



CAMINS DE RONDA

De Palamós a Calella de Palafrugell

per camins de ronda (Baix Empordà)

Dies: DISSABTE 17 I DIUMENGE 18 DE MARÇ DE 2012

Desplaçament: AMB COTXES PARTICULARS

Lloc de sortida: PL. DE L'ESTACIÓ DE VILANOVA I LA GELTRÚ

Coordinadors: Janine Schouten (609 323 966) i Joan Raventós (696373454)



Horari previst dissabte:

15.15 h - Trobada a la pl. de l'Estació de Vilanova i la Geltrú

15.30 h - Sortida amb els vehicles cap a l'Empordà

17.30 h - Arribada a la casa de colònies Mas Gorgoll (Palamós)

Tarda - Visita de la casa i de l'entorn, deures, jocs, etc. També es pot visitar el Museu de la Pesca (Palamós), obert dissabtes de 10 a 13.30 i de 15 a 19 h. www.museudelapesca.org

20.30 h - Sopar i sobretaula... i a dormir!

Dissabte a la tarda-vespre caldrà desplaçar alguns vehicles a Calella per poder-los utilitzar l'endemà per tornar cap a Mas Gorgoll.

Horari previst diumenge:

08.30 h - Esmorzar

10.00 h - Sortida a peu des de Mas Gorgoll

Arribada - Com que dinarem pel camí, i en funció de la velocitat del grup -que serà nombrós-, podem calcular que arribarem a Calella sobre les 4 de la tarda, per retornar amb els vehicles cap a Palamós

17.00 h - Mas Gorgoll (recollida d'equipatges i tornada cap a Vilanova)

19.30 h - Arribada a Vilanova (aproximada)

Detalls de l'itinerari:

Resum de l'itinerari:

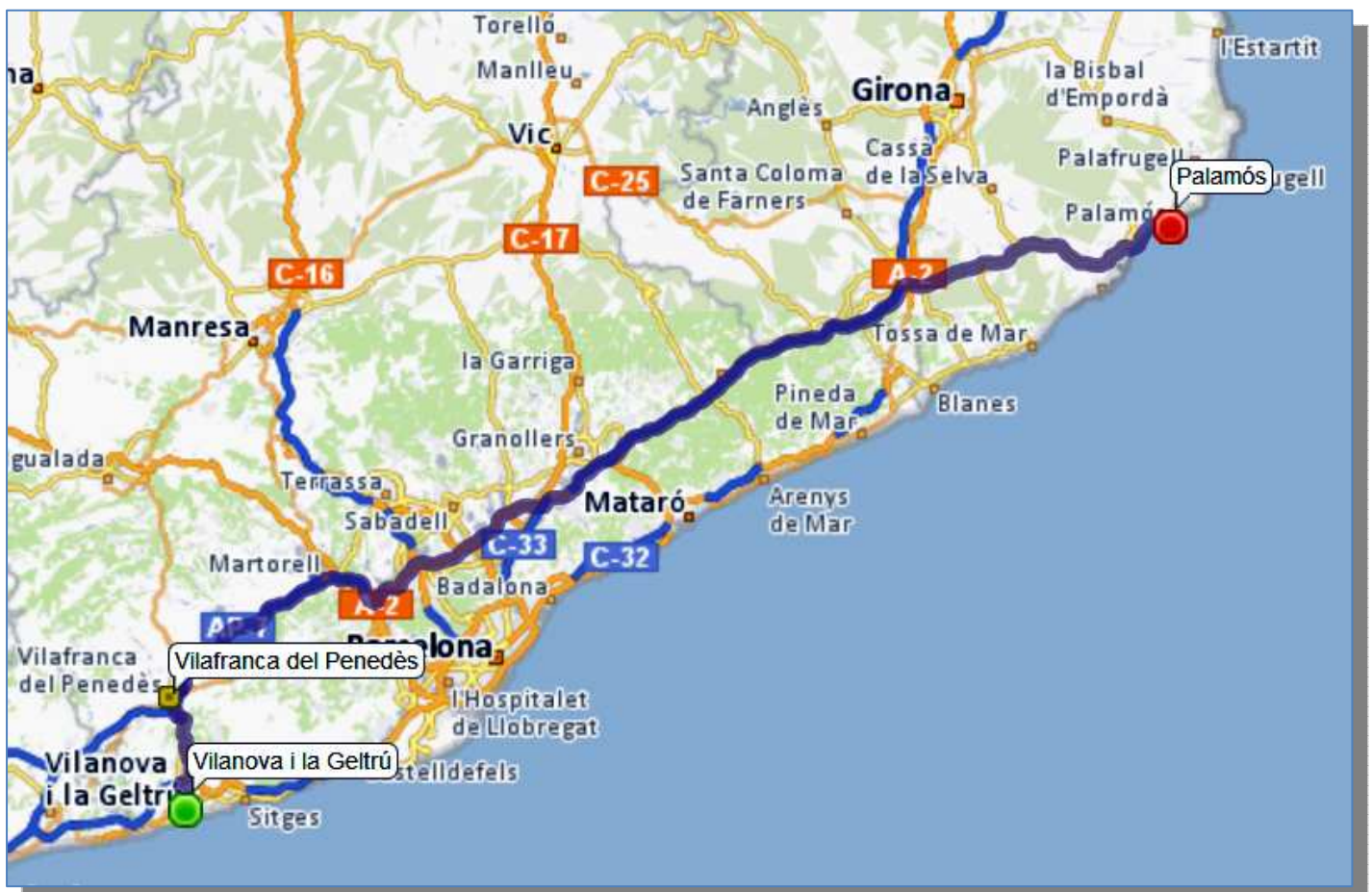
Mas Gorgoll - Palamós - Cap Gros - Cala de la Fosca - Cala s'Alguer - Platja de Castell - Poblat ibèric de Castell - Cala Corbs - Cala Estreta - el Crit - Cap Roig - Platja del Golfet - Punta dels Forcats - Platja dels Canyers - Port Bo - Calella de Palafrugell

