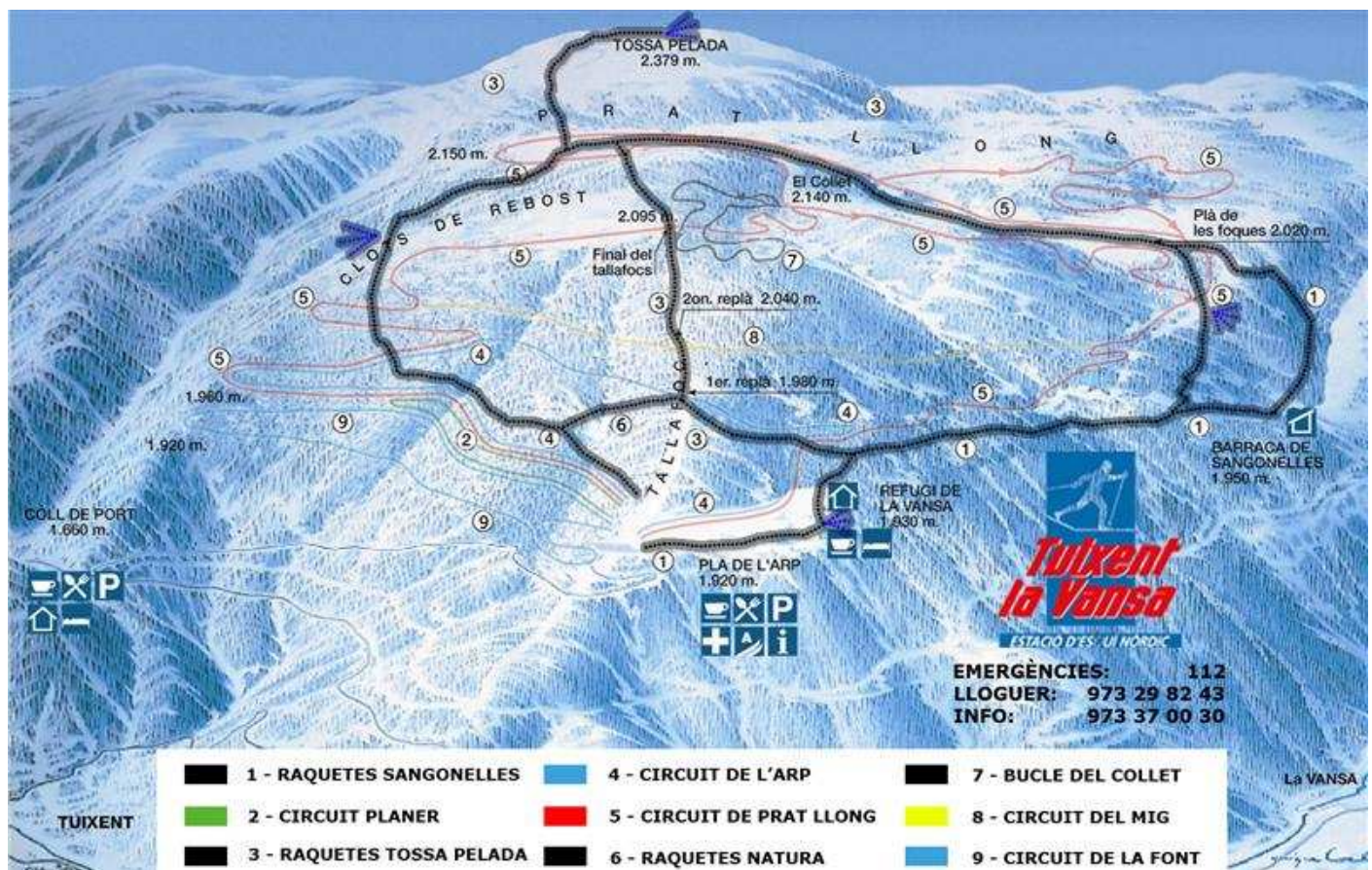
Altres material: Segons l'activitat que vulgueu fer a l'estació de Tuixent-Lavansa, podeu portar ja el material (raquetes o esquís) o llogar-los allà mateix (hi lloguen tant raquetes com equips d'esquí de fons).

Documentació: Targeta federativa i document d'identitat, etc.

Diners: Mireu de portar els diners que haguem de pagar a l'Alberg en metàl·lic i justos.

Altres: A l'Alberg no hi ha llençols ni tovalloles (es poden llogar). De mantes sí que n'hi ha. Si us voleu estalviar de portar llençols, podeu dur sacs de dormir.

PLÀNOL DELS RECORREGUTS EN RAQUETES



PLÀNOL DE LES PISTES D'ESQUÍ DE FONS



NOTES:

Aquesta activitat de muntanya està organitzada pel Grup de Muntanya en Família (GMeF) de l'Agrupació Excursionista Talaia i s'adreça als membres de l'entitat adscrits al GMeF.

D'acord amb allò que marca la legislació per a les activitats esportives¹, **tots els participants a les activitats del GMeF hauran de disposar de la llicència federativa de l'any en curs.**

Els infants i joves que participen en aquesta activitat de muntanya hauran d'anar acompanyats dels seus pares o altres familiars que se'n faran responsables.

¹ Decret 58/2010, de 4 de maig, de les entitats esportives de Catalunya, i Decret legislatiu 1/2000, de 31 de juliol, pel qual s'aprova el Text únic de la Llei de l'esport.