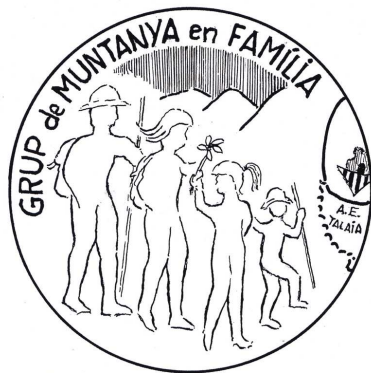




EL MASSÍS DEL GARRAF

De Sitges a la cova de Sant Llorenç i el puig d'en Boronet

Dia: DIUMENGE 18 DE DESEMBRE DE 2011

Desplaçament: AMB TREN

Lloc de sortida: ESTACIÓ RENFE DE VILANOVA I LA GELTRÚ

Coordinador de la sortida: Joan Raventós (telèfon de contacte: 696 373 454)



Interior de la cova de Sant Llorenç.



Panoràmica de Sitges des del GR 92.

Horari previst:

09.00 h - Trobada a l'Estació RENFE de Vilanova i la Geltrú

09.22 h - Sortida amb el tren cap a Sitges

09.28 h - Arribada a l'Estació RENFE de Sitges

10.00 h - Inici de l'excursió

10.40 h - Mas d'en Puig

11.15 h - Cova de Sant Llorenç

12.30 h - Puig d'en Boronet

12.45 h - GR 92

14.00 h - Sitges

Preu del bitllet:

Si agafem abonaments de 10 viatges (anada i tornada): 1,57 €

Bitllet individual (anada i tornada): 2,90 €

Els menors de 6 anys no paguen bitllet.

Mireu d'arribar a l'estació RENFE amb prou temps per poder comprar els abonaments sense presses i intenteu portar l'import just.

Detalls de l'itinerari:

Resum de l'itinerari:

Sitges - Mas d'en Puig - Cova de Sant Llorenç - Puig d'en Boronet i Creu de Sant Isidre - GR-92 - Sitges.

Punt d'inici: Pl. d'Eduard Maristany de Sitges

Punt d'acabament: Platja de Sant Sebastià de Sitges

Horari: 4h (parades incloses)

Distància total: 8,5 km aprox.

Desnivell: 350 m

Dificultat: mitjana

Dificultats que hi poden haver i altres qüestions a tenir en compte:

Es tracta d'una excursió de dificultat mitjana, amb algun desnivell pronunciat. S'ha previst fer algunes parades de REAGRUPAMENT. Cal que tothom les respecti per al benefici del grup.

L'orientació i la vegetació frondosa, juntament amb la presència de rasclers típics del Garraf (roca calcària clivellada), fan que el terra pugui estar humit i relisqui. Per tot plegat, cal que vigileu amb les reliscades o torçades de peu. Tingueu cura dels vostres fills!



La sortida i arribada a Sitges es fa per carrers i pistes asfaltades per on circulen vehicles. Cal anar amb cura.

Els adults responsables dels menors hauran de vetllar per la seva seguretat. No es pot córrer durant el trajecte. Els menors no han de passar al davant de la persona que se situarà al capdavant i que farà el guiatge de l'itinerari. Vetlleu-ho, si us plau.

Material necessari (què cal portar):

Menjar: Esmorzarem quan arribem a Sitges. Hi ha una plaça i bars a la zona. Farem algunes parades on es podrà menjar una mica (cova de Sant Llorenç, puig d'en Boronet). A l'hora de dinar ja haurem tornat a Sitges. Qui ho vulgui, s'hi podrà quedar a dinar.

Aigua: No en trobarem durant l'excursió. Cal que en porteu.

Indumentària: Som en ple hivern. Tot i transcórrer a prop de la costa, és de preveure que faci una mica de fred o vent; per tant, convé que porteu algun anorac o cangur que pari la fredor i la humitat. Us recomanem que porteu botes de muntanya de canya mitjana o alta, que protegeixin bé el peu i el tornell de possibles torçades.

Altres: No us deixeu una llanterna per poder explorar bé la cova de Sant Llorenç.

Documentació: Targeta federativa, document d'identitat, targeta sanitària, etc.

Descripció de l'itinerari

Revisió de l'itinerari feta l'11 de desembre de 2011

Som a la plaça d'Eduard Maristany, de Sitges, on hi ha l'estació RENFE i l'Oficina de Turisme. Prenem el C/ de l'Hort Gran i passem per sota la via per una rampa. A l'altra banda, travessem el C/ del Camí dels Capellans (pas de vianants) i entrem a la plaça de l'Hospital. Continuem pel C/ de l'Hospital, on veiem l'edifici modernista de Sant Joan Baptista que dóna nom al carrer. Girem a mà esquerra pel C/ Joan Ramon Benaprès (circuleu per la vorera esquerra). Arribem a una zona urbanitzada modernament, amb antics garrofers. En una rotonda, prenem un carrer baixador, en direcció a Quint Mar (per la vorera esquerra). Passem per sota un túnel i canviem de vorera pel costat d'un antic parc aquàtic. Pugem.