Punt d'inici: Mas Gorgoll (Palamós) **Punt d'acabament:** Calella de Palafrugell

Distància total: 11 km - **Desnivell:** 350 m - **Dificultat:** Mitjana

Com arribar a Palamós amb vehicle particular (temps aproximat viatge: 2 h)

De Vilanova a Vilafranca per la C-15 i entrar a l'autopista en direcció a Barcelona. Passat el peatge de Martorell, continuar per l'AP-7 en direcció Girona. Deixar l'autopista a la sortida 9 A (Maçanet-Sant Feliu de Guíxols-Palamós) i continuar per la C-35 en direcció a Sant Feliu de Guíxols. Més endavant ens incorporem a la C-65, també en direcció a Sant Feliu de Guíxols. Més tard prenem la sortida 312 i continuem per la C-31 en direcció a Palamós. Prenem la sortida 324 (Palamós centre). A 150 metres hi ha la casa de colònies Mas Gorgoll (a mà dreta, una casa gran de color palla i amb palmeres). Hi ha aparcament per a tothom.



Casa de colònies Mas Gorgoll (Palamós)

<http://www.accac.cat/public/index.php?seccio=cases&id=61>

Pertany a l'Associació de Cases de Colònies i Albergs de Catalunya (ACCAC). Està situada fora del nucli urbà de Palamós, en un antic edifici d'estil colonial amb àmplies zones de joc, esplanades i boscos.

Preus (sopar + dormir + esmorzar + dinar de pícnic): de 0 a 2 anys (gratuït); de 3 a 14 anys (29 euros), i de 15 anys en amunt (36 euros).

En arribar, ens distribuïrem en habitacions de 4, 8, 10 i 12 persones.

Cal portar sac de dormir o llençols.

Horaris: sopar (2/4 de 9 del vespre) - esmorzar (2/4 de 9 del matí)



Dificultats que hi poden haver i altres qüestions a tenir en compte:

Alguns trams demanen atenció, perquè el terreny és irregular, amb sòls pedregosos i de roca, amb alguns espadats on caldrà vigilar. S'ha previst fer algunes parades de **REAGRUPAMENT**. Cal que tothom les respecti per al benefici del grup.

La proximitat del mar, el sòl rocallós i la vegetació frondosa poden fer que el terra rellisqui. Per tot plegat, cal que vigileu amb les relliscades o torçades de peu. Tingueu cura dels vostres fills!

Els adults responsables dels menors hauran de vetllar per la seva seguretat. No es pot córrer durant el trajecte. Els menors no han de passar al davant de la persona que se situarà al capdavant i que farà el guiatge de l'itinerari. Vetlleu-ho, si us plau.

La casa de colònies ens prepararà dinar de pícnic perquè el diumenge puguem dinar pel camí. Per tant, caldrà carregar-lo, però això ens donarà més llibertat horària. El dissabte caldrà anar a deixar alguns vehicles a Calella, per poder retornar l'endemà quan hi arribem a peu.

Material necessari (què cal portar):

Menjar: El sopar, l'esmorzar i el dinar estan inclosos en el preu. Soparem i esmorzarem a la casa de colònies. El dinar, de pícnic, ens el prepararan a la casa de colònies, perquè puguem dinar a mitja caminada, abans d'arribar a Calella.