Travessem per sobre l'autopista C-32 i arribem a una altra rotonda. Continuem amunt per l'avinguda de la Sardana L'Empordà (per la vorera dreta). A mà dreta hi ha cases i a mà esquerra podem veure una bona representació de la vegetació pròpia de la zona: mata (llentiscle), figuera de moro, margalló, olivera, garrofer... A l'alçada de la casa núm. 12, deixem el carrer i prenem un senderó a mà esquerra. Anem paral·lels al carrer però per dins del bosc. En una esplanadeta, deixem un sender a l'esquerra i anem a mà dreta, per saltar novament al



carrer (hi ha una mulassa -barraca de pedra seca- a prop). Carrer amunt, arribem al mas d'en Puig.

Al mas d'en Puig hi va residir el compositor Enric Morera entre els anys 1901 i 1905 i hi va compondre algunes de les seves famoses sardanes. Al costat de la casa, prenem un camí ample cap a l'esquerra. Veiem brucs ben florits. En un revolt a mà esquerra, deixem la pista ampla i anem a mà dreta, pel costat d'uns pals de fusta i una cadena. Veiem uns senyals de pintura (groc i verd) que ens acompanyaran fins al puig d'en Boronet. A tocar d'un femer, deixem el camí ample, que retomba, i continuem recte per un senderó que s'enfila per un túnel de vegetació. Seguim el fondo del Coscó amb vegetació exuberant (càrritx, lligabosc, mata, pi blanca...). El terra està molt remenat pels senglars. Al cap d'una estona, el sender deixa el fondo i s'enfila a mà esquerra. Ara és rocallós. Més amunt, el camí ens retorna al llit del fondal i puja per un tarteram de rocs fent ziga-zagues ben traçades. La panoràmica cap a Sitges es va obrint.



Arribem a la boca principal de la cova de Sant Llorenç. Actualment s'hi fan excavacions arqueològiques, per la qual cosa caldrà anar amb molt de compte. Al seu interior, hi ha una part tapada amb lones. Un cop visitada la cova, continuem amunt per rasclers de roca calcària. Compte amb les caigudes. El panorama cap al sud abarca de Sitges fins al cap de Salou, Prades,

el Montgròs, les muntanyes de Font-rubí, de l'Ordal i del Garraf. Arribem a la carena i anem a mà dreta, seguint senyals i fites de pedra.

Atenció amb el rascler (el massatge als peus està gairebé assegurat!). Deixem un pedró fet de rocs a mà esquerra i continuem. Més enllà, on hi ha diverses fites de pedra, deixem un sender baixador a mà dreta i continuem per la carena. Entrem al bosc i arribem a un trencall de senders. És el camí que ve del coll de la Fita. El prenem a mà dreta i ben aviat arribem al puig d'en Boronet, on s'alça la Creu de Sant Isidre.



De la placeta del cim, prenem un camí baixador indicat com a TRINITAT. Perdem alçada i sortim a una pista ampla, que prenem a mà dreta. De tant en tant, veiem Sitges entre els arbres. El camí deixa el puig de Sant Isidre a la dreta, de cara al mar. Aviat, en un revolt a mà esquerra, deixem la pista i prenem el GR 92 (pal de fusta). El sender boscà va pujant i baixant, flanquejant el vessant marítim de la muntanya, i ben aviat es decideix a perdre alçada amb rapidesa (compte amb les relliscades). En un coll amb vegetació arbustiva veiem el mar sota nostre. El camí remunta un turó boscós i baixem encarats al port d'Aiguadolç i la punta de Sitges.

Arribem a una plaça-mirador de la urbanització Llevantina. Continuem per un carrer planer que més endavant va baixant pel costat de cases d'estiueig modernes. En un revolt a mà esquerra, deixem el carrer i baixem per unes escales. Sortim a una placeta, la travessem i tornem a baixar per unes altres escales que ens duen al C/ del Corral d'en Falç. El seguim a mà dreta fins a una rotonda. Anem avall per l'avinguda de les Corts d'Aragó. Una altra rotonda. L'hem de travessar per la dreta (pas de vianants) i continuar en direcció a Aiguadolç. Continuem a mà dreta per un carrer i travessem la plaça de Josep Roca-Pons. Pel costat de la via, seguim el C/ d'Aiguadolç i travessem la via per un pont metàl·lic que ens duu a la plaça del Dr. Robert. Pel costat de l'antic cementiri i la capella de Sant Sebastià, sortim a la platja de Sant Sebastià, on finalitzem el recorregut.

Qui vulgui tornar a l'estació RENFE ha d'anar al capdavant del passeig Port Alegre i prendre el C/ de Rafael Llopart fins al capdamunt. L'estació és allà mateix.



Mapa:

Massís de Garraf

Escala 1:25.000 - Editorial Alpina



NOTES:

Aquesta activitat de muntanya està organitzada pel Grup de Muntanya en Família (GMeF) de l'Agrupació Excursionista Talaia i s'adreça als membres de l'entitat adscrits al GMeF.

D'acord amb allò que marca la legislació per a les activitats esportives¹, **tots els participants a les activitats del GMeF hauran de disposar de la llicència federativa de l'any en curs.**

Els infants i joves que participen en aquesta activitat de muntanya hauran d'anar acompanyats dels seus pares o altres familiars que se'n faran responsables.

¹ Decret 58/2010, de 4 de maig, de les entitats esportives de Catalunya, i Decret legislatiu 1/2000, de 31 de juliol, pel qual s'aprova el Text únic de la Llei de l'esport.