Aigua: A la casa de colònies trobarem aigua potable. Cal prendre'n per a l'excursió.

Indumentària: Tot i que puguem caminar arran de costa, cal preveure que pugui fer fred, vent i humitat; per tant, convé que porteu algun anorac o cangur que pari la fredor i la humitat. Us recomanem que porteu botes de muntanya de canya mitjana o alta, que protegeixin bé el peu i el turmell de possibles torçades.

Complements: Heu de portar sac de dormir o llençols per a la casa de colònies.

Documentació: Targeta federativa, document d'identitat, targeta sanitària, etc.

Descripció de l'itinerari

La ruta s'inicia a la casa de colònies Mas Gorgoll. Cal travessar la C-256 i la riera de l'Aubi per un pont. Prenem el carrer de Nàpols a mà dreta i després la llarga avinguda de Catalunya a mà esquerra. Al final de l'avinguda, en una rotonda, prenem en diagonal cap a la dreta el carrer de Cervantes i anem a mà esquerra per la plaça dels Arbres i pel carrer Ample fins a la carretera de la Fosca (precaució amb el trànsit), que seguirem un tram fins a entrar al camí de ronda, a mà dreta.



Passem per la cala Margarida, amb unes antigues barraques de pescadors, i ascendim per sota els pins fins al punt més alt del Cap Gros. Hi anirem trobant plafons informatius sobre geologia, paisatge, fauna i flora. La baixada ens acosta a l'espadat anomenat Rec de Fenals. Poc més enllà, entrem en una zona urbana i voregem la platja de la Fosca, amb una curiosa roca

metamòrfica al mig del sorral que dóna nom a l'indret. Enllacem amb un antic camí de ronda, ara rehabilitat, amb unes escales amples que ens duen fins a les restes del castell medieval de Sant Esteve de Mar. Poc més enllà passarem per la Pineda d'en Gori i baixarem cap a la menuda cala S'Alguer, amb cases de pescadors que es remunten al segle XVI, actualment pintades de colors vius. Travessem ben bé arran de platja aquesta cala i pugem per unes escales que ens tornen al camí de ronda.

De seguida arribem a la platja de Castell, gran i ample, que es va salvar de ser urbanitzada gràcies a un referèndum popular l'any 1994. En aquest punt, el GR-92 gira cap a l'interior. Nosaltres el



deixem i travessem tota la platja fins a l'altra punta. Des d'aquí, seguim marques de l'Espai d'Interès Natural Castell-Cap Roig. El camí ens condueix a l'Agulla del Castell, on trobem les restes d'un poblat ibèric del segle VI aC.

A partir d'aquest punt el terreny és abrupte i el bosc és dens, amb nombroses cruïlles de camins i senders. Caldrà vigilar. Anem

resseguint la costa per dins del bosc i per la vora d'un penya-segat (atenció!). Després baixem fins a una pista forestal i retrobem el camí de ronda que dona accés a les cales Corbs i Canyers (mirador), i d'aquestes a la paradisiàca cala Estreta. Caminem directament per la sorra i passem pel Cap de Planes, des d'on es veuen prou bé les Illes Formigues, poblades per gavines i corbs marins, on l'armada catalana va vèncer l'armada francesa al segle XIII.

Tornem al camí i veiem Calella de Palafrugell al fons. La cala que trobarem ara és la del Crit, amb una barraca que fa funcions de refugi excursionista. Al costat mateix, pugem per unes escales que ens alcen de seguida muntanya amunt. La pujada continua per una pista que fa unes quantes llaçades. Passada una tanca, seguim per la pista de mà dreta que al cap de poca estona torna a empalmar amb el GR-92 que hem deixat a la platja de Castell. A partir d'aquí, sense deixar els senyals del GR, passem per carrers, escales i túnels que ens portaran fins a Calella de Palafrugell.



NOTES:

Aquesta activitat de muntanya està organitzada pel Grup de Muntanya en Família (GMeF) de l'Agrupació Excursionista Talaia i s'adreça als membres de l'entitat adscrits al GMeF.

D'acord amb allò que marca la legislació per a les activitats esportives¹, **tots els participants a les activitats del GMeF hauran de disposar de la llicència federativa de l'any en curs.**

Els infants i joves que participen en aquesta activitat de muntanya hauran d'anar acompanyats dels seus pares o altres familiars que se'n faran responsables.

¹ Decret 58/2010, de 4 de maig, de les entitats esportives de Catalunya, i Decret legislatiu 1/2000, de 31 de juliol, pel qual s'aprova el Text únic de la Llei de l'esport.

Mapa:

Del llibre *Camins de ronda. La travessa de la Costa Brava*
Triangle Postals (2010)

